# 我的暑假生活计划(优秀10篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-05-25

*计划在我们的生活中扮演着重要的角色，无论是个人生活还是工作领域。通过制定计划，我们可以更加有条理地进行工作和生活，提高效率和质量。以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。我的暑假生活计划篇一一年一度的暑假开始了，好开心啊...*

计划在我们的生活中扮演着重要的角色，无论是个人生活还是工作领域。通过制定计划，我们可以更加有条理地进行工作和生活，提高效率和质量。以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**我的暑假生活计划篇一**

一年一度的暑假开始了，好开心啊，但我不能白白浪费掉，为此我为自己的暑假制定出一些计划。

首先，妈妈说我的身体不好，要我每天早上和晚上都绕着市场跑步，经常锻炼。身体是最主要的。

以前放暑假，我经常去一些补习班，但这次我不去了，我要自己在家学习。这样可以根据自己的情况学习。复习上学期的科目，也会试着学一下新学期的知识。在这个假期里，我还会积极做暑假作业，每天安排好时间，每天做一些。

我的语文不好，在这个暑假里，我要以学习语文为主，除了老师和学校留的作文外，我还要天天写日记，经常发一些文章，坚持练笔，提高我的写作水平。阅读也很主要，我要多做阅读，从各种书中挑选文章来看，并做后面的习题。我还要每天看哥哥送给我的《名著导读》，了解各大名著，增长知识。

学习之余，当然要休息，我也会在课余时间玩一会儿电脑。或者去亲戚家串门，或者去其他地方旅游。

我一定会过一个快乐的暑假!

盼呀盼，终于盼到了暑假!想想，40多天自由安排，太棒了!为了暑假过得充实，我，为此定了个暑假计划：

1.提高英语，因为我语文99、数学100、英语88.5。

2.学跳舞基本功，会跳拉丁舞、肚皮舞。

3.练毛笔字。

4.最后一个，理所当然，就是玩儿啦!

在暑假，我一定要做好这4点。

**我的暑假生活计划篇二**

第一，学习计划，具体如下：

1.争取7月1日至7月20日完成语、数、外三门暑假作业。计划大概每天完成6面暑假作业。

2.预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

3.预习六年级上册数学相关内容。

4.预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

5.每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

第二，生活计划具体如下：

1.培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2.要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。

3.要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话.。见人要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假!

**我的暑假生活计划篇三**

暑假眼看就快要过去一半了，而我啥也没做整天闲着。没事儿就逛逛贴吧，再者也就看看没营养的电视剧。过着如此糜烂的日子，我乐得舒服啊。完全把假前的计划，好好看英语书的想法给抛之脑后了。可能天天上网的日子让我感到越来越没劲，我想我的有个目标啊，每天这样过日子实在是太浪费青春了！突然我的.脑海里滑过我要过pets二级的念头。我可不能在这样荒废下去了，况且考级的钱咱也交了。如果没过就实在对不起那逝去的money，我一定要让它“走”的有价值。就这么想着想着把我之前的那股斗志燃烧的越来越旺盛。意识到了行动也随之而来，顺手拿起桌上的笔，脑筋一转，大笔一挥，“刷刷”就写起了我的考级计划。

1、晨读早上起来，精神焕发。阳光明媚，一切都是那么的富有诗意。而且古人曾说：”一年之计在于春，一天之计在于晨。\"早上头脑十分清醒，记东西也比较容易些，这时不妨，打开英语书，读上几篇小故事。一定要大声，如果觉得哪一段或是哪一句写的比较好，不妨背下来。

2、背单词不要多，一天只要记住20个单词。但汉英都要记住，第二天背另20个时，一定要把昨天记住的在过滤一遍。这样不容易忘记。单词的积累是为了方便阅读文章，对阅读理解或是完形填空这块儿会有一定的提升。

3、做练习这个比较重要。把pets书上的习题规划一下。比如今天就做一篇完形填空和单选，那明天就做一篇阅读理解和改错题。题量不大，但一定要保证质量。做完后要参照书后的答案进行批改，错误的地方要弄明白。如果题目超过了自己能力的范围那就只能放弃了。

4、看电影或是电视剧它们涉及到了生活的方方面面。听听人家是怎么用英语说话的，听人家的发音，自己也跟着学习。并结合着汉英的字幕看怎样用英语表达汉文的意思。觉得有用的还可以记录在本子上。无论是青春成长系列或是幽默搞怪的我都可以从中获取快乐。在这样轻松的氛围里，学英语也变得soeasy！

5、听英文歌曲手机随身带，里面下载几十首风格不同的曲子，或是旋律优美的或是激情四射的。带上耳机，逛街，坐公车，吃东西都可以听。随意的跟着哼唱几句。愉悦了身心，舒舒服服学英语。

6、聊天可以去外国人群聊的聊天室或是她们常用的论坛。可以运用自己会的一些简单的句子跟她们聊聊。甚至可以在自己心情不好的时候，用地方的语言发点小牢骚什么的。反正她们又不一定懂。我想她们肯定对中国的语音也存有很多的好奇。在相互交流中，说不定我还可以交到朋友呢！想想就挺开心。到这计划也就完成了，照着上面的计划实行，那我pets二级肯定会过啦！

**我的暑假生活计划篇四**

每个星期六，整天玩，小区里玩，公园里玩，游乐场里玩。同时要在玩耍中学习摄影。

每日上午具体安排

第一，语文暑假作业两页;

第二，数学暑假作业两页;

第三，小区院里玩两小时;

第四，专心读一小时故事书;

第五，摘抄好词好句，记录在自己的摘抄本上。

每日下午具体安排

第一，注音、组词，并造五个句子;

第二，读一小时漫画书或科普书;

第三，写一篇博文，并告诉爸爸快修改，以免“丢丑”;

第四，用qq和爸爸聊天，探讨博文得失和当日学习情况;

第五，细心做爸爸精选或针对性出的十道数学题，并先要自己判对错，再和他一起研究破题、审题、解题、纠错、举一反三的方法。

这就是我给自己这个假期定的生活学习计划，生活学习两不误，当然这是指一般情况。期间，我还的回奶奶家、姥姥家各一趟，去看看他们老人家。爸爸说这也是任务。那几天，估计我的计划就不能正常执行了。

**我的暑假生活计划篇五**

大二了，暑假我打算好好学习英语，下面是我的暑假英语学习计划：

1.看电影学英语，但是要关掉字幕，同时尽量大声复述所有能够听懂的剧中对话

我得承认，对于一个英语听说能力不强的人，如果照做的话一开始的过程会非常的痛苦。很有可能的结果是一部电影下来什么也没有听明白。但是，请相信我，如果能够坚持这样做的话，那么在10部电影之后，就会听懂相当多的对白，并且能够复述听懂的对白中的一半。每一个人都有接受语言的本能，这个办法带有一点点强制性，但可以把我们的语言潜能发掘出来。在一开始的时候，建议挑选一些曾经看过的影碟，这样会帮助你对英语原声的理解。另外，一定要保证每天，最多不超过两天就要看一盘碟片。另外，如果条件允许，那么最好自己在一个房间里面以避免干扰。这个方法可以有效锻炼英语听说的基本功。

2.利用一切机会扩大自己的词汇量，但是先要扔掉4-6级考试标准词汇表

4-6级的.词汇表对于扩大词汇量几乎没有价值，这个是我的个人之见。希望不要在这上面画太多的时间。如果看碟片的程度已经可以听懂一些对白的话，那么可以关注一下词汇，如果在一个段落中一个生词反复出现，那么可以打开英文字幕，然后查一下这个词的意思。花15s记住这个词，然后再看碟片，特别留意新词汇。这种方式，会让生词记忆的特别牢。对于感兴趣的咨讯，不妨多访问一些英文的站点。体育，娱乐，新闻，或者随便什么其他的，随意浏览即可。对于出现率高的生词，就查一下，然后记下来。

最后，要利用可能的机会记生词。注意广告、杂志、游戏和新闻中出现的每一个让自己感兴趣的词。比如，在乘地铁的时候，可以注意一下吴大维主持的talkdatalk短片，会有机会学到”yellowcab“这样地道的表达。这是英语口语的内功，需要日积月累。

**我的暑假生活计划篇六**

同学们，你们的暑假生活是怎样的呢？是不是丰富多彩，快乐无比的呢？我的这个暑假生活是五味杂陈，难以言说的。

记得在暑假刚刚开始时，我正沉浸正自己惬意的暑假生活中。但在7月10日那天，妈妈的手机“叮咚”一声响，改变了我的整个暑假生活。那是北京积水潭医院，我的主治医生发来的信息，要我去北京复查，做第二次手术。当我听到这个突如其来的消息时，我既高兴又害怕。

那时候正是暑运高峰期，去北京的卧铺票根本买不到，只能坐高铁。在出发前一天晚上，妈妈拉出了那只超大的行李箱。妈妈整理了一些衣物和洗漱用品放了进去。当然必不可少的还是书籍，我带了杨红樱和曹文轩的两套书，还有语文数学一些作业。总共加起来差不多二十几本呢。妈妈把它们放进箱子后，可是想把箱子盖上，却怎么也合不拢了。于是妈妈坐上去，挤了又挤，压了又压，终于盖上了。

第二天，天刚亮，爸爸就开着车把我们送到了上饶高铁站。候车室的人很多，我们排着队耐心地等待检票。上了车，我感到很新奇，东张张，西望望。渐渐地我感到有些无聊了，于是从包里拿出了一本课外书津津有味地看了起来。看了好一会，眼睛感觉有点发涩了，于是趴下睡了一会儿，醒来时发现快到站了。

下了高铁，我们在拥挤的人群中慢慢地行走着，因为我的左腿刚刚康复，走不了很快。不知走了多久，我已经走得精疲力尽，终于到了出租车等待口。望着长龙似的队伍，我想：天呐！我们还要等多久呀！

当我们来到预订的旅馆时，天已经黑了。我们草草地吃了一点晚饭，便倒头大睡。

当我醒来时，天已经亮了。我们洗漱好就跟妈妈来到了医院的门诊大楼做各项检查。医生看了看检查结果，告诉我们后天就可以做手术了。听到这个消息时，我的心里只剩下恐惧。我们拉着沉重的行李箱去了住院部。

7月17日，是我做手术的日子。手术前的六个小时是不能吃东西的，连水也不例外。为了不让自己紧张，我只能静下心来专心看书。下午三点多的时候，我躺在一张铺着绿色床单的小床上，被推进了手术室。经过了将近七个小时，我被推出了手术室。当我睁开眼睛时发现我已经回到病房了。这时候我能感觉到的只有饥饿，口渴，更难以忍受的是剧烈的疼痛。

终于熬到了第二天，我感觉精神些了，我让妈妈帮我拿了一本书看了起来。（这样能忘记疼痛）

时间过得真快，转眼就要出院了。120救护车把我们送到了北京西站。12306的爱心救助站的工作人员热情地把我和我们的行李抬到了高铁上。我就是在大家的爱心接力式的帮助下，安全地回到了家。

在养病的日子里，我只能静静地躺着，什么也干不了，幸好陪伴我的有书本。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**我的暑假生活计划篇七**

今天我们就要放暑假了，我的暑假生活计划如下：

第一：每天早上七点钟起床，吃完饭的时候先休息一小会儿，然后再去写两个小时零三十分钟的作业。

第二：每天早上八点三十分到十一点三十分写作业，下午三点钟到五点三十分。五点三十分到六点三十分自由活动。七点三十分到九点三十分陪着爸爸和妈妈一起去外边散步。每一天的晚上的十点钟必须上床睡觉。

第三：每天都要读一篇故事，并且做读书记录。

第四：每一天都最少要背会五个以前学过的英语单词，最多错三个单词。

第五：每天都最少要拼读会一个模块的英语单词，而且还背会一篇的英语课文。

第六：每天的下午写一篇的

作文

，不少于四百个字，作文的题目不可以没有新意，里面的内容一定要真实，一定不可以胡编乱造，不可以上网抄作文。

第八：每一天最少要写四个小时零三十分钟的作业。

第九：五年级上册中的语文、数学和英语的里面，该背会的东西一定要背会。

这就是我的暑假生活计划!

**我的暑假生活计划篇八**

我盼望的暑假到了，我兴奋呀！长长的两个月，我得好好打算一下，让每一天都过得充实点，呵呵。

我每天除了完成老师布置的假期作业，还积极锻炼身体，去体育中心打羽毛球，我碰到了好几位同学呢，我们一起跟金老师学习如何发球、如何握球拍、如何顶球，每次都玩得满头大汗，练完球后，人人都像“落汤鸡”。有几次由于天热，还流鼻血了，但我坚持着，我要把身体锻炼得棒棒的。妈妈告诉我，坚持就是胜利。

有几个周末，爸爸妈妈带我去看电影，我看了赤壁、功夫熊猫……从中我也懂了不少。赤壁我还不太懂，爸爸说以后课文书上会有的，我只知道打仗不仅要有不怕牺牲的精神，但更多的要用智慧去取胜于敌人。功夫熊猫最好看了，电影厅都是小孩子，大家都看了哈哈大笑，这部电影让我懂得了，做任何事都要靠自己的努力才能完成，我们要坚持不懈，不能做事半途而废。

过几天，妈妈休假了，答应带我出去旅游。我们要去大草原或海边，到时我可以好好的`亲近大自然，我期待着这一次远行。

暑期中，我还打算看完一本世界名著，来丰富自己的课外知识。

**我的暑假生活计划篇九**

快乐的暑假到了，为了使自己的假期生活过的健康充实，欢乐而有意义，我特别为自己的暑假生活制定了具体的计划。我的计划大概分为两个方面：学习计划、生活计划。

第一，学习计划：

1.争取6月21日至7月10日完成语、数两门暑假作业。计划大概每天完成6面暑假作业。

2.预习语文二年级上册，并有重点的选择背诵练习中的古诗、儿歌、成语等。

3.每天练习写一面字。

4.每天完成一面口算。

5.每天读书两小时。

6.每天可以看看动画片，但时间不能太长。

7.完成写话，写写日记。

第二，生活计划：

1.培养个人的生活能力，比如：自己洗澡、洗小件的衣服。帮父母干一些力所能

2.要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。

3.要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话。见人要有礼貌。

4、和父母去北京旅游。这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假！及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

**我的暑假生活计划篇十**

考试结束了，暑假终于来临了，真的好开心，暑假我准备干这几件事。

我的.爸爸经常说我做完作业经常不检查，不验算，所以就经常失分，这个暑假我一定要改掉坏毛病，以此保证减少错误。

我这个暑假坚持在7月27日前完成数学，在8月15日内完成语文，多出来的时间可以自行安排活动跟任务。

我坚持一个星期只看五集电视，游戏拒不玩，因为上次校长开会时说了，玩游戏就像吸，会慢性中毒，危害有多大呀！希望更多小朋友跟我一样，杜绝不健康游戏。

我每天坚持看四年级必读书，希望一个暑假能背完《千家诗》的所有诗。从而提高自己的知识储备量。

每天完成暑假作业各15页；6点到7点从家到学校再从学校走回家；一个半的娱乐时间；读背千家诗里的三首古诗；控制饮食，每餐吃饱就行，不喝垃圾饮料，不吃没营养的零食，防止身体发胖；看完书去图书馆借，让大脑知识量膨胀增多。

怎么样，我的暑假计划是不是很完美，而且还丰富多彩呢？

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn