# 最新乒乓球兴趣小组活动计划表(精选9篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2025-04-16

*计划是人们在面对各种挑战和任务时，为了更好地组织和管理自己的时间、资源和能力而制定的一种指导性工具。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。...*

计划是人们在面对各种挑战和任务时，为了更好地组织和管理自己的时间、资源和能力而制定的一种指导性工具。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**乒乓球兴趣小组活动计划表篇一**

李强

淮河西路小学

20xx.8

乒乓球运动是一项学生非常喜爱的活动，通过乒乓球活动，旨导学生树立“健康第一”的`理念，以新颖活泼的体育活动为载体，培养学生合作、诚信、果敢、公平等优良品质，发展学生个性特长，促进学生身体，习理和社会适应能力等方面健康和诣发展，丰富校园文化生活。

建立以体育组为首的训练小组，学生自愿报名参加

1、掌握乒乓球的基本打法、发球、接发球

2、学握基本比赛规则

3、参加乒乓球比赛

4、 熟悉球性

每周四下午活动时间

乒乓球室、

第一周至第二周：熟悉球性，握拍，颠球练习，对墙推球练习。

第三周：学习准备姿势与站位。练习步伐移动

第四至第七周：发球练习，正反手发球

第八至第九周：接发球练习，推挡球

第十周至第十二周：削球，搓球练习

第十三周至第十五周：攻球，对打练习

第十六周至第十八周：比赛小常识，进行行乒乓球小比赛

**乒乓球兴趣小组活动计划表篇二**

为继续深入开展学校科技活动，全面推进素质教育，培养学生对风筝、车模、航模的兴趣，引领学生个性化全面发展，特制订科技兴趣小组活动计划如下：

一、总目标

帮忙学生在兴趣中学习，学习中欢乐，欢乐中自信，自信中进取。使学生对风筝、车模、航模产生浓厚兴趣，获取一些风筝、车模、航模的基础知识和基本技能，感受一些高技术领域的最新理念，并使之对学生的学习态度、方法、价值取向等问题产生进取影响。

二、组织方式

1.研究到学生的知识结构和年龄特征，参加兴趣小组的学生成员应从小学五、六年级及初中一、二年级中自愿报名产生。

2.兴趣小组总体工作由xxx教师具体负责。

5.兴趣小组由学校“教务处”支持和领导，活动所需资金、设备等由“教务处”向学校反映解决。

三、活动方式

兴趣小组主要以“专题讲座”和“项目实践”方式开展活动。每次活动后填写“兴趣小组活动记录表”备案。

四、活动时间

兴趣小组的活动时间为：间周星期三的午时5：00――6：40

五、活动地点

1、兴趣小组的主要活动地点为：学校团队室。

2、经学校“教务处”同意后，能够组织适当的校外活动。

六、活动步骤

（略）

**乒乓球兴趣小组活动计划表篇三**

课外音乐活动是音乐教育中的重要的组成部分，是音乐课外教学的延伸。合唱作为一门高雅的艺术，被广人民群众喜爱并可直接参与的群众性艺术形式。它丰富学生校园文化生活，启发学生对音乐的兴趣，培养学生的音乐审美能力，艺术修养及表现能力，并有助于青少年美化心灵，扩大知识视野，陶冶情操和身心健康发展。

1、培养学生的音乐兴趣和良好的音乐素养

2、通过舞蹈形体训练锻炼孩子们的节奏感，使学生体态、动作协调优美。

3、通过口风琴的训练，使口风琴的全体成员都能产生一种自豪感、集体荣誉感

4、展现我校的.素质教育和精神风貌

1、保证训练时间、保证人员到位;

2、采取老队员带新队员，小组与全体相结合训练的模式;

3、训练学生节奏感，使学生体态、动作协调优美。

4、丰富学生的想象力，对学生进行情感教育，提高音乐表现力，促进创造性的发挥。

5、树立精品意识，争取家长支持，做好安全工作。

1、教师认真的准备好每一次活动，要求知识通俗易懂并有一定的兴趣性。

2、学生不得旷课，学生认真完成老师布置的作业。

3、学生积极和辅导教师进行配合，以便使音乐兴趣活动小组开展的具有生动性、活泼性。

1、音乐活动课，做到四定。即定内容、定人员、定时间、定地点，发展学生的个性特色，以此推动学生音乐素质的全面发展。

2、完成音乐课堂教学的同时，不断扩大学生的音乐视野，丰富学生的精神生活，进一步培养、发展学生的音乐兴趣，使他们学有所长，培养学生的集体主义精神。

3、常督促学生完成一些学习音乐的好习惯，并使之不断巩固、加强。

4、对小组的课程做出规范，以提高学生学习兴趣，培养音乐能力为主要内容，不让学生放人自由。

5、培养学生的特长，并在一定的时间让他们发挥自己的特长，锻炼和发展学生的能力。

(协助政教处开展好兴趣活动)

**乒乓球兴趣小组活动计划表篇四**

一、活动目的：

课外美术兴趣小组，在于培养学生对美术的兴趣、爱好、增长知识、提高技能、丰富学生的课余文化生活，为今后培养美术人才起着进取推动的作用。为了给爱好美术的同学一个良好的学习环境，经过美术兴趣小组的活动，使学生的美术特长得到更好的发展，进一步了解美术的基本知识，提高学生的欣赏水平及创造本事。

二、活动资料：

1、使学生了解一些简单的美术常识知识，(美术种类、常用工具、基本的使用方法、尝试几种绘画方法)。

2、以写生练习为主，以创作画为辅进行教学。

3、给学生自我创作作品的时间和空间。

4、欣赏名人名画名作提高欣赏水平。

三、采取的措施：

(1)认真负责做好美术课外辅导工作，把它看成是学校教育的组成部分，使小组活动开展得生动、活泼、丰富。

(2)做好组织工作

在学生自愿报名参加的基础上，要挑选各班有必须美术基础、成绩较好的学生参加。要选出有工作本事、成绩也好的学生担任组长。兴趣小组要在教师的指导下充分发挥学生的骨干力量。

(3)安排好活动时间和活动地点

根据学校的统一安排，每周一节课。

(4)订立必要制度，抓好思想工作

要教育学生自觉遵守学习制度，准时参加美术学习。明确学习目的，培养勤奋好学，进取进取的精神，促进学生的全面发展。

四、活动安排:

1、概述：创作画求、求异、求美，绘画工具和技巧

2、苹果、桔子和桌布

3、美丽的春天

4、美丽的学校

5、我熟悉的公园

6、愉快的学校活动

7、我们的交通工具

8、树林

9、神奇的太空

10、以《欢乐的节日》为题的作品获自我选择题目

五、活动时间：

每周星期日午时第四节课

**乒乓球兴趣小组活动计划表篇五**

乒乓球运动是一项学生非常喜爱的活动，通过乒乓球活动，引导学生树立“健康第一”的理念，以新颖活泼的体育活动为载体，培养学生合作、诚信、果敢、公平等优良品质，发展学生个性特长，促进学生身体、心理和社会适应能力等方面健康和谐的发展，丰富校园文化生活。

建立以体育组为首的训练小组，学生自愿报名参加。

1、熟悉乒乓球球性。

2、掌握乒乓球的基本打法、发球、接发球。

3、掌握乒乓球的基本比赛规则。

4、参加乒乓球比赛。

每周五下午课外活动

乒乓球室

1、熟悉球性，握拍、颠球练习，对墙推球练习。

2、学习准备姿势与站位。练习步伐移动，

3、发球练习，正反手发球

4、接发球练习，推挡球。

5、削球、搓球练习。

6、攻球、对打练习。

7、比赛小常识，进行乒乓球小比赛。

**乒乓球兴趣小组活动计划表篇六**

乒乓球运动是一项学生非常喜爱的活动，通过乒乓球活动，引导学生树立“健康第一”的理念，以新颖活泼的体育活动为载体，培养学生合作、诚信、果敢、公平等优良品质，发展学生个性特长，促进学生身体、心理和社会适应能力等方面健康和谐的发展，丰富校园文化生活。为丰富校园课余生活，激发学生的运动兴趣，提高学生乒乓球技能，特制定本计划。

建立以兴趣小组为首的训练小组，学生自愿报名参加。

三年级：

四年级：

五年级：

六年级一班：

六年级二班：

1.熟悉乒乓球球性。

2.掌握乒乓球的基本打法、发球、接发球。

3.掌握乒乓球的基本比赛规则。

4.组织乒乓球比赛。

每周星期三下午

乒乓球场地

学生训练课的内容、形式，要求多种变化，各种练习手段尽量与游戏活动相结合，以激发学生对乒乓球的兴趣。梯队的学生主要以培养学生的球性和基本功，比赛队的`学生主要培养其竞赛水平和心理素质。

**乒乓球兴趣小组活动计划表篇七**

一、指导思想：

乒乓球运动是一项学生非常喜爱的活动，通过乒乓球活动，引导学生树立“健康第一”的理念，以新颖活泼的体育活动为载体，培养学生合作、诚信、果敢、公平等优良品质，发展学生个性特长，促进学生身体、心理和社会适应能力等方面健康和谐的发展，丰富校园文化生活。为丰富校园课余生活，激发学生的运动兴趣，提高学生乒乓球技能，特制定本计划。

二、组织安排：

建立以兴趣小组为首的训练小组，学生自愿报名参加。

三、活动小组成员名单：

三年级：

四年级：

五年级：

六年级一班：

六年级二班：

四、训练任务：

1.熟悉乒乓球球性。

2.掌握乒乓球的基本打法、发球、接发球。

3.掌握乒乓球的基本比赛规则。

4.组织乒乓球比赛。

五、训练时间：

每周星期三下午

六、训练地点：

乒乓球场地

七、训练要求：

学生训练课的内容、形式，要求多种变化，各种练习手段尽量与游戏活动相结合，以激发学生对乒乓球的兴趣。梯队的学生主要以培养学生的球性和基本功，比赛队的学生主要培养其竞赛水平和心理素质。

八、活动计划表（见附表）

**乒乓球兴趣小组活动计划表篇八**

乒乓球运动是一项学生非常喜爱的活动，通过乒乓球活动，引导学生树立“健康第一”的理念，以新颖活泼的体育活动为载体，培养学生合作、诚信、果敢、公平等优良品质，发展学生个性特长，促进学生身体、心理和社会适应能力等方面健康和谐的发展，丰富校园文化生活。

建立以一（4）班为首的训练小组，其他班级的学生自愿报名参加。

1、熟悉乒乓球球性。

2、掌握乒乓球的.基本打法、发球、接发球。

3、掌握乒乓球的基本比赛规则。

4、参加乒乓球比赛。

每周下午（双周）

乒乓室、水泥乒乓球台

第一周至第二周熟悉球性，握拍、颠球练习，对墙推球练习。

第三周：学习准备姿势与站位。练习步伐移动，

第四至七周：发球练习，正反手发球。

第八至九周：接发球练习，推挡球。

第十周至第十二周：削球、搓球练习。

第十三至第十五周：攻球、对打练习。

第十六周：比赛小常识，进行乒乓球小比赛。

辅导教师：黄艳兰

**乒乓球兴趣小组活动计划表篇九**

乒乓球运动是一项学生非常喜爱的活动，通过乒乓球活动，引导学生树立“健康第一”的`理念，以新颖活泼的体育活动为载体，培养学生合作、诚信、果敢、公平等优良品质，发展学生个性特长，促进学生身体、心理和社会适应能力等方面健康和谐的发展，丰富校园文化生活。

建立以体育组为首的训练小组，学生自愿报名参加。

1、熟悉乒乓球球性。

2、掌握乒乓球的基本打法、发球、接发球。

3、掌握乒乓球的基本比赛规则。

4、参加乒乓球比赛。

每周五下午课外活动

乒乓球室

1、熟悉球性，握拍、颠球练习，对墙推球练习。

2、学习准备姿势与站位。练习步伐移动，

3、发球练习，正反手发球

4、接发球练习，推挡球。

5、削球、搓球练习。

6、攻球、对打练习。

7、比赛小常识，进行乒乓球小比赛。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn