# 2025年三年级学雷锋演讲稿(精选12篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2025-04-21

*演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。三年级学雷锋演讲稿...*

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**三年级学雷锋演讲稿篇一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：早上好!

今天我演讲的主题是《雷锋精神永放光芒》。

在这和风送暖，春光明媚的三月，我们在尽情的享受这大自然美好恩赐的同时，并没有忘记这个月所特有的价值，那就是我们要纪念一位战士，一位普普通通，却给我们带来极大影响的战士，一位兢兢业业为人民服务，甚至牺牲自己的利益，却从不图回报的战士，一位精神永驻我们心间，一直激励着我们奋勇前进的战士：他就是雷锋。

三月是雷锋活动月，在我们生活的校园里，也有着许许多多的小雷锋，给灾区人民捐款时伸出的一双双热情的小手，老师和同学们一起为福利院孤寡老人送温暖，同学之间互相关心、互相帮助的事例数不胜数。为校、班级做好事的身影随处可见……。无私奉献的雷锋精神在校园里闪烁着耀眼的光芒!当我们重温雷锋精神，积极参与活动的同时，我们也更加感觉到生活的美好，人与人之间的亲密无间，也使我们更加团结，更爱我们的家，我们的学校，我们的祖国。

记得我还很小的时候，妈妈就给我讲了许多关于雷锋的故事，使我在很小的时候就树立了向雷锋学习的想法，而今天，当我长大了，当我更清楚，更具体的了解了雷锋的时候，我更加深刻的崇敬他。而他的那种刻苦钻研的钉子精神更是我努力学习，攀登知识高峰的主动力。

“……如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光，你是否照亮了一片黑暗?如果你是一颗粮食，你是否哺育了生命?如果你是一颗小小的螺丝钉，你是否永远坚守在你的岗位上?”这段话曾作为雷锋的生活准则广为传颂3月5日学雷锋演讲稿20xx。3月5日是值得永远纪念的日子，我衷心地希望全体同学们将雷锋叔叔的这段话作为奋斗目标，响应大队部的号召，为你的邻居，为你的同学，为你周围的人，为社会，为学校，为班级作出一点奉献吧!让雷锋精神成为我们生活道路的指路标!

**三年级学雷锋演讲稿篇二**

3月5日是毛泽东“向雷锋同志学习”发表的日子，三月份就是学雷锋月。让我们学习雷锋，发扬雷锋精神，争当新时代的小雷锋。下面就是本站小编给大家整理的三月份学雷锋

演讲稿

，希望对你有用!

尊敬的各位领导、老师们：

大家好!今天我演讲的题目是《雷锋，你是我们的精神财富》

雷锋，就是这一缕阳光、这一滴水、这一粒粮食、这颗最小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的精神长存，虽然他的一生平凡，但他的形象伟岸。有人说：

在祖国广袤的土地上，到处都有雷锋的身影，他们学习雷锋精神，实践雷锋精神，在平凡中做出不平凡的贡献，雷锋虽然逝去多年，但是他的精神却被一代又一代地传递下去了，他的精神在学习中体验出来了，在生活中体验出来了，在任何一个岗位中都体验出来了。你又能说，雷锋已经离开了我们吗?学雷锋演讲稿雷锋精神伟大，但并非高不可攀;平凡，但并非琐碎;神圣，但并非不食人间烟火。当国家利益遭到损失时，不，没有!也永远不会!他是我们永远的精神财富，他那流淌着无私奉献的血液将撒遍祖国各地，他的精神将永远激励着我们前进，在新世纪的建设大潮中，我们也将谱写一曲曲壮丽的雷锋之歌!

尊敬的老师、亲爱的同学们大家好!

3月5日是毛泽东“向雷锋同志学习”题词发表44周年。3月，又是我们学习雷锋的传统月。几十年过去了，在雷锋精神的照耀下，一代代青少年实践着自己的人生价值。一提起雷锋，中国人可以说是家喻户晓，人人皆知。这位普通的中国士兵，在他短暂的二十二年的人生岁月中，以平凡朴实的言行，展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力。一提起雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做的每一件小事：帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家中寄钱等等。所以人们常说：雷锋出差一千里，好事做了一火车。可见在他那短暂的人生中做了多少好事，给别人带来了多少快乐和安慰。

40多年来，雷锋这个名字家喻户晓，雷锋精神已经成为中华民族精神的一部分。今天，我们应该怎样发扬光大雷锋精神呢?3月5日作为学雷锋日，同学们应该以自己的切实行动来体现新时代的雷锋精神。

学习雷锋，就要象雷锋那样，志存高远，胸怀宽广，树立远大理想。 学习雷锋，就要像雷锋那样，紧跟时代步伐，发奋学习，掌握建设祖国的本领，更好地适应改革开放和现代化建设的需要。

学习雷锋，就要像雷锋那样，以实际行动团结友爱、诚实守信、助人为乐、见义勇为。

学习雷锋，发扬雷锋精神，争当新时代的小雷锋。同学们，根据我校的具体实际情况，我们把“学雷锋见行动，从我做起，从今天做起，从小事做起，热爱家庭，热爱班集体，热爱学校”作为三月的主旋律。

文明之星、卫生之星人人争，大家都来保持校园里的清洁，不随便乱扔纸屑纸团，见到地上有垃圾，请你弯弯腰，捡一捡，卫生之星一定是非你莫属了。

同学们，你送给妈妈一本字迹清秀的作业;或为她端上一杯热气腾腾的茶水;或为她声情并茂地朗诵一篇课文，献上一曲动听的歌等等，来表达你对妈妈的爱。这一切的一切都是学雷锋的具体表现。这一切，不仅仅别人得到了快乐，你自己同样也是快乐的。希望大家用我们实际行动来谱写一曲又一曲春天里的赞歌。

同学们，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的“小雷锋”!

大家好!今天我演讲的题目是：《学雷锋精神，做文明一中学生》。

一提起雷锋，可以说是家喻户晓，人人皆知。这位普通的中国士兵，在他短暂的二十二年的人生岁月中，以平凡朴实的言行，展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力;一提起雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做的每一件小事：帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家中寄钱等等等等。所以人们常说：雷锋出差一千里，好事做了一火车。可见在他那短暂的人生中做了多少好事，给别人带来了多少快乐和安慰。

我曾经看过这样一个故事：一个小女孩经过一片草地时，看见一只蝴蝶被荆棘弄伤了，于是她小心翼翼地为它拔掉刺，让它飞向大自然。后来蝴蝶为了报恩，化做一位仙女，对小女孩说：“请你许个愿吧!我将让它实现。”小女孩想想说，“我希望快乐”。于是，仙女在她耳边细语一番便飞走了，后来，这个小女孩果真快乐地度过了一生。而这个快乐的秘密就是力所能及地帮助身边的每一个人。

同学们，这个故事告诉我们，我们向雷锋叔叔学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起：捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士;帮助身边有困难的同学，你就是一个有爱心的同学;珍惜每一分钟，勤奋学习，你就是一个爱学习的标兵;见到师长、父母问一声好，你就是一个懂礼貌的的好孩子;再过两天就是三、八妇女节，你送给妈妈一本字迹清秀的作业;或为她端上一杯热气腾腾的茶水;或为她声情并茂地朗诵一篇课文，献上一曲动听的歌等等，来表达你对妈妈的爱。这一切的一切都是学雷锋的具体表现。这一切，不仅仅别人得到了快乐，你自己同样也是快乐的。

在我们学习、生活中，我们都希望别人在点点滴滴的小事中关爱自己，帮助自己，那种被关爱的感觉是幸福的，甜蜜的，快乐的!相反，别人也需要我们的关爱和帮助。是啊，只有人人都奉献自己的爱，我们的世界才能永远充满快乐!

三月份是“全民文明礼貌月”， 3月5日，学雷锋日，“雷锋”这个亲切的称谓再度从人们心底唤起。向雷锋同志学习，学习他全心全意为人民服务的精神。借着这次活动的东风，学校希望广大师生用自己的实际行动，诠释和践行新时代的雷锋精神。同学们，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的“雷锋”!

谢谢大家!

**三年级学雷锋演讲稿篇三**

亲爱的老师们，同学们，大家好!这个月是3月，也是我们的学雷锋月。雷锋，大家都知道，他是一个一生都在为大家做好事的人。雷锋，原名雷正兴，1940年12月18日-1962年8月15日，入伍不到3年，荣立一等功两次，二等功一次，三等功三次。享年22岁，雷锋出生于湖南省长沙望城县简家塘一个贫苦农民家里。

雷锋出生的时候，正是抗日战争时期，人民生活于水深火热之中。雷锋曾在一篇日记中写道:“我家里很穷，父亲、母亲、哥哥、弟弟，都死在民族敌人和阶级敌人的手里，这血海深仇，我永远铭记在心。”雷锋从就小乐于助人，连他去世时也是因为帮助别人才殉职的。他的名言，每一句，甚至每一个字，都蕴含着深刻的道理。

不要以为做雷锋非常难，我们学校里就有许多小雷锋呢!瞧，我们08海燕班的李笑达、郝梓熙、周天骥三位小雷锋，就在打扫卫生呢!他们放弃了中午出去玩儿的时间，来帮大家清扫楼道的卫生。

你看，他们打扫的多仔细呀!一个在认真的擦墙，连一丁点儿污渍都不放过;一个在擦楼道的和班级的玻璃，一会儿用湿纸巾，一会用报纸，可仔细啦;另一个在扫地，把地面扫得亮晶晶的。完毕后，这三位小雷锋，看着自己的劳动成果，自豪极了。我们小区里也有雷锋啊，那就是......我的朋友，朱子阳!

她也来学雷锋，来清理小区的垃圾。朱子阳准备了一个塑料袋，一双手套。她的眼睛像在扫描一样看着每一处，但是很干净。把整个小区都看了一遍，确实很干净，就算有垃圾也都是新扔掉的。但朱子阳很高兴，是为这些工作认真的叔叔阿姨感到高兴。学雷锋很简单，只要你从点点滴滴的小事做起，慢慢会累积成大事。能做好小事的人，才能做好大事的。

**三年级学雷锋演讲稿篇四**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

3月5日是毛泽东“学习雷锋精神”题词发表xx周年。时间转到了3月，又是我们学习雷锋的传统月。几十年过去了，在雷锋精神的照耀下，一代代青少年实践着自己的人生价值。一提起雷锋，中国人可以说是家喻户晓，人人皆知。

雷锋，就是这位普通的中国士兵，在他短暂的二十二年的人生岁月中，以平凡朴实的言行，展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力。一提起雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做的每一件小事：帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家中寄钱等等。所以人们常说：雷锋出差一千里，好事做了一火车。可见在他那短暂的人生中做了多少好事，给别人带来了多少快乐和安慰。

在这几十年来，雷锋这个名字家喻户晓，雷锋精神已经成为中华民族精神的一部分。今天，我们应该怎样发扬光大雷锋精神呢?3月5日作为学雷锋日，同学们应该以自己的切实行动来体现新时代的雷锋精神。

学习雷锋，就要象雷锋那样，志存高远，胸怀宽广，树立远大理想。

学习雷锋，就要像雷锋那样，以实际行动团结友爱、诚实守信、助人为乐、见义勇为。

学习雷锋，发扬雷锋精神，争当新时代的小雷锋。

学习雷锋，就要像雷锋那样，紧跟时代步伐，发奋学习，掌握建设祖国的本领，更好地适应改革开放和现代化建设的需要。

亲爱的同学们，根据我校的具体实际情况，我们把“学雷锋见行动，从我做起，从今天做起，从小事做起，热爱家庭，热爱班集体，热爱学校”作为三月的主旋律。

文明之星、卫生之星人人争，大家都来保持校园里的\'清洁，不随便乱扔纸屑纸团，见到地上有垃圾，请你弯弯腰，捡一捡，卫生之星一定是非你莫属了。

亲爱的同学们，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的“小雷锋”!

**三年级学雷锋演讲稿篇五**

老师们、同学们：

大家早上好！今天是3月3日，大家知道再过两天也就是3月5日是什么日子吗？对！今年的3月5日是毛泽东同志“向雷锋同志学习”题词发表45周年的日子。45年来，人们在不断地“学习雷锋好榜样”的同时，用自己的实际行动演绎着“雷锋的故事”，诠释着雷锋精神，这对当代中国社会起着重要作用和深远影响。所以我今天讲话的主题是“让雷锋精神焕发时代光彩”。

什么是雷锋精神？我们学习雷锋什么呢？雷锋精神是以全心全意为人民服务为出发点和最终归宿点，其内容包含着多个方面。我们学习雷锋，主要学习他弘扬正气、顾全大局的高尚情操，学习他像钉子一样认真刻苦、坚持学习的优秀品质；学习他爱岗敬业、恪尽职守的优秀品质；学习他关心爱护他人支持理解他人的优秀品质；学习他诚实守信、无私奉献的优秀品质。

其实我们不要刻意去追求学习雷锋的形式，我们现实生活中的一点一滴，都能折射出雷锋的光辉。大家还记得去年10月，现在的四年级二班的赵静玉同学捡到小灵通送还失主的事吗？大家还记得你的同桌或你的好朋友在学习中在生活中帮助你的事情吗？大家还记得运动会上同学们互相关心积极为队员呐喊助威的事情吗？这发生在我们同学身上的一件件点滴事情，蕴藏在同学们身上的这种拾金不昧、关心他人、团结互助、乐于奉献的精神，都是学习雷锋的表现。所以学习雷锋我们应要从身边小事做起。

比如要遵守学校规章制度，课间开展正常的活动，不追追打打，争当遵纪守法的好少年。比如认真做好清洁卫生工作。我们要求大家认真做好值日工作的同时，还要维护校园清洁，一方面自己不随地乱抛纸屑、果壳等杂物，还要督促别人，另一方面见到校园内有杂物能自觉主动地捡起放在规定的地方。比如尊敬师长，讲文明有礼貌主动向老师问好等等，把我们应该做的事情做好就是学习雷锋的表现。

今天我还要给同学们介绍一下雷锋的钉子精神。说到钉子精神，有这样一个小故事：一天，电影院里，电影还没开演。一个姓贾的小学生发现前排座位上有个解放军叔叔正在聚精会神地看书，觉得挺奇怪：电影马上就要开演了，怎么还在看书？小学生探头一看，原来是雷锋叔叔。雷锋是他们学校的校外辅导员。“雷锋叔叔，这么一点时间，你还看书啊？”小学生非常好奇地问。雷锋说：“时间短吗？我已经看了三、四页了。时间短，可是看一页算一页，积少成多嘛！学习，不抓紧时间不行啊！”雷锋问小学生：“你对学习抓得紧吗？”姓贾的学生不好意思地答道：“不紧！”雷锋亲切地说：“不抓紧可不好。你们在学校里学习，太幸福了。一定要认真地学。”这是一个关于雷锋学习的小故事。

当雷锋听到有的同志说工作这样忙，没有时间学习时，他在日记中写道：“有的人总说工作忙，没有时间学习，我认为问题不在忙，而在于你愿不愿意学习，会不会挤时间。要学习的时间是有的，问题是我们善不善于挤，愿不意愿钻。”

一块好好的木板，上面一个眼也没有，但钉子为什么能钻进去呢？这就是靠压力硬挤进去的。由此看来，钉子有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。雷锋就是用钉子精神去刻苦学习的。挤，不光要挤出时间，我觉得最关键是要挤出学习意识。钻：就是在学习上要刻苦钻研，学习上遇到了困难，不要害怕、不要失去信心，要想尽办法去克服困难。这就是钻。同学们，在学习上，我们就要发扬雷锋的这种“钉子”精神，善于挤时间，钻研科学文化知识，上课能专心听讲，积极动脑，踊跃发言，主动及时地完成老师布置的作业。作业字迹端正，干净整洁，遇到疑难问题能向老师请教，争当勤奋学习的好学生；能积极参加各项活动，力争在各级各类比赛中获得好成绩，为班级争光为学校添彩。

老师们，同学们，如果我们在工作中，在学习上能学习、发扬雷锋的这种“钉子精神”，那么，我们就离成功不远了，希望大家以此为动力，把学雷锋活动推向新高度。用我们实际行动来谱写一曲又一曲春天里的赞歌。

**三年级学雷锋演讲稿篇六**

尊敬的老师、亲爱的同学们，大家好!

2025年3月5日是毛泽东“向雷锋同志学习”题词发表54周年。3月，又是我们学习雷锋的传统月。几十年过去了，在雷锋精神的照耀下，一代代青少年实践着自己的人生价值。一提起雷锋，中国人可以说是家喻户晓，人人皆知。这位普通的中国士兵，在他短暂的二十二年的人生岁月中，以平凡朴实的言行，展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力。一提起雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做的每一件小事：帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家中寄钱等等。所以人们常说：雷锋出差一千里，好事做了一火车。可见在他那短暂的人生中做了多少好事，给别人带来了多少快乐和安慰。

40多年来，雷锋这个名字家喻户晓，雷锋精神已经成为中华民族精神的一部分。今天，我们应该怎样发扬光大雷锋精神呢?3月5日作为学雷锋日，同学们应该以自己的切实行动来体现新时代的雷锋精神。

学习雷锋，就要象雷锋那样，志存高远，胸怀宽广，树立远大理想。

学习雷锋，就要像雷锋那样，紧跟时代步伐，发奋学习，掌握建设祖国的本领，更好地适应改革开放和现代化建设的需要。

学习雷锋，就要像雷锋那样，以实际行动团结友爱、诚实守信、助人为乐、见义勇为。

学习雷锋，发扬雷锋精神，争当新时代的小雷锋。同学们，根据我校的具体实际情况，我们把“学雷锋见行动，从我做起，从今天做起，从小事做起，热爱家庭，热爱班集体，热爱学校”作为三月的主旋律。

文明之星、卫生之星人人争，大家都来保持校园里的清洁，不随便乱扔纸屑纸团，见到地上有垃圾，请你弯弯腰，捡一捡，卫生之星一定是非你莫属了。

同学们，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的“小雷锋”!

**三年级学雷锋演讲稿篇七**

三月是学雷锋月，在这个月，我们不单单要严格要求自己，还要弘扬雷锋精神!这是三月学雷锋月优秀征文范文，大家可以参考!

学习雷锋好榜样【1】

雷锋做的是比让何人做的都要多。

雷锋一次外出，从沈阳到山东。

为了赶早车冒着大雨到火车站。

突然看到一位大娘背着一位小男孩，手里牵着一位小女孩，正冒着大雨赶去火车站。

雷锋看到了赶紧把雨衣脱下来，披在大娘身上，把自己大贴身毛衣披在小女孩身上并抱起小女孩。

到了火车站，雷锋赶紧找了一个座位给这位大娘，自己却站着。

雷锋对大娘说：“您去哪。

“我去吉林，找丈夫和儿子。

雷锋看了地址，自己也不知道，就把自己的钱给大娘。

“小伙子你住在哪，叫什么名字?”“我是解放军，住在中国。

还有一次区里要捐款，被雷锋听到了赶紧把自己的存款200元捐给区里。

同志不好意思收下，只要一半就行了。

雷锋就找借口说：“捐给辽阳一半那里发生了洪水。

同志无法拒绝雷锋的一片情谊，就只好收下了。

让我们把雷锋精神一直传递下去吧!

学雷锋，我们是主角【2】

敬爱的老师，亲爱的同学们。

大家好!今天，我要演讲的题目是：学雷锋，我们是主角。

雷锋，一个普通的名字，然而，他的名字却响彻中华大地，虽然，他的一生是短暂的，仅仅活了22个春秋，但他却在人们心中留下了永恒的记忆。

今天，是毛泽东同志提笔写下“向雷锋同志学习”第五十周年。

此时在我的脑海里闪出了一丝念头，似乎觉得我该做些什么。

早晨，春光明媚，带着一丝温暖，带着一丝的惬意，我早早地来到班级教室里，这时我发现有一个同学正在埋头苦想着，我看到她愁眉苦脸的样子，就轻轻地来到了她的身旁，一问才知道，原来她被一道难题给缠住了，猛然我仿佛看到雷锋叔叔那微笑的样子又闪现在我的眼前，于是我转身搬来了一张椅子，坐在她的身边，慢慢地为她讲解，不知不觉中，她那紧锁的眉头，舒展开了，她笑了，我也笑了，在阳光的照耀下，我们笑得那样的灿烂。

我想：“这是学雷锋月里，我做的第一件好事。

上午一眼间就过去了，放学了，我和妈妈手拉着手一起去书城准备买书，正走着，忽然，在我眼前浮现出一幕让人心酸的情景，只见一个四肢不全的乞丐，爬在一个冰凉的铁板上，用可怜的目光望着四周的\'人们。

这时，雷锋，那助人为乐的一幕幕又在我眼前浮现。

我便松开妈妈的手。

大步流星地向他走去，毫不犹豫地把身上要买书的钱放入那人的盆子里，这时，他连忙向我道谢，还不断地向我鞠躬。

此时的我身无分文了，书也买不了了，不过，我却十分开心。

于是，我嘴里哼着“学习雷锋，好榜样……”的歌曲，踏着轻松的脚步，跟着妈妈向家里走去。

是啊!我终于发现了，学雷锋其实很简单，很朴实。

它不一定是惊天动地的壮举，它可以是同学间的互相帮助，可以是力所能及的小事，我们每个人都能成为学雷锋的主角。

学习的楷模【3】

事后想想，我真的不如他，我为我当时的行为而内疚。

我们在生活中应在别人需要帮助的时候，第一眼出现在需要帮助人的面前，去无私的帮助他，处处学习与发扬雷锋精神。

记得在我上小学的时候，又一件事让我至今难以忘怀。

记得那天是学雷锋日，我和我的好朋友王俊中午被老师留下，帮老师判上午听写的内容，直到很晚才走。

我们以飞快的速度跑回家吃饭。

我们俩奔跑的速度好似奔驰一般的飞快，那是因为我们下午还要准时赶回来上课。

在回家的途中，我们看见了一位老爷爷正坐在板凳上，一副发愁的面孔，好像正在沉思着什幺，老爷爷身旁还有一箱方便面。

这时，便引起了我和王俊的注意力，王俊对我说：“我们一同去问问老爷爷有什幺困难吧!”“好吧”我说。

然后，我们跑到他的身旁，经过一番了解后，才知道他家住在对面那幢楼里，因为儿女不在家，又买了一箱方便面，可是家又在5层，自己身体虚弱搬不上去。

王俊听完，立刻说：“咱两帮老爷爷搬上去吧!”

“赶紧走吧，别多管闲事了。

我说。

“今天是学雷锋日，我们就学一下雷锋那种助人为乐的精神吧!”王骏说。

“要去，你就去，我不管，万一下午上学玩了怎幺办。

“就算晚了也是值得的，我去了。

王俊便帮老爷爷搬方便面，在王俊的行动下使我感动了，我说：“我也来帮忙.”“你扶老爷爷，我来搬。

然后在老爷爷的带领下，我们走了上去。

在途中，我看见他都累的满头大汗了，简直就像一个落汤鸡;我说帮帮他吧，他又不肯，最后，他都累的不行了，好像虚脱了一样，可他还是坚持给老爷爷送回家。

事后想想，我真的不如他，我为我当时的行为而内疚。

我们在生活中应在别人需要帮助的时候，第一眼出现在需要帮助人的面前，去无私的帮助他，处处学习与发扬雷锋精神。

只有这样，当你在遇到困难和坎坷的时候，别人才会勇于向你伸出援助之手，帮你渡过难关。

**三年级学雷锋演讲稿篇八**

三月份，神州大地的每一个角落，将再次掀起一股学雷锋的高潮。这是雷锋精神的深化和发扬。本站学雷锋演讲稿频道为大家提供《唱响雷锋的赞歌》，供大家参考。

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

你们好!

本周星期五是3月5日，神州大地的每一个角落，将再次掀起一股学雷锋的高潮，这股永吹不停的“春风”，是人们对以往学雷锋活动的总结和延续，又是雷锋精神的深化和发扬。

如同学们早上吃完早餐后塑料袋应怎样处理呢?(放进垃圾箱)当发现地上有废纸应怎样做?(主动把它捡起，放进垃圾筒);当某同学身体不舒服时怎么办?(即使向老师汇报);当同学遇到困难时(主动去帮忙);当发现同学乱扔废纸、带零食回校、践踏草地等违规动作时(及时阻止，提出友情建议)。其实，以上所说的都是学习雷锋精神的表现。

另外，学习上，有同学从不放弃一道难题，独立思考，这一举一动的件件小事，充分表明同学们崇高的思想品质和良好的行为习惯。其实雷锋就在我们身边，雷锋就在我们眼前，我们要做当代的小雷锋，事事为他人着想，处处为别人考虑，多做好事，争当优秀的文明学生。

雷锋的精神永存，他的名字一直挂记在人们的心目中，他的形象一直刻印在人们的脑海里。

老师们、同学们，学雷锋并不陌生，学雷锋并不遥远，学雷锋并不困难，学雷锋并不丢脸。本周三我们要求各班利用班队会开展“我学雷锋我光荣”活动，同时评选出几位小雷锋。

希望大家以此为动力，从我做起，从身边做起，从小事做起，把学雷锋活动推向新的高度，用我们的实际行动唱响一曲又一曲学雷锋的赞歌。

**三年级学雷锋演讲稿篇九**

49年前的3月5日，中华大地上一颗闪亮的星星陨落了，他就是伟大的共产主义战士，全心全意为人民服务的楷模—————雷锋同志。今天，虽然雷锋同志离开了我们，离开了人间，但他的精神却永垂不朽，他的精神会伴随着春风一次又一次、一代又一代地吹进每一个中国人的心中，为我们播下了无私奉献、平等博爱、互惠互助的精神种子。

也许，雷锋这个名字对我们这些90后的人已经变得越来越遥远，已经越来越陌生了。很多人认为学习雷锋是“傻帽”，有些人认为助人就是另有所图，甚至因为不少人遭遇了助人却并不讨好，流汗又流血，从而收回了那颗与人为善的心。但是，一个人，如果没有助人的意识，那么他注定是孤独的；一个家庭，如果没有奉献的精神，这个家庭则无异于一座监狱；一个社会，如果没有互惠互助，那么，这个社会则扭曲成一片沙漠，其中充斥的冷漠、暴力、残忍。

雷锋，是中华民族的脊梁；雷锋，是中华民族一笔珍贵的精神财富。虽斗转星移，但移不走雷锋的精魂；虽岁月流逝，但逝不去的是雷锋的忠魂。身为炎黄子孙，身为龙的传人，身为90后的我们，绝不能让这一缕精神血脉在此断层，而应该成为雷锋精神薪火相传的接力者。

90后的\'兄弟姐妹们，让我们从自己做起，从今天出发。如果你是一滴水，那就去滋润一寸土地；如果你是一缕阳光，那就去照亮一份黑暗；如果你是一颗粮食，那就去喂养一个有用的生命；如果你是一颗螺丝钉，那就坚守你平凡的岗位，为国家的繁荣、社会的和谐而添砖加瓦。

让驿路梨花处处开，雷锋精神代代传。

**三年级学雷锋演讲稿篇十**

尊敬的各位老师，可亲可爱的同学们：

大家早上好，我今天国旗下演讲的题目是《刻苦钻研，发扬雷锋钉子

精神

》。

当三月的春风吹绿大江南北之际，我们总会不约而同地想起雷锋这个响亮的名字。他的一生是平凡的，但也正是这无数的平凡铸就了他的伟大，他的一生更是短暂的，但他的

精神

却永远活在人们心中，尤其是他的钉子

精神

更是像一把熊熊燃烧的火炬，照亮了一代又一代人求知攀登的征程！

雷锋小时候家里很穷，没钱供他上学。解放后雷锋参军到了部队，成了一名解放军战士，在部队他获得了读书的机会，部队里有文化的战士一有空就教他识字，雷锋从此全身心沉浸在学习之中，他的身上总背着一个包，里面装着要读的书，一有机会就拿出来读。雷锋是个汽车兵，只要汽车一停，他就坐在汽车的驾驶室里、翻开随身携带的书如饥似渴地读了起来；午饭后稍微有一点休息时间，他又坐下来认真学习；晚上临睡前、路灯下都可以看到雷锋孜孜不倦、认真学习的身影。

雷锋的

日记

中有这样一段话：“有些人说工作忙，没时间学习。我认为问题不在于工作忙，而在于你愿不愿意学习，会不会挤时间。要学习的时间有的是，问题是我们善不善于挤、愿不愿意钻！”一块好好的木板，上面一个眼也没有，但钉子为什么能钻进去呢？这就是靠压力硬挤进去、硬钻进去的！由此看来，钉子有两个长处，一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上，也要提倡这种钉子

精神

，善于挤和钻，这就是人们广为称道的雷锋刻苦学习的钉子

精神

。

我想就此

给大家

几点建议：

1、要珍惜时间：俗话说：花有重开日，人无再少年。时间就像海绵里的水，只要去挤，总是有的。鲁迅先生曾说：哪里有什么天才，我是把别人喝咖啡的时间都用在了工作上。如何经营好你的人生，让你短暂的生命呈现最大的价值，就看你怎样珍惜时间，主动权在你手中！

2、上课认真听讲，积极思考，课堂40分钟的效率是最最要紧的。老师把

精心

准备的知识教给我们，每一个同学要集中注意力，跟着老师的思路完成上课任务。

3、要认真做好每一门功课的作业，要养成先完成作业以后再玩的好习惯，每天清晨和黄昏，请你分别问自己：我还有没有作业需要完成，该背诵的知识是否背诵没有。

4、勤奋刻苦，持之以恒。古语说：勤能补拙是良训，一份辛苦一分才。“三更灯火五更鸡，正式男儿读书时。我们不必再像古人那样“头悬梁”、“锥刺股”；但勤奋依然是我们学习中最锋利的尚方宝剑。

5、严格自律不要轻易原谅自己。也许今天的默写又没有过，测验又令人遗憾。你轻轻对自己说：下一次吧，下一次我一定会好的，有信心固然没错，但你找到了原因了吗？你可以确保下一次不是在这里再重复地摔一跤？一位哲人说过：想要沉沦、堕落的话——很简单，只要事事原谅自己就可以了。

有人说：雷锋是没有户口的，三月里来，四月里走。我号召全校同学应为雷锋解决户口问题，我们要欢迎雷锋，欢迎雷锋的

精神

来我校安家落户，扎下深根，永不再走！会获得成功的人生！

我殷切希望二中的全体学子今后都能在社会上生活得好、生存得好、发展得好，都能成功、成材。但天上不可能掉下馅饼，不经过自己的艰苦努力，是不可能有美好的明天的，不打好知识、技能、素质的基础，即使发展的机遇再多再好，也是无法把握的。

所以，每一个同学都要象雷锋那样，发扬“钉子”

精神

，趁年少之际，珍惜现在来之不易的学习机会，从端正学习态度着手，从校正学习习惯开始，从改进学习方法做起，排除一切干扰，抵御一切不良诱惑，认认真真、踏踏实实、见缝插针、锲而不舍、刻苦钻研，为今后能更好地生存与发展多学知识，多掌握一点本领。让雷锋的钉子

精神

陪伴我们的一生！

**三年级学雷锋演讲稿篇十一**

有人说：“现在都进入x年代了，人人都想着怎样为自己，谁还会发扬雷锋精神去帮助别人呢？”那么在进入九十年代的今天，我们还要不要学雷锋，雷锋精神就真的过时了吗？！

当你在大街道上跌倒，有人在一旁嘲笑你，却没有扶你的时候；

当你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声的时候；

当你一个人需要人帮助，却没有人愿意帮助你的时候。

在座的各位，您，会是什么心情呢？想必会酸、苦、涩。可就在这时候，有一个人伸出了自己的手，去扶你，去帮助你，你是喝令他走，并说这种精神过时了，还是心存感激地接受帮助呢！答案是很明显的。

当有些人对雷锋不屑一顾的时候，雷锋却悄悄地出国了，我们感到震惊，也感到无比地自豪。雷锋作为我们人民军队的普通一兵，却名高天下，被世人所敬仰，这样的事只有在今天，在我们社会主义国家人民当家作主土地上，才能养育出雷锋这样伟大的共产主义战士。

记得小时候，雷锋的故事就深深地印入我的脑海里，我们用一双小手捡废铁，参加义务劳动，悄悄地做了好事不留名，雷锋的精神就象春天绵绵的细雨，以潜在的、巨大的力量滋润了我们这一代人的成长。

有时候我觉得雷锋离我们好远，有时候又好近啊，大家对这样的情景一定不会陌生。两手一摊“拿钱来”。如果没有钱想让他帮忙，门都没有。可是，有时候雷锋却无时无刻不在我们的周围，去年10月29日晚上，在广州市某路口发生了一起重大车祸事故，两位行人拿倒在血泊之中，司机拦了几辆车都不停。遇难者处于生命危急关头。就在这时，一位部队的司机刘某同志经过这里，他毫不犹豫地将两位遇难者扶到自己车上，立即送往某市医院，遇难者得救了，他却没有留下自己的姓名、单位，就悄悄地走了。象他这样的好同志在我们的周围真是数不胜数。部队中有许许多多的创业者，在六十年代他们就毅然放弃了大城市优越的生活条件，来到这艰苦边远地区，担负起艰巨的国防科研任务。他们勤勤恳恳，任劳任怨，默默无闻地奉献着自己的一份力量。在他们身上，我们看到了老黄牛的精神，在他们身上不正闪耀雷锋的思想吗！是的，正是这些象雷锋一样平凡、普通的人们支撑着一个大厦，支撑着我们共和国的大厦！他们从没有奢望过什么，当他们看到这座大厦越发宏伟、越发坚固时，他们笑了，欣慰地笑了。雷锋的精神不正是在这些人中得到发扬与延伸吗！

雷锋的名字对有些人来说已经陌生，雷锋的精神对有些人来说已经不可思议，可是在迈进新时代的时刻，生活在同一个地球的人们需要一个更高的精神境界，需要富于开拓，勇于进取和创造的勇气，我们的社会更迫切地需要雷锋精神不是吗！

不是连带着红领巾的孩子都在寻找雷锋吗？

不是连挤公共汽车的老爷爷、老奶奶都在怀念雷锋吗！

不是人人都希望社会风气越来越好吗！

不是都希望早日清除党内的不正之风和国家机关中残存的官僚主义吗？

不是希望市场经济发展之后人与人仍然诚实不欺、和谐融洽吗？

这一切都是雷锋精神的体现，毫无疑问，雷锋的精神没有过时，我们这个时代需要雷锋。

此刻，雷锋回来了，整个世界就象等待春雨的麦苗，渴望、迫切地吮吸着这一场雨露，并集聚中改变社会面貌的力量，这种精神将赋予我们社会多大的推动力啊！

我也强烈地感受到了这种力量。我不禁想，要做一名合格的军人并非易事，象雷锋那样在平凡在工作中做出不平凡的成绩，这需要一颗热爱生活，热爱事业，需要兢兢业业、勤勤恳恳的努力。

我们应该明白，今天，当改革、开放、治理整顿，需要我们过紧日子时，这就更需要向雷锋同志学习，把雷锋精神融化在十二亿人民的行为中，雷锋为人民服务的价值观已成为人民永远的呼声，正义的呼声，道德的呼声。雷锋的精神有着广阔而深沉的内涵，他已经不是一个人，一个代号，而是新时代人类追求和谐的象征。我们的祖国会因为注入了雷锋精神而更加年轻，高举为人民服务的火炬，必将使我们的社会更加团结，人与人之间更加融洽和谐。我坚信，雷锋精神会在新一代中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒！

**三年级学雷锋演讲稿篇十二**

同志们，同学们：

今天，我们在这里隆重举行“学雷锋、见行动、我为创卫做贡献”活动启动仪式，主要目的就是进一步动员和组织青少年学生，大力弘扬文明新风，积极践行公民道德规范，彻底告别不文明行为，积极倡导社会新风，提升文明素质，共建美好家园，为某县经济社会健康和谐发展，营造良好环境。

阳春三月，是全国学雷锋活动月，雷锋精神是中华民族传统美德的一种积淀，是一种随着时代进步而不断发展的与时俱进的精神，全县开展“学雷锋、见行动、我为创卫做贡献”活动就是要学习雷锋同志，弘扬雷锋精神，就是要我们广大市民、每位青少年学生共同参与，凝心聚力，以“学雷锋，见行动”活动为契机，积极参与省级卫生城市创建活动，把文明送进千家万户，共建文明和谐的城市家园。

学雷锋、见行动，就是要牢固树立“主人翁”思想，从我做起，从小事做起，从现在做起，明是非，知荣辱，自觉抵制恶行陋习，跟时代同进，与文明同行。

学雷锋、见行动，就是要大力倡导文明礼貌之风，做到卫生整洁，仪表文明，谈吐礼貌，语言文明，遵守礼仪，行为文明；助人为乐，尊老爱幼，见义勇为，团结互助，互利互惠，与人为善，邻里和睦，扶贫济困，助残扶弱。

学雷锋、见行动，就是要大力倡导保护环境和公物之风，爱护花草树木，爱护公共绿地，尊重环卫工人的劳动；爱护公物，爱护公共建筑、基础设施，文明使用公用电话和公民健身器材，勇于同破坏环境的行为作斗争。

学雷锋、见行动，就是要大力倡导遵守秩序之风，遵守道路交通规则，遵守社会基本道德准则，实现社会和谐；争当文明市民，养成文明行为，塑造文明新风，用我们每个人的实际行动，积极推进省级卫生城市建设。

同志们、同学们，某县是我们的共同家园，需要我们精心呵护；创建省级卫生城市是我们的共同责任，需要我们齐心协力。让我们积极投身到创建省级卫生城市的行动中去，向陋习宣战，与文明同行，为某县添彩！我相信，有广大干部群众积极参与，有全体同学的共同努力，省级卫生城市创建工作一定能够结出丰硕的果实，某县的明天一定会更加美好！

最后，预祝全县“学雷锋、见行动、我为创卫做贡献”活动取得\*成功！

谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn