# 演讲感恩演讲稿 感恩演讲稿感恩演讲稿(汇总14篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2025-04-22

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。演...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**演讲感恩演讲稿篇一**

引导语：感恩，让我们以知足的心去体察和珍惜身边的人、事、物;感恩，让我们在渐渐平淡麻木了的日子里，发现生活本是如此丰厚而富有;感恩，让我们领悟和品味命运的馈赠与生命的激情。下面的感恩演讲稿是小编为大家精心准备的,希望大家能够有所收获。

各位同学们，

大家好。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜;从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为他呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情;伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

各位同学们，

大家好。

我还记得，盛夏的夜空，永远不缺明媚的笑容。炽热的阳光下，我们对生活充满了渴望。如今，十一月的天空，只能看到一个季度的最后的老态龙钟。那份美丽的调零，就像在我心中撒下了大片大片的图钉。锋利，刺痛，难受。

在某些不为人知的日子里，还能观察到窗外的玻璃上蒙上了一层厚厚的`水珠——那是雾霭留下的痛楚。

我们都生活在了一个叫做伤感的时代，迷茫的双眼看不到下一个叫咫尺的未来。我们都忘却了那些只属曾经的童真的年代，我们都忘却了那些曾经的快乐的开怀。用感恩的心感恩生活，是时候该卸去这副沉重的伪装，做回真实的自我。许下承诺，抛弃寂寞;感恩生活，热爱自我。

偶然持续的触痛感，以及不经意间看到的阴霾，都过早的消耗掉了心中的那份阳光。十一月的空气似乎一直在扩散着一种叫做伤感的东西，让我们不断地去逃避目光，逃避阳光，逃避悲伤。一个人躲在门后，独自去迎接一片没有光线的黑暗。

我们都忘却了，世界上还有一种叫感恩的东西，能治愈我们心灵的创伤。我们都忘却了，世界上的每一天都拥有着可人的太阳，是它给我们播种下华丽的希望。我们都忘却了，曾经拥抱过的美丽的梦想，我们在不断伤感中退却了那种热切的力量。

为什么我们一定要让自己的生活永远以悲剧结尾?为什么我们一定要在这个伤感的时代终日去彷徨?世界上根本没有这么多的悲伤，只是，我们的心态在持续的伤害中变得伤痕累累。为什么不能尝试着换一种心态活着，尝试着拥抱乐观，尝试着换成一种感恩的心态。感恩生活，尝试着相信这个世界充满爱。

潮起潮落，世界演绎着新的生活。青春依旧活络，人生几度婆娑。或许，我们本不应该在悲伤或受伤中度感恩生活，明媚的阳光会指引我们如何收获人生的丰硕。感恩生活，拒绝掉那满是荆棘的寂寞。感恩生活，让我们都变得开朗，活泼，快乐，阳光。犹如银河系中的那道明媚的白光，照亮整个宇宙的黑暗。

各位同学们，

大家好。

一个和尚，一天，他与他的朋友到海边去玩。他们玩得可开心了：一会儿玩水，一会儿捡贝壳……这时，他们为一个美丽的贝壳争论不休：“这是我的!”“不!这是我的!”……忽然，和尚的朋友打了和尚一巴掌，和尚伤心地痛哭起来。于是，他在沙滩上写下“某年某月某日被某人打”。

第二天，和尚一个人到海边玩。玩着玩着，海面突然变得波涛汹涌起来，把和尚冲到了海中间。忽然，一个大人看见了，便马上跳到海里，把和尚救了上来。于是，他在石头上刻下“某年某月某日被某人救”。

事后，别人问他：“你为什么要在不同的地方写下字?”他语重心长地说：“巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝;相助之恩却似刻在石头上的字，天长地久，永远铭记。”

看完这个故事，我感慨万千：为什么这个世界会有战争?人们之间为什么有那么多仇恨?难道人么还不懂“感恩”这个词吗?其实，对待“敌人”，我们应该感恩他们。是他们，才给我们目标，让我们去实现它;是他们，才给我们动力，让我们努力坚持;是他们，才给我们成就，让我们有更远大、更执着的追求。

在生活中，或许，别人只是帮你捡一支笔;或许，别人只是帮你倒一杯水;或许，别人只是帮你找一下位。真挚的一声“谢谢”，就能让人把你记住。感恩，是我们中华民族的传统美德，一个人如果学会了感恩，就会赢得别人更多的尊重。

花朵以它馥郁的花香，作为对哺育它的大自然的回报。我们生活在这个幸福的年代，父母的养育之情，老师的教育之恩，以及社会对我们无私的关怀，都需要我们去感恩。我们要以学业上的进步，良好的道德去回报。

就让我们用真诚的铲子，挖走人们心中的仇恨，让感恩充满每个人的心中，让处处都有感恩。感恩，让生活更美好!

**演讲感恩演讲稿篇二**

各位领导、同事、朋友们，大家好!

今天我演讲的题目是《心怀“感恩”》

感恩是中华民族的传统美德。怀有一颗感恩的心，才能更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，一代伟人邓小平在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民!”怀着感恩的心，诗人艾青在他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”听说过一个人向树道歉的故事吗?听说过所有正在行驶的汽车为狗让路的故事吗?这些真实的故事，感动于人对生命的关爱，感动于人对生命的尊重。

怀有一颗感恩的心，不是单纯的忍耐与承受，更不是阿q，而是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。我相信，最温暖的日子来自寒冷，我更相信，温暖其实是对寒冷的一种谅解，是一种感恩中的感动。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。 “羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”， “赠人玫瑰，手有余香”，“执子之手，与子偕老，”这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。懂得感恩，是一个正直之人的起码品德。因为，父母对我们有养育之恩，老师对我们有教育之恩，领导对我们有知遇之恩，同事对我们有协助之恩……同样，更需要感恩的是我们九台农商行，是她给予我们一个挥洒青春热血、谱写壮美诗篇的舞台!

前国足主教练米卢说“态度决定一切”。是啊!世界不会因谁而改变，需要改变的是我们面对世界的态度。工作不是单纯的谋生手段，更是我们个人生命价值的体现，而我们农商行，正是体现我们自我价值的平台。以感恩的态度去面对我们农商行，在工作中尽心尽力、积极进取，向着自己的.目标不懈的努力，在带给公司利益和效益的同时也可以大大提升了个人的能力。当您感受到：个人的荣辱和农商行的发展融为一体，对农商行的感恩成为一种习惯，对农商行的忠诚成为一种责任的时候，工作将充满激情，事业也会更富有成就感。

时刻拥有一颗感恩农商行的心，我们明白小我和大我的取舍，在领导面前我们不再有对立反抗的情绪，工作做到上行下效，因为我们感恩、我们理解; 时刻拥有一颗感恩农商行的心，同事彼此之间关系会更加融洽，配合更加默契，误会和埋怨将在理解中被淡忘，因为我们感恩、我们信任; 时刻拥有一颗感恩农商行的心，我们就不会在工作中发生贪图私利、损公肥私、损人利已、消极怠工的事情，因为我们感恩、我们自律。 时刻拥有一颗感恩农商行的心，我们便拥有了九台农商行这个大家庭，我们便成为了九台农商行真正的主人，一荣俱荣，一衰俱衰。

我感恩，如果没有九台农商行，也许我还在为找工作而四处奔波;我感恩，如果没有九台农商行，也许过去的时间我依然一无所成;我感恩，是我们的九台农商行让我真正成长、成熟;我感恩，是我们的九台农商行让我拥有了体现自我价值的平台。

朋友们，我们应该常怀一颗感恩的心，就当喜是我们善待生活得到的回报;就当怒是培养我们耐性的时机;就当哀是天将降大任于斯人的先兆;就当乐是生活对我们泰然处世还以的笑容。 所以我要：

感谢您，让我懂得团结的力量，感谢有您，不管多么平凡，我都会珍惜;

感谢您，让我懂得理解的宝贵，感谢有您，不管多少岁月，我都会铭记;

感谢您，快乐与您分享，悲伤与您诉说，感谢有您，不管多么忙碌，我都不会忘记;

感谢您，在成长途中，静静的伴随着我，为我挡风遮雨，让我在被关怀的幸福中也学会了如何去关怀他人，感谢有您，不管多少日夜，我都会记在心底。

最后，愿我们常怀一颗感恩的心紧紧团结在一起，为我们九台农商行大业美好的明天而奋斗吧!

演讲结束 谢谢!

**演讲感恩演讲稿篇三**

亲爱的同学们，我们的人生之路总是阳光明媚,晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的学习成绩，有人说是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。是的，学会感恩，是一种情怀,学会感恩，更是一种情操.

两年前，我得了一场大病，父母背着我东奔西跑，到处求医，从他们焦急的神态中，从他们悉心的呵护中，我深深地体会到父母对我发自内心的爱。一天，爸爸用自行车驮我去医院，我坐车后发现爸爸骑得很慢.几个月了，爸爸是太累了，我的病让他身心疲惫。我无意中发现了爸爸头上的一些白发。啊，爸爸变了，变老了。我在他身上看到了岁月的沧桑，看到了生活的艰辛，更看到了爸爸为我操劳的痕迹。啊，爸爸没变，大山般的父爱没变。我依然感受着他的温暖，他的爱。

那是我住院期间的一天傍晚，天很冷，外面的雪下得很大。爸爸下班后赶来给我送饭，可是我想吃饺子。他二话不说，放下手里提来的家里做好的饭菜，迎着凛冽的大风，冒着漫天飞舞的鹅毛大雪又出去为我买饺子。天黑了，风更猛了，雪更大了.这时,雪人似的爸爸一边走还一边说：“饿坏了吧！”看着爸爸慈祥的面容，摸着爸爸冻得通红的双手,我感动得流泪了。“爸爸，爸爸……”我在心里一遍遍地念叨，“你真是我的好爸爸！”。冬天是寒冷的，而爸爸所做的一切，却仿佛阳光，温暖我病痛的躯体；又似暖流，融进我愁苦的心坎里；爸爸的关爱，撑起了我战胜病魔的信念,经过一个多月的治疗,我康复出院.

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。你是否在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感恩不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

**演讲感恩演讲稿篇四**

各位领导、各位评委、各位同事：

大家好!

首先我要感谢公司领导、公司工会给我们提供的这样一个突破自己、展示自己的机会。一直以来我都非常羡慕和佩服那些在台上可以滔滔不绝、妙语连珠、引经据典、神态自如的人们，但我从来没有想过让自己也站在台前。当我听说公司要举办这次活动时，我犹豫过、胆怯过、也激动过，但最终我勇敢的选择，我要突破自己、我要提升自己，我要试一试，不管最后的结果怎样，重要的是我敢走上讲台。

岁月的流逝，生活的考验，工作的磨练，让我们少了一份天真、少了一份莽撞、少了一份激情，但却多了一份成熟、多了一份慎重，更多了一份责任心。让我们更懂得珍惜工作、珍惜生活、珍惜这份来之不易的责任。家庭和孩子是我们心的归属，企业和工作是我们充盈生命的平台。

弹指间，我已在电力行业工作\*\*\*载。忆往昔，我怀着对电力事业的憧憬，进入了电力公司，让我有了这份事业，企业的繁荣发展，让我能施展才华。我对这份事业，有一种独特的情感，选择这份事业我无怨无悔。进入××公司十三年，三十多岁的我与企业的荣辱息息相关，与企业的命运紧紧相连。

不管有多大压力，我都要顽强拼搏努力工作，把工作干好、干出色。今后，我会更加珍爱这份事业，不断学习，不断加压，不断创新，不断自我超越，用心做人，用心工作，感恩培育我成长的这份事业。

俗话说“好水酿好酒，好土塑好壶，好的环境造就好的人才”，你看那绿水环绕、碧草青青的职工住宅小区;你看那气势恢宏、富丽堂煌的综合办公楼;企业为我们造就了这么优美的工作生活环境。再想一想企业输导给我们的理念“岗位靠竞争，收入靠奉献”，催我们奋进、赶我们超越，我们能不感激我们的企业!能不珍惜我们的工作!能不在乎我们的岗位吗?!也许我们对目前的工作已没有了激情，但既然我们选择了这个岗位，就必须记住自己的责任和使命。既然非做不可，与其被别人推着去做，还不如自觉自愿地尽力把它做得最好，努力找到工作的乐趣，当然，除非你真的不想工作。思想不同、心态不同，心态不同、结果不同，观念可以改变命运。每一个岗位就是一片充满生命力的土地，关键在于耕种它的人撒下的是什么样的种子，我相信只要我们用责任心去做好每一件事，那么在任何岗位上，我们都会收获事业的春天!

十多年的工作学习和生活，丰富了我的社会阅历，教会了我一些人情世故，让我深深体验到责任心在工作学习生活中的份量。工作和家庭一样，永远意味着责任，肩负起自己的责任是多么重要!因为责任意识会让我们表现得更卓越!只有承担责任的生命，才叫真正的生命!

电力事业是我职业生涯的绿洲，滋养了我的心田，激荡了我的才情，我会勇于承担重担敢打敢拼，在这个“努力超越、追求卓越”的企业精神激励下，一起打造电力事业的新天地。祝愿我们的电力事业一帆风顺!越走越好!

**演讲感恩演讲稿篇五**

母亲是我最熟悉的形象，是我最亲近也最崇敬的人，可是真的要形容于笔端，就不是那么容易，生怕用我这支拙笔写不好，反而失了其真性、散了其芬芳。

常听得很多人写自己母亲的时候，都愿意说“我的母亲是世界上最好的母亲”，听着这话，不羡慕也不妒嫉，因为我也可以这样说。

母亲对我们的爱，随处可见，因而在孩子心中也就习以为常。我很小的时候，觉得母亲总是批评我们，这也不是、那也不是;总是唠唠叨叨，应该这样、应该那样，从没有感觉到母亲也爱自己。我知道，我不是那种从小就懂事的孩子。

记得在我稍长大了以后，有一次看过一篇关于教育子女的文章，大概是在《父母必读》里面，讲到了家长不要总是批评孩子，要注意提高孩子的自信心等等。那时，我就很是生母亲的气，并且暗暗发誓，我将来对小孩子可不像你这样。可是，到自己有了女儿，并且自觉不自觉地对女儿千叮咛、万嘱咐，其唠叨程度并不下于母亲，甚至有时还大动肝火的时候，才真正开始理解和体味母亲的艰辛。

我的母亲出生在一个在当时算作比较富裕的家庭里，他的父亲又很开明，所以我母亲从小读过私塾，上过学堂。他的祖父和父亲都是读书人，所以我母亲读过很多的一些书。可是在那个年代“女子无才便是德”，而她的父亲又英年早逝，家里再没有人支持一个女孩子继续读书，十几岁就退学回家学做家务了。

读书——是我母亲一生的向往。所以母亲很重视我们的学习。也常用一些古语，“头悬梁，锥刺股”之类，对我们进行重火力地强聒。可是那时的我们，哪里能理解母亲的良苦用心，把这些都当耳旁风了。记得我们小时候，母亲明明要分派我们去挑水，看到我们在读书，就宁肯自己去挑，也不打扰我们。母亲说“看书看一半的时候，是不可以打扰的”。母亲不会挑水，所以母亲挑水的姿势很特别，总是把握不好两边水桶的平衡，就用两只手擎着前面的扁担，弓着腰，很吃力的样子。小时候，我们不会体谅和爱戴母亲，反而觉得很好笑。有时候还恶作剧，看到母亲要叫我们，就马上拿起书装样子。

我的母亲十分勤劳和乐观，无论生活怎么艰辛，母亲总能以十分的热情忍耐着，从不抱怨。那是我们小的时候，家里人多吃不饱，母亲就到处开地，种瓜、种菜，干得义不容辞。那个时候，大家都没有粮食吃，土地很宝贵，哪里有空地呢。母亲种瓜的地，多是脸盆大小的。而这也都是母亲一点儿一点儿造出来的。母亲常常是在石头空儿里造地。有时无法用镢头刨，只能用镢头掏两下，把泥掏松了，然后用手翻捡着里面的.小石头，再用手捡掉里面的草根，而里面的大一点的石头，母亲就把它捡到外面放着，然后坐下来，耐心细致地垒地边儿。有时候，看到这块地的土薄了点儿，母亲就用手一抔一抔地从别处抔一些来补充。母亲的脸上身上全是泥土，全然不觉得泥土是脏东西，还不时地用满是泥土的手弄头发。我的母亲竟能和泥土这样的亲和。母亲造的地，时常是一块地只能种一颗瓜苗，母亲也很满足。母亲在造地的时候，还喜欢给我们背儿歌：“小蚂蚁爱劳动，一天到晚苦做工，找粮食搬进洞，舒舒服服过一冬”。其实母亲也是在激励自己，以蚂蚁啃骨头的精神，做着这些事情。母亲总是任劳任怨，从没有烦躁的脸色。

有时割草把手割破了，鲜血直流，回家找块破布一缠，再继续割。这些情景我记忆犹新，可作为小孩子，我们从来没有体贴过母亲，也没有多想什么，一切的一切都觉得是那么的天经地义。只是在我长大了以后，时常想：母亲也是女人，母亲也年轻过，在母亲那么年轻的时候，竟有如此强烈的家庭责任感和坚韧精神。母亲在爆裂的阳光下开地、种瓜，用手抔泥土的时候，显然没有顾及自己的形象，她心中最坚挺的支撑是孩子们的温饱。现在有时候，看着母亲那双粗糙的手，我内心非常的怜惜。

母亲做事情总是很有兴致，很细致，能从艰难中找到乐趣。比如，哪颗瓜苗长出几个瓜，都要挨个儿用称称出来，还不时地夸耀着。家里的母鸡都各有自己的名字，红鸡、白鸡、大眼鸡。哪个母鸡一年下了多少个蛋，有时都记在本子上。母亲的记事本子叫“家庭日用帐”，总是挂在墙上。家里的东西放在那里，总是有条不紊，信手拈来。时常是给邻居们也提供了很多方便。

我的母亲从小在优裕的环境里长大，可是后来那样艰苦的生活，母亲应付自如，从没有畏难发愁的情绪。从学挑水、学推磨、学结网开始，母亲会做所有别人会做的和不会做的家务活。记得我们小时候，母亲为了给我们做制服衣服，就到处去托样子，用纸剪下来。以后就照样子剪裁。每逢过年，母亲总是先做邻居家孩子的衣服，做好了还亲自送去，把剩下的布条儿，都一一包好送去，还要说好多客气话。做得不好啊，凑合着穿啊等等。其实，在母亲心里不是客气话，是真的对自己不满意。因为母亲总觉得自己的剪裁技术没“经师”。这在母亲心里或许也是个遗憾，以至于后来社会上到处都是“剪裁培训班”的时候，母亲还兴致勃勃地要去学习，那时母亲已经55岁之多了。

我母亲总是这样，能为别人行个方便，能为别人做点事情，很快乐。

母亲种瓜种菜，真的是很拿手。当时是生活所迫，而现在倒真成了母亲的癖好了。母亲现在已经77岁高龄，可是院子里种得满满的菜蔬。进了母亲的院落，蔬菜成了一道靓丽的风景。一方韭菜，一方菠菜，还有芸豆、黄瓜、老白、莴苣、香菜，应有尽有。都按季节更替着。母亲逢人就说“俺的菜可没打农药啊”，我们都取笑母亲，“看啊，妈妈又开始做广告了”。每逢节假日，我们都回家的时候，母亲就早早的把菜摘好、束好。一方面要给我们，另一方面也借我们的腿为她出去分送。有一次，我们都回家，看到一束一束水灵灵的蔬菜，我妹妹说“妈，这菜给我好吗?母亲马上说“好啊，谢谢”。这一句话把我们笑得前仰后合。一是我们母亲说话总是很正式的，从没有这样风趣过;二是自己辛辛苦苦种的菜，别人拿走了，还要谢谢。事后想起来还觉得好笑。

**演讲感恩演讲稿篇六**

尊敬的领导!同事们!

大家上午好!我叫×××，很荣幸在今年加入了益融这个大家庭，首先我要感谢益融给了我站在这个舞台展示的机会，其次我要感谢领导同事们平日里对我的关心与照顾，今天要演讲的主题是“感恩”。

在美国，每年的11月的第四个星期四是感恩节，在那天，无论天南地北的孩子都要赶回家，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活，那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。

其实对我们来说有没有感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩的心。有恩有爱，是人类生活中最灿烂，最绚丽的文明之花，滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。懂得感恩也是做人的基本条件之一，如果不会感恩，从某个角度讲，就是对人类神圣感情的亵渎。

对于“益融”我是这么理解的——为了公司的利益与个人的追求，在工作与生活中中融入一颗感恩的心，那么剩下的`将会是幸福与成功。

领舞《千手观音》的聋哑舞蹈家邰丽平，经常用手语说一句话：“我会带着一颗快乐感恩的心去面对我的人生。”xx年感动中国人物徐本禹这样说：“虽然我的行动过程是非常苦，非常累，但是我会用我的努力，让我的学生知道，他们不比别人差，所以，我感觉我是一个快乐的人，是一个幸福的人，我也希望每一个朋友能够做一个知道感恩的人，尽自己的努力，去帮一帮社会上需要帮助的人。”台湾评选的第37届十大杰出青年赖东进先生从小就出生在一个贫困的家庭，他的父母都是残疾人，只能靠乞讨来养活他。他9岁的时候，才走进学校，他一边读书，一边讨饭，一边照顾残疾的父母和弟妹，每次讨饭回来。他都要跪着喂他的父母。当他成名以后，在一次座谈会上，他这样说：“我对生活充满了感恩的心情，我感谢我的父母，他们虽然眼睛瞎了，但他们给了我生命，我还感谢苦难的命运，是苦难给了我磨练。”艰难和困苦，让赖东进学会了坚强的面对生活，掌握了顽强的生存本领，最难能可贵的是，他不因父母的残疾而抱怨，而是以一颗感恩的心来感谢父母。

现在社会上存在着较为严重的感恩缺失现象，的确，有些人老觉得生活没有意义，似乎找不到任何的学习的动力，我们发现他们其中的很多人享受着无微不至的照顾，沐浴着嘘寒问暖的关怀，拥有如蚌含珠似的呵护，他们就在这样的幸福中生活和长大。然而对这种关心，帮助，照顾，他们似乎不知感动，不知报恩，如此心枯如井，对得到的一切觉得理所当然，激不起感激和爱的情感，生活自然不会有什么意义，人生也就没什么动力。

对于“幸福是什么”的命题，一千个人也许有一千种回答，有位哲人说过：“幸福就是感恩，”没错，一个人不管他有什么样的不足，但只要他能怀有一颗感恩的心，就一定是一个不断进步的人，一个不断成功的人，一个拥有亲情友情的人，一个生活幸福快乐的人。

虽然加入益融这个大家庭的时间不长，却让我深切感受到了，益融这个大家庭的温馨，与每一位成员的热情，在此我怀着一颗感恩的心向大家说一声感谢，谢谢了!

**演讲感恩演讲稿篇七**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

感恩是一种品德，是对帮助过我们的人的一种回报，感恩更是对生活的歌唱。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔;我感恩祖国，因为祖国的繁荣富强是我学习生活的避风港。

我的老家在永定县城郊乡东溪村，先辈们世世代代以耕田为生。爷爷说，他小时候生活十分艰苦，大人一天到晚脸朝黄土背朝天在地里干活，可到了收获的季节，交公粮、交地租、交捐税后，剩下的粮食聊聊无几，一家人只能瓜菜代，别说吃肉，就连炒菜也用不上猪油，只能用一小块肥肉在锅里刷一下。

因为穷买不起布料，一件衣服老大穿了老二穿，老二穿了老三、老四接着穿，补了又补，缝了又缝。风调雨顺时能过上节衣缩食的生活，如果遇上天灾那就更惨了。

有一年闹洪水，家里揭不开锅，爷爷的爷爷心急如焚，砍了几担柴，计划着到城里卖了换粮食，老人家从东溪撑着船、载着柴，划呀划，一个汹涌的巨浪把船打翻了，人和柴都掉进河中，滚滚的波涛把他们吞没了。一家人沿河哭喊，呼天天不应，呼地地不灵，哭干了眼泪，喊哑了嗓子，三天后亲人们才在芦下坝找到了老人家的尸体。

听了爷爷的介绍，我惊呆了，怎么会这样?祖辈们的`生活和我们今天的生活相比真是天差地别，不可思议。但事实就是事实，这是旧社会农民生活的写照，是祖国妈妈历史的一部分。

要改变命运就要革命，中国人民在中国共产党的领导下，经过无数次的奋斗与牺牲，终于推翻了压在中国人民的三座大山。1949年10月1日，毛主席在北京天安门城楼上庄严宣布：“中华人民共和国成立了”，伴着五星红旗冉冉升起，一颗明亮的新星闪耀在世界的东方，祖国开始向世界启航。

1978年，改革开放的春风吹遍了祖国大地，吹进了千家万户，发展中的祖国一步一个脚印地前进!

袁隆平爷爷发明了杂交水稻，解决了十亿人民的吃饭问题;三峡工程、西气东输工程、南水北调工程的兴建，气吞山河，改天换地;青藏铁路的开通，创造了一个又一个奇迹。科技兴国，自主创新，曙光4000a型超级电子计算机的发明，海尔集团“中国芯”的制造、“嫦娥一号”奔月、“神舟七号”上天，都给祖国增添了科技的光辉。

2025年，祖国妈妈，您经受了春天抗冰雪、夏天战地震的严峻考验;秋天，您又成功地举办了第29届奥运会，真了不起。您的儿女夺得了51金，为您扬眉吐气。祖国妈妈，您真伟大，您的发展日新月异，社会充满活力，国际地位也显著提高，让全世界所惊叹、所羡慕!

国家强大了，人民的生活也提高了，人们再也不用为三餐吃饭发愁了，人们已从温饱型进入小康生活。很多人都住上了新房，开上了小车。我们每天可以安安心心地在学校里学习和生活。谢谢您，祖国妈妈，因为有国才有家，国家强大了，才有我们和平幸福的生活!

我要感恩祖国，回报祖国，为了祖国更加的强大，从现在开始，我要扎扎实实地学好文化科学知识，积极锻炼身体，做个德、智、体、美全面发展的好学生，以优异的成绩向祖国妈妈汇报。祝我们的祖国繁荣昌盛，国泰民安!

我的演讲完了，谢谢大家!

**演讲感恩演讲稿篇八**

各位老师、同学们： 大家好!

我是五年级211班的刘洋，今天我演讲的题目是《感恩老师》。

“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩”人更要学会感恩，感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心的听课，这便是感恩;下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩;放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩，遵守纪律，文明有礼，爱护环境??这些都是感恩，因为在这点滴小事的背后，包含的正是你对老师的尊重和肯定。

人人都希望得到别人的敬重和认同，你我如此，更何况于那用自己的汗水辛勤耕耘，挥洒在教育园圃中的园丁呢? 让我们，在试场上，认真应试，仔细答题，牢守纪律;让我们，在教室里，把教室打扫得干干净净，给班级一个整洁的环境;让我们，在校园里，看到地上有果皮纸屑，能够毫不犹豫地将它们拾起?? 我想，这一切的一切正是老师对我们多年来不断教育的成果，也是一种感恩，同时是我们对老师平时淳淳教导的一种最好的回报。

同学们，感恩老师从点滴做起，感恩老师从现在做起!

最后我衷心地向所有老师道一句：“敬爱的老师，谢谢你们!你们辛苦了!祝你们永远幸福安康!

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好!

今天我为大家演讲的题目是《感恩，让生命更美好》。

记忆的丝线已经缠去了十四个年头，生命的大树也已经有了十四圈小小的年轮。在这生命的`十四个年头里，有朋友嘻嘻哈哈的身影，有老师孜孜不倦的教诲，更有父母无怨无悔的付出。

每年秋天，看着迁徙的候鸟成群结对的飞往南方，总是在想，他们是否遗忘了养育他们的北方?可是来年的春天，他们却吱吱喳喳地出现在枝头上呼朋引伴。这是否是感恩呢?他们循着心中的路，回归到养育它们的地方。

从我们呱呱落地，是吸吮着母亲的乳汁离开襁褓;牙牙学语，是依靠着父亲的指引说说笑笑;懵懂无知，是得到了老师的教导出口成章;伤心痛苦，是有了朋友的帮助充满信心。这一切的一切，我们都要感恩，感恩父母，感恩老师，感恩朋友，是他们，教会我们成长。

父母的爱，柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山;老师的爱，纯真似雪，灵秀似露，轻灵似溪，亲切似霞朋友的爱，温暖若春，无私若云，纯洁若水，深厚若山。

父母的一生可能是平凡的，平凡的让你不愿在别人面前提起;老师的一生可能是普通的，普通的毕业以后就会忘记了;朋友的一生可能是清贫的，清贫的让我们不愿与他们往来。可就是这样的人，在你跌倒的时候扶你起来，教你站立;在你困惑的时候为你讲解，让你成功;在你痛苦的时候为你开导，帮你恢复。他们，指引我们一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记人生中最重要的人的恩情，感恩他们的恩情，风雨人生路，让感恩于我们同行!

**演讲感恩演讲稿篇九**

不计辛勤一砚寒，桃熟流丹，李熟枝残，种花容易树人难。幽谷飞香不一般，诗满人间，画满人间，英才济济笑开颜。 文章正文 ：取次花丛，最美不过在老师脸上绽放的笑容;越陌度阡，最美的风景是深夜等下老师认真批改作业的身影。在我心中，最美的人 精彩导读：不计辛勤一砚寒，桃熟流丹，李熟枝残，种花容易树人难。幽谷飞香不一般，诗满人间，画满人间，英才济济笑开颜。

文章正文：取次花丛，最美不过在老师脸上绽放的笑容;越陌度阡，最美的风景是深夜等下老师认真批改作业的身影。在我心中，最美的人是您：我敬爱的老师!

老师，大家都说您培养着祖国的栋梁;我却要说，您就是祖国的栋梁。正是您，支撑起我们一代人的脊梁!您像一支红烛，为后辈献出了所有的热和光!您的品格和精神，可以用两个字就是--燃烧!不停地燃烧!您讲的课，是那么丰富多采，每一个章节都仿佛在我面前打开了一扇窗户，让我看到了一个斑斓的新世界。

啊，有了您，花园才这般艳丽，大地才充满春意!老师，快推开窗子看吧，这满园\*\*，这满园桃李，都在向您敬礼!如果没有您思想的滋润，怎么会绽开那么多美好的灵魂之花 啊，老师，人类灵魂的工程师，有谁不在将您赞扬!传播知识，就是播种希望，播种幸福。老师，您就是这希望与幸福的播种人!老师，您是美的耕耘者，美的播种者。是您用美的阳光普照，用美的雨露滋润，我们的心田才绿草如茵，繁花似锦!您为花的盛开，果的成熟忙碌着，默默地垂着叶的绿荫!啊，老师，您的精神，永记我心!

您多像那默默无闻的树根，使小树茁壮成长，又使树枝上挂满丰硕的果实，却并不要求任何报酬。您给了我们一杆生活的标尺，让我们自己天天去丈量;您给了我们一面模范行为的明镜，让我们处处有学习的榜样。您是大桥，为我们连接被割断的山峦，让我们走向收获的峰巅;您是青藤，坚韧而修长，指引我们采撷到崖顶的灵芝和人参。当苗儿需要一杯水的时候，绝不送上一桶水;而当需要一桶水的时候，也绝不给予一杯水。适时，适量地给予，这是一个好园丁的技艺。我的老师，这也正是您的教育艺术。

不计辛勤一砚寒，桃熟流丹，李熟枝残，种花容易树人难。幽谷飞香不一般，诗满人间，画满人间，英才济济笑开颜。老师，您用人类最崇高的感情--爱，播种春天，播种理想，播种力量。用语言播种，用彩笔耕耘，用汗水浇灌，用心血滋润，这就是我们敬爱的老师崇高的劳动。您工作在今朝，却建设着祖国的明天;您教学在课堂，成就却在祖国的四面八方。老师，如果把您比作蚌，那末学生便是蚌里的砂粒;您用爱去舐它，磨它，浸它，洗它，经年累月，砂粒便成了一颗颗珍珠，光彩熠熠。您的教师生涯，有无数骄傲和幸福的回忆，但您把它们珍藏在心底，而只是注视着一待开拓的园地。假如我是诗人，我将以满腔的热情写下诗篇，赞美大海的辽阔和深远。并把它献给您--我的胸怀博大、知识精深的老师。教师是火种，点燃了学生的心灵之火;教师是石阶，承受着学生一步步踏实地向上攀登。您像一支蜡烛，虽然细弱，但有一分热，发一分光，照亮了别人，耗尽了自己。这无私的奉献，令人永志不忘。您讲课的语言，悦耳像叮咚的山泉，亲切似潺潺的小溪，激越如奔泻的江流。

春蚕一生没说过自诩的话，那吐出的银丝就是丈量生命价值的尺子。敬爱的老师，您从未在别人面前炫耀过，但那盛开的桃李，就是对您最高的评价。您的爱，太阳一般温暖，春风一般和煦，清泉一般甘甜。您的爱，比父爱更严峻，比母爱更细腻，比友爱更纯洁。您--老师的爱，天下最伟大，最高洁。萤火虫的可贵，在于用那盏挂在后尾的灯，专照别人;您的可敬，则在于总是给别人提供方便。是谁把雨露撒遍大地?是谁把幼苗辛勤哺育?是您，老师，您是一位伟大的园丁!看这遍地怒放的鲜花，哪一朵上没有您的心血，哪一朵上没有您的笑影!

尊敬的各位老师、亲爱的各位同学：

大家好!

今天，我演讲的题目是——《我心中的好老师》!

在我开始演讲之前，请允许我先给在场的所有老师致以崇高的敬意——(深深地鞠躬)——感谢你们：所有献身光荣的、神圣的教育事业的老师们!

说真的，我的心情很沉重，因为，今天——我心目中的好老师并不在场!纵然有些遗憾，但这——并不影响她在我心目中的根深蒂固!

黄昏的校园，安静而祥和。我总会手扶栏杆，在微风中闭上双目，任记忆的思绪像野马驰骋在我与她相处的这段岁月中。

她——就是我曾经的班主任!

刚进初一的我，总是很早就来到教室，要么温习一下学过的内容，要么预习一下要上的新课。那天第一节是班主任的语文课，预备铃一响，她就到教室。随着脚步声，我自然的抬头一望：怎么啦?老师就像变了一个人，似乎很憔悴。

老师往讲台一站，喧闹的教室立即安静下来。她用有些沙哑而颤抖的声音说：“同学们——上课!”

与她以往银铃般的声音相比，我的心不禁一沉：老师怎么啦?

老师讲课的语音不再是激情满怀、抑扬顿挫，而是那样的低沉，眉头间还不时伴随痛苦。

我盯着老师胡思乱想，发现她板书的手有气无力的，正如她语音的无精打采，身子似乎摇摇欲坠的样子。讲课的时候，不经意的拿书遮挡一下脸部，再偷偷的揉一下右腮。

我终于发现了，老师的右腮、右下颌似乎比左面要肥厚一些——老师真的是生病了!

大约30分钟后，老师手捂右腮，痛苦而低沉的说：“同学们——对不起大家，请你们自习吧!”

课堂一下子变得十分的安静，就连平时的几个捣蛋大王也分外的安宁。在痛惜中，我们完成了约10分钟的自习，但——我敢用两块钱打赌，那节课是效果最好的课，也是我终身难忘的一趟课。

下课了!

我随着老师的身影去了她的办公室。我对她说：“老师，你去看看吧!我们会好好上课的\'!”

老师缓缓的说：“孩子，我是班主任，不到万不得己，我是不能耽误你们的!我们班本来就是差班，有些同学很调皮，猫猫不在家——耗子闹翻家，那会影响大家的学习的。我在学校，对大家学习有好处，这也是我的责任!谢谢你!也谢谢大家!”

我含泪离开办公室，把她的话告诉了大家。同学们纷纷表示——我们不能辜负老师的苦心，要为“差班”争光!

——yes!

——感谢你，我的班主任!

——感谢你，我亲爱的老师!

——感谢你，在场和不在场的各位老师!

……

——谢谢大家!

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好!

我是 号选手白文洁，我来自贾湾中心学校七年级1班，今年13岁，我演讲的题目是《我心中的好老师》。

多少年来人们一直把教师比作蜡烛，赞美他们默默地发光，无怨无悔地奉献，其实，教师也一直以蜡烛精神来鞭策自己。

教师，是一只粉笔，写下了你辉煌的人生;教师，是一块黑板，记录了你无悔的追求;教师，是一张讲台，使我们驰骋知识的海洋;放飞我们美好的梦想。民族兴亡，国家强盛，追根朔源在于教育，千斤重担，系于教师。教师将这沉甸甸的责任压在身上，无悔付出，他们是当之无愧的人类灵魂的工程师。

老师，大家都说您培养着祖国的栋梁;我却要说，您就是祖国的栋梁。正是您，支撑起我们一代人的脊梁!正是有了您，花园才这般艳丽，大地才充满春意!老师，您是美的耕耘者，美的播种者。您为花的盛开，果的成熟忙碌着，默默地垂着叶的绿荫!啊，老师，您的精神，永记我心!

老师，您用人类最崇高的感情--爱，播种春天，播种理想，播种力量。用语言播种，用彩笔耕耘，用汗水浇灌，用心血滋润，这就是您的劳动。您工作在今朝，却建设着祖国的明天;您教学在课堂，成就却在祖国的四面八方。您是火种，点燃了学生的心灵之火;您是石阶，承载着学生一步步向上攀登。您像一支蜡烛，照亮了别人，耗尽了自己。

敬爱的老师，您从未在别人面前炫耀过，但那盛开的桃李，就是对您最高的评价。您的爱，太阳一般温暖，春风一般和煦，清泉一般甘甜。您的爱，比父爱更深沉，比母爱更细腻，比友爱更纯洁。您的爱，是天下最伟大，最高洁的爱!是谁把雨露撒遍大地?是谁把幼苗辛勤哺育?是您，老师，您是一位伟大的园丁!看这遍地怒放的鲜花，哪一朵上没有您的心血，哪一朵上没有您的笑影!

鲜花感谢雨露，是因为雨露滋润它成长;苍鹰感谢长空，是因为长空让他翱翔;高山感谢大地，是因为大地让它高耸;我们感谢老师，是因为他的无私奉献。此时此刻，我把心中的千言万语化作一句话：老师，您是当之无愧的人类灵魂的工程师!我的演讲完毕。谢谢大家!

我的演讲到此结束!谢谢大家!

**演讲感恩演讲稿篇十**

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家好。我叫×××，来自×××，我为大家演讲的题目是：×××。

感恩犹如心灵的泉水，它源源不断地滋润着我们的心田，使其免于干涸。它让生命充满生机，洋溢朝气，遍洒阳光。

人，应该对整个世界满怀感恩之心。太阳给我们温暖，大地给我们家园，山川河流、树木花草使我们生存的空间不再孤单。但面对这一切，我们最应该感谢的是我们的父亲母亲，是他们，给了我们认识大千世界的机会;是他们，含辛茹苦的把我们抚养大，教我们知识，教我们做人;是他们，不计得失，不求回报，倾其一生心血，为我们守护，为我们操劳。

我原本有一个幸福美满的家庭，有爸爸疼着，有妈妈爱着，我在阳光下长大，幸福地感受着春的温暖，夏的火热，秋的凉爽，冬的严寒。我对未来充满期待和渴望。

可是一场突如其来的车祸，让我永远的失去了父亲，永远失去了父爱，失去了对未来的所有美好憧憬和期待。

父亲刚刚离去的那几年，我感觉象天塌了一样，我真的不知道应该做什么，我甚至想，人的生命既然那么容易失去，又何必苦哭追求那些所谓的幸福，我想放弃所有，放弃一切，甚至想放弃妈妈对我的.爱。

我开始漫无目的的活着，开始放松对自己的要求，开始沉沦，开始颓废。母亲的话，我再也听不进去，老师的话，我也是一个耳朵进，一个耳朵出。人生的目的、人生的意义，好象从此不再是我应该研究的课题。

我的未来在哪里，我不知道，也不想知道。

幸亏一次偶然发生的争执，把我从悬崖绝境边拉了回来。

那一次，面对我的不争气的无理狡辩，妈妈没有给我任何回旋的余地，而是给了我一记响亮的耳光。我清楚的记得，从小到大，那是妈妈第一次打我，我永远忘不了那一巴掌，更忘不了妈妈打完我时，那双充满怜爱与怨恨的泪眼，她恨我放弃自己，恨我不争气，她失望了，绝望了，她要放弃我这个不争气的女儿。

句宽慰的话;高兴时，象朋友一样与我一起分享快乐。

我已经失去了父亲，我不想再失去亲爱的妈妈。

那一刻，我似乎突然明白了妈妈的良苦用心，忽然觉得应该长大了，应该开始回报妈妈。

我失去了亲生父亲，而站在我面前因疲惫而苍老的妈妈，更失去了相嚅以沫的伴侣，失去了丈夫的女人，就是齐斩斩折断的琴弦，只能在雨夜长久的自鸣。她之所以能一次又一次的从痛苦中站起来，都是为她了她那不争气的女儿啊。

那一次我哭了，我为我的不懂事而难过，更为我的不争气而心痛。

深夜里母亲咬着被角悄悄流淌着为女儿的泪，母亲默默承受了一切，付出了一切，却没有把背后隐藏着的痛苦、辛酸、委屈展现在别人的面前。

商振旭说的好：母爱就象一场春雨，一首清歌，润物无声，绵长悠远。我想是的，细雨中总有母亲那温暖的手牵伴着我，总有一个声音为我带路，总有一个呼唤飘在我的心头，心灵从此不再暗淡无光。

感恩的心，感谢有你。我没有任何理由不去努力把一切做到最好，没有任何的理由不去爱你，更没有任何理由不去感谢你——我的母亲。

也许如水的时光会淡去无数的回忆，但是你给我的爱，我会把它当作生命中最为贵重的宝物一世珍藏。

在冬天的时候，每一片叶子落下来，都会沉浮于地下，把它的一切奉献给树，那是树的感恩，那是绿叶对根的情谊。每个人的心中都有一颗金色的种子，当它遇到一缕和煦的阳光，就有一道爱的光芒。

感恩母亲，感谢亲爱的妈妈，你扶我走出第一步，又扶我走上正路，从此，你的女儿不会消沉，不再堕落，而会堂堂正正的做人。

让我们时刻怀着一颗感恩的心吧，用心倾听树木小鸟的轻唱，用心感受太阳无私的光明与热能，用心感受花朵的芬芳，对世间的一切充满着感恩，让我们一起成为懂得感恩的人，感谢我们的父母，感谢所有爱我们的人。

谢谢大家。

**演讲感恩演讲稿篇十一**

感恩教师演讲稿 “学春蚕吐丝丝丝不断，做蜡烛照路路路通明。”千百年来，多少人把教师比作春蚕，蜡 烛，在她的呕心沥血、无私奉献中，又有多少祖国的花朵成为九州华夏的栋梁之材!谁又能 知道，这其中包含着多少的汗水与泪水，也许老师那丝丝白发，斑斑皱纹是最好的见证。

不知是哪个花开的时刻，悄悄地，悄悄地，我们--二十一世纪的接班人就来到了世上， 慢慢地，慢慢地到了上学的年龄，便缠着爸爸要去上学。我们永远忘不了那人生的第一次， 是多么地高兴、快乐。原来是老师和蔼的微笑，温和的话语就像快活的音符一样奏出美妙的乐章，让我们如痴如醉。

就这样，老师在我们心里播下了快乐的火种，校园里时时响着我们清脆、明亮的声音。

那是怎样的一种幸福啊!于是，我们感受到的一切欢乐因老师的爱而起。老师把所有的希冀寄托在我们身上。

正是这样， 苦心培育我们的老师在这爱的路上艰难跋涉， 教我们如何做人， 怎样处事。当我们感受到知识的魅力时，他们在叮咛：同学们，别忘了奋进呀;当我们在学 习上失败时，他们在鼓励：成功是从这里起步的;当我们悲伤时，他们在安慰：同学们振作起来呀!多少个难忘的日子呀!是您--光荣的人民教师，让我们学会如何面对困难，如何感受 生活，如何珍惜幸福，如何自我发展。您不仅带着我们在知识的海洋里遨游，更重要的是教会了我们要学着去感恩别人。

这其中的点点滴滴， 一个个动人的情景把我们的生活点缀得精 彩美丽，也把我们的记忆巩固得刻骨铭心。

虽然我们只是一轮初升的太阳，我们也要学着释放温暖，更要怀着对老师感恩的心去 思考、行动，毕竟老师为我们付出的太多太多。在这样的.时刻，我代表全体同学，向我们尊敬的老师说一声：老师，您辛苦了。

亲爱的老师，因为有了您，我们的世界才会变得如此美丽，混沌之中，才有了指路的 明灯，迷茫的夜空，才有了永恒的北斗。您肩负着神圣的使命，您肩负着祖国的未来，您肩负着民族的昌盛， 您肩负着历史的重任， 就这样， 一代又一代的少年在您的抚爱下健康成长， 在您的关注下奔赴远大的前程。

因为有了您，就有了一个特别的节日--教师节。从此，全社会就多了一份对您深深的敬意与关注，我们看到和感受到了您的伟大和平凡。您的伟大在于创造世界，播种未来，您是 点燃我们理想之火的人，是保证民族未来优良素质的人;您的平凡在于除了奉献别无所求， 无怨无悔， 心无旁鹜。

您从不在乎所失所得， 因为您深深懂得自己在付出什么， 在收获什么， 这是任何数字都无法计算的生命价值和幸福成果。“捧着一颗心来，不带半根草去”这正是我 们的老师心境的真实写照。

敬爱的老师，我把您比作绿叶，我把您比作红烛，也颂不尽您的奉献和成果啊!您不是 绿叶却在滋养绿叶， 您不是红烛却能照彻心灵， 因为在我们眼睛里映射出的永远是您的身影。

您把我们生命的每一个音符，都镀成世界最美的颜色。从此，我们的心像大海一样磅礴。我 真想取出串串爆竹，放出串串祝福，用绚丽的火焰为我们的老师唱支心歌。真诚地祝愿老师幸福快乐，快乐幸福。

这时，我真想大声对同学们说：当我们拥抱成功，享受喜悦时，别忘了我们老师都付 出了自己的青春和汗水，我们没有理由不去感恩老师。

最后，让我们真诚地说声：“谢谢!”

**演讲感恩演讲稿篇十二**

朋友们：

大家好！

白云在空中轻轻飘荡，变幻着一幅幅动人的`画面，那是白云感恩哺育它的蓝天；落叶从枝头簌簌坠落，谱写出一曲曲感人的乐章，那是大树感恩滋养它的大地。

高山感恩于土壤，方能成其雄奇；大海感恩于细流，方能就其博大。羔羊尚知跪乳之恩，乌鸦还有反哺之义，作为万物灵长的我们，更应常怀一颗感恩之心。因为只有感恩，这个世界才会丰富多彩；只有感恩，人与人之间才会充满温情；只有感恩，我们才会领悟到生命的真谛。

我小的时候，就曾听奶奶说过：父母对我们有三重恩德，“生我之痛、养我之苦、育我之辛”。从我“呱呱”落地到长大成人，他们为我倾注了多少的心血。父母爱我，我也爱他们，我会时刻怀着感恩之心，用心报答，感谢他们赐予我生命，给了我一切。

一日为师，终身为父。敬爱的老师，是你们授给我知识，教会我做人。我要感谢老师，有了你们的教诲，我的人生道路上才会洒满阳光。

我要感谢我的朋友，在人生的道路上，我们曾经一起笑过、一起哭过，一同走过，有了你们相伴，我不再感到孤独、寂寞。

感恩就是知恩图报，是“人敬我一尺，我敬人一丈”的大度，是“投我以桃，报之以李”的旷达。“滴水之恩，当涌泉相报。”一个人不懂得感恩，心灵就会变得空虚；一颗心没有了感动，灵魂就会趋于苍白。

然而，当今社会上有些人啊！自从来到人世，倍受父母呵护，师长关爱，他们对社会没有一丝贡献，却牢骚满怀，抱怨不已，觉亲情如淡水，视恩义如草芥，只知索取，不懂回报。这些人的内心是多么贫乏！

常怀感恩之心，我们便会时时怀想那些有恩于我们却不言回报的人。常怀感恩之心，我们才能对身处困境的人爱心融融地伸出援助之手。

“授人玫瑰，手留余香”，学会感恩，懂得回报，我们将会收获更多的快乐。

身披一袭灿烂，心系一分执着，脚踏“感恩”这片净土，带着感恩之心上路，你我必将踩出一路风光，迎来更为美好的明天！

谢谢大家！

**演讲感恩演讲稿篇十三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。我感恩我的爷爷，奶奶，是他们为我创造了66无虑的氛围，使美妙的童真永存于我的记忆之中。

我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章……，无数的感恩始终需要一颗感恩的心在“经营”。

今天，就让我们一起来谈一谈感恩的话题。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的\'画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩我们才懂得了生命的真谛！

都说“滴水之恩当以涌泉相报”，给大家讲两个小故事吧！

**演讲感恩演讲稿篇十四**

感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜……”

每当这沁人心脾的歌曲响起，我都会情不自禁地想起我的老师们，是您们，在讲台上、书桌旁，寒来暑往，春夏秋冬，撒下心血点点，辛苦了，老师，我衷心的感谢老师这些年来的谆谆教导，祝愿老师们在今后的日子里幸福、健康、快乐!

老师的爱看不见、摸不着，像许多家长一样有“望子成龙，望女成凤”之心，但是这种爱却滋润到了学生的心里。老师们呕心沥血，把自己的一生都默默无闻地投入到了自己心爱的教学事业上，我要感谢老师为我们付出的一切。

老师，感谢你们，感谢一直以来在讲台上用汗水浇洒干渴的我们;用如歌的声音播洒爱的阳光;用温柔的双手抚慰我们不定的灵魂。

感谢你们如蜡烛般燃烧自己，照亮我们;如粉笔般消磨自己，告诉我们知识;如桅杆般挺立，把我们引向彼岸。感谢你们用粉笔作桨，思绪作帆，指引这艘载满希望与期盼的船只躲过那暗礁一样的难题，到达知识的殿堂。

风儿吹下一片落叶，承载着我们心中的同一句话：老师，感谢你们!

时光匆匆如流水，转眼我们已到了五年级。首先，我要向各位老师表达内心真挚的敬意和感激之情。在过去的5年中，各位老师辛勤耕耘、无私奉献，传授给我们知识、启迪我们的智慧、规范我们的行为，更为重要的是教育了我们做人的道理，培育了我们认真负责的态度和乐观向上，积极进取的精神，使我们在未来成长的路上有了良好的起步基矗。5年来，你们为我们耗去了5年的青春，你们为我们肩负了5年的责任。你们为我们付出了巨大的心血，你们只有付出，不图回报。时间能冲刷着我们的记忆，很多事情随着时间的流逝会遗忘，但老师培育之情我们现在不会忘记、以后更不会忘记，我们会永远记住曾经引领我们从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生、从渴求知识的少年马上离开母校的初中生的一小老师。将来不论我们走到哪里，都会永远记住是你们引导我们登上了人生的最初几级台阶。

感谢您——老师，您让我们成为自信的\'，能超越自己的人。你用事实向我们证明：学习并不是一种负担，而是一种快乐和责任，一把通向我们从未知道的天地的钥匙。您教会我们用自己的头脑和双手大胆探索，去寻找和发现，让我们尽情的在知识的海洋遨游，使生活充满惊喜!

感谢您——老师，是您让我们明白：我们能从失败中汲取教训，在困难中克服障碍，在黑暗中寻找光明。您给我们勇气去动脑筋，同时要求我们襟怀坦荡。您将美放在我们心中，给我们教诲、见识和想象，或许你讲课的每个细节随着时间的流逝会被我们淡忘，但您的热情、勇气和慈爱会永远保留在我们心中，让我们刻骨铭心。

感谢您——老师，是您让我们懂得生活能像一张纸一样轻薄，也可以像大海一样深邃，像天空一样辽阔，而我们必须自己做出选择。您带领我们所经历的每个问题，每个发现，让我们看到了智慧在知识海洋中的闪烁。

敬爱的老师们，你们的教诲如春风，似瑞雨。滋润了我们的心。最后真心祝愿我们最尊敬的老师们岁岁愉快，年年开心。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn