# 给女朋友的检讨书(优质8篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-04-20

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧给女朋友的检讨书篇一亲爱的\'xxx：写这份检讨，检讨我对爱...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**给女朋友的检讨书篇一**

亲爱的\'xxx：

写这份检讨，检讨我对爱情的不专一，检讨我爱拈花惹草，检讨我对你的欺骗，检讨我自己的所作所为，把我自己不好的习惯、坏毛病都检讨一下。

我对爱情的不专一我自己原来也没有发现，在我一次次的伤害向莉以后，我才发现原来我对爱情这么的不专一，原本打算和他们都是闹着玩交朋友，可是自己不知不觉就陷进去了，我原来对她说，说我改把自己的坏习惯都改了，可我嘴上这么说可实际还是没有改，还是一次次的伤害她，让她伤心让她难过，每次他伤心难过和我说分的时候我真的好害怕，怕自己失去他，怕没有她，怎么办。

我已经习惯和他的生活了，真的没法改变，我记得她对我说习惯可以改，时间可以忘掉一切。

我还爱吃醋比如说你炫舞和别人结婚了，我的心里就好不是滋味，你和我说那是你朋友，我信但我心里就总是扳不过来，不知道怎么回事，我知道这是我的小心眼，谁都应该都自己的朋友，不能说你就应该人事我一个男的，我改。还有我爱欺骗你，我做错了事，有的时候你不知道怎么回事我在那用花言巧语把你哄回来，有的时候你知道这件事我还是用花言巧语哄你，把你哄回来之后还是一次次的让你伤心，让你难过，我知道我可能现在说一些话你都不信，这都是我一手造成的，就在不久之前，你决定了不管发生什么事都会和我在一起，可是还是被我的拈花惹草给气跑了，我知道我那时没脸在跟你说你回来吧我以后再也不骗你了。那时连我自己都感觉我说那话太假根本就没有脸再和你说原谅我，我那是真的好难过啊。那时一天天浑浑噩噩的，都不知道自己在干什么，那时你问我天天过的怎么样我说还行。

我自己都狠我自己了。现在我要把这些坏习惯、坏想法、坏感觉改掉!不会再让你感觉和我在一起没有安全感，真心实意、一心一意、永不后悔的去爱你!

检讨人：

20xx年xx月xx日

**给女朋友的检讨书篇二**

离儿：

现在的我不够好，需要检讨的错误也很多，尤其是我对你的亏欠，更加让我觉得深深的愧疚与难过。

回首从前，当风华正茂的我们，相识在校园，当初的我对于感情是茫然未知的，第一次恋爱做出的选择是青涩的，是无知、鲁莽的。当时间慢慢推移，我从那个人身上渐渐发现彼此的不合适，也因为这样的不合适我在那份感情当中遭受遗憾、伤痛与无奈。

有句爱情名言：当经历悲苦才会懂得珍惜幸福，当蓦然回首，才发现那份真爱一直在一旁守候！我想我的现状有一些是符合这句话的，关于过去，我感到些许悲伤与无奈，也曾经不能自已。

现如今我已经逐渐摆脱过去的阴影，重新寻找那个阳光的我、那份属于我的幸福。现在，我选择了你。而且坚信在经历一段不幸福感情之后的我，已经做出正确的选择。

关于最近的.争吵等一些情况，说明我还未足够成熟，关于爱，我还需要不断温习。然而，我的生活渴望有你，因此我才关心你的过往，担心你的各种情绪变化，我害怕会失去你。我想我必须好好反省我，反省我的幼稚、天真和疑心。为了能够好好在一起，我愿意彻底抛弃过往，将过往记忆片段扫除脑海，将记忆空间最大限度存储我们的美好。

离儿，请相信我，我已深深地爱着你。在这个世界上，只有你能够给我如此温暖的拥抱，让我找到一种窝的温馨。在我孤寂、难过的时候，是你为我敞开双手。我想其实爱不需要任何理由，只有懂得彼此珍惜、彼此呵护关心，并且真正了解对方，就能够过上幸福生活。

真诚检讨，此致！

xxx

20xx年x月x日

**给女朋友的检讨书篇三**

离儿：

现在的我不够好，需要检讨的错误也很多，尤其是我对你的亏欠，更加让我觉得深深的愧疚与难过。

回首从前，当风华正茂的我们，相识在校园，当初的我对于感情是茫然未知的，第一次恋爱做出的选择是青涩的，是无知、鲁莽的。当时间慢慢推移，我从那个人身上渐渐发现彼此的不合适，也因为这样的不合适我在那份感情当中遭受遗憾、伤痛与无奈。

有句爱情名言：当经历悲苦才会懂得珍惜幸福，当蓦然回首，才发现那份真爱一直在一旁守候！我想自己的现状有一些是符合这句话的，关于过去，我感到些许悲伤与无奈，也曾经不能自已。

现如今我已经逐渐摆脱过去的阴影，重新寻找那个阳光的我、那份属于自己的幸福。现在，我选择了你。而且坚信在经历一段不幸福感情之后的我，已经做出正确的选择。

关于最近的争吵等一些情况，说明我还未足够成熟，关于爱，我还需要不断温习。然而，我的生活渴望有你，因此我才关心你的过往，担心你的各种情绪变化，我害怕会失去你。我想我必须好好反省自己，反省自己的幼稚、天真和疑心。为了能够好好在一起，我愿意彻底抛弃过往，将过往记忆片段扫除脑海，将记忆空间最大限度存储我们的美好。

离儿，请相信我，我已深深地爱着你。在这个世界上，只有你能够给我如此温暖的拥抱，让我找到一种窝的温馨。在我孤寂、难过的时候，是你为我敞开双手。我想其实爱不需要任何理由，只有懂得彼此珍惜、彼此呵护关心，并且真正了解对方，就能够过上幸福生活。

真诚检讨，此致！

检讨人：xx

20xx年x月x日

**给女朋友的检讨书篇四**

我亲爱的女王

罪民\*\*\*就‘\*\*\*年\*\*\*月\*\*\*日星期\*\*\*午餐时段，未向我亲爱的女王送餐’这一罪行，在此做深刻检讨。

\*\*\*-\*\*\*-\*\*\*，这万恶的一天，我犯下了一起恶毒，恶劣，无耻的罪行!下面将其细分为三：

1.!未向我亲爱的女王送午餐! 导致我的女王近20个小时没有进食，这对她的胃和精神可想而知是都造成了极其严重的负担----此罪之恶毒!

2.!误会我亲爱的女王睡懒觉! 我的女王贤良淑德，爱友如子，忠肝义胆，不辞辛劳，一早就起来帮同学弄表格，登记档案，而忘记了吃饭，我却误会她爱睡懒觉，苟同她是精神病患者----此罪之恶劣!

3!尽试图开脱罪行推卸责任! 在我的女王饿着肚子，干着活，心中唯独期盼着我能给她送午饭之际，我却不以为然，甚至错误的认为她是在调侃我，尽然那么无耻的将责任归咎于‘她没有在午饭时间回我短信’还当女王陛下吩咐的‘写检讨书’一事是玩笑。

----此罪之无耻!

以上是罪民\*\*\*此次罪行的所有称述。

对于此次罪行，我深刻反省，认真思索，诚心悔改，我深知此罪行应该!死罪难逃，活罪难免!，但我任真心希望能得到我亲爱的女王的理解和宽容，能将其升华为!死罪可免，活罪难逃!

检讨人：xxx

xxxx年xx月xx日

尊敬的美女同志：

在经过我一天复杂漫长的思考，结合中国共产党“一中心，两个基本点”的方针政策，对于我昨晚凌晨3点47分不接你电话的恶劣行为表示抱歉，更痛心疾首于自己的堕落和无耻。

通过抽丝剥茧的自我分析，我决心让自己的狰狞面目自曝于世人眼前，为了不再辜负你对我深切的期望，特此为我昨晚恶劣的行径进行以下深刻的.反省。

首先，我昨晚的恶劣行为完全不符合党“一个中心，两个基本点”的方针政策，党的方针政策要求我们中国共产党员要满怀豪情地投身改革开放和社会主义现代化建设的伟大事业的宏伟蓝图，但我在美女最害怕的时候，却还在呼呼大睡，并且接了电话还不作声。

不仅丢了我的脸，也丢了党的脸，丢了中国人的脸，几乎丢了全世界人的脸。

其次，根据中华人民共和国“爱情法”第五百二十条规定：任何男人不得以睡觉为借口，不接女人电话或接了电话不作声。

当把自己摆到法律的视野后赫然发现自己昨天晚上的行为属于违法行为。

截止目前，虽然当事人并没有对我进行起诉，纯粹是一种暂时的侥幸。

但事实证明，我已经踏进上了走上犯罪的歧途，走向一条迈向深渊的不归之路，如果再不净化自己的思想，再进一步就是深渊，我必须清醒认识到这种可能性的存在。

为此，希望美女及党给我一个反省的机会，一个弃暗投明、重新做人的机会。

我一定洗心革面、引以为戒，保证下次不再犯同样的错误。

检讨人：xxx

xxxx年xx月xx日

恩，我一直在反思，为什么打电话要收费?其实我一直在想，如果全中国每个人多打几分钟那么电信局要多收多少钱啊，因此我秉着不让小人得逞的想法及时的挂掉了你的电话，因为我的正义感，我不得不这么做，你不就是喜欢我这种气质吗?虽然我挂你电话你很难堪。

不过我心中已经无数次的谴责自己，为什么?这是为什么?为什么要让你如此郁闷?然而我得到了答案，虽然这个答案或许有点牵强，然而我除了这么做还能怎么样呢?俗话说：“不谋一域者，不足以谋全局”。

虽然说男子汉要心胸宽广，不要计较小小得失，但我更愿意相信小事的积累，才能有大事建立。

故而我选择了挂断，因为就差1秒，万恶的电信局就要多收我两毛钱，就因为多那么几秒多收两毛钱，电信局占了多么大的便宜啊，一个人是两毛，全中国那么多人不在乎这两毛钱，那么由此可见，这是多么大的漏洞啊。

好吧，回到现实中，对了，你上次说的那件衣服在哪买的，我明天陪你去买。

**给女朋友的检讨书篇五**

亲爱的晓华：

你好！

鉴于你的生气，我茫然失措、心急如焚。不停地在宿舍里来回走动，走动的步数总计约：从南极到北极的路程。寻思了整整三天三夜零九秒，这期间，我喝了一箱啤酒，抽了六包烟，没有吃饭，但是啃了十九个馒头。

以上事实准确无误，详情请咨询通信员小张，他天天来敲门，我也天天及时的用声音回复他，只为证实我没有自杀倾向。

最后决定用中国流行了几千年的表达方式——写信附上我三天来经过激烈思想斗争后的良心发现。全文如下：

1、那天是我不对，我不该向你要钱去买自己喜欢的东西，结果让你误会是我命令你干这干那，过高地估计了自己在恋爱中的位置，这的确有欠缺妥当之处。保证下不为例。

2、我不该每次都不提前预约就跑回去看你，想给你来个意外惊喜，但却总是打乱了你的活动计划安排，让你从胜利的牌场上和忘情歌唱的卡厅里跑出来接我，打搅了你的雅兴。

3、我不该每个周末都打电话“邀请”你去我家，其实想让你去家里白吃白喝，可谁知道把你当成了免费劳动力，良心上深感不安。我错了！

4、你在商场买了一大堆好看但不实用的物品，我不该哎声叹气，显然有责怪你奢侈之嫌，其实是我吝啬，与你无关。

5、我不该费力讨你母亲的欢心，让她老人家经常数落你，引起你的不满。今后我一定在讨好你的基础上，再讨好你母亲。

6、你第一次烧菜做饭时，我吃饭时不该用皱眉的表情把你做贤妻良母的积极性消灭在萌芽状态。特别声明：那天我的确是因为胃痛而不是嫌饭菜不合口味难以下咽。

8、你新做的刘海儿头发我不该说显得老气，其实那样很美，可以展示你可爱秀气的一面。事实上还有个好处，就是可以避免街上那些像你形容中的我那种——登徒子式目光，落在你愈演愈烈的青春身材玉容上。（注：虽然在这个问题上我是有点自私，但我还是及时的将你的美丽破绽指出，这令你很高兴，其表扬方式是一记九阴白骨爪印在我的\'胳膊上。）

9、那晚你问我爱不爱你时，我不该说：自己现在后悔还来得及，害你当时就不理我了。其实我应该大声地唱出《爱你一万年》才是。

10、在你朋友面前，我不应该把自己和你平起平坐，应该表现得比平时更疼爱你和紧张你的样子。

11、我不该在你发牢骚的时候装做很烦的样子，其实我知道那都是因为你关心和紧张我。

12、你生病的时候我不应该只像个仆人一样端茶倒水地去伺候你，还需要掌握国家级厨师手中的厨艺，为你烧两手好吃的菜；还需要学会赵本山的搞笑本事为你解闷打趣。

13、当你说你要吃米线的时候，我不该自以为是的带你去吃麻辣烫。我以为都一样，结果一言不和，你戳在我手上的竹签让我彻底明白，米线和麻辣烫的味道的确不一样。

14、从今往后，你叫我往东我坚决不向西，你叫我去城南买青菜我坚决不去城北选萝卜。我会爱你、疼你、宠你。永远都会觉得你是最漂亮的。不欺骗你，要相信你。

检讨人：xx

20xx年x月x日

**给女朋友的检讨书篇六**

亲爱的：

你好！

对不起，我知道自己有很多的不对，知道自己非常的冲动，我也知道，自己的脾气冲动，常常因为一时的心情纠结，就会伤害到周围重要的人。但是就在昨天！我居然为了这么一件简单的事情，就和你吵了起来！这是多么的错误啊！你是我所珍重的人，可我却和你吵了一架，还伤了你的心！这样的事情，那时之前我想都不曾想过的！

直到你气愤的转头就走，我才明白了自己究竟做了什么错事！可是，错误已经犯下，你也头也不回的离开，我，已经来不及挽回这个错误了！那一晚，我给你打了无数的电话，发了无数的消息，可是你一句都没有回我。我知道，你是真的生气了。可是我该怎么办呢？我就像个失手打碎了重要礼物的小孩，只能在原地手足无措的焦急和伤心。

整个晚上，我都在想着，想着我们从相遇时到最后在一起，想着我们在这些时间所度过的点点滴滴。每一次想到那些温馨的`场面，我就感到一丝心痛，我害怕，害怕我们就这样的分离。这是我最不愿看到的，也是我绝不想遭遇的。被你拒之门外，没有关系，你不回我的消息，这是应该的。越是想起我的错误，我就越是对自己的错误感到气愤！我恨不得回到过去，去在我犯下错误前一拳将自己打倒在地，让那个夜晚像往常一样安然无恙的结束。

我知道，现在说的，也不过是空话，我的思绪也已经开始有些混乱，我想，就算现在我见到了你，收到了你的回复，我也不知道该怎么去回答你，不知道怎样去想你道歉。我能做的，只有写下这篇检讨书，将我想说的，一字一句的写在这篇短短的书信中。你也知道我不会说话，嘴笨。要是你还有什么不满，完全可以和我说，我这次都会虚心的接受，既然嘴笨，那么也就不用再说自己有什么什么不满，你又什么要求，有什么想法就直接说就行了，我能给你的回答，永远只有“好的，我很乐意！”

我不知道现在已经过了多久，不知道你现在的心情有没有好一点，我能够做的，只有一遍一遍的发着消息，等着你回复我的那一刻。如果你心情好一点了，就请回复我吧。可是，别再让我等待了，离别，真的让时间都变成一种煎熬。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**给女朋友的检讨书篇七**

敬爱的女友大人：

我有罪，我已充分认识到自己可耻、自私、丑恶的心灵给您带来的伤害，衷心的乞求您的原谅，希望您本着坦白从宽，抗拒从严的方针政策再给我次改过自新、重新做人的机会，我一定会洗心革面，改邪归正再次投入您和党的怀抱。

想当初，第一次见面我那好男儿志在四方，唯有我志在寺庙的狭隘思想就被您打动。您怀着勇于献身，无私奉献，救民于水火之中的高尚情操让我脱离了深陷的泥潭，解冻了我冰封多年的心灵。经过您循序渐进，循循善诱的教导我终于找到了生活的目标，奋斗的方向。身无彩凤双飞翼，心有灵犀一点通我认为咱俩还是相当有默契的，为了更加深入的做到这一点，我努力学习易经八卦，占卜算命，奇门遁甲，争取早日摆脱幼稚，低俗，文盲，无责任心的帽子，早日成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的大好青年。然而我还是没有深入领悟，大彻大悟，犯下了滔天大罪。

为了弥补我的过错，争取到您宽大处理，特作以下声明：

1、借奥运全民健身之际，努力锻炼身体，争取做到日行千里，夜行八百，陪你走遍济南甚至世界每一个角落。

2、勤练武功，达到眼观六路，耳听八方之境，在您最需要的时候，立马施展踏雪无痕，水上飘，草上飞等轻功火速赶到。

3、增加内功境界，做到细致入微，心如止水，当您心情不好的时候施展乾坤大挪移、吸星大—法等功—法化解怨气，增加快乐。

4、早日升官宰相肚里能撑船，升到宰龙（1恐龙=7、8只大象）包容您的一切。

5、学习文化知识，上知天文下知地理，新闻八卦小道消息全面了解，江湖人称包打听陪您聊天不会无聊，逗您开心人仰马翻。

检讨人：xxx

xx年xx月xx日

**给女朋友的检讨书篇八**

亲爱的xx：

我错了，我真的.错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该吸烟的，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

老婆，请你原谅我，我错了，真的错了，我以后再也不吸烟了。

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn