# 2025年寒假社会实践心得体会(大全15篇)

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2025-05-30

*心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。寒假社会实践心得体会篇一寒假是学生们最期待的假期，而对...*

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**寒假社会实践心得体会篇一**

寒假是学生们最期待的假期，而对于大部分学生来说，这段时间的主要任务就是好好休息、补充能量，为接下来的学习做好准备。然而，也有一部分学生选择在寒假期间进行寒假社会实践活动，用自己的实际行动来拓宽知识视野和培养社会实践能力。下面就让我与大家分享一下我在本次寒假社会实践中的心得体会。

首先，通过实践，我深刻体会到了\"实践出真知\"的道理。在学校里，我们仅仅是听老师讲课、看书写作业，虽然也能从课堂上获取很多知识，但知识还不是真正属于我们自己的。而通过参与寒假社会实践，我才真切地感受到了知识在实际生活中的应用。例如，我们做了一次社区文化晚会，我负责策划节目和组织排练，这其中涉及到了很多管理、沟通和协调的技能。通过亲身实践，我才学会了如何合理安排时间、如何与人有效地沟通并解决问题。这些都是在课堂上难以学到的，只有通过实践才能真正掌握。

其次，社会实践让我对社会有了更深层次的了解。在学校里，我们对社会的了解是片面的、模糊的，很多时候只是通过书本上的文字进行想象。而通过参与社会实践，我不仅能够近距离地接触到社会的各个方面，还可以直观地感受到不同行业、不同岗位的工作内容和工作环境。比如，我曾参观过一家大型工厂，亲眼目睹了生产线的繁忙和机械的运作；我也曾当过志愿者到一家康复中心帮助残疾人，亲身体验到了身体残疾带来的生活困难。这些经历让我更加了解生活中的困难和挑战，也让我更加珍惜学校提供给我们的学习环境和机会。

再次，社会实践不仅让我收获了知识和经验，还让我发现了自己的不足之处。在实践中，面对各种问题和困难，我发现自己有时候处理问题的能力不够强，思路也不够清晰。通过与他人的交流和合作，我逐渐发现自己在团队合作和领导能力方面的不足，并开始努力改进。比如，在社区文化晚会上，我曾因为过于紧张而丢掉了麦克风，导致音响出现了问题。这个失误让我意识到自己在压力下的反应和处理能力有待提高。通过经历这些，我认识到了自己的不足，并有了改进的动力和方向。

最后，社会实践让我感受到了社会责任和奉献的重要性。在社会实践中，我看到了许多人在默默奉献的场景。无论是医生、救护人员，还是社区志愿者、绿化环保的工作者，他们都在自己的岗位上默默地为社会贡献了自己的力量。这些人的付出不仅让我感到震撼，也让我深刻地体会到了社会责任的重要性。正是这些人的奉献精神和无私行为，才让社会变得更加和谐、美好。所以，我也决定将来要为社会贡献自己的力量，不仅仅是为了自己的个人发展，更是为了社会的进步和发展。

总之，通过寒假社会实践，我不仅收获了实践带来的知识和技能，也加深了对社会的认识和理解。同时，实践也让我认识到了自己的不足，并激励我努力进步。最重要的是，实践让我明白了社会责任和奉献的重要性，为自己的未来定下了远大的目标。在以后的学习和生活中，我将会继续参与社会实践，并将实践所得的经验和收获应用到自己的实际行动中，为自己的成长和社会的进步做出贡献。

**寒假社会实践心得体会篇二**

很荣幸，能在这个寒假参加社会实践，在实践过程中，我收获颇多。

两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活；时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是仁者见仁，智者见智，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工地里，数字绝对不可以错。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工地里出错是要负责任的，这关乎企业的利益存亡；总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对有经验者优先的感悟。

在我的实践生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。 实践的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的；我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么抢手货，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体 会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的无形资产。

在今后的学习中和工作中，我会继续努力，把工作做到最好。

**寒假社会实践心得体会篇三**

第一段：引言

寒假是学生们期盼已久的假期，不少同学都会选择参加社会实践来丰富自己的知识和经验。寒假社会实践是学习与实践相结合的重要机会，对于培养同学们的社会责任感和实践能力起到了积极的作用。在这次寒假社会实践中，我积极参与，不仅收获了许多新的知识，也深刻体验到了社会实践的意义和价值。

第二段：实践的准备和意义

在参加寒假社会实践之前，我做好了充分的准备工作。首先，我了解了实践地点的背景和目标，明确自己的角色和任务。其次，我获取了相关的资料和知识，提前做好了相关调研。这些准备工作为我后面的实践活动打下了坚实的基础。

寒假社会实践的意义在于让学生们能够更好地了解社会，增长见识，培养实践能力和团队合作精神。社会实践让我接触到了不同的人和事，让我看到了社会的多样性和复杂性。通过实践，同学们能够以身试法，将课堂知识与实际问题相结合，更好地理解和应用所学知识，这对我们的个人发展和未来职业规划有着重要的影响。

第三段：实践的收获和体会

在寒假社会实践中，我收获了许多宝贵的经验和认识。首先，我发现实践和理论结合能够更好地解决问题。在实践中，我们遇到了许多难题和困惑，但通过运用所学的理论知识，我们能够有效地找到解决问题的方法，并取得了一定的成果。

其次，我体会到了团队合作的重要性。在实践中，我们需要相互协作，共同努力达成共同的目标。只有团队齐心协力，才能取得更好的成果。通过实践，我也更加深刻地认识到了自己的不足之处，明白了个人的发展和成长离不开团队合作和相互学习。

第四段：实践的反思和改进

在寒假社会实践结束之后，我对自己的表现进行了反思，并制定了改进计划。首先，我发现在实践中自己有时过于急躁，缺乏耐心，导致一些问题没能得到很好的解决。因此，我决定要提高自己的耐心和细心，注重细节并给予问题足够的时间和思考。

其次，我认识到自己在团队合作中表现不够积极主动。在实践中，我应该更主动地与队员交流、协调，充分发挥个人的优势，为团队的成功贡献自己的力量。为此，我决心改变自己在团队中的角色，并在下一次实践中有所改进。

第五段：结语

寒假社会实践是锻炼我们实践能力和社会责任感的好机会。通过实践，我们能够更好地了解社会，增加社会经验，提高解决问题的能力和团队合作精神。在实践中，我们也收获了许多宝贵的经验和教训，对自己的成长和未来的发展有着重要的影响。因此，我希望通过自己的努力和改进，在将来的实践中能够取得更好的成绩，并为实现个人的梦想和社会的进步做出更积极的贡献。

**寒假社会实践心得体会篇四**

社会实践其实不仅仅局限于大学生，许多中学生都可以利用寒暑假的时间进行“社会实践”，对此，本站小编为您提供了“寒假社会实践怎么写?寒假社会实践范文”，希望对您有所帮助。本文章仅供参考，更多精彩内容尽在本站。

寒假社会实践怎么写?寒假社会实践范文(一)

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工2025大学生寒假社会实践心得体会2025大学生寒假社会实践心得体会。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体 会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道 “两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的`只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

寒假社会实践怎么写?寒假社会实践范文(二)

面对现实社会，我们大力培养自己的实际动手能力和良好沟通能力是尤为重要的。在我们学校，老师及校领导关切地鼓励我们多参加社会实践活动。利用寒假，我很幸运的去了万州区双河口街道办事处的社会事务科工作。在工作中，我了解了作为政府职员应具备怎样的素质，同时，也意识到：凡事学着尝试，学着自己动手是非常重要的。

走出绿绿的校园，告别年轻的欢笑，我们都应学着坚强，慢慢变得成熟。

幼年的时候，总是被爸妈强制要学着早睡早起，尽管我是十分的不愿意，但就是不会反抗。以后，天真、爱幻想的我喜欢躺在野外的干净石头上、呼吸着轻松的空气、用脸面对清爽的蓝天、一个人慢慢的渴望。童年的时候，我渴望我可以瞬间长大，离开所有人的庇护，独自成长。后来啊，我一直渴望明天能够自由自在。我渴望在很多时候不要爸妈的决定;我渴望有一天我成为“能人”，什么都会做;我渴望我能在爸妈不知道的情况下进行一次大胆的尝试!

今天，我终于成了长硬翅膀的小鸟，自己决定自己的事情;今天，我终于迈开了走向社会的第一步，自己面对自己的灿烂未来;今天，我终于抛开心中的胆怯，自己去解决自己的人生障碍。

一、参加实践活动的背景：

这次实践活动的工作是在学校的帮助找到的。在上学期期末时，我收到老师的通知说是希望参加寒假社会实践的同学可以报名参加。我当时一惊，兴奋得不得了。这不就是我一直渴望的吗?我报名了。大概三天后，我又接到通知说是要去参加寒假实践活动的培训及动员大会。我很高兴，就把这一好消息告诉了爸妈。他们很体谅我的心情，但是，同时他们又担心说：过年的时候怕大家都在休息，只有我在工作，这样我会不高兴。我很自然的跟他们说：关于这点我不在乎。

参加寒假社会实践的培训及动员大会我是极其的高兴，在高兴之余，我又有些担心，因为我以前没有参加过社会实践，我很害怕在实践过程中会出现些差错，造成别人麻烦。我更害怕我去了单位上什么都不会做。因此，我小心翼翼的听老师给我们的交代和经验的传授。我也认真的写下要点，生怕有漏掉的。在培训中，我知道了自己的实践地点和时间伙伴，我也麻烦了我们的指导老师。可我还是很开心，因为我即将开始我的梦幻生活。

二、参加实践的人物及时间：

一月十一日。这天，我清楚地记得。前一天我们完成了期末考试，第二天，我们就投入到实践活动中。我还有一位“实践伙伴”。也是女生，我暗喜女生好相处。第一天到了我们的实践单位(万州区双河口街道办事处)上，做的第一件事就是报到。在完全陌生的一个环境，我们有些不知所做，并且还是这样一个严肃的地方。我惶恐的心开始一阵阵的颤抖。可以没办法，我们反正都要面对的事情，无法有实践与地点让我们来躲避。于是，我们按照老师说的，一点点的摸索，开始了我们二十多天的“实践生活”。

三、参加社会实践的收获：

短短二十几天的实践生活，是我心的一次磨砺和成长。我不仅在做事的态度与方法上收获了很多知识，我也对自己以后可能要面对的工作岗位有了些认识。参加寒假实践活动，留给了我更大的空间锻炼自己，让自己更早的认清世界冷暖，为自己以后能更好的服务社会打下基础。在实践中，我必须得做到时时警惕，凡事细心。因为，我很害怕事情没有做好而造成他人的麻烦。我也害怕因为不上心儿造成不可弥补的错误，伤害到单位、部门等·····因为害怕，原本大大咧咧的我开始转向细致、成熟。

(一)、告别了幻想的年纪，就应该踏踏实实、勇敢面对现实，学着生活。

由于我实践的部门是社会事务科，所以大多数的事情就会和普通群众打交道。由于我们所在的双河口街道办事处属于乡镇级，所以我们也会和很多的农村居民交流。从这个方面讲，生活给了我更多的启示——凡事靠自己动手，生活才会变得充实，有价值。另外，我也意识到：工作没有高低之分，只有价值的实现与否。

。农民伯伯们的真实生活态度，深深的感染着我。他们可以为了一年的低保而哭诉，到处托人解决家里的困难，那么的坚持，不放弃。在爸爸妈妈的金窝中长大的我们，可能还不知道，在农村还有那么一部分人没坐过火车、见过飞机呢。而我们呢?在生活中，有时还会为某样东西不上档次而懊恼。想想，这样的我们，还能抱怨什么?真的是应该好好珍惜、把握我们拥有的幸福。

我记忆中有这么一位老婆婆。身穿蓝色的布衣，弯曲的身体幅度让人有时看不清她的容貌，白白的头发蓬乱着。她提着一个塑料袋，里面有一大把的纸票。她喘息着用微弱的声音说道：请问一下，这个，住院报账在哪儿弄啊?这时，有一大群的目光聚集在老人身上，老人抬起头，前额上的几丝头发微微的随着摇晃了几下，然后用非常期待的混色眼神左右看了一下。这时的我，我自觉的就吧一板凳送上前，然后让她坐下。看到这一幕，我的心又惊又抖：她为什么会自己来?她的儿女呢，去哪儿了?我转过头，斜眼看过去，从她的身上我看见了妈妈的影子。我很伤心，我妈妈以后也会是这样吗?我暗暗地下决心，不能这样。

体会了那么多不同的人，才知道，生活并不像电视剧里 “灰姑娘遇到王子”那么美妙。他远比战争要残酷得多。我想，走出社会，面对现实，接受生活，这会是我们的又一课程吧!

(二)、作为“人民的奴隶”，就必须掌握坚定地岗位知识，凭着实力，团结同事，踏踏实实为人民服务。这对我以后可能选择的工作岗位有很大的帮助。

1、耐心、静心、细心“三心”必须有。这是我的认识，也将是我培养自己的一个方面。

接触了他们才知道：他们的工作很杂，很靠脑力，很零碎，量很大。在我的脑海里，一直都认为“人民的公仆”工作很多，但是会很简单。没想到，他们的工作原来很考验一个人意志。

我所在的社会事务科，不明思议就是处理社会家庭事务等琐碎小事件的。每天会有很多不同的、相同的问题、情节在办公室里发生，但是，科室里的工作者们不辞辛苦，耐心的一遍又一遍的解释、解决。可能口会说的很干，嘴皮会摩擦的很软，但他们也只能接受。有些话，有些原因，在办公室里实践的我就学会了，有时还会帮忙解释呢。可是，作为“公仆”的他们无权反抗，必须接受，一点一点的解释给群众们听。我想，他们的耐心一定不差吧。

因为是处理琐碎杂事，作为办公人员，他们必须很小心，不容许有半点差错。在他们心中：人民的事情出了半点差错，人民的丁点儿事情没得到解决，他们算就是失职，这样的责任他们不愿担当，也担当不起。因此，在平常工作中，应该更加的细心才是。

办公职员的头脑一定要灵活，应用的知识很多，有问题一定要学着立刻马上处理，这点是很重要的。另外，问题不可能永远都发生一样的，所以要学会变通。第一次触摸复印机的时候，心里很担心，不知从何下手。在老师的帮助下，我学着去了解它，认知他，发现他其实并不难使用，之后，我总是有意识的去接触他。比如，在办公室里有谁需要复印的，我会马上提出来我去做。这样，我就学会了简单的使用复印机了。真的很开心，因为试一次小小的成功。

(三)、和陌生人大方的、有底气的交谈，是我们生活的另一门课程。

刚开始到单位的时候，一个人也不认识，什么都不知道。也不了解他们的职位、姓氏，都不知道怎么称呼别人，所以有问题也不会问别人，首先想到的是自己解决。所以呀，这让我有了一种习惯，就是：遇到困难的时候，首先让自己解决。

后来慢慢的发现，其实与人说话不难，但与人交流就有些问题了。因为，如果和不认识的人随便问候几句，我们平时都经历过，很容易。但是如果要和陌生人进行长时间的交流，这就要靠我们敏捷的洞悉能力了。这需要交流双方有共同的话题，兴趣点。最重要的是：不知道要怎样开口。比如，在实践中给乡村干部打电话通知事情的时候，我既要大声的以办事处的名义介绍自己，也要向他通知清楚事情，并且说话不能颤颤抖抖的，要自信，有底气。在开口说话的时候，如果迟疑或吐字不清，打哆嗦，电话那方的人可能会听不清楚，要求你再说一遍，这时，心里会很不好受的。

在与人的交流方面，我认为放宽心态，把对方看作是和自己一样的人，自然地开口说话，就会有所收获的。

(四)、充分发挥自己的主观能动性。这对我们的人生有很总要的意义。

“随时要想着自己找事情做!”这时参加寒假社会实践的时候老师嘱咐我们的。我一直怀揣着这句话快活的陶醉在我的实践愉快当中。因为，事情自己不会指定对象被做。

(五)、作为大学生，我很自豪。

一直认为，作为我们这一代的大学生是很渺小的，很有可能会被世人所忽略。但是，到了时间单位的时候，我感受到，作为大学生，我应该是很自豪的。

在我们还不熟悉那个严肃的单位的时候，总是自我介绍说：我们是三峡学院的学生，到贵单位实践的。而他们总会代问一句：你们是大学生啊?之后，每次科长向不认识我们的人介绍，就会说到：是我们科室来实习，都是大学生······每次他们提到我们是大学生的时候，我们的心理都会感到乐滋滋的。

其实，我们都因该这样：从内而外的自豪，我们是大学生。

四、总结：

这次实践对我来说是一次非常大的成功。在这过程当中，我拒绝了父母一丝不苟的庇护;在这二十几天中，我远离了朋友们真心真意的关心;在这段时间内，我感受到了老师细致入微的关爱;在这寒冷的冬天里，我享受到了陌生人好意的问候;在这热呵呵的阳光里，我送出了我真切的爱心;在这热闹的新年里，我送走了旧时的我，改造出一位大方、坚持、成熟、实实在在的我!

很幸运，能够有这样的机会让我们得到锻炼，因此，感谢市政府、市委细心地为我们着想，为我们提供这样好的时间机会。另外，这次能够顺利的完成社会实践，我发自内心的感谢李涛老师，因为在这之间我们遇到了很多困难都是求助于他，不管有多晚、多忙，他总会帮助我们，真心的感谢李老师。另外，我要对我们辛勤的辅导员武老师说声谢谢。虽然在实践过程中他不直接负责我们这一小组，但是，只要我有问题求助于他，他都会尽力帮忙解决。最后，很谢谢办事处的叔叔阿姨们对我们的照顾。即使是给他们添了麻烦，他们也会耐心的教导我们。很感谢他们，在很多时候能想起我们!

**寒假社会实践心得体会篇五**

近年来，寒假社会实践已成为一种热门的活动，许多学生积极参与其中。这不仅是因为寒假社会实践可以帮助学生拓宽视野、增长见识，更重要的是通过实践锻炼学生的能力，提高综合素质。在参与这项活动后，我获益良多，不仅收获了实践经验，更重要的是培养了对社会的责任感和为他人着想的意识。

首先，寒假社会实践给我提供了与不同社会阶层的人接触的机会。通过与社区的老人和孩子的交流，我深刻地感受到了社会的多样性。我了解到社会上存在着各种各样的困难和需要帮助的人群。这让我更加珍惜自己的生活，也更加关注他人的需要。在这次实践中，我帮助老人扫雪、打扫卫生，关心关爱孤寡老人；也关注孩子的生活习惯和学习情况，对他们进行引导和帮助。通过与不同群体的交流，我意识到每一个人都是一个独特的个体，我们要尊重别人，更要善待他人。这给我留下了深刻的印象，也让我明白了社会责任的重要性。

其次，寒假社会实践让我体验到了各种困难和挑战。比如，在协助社区举办冬季义务劳动时，我体会到了劳动的辛苦和艰辛。冬天的寒冷使得劳动更加困难，但我从中获得了锻炼身体和团队合作的机会。在与困难斗争中，我学会了坚持不懈，培养了毅力和耐力。我明白了只有付出汗水和努力，才会有所收获。通过实践，我逐渐认识到成功来自于积累和努力，这也加强了我对未来的信心。

此外，寒假社会实践增强了我与他人的沟通和合作能力。在与社区老人孩子的交流中，我学会了倾听他人的故事和需求。通过与团队成员之间的合作，我懂得了团结力量，了解到集体的力量是巨大的。只有发挥各自的优势，才能取得更好的效果。因此，我在实践中不断总结经验，改进自己的表达能力和沟通能力，提高组织能力，明白了团队合作的意义和价值。

最后，寒假社会实践培养了我独立思考和解决问题的能力。在实践中，我遇到了许多问题和困难，需要自己思考和解决。在解决问题的过程中，我学会了寻找信息、分析问题和制定解决方案。通过自己的努力和实践，我体会到了知识的重要性和实践的力量。此外，实践中的困难和挑战也激发了我的勇气和决心，提高了自信心。

综上所述，寒假社会实践给我带来了许多宝贵的经验和体会。通过与不同社会阶层的人交流，我培养了为他人着想的意识和对社会的责任感。同时，实践中的困难和挑战培养了我的耐力和毅力，增强了我的团队合作和沟通能力。最重要的是，实践锻炼了我的独立思考和问题解决能力。我深信，这些实践经验将成为我未来发展的基础，也将成为我走向社会的桥梁。

**寒假社会实践心得体会篇六**

寒假是学生们放松心情、放飞梦想的时光，也是家庭聚集、亲情滋养的季节。今年的寒假，我和父母一起参加了家庭社会实践活动，亲身体验了社会的琐碎与美好，也收获了许多宝贵的心得和体会。

第一段：积极参与家庭社会实践的初衷

社会实践是对我们学校所学知识的实际应用，能够让我们更好地理解和掌握所学的知识。而家庭则是我们成长道路上最直接的影响力量，通过家庭实践，我们能更有效地与社会接触，增加与父母之间的交流，也能更好地学会独立思考和解决问题的能力。因此，我在寒假时积极向父母提出参加家庭社会实践活动的建议，并得到了他们的支持。

第二段：家庭社会实践的具体内容

我们一家三口将寒假的每个周末用于社会实践活动。从志愿者到参观社区，从老人院到动物保护中心，我们体验了不同的社会角色，感受到社会的多样性和复杂性。我和爸爸妈妈共同参与志愿活动，与社区的居民交流，帮助他们解决问题。在老人院，我们陪着老人聊天、和他们一起做手工活；在动物保护中心，我们与流浪动物们亲密接触，给他们带去温暖和关爱。

第三段：家庭社会实践心得体会

在家庭社会实践中，我们倾听到了不同年龄、不同群体的声音。通过与老人接触，我深刻体会到了我对于长者的关心和尊重并非是假面具。我将这种关心和尊重带回到日常生活中，经常去探望我爷爷奶奶并与他们交流，让他们感受到我们家庭的温暖和关爱。此外，通过参与动物保护活动，我更加了解了动物们的处境和需要，我发誓要更好地保护动物，从小事做起，避免使用动物测试的化妆品，在外遇到受伤的动物及时报警、寻求帮助。

第四段：家庭社会实践对我的成长意义

在这次家庭社会实践中，我不仅学到了很多知识，还了解到了许多社会问题。我认识到一个人对社会的贡献度是多么重要，即使是微小的行动也能带来巨大的改变。我意识到，要提高自己的能力，不仅仅要依靠书本知识，更要通过实践来锻炼自己的能力。只有在实践中，我们才能真正理解和掌握所学的知识，才能更好地应对未来的挑战。

第五段：对未来的思考和展望

通过这次家庭社会实践，我认识到了社会中存在的问题和需要解决的困难。未来，我希望能够继续参与社会实践活动，努力为社会贡献自己的力量。我会以这次实践为契机，不断提升自己的技能和知识水平，使自己能够更好地帮助他人，回报社会。

总结：家庭社会实践不仅使我增长了见识，也增强了家庭成员之间的交流和互动。这次实践让我了解了社会的多样性和复杂性，更加珍惜和感恩家庭的温暖。未来，我将以这次实践为经验，继续参与社会实践活动，为社会发展贡献自己的一份力量。

**寒假社会实践心得体会篇七**

通过这次的社会实践，我学会了很多东西，我深深地感遭到一个人在工作岗位上的那份热忱。正由于如此，我才渐渐地晓得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完善的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时候才发现自己是最幸福的。由于我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛劳。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会往好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深入的经历。

在实习的进程中，我认真、负责地做好每件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。本来以为自己已学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，固然会有很多曲折，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永久不能站起来。一定要相信自己，由于我总是对自己说“英勇点，挫折?怕甚么，风雨过后一定会有彩虹的”。因而，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好!

践中检验自己半个月的成果。

**寒假社会实践心得体会篇八**

20xx年1月15日，我组20余人前往位于长胜街28号的金秋老年公寓，为长期居住在那里的志愿服务。

早上8点，我们在学校门口集合，通过民政局，了解到了金秋老年公寓的联系电话。随后，通过与老年公寓负责人的联系，我们决定立即前往。于是，我们乘坐公交车，一起去了老年公寓。

大约经过半小时的车程以及约20分钟的步行，我们来到了目的地——金秋老年公寓。我们进去了之后，主动帮老人打扫庭院卫生。我们用湿抹布将扶手以及窗台等地方擦干净，再用干抹布擦干，以免结冰。洗抹布的水很冰，但我们一个人因此而抱怨，大家的手都冻得通红，但我们都觉得，这很值得。我们打扫卫生的时候尽量安静，不吵到正在休息的老人，在走廊上遇见老人，主动打招呼，他们都赞扬我们很懂事。

后来，有些同学为一些生病的老人打扫里屋，并帮他们打热水。也有一些同学为眼睛不好的老人读最新的报纸，老人们很开心。后来，我们在院子里，围成一个圈，有一位老爷爷给我们唱了革命歌曲，说了几段编的快板，同学们不仅为老人有这样的才华以及良好的记忆力而感到钦佩。同学们为老人打着节拍，听得很认真。后来，老爷爷还很开心地拿出了自己的相册，给我们讲他以前的事情......看到老人这么开心，我们觉得一上午的辛苦没有白费。临走的时候，我们与老人合影留念然后告别，并许诺下次还会去。

出了老年公寓的门，我们才发现，早已过了饭点，但我们一点也不觉得饿，因为乐在心中吧！我们都有爷爷奶奶，终有一天，自己也会慢慢老去，也会变得不能自理生活。所以，我们应该从自身做起、从现在做起、从小事做起，尊重老人、关爱老人、帮助老人，实现“使老有所终”。

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”。尊老爱幼一直是中华民族的传统美德，应该继承和发扬中华民族的传统美德。通过那天的活动，我们践行道德，更深刻的理解了“尊老爱幼”这一美德。以后，我们会更多地参与这种志愿活动，为社会尽自己的绵薄之力。

其实不仅仅是老人，就像《大道之行也》中所说的：“使老有所终，壮有所用，幼有所长，矜、寡、孤、独、废疾者皆有所养，男有分，女有归。货恶其弃于地也，不必藏于己；力恶其不出于身也，不必为己。是故谋闭而不兴，盗窃乱贼而不作，故外户而不闭，是谓大同。”这是人们向往的“大同社会——一个没有纷争，永远和睦的社会。而为了实现这种社会，就要就每一个中国公民都要为祖国尽力，都要做到“人不独亲其亲，不独子其子”。而作为青少年的我们，是祖国的未来、民族的希望，我们首先端正态度，并付出行动，无私的为国家成为“大同社会”而不断努力。我们是新一代祖国的接班人，我们相信，终有一天，我们的社会可以“选贤与能，讲信修睦。”我们的国家可以“大道之行也，天下为公”。

我们新世纪的青少年，将为祖国，为社会，为全人类的实现“大同社会”努力、拼搏！

自从考完一级，整个人都松懈下来了。结果考试都应付过去了。直到知道自己一级成绩，居然没过。一下子泄了气，所以想着要在下学期要好好努力，争取把一级过掉。

我知道自己的薄弱点是听力，这或许是学习外语的所有人的通玻之前也是想着每天要抽出时间练习，但因为没有计划，又没有恒心，所以到头来还是没有提高，所以过不了自己的瓶颈。

计划主要是多上一些日语网站，进行听写训练，希望自己在实践后有所提高。但贵在实施和坚持。

我这次寒假的社会调查对象是xx人力资源有限公司。我于二月二十日走访了这家公司，这家公司主要是提供教育培训和职业培训。通过这家公司我了解了一些xx人力方面的有关信息。

20xx年下半年开始xx劳动力市场受金融危机影响，企业的需工量明显萎缩，甚至部分企业出现了裁员现象。xx年随着金融危机影响的逐渐消退，xx的经济出现回暖，企业已经逐步走出萧条期，用工需求“来势汹汹”，特别是在去年金融危机时期受影响比较大的机械电子、纺织服装、加工制造等劳动密集型行业。

从用人单位对求职者文化程度的要求来看，约90.1%的用人单位对求职者的文化程度有要求。要求高中、中专(含职高、技校)文化程度的用人需求占总体需求的37.16%，其中中专(含职高、技校)的用人需求占13.02%；对初中及以下文化程度求职者的需求比重为37.05%；对大专文化程度求职者的需求比重为13.87%；对大学及以上文化程度求职者的需求比重为2.01%。从求职者的文化程度来看，初中及以下文化程度的劳动者是劳动力市场的求职主体，占全部求职者的50.41%；31.39%的求职者是高中、中专(含职高、技校)文化程度；大专文化程度的求职者比重为14.79%；大学及以上文化程度的求职者比重为3.4%。

这次的访问时间虽然很短，但是受益匪浅。作为一名大三学生，更应该为自己的将来作打算。所以这次的访问让我对xx的人力市场有了初步的了解，为明确自己的就业方向打好基矗虽然假期实践很麻烦，但假期的实践不应该成为一种压力、一种负担，而是在自己的兴趣之下亲身去试、去体会实践、工作的酸甜苦辣，从而更加懂得生活，只有这样才会得到提高与成长。

优秀寒假社会实践

寒假社会实践实习报告汇编七篇

寒假补课社会实践报告

农村寒假社会实践报告

**寒假社会实践心得体会篇九**

寒假的社会实践是我们离开校园，迈入社会，感受社会的一个好的机会。在进行寒假实践的过程中我们会遇到很多的问题，在解决这些问题的过程中，我们能够看到自己的成长。所以，我们要对寒假社会实践进行总结。

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为大二的学生，社会实践也不能停留在大一时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应在结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份促销的工作，虽然仅有30多天时间，但我觉得受益非浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的力，自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。

电脑促销是一种很好的工作体验，通过人与人的沟通，可以了解一些跟我们专业相关的知识，也可以积累许多经验，为我们以后找工作提供更多的机会，让我们更早一步接触到这个社会。我的促销工作主要是促销电脑。

促销的一天基本工作安排：

促销前的短暂培训，了解电脑的，名称、性能、型号、价格行情等方面的知识，面对顾客时的语言组织，仪容仪表等。接下来就是正式的工作。每天早上8：30开始上班，到达指定地点后做好准备工作，摆好宣传资料，礼品赠品，然后调整好心态迎接顾客。每天工作8个小时，在下午工作完后还有个必须的程序——一天的工作总结。经理、主管及促销员一起讨论一天促销工作中的战果及存在的问题。促销过程中的体会及感触：

促销通过我实践我觉得就是通过，自己把厂商的产品推销给消费者，对于一个电脑促销员来说，促销产品的同时也是向别人推销自己，同自己的言语、形态让他人了解自己。因此对于一个优秀的促销员来说必须具备以下素质：

当我们促销一种产品时，首先我们必须对产品的相关知识及厂商的具体情况要有一个明确的认识，大量的相关知识的贮备可以使我们能在促销过程中面对顾客的一系列问题，通过自己的介绍可以使顾客了解产品的一些具体问题，能使客明明白白的消费。

促销是促销员跟顾客以产品为媒介的一种陌生的交流，所以语言表达必须合理得当，说话要有条理同时应让他人感觉你的亲和力。要通过，，自己层次清醒的说明，把产品介绍给顾客。同时要用自己的魅力吸引顾客，让他们通过自己来了解产品。另外在面对具体问题时我们应保持良好的心态，不能自乱手脚、语无伦次。

促销每天会面对社会上的形形色色的人，由于每个人的道德修养及素质的不同，会使工作中遇到很多问题。比如有的顾客会用各种方式刁难你，此时你必须保持良好的心态，不能跟顾客发生不愉快的事。有时候一天的工作可能收获不大，这时候我们不应气馁，要学会自我调节、自我鼓励，及时的自我总结，自我提高。

促销是一种比较枯燥的工作，每天站着用一个笑脸面对不同的顾客，这生活需要我们坚持，要让自己在烈烈炎日下磨练。本次社会实践总结：不管做什么事，态度决定一切。做一项服务工作，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。只要你有一个服务于他人的态度，你就会得到他人的肯定及帮助，用自己的热情去换取他人的舒心。明确目标，合理的设计规划自己。

我们现在要根据自己的实际情况合理的为自己规划，找到自己的发展道路。要通过，，社会实践切身的了解自己的专业，而不是一味的抱怨。要循序渐进的提高自己的能力，锻炼自己，让自己成为社会优秀的人才，为社会服务。和谐的工作环境和人际关系是工作顺利的保障。

刚开始的时候我感到店里竞争激烈，尤其是在客流量小时，顾客进门就好比羊进了狼群的势力范围.由于我是新人，对环境还不熟悉，不敢贸然行事，只是观察周围情况并认真学习.我知道，各品牌都在进行多方面较量，惟有自信自强者才能胜出.我在遵守职业道德规范的同时还尽量帮助同事，每天早上我都提前到岗帮大家擦柜台。坚持了几天，我的努力得到了大家的认可，渐渐地也得到了大家的帮助。我想，我们之间既是竞争对手又是合作伙伴，既是不同品牌的代表又是同一家店的店员，只有互帮互助才能使彼此生意兴隆，全店的销售业绩也能更高。

“真理来源于实践，实践出真知”，我们只有在不断参加社会实践中才能将我们在学校所学的知识与社会实践相结合。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。短暂的促销工作的结束让我在劳累中得到快乐，在汗水中得到磨练，我觉得自己的能力有了一定的提高，达到了自己预定的目标，残酷的社会就业压力让我不在感到恐惧，我想，只要我们有能力有信心我们一定会创造一个属于自己的乐园。

为了使自己积累宝贵的社会活动经验，更好的了解社会、认识社会，同时为了让自我认知水平能够有更进一步的提高，也是为了适应日益激烈的社会竞争。通过亲友的安排，此次我寒假社会实践的地点是山东省禹城市邮政速递物流公司。

中国邮政集团旗下的全球快递物流服务。由之前的“ems”(全球邮政特快专递)、“cnpl”(中国邮政物流)两个品牌整合而成，另外还包含了包裹业务中的国际包裹和国内快递包裹。主要业务种类有：国际速递业务、国际速递卡哈拉承诺服务、中速tnt快件、中速环球空运、中速阿迈斯、中速佐川、国际货代、国际包裹、国内标准特快、经济快递、电子商务速递e-ems、电子商务速递e邮宝、代收货款、中邮快货、一体化物流、快递包裹等。

我的实践地点位于邮政大厦内部办公区，被分配的部门主要负责邮件录入、邮件查询、客户咨询、投递反馈等。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，在大学期间的这一个假期我毅然开始了自己的社会实践.

实践，就是把所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，所学的就等于零，理论应该与实践相结合.另一方面，实践可为以后找工作打基础.通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践.而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

有些时候自己总是认为个人有天赋有能力，可是这些都只是我们自己的一厢情愿。进入社会这个大熔炉里我们才认识到了自己的无知。从课本上学习到的知识只是一小部分，我们需要的更多是能力的提升。此次寒假社会实践活动，我被安排到了邮政速递物流公司。我有幸能够了解更多关于物流领域的知识，进一步拓宽我的视野。

活动的场所是邮政速递物流公司的办公室，硕大的房间里没有太多的人，6、7台电脑摆放在写字桌上很是显眼。办公室主任对我很是关心，先是向我介绍所有的工作人员，以便让我能够更快熟悉工作环境。接着开始给我讲述我们的工作任务即主要负责的工作，以及我们的日常工作安排和工作流程。还很是热情的给我讲述我们的产业前景，最后主任安排我以后跟着他学习日常的邮件录入、邮件查询、投递反馈等业务。他希望我能够很快上手，同时我也希望能够不让他失望。

跟随着主任的第一天让我很是兴奋，当然也很是疲惫。一天下来感觉学到了很多以前知之甚少的东西，回到家没有以往的闲情雅致，一倒头就睡着了。第二天起了个大早，看来这寒假社会实践把我爱睡懒觉的毛病都改好了。8：30分是上班的时间，此时的办公室已经是忙得热火朝天。也许是主任对我的信任和昨天的手把手指导，今天我开始试着处理一些日常的详情单查询。我有了第一次的接触，大大小小的详情单对我来说有些吃不消，一上午录入了60多份可把我累坏了。这时才知道生活的艰辛，不过我倒觉得这挺好玩的。第二天的工作对我的筋骨有些压力，让我深有感触。累是挺累的，不过我很开心，因为有学到很多东西。

经过昨天的第一次上手我很快的掌握了我们日常的工作流程，主任对我的表现也很是吃惊和高兴，对我小小称赞了几句。剩下的这些天，我还是重复着邮件录入、邮件查询的工作，想想好想是有点枯燥，不过这些都是我们所需要的。没过多久我的业务能力得到了提升，我的效率也开始明显提高，得到了办公室叔叔阿姨的夸奖。

经过短短的7天学习我觉得我对自己和以后的学习生活有了更深的认识，明确了自己的未来人生方向。

对于在着7天的短暂寒假社会实践活动中的工作我觉得自己完成的相当到位，自己有这方面的能力与素质，上手很快业务技能方面可能有所欠缺，但虚心学习的我，可以慢慢积累。对于邮政特快速递物流方面我在这些天的工作中认为其中也有一些问题，以下是我罗列的：

这些问题，影响着速递物流的发展，为改善我公司的物业管理状况，树立公司物业管理品牌，不妨采取以下措施，以促进企业快速、健康发展。

1.明晰权力和责任。长远物流欲走品牌之路，就必须走独立发展之路，明确与总公司之间的关系，分清责任界限，享受独立开展各项工作的权利，承担其作为物流管理企业应负的责任。另外，各物业处也应加强自身的管理，合理划分部门，科学安排岗位，规范各部门的职责，做到“人人有事关，事事有人关”理顺物流管理流程，明确各部门员工的职责与权利。

2.建立、健全规章、制度。一个成功的企业一定要有一套科学、合理、适合本企业特点的规章、制度，来规范员工的行为。要树立长远物流品牌，必须要健全规章、制度作为保障。这包括制订质量保证制度、收费管理制度、财务制度、岗位考核制度等一整套必备的制度，还包括物流管理服务工作流程、投诉受理程序、报修维修程序、紧急事故处理程序等一系列程序化的规范。只有健全这些规章、制度，并积极落实，才能打造一个成功的企业，才能树立长远物流品牌。

3.改善物流管理环境。改善管理环境，就要理顺各方面的关系，使得各部门可以协调配合。减少在不必要的环节上的开支，用于改善设备、设施。在资金有限的情况下，最大限度的提供优质服务，尽最大努力满足业主的合理要求，以提高收费率，增加企业收入，使企业走上良性循环的道路，能够独立正常运作。

4.提高员工素质。只有提高员工整体素质，才能形成优秀的团队，才能打造成功的企业，才可以树立海纳物业品牌。提高员工素质可以从以下几个方面入手，一方面，内部培训。经常开展业务知识、专业知识、服务意识学习活动，整体提高员工的业务水平和服务意识;另一方面，就是从优秀的物业公司，请专业知识渊博，实践经验丰富的专家，进行培训，学习优秀物业管理企业的成功经验;最后，引进人才。企业应引进部分专业知识丰富的优秀人才，以补充新鲜血液，提高企业的活力和创新力，促进企业的发展和品牌的树立。

5.建立企业文化。物业管理企业的服务特性决定了必须从文化层面上去提高员工素质，只有建立起适合本企业特点的企业文化，从文化的高度和层面来突出企业价值观，以此规范员工的服务水平、服务态度和服务意识。这样才能促进企业的正常运行、高速发展。

6.良好的心态是迈向成功的第一步。我想谁都不会否认一个良好的心态对于一个人一生的重要性，经历过邮政速递查询工作的我更是对此深信不疑，“觉得邮件有问题了，客户才会来查。”企业导师经常这样说，是的，我们接到的大多是有问题的邮件，不是丢了就是迟迟没有投递到收件人手中，这样的邮件其收寄双方都是非常着急并且情绪上都是很激动的，挨骂，我想任何一位客服工作者都已习以为常，但初入职场的我们却不是那么容易接受的，经常被客户骂哭，不但没有给客户解决问题，也严重影响了自身的工作情绪，所以一个良好的心态，也是自身发展的前提和保障。

通过这次社会实践，我更加认识到了自己的优点和不足，今后定将更加努力，完善自己!

摘要：社会实践对于大学生来说，尤为重要，寒假是酷暑，而寒假则是严寒。考验一个人，实践则是最好的事情。

现在还依稀记得去年寒假的七天实践，工资少得可怜，最后加上午饭补贴也只有区区二十五元而已，现在想想，大学生某种意义上真的是廉价劳动力。但是去年确实明白了一些事实，一句话就够了，知识就是力量，知识真的能改变命运。

这次寒假的社会实践是在百丽公司旗下的阿迪生活当导购，服装导购就是给顾客意见，以完成顾客购物的某种意愿。一直不会做的事情就是昧着良心说瞎话。记得那个时候还没上新款，每次顾客问是不是新款的时候，我都会很诚实的告诉别人，是秋款，其实在我心里，春秋款意义并不是很大，但是对于顾客来说确实重要。

在店里呆的二十四天，我上过行政班，就是俗称的大班，从早上十点到晚上八点。也上过早晚班，还有中班。说实话，早班是最幸福的，时间最短，而且下午下班后还有足够的私人时间去做自己想做的事情。记得刚去上班的前一个星期，人整个都处在要死不能活的状态，就感觉身体从中间硬生生的分成了两半，那个时候觉得，身体跟灵魂真的是分离的。真的是苦不堪言。

在我工作三天后，店长估计也实在是受不了我抱怨了，实在是腰疼啊，各种不能忍。店长主动问我打多长时间的工，我说一个多月吧，然后店长说，那给你排早晚班吧。啧啧啧，多好，我步入早晚班的行列了。再也不用忍受凛冽的寒风了。

喜欢上晚班是因为可以睡懒觉，不喜欢是因为晚上回到家要十点多，而且冬天天又特别冷，现在想想，那段时间自己人不人鬼不鬼的，天天都是马尾马尾马尾，还特别不注意自己形象，主要是上班早下班晚的也碰不见熟人。突然想起肖栋管我叫冬大冷，现在想想，真冷。

临时工就要做好各种被当替罪羊的心理准备。在那打工的24天，被当过很多次替罪羊，死的是不明不白的。水杯放在不该放的地方吵我;换票本少了一页也吵我;罚单没交也吵我;店长心情不好，明明该吵另外两个也得吵我。所以临时工需要一颗强大的能抗压的内心。

本身我一直对数字很敏感，打过工后更敏感了，一般情况下，店里的价格基本上多查一次就记得了。其实我喜欢打折，特别喜欢，总觉得赚的钱太多，一方面有员工的提成，另一方面也得往丹那交。一个原价1398的羽绒服，最后的价格是699，记得没再调价格之前是979，后来调过后我真心替那个顾客觉得不值。

要明白看人眼色，要记得搞好人际关系，要懂得忍让，小不忍则乱大谋。

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。当然毕竟也在大学学习了一年，社会实践也不能停留在大一时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会工作的氛围，也体验一下工作的乐趣，我就在假期到了我县档案局好好学习了一把。时值县档案局正在做“民生档案的开发利用”。这个主题，我也民生档案及档案的分类管理有了更深的了解。

档案整理，顾名思义就是按照一定的原则和方法，对零散和需要进一步调理化的档案进行分类、组合、排列、编目，使档案系统化的工作。主要是档案由零散到系统、由无序到有序的问题。档案整理内容包括区分全宗、全宗内档案的分类、立卷(件、盒)案卷的排列和案卷目录的编制。档案整理的上述内容并非任何情况下全部进行，而是由档案的具体状况来决定整理内容的范围。

我们档案整理工作的内容主要是在正规的工作条件下，档案室所接收的是文书部门和业务部门按照归档要求立好的案卷，档案馆接收的是由机关档案室根据入馆要求整理移交的案卷。同时对整理不善的档案进行局部调整。他也有自己的工作原则：如档案的整理必须保持文件之间的历史联系;历史联系主要表现在文件的来源、时间、内容和形式等几个方面;档案的整理应该充分利用原有基础;原有基础指，第一，充分重视和利用先前整理的基础，以确定档案整理的任务和要求，来要轻易打乱重整;第二，在档案整理过程中，应该充分研究和利用原来整理的成果，不要轻易破坏以往整理和保存的历史状况。最重要的档案的整理必须便于保管和利用。

而关于民生档案的工作对我来说就是十分陌生的了。“民生”二字，向来是受人关注的，尤其是近几年，政府把民生问题上升到个新的高度后，民生就成了老百姓津津乐道的话题。而对于“民生档案”的理解，关键也就在“民生”二字。而从这个角度来理解民生档案，那就是服务民生的，最贴近老百姓的，最实实在在的档案。既然民生是老百姓关注的问题，所以民生档案的价值就显而易见了。如果民生档案得到很好的利用并普及开来的话，那将会给老百姓带来巨大的方便。可是我们在实践中所看到的是，人们对民生档案的利用不但没有得到普及，而且在对民生档案利用意识也停留在一个很低的水平。同时，既然档案部门一直倡导着要普及民生档案在群众中的利用，而民众的档案意识又不高，那么档案工作这是不是应该采取主动的档案服务，这是我一直在思考的一个问题。如果档案工作者能深入社区，与区委会或城市管理机构做好沟通，开办一些大型的宣讲会，主动提供档案服务，可能会受到比较大的成效。也就是抱着这个想法，我们准备在社区内做个宣讲会，当然我们也明白，要深入社区，也绝不可能是盲目的，而首先是要了解民众的需求。无论我们采取什么样的形式，不管是现场访问也好，民意调查也好，总之要先把握民众的思想动向，才能把力气花在刀刃上。

另外，光就档案的普及与宣传方面，我想是不是可以不限于纸质，如宣传单、宣传册之类，而推广到广播、电视、网络方面。而当前，也有许多很好的例子，像《国宝档案》，它就是一个很好的宣传栏目，也备受关注，但是转而言之，国宝离普通群众的距离好像有点远了。能不能把这些贴近群众生活的档案也用这种方式宣传呢?至于网络，是不是可以建立专门的大型档案网站，而不限于各个档案馆的官方网站通过链接等服务为群众提供一个更加全面且方便快捷的档案搜索途径。而所有的这些，都将是档案部门在以后的工作中所需要完善的，至少在民生档案的宣传利用方面上是必须的。

这个实践之后，我发现目前档案工作还是任重而道远，但随着人们素质的普遍提高以及政府对民生档案工作的支持力度的增加，我们也有理由相信，在不久，民生档案的作用绝对会得到最大化的利用，真正实现群众化、普遍化。

总的来说，在这里的工作是绝对有收获的。我进入了社会，提前了解了社会中的工作生活，对未来有了提前的认识，我想以后在社会上能少走点弯路。和以往的实践不一样，这次的我真的看到了自己的不足和优势，当我认真工作起来就会很投入，但是当我遇到挫折的时候我就会手足无措，可能是学校里养着的学生，做起事情来一点也不老道，这是父母给我的评价，我自己也是这么认为的，社会实践的还有的作用就是提前了解自己的缺点，让我们在一次一次锻炼中学会客观地看自己，不要把自己看得比天还要高，以免以后毕业了择业眼高手低，到头来一事无成。但是这一切首先，是要拥有知识、能力还要有持之以恒的决心。没有足够的知识、能力是根本无法在社会上立足的。而没有决心，你的一切都是徒劳，都只是纸上谈兵。因此，我要更加努力，争取成为社会的栋梁。

1月24日至1月31日，我随广西玉林仁东寒假志愿团仁东分团来到玉林仁东镇大棚村社会实践。对于从小就比较娇生惯养的我来说，是一次难得的经历。短短的9天时间，感受了浓厚的乡村生活气息，也产生了很多感想。

大棚村是远近闻名的文明村，全村耕地面积1550亩，住户面积200亩，230户人家，800口人，其中党员19名。村固定资产50万，村民每年平均收入1200元左右。生活在附近乡村中属富裕水平。甘村长自00年上任以来，为村里的工作耗尽心血，给村里带来了大量收益，村子有了翻天覆地的变化。提起周村长，村里的老少爷们儿们都直竖大拇指。

进村后，首先引起我注意的就是有序的道路和整齐的房舍，以及道路两旁一望无际的大蒜田，与我想象中的农村有着相当大的区别。待融入到村中去以后，可以深切的感受到村里的治安情况相当好。经济上的宽裕和生活上的安宁，使我毫不夸张的用了安居乐业来作为周家村给我的第一印象。

听村里的领导介绍，村里的主要收入于种植业，其中200亩潮菜收益可达每亩1000元左右，而大蒜更是达到了每亩20xx元。但当我们问到村中是否有自己的企业和项目时，村里领导向我们道出了苦衷：数年前曾有一罐头厂，在村里投入生产，但不到3年，罐头厂就因接连亏损而在村中消失，而其后的几次上项目的想法，都因缺资金少技术(尤其是少技术少人才)而夭折。

人才、教育在我心中留下了深刻的烙印。在其后几天给村民上课的过程中，这个烙印日渐加深。

下乡过程中所见所闻很多，但我认为最重要的还是教育问题。科技是第一生产力!新时期农村的教育事业依然面临很多的问题，解决好这些问题将极大的促进农村的发展.

这次社会实践的时间为9天，参加队员有20名。在这短短的几天里，我们主要开展了四项较大的活动，下面我就简要的进行一下汇报。

在关爱留守儿童的活动上，我们组主持的专题叫“关爱花朵，精彩大棚”，做这个活动我们的初衷是想借我们的行动展示给这些缺乏关爱的山村孩子们的父母一个感性的认识，那些礼都是村委出钱资助给我们活动的。我们这个活动是在这期志愿活动里的一部分。当我们给孩子们送去一些糖果和书本文具时，孩子们那种渴望爱的眼神深深的打动着我、震撼着我，缺爱、纯真、努力、上进是在场的每一个孩子都具备的，从他们那双充满求泪水的眼睛里，我可以清清楚楚的看到。

和孩子们一起的几个小时里，我过得快乐而充实，仿佛又回到了自己的童年，当一个小孩子代表给我们佩带红领巾的时候，我真的很激动，激动的程度不比我第一次带红领巾的时候差;当孩子们用洪亮的声音唱着《春天在哪里》时，我不知为什么，也许是一种冲动。我的眼睛开始模糊了，我想我真的是被他们感动了，被他们的纯真、活泼、朴实感动了。

在这些孩子的身上，我真正体会到了“我们社会对留守孩子的关爱是重要的”这句话的深刻含义，让我感觉到我的做法是对的，如果这次活动能增强他们对未来美好的憧憬，那我们的这个活动就算是成功了!

我们的这次活动得到了当地领导、村委、村民的一致好评。

为了尽快了解大棚村，我们第二天一大早就和村干部进行了座谈，座谈会的地点就在村委会，形式很简单，但内容却很充实。

村干部介绍说：“大棚村共一万三千亩耕地，种植的主要作物是水稻，其他还种一些蔬菜，象大蒜，潮菜什么的。养殖业也不算发达，正处在刚刚起步的阶段，还没有形成什么规模，主要品种比较单一，就猪、鸭、鸡等传统品种，特种养殖还没有。”

我们组有个成员是农学院学机械的学生，这次下乡的目的有一个就是调查一下农业机械在农村的普及程度和农民需要什么样的机械。但当我们问到这个问题时，村干部很干脆的回答：“我们村根本不存在农业机械化，一切农活全部由农民手工去做，完全是原始的东西，不存在什么机械化。”当时我真的很惊讶，问他们为什么不用一些机械代替人来做这些重复性很强有很繁重的工作时，他们是这样回答的：“如果都机械化了，那不就有更多的剩余劳动力了?”我想农民他们是有自己的想法的，也许他们就是这么认识的，我们的任务是来调查的，在短短的几天里，我们不可能改变他们的思想，就没有在往下追问。

于是我们就转换话题，说：“在现在的这种耕作过程中，有没有哪种工作是农民认为比较繁重的，希望由机械代替的?”村干部想了想说：“现在有一个问题就是水稻田被收割后，翻地再种主要由人力和畜力来完成，又费时又费力。希望有一种耕田的机器代劳。”我个人认为，市场上应当有这种机器，只不过当地的信息不是很丰富。打算回来在网上或者从别的渠道帮农民们找找。

其他的队员也就他们自己的专业问了些问题，例如，学法律的就比较关心农业的法规政策等问题，像税费改革什么的;学化肥的就问的是作物的一些疾病。在他们问的时候，我就仔细地听，然后认真地作笔记，我想虽然这些跟我的专业不相关，但是多知道一些总没有坏处。

座谈大概持续了两个小时，我们对旧堡的总体情况有了个整体的认识，但光听村干部讲，是绝对不能完全了解的，所以我们决定下午亲自到农民家里去看一看。

吃过午饭，我们来到一家养鸡的专业户，它是全村开始养鸡较早的一家，直到今年已经5年了。我们去的那天是下午，正好她丈夫赶着鸡场去看看了，家中只有女主人和3岁的小女儿在，15岁的大女儿今年开学上初二，放假去学校补课了。

她家养鸡的数目是全村最多的，现在有500只呢;总共有4亩半地，除了一亩地种的是粮食，其余种的都是青菜，每年收获的大米和水稻有一般是用来喂鸡，但据她所说，这些是远远不够的，还需要一定量的饲料。

为了节约时间，我们制定了十六字的访问过程，即“赠送资料、说明来意、了解情况、记录问题”。有了明确的过程，我们访问起来，越来越得心应手了。

同时，农民也能得到真正的实惠，首先，他们所提供的资料、信息都是免费的，没有经济利益在其中，也就不存在什么欺骗，不像有些种子公司卖假种子可以得到更多的利润却不顾辛苦一年而颗粒无收的农民，他们不会;其次，是长期合作，农民可以随时把遇到的比较棘手的问题通过服务站告诉农学院，要是他们能解决、有把握的东西，会毫无保留的告诉农民，如果他们解决不了，或者把握不大，他们也会负责的告诉农民，让他们先等等，他们会替他们去请教学校里专家、教授们。这次建站我们主要做了以下几项工作：

1、制定“农业大学农村发展研究会旧堡农业科技服务站”管理制度的暂行办法;

3、向农业科技服务站捐赠图书、光盘等资料，其中部分留在服务站作为保存本;

4、由于怕耽误农民的时间，我们决定为农民送书到家，加强对服务站的宣传。

这种人才流向并非只存在于农村和城市之间，也同样存在于小城市和大城市之间，落后地区和发达地区之间，以至于我国的西部和东部之间及国内和国外之间。

虽说这不是我长这么大以来第一次干这种活。但一开始乱锄一气，草没锄掉几棵，手上倒磨出了几个泡，后来慢慢的掌握技巧了，也锄的快多了，不一会我就把一垄锄完了。大蒜地里风很大，我这才亲身体会到了农民们的不容易，作为农大的学生应该给农民办点实事，更坚定了我们把农业科技服务站建下去的决心。

以上是我对主要活动进行的简要介绍，其中穿插了一些感想，下面我要对整个活动谈一些感受：

1、“团队精神、共同合作”在工作当中的重要性。

每个人对每件事的看法不会是完全相同的，所以处理事情有分歧是很正常的，但随着大家相互的逐渐了解，分歧会慢慢减少，工作开展也会越来越顺利。只有大家的思想统一了，心往一处想，劲往一处使，工作才能顺利出色的完成。

2、宣传工作和前期准备工作在整个工作中的重要性。

“好的开始是成功的一半”这句话都被人说烂了，可只有经历以后才能体会到它的真正含义。你要开展一项活动，如果宣传工作做的不到位，没有人来参加，活动怎么能开展下去呢?即使你准备的再充分再也白搭，给谁看呢?如果你前期准备的不够充分，观众或者说参与者一多，你准备的不够充分，肯定就会手忙脚乱，更别提发挥水平了。从这次活动中，我充分认识到准备工作是一切工作的前提，只有做好充分的准备才有可能出色的完成任务。

3、我觉得做一件事情只要你努力了，用心去做了，不管结果怎样都是成功的!

这次的社会实践我的收获很大，感受也很多，以上只是一部分，请老师给予批评、指导。

**寒假社会实践心得体会篇十**

寒假是孩子们放松身心的时刻，也是家庭聚餐、旅游和亲子活动的好时光。然而，为了培养孩子的社会实践能力和责任感，我们家计划了一次家庭寒假社会实践活动。通过参与社区义工活动、探访孤寡老人、捐助需要帮助的人等，我们一家人深刻体会到了社会的残酷和无私，提高了自己的人文关怀意识和团队合作能力。

在寒假期间，我们全家积极报名参与社区义工活动。经过一轮的选拔和培训，我们被分配到一个福利院为老人们进行服务。福利院里住着许多年迈的老人，有的身体健康状况堪忧，有的丧失了亲人，有的甚至有严重的认知功能障碍。每天我们都会去陪老人们聊天、读报、唱歌等，尽力让他们的生活更加丰富多样。通过这次活动，我们体会到了老人们生活中的孤独和痛苦，也让我们更加明白，需要用我们的爱心和陪伴来改善他们的生活。

另外，我们还和社区工作人员一起走访了一些孤寡老人家庭。在寒风中，我们一路穿行于狭窄的胡同，挨家挨户地询问老人的生活情况。我们见到了许多在破旧屋子里独自生活的老人，他们面对着孤独和困境，无法寻求帮助。我们给他们送去了米、面、油等生活必需品，帮助他们度过了一段困难的日子。这次走访让我们了解到社会上还存在着许多需要帮助的人，尤其是那些生活困难、孤独无助的老人。我们作为家庭的一员，应该有责任去关心和帮助这些人，让他们感受到社会的温暖。

为了更加深入地认识困境中的人们，我们还计划了一次捐助活动。在周末，我们把闲置的物品整理出来，联系了一些社区的孩子和家庭，将这些物品送到他们那里。我们亲眼见到了那些孩子们用激动的眼神接过我们的捐赠物品，他们的笑容让我们的心也格外温暖。这次捐助活动让我们认识到，我们所拥有的每一件物品，都可以成为别人生活中的一种帮助和希望。我们应该学会分享和利用资源，让我们的生活对别人有所意义。

在这次家庭寒假社会实践中，我们不仅学到了关爱他人和帮助他人的重要性，也提高了自己的团队合作能力。每一次社会实践活动，都需要整个家庭的配合和默契。我们一家人需要互相协作，担任不同的角色，分工合作。通过这样的团队合作，我们在寒假期间更加亲密和紧密，同时也更加明白了团队协作的重要性。

总的来说，这次家庭寒假社会实践活动给我们留下了深刻的印象。通过参与义工活动、探访孤寡老人、捐助需要帮助的人等，我们体会到了社会的残酷和无私，提高了自己的人文关怀意识和团队合作能力。这次经历让我们认识到我们的责任和义务，我们应该用我们的行动去关心和帮助那些需要帮助的人，为社会做出自己的贡献。通过这次经历，我们更加明白了一个家庭是如何通过共同的实践来培养孩子的社会责任感和团队合作精神的。

**寒假社会实践心得体会篇十一**

近年来，书法逐渐受到年轻一代的追捧与关注。为了更好地了解与学习书法，我报名参加了寒假书法社会实践活动。通过这次实践，我深刻体会到了书法的魅力和社会实践的重要性。下面，我将从准备、实践、收获、感悟和展望五个方面展开，分享我的寒假书法社会实践心得体会。

首先，准备工作是在寒假书法社会实践活动中必不可少的一步。在确定参加活动后，我先是查阅了大量的书法资料，学习了书法的基本知识和技巧。我通过观看视频教程，学会了握笔的正确方式、常用的字体特点和书写的基本要领。除此之外，我还积极参加了书法社等相关组织的活动，提高了自己的书法水平。这些准备工作不仅为实践提供了必要的知识基础，也增强了我对书法的兴趣和热情。

其次，实践过程是我提升书法水平的关键。在寒假书法社会实践活动中，我收到了很多书写任务，如对联、横幅、春联等。通过这些任务，我可以更好地理解字体的特点和书写的技巧。实践中，我不仅认真对待每一个字，还注意与他人交流和借鉴。在接受老师和同学们的指导下，我不断地调整自己的笔画和字体结构，提高了字的质量和美感。通过不断的努力和实践，我发现自己的书法水平有了显著的提升。

然后，通过寒假书法社会实践活动，我获得了丰富的收获。首先，我学会了如何合理布局和搭配字体。在实践过程中，我发现不同的字体对整篇作品的整体效果产生了不同的影响，而合理的布局和搭配可以使作品更加美观大方。其次，我学会了如何注重细节。书法的魅力在于字的形态和笔画的流畅，而这些都需要在细节中展现出来。只有认真对待每一个笔划，注重细致的表现，作品才能够达到更高的水平。最后，我学会了如何与他人合作。在活动中，我需要与他人合作完成一篇或一幅作品，而这需要我们互相协作，相互间的交流和沟通。通过这次实践，我更加明白团队合作的重要性，也掌握了更多的合作技巧。

进一步让我感悟的是，寒假书法社会实践不仅仅是提高书法水平，更是一个锻炼自我的过程。在一次次的挑战和尝试中，我逐渐培养了自信心和耐心。书法需要专注和细心，但又需要放松和自然，这对我来说是一个不小的挑战。然而，通过不断地实践，我慢慢地掌握了平衡的方法，并将其运用到书法创作中。同时，实践也让我更加明白“实践出真知”的道理，只有通过实践才能真正理解书法的奥妙和意境。

展望未来，我希望能够继续参加更多的书法社会实践活动，进一步提高自己的书法水平。与此同时，我也希望能够与更多的书法爱好者交流和学习，不断丰富自己的书法知识和技巧。我相信，通过不断的实践和锻炼，我将能够在书法艺术中取得更大的成就。

通过这次寒假书法社会实践活动，我深刻体会到了书法的魅力和社会实践的重要性。准备工作的充分，实践过程的努力，收获的丰富和感悟的深入，让我对书法产生了更加浓厚的兴趣和热爱。展望未来，我将继续努力，提高自己的书法水平，为传承与发展中华书法艺术做出自己的贡献。

**寒假社会实践心得体会篇十二**

1． 农村劳动力转移制度安排及农民的权益保护。

2． 农民组织建设与农民权益保障。

3． 农村教育问题。

4． 农业人口质量和农民生产生活方式。

5． 农业科技进步与生态农业。

6． 小城镇建设与招商引资。

7． wto与乡镇企业发展。

8． 关于农民问题增收问题的内外引发分析。

9． 非公有制经济发展的情况调查。

10． 国有企业改革调查。

11． 不同阶层人员的经济状态和政治状态。

12． 老百姓心中的大学生。

13． 中学道德教育调查。

14． 市场经济条件下社会保障体系问题。

15． 农民文化建设的现状和先进典型。

16． 环境保护问题。

17． 城市居民闲暇生活方式问题。

18． 下岗职工家庭生活状态及生存策略问题。

19． 不同阶层 地位 职业人员的收支机构及收入分析问题。

20． 社会 企业对大学生素质能力调查分析。

21． 老百姓法律普及制度。

22． 社区建设 社区服务 社区发展调查。

23． 创建和谐社会。

24． 创建节约型社会。

25． 松花降水污染问题。

26． 讲学给威海市带来的影响。

27． 保持共产党员先进性教育的成果。

28． 当前大家普遍关注的国内 外热点问题。

以上提人选一道展开社会实践 撰写一片内容充实 有理有据的社会实践报告。开学第一周周五连同《社会实践写实表》交。

望周知谢谢！！

**寒假社会实践心得体会篇十三**

寒假是大学生们用来休息和放松的宝贵时间，而我选择了参加书法社会实践。这个决定不仅让我度过了一个充实而有意义的寒假，更让我深刻体会到了书法艺术的魅力和社会实践的重要性。在这个过程中，我收获了很多，也有了更多的思考和感悟。

首先，学习书法让我发现了其独特的美感。书法作为一种传统的艺术形式，注重的不仅仅是汉字的字形和结构，更是一种有着丰富内涵的文化艺术。通过对书法的学习和实践，我发现每一个字形都像一幅画，每一个笔画都有它的独特之美。书法的美感不仅在于字形的工整和优美，更在于墨迹的凝练和用笔的灵动。在学习和创作书法作品的过程中，我不仅提升了对美的敏感度，也培养了对审美的独到见解。

其次，书法社会实践让我感受到了社会责任的重要性。在寒假期间，我和书法社会实践团队一起前往社区、学校等地展示书法的魅力，并进行书法教学和指导活动。通过在社会实践中与不同群体的交流，我深刻体会到自己作为大学生所担负的社会责任和使命。尤其是在与小学生的交流中，我看到了他们一张张充满期待的面孔和对书法的向往。这让我产生了更大的动力去教导他们，让他们懂得书法的乐趣和艺术的魅力。

然而，社会实践也让我深入了解到了书法教育的现状和问题。在寒假社会实践中，我看到了一些学校书法教育存在的问题，如缺乏专业的书法教师、教学方法单一等。这些问题制约了学生对书法的学习兴趣和艺术修养的提高。因此，在社会实践中，我不仅仅是一个书法指导者，更是一个倾听者和引导者。我希望通过与学生的交流和互动，能够激发他们对书法的兴趣和热爱，同时也帮助学校和教育部门更好地开展书法教育。

最后，书法社会实践还使我意识到了自己的不足和需要提升的地方。在与社区居民和学生的交流中，我发现自己在表达和沟通能力方面还有待提高。有时候，我无法将自己的想法和知识清晰地传达给对方，这让我意识到文字表达的重要性。因此，在接下来的学习中，我将更加注重提升自己的表达能力，既要熟练掌握书法技巧，也要具备良好的沟通能力，以更好地传递书法的魅力和艺术。

总的来说，寒假书法社会实践使我在视野和思维上得到了拓展，收获了更多的人生经验和成长。通过学习书法和参与社会实践，我发现了书法的美感和社会责任的重要性，并有机会为书法教育贡献自己的力量。同时，我也对自己的不足和提升方向有了更加明确的认识。书法社会实践是一次独特的学习和成长经历，它不仅让我更加热爱书法艺术，也让我更加深刻地认识到了社会实践的意义和价值。

**寒假社会实践心得体会篇十四**

今天上完了最后一天班，在这之后感想颇多！这个社会远远没有我们想象的那么单纯好混。“遍地都是机会”——这句话只是某些人说给听的安慰。半只脚踏入现实，我已经能从各种细微之处感受到竞争的残酷和激烈。关于各个领域里的潜规则，关于象牙塔内的学生们还抱着某些侥幸的观念，我并不想妄加评论。我只是无情地给自己浇一盆冷水，更加清醒地定位自己。

参加社会实践的决心其实自己老早就有这种想法了，我想依靠自己的双手和大脑来赚取自己所需的生活费，当然更多的是想通过亲身体验社会实践让我自己更进一步了解和认知这个社会。我也希望自己能在这次实践中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会的大家庭并想通过社会实践，找出自己在社会中存在的差距。

放假了，当时显的很兴奋，打个电话商量了一下出去找，他们都很支持我的决定，也赞同我的这一做法！但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，还是千叮咛万嘱咐，但倔强的我却坚持去了北京！一名同学带领我来了这里！

刚开始觉的自己找份暑期兼职还是很容易的，但事实却总与愿望背道而驰！

当初，没有打过工，总是在父母呵护下成长，花钱上从未考虑那是父母的血汗钱，大手花钱，觉得钱太容易赚了，感觉打工很容易，没钱时打个三分钟电话妈，我没钱了，恩给你打多少一千够吗？恩行我先用着看。没了说一声别饿着自己！恩知道了！就这样电话打完了，一会拿着银行卡去取钱了，取完钱之后拿钱就不当个钱了，吃喝玩乐！早就忘了自己是农民家的孩子！这一假期终于去体验打工了，通过同学的帮忙我当了一家饭店的保安！每天不到八个小时的工作时间！我都不想说话了，因为最基本的我都做不好，站着时候没有精神，还有点驼背，刚上班，就没精神还什么都不会，还傻傻的还发呆，有哪个人愿意要这要的保安呀！为了工作买了皮鞋，我开始穿皮鞋站着，站了半天后，去住宿舍，可我没带行李，什么都没有，睡什么。我好言央求宿管给我找一个别人用过的铺盖，然后又用了宿舍一个人的被单，就这样睡觉方面算解决啦。脱掉鞋后既发现脚起两个泡，我真是一个未经历过风雨的孩子呀！从没吃过苦受过累，一直在爸妈呵护下成长。原来我这么差劲，我还差远呢，那会真有点伤感，甚至有不想干下去的念头。第二天起来又同样继续站着，学别的保安如何去摆手势如何去停车！每次站到两个小时之后就真的坚持不住似的真想不干了，可一想同学的帮忙，必须要坚持下来，不管是什么原因迫使我坚持了下来了！两天了，每天忍受着脚的疼痛，哎，真有点心灰意冷，连一个保安都干不好，我还能干什么呢，更不用说抱负了，毕业后能干什么，真的像这句话谣传：不上大学后悔三年上了大学后悔一辈子么！我的心里在担忧着什么呢，整天胡思乱想，不过有时又想只有经历了苦难才有可能见到彩虹，还对自己说：记住没有天上掉馅饼的事，要想成功就得靠自己的努力，第三天中午班长很委婉和我说，下午你不用来上班了去夜班吧由于你戴眼镜，哦没事我去也许比白班适合我，呵呵！别的保安都说夜班好可我心里还是不安，但觉得总比白班好吧至少不用站八个小时呵呵！本来上班时间是零点到八点可我由于第一天上夜班，还有一定的好奇心21点就来了吃完饭，等到23点来个大叔后一问也是夜场保安，还有一个是班长比我大几岁，大叔带着我去和内场保安交接，告诉我工作是什么，而且很细心的告诉一遍，我初步了解了些，饭店的布局，但由于不习惯夜场，我也就睡了到早晨，班长很大反感没直接对我讲对白班班长说如果在睡觉夜场就不要了！

第二天来了和大叔一起来的，大叔人很好给我讲很多为人处事的道理，虽然我没记住多少原话，有一句无论你将来干什么都要有责任心领导让你做的事一定干的漂亮这样才能得到领导的认可与赏识！刚从校园里出来你什么都不会不要紧，最重要的是你要有信心！干事不仅精而且要快，有的时候一遍做错了就没有下一次的机会了。经过和大叔的沟通我的心里好像放开了许多，第三天上班也基本上步入正常的轨道了，我觉得夜场还行，但干夜场不睡觉对身体很不好，我这方面还是很担忧的，白天回到宿舍也睡不着，宿舍的环境我认为糟糕透了，空气很潮湿，还时不时有个蚊子来亲吻我的皮肤，弄的我很烦，晚上回到公司上班，当然了也不是不能睡觉，只要到两点和四点查查房巡逻一遍看看，若有问题即时报告，没问题就可以了，我不怎么爱说话，那内向的心态又战胜了我那外向的心态，但是我很认真的工作巡逻查房，和别的保安也都很客气，有时候我很笨的！但是我没有气馁，我懂了笨鸟先学飞的道理，呵呵！下一天下午三点，我来公司吃饭，吃完了觉得回去也睡不着于是决定去公司对面的一家书店看会书，这看一眼那看一眼两个小时过去了，看一会走回宿舍睡觉了！一天一天过了十天了！

人生的路当然要崎岖了，不然多么没意思呢，无论我们处在何样的地位，我们都要快乐的生活，不要在无用的事情上浪费自己的时间和感情，而应该找准方向努力奋斗，要坚信这句话我还年轻我还有资本，更不要为那些生活中的小事影响着自己的心情，要以大局为重，从长远角度看问题，当然了无论何时都要保持清醒的大脑愉快的心情！我走路时滑了一跤，但我这样想我很幸运，没受伤！如果是以前我就会这样想，真点备，走路也让我摔倒！烦躁不安！现在不会了，因为我懂得了人要学会理解与宽容，而且最重要的是开心的面对生活中一些琐事，看来这次打工是正确的，呵呵！这句话说得好，人是在挫折中成长起来的，在磨炼中坚强起来的，这几天好像适应了夜场生活，只是吃饭时间不定，现在蚊子问题也解决了，不管白天黑夜总有大小电扇吹风，蚊子也不敢戏弄我了，多多少少能睡着点觉了。转眼间来北京二十天了，在这里我也终于明白了我们这些没有工作经念的菜鸟是多么的逊色，而得到这份工作是多么的幸运！要想接触这个社会，想融入这个社会，那么这么一点点辛苦还是一定要的。一个月的暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了一个月的辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。

优秀寒假社会实践

寒假社会实践心得【荐】

【热门】寒假社会实践心得

【热】寒假社会实践心得

【推荐】寒假社会实践心得

**寒假社会实践心得体会篇十五**

时间过得真快，寒假就快束了，怪不得人家说人生如梦。这一个寒假，我还是宝刀依旧，干起了老本行———家教。辅导对象，当然是那两个淘气包了——我的小弟们。

说干就干，其实早在放假之前，我就已经打好计划了。我把辅导重点放在他们的寒假作业上。所以，我的工作就是帮他们顺利完成老师交代的寒假作业。

回到家的前两天，我顾不上好好休息，把家里从里到外地打扫整理了一遍，紧接着就开始我的辅导生涯了。

我把他们的寒假作业本看了一遍，心理咨询大概先有个底。我发现，他们现在的寒假作业与我当时的寒假作业没多大的变化。自己以前做过的作业，现在只是要帮他们再稍微辅导一下而已，这让我对自己更有信心了，加油！

我把两个人安排在一起做作业，这样就可以节约点时间，而且气氛不会太闷。当然着并不是一件容易的事。玩，是小孩子的`天性。这种天性是不会随意旧能被抑制的。于是，我只好拿出“师严”，再用老爸老妈的旨意来压他们。威逼利诱之下，他们也只好乖乖就范了。

在辅导过程中，我着重采用了“启发”式辅导。所谓“启发”式辅导，就是当他们在做语文是，遇到不懂的绳子，或者是忘记了字的写法，我便会跟他们说一个相似的字，让他们对着一个相似的字进行“包装改换”。例如去掉该字的偏旁，换上另一个部首，是其字改头换面，成为正确答案。我认为这种方法有利于让他们不仅能够认识到更多的字词，也能对学过的知识进行巩固。采用联想记忆法，辨别相同点与不同点；把两个不同的字或词联系起来，这样就不容易忘记了。同时，还能够引发他们通过自我思考来获得正确的答案，一举两得。

在教他们做数学的时候，我采用“先总后分”方法。我先帮他们分析解题思路，逐点突破。然后我再让他们自己想一遍以及作出答案。当遇到类似的提是，我会让他们重温之前浆果的习题，理清思路，慢慢做。这种情况在做应用题，特别是解方程是经常碰到。不，我这也算是给自己作复习。因为，刚碰到题时，觉得很面熟，但有时竟也要想很久。有些甚至要向同许业求救，感觉自己挺失败的，都怪自己当初没有好好地听课。以后啊，我可不敢再马虎行事了。

辅导英语的时候就好办多了，毕竟这是自己的专业。而且，他们两个英语都学得不错。但我发现，年纪较小的那一个基本功打得还不够牢。我着重纠正他们的一些发音，并教他们一些背诵的技巧。我让他们对于需要背诵的短文要多读，所谓熟能生巧嘛！接着在短文意思弄清了的基础上，在一句句翻译过来，用中文背英文，毕竟中文我们更熟悉。

寒假即将结束，我的家教任务也就到此为止了。这次家教活动中，我也学到了不少。最大的收获就是耐性。未来要走的路还很长，要想实现理想，那就让我们继续奋斗吧！加油！！！！！！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn