# 最新自主实习申请理由 学生外出实习申请表(通用8篇)

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2025-04-18

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。自主实习申请理由篇一在大学学校经过了三四年的学习，学生可以向向老师...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**自主实习申请理由篇一**

在大学学校经过了三四年的学习，学生可以向向老师申请去校外实习。下面是本站小编为大家整理的学生外出实习申请表，供大家分享。

二级学院：土木工程学院 姓 名 专 业 本学期是否注册 1、已缴费注册 本人联系方式 实习单位 (全称) 单位联系人 联系人 email 实习单位地址 (注册地址) 工作地址 实习 日期 是否已买保险 年 月 日起至 年 月 年 日止 月 日止。 联系电话 实习期待遇 元/月 性 别 班 级 2、未缴费注册，欠费： 工作岗位 届毕业生 籍 贯 学 号 元。

1、是(附保险单复印件) 2、否 2、否 2、否 2、否

保单有效期至

班 主 任 意 见

意见： 1、同意外出实习 2、不同意外出实习 班主任签名： 年 月 日

实习指导 老师意见 指导老师签名： 年 月 日

二 级 学 院 意 见

签名： (盖章) 年 月 日

备注

1、班主任负责审核保险单有效期，没有买保险不能批准外出实习; 2、表中所列项目要填写完整，此申请一式两份，一份二级学院存档，一份指导 老师存放; 3、实习学生如要更换实习单位必须经指导老师同意，并在备注栏上填写更改单 位相关资料;指导老师要及时反馈给二级学院负责就业的辅导员李仲夏老师。 4、实习学生要定期主动向指导老师汇报学习、工作情况等，并作为评定顶岗实 习成绩依据之一。

尊敬的老师：

本人应用人单位的邀请(附单位

邀请函

)，并经家长同意，特提出外出实习申请，于 年 月 日至 年 月 日，在单位实习。实习单位名称： 地址： ，单位联系电话： ，父母联系电话： ，本人联系电话： 。

本人将严格按照以下要求进行实习：

1、实习期间严格遵守学院的教学计划安排和学生管理规定，完成考试和毕业设计任务，按规定时间返校。

2、实习期间经常保持与辅导员、毕业设计指导老师联系，根据要求定时汇报情况，联系方式如有变更，主动与学院联系。

3、实习期间自觉遵守实习单位有关

规章制度

，注意自身的人身和财物安全。

4、在外实习期间所发生的安全事故，责任由本人承担。

如有违反有关规定，一切后果责任自负。

申请人签字：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

指导教师：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

年 月 日

根据学校有关规定，学生毕业实习应在学校统一安排的时间地点进行，但考虑学生就业需要，在学生个人申请的前提下，可以允许学生外出进行毕业实习。为保证毕业实习圆满完成，特做如下协议：

一、 学生申请前去实习的单位，必须具备相应的资质和指导教师;

二、 外出实习必须在学校规定的毕业实习时间内进行;

三、 实习内容、实习过程、实习成绩等必须按学校规定完成;

四、 学院原安排的指导教师仍负责对外出实习学生进行指导和成绩

审定，学生必须按指导教师的要求，接受指导和检查;

五、 学生外出实习必须征得家长的同意，有家长签字的书面材料;

六、 学生外出实习要保证个人财物、人身的安全，如发生问题，由学

生个人负责;

七、 此协议一式三份，指导教师、辅导员、学生各执一份。

规划与建筑工程学院

指导教师签字： 学生签字：

联系方式： 联系方式：

辅导员老师签字： 学生家长签字：

联系方式： 联系方式：

通讯地址： 实习地点电话：

邮编：471003 实习地点详细地址

院领导签字： 实习地点邮编：

年 月 日

**自主实习申请理由篇二**

中国地质大学长城学院

校外生产实习手册

院系：专业：年级：姓名：学号：实习成绩：校外评阅教师：校内评阅教师：实习时间：

中国地质大学长城学院外出实习申请表

说明：此表为学生到就业单位或自己联系实习单位时填写

中国地质大学长城学院实习安全责任书

学院为保证学生在参加实习活动期间各方面的安全，顺利完成实习活动，特与学生签订本责任书。

一、在学生参加实习前，学院必须加强对交通安全、生产安全、人身安全、财产安全等方面的教育。

二、学院派出指导老师对实习过程进行管理，加强学生的日常管理，加强与单位的协调沟通。

三、学生在参加实习期间，必须服从带队老师的组织和安排。遵守作息时间及作息制度，实习期间未经允许不得离开实习驻地。注意交通安全，严格禁止擅自到非游泳区(江、河、湖、海)游泳。实习期间不得有外宿、酗酒、寻衅闹事、打架斗殴等现象，也不得在实习宿舍内留宿他人。因自作主张、不服从安排而造成的安全事故由学生本人负责。

四、学生在实习期间必须严格遵守实习单位劳动纪律和各种规章制度、安全要求，听从指导人员安排，不盲目擅动，不违规操作，因违纪违规而造成的`安全事故由学生本人负责。

五、学生在实习期间必须自觉遵守和维护国家法律、社会公德和公共秩序，爱护公物、勤俭节约、艰苦奋斗、团结友爱、互帮互助，努力维护学院荣誉和树立大学生的良好形象。若出现违法犯罪行为，一切后果由学生本人负责。

六、学生在实习期间，未经带队老师和实习单位的同意不得中途返回，擅自离开一切后果由学生本人自负。

七、本安全责任书学生签字生效。

学生签名：年月日

注：根据实习总结纸张酌情打印，内容需手写，打印无效。

中国地质大学长城学院学生实习鉴定表

中国地质大学长城学院实习报告

注：根据实习报告纸张酌情打印，实习报告需手写，打印无效。

**自主实习申请理由篇三**

尊敬的校领导：

您好！

由于本人需要外出见习，单位是xxx，主管姓名：xxx，主管电话：xxx。应单位要求本人要在单位见习，现特向学校请假，请假时间为20xx年2月23日——4月3日。在此，本人保证出外见习期间，遵守相关的法律法规和行为规范，注意人身安全，完成毕业论文、毕业设计等学习任务，如学校通知办理相关毕业手续等重要安排，保证及时回校处理，同时已将请假外出见习之事告知家长并征求家长的同意。特附上工作单位盖章的接收证明。

恳请老师批准！

此致

敬礼！

申请人：xxx

20xx年xx月xx日

**自主实习申请理由篇四**

毕业实习是大学课程中一个重要性实践性环节,自主实习是毕业实习的一种组织形式,它是将传统的集中实习方式转变为学生自由组合、自己联系实习单位完成毕业实习教学要求的实习方式。下面是本站小编精心为大家准备的自主实习申请表范文，希望大家喜欢。

尊敬的生物学院领导：

您好!本人冯旭东，系生物工程专业20xx届毕业生。我应聘于青岛星牌作物科学有限公司实习。实习期从20xx年2月到20xx年5月。经导师和家长同意，特向学院申请从20xx年3月1日离校前往该处实习，并保证做到以下几点：

2.注意人身安全，如出现安全事故，责任自负;

4.学校需要本人返校时，本人保证及时返校;

5.实习期间，如错过学校有关安排，造成个人损失，后果自负;

6.返校后上交工作证明。请审核批准为盼。

申请人(签字)冯旭东

导师(签字)：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

辅导员(签字)：

20xx年2月28日

尊敬的学院领导：

本人应签约单位的要求，并有相应的实习内容和实习指导老师(另附单位

邀请函

)，特提出申请，于20xx年3月11日至20xx年3月25日，在单位实习。实习单位为：地址：号，本人在实习单位联系电话：，经家长同意，特向学院申请。本人将严格按照以下要求进行实习：

1、严格按照学校规定的实习要求完成实习任务。

2、实习期间，经常保持与辅导员联系，根据辅导员的要求定时汇报情况。

3、实习期间，自觉遵守实习单位有关规章制度，并自觉遵守学校的教学管理条

例，注意自身的人身和财物安全。

4、每周和指导老师联系、汇报毕业设计进展情况，保证完成毕业设计的进度。

5、联系方式如有变更，主动与学校联系。如有违反有关规定，一切后果责任自负。

6、每人在实习单位的时限须征得毕业设计指导教师的同意。

注：凡做校内选定的毕业设计的学生，大四下学期在校外实习最长期限不得超过一个月;毕业设计题目由实习单位出具的学生，须注明企业选定且经毕业设计导师同意的毕业设计题目：，此类学生在单位实习时间可以酌情延长，但应以不影响学校安排的教育教学活动为前提。

年月日

尊敬的学院领导： 本人于大四上学期已完成毕业设计， 现今应山东 xxxx 股份有限公司的 要求，于 20xx 年 3 月 18 日至 20xx 年 5 月 1 日，前往该单位实习，特此 提出申请。实习单位地址：山东 xxxxxxxxxxxx ，本人在实习单位联系电 话：159xxxxxxxx 。此次实习已告知家长，并征得家长同意，特向学院申请， 恳请学院批准!

本人将严格按照以下要求进行实习：

1. 严格按照学校规定的实习要求完成实习任务。

2. 实习期间，经常保持与辅导员联系，根据辅导员的要求定时汇报情况。

3. 实习期间，自觉遵守实习单位有关规章制度，并自觉遵守学校的教学管 理条例，注意自身的人身和财产安全。

4. 联系方式如有变更，主动与学校联系。

5. 在实习单位的时限征得毕业设计指导老师的同意，不得影响最终毕业答 辩和正常毕业等学校教学活动。

6. 如学校通知办理其他手续等重要安排，保证及时回校处理。

7. 如有违反有关规定，一切后果责任自负。

申请人签字：

毕业设计指导老师：

学院领导签字：

20xx 年 3 月 15 日

**自主实习申请理由篇五**

实习证明模板实习证明

兹有\_\_\_\_\_\_\_\_\_学校\_\_\_\_\_\_\_\_\_专业\_\_\_\_\_\_\_\_\_同学于\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_\_日至\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_\_日在本公司实习，该同学的实习职位是\_\_\_\_\_\_\_\_\_，情况属实，特此证明。

公司地址：

联系人：

联系电话：

公司落款、盖章

2实习证明作用实习证明对就业的影响

如果奖学金对你没有吸引力，是不是也就没有必要去弄个实习证明，还是在网上淘个假证明呢?其中半数的同学并不这样认为，一方面是出于学校的硬性规定;另一方面，面对近年来应届毕业生就业压力的日益增加，一个短期的实习证明，无疑会让企业看到他们也算是有过工作经验的，而且调查也显示，有实习经验的求职者更易于就业，所以不要小瞧了一纸“实习证明”对就业有多少影响，在同质人才中，这份证明将来也就是你可以展现的优势。

别让虚假证明失掉实习的.意义

网上的实习证明可笼统分为三种，包含“vip”服务，写实习报告，或仅加盖实习单位公章。而选择“淘”这些弄虚作假的证明材料的大学生，既影响个人诚信，也会面临透漏个人隐私的风险。所以不管你是因为考研，考公，还是忙着毕业论文致无暇进行社会实践，都不建议从淘宝上花钱买证明。实习本是个人社会实践的一种经历，造假得来的证明不仅使用起来会心虚，在就业中万一被招聘方识破，也会弄得灰头土脸，失掉实习本身的意义。

3证明办理方式一、可找在职单位人事部办理或委托朋友公司代为办理

优点：免费缺点：办理时间较慢(有些企业是不愿意开或者开起来要等很久)搭人情

二、也可找市面的正规代办公司，如：北京代办网但一般则需要几百元的服务费

优点：快速，省心缺点：花费较高

1、实习申请(由学生填写)

实习申请

本人经(家人介绍/网上自找/其他渠道……)面试后，去\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_单位实习，实习期从\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_日开始到\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_日结束。

申请学生姓名

家长签名

日期

2、单位接受学生(单位填写)

实习证明

兹有\_\_\_\_\_\_\_\_院区\_\_\_\_\_\_\_专业\_\_\_\_\_\_\_学生自\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_日起在我公司实习，实习岗位为\_\_\_\_\_\_\_。

实习期为：\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_日至\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_日结束。

单位性质：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(国企/事业/民营/外资/合资/其它)

特此证明。

上一篇：学校顶岗支教总结下一篇：没有了

**自主实习申请理由篇六**

兹有\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_学校\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_同学于\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_日至\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_日在\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_大学生就业实习基地实习。

特此证明。

大学生就业实习基地(实习单位盖章)

年月日

**自主实习申请理由篇七**

尊敬的公司领导：

当踏出了大学这扇门，就意味着要踏上职业生涯的道路，对于应届生的我来说，还没有足够的社会经验，经过了这几个月我学到了很多，感悟了很多,特别是在公司领导和同事的关心和指导下，我学会了很多技能，增加了相关的经验。当然我还有很多不足，处理问题的经验方面有待提高，团队协作能力也需要进一步增强，需要不断继续学习以提高自己的办事能力。

我希望能成为公司的一名正式员工，凭着自己的能力，与公司全体员工一起创造公司辉煌的明天！

此致

敬礼！

申请人：\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

**自主实习申请理由篇八**

学生顶岗实习请假申请表

尊敬的领导、老师：

我系广西机电职业技术学院艺术设计系2025级专业班学生，现因原因，需要向学院请假，请假时间为20年月日至20年月日。

请假期间我承诺：

1．按照《广西机电职业技术学院顶岗实习管理办法》的规定主动完成各项学习任务；

4.经常和校内指导教师或辅导员联系；每两周主动联系家长告之实习情况；

5．因个人原因违反以上承诺造成的各种后果由自己本人承担。

最后，我恳请学院能够批准我外出参加顶岗实习。谢谢！

请假人姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_学号：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

请假去向：

学生签名：

年月日

辅导员签名：系领导签名：

年月日年月日

请假说明：

1.须提供顶岗实习证明（就业协议、实习证明或学院招业就业处提供的聘用名单等）；

2．本请假表一式两份，辅导员、学生本人各执一份。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn