# 最新给男朋友的检讨书(优秀15篇)

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2025-05-17

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。给男朋友的检...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**给男朋友的检讨书篇一**

鉴于本人因一直以来的任性和冲动的性格,给我\*哥哥带来无数次的伤害和面子上过不去,而\*哥哥一直以来都一颗宽容,宠爱的心去包容我,宠爱我,希望我有一天能够懂事,而我却又再一次在xx年8月2日晚上爆发了有史以来最大的一次火,伤害了\*哥哥,让他失望,伤心.故此我愿意抛弃我所谓的骄傲,写下该检讨书,以获取\*绺缒芄恢匦赂咝似鹄?并继续信任我,也作为我对我们之间爱情十分珍惜的证据.现对8月2日的检讨如下:

3.不应该动手动脚,自不量力;

4.不应该不控制自己的情绪,任由自己胡作非为却不知道收敛.

5..不应该口无遮拦,不经过大脑就任由伤害感情的话冲口而出.

6.不应该时刻以自己为中心,而不顾及\*哥哥的感受.

7.不应该因为\*哥哥对我的宠爱而随意挥霍;

8.不应该轻易说出伤害两人感情以及对感情不信任的话.

己生活得更顺利和融洽,我愿意正视自己的缺点,并作出改变.我对生活的要求其实也很简单,自己本身也没有太远大的理想,只是希望有个爱自己自己也爱的人,家庭幸福就行了.如果以前给你造成了很大的伤害,我也很内疚,是我不懂事,但请你相信我的本意不是那样,只是任性,暴躁造成的结果.希望你能重新振作起来,不要丧失了对我和对生活的爱,对你以后的生活更要充满信心.亲爱的,以上是我内心最深刻的剖析,如果你还是不满意,请你明确告诉我是哪部分,以便我有针对性的改正.谢谢!

是我的错，我不該要求你帶我去見你朋友時而沒有主動跟你朋友介紹我自己，以至每次去都是你與他們直接進入主題，给男朋友的道歉信。我外人一個，呆一邊就好。

是我的错,不應該讓你與那些給你暧昧短信的朋友少了联系。

是我的错，因为吃了你买的阿胶，皮肤是好了很多，口是心非的说斑点因

为白而显露出来，而责怪了你。却没有直接告诉你是在撒娇。

是我的错，知道你因为妹读书负担重，从以前公司借支了提成给你妹当生活费，说是从你工资了还了，可钱还不是用在自己住房上。

是我的错，不应该在你一回家就面对着电脑，直到夜深我已经睡觉了你才离开电脑冲凉睡觉，而我在熟睡中被惊醒却没有配合你的骚扰而感到报歉。

是我的错，不应该在电视机坏时，还没开口就听到你说“谁叫你经常不关电视就拨电源”而不是解释说就刚烧水的时候不小心弄掉的，却还反说你经常直接关机，不通过遥控器。我想说，本来就是个二手，通过遥控器会让它命长点。

是我的错，不应该在你对着大老婆的时候，爬上爬下客厅床铺，却还指望你能来帮忙扶上一把。

是我的错，不应该煮那么咸的饭菜给你吃。从买菜，到洗菜煮饭，一个多

小时，一点都不辛苦，吃饭的十几分钟的事，却还听不到几句好听的话，这样我做不到还愿意天天拿热脸去贴冷屁股的事感到报歉。

是我的错，不应该叫你饭后偶尔一两次的洗碗，道歉信《给男朋友的道歉信》。而在你洗完后还得再收拾桌子。

是我的错，从搬家到现在，让你打扫了一次卫生。而让你找不到东西的时候还得来问我摆放在哪。

是我的错，不应该学你下班回家就坐在电脑前对着屏幕，看自己从小最喜欢的一部动画片。还得讨价还价的看到几点再把大老婆还给你。

是我的错，不应该对你抱有太大的期望“而说的这些你都明白的时候，我有理的时候”你却还是我行我素。

得自己做。比如说，重活，危险的事。

是我的错，不应该在你一星期唯有的一天叫你陪我找找活动，放松一下。而你的朋友叫你，却可以立马答应时还微笑着对你说，没关系，陪你朋友就好。

是我的错，不应该在你生日前几天逛了好几天没有选到合适的礼物，而懊恼。最终买了个不合适的被你丢弃在家里。也许问你放哪了，你也不清楚。这是我的错。我承认，家里的东西真不应该什么都由我来收拾，不然你真找不到放哪了。

是我的错，不应该觉得男人应该大度，至少说话方式不会跟小女人一样那样伤人。更不应该把你归为大度的男人一类。每次的争吵，我应该主动把对的，错的全部往自己身上揽。不应该奢望，自己的男朋友会放低自身来哄哄，我错误的以为你跟普通男人是一样的了。

有一点，我承认我确实错了，不应该不在乎你的感受，而让家里来的异性朋友在家借住了几天。

你的这些认错都不是真心诚意的，更多的是在为自己辨解，为自己找借口。以上也是我的认错。

2025元旦来到，希望您人生这台机器：烦恼已停机，难过被欠费，怒气给删除；快乐升了级，幸福多下载，成功总显示！

2025年第一天，元旦逢腊八，蛋吃了顺溜了，粥喝了气顺了。2025第二天，好运开始“粥”而复始，快乐从此“元元”不断。

“婷婷白桦，幽幽长空，北国风光已来临”。短暂的2025离你我远去，对既将到来的2025充满无数的忡景，元旦快乐！！

2025年“潜规则”：心情快乐点、身体健康点是人生2个基本点，烦恼执行0标准，快乐生活、工作的方针1生1世不变。元旦快乐！

祥。提前祝你元旦快乐！

2025年元旦，将好运送上，圆您美梦；将吉祥运到，恭贺新禧；将平安降临，健康永久；将喜讯传递，幸福如意。元旦快乐，心想事成！

把祝福装进手机，把问候变成文字，把吉祥融进短信，把好运托给铃声，等到元旦佳节，全部给你发送，请你全部收下，2025年快乐前行！

新年的钟声已经敲过，新年的日历已经翻开。2025，已成过往。2025，崭新开启。元旦假期告一段落，请收拾心情，迎接新一年的精彩吧！

时光华丽丽地来到了2025年底，友情的温暖一直存留在心底，把千般万种的祝福都浓缩到你眼底，愿快乐好运全握在你手底。提前祝元旦快乐！

一、有了你，我从此摆脱了单身生活，拥有了依靠的肩膀，有了温暖的港湾，今天情人节到了，我要对你说，我爱你亲爱的，祝愿你更加帅气，更加青春，我永远要做你哪只温柔的小鸟。

二、我们在人海茫茫中相识，相知，相恋，认识你，我体会到了爱情的力量，让我燃烧，让我疯狂，亲爱的，情人节到了，你要注意身体，爱你的宝贝。

三、

亲爱的，相识以来，再一次让我体会到人生活着的精彩，在以后的每一个情人节，我都要携着你的手，跟你一起走过，决不再让你一个人走。

四、情人节到了，你又去哪里鬼混了，不是说好了吗?你要陪我度过每一个情人节的，你可不要反悔了，因为我是多么的爱你。我不敢想向以后要是没有你，我该怎么活下去呢?你可不能丢下我不管啊。

五、亲爱的情人节又到了，你最近还好吗，我不想再跟你过这样的日子了，我要你在今天情人节的日子，向我求婚，我要做你身体中的另一半，让你永远爱着我。

有了灵魂的交流，今天我要跟你溶为一体，庆祝咱们相识一周年的典庆。别忘了我在老地方等你。

七、交往以来，我们从未分开过，今天情人节还是一样，我不想跟你分开，我要跟你过一个快乐的节日，把我一身的幸福全部交给你。哪个爱着你的人。

八、爱情因为交往而越来越珍贵，情爱因为溶合而令人回味一身，今天我要化成一只蝴蝶，随时陪伴在你身边，给你温暖，给你幸福，让你忘记痛苦，活在开心人世中。

九、在我心中，曾经有一个梦，梦中一个茅屋，屋前有小溪，屋后有森林，房前房后种满花，我跟你生了娃，一男一女院中耍。情人节又到了，好像有哪样的生活，你能给我吗?祝你快乐。

十、一年一度情人节，有了男友伴我着了迷，遥身一变成女友，再也没有单身人，我的爱人，情人节到了，祝你快乐，祝我开心。

内部20140425

协议书

不要因为这样的稳定，而忽略了生活上的细节，从而忽略了对方的感觉。就算再坚固的感情，也会受伤、也会被别人趁虚而入的。所以，我们要注意这些小节，因为生活就是由每个小节组成的。如果你不想分手，想一直走一辈子。那么，请注意以下这些：

1.随时能联系到彼此。因为生活学习工作的原因，两个人经常分开是难免的，而对现在的我们来说，手机应是我们最主要的联系工具。不要没事就关机，或者不带电话，电话没电要及时换电池、充电。我给你打电话，不是要监督你、检查你，而是要知道你平安，你现在很好。所以，请24小时开机，如果当时因为种种原因没有接电话，事后一定要马上打回来，主动说明原因。

报一样的说自己的心理活动。就像聊天一样，说说自己身边发生的事，自己的想法，或者说说两个人之间的相处之道。谈恋爱谈恋爱，不交谈怎么恋爱？不要把什么都憋在心里，这样你憋得难受，我猜得也难受，女人本来就是爱胡思乱想的。往往很多事，你把它说出来，反而倒没事了。你什么都不说，只会没事变有事，甜蜜变伤心。

3.吵架要发泄出来，不能隔夜。两个人在一起，吵架是避免不了的。但是希望两个人不要冷战，可以争吵，可以打架。让彼此都发泄出来，这样才不会生病。更不要隔夜，生气睡觉是最容易死人的，除非你是没心没肺的那种，躺下就着，一点事儿没有的。但最好还是当天解决，因为很多事往往越搁越难解决。

本来就不是你。不是说，你在他朋友面前，一定要给足他面子，贬低自己，那样他在朋友面前就会显得怎么怎么样，就是爱他、尊重他。而是说不要刻意的贬低他，显示自己，而是要互相捧着说，那样才会让别人觉得你们是互相尊重，感情平等的。

5.不要跟异性朋友没完没了的联系。每个人都有异性朋友，这也不是什么不好的事情。反而能说明你这个人心理很健康。但是你的异性朋友不要太多，超过同性朋友更是有问题的。联系可以，但不要太过频繁。有这么一句话：“跟爱人吵架，跟陌生人说心里话。”你跟异性朋友永远是温柔的，心里话都说给她们。可是跟爱人却是冷漠的，惜字如金的，什么心里话都不说。那么你们的感情肯定经不起一点儿风浪，和平也只是暂时的，一旦对方受不了了，爆发了，那么你们肯定就完蛋了。

6.不要吝啬你的嘴。两个人交往，甜言蜜语是应该的，这也是最增进感情的一种方式。不要因为在一起时间久了，觉得没必要说这些了，就吝啬自己的嘴，情话要经常说。三天没见就必须说想念，不想也得这么说。“不就是才一个月见不到吗？”这种话绝对不能说，太伤人心。

7.不要无限制的念叨。旧时的观念是不打不成材，不骂不出名。没有人愿意成天被人指责，特别是在亲朋好友面前，人都是要面子的。给足对方面子，对方才会尊重你。

8.两个人吵架，不管是谁的错，必须有人先低头道歉，哄对方；而另一个人也必须很给面子的配合，迅速和好。最忌讳的便是说出那些伤害对方的话，所以在发脾气时请先数10秒再开口说话。

9.态度决定一切。不要动不动就不耐烦、发脾气、乱吼。谁都有心情不好，谁都有不高兴的时候。但是你要跟对方说明原因，不要无缘无故的凶人。

**给男朋友的检讨书篇二**

友爱的男伴侣：

你好！

我和你分开才刚刚两个月的时间，我就做了这么多错事，也忍你生气了许多次。虽然我知道你对我的容忍性很好，但是也经受不住我惹你生气这么多次。上一次是由于我遗忘了你的生日，这次又是由于我长时间的没给你回消息。这两个错误都让我觉得自己是一个非常不合格的女友，唯恐在你心里，也是这样觉得吧。但其实，这些错都并不是我有意要犯的，而且我每次犯完错，心里也很过意不去，总是会陷入深深的自责中，对你的愧疚也日渐加深。所以这一次，我就下定决心，不仅要好好的检讨自己，还要付出行动，做出转变！

当时也是我执意要来xx城市工作，才和你进展成了异地恋。原本对于这件事情，你就始终抱着反对的态度，觉得我们异地了，见面的机会少了，感情关系也会变淡，而且你更加不放心我一个人在外面。一个是担忧我的安危，一个是怕我经受不住外界的诱惑，喜爱上了其他男生。

通过这次深刻的反省，我发觉我在此之前，总是对你表现出一种爱搭不理的态度，不仅从来没有说爱你之类的话，还总是对你的热忱不予回应，要不表现的很冷淡，要不就是对你忽冷忽热。这让你没有平安感，也让你有一种患得患失的感觉。并且我还会时常说你这也不好，那也不好，常常打击你的自尊心。我信任这要是给了其他男生，他应当早就受不了。但是你却可以始终忍受着我的脾气，始终包涵我，始终对我犯了错误选择原谅。而我不但没有去更加的.珍惜你，还从来没有专心的去为你着想过。并且不顾你的反对，只身一人来到了xx城市打拼。在你身边我都是一副不在乎你的样子，到了离你更远的地方，也就让你更加的没有平安感了。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**给男朋友的检讨书篇三**

亲爱的男朋友：

你好！

我是你亲爱的女友xxx，我要向我挚爱的男友你道歉，我不应该跟你在一起的时候只顾着游戏，而没有去搭理你，明明是两个人在一起，可是我的行为就像是一个人的样子，我为此感到太不好意思了，因为打游戏而冷落了你，我向你检讨自己的错误行为。

今天好不容易两个人都放假，在家一起相伴，我却因为工作了很久没有打游戏，游戏瘾一上来了，再加上还有好久不见的姐妹一起打游戏，所以我就直接开启游戏了。原本打个游戏也没有什么的`，可是重点是我打游戏没有顾忌你的感受。在家里一打游戏，就不管任何事了。大中午的你叫我吃饭，我也不吃，理由是我游戏还没有结束。这使你伤心了，你直接当场就发了脾气了，我当时还觉得你无理取闹，直接大吼过去，完全没有注意到你的语气的变化，这样两人就不欢而散了。本来好好的一场休假，应该是其乐融融的，可都被我打游戏给毁了。

我现在只要一想起，就后悔的不得了。我应该要顾及你感受到的，假期本来就是我们两个人难得相聚日，平常我们都特别的忙，应该珍惜这样的日子的。游戏什么时候打都行，而且应该要学会克制的，毕竟都是成年人。游戏只是用来娱乐生活的，并不是生活的必需品。可是我今天却没有意识这个问题，因而在你喊我吃饭的时候，都不怎么搭理你，甚至是忘记了你的存在。作为你的女友，我却忽视你了，对不起xxx。现在已经到了晚上了，我们已经浪费了一个白天的相处时间吧，所以亲爱的男友，请你原谅你的女友吧。我为了游戏没有理你，我认错，是我被你给宠坏了，所以你一打游戏，我就各种不乐意，我打游戏就不允许你吵我，甚至还直接吼回去，我是真的后悔自己白天那样做。

所以在这份检讨书里认真的检讨自己，也是希望亲爱的你能宽容我这一次，我以后一定克制住打游戏，一定尽量多跟你相处，不然其他事情占据我们太多的时间，这次伤到你了，我也特别的愧疚，我总是这样像个没有长大的孩子一样，着实让你担心了。从今天开始，我不会让无关的事情打扰我们两个人的时间，还望男友对今天女友我没有理的事情原谅，我希望我们还能过一个美好的夜晚。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

日期：20xx年xx月xx日

**给男朋友的检讨书篇四**

尊敬的领导：

你好！

我们在一起这么久了，认识也并不是第一天了，而我们也的确是爱着彼此的，而对于这一次的事情，我也心里也知道，是我的错，并且我也是不对的。还有就是我实在是太过于任性的，也是有一些过分的。

我平时要是闹一下那也就无所谓了，但是我竟然在那么多的朋友面前让你没面子，这就是不太好了，所以我也知道我这一次的确做得不是很好。而这一次我对你的歉意也是很诚恳的。并且我也保证，下一次我再也不会这样做了，我们在一起这么久，我们也是奔着结婚的目的去的，所以我们也应该是互相包容的。

尽管我也知道我这一次的事情做的不对，但是我还是希望亲爱的你能够原谅我，之后的我也是会好好的改正。以后我也不再让你一个人单独做家务了，我以后也一定会和你一起做家务，再也不欺负你了，以后在家里都是平等的。你看我都认错认到这里了，你就原谅我吧！

而且以后在外你做主，在内我做主，并且我在外面也不和你闹了，也不让你在朋友的面前掉面子了，所以你就别气了，原谅我了吧！我也是真的知道错误了，其实你很多时候也是对我很好的。可是我却有点不知道好歹，还和你闹着，所以你就原谅我吧！

我也知道我很多的时候是任性的，也明白很多的时候，你是维护和忍让着我的，所以我也是很感动的。而你对我的爱我也知道是很真诚的，相处了这么久，我也很清楚你的个性，要不是我这一次激怒了你，你是不会跟我生气的。

我向你保证，我以后是真的不会再不给你面子的，以后你玩游戏我也不会再不让你玩了，但是你也别玩太久，之后我也会抽时间给你做饭，再也不会只让你一个人做饭，然后只吃。还有啊！这一次和你吵完架以后，我也是很后悔的，为了弥补我的错误，我就去学了你最喜欢的一道菜，我想着用这一道你喜欢的菜来向你道歉，可是却不知道怎么开始。只能想着等找到合适的时间，而今天我们的情况却并没有好，所以我决定向你写下这一篇检讨书，向你认错。所以我们和好吧！

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

**给男朋友的检讨书篇五**

背景：此事件男女当事人为恋人关系，虽然正式恋爱时间有限，但因为二人相识多年，又有大量的接触往来，故对彼此了解甚多，相互信任并建立恋爱关系。经女方提出，男方同意达成每日早起后及晚睡前由男方主动至短信女方的一致共识，而且晚上短信中一定要提出\"抱抱\"和\"啧啧\"，称此短信为每日功课：\"交作业\"。事发于xx年2月27日上午6时许，男方当事人接到女方当事人的电话，被催促时间不早，应该起床上班了，遂挂机起床，整理上班，而并为履行发短信的承诺，没有交\"作业\"。

我坦白，我是该该事件男方当事人，同时也就是未及时履行承诺者。

经回忆，这样未按时提交\"作业\"的事件从承诺给予后完成状况一直不佳，至案发当日，未交次数已在5天次以上，甚至出现连续数日不交的情况，导致了该承诺成为一句空言，伤害女方当事人稚幼纯真的心灵，造成极其不良的后果。

古人常说，“行有不得，反求诸己”，但一开始，我并未能及时地进行自我反省，在提交的首次检讨中甚至以打油诗的形式草草应付，态度及其恶劣，受到女方当事人及群众的大量指责与批判。古人又说，“君子务本、本立而道生”，因此，在自我反省的过程中，一定要把犯错误的根本原因找出来，若是找不到根本原因所在，敷衍了事，于事无补，将来还会犯更多更严重的错误。悔悟后，归结原因如下：

1、责任心不强，爱情作风不深入，不踏实。作为一名恋爱人员，不论有多少理由，都应端正怜花惜玉的态度、决不偷懒取巧的处事，全面准确地了解女方的准确心理活动，确保承诺必履，不拖拉不缺斤少两；对女方提出的疑问，更应认真核实、解释。同时，更是要增强自身的爱情作风，切忌感情上的不高度重视性。有一句格言说到“魔鬼出于细节”。

2、事发后，不能心平气和地面对错误，有逃避的心理。一开始，就想着把很多问题推给女方，而不能立刻想着先从自己身上找原因。为什么不能再发个短信呢，因为是事发当日，刚刚接到女方的电话，以为女方已经知道自己的起床时间了，因此，一开始，就以为有了\"家访\"，\"作业\"便可以不用交了，把问题东推西推，想牵强附会到女方身上，还强调女方\"不会灵活\"，对事情展开一番“与己无干”的耍赖分析！每每想起当时的嘴脸，心中甚是羞愧。

通过这件事，我重新反思了自己恋爱、做人、做事的态度，感悟到：

一个人一生最重要的是诚信。做人要诚信，做事也要诚信，恋爱当然更要诚信。做事不诚信，一定无法把事情做得圆满，无法获得再次合作的机会，做人不诚信，就无法交到长期的知心的好友，谈恋爱不诚信，就会一次又一次伤害对方的心灵，甚至未来会给孩子带来同样不良的影响。爱情就从多方面体现了做人、做事的点点滴滴。爱情中的诚信绝不是在书本里，而是在生活中做人、做事的点滴中。“学如逆水行舟，不进则退”，读了那么多的书，处了那么多的事，假如不融会贯通，不与现在的生活结合，就很难有喜悦，就是古人所讲的「学而时习之，不亦乐乎。

总之，我的行为给女方带来了不好的影响，做出这样的行为，我的心情非常沉重和羞愧。“人非圣贤，孰能无过”，我也会努力成长为一个理智的人，一个负责任的人，从过去的错误中学到智慧，不再单纯地懊悔。“经师易得，人师难求”，我真心感谢女方的教诲，希望在今后的成长过程中，能从你身上学得到更多的智慧，能得到你们的教诲和帮助，我倍感幸运和不胜感激！

**给男朋友的检讨书篇六**

xxx：

我，错了，真的错了。我不该总闹情绪，发脾气。我的内心受到了深深的谴责!

我的男朋友对我体贴入微，千依百顺，几乎从来不会对我发脾气，偶尔的几次恼火还是因为我的错而引起的，只要我一瞪眼，不管是不是他的错，他都会马上跟我道歉，哄我开心，有的时候真觉得我是在挑战他的耐性!

我有个毛病，总喜欢翻以前的事来说，特别喜欢在他面前说他以前女朋友的不是，捎带着他也一起讽刺，通常都是这些让我背得滚瓜烂熟的词“你看她那样，我都不明白你以前怎么能看上她?你的眼光也太那个了吧?要个没个，要身材没身材，要长相没长相，要头脑没头脑，要工作没工作，哎呀`总之是她就是个垃圾!”一口气说完后，我解气了，可接着我又生气了，因为他没配合我跟我一起说。我的脸一沉，他就马上道歉。又是打自己又是骂自己的，终于把我哄笑了，他也饿了。

当我俩在一起吃东西时，总是我先吃，他看着我，等我什么时候吃饱了，不吃了他才会吃，我不想让他总这样，象我虐待他似的，便让他和我一起吃，他通常都会说：“我不和小孩抢东西!”

他要跟我出去逛街时，都会征求我的意见，他今天穿什么衣服，穿什么鞋呀?有的时候我会很烦，想穿什么就穿什么呗，总问我干什么，可是他的想法是怎样穿才能配得上我。思想汇报专题就象他说的我是他的造型师。知道吗，他从来不敢私自去理发店剪头发，这个“项目”是必须要经过我批准的才可以开发的。

最有耐性的一件事是我们差不多天天见面，可他还是短信电话没中断过，有的时候电话都打的烫手了才挂断。一天两天倒可以，天天如此我就受不了了，每次接电话都没个好气，爱搭不理的。碰到不开心时，一句话还没说完就给挂了。

我总在埋怨他不会浪漫，没送过让我惊喜的礼物，虽然我知道他就是那种木讷的人，怎么教都没有用，可我还是会和他计较。

哎~其实我自己心里什么都明白，也不知道为什么每次都会暗暗发誓以后一定要好好对他，可到了现实却怎么也做不到。我仿佛摸透了他的脾气，他离不开我，他也不会放开我，我怎么跟他耍脾气，他都不会生气的。

他总担心我被别人抢走，不让我化妆，不让我去男同事多的地方上班。有异性跟我联系，就会问三问四的，同样的，其实我更怕别人抢走了他。我怕不会再有第二个人会对我这么好，这么迁就我。

以前他的脾气也很不好，但是跟我在一起后他变了很多，他曾经说过，人的性格是可以改变的，就看你是为了什么而改变。他就是因为爱我，在乎我，怕失去我，才会为了我改变。我当时听了很感动。只是故装不在乎没有表现出来而已。

忘记以前刁蛮任性的我吧，记住现在这个同样是为你而改变的我!

他一定回原谅我的!对吧!

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**给男朋友的检讨书篇七**

胜胜同学：

关于昨天发生的事，我认真反思过了，为自己的行为感到了深深地愧疚，在此，我谨向我家的胜胜同学做出深刻检讨。

1、我不该在自己做错了事的时候还认为自己没错，还那么理所当然。

2、我不该在你不在我身边的时候还同人家去喝酒并喝醉拉。

3、我不该一和你吵架就说去剪短头发，明知道你最讨厌短头发的女生。

4、我不该自以为是的老是骗了你还说哪是为你好，怕你误会。

5、我不该老是在你面前提前任，明知道你会吃醋。

6、我不该老是说你煮的菜难吃，明知道是你煮的。

7、我不该老是在别人面前不留面子给你。

8、我不该老把我们的私事和别人分享。

9、我不该老是自己睡着了踢被子第2天起来感冒了还怪你。

10、我不该老是你叫我出去玩我自己不去等你回来还和你生气。

11、我不该老是明知道你去上班了还老打电话问你在哪。

12、我不该老是明知道你开玩笑的话还生气到要你来道歉。

13、我不该老是讲我不爱你，因为我真的很爱你。

14、我不该老是别人和我开你的玩笑我就真相信人家，明知道你不会。

15、我不该老是讲哪个哪个人比你帅，明知道不是事实。

16、我不该明知道你下班就那些时间陪我，我还老和你抢电视看。

17、我不该老是你下班回来累的睡着了我还使命吵醒你来陪我聊天。

18、我不该老是你说要陪我的时候我说不要。

19、我不该老是和别人发信息还不让你看。

20、我不该有伴的时候老无视你的存在，冷落你。

以上种种行为，请胜胜同学明鉴。我以后绝对不会在犯。

并在此保证；从现在开始，我只许疼你一个人，要宠你，不能骗你，答应你的每一件事都要做到，对你讲得每一句话都要真心，不许欺负你，骂你，要相信你，你开心了，我就要陪着你开心，你不开心了，我就要哄你开心，永远都要觉得你是最帅的，梦里也要见到你，在我的心里面只有你，就是这样了。

xxx

**给男朋友的检讨书篇八**

亲爱的帅气男友：

你好！

对不起，我不该让你生气的。我知道这次是我做的不对，我没有顾及到你的感受。这次的错本来是在我，但我平时被你宠惯了，所以有一点不顺心的地方都会对你发脾气，也把错都推到你的头上。平时你都会向着我，我生气了也会来哄我，但我这次可能是太过分了，所以一向好脾气的你也生气了。

我们在一起两年多了，走到现在确实很不容易。我们是从异地恋开始的，很多人都说异地恋走不长久。但我们不仅没有因为距离而越走越远，反而感情变得越来越好。刚刚在一起的时候都是小心翼翼的，但在一起久了之后，我知道你不会生我的气，所以平常都是我生气了之后你来哄我，我很过分也不会生我的气。平常吵架了之后也是你先低头，你来哄我。可能是因为我知道你很纵容我，所以越来越肆无忌惮。

现在我们已经走出了校园，进入了社会。但进入社会之后才发现生活很难，我上班累了之后就会心情不好，所以你跟我说话我也很不耐烦，什么事情多问我两遍我就会发脾气。我知道我这样不对，但是我就是控制不住自己，可能是知道你不会离开我，不管我做错了什么都会原谅我。但我不该因为你的宠爱而没有底线的犯错，什么事情都怪到你的头上，经常凶你。以前我们吵架都是你来哄我，这次就换我先低头，我来哄你。

我并不认为谁先低头谁就输了，其实以前你每次来哄我的时候我都不生气了，只是不知道要怎么开口跟你说话，所以你一来哄我我就笑了。这次看你这么生气，我也来哄哄你。不过我希望你见好就收，不然一直哄不好你我就又要生气了。这次是我的.不对，我向你承认我的错误，我以后也会改。我以后会控制好自己的情绪，不乱冲你发脾气，我希望我们可以好好相处。但是这次你也有错，吵架归吵架，但是你不能一直不理我，我给你发信息你也不回，打电话也不接。我其实已经有一点不满了，你凶我也好，但一直不理我让我很难受。都说冷暴力是爱情里最大的杀手，我不想因为这个而让我们的感情到了终点。

你不要再生气了，看在我认错态度比较好的份上就原谅我吧。如果你还是不原谅我，那我只能再想想办法了。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**给男朋友的检讨书篇九**

尊敬的男朋友：

你好！

我们在一起这么久了，认识也并不是第一天了，而我们也的确是爱着彼此的，而对于这一次的事情，我也心里也知道，是我的.错，并且我也是不对的。还有就是我实在是太过于任性的，也是有一些过分的。

我平时要是闹一下那也就无所谓了，但是我竟然在那么多的朋友面前让你没面子，这就是不太好了，所以我也知道我这一次的确做得不是很好。而这一次我对你的歉意也是很诚恳的。并且我也保证，下一次我再也不会这样做了，我们在一起这么久，我们也是奔着结婚的目的去的，所以我们也应该是互相包容的。

尽管我也知道我这一次的事情做的不对，但是我还是希望亲爱的你能够原谅我，之后的我也是会好好的改正。以后我也不再让你一个人单独做家务了，我以后也一定会和你一起做家务，再也不欺负你了，以后在家里都是平等的。你看我都认错认到这里了，你就原谅我吧！

而且以后在外你做主，在内我做主，并且我在外面也不和你闹了，也不让你在朋友的面前掉面子了，所以你就别气了，原谅我了吧！我也是真的知道错误了，其实你很多时候也是对我很好的。可是我却有点不知道好歹，还和你闹着，所以你就原谅我吧！

我也知道我很多的时候是任性的，也明白很多的时候，你是维护和忍让着我的，所以我也是很感动的。而你对我的爱我也知道是很真诚的，相处了这么久，我也很清楚你的个性，要不是我这一次激怒了你，你是不会跟我生气的。

我向你保证，我以后是真的不会再不给你面子的，以后你玩游戏我也不会再不让你玩了，但是你也别玩太久，之后我也会抽时间给你做饭，再也不会只让你一个人做饭，然后只吃。还有啊！这一次和你吵完架以后，我也是很后悔的，为了弥补我的错误，我就去学了你最喜欢的一道菜，我想着用这一道你喜欢的菜来向你道歉，可是却不知道怎么开始。只能想着等找到合适的时间，而今天我们的情况却并没有好，所以我决定向你写下这一篇检讨书，向你认错。所以我们和好吧！

检讨人：

日期：

**给男朋友的检讨书篇十**

亲爱的xx：

还在生气吗?气了这么久了我才敢给你写这一封检讨书，就是希望你气消了看完之后原谅我。老公，我真的知道错了。我知道你对我一再宽容，一直忍让。可是我却没有明白你的用心，反而变本加厉的发脾气，伤害你。真的很对不起。

还有一次，因为你下班后没有打电话给我，我又对你发脾气了，你觉得我很无理取闹，没有理我。我知道你也有压力，你每天上班也很辛苦，下班后我不仅没有做你的贤内助，反而还给你添堵。但是我也只是一时脾气上来了，感觉你对我越来越不在乎了，所以没有想太多的就对你发火，你也很无奈很累对不对?我知道是我不好，总是胡思乱想的对你发脾气，我以后会改进的，你就原谅我吧!

还有一次，我在家里等你来接我出去玩，我们都贪睡，本来定好的11点，结果你到时间了还没来，我怕你还在睡，好不容易休息，就等你一下好了，所以一直饿着肚子等你来接我吃饭。后来快到12点了，我好饿，就给你打了个电话，问你起床没，你居然说刚吃完饭在沙发上休息，我一听马上火就来了，我为了不吵你休息，又想跟你好好吃一顿午饭，所以一直饿着肚子在等你，结果你居然吃过饭了，也不打个电话告诉我，所以我又跟你大吵一架。你又不说话，我就更加生气了。所以又是一段因小事而引发的世界大战。其实到现在我也没觉得这件事是我的错，只是我如果能好好的把话跟你说清楚，告诉你我为什么生气，而不是态度冷淡额跟你大吵，也许我们就不会互相埋怨而不开心了。以后我会加油改进的，尽力做到有什么事好好说，讲道理。

说来说去，好像我们吵架的理由永远都只是一个，就是你没找我，你没理我，你没给我打电话。就像那次，约好下班一起吃饭，我在等你给我打电话，结果等了好久都没等到你的电话，打给你你说你跟朋友在一起，我又发脾气了，你为什么跟朋友吃饭去了不打电话告诉我让我先回家呢?还有一次，我们有好几天都没见面了，好不容易在一起吃个饭，你居然拿个手机在那里看电影，不理我就算了，饭也不好好吃。我当然不高兴了，所以又跟你生气了。我总是觉得你没把我放在心里，总是忘记我，忘忘忘。我知道我也确实是总爱发脾气，态度不好，不懂得有什么事好好说。

亲爱的\*\*，别生气了，我知道我总是容易想太多，总是觉得你不在乎我了，所以跟你赌气，让你不开心了。我知道你也有你自己的生活，你的工作，你的朋友，你的爱好。我不该总是让你烦心，让你心累。现在我知道错了，我会慢慢学会去体谅你的难处，站在你的角度去看事情，我会慢慢改进的。你就别生气了吧!大不了这次我给你洗袜子好不好，洗一个礼拜好不好?我知道你肯定因为不开心所以才去加班的，你一不开心就加班。你别生气了，快回来吧!小气包知道错了，小气包已经在搓衣板上跪了几天了等你回来呢!

快回来啊!你不回来我没有饭吃啊!菜已经买好了，就等你回来做了哦!

检讨人：淘气宝贝

**给男朋友的检讨书篇十一**

亲爱的男朋友：

您好！

我知道自己这次的做法是不对，因为自己的意气用事和无理取闹让你担心了很久，我也感到非常的抱歉和自责，但是我之所以会选择彻夜不归，也是因为我们最近一直在冷战，每天下班回到家里，就感觉很没有意思，所以也希望两个人都能够冷静下来，有一点各自的空间好好的考虑一下，认真的审视一下我们两个人的关系以及之后的相处模式，但是我万万没有想到自己的离开会让你这么的担心，这次的事情是我考虑不当，我向您道歉，但是我还是希望我们可以好好的想清楚。

其实这次的事情也是一件很小的事情，可是因为我们两个人都没有很好的处理这个问题，都不愿意去沟通，导致这件事情也发酵的越来越大，从事情的发生一直到现在也已经有好几天了，这几天的时间里，尽管我们都在一个房子下生活，但是并没有什么交集，都在做自己的事情，所以我每天只要回到家里，我就感觉自己憋得慌，所以才会想在外面睡，让我们都有一点的`空间好好的想想，也希望我们都可以冷静下来，让自己足够的清醒，再来谈这件事情，以前的我们总是会自己在心里消化掉我们自己的矛盾，但是这一次，我也想看一下如果没有外界的因素，我们的冷战会持续到什么时候，这几天的时间里，我也曾给过你台阶，但是你不愿意下来啊，所以我们就一直这样僵着，慢慢的我就想这件事情必须要你来开口解决我们这个问题，我希望我们的和好是因为将这次的事情说开了而和好的，我希望我们可以好好的沟通，不管结果是怎么样的，现在的我，好像对感情的态度发生了一点的变化，我知道自己的问题也很大，所以这一次我也希望我们可以好好的解决，而不是因为其他的原因就这样莫名其妙的和好了。

今天之所以给你写这个，也是希望自己可以换一种方式来和你沟通，希望这样的方式可以有或多或少的效果，我也不希望我们这样的情况继续下去了，不管两人心中藏着多大的不满，两个人有多少的怨言，又或是两个人中间有多少的问题，我都希望通过这次我们可以都解决，我也不希望这次的事情会在下一次继续发生。

我知道你希望我能够多体谅你，理解你，但是你也要知道，我毕竟是一个女生，我也希望自己的男朋友能够来哄自己的，所以，希望我们都可以通过这次的事情好好的想想，我也知道自己的错误了，我也会改正自己在感情中的不足，希望你也可以。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

xx年x月x日

**给男朋友的检讨书篇十二**

尊敬的李先生：

在经过你的严厉打击之下，我深刻的将自己重新的检讨了一次。虽然说我从小就一直没少写过各种各样的检讨书。可是，第一次为了自己而写一份深刻又带有成功性的检讨书。我才发现原来写一封检讨书也是十分具有挑战性的事情。

在我怀着万分愧疚以及十二分后悔的心情写下这封检讨书。以向你表达我深刻的认知以及在惹了你还打死也不认错，企图为自己辩解这种恶劣的不知悔改的行为以及在这以后再也不敢尝试惹你的决心。

在经过了深刻的反省之后，我发现造成我犯下这次错误的原因，归根结底，是源于小时候在家人的溺爱之下造成的结果。而并非是因为自己当时一时的冲动而犯下的错误。正是因为在小的时候不愿意接受家人的教导，一直反逆的不接受自己犯错的事实。并且养成了每当自己犯下了明显的错误时，还要以不成文的谬论曲解大人的教导，以自以为很有道理的言论为自己做垂死挣扎的辩解。以至于在犯下了“为了顾及自己压根就存在的事实而辩解”这一错误之后。才深刻的明白到，自己之前的人生是多么的浑浑噩噩。

为了维护我可怜可悲又微不足道的女性自卑以及新时代女性那种“打死也不承认自己错了”和“错了也不认错”的优秀品质。于是，我十分成功的在你面前犯下了错误。并且还自以为写检讨很有经验的我能轻松的解决一份检讨书，所以爽快的自己写一封深刻的检讨。在写了第一份检讨之后，我才发现原来自己是有多么的幼稚和自不量力。这种幼稚又愚蠢的行为只能用自取其辱来形容。

原以为在我完成了第一封检讨并承认自己十分失败的检讨书之后，心存一丝侥幸以为能躲过被你那最直接中肯又极具创伤力的点评。我知道错了，我不应该在你面前将我那不足65的智商，拿出来招摇撞骗并不思悔改。

最后，在我深思熟虑之后，我鼓足勇气决定向你再一次认错，不求原谅，只求谅解！亲爱的帅气的玄德先生，看在我努力用我不足65的智商写完这份检讨的份上，不要生我的气了好不。

非常抱歉！

**给男朋友的检讨书篇十三**

你好！

和你交往的时间已经有三年零五个月了，在这三年零五个月里，我从没有一刻停止过爱你，从来没有一刻停止过想你。即使我在工作很忙的期间，即使我在和朋友出去游玩的时候，我也都在无时无刻的想你。即使有时候，我没有回你的消息，这也并不代表我没有把你放在心上，只是那一会，我可能在忙其他的事情，可能在闹小情绪，也有可能还没有想好要去怎么回答你。所以我希望你不要总是把这件事情放在心上，总是东想西想的。

就比如这一次，我只是超过了三个小时没有回你的消息，你就觉得我不在乎你，就觉得我对你很冷淡，就觉得我是不是不想跟你在一起了。亲爱的，我在这里可以十分郑重的告诉你，每一次不回你消息，都绝对不是因为我不在乎你，而相反的我很在乎你，我在乎你的感受，在意你的每一句话，每一种语气，甚至连你给我发过来的每一个标点符号我都在意。所以，请你不要担心，也不要乱想，我说好了要跟你永远走在一起，我就不会先放手，更不会让你先放手。

而且你也知道的，我这个老是喜欢拖半天才回复别人一句消息的毛病一直在，这不仅仅是对你，还有对待我的同事、朋友、领导，也都是这样。

我知道你是一个很缺乏安全感的人，也知道我们这个异地恋谈的很辛苦，但是我想让你明白的是，我的心里自始至终的只有你一个人，我也保证以后这个毛病，我会更加努力的去改正。在以后，我只要看到你给我发消息过来了，我就一定会及时的回复你，即便当时是有事情要去处理，我也会提前告诉你一声，以免你再多想。不管怎样，没能够做到及时的回复你的消息，是我的不对。

而且，这个错误我还经常在犯，所以这一次，我必须要去认真的检讨和改正自己了。因为我知道，如果我还这样继续错下去，我很有可能就会失去你，这是我最不想要面对的事情。

所以，亲爱的，你还愿意再相信我一次吗？这一次，我一定会给你十足的安全感，给你一个甜甜的恋爱。从这一次开始，我会给我们的恋爱重新开启另外一段甜蜜而幸福的旅程。亲爱的，你还愿意上车吗？只要你愿意，这段幸福的旅程我都会一直陪你走下去。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**给男朋友的检讨书篇十四**

你好！

和你交往的时间已经有三年零五个月了，在这三年零五个月里，我从没有一刻停止过爱你，从来没有一刻停止过想你。即使我在工作很忙的期间，即使我在和朋友出去游玩的时候，我也都在无时无刻的想你。即使有时候，我没有回你的消息，这也并不代表我没有把你放在心上，只是那一会，我可能在忙其他的事情，可能在闹小情绪，也有可能还没有想好要去怎么回答你。所以我希望你不要总是把这件事情放在心上，总是东想西想的。

就比如这一次，我只是超过了三个小时没有回你的消息，你就觉得我不在乎你，就觉得我对你很冷淡，就觉得我是不是不想跟你在一起了。亲爱的，我在这里可以十分郑重的告诉你，每一次不回你消息，都绝对不是因为我不在乎你，而相反的我很在乎你，我在乎你的感受，在意你的每一句话，每一种语气，甚至连你给我发过来的每一个标点符号我都在意。所以，请你不要担心，也不要乱想，我说好了要跟你永远走在一起，我就不会先放手，更不会让你先放手。

而且你也知道的，我这个老是喜欢拖半天才回复别人一句消息的毛病一直在，这不仅仅是对你，还有对待我的同事、朋友、领导，也都是这样。

我知道你是一个很缺乏安全感的人，也知道我们这个异地恋谈的很辛苦，但是我想让你明白的是，我的心里自始至终的只有你一个人，我也保证以后这个毛病，我会更加努力的去改正。在以后，我只要看到你给我发消息过来了，我就一定会及时的回复你，即便当时是有事情要去处理，我也会提前告诉你一声，以免你再多想。不管怎样，没能够做到及时的回复你的消息，是我的不对。

而且，这个错误我还经常在犯，所以这一次，我必须要去认真的检讨和改正自己了。因为我知道，如果我还这样继续错下去，我很有可能就会失去你，这是我最不想要面对的事情。

所以，亲爱的，你还愿意再相信我一次吗？这一次，我一定会给你十足的安全感，给你一个甜甜的恋爱。从这一次开始，我会给我们的恋爱重新开启另外一段甜蜜而幸福的旅程。亲爱的，你还愿意上车吗？只要你愿意，这段幸福的旅程我都会一直陪你走下去。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

给男朋友的道歉信检讨书

给男朋友的道歉短信大全

给男朋友的道歉信

给男朋友的道歉信

给男朋友道歉信

给男朋友的早安问候语

给男朋友的520祝福语

给男朋友的道歉信模板

给男朋友的道歉信集锦

最新给男朋友的道歉短信「精选」

**给男朋友的检讨书篇十五**

尊敬的李先生：

在经过你的严厉打击之下，我深刻的将自己重新的检讨了一次。虽然说我从小就一直没少写过各种各样的检讨书。可是，第一次为了自己而写一份深刻又带有成功性的检讨书。我才发现原来写一封检讨书也是十分具有挑战性的事情。

在我怀着万分愧疚以及十二分后悔的心情写下这封检讨书。以向你表达我深刻的认知以及在惹了你还打死也不认错，企图为自己辩解这种恶劣的不知悔改的行为以及在这以后再也不敢尝试惹你的决心。

在经过了深刻的反省之后，我发现造成我犯下这次错误的原因，归根结底，是源于小时候在家人的溺爱之下造成的结果。而并非是因为自己当时一时的冲动而犯下的错误。正是因为在小的时候不愿意接受家人的教导，一直反逆的不接受自己犯错的事实。并且养成了每当自己犯下了明显的错误时，还要以不成文的谬论曲解大人的教导，以自以为很有道理的言论为自己做垂死挣扎的辩解。以至于在犯下了“为了顾及自己压根就存在的事实而辩解”这一错误之后。才深刻的明白到，自己之前的人生是多么的浑浑噩噩。

为了维护我可怜可悲又微不足道的女性自卑以及新时代女性那种“打死也不承认自己错了”和“错了也不认错”的`优秀品质。于是，我十分成功的在你面前犯下了错误。并且还自以为写检讨很有经验的我能轻松的解决一份检讨书，所以爽快的承诺自己写一封深刻的检讨。在写了第一份检讨之后，我才发现原来自己是有多么的幼稚和自不量力。这种幼稚又愚蠢的行为只能用自取其辱来形容。

原以为在我完成了第一封检讨并承认自己十分失败的检讨书之后，心存一丝侥幸以为能躲过被你那最直接中肯又极具创伤力的点评。我知道错了，我不应该在你面前将我那不足65的智商，拿出来招摇撞骗并不思悔改。

最后，在我深思熟虑之后，我鼓足勇气决定向你再一次认错，不求原谅，只求谅解!亲爱的帅气的玄德先生，看在我努力用我不足65的智商写完这份检讨的份上，不要生我的气了好不。

此致：非常抱歉!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn