# 最新给女朋友的检讨书反省(实用15篇)

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2025-04-19

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。给女朋友的检讨书反省篇一亲爱...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**给女朋友的检讨书反省篇一**

亲爱的小萍：

写这份检讨，检讨我对爱情的不专一，检讨我爱拈花惹草，检讨我对您的欺骗，检讨我自己的所作所为，把我自己不好的习惯、坏毛病都检讨一下。

我对爱情的不专一我自己原来也没有发现，在我一次次的伤害向莉以后，我才发现原来我对爱情这么的不专一，原本打算和他们都是闹着玩交朋友，可是自己不知不觉就陷进去了，我原来对她说，说我改把自己的坏习惯都改了，可我嘴上这么说可实际还是没有改，还是一次次的伤害她，让她伤心让她难过，每次他伤心难过和我说分的时候我真的好害怕，怕自己失去他，怕没有她，怎么办。

我已经习惯和他的生活了，真的没法改变，我记得她对我说习惯可以改，时间可以忘掉一切。

在我的人生概念里，习惯一样东西是没法改的，就像自己的妈妈，您出生了妈妈从小把您带大，您习惯了，一辈子就不会变了，哪怕是您爸妈离婚您还是知道她是您妈妈根本改变不了。时间它能忘掉一些东西但忘不了我们的感情。啊哦差点跑题了嘿嘿不好意思哈......

我还爱吃醋比如说您炫舞和别人结婚了，我的心里就好不是滋味，您和我说那是您朋友，我信但我心里就总是扳不过来，不知道怎么回事，我知道这是我的小心眼，谁都应该都自己的朋友，不能说您就应该人事我一个男的，我改。还有我爱欺骗您，我做错了事，有的时候您不知道怎么回事我在那用花言巧语把您哄回来，有的时候您知道这件事我还是用花言巧语哄您，把您哄回来之后还是一次次的让您伤心，让您难过，我知道我可能现在说一些话您都不信，这都是我一手造成的，就在不久之前，您决定了不管发生什么事都会和我在一起，可是还是被我的拈花惹草给气跑了，我知道我那时没脸在跟您说您回来吧我以后再也不骗您了。那时连我自己都感觉我说那话太假根本就没有脸再和您说原谅我，我那是真的好难过啊。那时一天天浑浑噩噩的，都不知道自己在干什么，那时您问我天天过的怎么样我说还行。

我自己都狠我自己了。。现在我要把这些坏习惯、坏想法、坏感觉改掉!不会再让您感觉和我在一起没有安全感，真心实意、一心一意、永不后悔的去爱您!!!!

检讨人：

20xx年xx月xx日

**给女朋友的检讨书反省篇二**

尊敬的“领导”：

本着“惩前毖后，治病救人”的整风方针，结合十一届全国\*\*\*第三次会议精神，我对昨晚醉酒的恶劣行径进行了深刻反省，更痛心疾首于自己的堕落和无耻，通过抽丝剥茧的自我分析，让决心让自己的狰狞面目自曝于世人眼前，算是为辜负党和政府培养的反向成长的答卷，请领导审阅。

首先，昨天的醉酒行为完全不符合今年全国\*\*\*会议精神。十一届全国\*\*\*三次会议描述了一个全国人民满怀豪情地投身改革开放和社会主义现代化建设的伟大事业的宏伟蓝图，我却一个人躲在办公室吃饭喝酒，完全一个社会主义寄生虫的姿态，不仅丢了社会主义的脸，也丢了单位的脸，丢了领导的脸，几乎丢了所有人的脸。

其次，本着学有所长，学有所用的精神，为深刻认识自己行为的恶劣性，把自己摆到法律的视野后赫然发现自己昨天晚上的醉酒行为时违法行为，甚至是违宪行为，截止目前，虽然尚未有司法人员鸣笛来拘，纯粹是一种暂时的侥幸。（写给女朋友的检讨书）

1、我国宪法序言明确规定“坚决反对帝国主义、霸权主义、殖民主义，加强同世界各族人民的团结”然而，我是怎么做的呢？没有尊从领导的“少喝酒多吃菜”的原则，这就是一种霸权主义行径。

、宪法第33条明确规定，“国家尊重和保障人权”，第43条又明确规定“中华人民共和国劳动者有休息的权利”。我喝酒已经是错误之极，再错上加错的是拉着领导聊天不让睡觉，严重侵犯了领导的基本人权，对领导的身心健康造成了极大创伤。

3、宪法明确规定，国家推广普通话，我却烂醉如泥、口齿不清，没有遵守宪法的规定说普通话，实在是罪加一等。

此致：非常抱歉。

**给女朋友的检讨书反省篇三**

my daring：

今天,我怀着愧疚和懊悔给你写下这份检讨书,以向你表示我对自己行为的深刻认识以及百分百的`决心.

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我不该跟老师顶嘴，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我知道错了，我希望你可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望你可以相信我的悔过之心。

相信你看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望你可以原谅我的错误，我可以向你保证今后一定不会和老师顶嘴。

其次，我知道乱花钱是不对的，我会很努力的改。过去我一直忽视了它。原谅我的过失，从今天开始，你说对的我会无条件服从，你说的不对我也照上一天服从。总之你说一我不会说二，你叫我去南我会往北。考试玩东西这个坏习惯我也会很努力去改，为了你也为了自己，希望你监督我，帮助我改正缺点。对于经常范错误这件事我感到抱歉，我一定努力改，尽量照你意愿。不，是绝对服从。这颗决心，为了你，什么都可以。我愿意改掉自己的坏毛病。

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**给女朋友的检讨书反省篇四**

最爱的宝贝：

有首歌的歌词里写到在你手中画下一个心，轻轻在你耳边说我爱你，于是愚笨的我照着做，握着你的手，画下一个心，微微凑到你的.耳边说我爱你。看着你的眼睛，我知道你很感动，虽然我不那么懂浪漫，我还是吻了你，我可以感觉到你心跳的声音。

我不知道现在我所做的能弥补什么，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看笑，喜欢你骂我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心痛的感觉。

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**给女朋友的检讨书反省篇五**

情侣之间是互补的，互相理解，互相包容，要取之长，补之短，做到换位思考。要多尊重对方，要多珍惜对方，珍惜同船渡，常温共枕眠!

亲爱的，这是我第一次给你写检讨书，这是我用心写的，都是真的，我从来没有骗过你，我记得以前你叫我写我就不写，我是个男的耶，我也不怕什么丢脸不丢脸的，反正我是不要脸的，我也不怕他们说一个大男人写着东西，反正我只在乎你的感受。

以前你总说我为什么空间没有写你的日志，呵呵，不是我想写啊!而是我把我们在一起的幸福快乐的每一天都记在心里，我不是不愿写。

我是个男的啊，老写这东西会被人笑话的，虽然说我厚脸皮，但是还是害羞啊!呵呵，你肯定想说既然怕，那这次还写做怎么，反正这次我是不要脸的啊!

亲爱的，我知道我不够体贴你，有时候也不温柔，但我的心是爱你的，我敢写就不怕被笑，虽然我有时候会说一些不好听的话来气你，是因为我在乎你啊!我怕你会离开我啊!我跟你说过那些东西不是我故意留在的，也不是故意给你看，让你生气的，你老不相信我，我知道你为了家里的事都已经很累啊!

其实是我最不好啊!我态度轻狂，举止乖张，老不体谅你的好，是我不好，都是我的错，亲爱的，你就大人有大量，别生气啊!

签名：xx

时间：20\*\*年\*\*月\*\*日

老婆大人：

昨天晚上，也就是公元2025年9月27日夜，我丧心病狂地对您进行了灭绝人性的怀疑。

尽管这种怀疑是在不可抑止的思念中发生的，但其行为已经给您和我们即将组建的小家庭造成了不安和不稳定的因素。

对此，我今天进行了深刻的反省和自我解剖，更对自己的行为感到了无比的愧疚和不安以及深深地自责。

自从和您相爱以后，我就沉浸在了可怕的骄傲和自豪之中。

正是由于您的出色而更使我沾沾自喜，不可一世。

我被爱情冲昏了头脑。

毛主席老人家教导我们说：恋爱只是万里长征走完了第一步，恋爱以后的路更长,更艰巨,更伟大而我在可怕的骄傲中，连他老人家的话也抛在了脑后，这种思想和行为对革命对老婆大人有可能造成多大的啊!

然而，老婆大人此时又一次表现出了您的伟大之处。

在这重要关头，老婆大人明察秋毫高瞻远瞩，及时洞悉了我的内心和思想。

运筹帷幄，决胜千里，及时采取果断行动，拨乱反正，快刀斩麻，用眼泪将我的反革命阵营彻底打跨!(写到这里，我不由得内心涌现出对您的无比热爱和崇拜!你是多么的伟大啊!请允许我对您致以最崇高的革命吻礼!)

我深深认识到，老婆大人的光辉就象太阳一样照耀着我，老婆的爱就象雨露一样沐浴着我。

也必将在我们的家庭史上写下了光辉的一页! (写到这里，我实在无法忍受内心对您的崇拜和尊敬，请允许我，一定要允许我大喊一声：老婆万岁!并再次对您致以最崇高的革命吻礼!)

签名：xx

时间：20\*\*年\*\*月\*\*日

亲爱的老婆：

亲爱的老婆大人，我做错事情了，我写这一份深刻的检讨书给你，希望你能原谅我，这篇检讨书我花很长时间自己写，没有去网上哪里转载，希望我的真诚能够感动你!

亲爱的老婆大人，你可知道?你是我心中唯一的真爱。

当拥有了你，这辈子我还还奢求什么呢?但是愚笨的我却不懂得怎样去爱，以至于让你如此伤心。

这说明，我在爱情道路上犯下了一个比较严重的错误;这也说明，我需要深入检讨我的过错，以后坚决不能再次让你伤心了，有你给予我的爱，对我来说是走向成功最大的动力。

此时此刻，我深刻的意识到，我是一个多么愚蠢，曾今却不懂得珍惜这份爱的人，我是一个混蛋，又一个大笨蛋，如果不是老婆大人您及时发现我的缺点，以及要求我对错误深的刻反省，我再这么放任自己的过错，我的结果将是多么的不看设想啊。

所以，通过写这份深刻的检讨书，我觉得痛苦反省至于，我也感到自己是很幸运的，因为我有爱我的老婆，懂得关心我。

在此，再次表达对老婆大人的反省，希望能原谅我。

签名：xx

时间：20\*\*年\*\*月\*\*日

**给女朋友的检讨书反省篇六**

尊敬的女友大人：

首先，我以党的名义起誓，我真的知道错了，你要是实在不信，可以让你家附近那个张屠夫来把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的~我发誓我的心只为你跳动，如果为了别人活蹦乱跳叫我喝酒就跟人打架抽烟就跟人吵嘴打架就碰上越战回来的大兵吵嘴就碰上崔永元。

其次，我深刻的反省这几天我犯的错误。主要错误有以下几点：

二在你需要我的时后我却在帮助别人，虽然我从小就立志要做雷锋同志的接班人，那前提也是把对你的服务放在第一位的。

三没有把你放在心上，你说的话不注意听，这一点其实你有点冤枉我了，你的话语太动听了，以至于我一听就入迷，这样哪还有心思听内容啊，要怪也只能怪你声音太优美了。

四对你的各个方面关心不够，这点我一定改，从今天开始，你的所有事情都是我的，我的所有事情还是我的。

我错了!

因为我违反了“女友永远是对的”这条基本路线，轻视了“如果女友错了，请参照基本路线”的政策方针。

基于我犯的错误，我请求你给予我最严厉的处罚。

同时为了表示我爱你尊重你理解你的决心，我决定从今天起戒烟戒酒把手机号换回来把qq上除你以外的漂亮姑娘全都拉黑在论坛上发表声明并且进行灵魂深处的反省在我自己心里爆发一场大革命。

希望你看在我这么诚恳道歉的分上，放我一马，原谅我了。

检讨人：

x年xx月xx日

**给女朋友的检讨书反省篇七**

亲爱的女友：

本人在12月25日在qq聊天中无意，说了句“早知道就晚回来了回来就忙死了”这句话导致亲爱的女友xx特别生气认为我在向你发火。在这里我向亲爱的女友xx说声对不起，我真是不是故意说这句话的，希望你的谅解。经过两天和你的协商，你原则上原谅我的这次错误，但是提出了让我写检讨书5000字我欣然接受。由于本人文笔不好在亲爱的宽宏大量下帮我减掉3000字，还剩20xx字。在这里我非常感谢我的女友xx能原谅我并让我第一次写这长的检讨书。在这里我永远记住了，再也不会惹你生气了，因惹你后果是很严重的不是一般的严重，说不准下一次就真的5000字到那时我真的成为写检讨第一多的名人了，而这个名人我不想要因为实在太难了，难得就像男人生孩子一样难。经过此次的教训以及我深深的反省。深刻认识到，作为你的男朋友我要十分的爱你不能惹你生气，要处处想着你保护着你不能说惹你生气的话，因我的女朋友xx是用来疼爱的，你的心情好快直接影响我的心情甚至影响生活，这么严重的问题让我再也不敢对女友xx发火。现在我作出一下几点承诺：

俗话说“态度决定一切”对待女朋友要有一个诚恳的态度来对自己的女朋友xx，不能拈花粘草要一心一意对你，坚决不能触犯你的底线，如果触到你的底线意味着我可以出局了这是我最不愿意看到的结果，所以说端正自己的态度是开始的基础。我要牢牢把握最低纲线，不上纲上线。

在很多次和你说话过成中你多次提醒我不要说脏话这是不礼貌的，我深深记在心里，亲爱的对我的关爱我从内心里感谢因为你的纠正会使我有很大的进步，在此我深深的牢记女友的劝告，注意自己的言语尽量或不说脏话，因为说脏话会严重影响我在你心中的形象，说不准哪一天就会重复犯错让你伤心发火，为了在你心中有个良好的形象和让女友xx有个舒畅开心的心情本人在以后的说话过程中时刻注意自己的言行，如有污言秽语说出望亲爱的女友xx及时给予制止莫生气。

作出好的决策。但亲爱的你发火时说的气话我不会相信的因为你生气肯定会说让我离开，你要知道我选择了你亲爱的我不会轻易的去放手因为我是内心的喜欢上了你希望亲爱的即使生气的时候也不要说让我离开我害怕。

亲爱的女友你是我未来的孩子的妈妈我的老婆，有缘使我俩个走在一起我非常珍惜我们的时光，我想陪你走你剩下所有的时光。在这段时间内我无法保证亲爱的你不生气发火，但是不管怎么样我都要守护在你身边不离不弃永远照顾你，因为我知道当两个人都在火气中是最可怕的所以我要保持冷静嘿嘿。亲爱的我也我不是你心中最优秀的但是我对你是真心的，我会用我的真心守护经营着我们的爱情直到天长地久。

经过这次的教训我深深的认识到如果我经常这样惹你生气你会离我而去，所以我们要相依相偎永不分离，不管以后发生什么或者将要发生么我选择了你你选择了我，我会偎依在你的身边，像公主一样照顾你不管发生什么。做到相依相偎永不分离首先要在思想进行加深其次在行动上进行证明，证明自己是喜欢你的xx。我也恳请亲爱的做我女朋友、老婆让我来照顾你保护你。什么家务活我全包了我只要你好好的休息不想让你劳力亲爱的，我会偎依在你的身边让你无法离去。

经过以上五点的总结我深深的认识到自己的错误并如何去改正让自己的女友xx幸福快乐，我要让你做我的妻子xx我是内心的想。我不会让你受伤让担惊害怕。我明白咱俩在一起的不易，所以，我不会轻易放弃你。听到你的笑声，我所有的不开心、不快乐都被抛到了脑后，我知道自己所做的一切都是值得的。亲爱的，我真的会做个好丈夫、好情人、好父亲，为了你，我愿意改变自己，我愿意去努力，只要你过得更好。每当在路上想起你，我都会笑出声音；每当看到你的照片，我都会目光温柔，亲爱的xx，我喜欢你对我假装蛮横，我想你太多，喜欢你太多，以致我的生命里不能没有你。现在每天，我的生活中不能没有你的声音，有人说“爱是一种习惯”，我想说“爱你也是一种习惯”。亲爱的xx，你的每一句话、每一张照片都会勾起我心底的柔软，所有有关你的一切，都像是某种制剂滴在我心里，慢慢漾开、漾开，最后融入我的生命。亲爱的xx，我希望我们可以走到最后，我希望可以在你八十岁的时候亲吻你满嘴假牙的小嘴，我希望能有一辈子的时间在你的心里写下一个“缘”，在我的心里写下一个“爱”，我希望在闭眼的那天对你说“有你，是我这辈子最大的成功！”亲爱的，抱紧我，也让我抱紧你，此生，我们永不分开！心只有你！这次检讨让我深深的喜欢上了你亲爱的xx。我希望你能多多原谅我，让我早日成为你心中不可缺少的一部分。写完这篇检讨已经是深夜，希望亲爱的女友xx能想起我，我会出现在你需要我的地方守候着你，你是我的女友我要珍惜尽量不惹你生气。对不起亲爱的我很喜欢你。

检讨人：

日期：

**给女朋友的检讨书反省篇八**

你好！

虽然距离上次犯错已经过去一段时间，但我明白你内心的伤痛并没有得到平复，你对我犯错的事情已经感到十分痛心，但我却不敢承认自己的过失以至于让你再次感到失望，扪心自问这种险些造成情感裂痕的做法是否值得呢？我应该放下所谓的面子并针对自己犯错的问题向你道歉。

身为男方在生活中犯错已经让我感到很惭愧，重要的是我没有坦诚面对自身的错误并企图进行掩盖，须知不正视自身错误的行为本就是对女朋友的不信任，若是因此造成情感上的裂痕也只能活该罢了，但是我不能够继续让女朋友感到伤心而无动于衷，所以我得对自身的错误感到悔恨并反思造成这种状况的原因，我明白错误的产生往往是心存侥幸导致的，即认为犯错的\'事实不会被女朋友发现，殊不知这种自欺欺人的做法本就需要被批评。

另外我在犯错以后没能及时检讨也是需要反思的，毕竟认真检讨过失并企求你的谅解才是我需要做的，然而我却无动于衷并觉得你的做法是在无理取闹，连自身错误都不敢正视又怎能期待今后的个人发展呢？好不容易走到一起却因为不肯道歉的问题产生裂痕，现阶段我对自身的错误做法感到十分悔恨，虽然并不敢奢求获得你的谅解，但至少请不要再因为这类问题感到伤心难过，因此我的错误造成这种状况是得不偿失的，而且我希望你能走出内心的阴霾从而开始新的生活，不要再因为这类问题让自己的内心感到不愉快。

在此我承诺今后会牢记你的嘱咐并严格要求自己，至少要成为合格的男朋友才不会辜负你的信任，在我看来只要肯坦诚面对自身的错误并加以改善，那么即便犯过错也有着可以弥补的空间，只不过这次我在犯错以后始终不敢承认，这种毫无担当的做法在我看来是很难给女友带来安全感的，相信感到失望的你也是担心将来自己成为不负责任的人，但我还是想承诺自己今后会改正这方面的错误，至少要做到不再推脱责任并多为你着想，早些发现你在情绪方面产生的波动，那么便能够及时挽回你的信任。

身为男友却无法给女朋友带来安全感，我会牢记教训并努力证明自己的价值，我也会承担起属于男朋友的责任，至少会用行动证明自己在犯错以后会主动向你道歉。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**给女朋友的检讨书反省篇九**

亲爱的：

你好！

很早以前就为你写点东西，记录以下我们从相知相亲相爱的点点滴滴，但是由于种种原因，一直迟迟没有动笔，可是没想到，给你写的第一份情书竟然是检讨书，唉，造化弄人悔之晚矣！虽然这是一封检讨书，但是我相信在我的浓浓爱意下他同样是封优秀的情书。

我们相爱已有一年五个月19天，经过这些天的恋爱，尤其是毕业之后的异地恋生活，我认为我女朋友是一位温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的\'对象，而身为男人的我却显得很不成熟，经常忽视宝贝你的感受，不注意控制自己的脾气和态度，有时经常对宝贝关心不够，宝贝对我的几点基本要求，如不许挂电话，每天发短信，遇到误会一定要先解释清楚，等等吧，我都没有做到60分以上，而且举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

前几天的事情是我不对我喝酒了，你本就要求我不能喝酒，这一次你暗示我了还没有及时醒悟，查找自己的不当之处，反而在第二天早晨给你打电话时勃然大怒，本来宝贝就已经因为我的挂电话而非常生气了，但在本着原谅我的态度接电话的时候，我却毫不领情，说出以后永远不要接我电话的气话！真是应该拖出去打五十大板啊，晚上又出去喝酒，喝酒前因为大男子主义，在要面子的虚荣心下没有给宝贝你打电话请示，只是发一条短信，这个错误宝贝虽然后来没有提到，但是我已经意识到了。愿上帝原谅我的过错吧！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**给女朋友的检讨书反省篇十**

亲爱的女友：

您好！

抱歉，我的行为也是让您生气了，此次没有陪你吃饭，虽然是我太忙了，但是我也是没有和你说清楚，更是没有想过你在那里等了那么久，后来你生气和我说，我才知道，我也是感到很愧疚，自己忙碌于工作当中，却是没有好好的陪你，其实和你发信息，知道你的一个情况，和你说清楚我的事情，就根本不会发生这样的事情，我也是知道是我的不对，我在这里跟你道歉，以后也是会更好的来对待你，而不是这样还惹你生气。

此次工作也是来的比较的匆忙，我也是急忙去做，而没有想到你，我也是懊恼，虽然我也是一个比较重视工作的人，但是我也是知道，你在我的心里是多么的重要，而我确实没有去考虑到这个事情，抱歉我的行为让你生气，让你白等了那么久，如果我是你，我也是会生气的，我的确是做得不对，而且中途你打电话过来，我也是没有接，随手就掐断了，就想着工作的事情，这个也是我做的`很不好的，要跟你道歉，自己心里如果重视你，如果在乎你也是会时候的关注你给我的联系，而不是说还这样等忙完了工作才想起和你联系，也是你的生气我理解，我也是为自己的行为而感到很是懊恼，抱歉，让你久等，让你生气了，真的要再次的和你说对不起。

准备好了礼物给你，希望你的笑容重新的回来，不要再向我生气了，对不起，我真的错了。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**给女朋友的检讨书反省篇十一**

亲爱的离儿：

现在的我不够好，需要检讨的错误也很多，尤其是我对你的亏欠，更加让我觉得深深的愧疚与难过。

有句爱情名言：当经历悲苦才会懂得珍惜幸福，当蓦然回首，才发现那份真爱一直在一旁守候!我想自己的现状有一些是符合这句话的，关于过去，我感到些许悲伤与无奈，也曾经不能自已。

现如今我已经逐渐摆脱过去的.阴影，重新寻找那个阳光的我、那份属于自己的幸福，现在，我选择了你。而且坚信在经历一段不幸福感情之后的我，已经做出正确的选择。

关于最近的争吵等一些情况，说明我还未足够成熟，关于爱，我还需要不断温习。然而，我的生活渴望有你，因此我才关心你的过往，担心你的各种情绪变化，我害怕会失去你。我想我必须好好反省自己，反省自己的幼稚、天真和疑心。为了能够好好在一起，我愿意彻底抛弃过往，将过往记忆片段扫除脑海，将记忆空间最大限度存储我们的美好。

离儿，请相信我，我已深深地爱着你。在这个世界上，只有你能够给我如此温暖的拥抱，让我找到一种窝的温馨。在我孤寂、难过的时候，是你为我敞开双手。我想其实爱不需要任何理由，只有懂得彼此珍惜、彼此呵护关心，并且真正了解对方，就能够过上幸福生活。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**给女朋友的检讨书反省篇十二**

丽丽：

今天是20xx年3月14日，农历2月22号，今天是个大喜的日子，今天是个重大的日子。

她漂亮、她贤惠、她温柔。她是我生命中最重要的人，那今天是她的生日，我竟然给忘了！我惭愧啊，丢人啊，我错了啊。

那我决定惩罚我自己，我决定三天不洗脸、五天不洗头，一星期不洗脚，还要把你的名字写一万遍，够狠了吧。那还要给你补礼物，请你吃好吃的，答应你一个无理的要求，够意思了吧。那是谁来？她就是我那亲爱的女友：丽丽。

我在这里恳求你的原谅，您大人不计小人过，赦免了我吧。只能说：生日快乐，年年有今日，岁岁有今朝，天天开心！！

检讨人：

**给女朋友的检讨书反省篇十三**

亲爱的：

你好！

假如说我的嘴巴是狗嘴，请原谅它吐不出象牙……即使我不知故意的，但毕竟我的错误给你造成了很大的伤害，我愿意接受你的任何惩罚，只要能让你消气。

你可以打我（但请下手轻点好吗？），你可以骂我（别把我骂哭好吗？），你也可以边打边骂（能不能缓期执行？），我表达能力不好，可能很多很想说的话不知道怎么说，这都怪我这张烂嘴巴，要不然昨天也不会对你那样……我是真心真意地想你道歉了，原谅我好吗？读完这封信之后，看到我能给我一个微笑吗？让我确定你真的原谅了我。要不然，我会一直这样惨下去的，我会经受不住内心的煎熬和错误造成的压力而选择绝食的……可怜可怜我吧。

检讨人：你的男朋友

20xx年xx月xx日

**给女朋友的检讨书反省篇十四**

做错了事情，如何挽回女朋友，写个长长的检讨书表示自己的诚意和知错就改的决心吧!

今天把饭猪猪给骗了，他生气了，非要我写5000字的检查，经过我不断的讨价还价，他同意我写4000字了，但是我可是可是我想说，太聪明有错吗，明明是他比较笨才被我骗的，为什么还要我写检查，写写写，写你妹的检查啊!

好吧，我错了，我要端正态度，认真总结今天的错误，保证以后不再犯!

一、错误原因解析

经过一天的面壁反思，我深深的认识到了自己的错误，我今天的错误主要有三个：一是把自己的快乐建立在别人的痛苦之上;二是一直以来抱有欺软怕硬的不健康心理;三是错误的估计了敌我形势。

下面我将就我这三个错误逐一展开分析：

(一)把自己的快乐建立在别人的痛苦之上。

一直以来，我本着女人我最大的观点，喜欢捉弄男同学，看着他们万分痛苦的表情，我的内心踊跃出一丝丝快感，好爽~好爽~基于这个原因，加上我天生是演技派的缘故，被我欺骗的男生不计其数，经常有男生在我宿舍楼下失声痛哭，有的希望我能放过他们，有的希望我能还他们清白。

久而久之，这已经成为我生命中不可缺少的一种娱乐，尤其是欺骗那些对我好的人。

但是今天我深深的认识到我错了，我真的错了，我再也不让那些真心对我好的人伤心了，保证以后只欺负那些对我不好的人!

(二)欺软怕硬的不健康心理作祟。

我是个有原则的人，我欺负人是有预谋，有针对性的`，本着“知己知彼，百战不殆”的原则，在欺负之前，我现要了解对方的秉性，如果对方是属于小绵羊和纸老虎类型的，我本着“当骗不骗，必有后患”的原则，狠狠的骗上一把，为自己带来小小的快感，如果对方是笑面虎或者是小鞭炮类型的。

我就会赶紧撤退，在旁边看着那些不知死活骗他们的人“牵衣顿足拦道哭，哭声直上干云霄”，这时我会稍稍的舒一口气，暗自感慨我及时的挽救了自己，没有去骗这些不能骗的人。

哥，我错了，我以后再也不欺负老实人了，我只欺负那些不老实的笑面虎!

(三)错误的估计了敌我形势。

这是我今天犯得最严重的错误，直接导致了这篇检讨书的面世。

我今天失误在于估计了敌我形势，把一个大尾巴狼当成了一只小绵羊，平时看着好欺负，可是欺负一下就翻脸!本来想欺负一下老年人，结果没想到对方老当益壮，脾气还很大咧。

我要从这次的事情中吸取教训，一定在认清敌我形势后再动手，不要再被一些伪装很好的大尾巴狼所蒙蔽，哥我错咧，我真的错咧，我保证不敢再有下次了，即使有下次，你自己傻得被骗了，就不要逼我写检讨了!

二、骗局的识别

(一)分手篇

我经常喜欢以分手、没感觉为手段行骗。

这时候分辨出我说的是实话还是假话很是一门学问。

通常我如果说的很直白，比如，你怎么这么讨厌;我不喜欢你了;我们分手吧;我喜欢上别人了;这些通常都是骗局，因为我这个人一向与人为善，当我放出狠话的时候往往是骗人的时候。

如果有一天我发了一条短信，很真诚，先把你夸一顿，然后做一下自我批评，这时你要小心了，说明问题有一点点严重，比如：“你是个很优秀的男人，你勤劳又善良，风趣又幽默，而我又懒又胖又爱发脾气，我们在一起，一开始也许很好，可是久了，你了解我了，你就会不喜欢我的，我害怕这种感觉，所以我们还是分手吧。

”这时候你应该继续发短信挽留我，但是我如果不给你回或者回的字很少，说明希望已经很渺茫了，希望你好自为之，本着“天涯何处无芳草、不能在一棵树上吊死和三条腿的蛤蟆不好找两条腿的女人多的是”的原则另觅他人。

不过随着本人的骗计也是不断发展的，可以以后行骗的手段会有所提高，这需要广大受骗全体与时俱进、不断创新，我把这一骗术公开后，如果以后再被骗了，任何人不得以任何理由让我写检讨!

至于骗局(二)(三)(四)……由于还没有实施，所以暂不公开。

三、煽情篇

人都说打一巴掌给个红枣吃吃，今天我骗了饭猪猪一次，我觉得给他个红枣吃吃，给他消消气。

(此时音乐起：我想说其实你很好，你自己却不知道，真心的对我好不要求回报，爱一个人希望她过更好，打从心底暖暖的，你比自己更重要)

我已经不再是小孩纸了，我知道自己想要什么样的爱情，在寻寻觅觅、寻寻觅觅许多年之后，我知道你就是我的那个他，我所需要的不是轰轰烈烈的爱情，而是平淡中有激情，真实且温暖的爱情，哥，你要对自己有信心，你要知道这个世界上不会有人比你更适合我，(虽然有的时候你对我太好。

让我觉得不是很爽，我更喜欢两个人吵吵该闹闹，该发脾气发脾气，谁也不让着谁的那种感情，哈哈不要总是把我当成你闺女!)我喜欢你宠着我，但是我也喜欢你对我霸道一些(好霸气、好帅气)，不要委屈自己成全我，我更爱那个真实的你!饭猪猪，相信自己，你很棒，很优秀，我很喜欢!

只愿君心似我心，定不负相思意。

愿我如星君如月，夜夜流光相皎洁。

死生契阔，与子成说。

执子之手，与子偕老。

我还可以继续写，只不过我累了，哈哈，此处省略2025个字。

大爆娇

xxxx年xx月xx日

亲爱的好老婆：

我对我自己过去几天的行为彻底反省了一下，总结出自己的诸多恶劣行径，在此先感谢老婆对我各方面的支持及帮助，更感谢老婆对我的关心和爱护。

现在对我的各类行为进行反思，不当之处可以和老婆协商，老婆永远是对的，也就是老婆的话就是命令，对于老婆的各类观点还有各类意图决定，作为老公的我只能认同接受还有执行，不存在判断对错的过程。

没有任何商量的余地，更加不能反对或者反抗，对于这点我没有做到，时常耍小脾气，耍小心眼，甚至发脾气还不鸟你，对于这样的恶劣行为我要深刻检讨，老婆对不起我错了，我不敢再不鸟你，不敢耍自己的小脾气，不敢赌气了。

我没有重视老婆的感受，没有对老婆呵护备至，老婆是我最爱的人，我应该把老婆捧在我的手心，而我有时候不鸟老婆，对老婆不够重视，这严重伤害了乖乖老婆的心，让老婆心情不好而且时常心情不稳定，老婆的身体本身就不好，这样会影响老婆平时的生活。

样的事情发生，会影响老婆对我的信任度，而我是这一行为的罪魁祸首。

不懂得自爱更不懂得爱护别人，换句话说就是，不懂得爱惜自己就更不懂得爱护老婆，对不起，亲爱的乖乖老婆，我真的错了，希望得到你的原谅。

老婆，在一些时候，我一味得要求你要对我好，却对自己的要求过低，同时我也明心自问，老婆已经为我付出了好多好多了，我还有什么好要求的呢，老婆，我真的无法离开你，没有你我真的会很开心。

有时候老婆站在我的面前我也认不出老婆，这完全是我的过错，遇到一些事情就莫名其妙得把老婆忽视了，有的时候我把一些事情看得太重了，而忽视老婆的存在，对不起老婆，我不敢这样了，我一定会处处为老婆着想，做好老婆的好乖乖，每天听老婆的话。

老婆打我电话或者qq上和我聊天我一定尽快回复老婆的各类信息，老婆，我也体会过等一个人的感受，知道这样很痛苦，所以我一定要不能让老婆痛苦，及时回复老婆的信息，圆满的完成老婆交给我的任务。

老婆，我以后不敢再和别的女生打打闹闹了，不再随随便便，只在老婆面前表现我的真面目，我一定要为老婆坚守我的真彩，每天都让老婆开开心心的。

老婆，我认识到很多自己的不足，鉴于以上许多点的不足，我要对自己进行深刻的自我反省，不管对待任何人都要抱着平等公正的态度，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及老婆的感受。

要学会宽容，学会敞开心扉的接受老婆的批评。

亲爱的老婆我错了，无论如何我都不该对老婆这样不理不辞啊的态度。

老 婆，对不起，求你原谅我以前的卑劣行径，我保证端正我的态度，再也不犯这样的错误了，保证你每天开开心心舒舒坦坦，为了弥补我的过错，老婆让我干什么我就干什么，以后日子里一定好好听老婆的话，好好珍惜以后的日子。

每天晚上睡觉前都要想着老婆，准时和老婆说“早安”和“晚安”。

任何时候都不能欺骗老婆，在老婆这要说到做到，做到老婆永远是对的，对待老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫老婆的尊严，坚决不在老婆面前耍小聪明，注意个人的修养不说脏话，坚决不把架子端到老婆面前。

按照老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆错了要盲从;老婆化妆要等得，老婆花钱要舍得，老婆生日要记得，老婆打骂要忍得的三从四德新标准严格要求自己。

请老婆在今后的生活中监督我，如果有补充，请老婆随时予以纠正。

检讨人：

20xx年x月x日

**给女朋友的检讨书反省篇十五**

昨晚，我父亲惊闻我在d5社区的种种恶行，兔颜大怒(他老人家属兔)。虽然反复唠念，养不教父之过，但他还是决定把诸多惩罚加之我一身，比如说，两个月内不准买新衣服，比如说，得用正楷抄一百遍心经(可怜见的我到现在才抄到第二十七遍)，比如说今天早上不准我睡懒觉，五点起床，要把整个小区的空地和草坪打扫干净，害我红着脸听了好多好多大叔大婶的表扬，还接受了红领巾小朋友给我的

爱

心，若干饮料水果和一个大香蕉船。

我父亲是茨威格老先生的忠实粉丝，他最喜欢的一部作品是《象棋》他深信，法西斯式的残酷镇-压是创造天才的捷径，幸亏我伟大母亲的保护，我一次次的逃过了成为父亲天才试验的小白鼠命运。可是昨天晚上，我仿费看到了当年约翰在写《启示录》时的灵光一现，我深深领会到，如果不能将在d5社区的总总恶行作最深沉得最诚挚的反省，那这次我的母亲也保护不了我。

同时，为了感谢在安康关心我爱护我保护我的诸位兄长叔伯，包括其中告秘者，特作我的本站络版(删掉家书版若干篇章,可能由于删掉后造成文语不通,各位见谅)，检讨如下：

首先，我想，一开始的时候，我就犯了两个错误，自作聪明的认为可以提高整个社区特别是斑竹们的文明意识而发贴，错误分析如下，第一，我不该把自己的观念加之于别人身上，不管动机如何，这种做法本身有悖于个体自由最根本的精神——对别人思想的尊重。第二，我当时没有意识到，人可以改变的只是自己，这是我犯下错误最本质的原因，任何人没有权力也不能以任何理由去改变别人，可我当时只认为我在把某种文明的观念带给整个社区是在造福于社区。我自幼虽然接受东方文化熏陶，但心里还是比较偏向西方文化，西方文化的精髓在于原罪意识，因为每个人都存在着原罪，从而能够理解别人的处境和困难，修正自己，升华自己。而东方文化，最不好的一点，就是每个人把自己都当成君子，圣人，导至了处处苛责别人，把一个好好的东方文化变成了伪君子文化，老子先生早就说过，圣人出大于伪行。而我最近的所作所为，和原罪意识背道而驰，自觉或不自觉的也想作起苛求别人的君子来，甚至还认为，我自己的思想是更文明的，是更高层次的，这是我的第一大错。请慈爱的父亲大人原谅。

第二，当我后来受到了我认为是的不公正待遇后，我没有冷静的思己过，反而更加苛求对方的行为。对于这个错误，我思考如下，我知道了我的内心还是不够强大，防范意识太强，不管别人做

什么

说什么，我不能准确理解别人的意思，而是首先想到保护自己，影响了自己的感悟能力与解理力，特别是到后来，好胜心几乎控制了我。您让我抄的那个小故事，我抄完了一百遍，寒山和尚与拾得和尚的小故事。原话大概是这样的——寒山和尚问拾得：有人骂我辱我打我，怎生待他?(怎么对待这样的人呢)拾得和尚回答说，你且忍他耐他让他，十年后你再看他。故事告诉我，没有人能伤害我们，只有我们自己才会伤害自己。伤害别人的人，归根结底伤害的也只是他自己。我最近与别人口舌之争，伤害了自己。再次恳请慈爱的父亲大人原谅。

第三，我辜负了家人给我买电脑的初衷，我忘记了电脑只是一个工具，让我获得知识获取信息的工具，而不是用来任性妄为，我忘记了网络只是一个平台，让我看到人性多样化，见识藏龙卧虎的平台，而不是用来攻击他人逞口舌之快。人生不过短短数十年，而且生命常常会在意外时嗄然而止，我很难堪的发现，这段时间，我真的浪费了太多生命，昨天父亲问我，如果我的生命只剩下一天，我还会这样过吗。我当然知道我不会。我当然也知道，我的家人在我身上倾注的心血不是让我用来胡闹的，我所有在安康的朋友长辈对我的关心，特别是他们带我走进大山，让我看到那么多

生活

在不同层面的人的`生活，告诉我

学习

的目的就是为了理解每个层面的人之所以这样的原因。他们对我的爱和培育也不是为了滋长我的虚荣心。对不起，我辜负了你们。记得去年还曾夸下海口要成为家族中唯一一个学会闪族语言的人，而今天，我把这些全忘了。亲爱的父亲，亲爱的大哥叔叔伯伯们，请你们原谅。

我相信每个人心中都会有完美情结，但我们在追求完美的进程中会变得不宽容，其实世间本无完美，完美只是一种让我们在精神上有所追求的动力。我从小祟拜切格瓦拉，我认为他就是完美的，可慢慢长大后，我才发现甘地更伟大，谁也无法否认，甘地在推进和平的进程中是宽容的，虽然两个人的人格都接近完美，但甘地对生命的尊重使他更伟大。亲爱的父亲，亲爱的安康亲人们，我真的懂得了，对生命的尊重不只是来自于尊重那些你喜欢的或喜欢你的人，是对任何生命形式的尊重，包括讽刺甚至辱骂自己的人，其至是肮脏的丑陋的生命，我的分别心太大了，其实一切都没有什么，我不需要依\*外界的评价来看到自己，我就是我，就是那个你们喜欢着的，宠爱着我的。当你们看到这封悔-过-书后，请相信我的态度是真诚的。虽然我总是过于玩劣。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn