# 大学生职业规划书论文(通用12篇)

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2025-04-19

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。大学生职业规划书论文篇一规划是一种时间...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**大学生职业规划书论文篇一**

规划是一种时间跨度长（5年以上)、范围广、内容比较概括的计划。如《福州市城市建设总体规划》、《沪东重型机械厂发展十年规划（20\_\_-20xx))、（华西村经济社会“十一五”发展规划（草案）》。

规划是广义计划文案的一种，基本结构内容、要求与计划相同。其自身的特点主要表现在以下几个方面。

（一）时间跨度大

一般的工作计划，大都以年为计，如《\_\_市政府20\_\_年经济发展计划》、《\_\_省环保局20\_\_年工作计划》。而规划的时间界限一般在5一10年，如《\_\_市国民经济和社会发展第十一个五年规划纲要》。

（二）内容概括性强

因为时间跨度大，因此规划的目标任务、措施要求等比一般计划概括性要强，不可能像计划那样具体，更不可能落实到基层车间班组。规划提出的措施也比较原则。

（三）内容更有前瞻性和预见性

规划安排的任务和措施都在5年以上，因此必须提高调查研究、科学预测和决策的质量，并在科学预测和决策的基础上提出规划的具体内容。如果没有高瞻远瞩的目光，没有深谋远虑、洞察未来的能力，规划的内容就会脱离实际，就会与客观环境的发展变化有很大的距离，这样的规划就失去了指导工作的价值。

（四）与年度计划和专项规划配合使用，形成综合滚动管理模式

规划是一种纲领性的文件，提出的目标时间长而且包含范围广，必须有与之配套的年度计划和专项规划，才能充分发挥作用。如《大连市（20\_\_-20xx)五年发展规划》出台以后，具体的部门还要形成2oo6、 20\_\_. 20\_\_年等各年的计划，以及五年来工业、农业、环保、教育、市政与建设等的发展规划与计划，形成互相配合互相补充滚动管理综合生效的体系，只有这样才能确保规划任务的落实。

（一）标题

规划的标题包括规划制作单位、规划内容、规划时限和文种组成，如《广东省疾病防洽工作1一年规划（20\_\_-20xx)

（二）正文

规划的正文一般都比较长，因此要求目录、大标题、小标题必须突出鲜明。正文中应当写明以下内容：

1、背景分析和指导思想

这是制定规划的依据，因此不能简单地罗列，而应认真地综合分析宏观环境和微观条件，找出有利因素和不利条件，并提出明确的指导思想，使规划提出的目标建立在科学可靠的基础上。

2、目标要求和努力方向

这是规划的主题和核心，是回答“做什么”和“怎样做”的问题。任务要明确，措施要有力。这部分一般采取“并列式”结构，即措施在各自的任务提出后分别提出。

3、结尾

在规划的最后，发出富有号召力、简短有力的远景展望，以结束全文。

**大学生职业规划书论文篇二**

在大学生就业形势越来越严峻的今天，职业规划开始成为大学生争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段;而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和生命的浪费。

作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地?每当人类经过一次重大变革，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先结的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。在茫茫人海中，如何能先拔头筹，就看你是否准备充分了，所以，对自己个人职业生涯规划做个适当的规划是很有必要的。有了目标，才会有动力!

1.价值观

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束。舒服安逸富裕的生活，是我的向往。从小就被教育要有团体合作精神，所以我一直认为，人最可贵的就是能团结合作，全力以赴。这样可以做到事半功倍。

我的职业价值观(进行过职业价值观测试)：工作的目的和价值,在于不断创新,不断取得成就,不断得到领导与同事的赞扬或不断实现自己想要做的事.. 获得优厚的报酬,使自己有足够的财力去获得自己想要的东西,使生活过得较为富足。希望一起工作的大多数同事和领导人品较好,相处在一起感到愉快，,是一种极大的满足。是一种极大的满足。

2.性格

比较外向，开朗，幽默,乐观的。也很率性。喜欢交朋友,擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠。

3.兴趣

平常喜欢打篮球,听音乐，逛街，交朋友。还喜欢上网，看些小说，喜欢看各种杂志类书籍。积极的培养各方面的兴趣，比如学吉他，对辩论方面的知识也很想去了解,想成为全方面人才。

4.能力

计算机应用，office软件应用,听从指挥，有计划有思考的去完成一件任务。有责任心，上进心，做事认真投入,擅长想象思维。可以充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等能力来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神。由于参加学生会和长期担任班干部,有丰富得管理经验,实践能力强。但缺乏耐心、毅力。

5.职业兴趣

我的职业兴趣很广泛，由于我是学管理的,对管理方面的知识比较了解,可以学以致用。希望能够在企业人事行政管理方面有所发展,自我表现和体现我的价值所在。

6.职业个性

喜欢独立地计划自己的活动和指导别人的活动，在独立的和负有职责情景中感到愉快，喜欢对将来发生的事情作出决定,想努力成位一位优秀的领导者。在工作中形成一定个人魅力，得到大家的肯定及尊重。软硬兼用,以身作则。对自己未来有信心。

7. 职业价值观

希望工作以团队合作的方式进行，大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一起感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事。重视工作中人与人之间的关系，希望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是我这种类型的人所追求的。

所谓江山易改本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正，经常锻炼，增强体质，以弥补体质不够带来的负面影响。要有温情，有同情心，反应敏捷，有责任感。非常关注别人的情绪、需要和动机。善于发现他人的潜能，并希望能帮助他们实现。能够成为个人或群体成长和进步的催化剂。忠诚，对赞美和批评都能做出积极地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮助他人，并有鼓舞他人的领导能力。

职业规划(未来5至15年规划)

**大学生职业规划书论文篇三**

1、我的性格:大家都说我是一个活泼开朗的人，很善于与人交流，人缘也比较好，但是很多时候在一些场合缺乏自信，有的时候患得患失，总是考虑的太多，所以错过了一些很好的机会。从小到大都比较要强，不服输，总想必别人做的更好，不过来到大学，发现人外有人，天外有天，所以开始懂得只要自己努力了就不后悔，不管结果是不是第一，只要自己尽力了就是最好的了。性格比较直爽，有的时候容易伤人，虽然在尽力在改变，但是还需要进一步改善。我是个很好的合作伙伴，做事踏实认真，大家交给我的事情总能很好的完成，一丝不苟。

2、我的兴趣:喜欢看电视，看报纸，上网，逛街，打羽毛球等。很喜欢玩，但是也很关心时事和政治方面的新闻，可以说爱好广泛，但是没有什么很专一能做好的事情。

3、我自己认为所具有的能力:现在在班级里担任班长，所以在这一年里，自己的很多能力都有所提高。比如，在协调班级工作中，增强了合作意识，并提升了统筹规划的能力，在工作中，可能会遇到一些摩擦，在解决这些小摩擦的过程中，我也提升了解决问题和矛盾的能力。也具有了一定的与人交流沟通和组织各种活动的能力。

4、我的价值观:我自己感觉我的人生观和价值观都比较正确，信仰共产主义，而且一直坚信，人一生不能只为了钱去追逐，最有意义的一生是活的快乐幸福，而不是为了追逐金钱和奢侈的生活。

5、我的优势和劣势:优势，我的人缘还可以，善于与人交流，还有在组织活动等方面有一定的组织能力，性格比较开朗，能够很好的调节自己的心情。比较要强，做事踏实。劣势，缺乏恒心，自制力也比较差，不能很好的控制自己，有的时候性格太直了，有什么说什么，容易伤害到别人。

6、我的技能:英语比较好，计算机常用软件的使用，口语表达能力比较强，善于学习新事物。

二、专业就业前景分析

我所学的是自动化专业。与本专业就业领域相关联的行业在近年来借助市场经济的搞活和对外开放程度的加深，也获得了飞速发展。民航、铁路、金融、通信系统、税务、海关等部门的自动化程度越来越高，科研院所、高科技公司也借助强大的人才优势，发展迅猛。未来随着自动化技术应用领域的日益拓展，对这一专业人才的需求将会不断增加，自动化专业的毕业生也将借助这一技术的广泛应用而在社会生活的各个领域、经济发展的各个环节找到发挥自己专长的理想位置。虽然现在的自动化专业就业形势较为理想，但是如果在专业课程上没有很过硬的技术，就很难找到一个满意的工作。

由于对技术的要求较高，而在大学本科阶段有很多东西都学不到，所以我要考研，考本专业的研究生，继续深造，争取能够在对口专业找到一个工作。虽然，对于一个女生来说，学习自动化专业比较困难，但是如果坚定了信念，并努力把它学好，应该没有什么做不到的事情。“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”，在今后的几年里，我也要努力的学习自动化专业就业时所要求的职业技能，争取能够在四年里有社会实践的机会，在实践中找到培养自己的专业技能。

三、职业选择分析

1、在选择职业时遇到的最大困难和困惑:我现在学习的专业是自动化专业，如果我从事本专业工作，那么就需要我有很扎实的专业基本功和基础，但是现在我所学习的编程等内容对我自己来说有一定的难度，不而且对这些内容并没有很深的兴趣，只是在一点点的培养。第二，现在全国开展此专业的学校有很多，而对于此专业我们学校并没有什么竞争力，所以不知道自己以后能不能找到合适的工作，也不知道今后能不能胜任自动化专业的工作。

2、我的职业选择:第一，是电力工程师;第二，是大学老师;第三，是考公务员。

3、我的选择路径:考研

4、swot分析

内部环境因素

优势因素(s)

1.有学习新知识的能力

2.目标明确

3.善于动脑思考

4.分析问题的能力比较强

5.英语水平较高

6.求职能力强

7.情商较高，综合素质比较强

弱势因素(w)

1.专业知识水平不够

2.做事毛躁，不耐心

3.自己努力不够

外部环境因素

机会因素(o)

1.所学专业很好。获得工作机会不错

2.工科专业缺口，需求量较大

3.我们毕业时，金融危机逐渐减轻

威胁因素(t)

1.女生工作不好找

2.全国开设此专业的学校很多，竞争压力较大

3.大学生就业形势紧张

swot分析:我的性格的严谨等方面都很适合这个职业，而且综合素质比较高，比较有竞争力，而且现在大环境上此专业有一定的缺口，因此就业相对比较容易。但是作为女生有一定的劣势，就需要我去学好专业知识，在其他方面超出男生，才能找到一份满意的工作。

5、我的职业目标选择的工作内容和胜任条件

工作内容:

1、研究指定电力系统的规划立项，进行投资概算。

2、负责电力设备的设计工作。

3、研究开发电力设备安装施工技术。

4、负责相关发电设备运行的技术督导工作。

5、分析和处理电力设备安装、调试、检修和改造中的技术问题。

职业概述:电力工程师是从事电站与电力系统的勘测、规划、设计、安装、调试、运行、检修、电网调度、用电管理、电力环保、电力自动化、技术管理等工作的电力专业工程技术人员。

胜任条件:我学习的专业和本职业的要求相关，如果研究生毕业后参与此工作，在专业上的知识应该就够用了。我比较认真，在技术工作中可以很好的完成任务。我的合作能力比较强，可以建立一个很好的合作团队。

6、与职业选择目标的差距:主要是在专业知识上，还有很大的差距。第二，是耐心做事的能力，工程师，以后的工作很可能会比较枯燥，比较复杂，这就需要我有很强的耐心，和对工作的热爱。这也需要我在今后的学习中不断努力提高。

四、未来三年的行动计划:

1、2025年暑假:进行实践活动，在活动中提升自己的吃苦耐劳和团队合作能力。并在世博会期间去参观，因为在世博会上所展出的很多是我们专业最高水平的产品，最高的技术展示，所以很有必要去参观并仔细了解它们，提高自己的创新能力。

2、2025-2025学年:大二是专业课最多的时候，因为我要从事本专业工作，并想考研，因此，大二一定要抓紧一切时间努力学习，并加深编程知识，如c语言和c++，这是以后学习的基础，一定要打好基础。大二的实验课程明显增多，一定要把学习与实验相结合，工科需要的是动手能力，一定要在实验里多锻炼多学习。争取参加数学建模大赛，并申请urtp项目，帮助老师做一些项目。

四六级:在12月份考过英语四级，在2025年6月考过英语六级，并争取考过计算机三级。

奖学金:争取在这一学年，每科成绩都过80，争取获得专业奖学金。

入党:好好表现，向党组织靠拢，起好带头作用，争取入党。

体育:加强锻炼，争取减肥15斤。提高体能，为了今后的考研的辛苦学习和高强度的工作提前锻炼好身体。

3、考验计划:2025-2025学年这考研的冲刺时刻，大部分的时间就要放在考研上，并参加考研辅导班，争取考上自己理想的专业的研究生。2025年6月开始，关注考研动态，在英语方面开始背单词和课文，报考研英语辅导班，开始向考研方向学习英语。报考争执辅导班。2025年8月开始，从头复习高数线代等，按章节排好复习，掌握复习时间。

实习计划:我们学院大三有金工实习，争取在这些实习过程中，提高动手能力，为以后的工作打好基础。要做一个有理论也有时间的大学生。

**大学生职业规划书论文篇四**

水无点滴量的积累，难成大江河。人无点滴量的积累，难成大气候。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果只有付出，才能有收获。大学是人生职业生涯发展中的一个重要准备期，在这个阶段，我们准备的如何直接关系到我们四年后在职场上的竞争力和未来职业生涯发展的水平。然而，身为大学生的我们却没有认识到这一点，在一天天的消磨大好时光。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，在经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

二、自我认知

职业兴趣：

我是一个行为上不太按牌理出牌的人，喜欢想象力与创造力的艺术，聪慧、好奇心强、思维活跃，常有不错的创意表现，小时候的我想当一名小说家或者摄影师。只是这些幻想都已经随着知识和认知的增加而逐渐远去。现在的我还是像以前那样喜欢幻想，我很想做的是影视后期方面的工作。

职业能力：

遇到打击绝不会轻易放弃的我对于人和事都比较敏感，打破旧有的体制与观念、建立新主张、找出新的技巧与理论、创造新的风潮并带领与众不同的时尚，想人所不敢想、做人所不能做。

职业价值观：

我最看重的是能力，一个人的能力可以说决定这他在工作中的地位。影视艺术技术是一种创造性的的活动，它需要我们平时的不断积累、分析和理解再创造;制图，则是我们的表现手段，而这些正是我们能力的一种表现，当然其他的像团队合作、协调也是比较重要的。

自身优点：

(一)工作方面：责任心强，工作态度认真投入并要求自己做到至臻完美，有一定的组织能力和领导力，有耐心，想象力丰富、思维活跃且富有创造力，并且乐于听取他人意见。

(二)学习方面：自学能力强，涉猎广泛，动手能力强。

(三)生活方面：喜欢帮助他人，待人热情，性格上静若处子，动如脱兔，心思细腻，生活比较随性，习惯单纯，对待事情较为执着，偶尔会有情绪低落，但很快会变得心境明朗。

自身缺点：

有时候比较健忘，脾气有时急躁，偶尔极端，过于追求完美而缺乏自信，较为自卑，敏感脆弱，容易情绪化，有时候略显懦弱，做事容易受到外界因素的干扰，偶尔说话太直，易得罪人。

数字媒体艺术：

综合以上分析和总结，对自己又有了更新的认识。做事比较认真，具有很强的责任心，有一定的组织能力和领导力，能吃苦，完美主义者，但有很多时候又因为过于追求完美而给自己和他人都带来一定的干扰;凡事比较细心，观察能力、动手能力和自学能力强，但是还是缺乏相当程度的耐心，情绪控制力欠佳;虽然涉猎广泛，但不够深入和精炼。在性格方面，呈现内向和外向双重性格，喜欢广交朋友，和熟悉的人能够很好的交往，待人热情，乐观活泼，情绪化严重，过于计较一些琐事，缺乏一定的交际能力。

家庭环境分析

家里的经济状况属于中等，从小的生活也没有太多的担忧，与别人不同一点，我是和我们家一起成长的，从什么都没有，到什么都不缺。家庭对我个人的职业并无多大影响。与我最大的影就是父母的经历父母从十几岁就开始了四处打工，各种各样的工作都一一做了遍，经历和所悟的东西都有了自己的认识。

学校环境分析

社会环境分析就业形势

处于中国人力资源的鼎盛时期我们，加之金融危机让本来就严峻的就业形势更是雪上加霜，大学生就业难正日益成为社会问题，就业是民生之本。“十二五”规划纲要强调，实施更加积极的就业政策，把促进充分就业作为了经济社会发展的优先目标。有关部门的统计显示，目前每年社会新增就业机会大约700万至800万个，而每年大学毕业生人数则大约在600万以上。但我国在疏通渠道和就业服务上有明显不足，也有很大拓展空间。一方面是民营企业、边远地区有很大需要，另一方面是目前的就业服务有很大的局限，尚未形成全国性的就业市场，大学生异地求职，信息不畅，成本太高。此外还有就业观念须转变的问题。

据称有一定的能力，熟练使用后期制作软件人才不难找到工作。最受青睐的是正规院校本专业或相关专业本科及以上学历，有大中型公共建筑设计经验者，或者有一年以上较大的影视公司工作经历或优秀应届毕业生。而具备影视后期制作、动画制作、平面设计等方面的知识，能在影视后期部门从事影视后期工作，并具有多种职业适应能力的通用型、复合型高级工程技术人才是我国行业中最匮乏的人才之一。

数字媒体艺术职业环境分析

“数字媒体艺术”那当然就是艺术类专业，与我们一般理解的、传统意义上的“艺术”所不同的，只是这个专业的定位在学科领域有一定的交叉和细化，是关于媒体领域的，表现方式为数字化的，也就是“换笔”了的艺术类专业。在国家20xx年的学科目录中，“数字媒体艺术专业”属于艺术学的“1305 设计学(可授艺术学、工学学位)”。这的确是一个新专业，她充分体现了社会分工的细化、融合和时代的进步与发展。事实上，当我们从工业社会迈进信息社会门槛的时候，艺术家与科学家都不约而同地猛然发现，艺术与科学竟然同处一个载体中，以至于达到密不可分的程度。这种密不可分的现象，几乎遍及艺术与科学的任何一个领域，舞蹈、音乐、绘画、戏剧、影视……一切都离不开新技术，有了新技术，传统的艺术形式才更加绚丽多彩。艺术需要借助科学技术来塑造形象，创造更新、更奇、更异的艺术效果;科学也同样需要调动一切艺术手段，证明和推销自己的新技术，依赖艺术无边的想象来创新。信息社会为艺术与科学的结合，提供了更广阔的天地;艺术与科学也在这个广阔的新天地里，上演着更加引人入胜的一幕。数字媒体艺术专业应运而生，她理所当然地走在了艺术与科学携手的最前沿。

三、职业目标

想进入电视台，现在大一已经开始准备了电视台必备的一些软件的学习、和大二会争取一些电视台的实习机会。可能会去新疆电视台或者四川电视台(成都电视台)，这些电视台进行实习。

大三的实习期，希望我能在大二的实习里收获到不少经验，大三的实习期会让工作走上正轨。

职业发展路径

影视后期制作是一个后期处理的工作我会渐渐的熟悉节目流程与需求，走向编导的一个位置。

具体路径

员工——初级小员工——中级员工——高级编导

四、评估调整

(一)评估的内容：职业发展不可能是一成不变的，就像企业做计划也会随着环境的变化而作相应的调整。沉重的工作压力和双专业紧张的学习可能会使我的计划打乱或者无法进行实现，但是我不会放弃，我会努力朝着目标与计划去追求我想要的职业人生，不管在这期间实施过程中出问题还是身体或是其他方面的原因，我的大体方向不会改变。

(二)评估的时间： 一般情况下，我定期(半年或一年)评估规划; 当出现特殊情况时，我会随时评估并进行相应的调整。

(三)规划调整的原则：对评估结论不合理的地方进行修改、增加、或删除。力争达到客观真实。

五、结束语

中国人常说，尽人事，听天命。对于我们可以控制的，理当全力以赴，因为操之在我;对于不可控制的，我们应当养成坦然接受的胸怀和气度。要抱着一种信念，那就是不做则已，要做就要做好。在工作中，努力奋斗，自动自发，精益求精。这样，才能赢得收获。

**大学生职业规划书论文篇五**

作为一位药学专业的学生，我十分关注药学的就业方向和前景。所以对这门要学入门课抱着极大希望。在老师热情洋溢的授课下，这学期的课让我受益匪浅，我初步学习了关于药学这一学科的一些知识。

药学专业的培养目标是:培养具备药学学科基本理论、基本知识和实验技能，能在药品生产、检验、流通、使用和研究与开发领域从事鉴定、药物设计、一般药物制剂及临床合理用药等方面工作的高级科学技术人才。药学专业学生主要学习药学各主要分支学科的基本理论和基本知识，受到药学实验方法和技能的基本训练，具有药物制备、质量控制评价及指导合理用药的基本能力。

毕业生应获得以下几方面的知识和能力：

1．掌握药剂学、药理学、药物化学和药物分析等学科的基本理论、基本知识；

4．熟悉药事管理的法规、政策与营销的基本知识；

5．了解现代药学的发展动态；

6．掌握文献检索、资料查询的基本方法，具有一定的科学研究和实际工作能力。

就业去向有以下几种:

科研人员——在大学、研究所、药厂的研究部门，从事药物的研发工作；

医院药剂师——在医院药剂科、药房、药厂等从事制剂、质检、临床药学等工作；

药检人员——在药检所从事药物的质量鉴定和制定相应的质量标准；

公司职员、医药销售人员——在医药贸易公司或制药企业从事药品生产、流通及销售等工作。

1.职业能力：逻辑推理的能力相对比较强，而信息分析能力也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，将复杂事物简化。

2.个人特质：观察力强，工作自觉、热情，能够吃苦耐劳；主张少说多做；爱学习；喜欢独立工作。但是，我是一个内向的人，因此不可能走药品营销。药检人员和医院药剂师又十分枯燥，没有乐趣。但是，药品研发就不一样，可以不断的创新，有挑战，有发展。所以，我想成为一名优秀的研发人员。

3.职业价值观：基于家庭条件，首先考虑待遇较高的工作，对所选择的职业要有能从中不断学习并获得新知识的机会；当然，如果没有工资收入限制，我会先考虑自己最喜欢的工作，同时考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想；最后，也考虑这份工作我是否合适去做，我的能力是否能胜任，等等的一些相关的问题。

4.胜任能力：能力优势，头脑灵活，有较强的上进心，逻辑推理能力比较强，能够客观地分析和处理问题，对自己要求严格；能力劣势，不善于与人交流有时缺乏自信，自制力也比较差，不能很好的控制自己。

自我分析小结：我认为自己明确职业兴趣及方向，有一定的能力优势，但是也有一定的能力劣势，所以要发挥自己的优势，培养自己不够的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练，譬如，要多练练写作，多看一些课外书，拓宽自己的视野等等。

我国人才的竞争日趋激烈，大学生就业难、失业率居高不下等等，都使我们的`就业环境看起来不容乐观，而现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和。我正在提高自己的专业才能，以在千万应聘者中脱颖而出。

1.我的职业选择：是药物研发人员

2.我的选择路径：考多种证——复旦药学研究生——进理想全球500强

3.与职业选择目标的差距：主要是在专业知识上，还有很大的差距，这需要我有很强的耐心，和对工作的热爱。这也需要我在今后的学习中不断努力提高。

1.考研计划:我们学校与法国蒙彼利埃大学有合作，我想争取去法国读研，因此我要努力的去学习法语。

2.长期计划：

1）在努力工作之余，不断学习各方面的知识，增长各方面见识。

3）坚持锻炼身体。

4）汲取他人各种优点，不断发现自己的不足，并不大的予以改正，不断提高自身的修养。

5）扩大自己的交际圈，享受友谊。

作为一名药学专业的学员，只学习书本知识是远远不够的，是不能学以致用的，理论和实践相结合才能把我们所学的知识带给人们，所以，我即将深入到基层在药品销售岗位接受锻炼。零售药店与医院药房的不同，医院药房的药师只需凭医师处方发药，而零售药店的顾客大多是对药品认识较少的非专业人员，所以，销售人员在对顾客销售药品时，要尽可能的多向顾客说明药品的用途及性能，对每一个顾客负责。实现自己的价值，为人民服务。

另外，我也要到实验室学习操作仪器，多做实验，为以后成为药物研发人员打下基础。

**大学生职业规划书论文篇六**

职业规划与管理学说始于20世纪60年代，并于60年代中期从欧美国家传入中国。作为西方人力资源管理理论的重要内容之一，职业规划已经在各大高校引起了广泛的重视，并逐步被引入当今高校大学生的就业教育中。

但是，当前的职业规划相关理论还比较贫乏，引进的理论主要有职业发展阶段理论、职业锚理论、职业匹配理论等，而且缺乏深入、系统的消化和吸收，难以用它们来指导实践。其次，我国缺乏相关的对大学生心理、行为的深入研究，使职业规划理论缺少基础理论的支持。

另外，我国长期以来缺乏面向大学生的大规模、高质量的调查研究和数据分析，职业指导缺少实证的支持。近年来，大学生职业规划的重要性已经日益得到人们的认同，我们需要加强理论研究和实际的调研来使之付诸实施。

与大学生相关的职业规划专业指导可能来自两个方面：

一个方面是社会机构和个人，如人力资源咨询公司、猎头公司、高校研究所、高校相关专业教师和研究人员等。但是，目前这个群体的从业人员还比较少，他们主要面向公司提供人力资源管理咨询和培训，而且服务价格颇高，非普通大学生所能承担。

另一方面，大学生职业指导机构是高校主管毕业生就业工作的部门。这个领域的大多数工作人员长期从事毕业生就业工作，对大学生的就业及择业过程、就业形势等比较熟悉，而且最有条件与在校大学生进行接触和沟通并给予指导。

但是，大多数高校并没有随着形势的发展而及时改变服务思路，没有意识到职业规划的重要性，仅仅将工作的重点放在大学生毕业前夕的就业服务上，因此，就业指导的效果也不尽如人意。大多数高校都设立了就业指导中心（或就业指导办公室），但是不少学校把就业指导工作当做大学生思想政治工作或行政管理工作来做。

其次，缺乏就业指导和职业教育的专职人员是阻碍这一工作进展的另一个重要原因。国家教育部副部长袁贵仁20xx年曾经指出，20xx年全国高校负责毕业生就业工作的专职人员与毕业生的比例多在1：700以上，20xx年达到1：1000—1500，有些万人大学的就业工作专职人员甚至不足两人。

而在欧美发达国家高校就业工作专职人员一般在1：200左右。由于缺乏专业人员，一些学校毕业生的就业指导工作就疲于应付，更谈不上对全校大学生实施职业指导了。要真正抓好大学生职业教育，高校必须转变观念，增加人手，搞好机构建设和相关工作人员的技能培训，重视大学生职业规划和就业准备的理论研究。

我国的大学生职业规划指导在发展过程中，通过借鉴西方国家的一些经验，结合我国国情，逐渐探索出了一些适宜我国大学生需要的理论、观念与方法，如提出加强思想教育、开展全员全程指导、建立发展性生涯辅导模式、建立就业指导课程等，取得了可喜的成绩。但在实践中，我国大学生的职业规划指导还存在以下几方面的不足：

一是系统性较差，大学生的职业规划指导只局限于毕业生这一个群体，只局限在就业这一个环节，而对非毕业生、就业之外的环节包括学业、职业和事业发展问题，则缺乏指导与帮助。其实，大学生的就业与此前的学业、此后的职业和事业都是一个整体，需要进行系统的指导，缺少其中的任何一个要素，都会影响学生的发展。

二是缺乏协调性，只将学校和专业的就业情况作为衡量其发展的一个重要指标，但对就业指导如何反过来促进学校和专业的发展，做得不够；只注重将大学生推向社会，但对大学生如何在社会上实现社会价值和自我价值缺乏指导，没有将学生的发展与学校和社会的发展协调起来。正是在这种缺乏系统性和协调性的职业规划指导下，许多大学生急功近利，什么赚钱就做什么，有的甚至随遇而安，有什么工作就做什么工作。大学生中普遍存在的盲目择业情况实在令人担忧！

**大学生职业规划书论文篇七**

公务员国考高烧不退，折射出大学生职业规划的危机。

公务员考试的热潮中，不乏80后、90后的大学毕业生。他们从小就是“天之娇子(女)”，在众多呵护中长大，面临择业时，有人明明知道自己不适合干公务员，但就是看中了稳定的公务员工作，宁可放弃原来的理想，放弃搏击风浪的机会，躲在相对宁静的港湾苦熬。

85.4%的人参加国考意在求稳

度国家公务员考试报名审核工作于10月底结束，今年最终报名总人数为1415138人，相较去年144万来说，总体人数减少约两万人。国家公务员考试一直以来都备受关注，报考人数连续多年持续攀升，而今年报考人数出现了负增长。从统计数据看，去年最热十大职位的平均竞争比例接近3000：1，而今年却增高到3414.8：1，国考依然高烧不退。

据了解，今年“国考”最火职位4616选1，国家能源局一职位引起近5000人竞争，众多刚毕业的大学生选择了考公务员。中国在校大学生从1998年的600多万人增加到现在的1400万人，已经位居世界第一，而且有逐年递增的趋势。

《新京报》“京报调查”的结果显示，对“您选择参加公务员考试的原因”的回答，6382人中有85.4%的人选择了“工作稳定”，有83.4%的人选择了福利待遇好。前者对应着公务员是事实上的“铁饭碗”，拿到手后就不容易掉;后者对应着公务员是事实上的“金饭碗”，拿到手后基本生存无忧，而且“社会声望高，受尊重”(有56.4%的人选择)，“权力较大”(有37.1%的人选择)。

不当的职业意识是导致国考成为众人所趋的原因之一，职业意识是人们对职业劳动的认识、评价、情感和态度等心理成分的综合反映，是支配和调控全部职业行为和职业活动的调节器。职业意识由就业意识和择业意识构成。

其中，受职业声望的影响也是主导因素之一，职业声望是职业地位的反映，人们往往通过职业声望来确定职业地位的高低，在中国职业声望排行榜中，公务员被评为“最金饭碗的职业”。公务员考试为何这么热，也就可想而知了。

由于职业规划意识的缺失，很多大学生其实并不知道公务员工作的特点，也不清楚自己适不适应公务员的工作，待真正走上工作岗位时，才知道实际跟自己想象的差距，后悔莫及。

职业生涯规划开发与管理专家程社明博士总结的职业生涯发展规律是，重视内职业生涯超过重视外职业生涯，即重视个人的观念转变、知识更新、技能的提升、心理素质的健全等内在素质超过重视优厚的工资待遇、宽松的工作时间、优雅的工作环境、极高的社会地位等外在因素。所以，选择报考公务员的人更要理性地分析自己的能力、个性、兴趣、价值观，选择符合内心期望的职业而不是遵从外界的干扰而放弃心之所向。

职业选择是人们从对职业的评价、意向、态度出发，结合自己的兴趣、能力、自身条件和职业期望等社会现有的职业中挑选其一的过程，职业选择的目的是使自身的人格特征及职业素质和职业需求特征相符合，以便能胜任该职业，取得职业发展。

职业选择是一种主观行为，是由个人发动和掌控，而非他人强制的结果。因此，个人不必看到公务员这一光鲜的职业外表和旁人“跟风”决定选择此职业，应该是综合考虑以上因素慎重选择。

调整职业期望

职业期望是个人对自身就业前景的一种估计和预测，主要反映在对所要选择职业的收入水平、工作地点、用人单位状况及个人今后发展等方面的愿望和要求。

职业期望越高，个人就会涌向该职业，形成人才规模的扩大、人才配置的失调，从而激化就业供需矛盾。国考热正是如此，多数人争抢一个职位，必然导致大部分人落马。所以，能否适时调整好职业期望关系到个人能否顺利就业。

职业生涯路线评估是人生发展的重要环节，必须对此作出选择，以便安排今后的学习和工作，在进行职业生涯路线评估时要考虑三个问题，即“希望”、“适合”、“能够”。

一是希望向哪一条路线发展?主要根据自己的理想、价值观、需求、动机、成功目标来确定;二是个人适合哪一条路线发展?主要是根据自己的人格类型、经历、经验、能力来确定;三是个人能够向哪一条路线发展?主要根据自身所处的家庭环境、社会环境、组织环境来确定。综合考虑以上三个条件看自己适合走哪条路线，是公务员、企业家、职业经理人、医生、律师还是技术人员。

**大学生职业规划书论文篇八**

亚里士多德曾经说过：“人是一种寻找目标的动物，他生活的意义仅仅在于是否正在寻找和追寻自己的人生”。

一份心理学调查显示：“如果一个人对某份工作满意，他能发挥其全部才能的80%-90%，并且能长时间保持高效率而不疲倦;相反，如果他对工作不满意，则只能发挥全部才能的20%-30%，还容易产生厌倦。”可见，对第一份工作的主观评价，决定了你是否能将它做好，更关系到今后的职业发展。经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标才会有动力。

当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬

最后，用一句话概括我的想法：今天，如果你不生活在未来。那么明天，你将生活在过去!

世界上有一个人，离你最近也离你最远;世界上有一个人，与你最近也与你最疏;世界上有一个人你常常想起，也最容易忘记--这个人就是你自己。许多人一辈子也没有认识自己。无论做事还是做人，唯独一个“我”字，最难把握，最难出新。从某种意义上讲，认识了自我，也就找到了通往世界的路。

认识自我是职业规划的第一个重要依据。

**大学生职业规划书论文篇九**

大四：前期进入实习阶段，寻求各个有意向招聘舞蹈编导或是教师的单位，并在面试成功后好好实习一段时间，这样我的努力就算达到了目的，也为毕业后四处奔波找工作省下心。后期，准备毕业论文，参加毕业论文答辩，最终能顺利毕业。

第二、为人处世方面

(1)改掉自己偶尔性情急躁的坏毛病，千万不和同学发生冲突。

(2)尊重身边的每一个人，不管他(她)有着什么样的性格，学习优秀的人，感化恶搞的人，用一颗真诚的心去对待他们，不去争名利，不计较利益，做一位合格的中国公民，为和谐社会的构建做自己力所能及的。

(3)抓住每一个锻炼自己的机会，这样的机会不是每个人都有。全力以赴地完成在班级和学院的本职工作，为集体做一些力所能及的事，为劳累了多年的老师们哪怕减轻一点点负担也好。干出一点成绩，不一定非要得到他人的肯定，重要是给自己找一个相信自己的理由。

第三、生活方面

(1)篮球是我的好伙伴，那些和我一起打篮球的伙伴更是我的好伙伴，我喜欢他们的大气，喜欢和他们呆在一起的感觉。所以，每周至少打一次篮球，这是必须的，劳逸结合，和篮球好友们联络联络感情，调节身心健康。

(2)多和家人和同学联络，告诉他们我的快乐和不安，一路走来是他们支撑着我克服了重重困难。尤其是上了年纪的父母，他们操劳一辈子也许最想要的只是我的一个消息一个平安而已，所以我绝对不能让他们失望，他们幸福了我才能真正的心安理得。

结语：

职业生涯规划不是纸上谈兵，否则只会是空中楼阁。我会努力在大学期间学到更多的知识来丰富自己。我相信只要我不随意放松自己，严格要求自己，我一定可以在不久的将来找到自己的立足点，并继续努力下去!

**大学生职业规划书论文篇十**

我的职业规划宣誓：

攀峰之高险岂有崖颠，

博海之明辉何来彼岸，

前进不止，奋斗不息！

我认为职业生涯规划就是对自我的分析解剖，对自我的人生进行定位。它让我知道了自己的优缺点，更加清晰的认识了自己不足，为自己定位，为自己规划。

其实做参加这个比赛，首先为了完成大一的心愿；再者清楚的认识自我。

为了做这个规划书，我是和我的好朋友——郑文辉一起加油！我们从报名就开始准备，暑假也没有回家，一方面做规划书；一方面参加江门市义工联的义教活动。

我们要是投入的做的话，竟然达到了废寝忘食的境界，有时一整天在宿舍里，渴了饿了就不停的喝水，不敢分神，生怕自己的灵感没有了。我们曾经也想过要是放弃，因为做的头痛，腰酸背痛，并且有时要做到深夜三四点，但最后我们坚持住了，是我们的朋友、老师以及我们的信念支撑着我们走到最后。（很幸运我们坚持到了最后）

经过了暑假一个多月的规划，我们的规划书在9月开学的时候。基本上已经完成了，但是还是有很多的不足要修改。因此我们在中秋节之后不停的修改再修改。（尽量使自己的作品更加的完美）

其实我的ppt是在就业起航要求上交那天的前一个晚上才开始做的，本来的计划是在中秋放假的三天里做的，但是发上了一点意外，那几天我感冒了，很严重，每天晕晕乎乎的，所以也就没有灵感，一直拖到最后才做。（希望大家可以早作准备）

就在比赛的几天，我把自己做好的ppt拿给我的指导老师修改，感谢陈淡蓉老师、王平老师、武瑞思老师、张媛老师以及我们系办的所有老师，是他们陪我度过了最关键的时期，让我树立了信心，为大家展示了一个最好的我。其中几个指导老师，为了我连饭都顾不上吃，下班也是最后的，感谢他们。

在比赛的时候，我还是很紧张，但是看到那么多支持我的朋友发短信，打电话祝福我，也有来为我默默加油的朋友以及一直辅导我的老师来为我加油，我真的很幸福很开心。

最后取得了这么好的成绩——校园十大规划之星，真的是让我很意外，我的临场演讲不是最后的，但是经过询问我知道了是我的规划书以及我对评委的回答很棒，所以我才有幸取得这么好的成绩。

感谢父母对我的养育之恩，让我享受人生，享受大学的滋润；

感谢叶老师对我的指导~~~~~

感谢各位评委老师欣赏我的规划书，为我提出宝贵的意见；

感谢学院给我这次规划人生的机会，让我知道了自己要做什么，该怎么做。

憧憬明天，我喜欢：用未来思考今天；品味生活，我向往：淡泊明志，宁静致远。每个人都在用自己独特的方式谱写活着的哲学，或浓或淡，或平凡或轰动。

一、知人者智，自知者明。西方古代哲人有一句简洁而深刻的话：认识你自己。所以众多成功的人士不断地肯定自我，超越自我，创造自我。通过职业测评软件和全方位评价，我们可以较准确地知道自己的职业价值观，职业兴趣及职业能力，正确地分析自身的优势与劣势。

二、人岗匹配。天下不会有两片完全相同的树叶，也不会有两片完全相同的个人。李白曾言：“天生我材必有用”，识别自己的天赋与长处之后，我们须善用之。我做事有一个原则：花百分八十的时间做自己喜欢并且擅长的事情。这些思路在分析自己未来的就业方向时非常重要，其实薪酬福利、晋升发展或权力仅仅是自我价值的衡量标准之一，应当清楚地知道自己真正想要的是什么，真正适合做的工作是什么。

三、行动重与计划。千里之行，始于足下；万丈高楼平地起。职业规划不是死板的计划，它是导航前进的蓝图。一切再周密的安排离开辛勤的耕作，最终只能是一纸废话，毫无意义，而不是青春无悔。成功学作家丁远峙说，成功的秘诀只有两个：当你有了干一翻事业的冲动，那就干吧，不要犹豫；当你在前进的路上遇到困难，那就学吧，不要止。

四、快乐工作的理念。选择你所喜欢的，钟情于你所擅长的。腾讯公司非常重视员工的职业生涯发展，不仅与hp商学院合作制定员工的职业培训教育，而且在工作之余举行娱乐活动，让雇员在快乐的氛围中学习和成长。同样，每个人都要生存，却可以完全选择不同的生活方式。而选好职业，将其当作一生的事业来做无疑会使你的人生更加成功。

与一般参赛选手的生活经历不同的是，我是参加工作一段时间之后，再次回到校园的。参加比赛首先让我重新审视、认识自己。我发现了一些一直没被自己觉察到的优点与缺点，使我更完整、更全面地解读了自己。这些优缺点对我的职业蓝图规划，也发挥了关键作用。这是我的第一大收获。

职业规划大赛还让我有了一个完整的人生规划。在参赛以前我只想过未来几年的工作方向，从没想过自己整个的职业人生，更没想到怎样去进行规划。大赛让我跳到另外一个高度去审视职业生涯。而作品的设计过程让我领悟到，职业生涯是一脉相承的，前面的工作会影响到后面的工作，把职业规划放在整个人生规划的大背景下去进行，会有正确的、全盘的把握。这是第二大收获。

第三个则是在进行职业规划时，我遇到了“个人价值体现与回报社会两者之间的矛盾如何解决”这个问题。到了这个时候，这次的比赛对于我来说，就不再只是个比赛了。经过反复的权衡，我找到了一个两者间的平衡点，设计出了我一生的职业规划路径是，“主持人——传媒管理者——传媒高校老师”，用这条路径来使自己的兴趣、能力、价值体现、反哺社会得到平衡。当然我将会与时俱进地走我的职业路。我个人认为，这次职业规划大赛举办得很成功，也很有意义。作为已经全程体验过整个比赛的参赛选手，我殷切地呼吁全国的大学生朋友：从大一开始，在大学四年内，我们必须开始分阶段地为自己的职业人生描绘出一幅蓝图。大一首先对自己进行一个自我分析，自我了解，先确定自己可能适合从事哪方面的职业；大二在了解自己的基础上了解社会，在寒暑假积极参加社会实践活动，留意社会的就业形势以及相关人才需求的信息，对社会的经济发展、职业选择等方面做出深入、全面的搜集和分析；大三开始实行可行性论证，在大一大二所做好的资料搜集里，去实行具体实践进行可行性论证，寻找适合自己的职业道路，用理论指导实践，用实践补充理论。到大四毕业后，这份规划书将会是一份对一生来说都非常珍贵的参考资料。

**大学生职业规划书论文篇十一**

本站后面为你推荐更多大学生职业规划！

在大学学习电气工程及其自动化专业已两年有余，由苏州实习归来。这大三也转瞬间也稍纵即逝，此刻，站在人生的十字路口，考验?就业?前段时间曾一直忧扰我心，不知何去何从。

以前曾一直在想，父母辛辛苦苦为了我在外务工奔波了大半辈子，整日在外风雨漂泊，作为家中的独子，我从内心里感谢他们为我所做的一切。作为他们的儿子，我也不曾让他们失望，大学的路始终积极努力奋斗，不曾懈怠。我所做的一切，也是能在以后找到一个好工作，让他们在人生的末年能够回到家里，好好享享清福。

我曾一直这样认为，如果毕业后考验，那么我三年的求学之路，又必将让父母在外在劳苦三年，所以这个打算思甚少。可自己从心里来说也有些不甘心。大四你身边的几乎所有人都在忙忙碌碌的考验，而自己那时却不能无所事事，所以考研的思想也会有，但对考验动态关注比较少。

但现在自己考验的思想感觉还是占了上风。我不想在别人忙碌的时候自己却不知事事，哪怕就是考不上，也应该考一下，把它当做对大学所学知识的一个系统复习，也给大学的一年添加一道像高中那样奋斗的彩虹。

前段时间在上查询了我们电气工程及其自动化这个专业的考研方向，结合自己的兴趣爱好，我打算报控制理论与控制工程这个方向。这个方向招生的院校比较多，我偏重的地区是江苏省，因为它的工业化水平比较高，大学的竞争力比较强。以后毕业后在当地找工作也相对容易。

结合江苏各院校研究生招生初复试的科目情况，也结合自己的个人能力及院校，我将南京理工作为首选，南京工业、苏州大学作为候补，后期将在根据实际情况明确最终院校，并根据起明年网上公布的20xx年研究生考试初复试参考书目开始专业课复习等等。

也许努力只是一道飘过的云，未必会给我带来滋润。在这里我也分析了一下个人的能力，以备毕业后直接工作之需。

**大学生职业规划书论文篇十二**

“工欲善其事，必先利其器”。大一是又一段人生的开始，在这里，我要为我的未来奠下基土，勤奋探索人生路;同时，我也会和学长学姐交流，努力加入学生会，积极参加学校活动，并且利用一些课余时间做一些兼职，充分与社会接触，以此弥补我自身能力的不足;还有，在思想上向党组织靠拢，积极为集体奉献自己的力量。当然了，学习我是不会落下的，我要努力提高英语水平，为大二的英语四级考试做好充足的准备。

我坚信，只要大厦的根基稳固，就一定能在风雨中坚挺依旧!

奋斗中的大二

这一年，我要抓紧基础，也会做好由基础课向专业课过度的准备，我将会有选择的辅修其他专业的课程来充实自己，也会定期地检验一下自己的知识技能。同时，我会利用空闲时间学习有关计算机方面的知识，务必通过计算机二级考试。

大二，正是需要刻苦的一年。路漫漫其修选兮，吾将上下而求索。

冲刺中的大三

大三，因为临近毕业，所以我将提高自己的职业技能，搜集就业信息，并决定是否考研。在撰写专业学术报告文章时，我会大胆地提出自己的见解，锻炼自己的独立解决问题的能力。我也会学习写简历、求职信，向已经毕业的校友询问往年的求职情况。大三了，我将不断完善，努力发掘自己的潜能，进一步提高自己!

扬帆中的大四

到大四了，大学生活接近尾声，此时的我在前三年生活的积淀中已经掌握了很多，可我还需要学习，我要用三年的知识、十几年的不懈努力、亲人给与的激励，优雅高昂地成为研究生。此时，也是该准备论文的时候了，这是自己对大学四年的总结，我将认真对待。

我相信，在这份规划书的引导下我将成长，用大学四年来实现自己的目标。我愿选择充实，粉碎空虚!

光电信息工程专业就业方向分析：

光电信息工程专业学生毕业后可在主要在光电信息工程、光电子工程、光通信、计算机、等领域从事科学研究、相关产品设计与制造、科技开发与应用、运行管理等工作。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn