# 家务劳动心得体会大学生(大全11篇)

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2025-04-16

*心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。家务劳动心得体会大学生篇一第一段：引言和背景介绍（200字）在家庭中，家务劳动是一项重要的任...*

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**家务劳动心得体会大学生篇一**

第一段：引言和背景介绍（200字）

在家庭中，家务劳动是一项重要的任务，承担家务劳动的人需要进行繁琐且不断重复的工作。虽然家务劳动不如工作场所的劳动收入和职业发展重要，但它却对家庭的和谐和个人的满足感起着至关重要的作用。在长期的家庭生活中，我不断总结经验，积累心得，逐渐体会到家务劳动的重要性和价值。本文将分享我在家务劳动中的体会和心得，希望对读者有所启发和帮助。

第二段：家务劳动的重要性和价值（200字）

家务劳动虽然被认为是琐碎而无趣的活动，但它却是家庭运转的基础。一个健康、整洁、有序的家庭环境是家庭成员成长和发展的基石。家务劳动的重要性不仅在于维持家庭的整洁和卫生，也体现了家庭成员的关爱和尊重。通过家务劳动，我们可以为家人创造一个舒适的居住环境，提高生活质量。而且，家务劳动也是一项锻炼个人耐心、细心和责任感的过程，对我们的个人成长和发展有着积极的影响。

第三段：家务劳动中的困难及其克服方法（300字）

在家务劳动中，我们常常会遇到各种困难和挑战。例如，家庭成员的数量增加和活动空间的减少使得家务劳动变得更加繁琐；不同成员的习惯和需求的不同导致了家务劳动的复杂性。针对这些困难，我总结了一些克服方法。首先，与家庭成员相互分担家务劳动，形成家庭合作和团结的意识。其次，合理安排家务劳动的时间和任务，提前计划并制定家庭规则，使家庭劳动有序进行。再次，引导家庭成员养成良好的生活习惯，培养家庭成员的自理能力和自觉性。通过这些方法，我们可以更好地应对家务劳动中的困难，提高工作效率。

第四段：家务劳动中的启示和收获（300字）

家务劳动的过程中，我逐渐领悟到一些重要的启示。首先，家务劳动是一种无私付出的行为。在家务劳动中，我们为家人付出了时间和精力，但往往难以得到直接的回报。然而，通过家务劳动，我们体会到了奉献和付出的快乐，更加理解了家人对我们的同样付出，培养了感恩之心。其次，家务劳动培养了我的团队合作能力。在家庭中，家庭成员需要相互协作，共同完成家务劳动的任务。这锻炼了我的沟通和协调能力，提高了团队合作意识。最后，家务劳动唤起了我的心灵满足感。看着整洁的家庭环境和家人的满足笑容，我觉得付出是值得的。在忙碌的生活中，家务劳动成为我放松心情和享受生活的方式。

第五段：展望未来和总结（200字）

回顾家务劳动中的体会和心得，我意识到它是我们日常生活中不可或缺的一部分。我希望将来能更加主动和积极地参与家务劳动，共同营造一个温馨和谐的家庭环境。同时，我也希望通过分享我的心得体会，鼓励更多的人关注和重视家务劳动的价值和意义。只有在家人团结合作的大环境下，我们才能真正感受到家的温暖和快乐。让我们从家务劳动中汲取力量和灵感，为爱与奉献的家庭生活努力奋斗！

**家务劳动心得体会大学生篇二**

上学的时候天天享受着爸爸妈妈的照顾，饭来张口、衣来身手，今天也想为家里做点事，减轻妈妈的负担.

吃完了早饭，爸爸妈妈都去上班了，我也开始了我的秘密行动——做家务.我学着妈妈的样子，首先将抹布洗干净，蹲在地上，一点一点擦地板，还没擦上一个房间，我已经热得满头大汗、气喘吁吁了.想到妈妈每天都要做这些家务，今天我终于体验到了妈妈的辛苦，我到洗手间洗了把脸，继续擦起来.坚持就是胜利！大约过了一个多小时，我终于将每个房间的地板全擦了一遍，地板亮了，我也累得趴在沙发上起不来了.但是看者亮得照的出人影的地板，我心里乐极了.

休息了一会，看看时间快x点了，我又开始了第二项秘密行动——帮妈妈煮米饭.

我从米斗里舀出一些米放在盆子里，然后学着妈妈洗米的样子，用手反复将米在水里搓洗，等洗出的水变得比较干净了，再将米到进高压锅，添了足够的水（妈妈曾经告诉我，水位要没过手面），盖上锅盖，打开液化器阀门开始煮米饭.大约过了xx多分钟的时候，高压锅压力阀开始跳动，我闻到了米饭的香味，米饭终于熟了！我甚至有些激动，急忙关掉了液化汽阀门，然后坐到沙发上等妈妈下班.

一会儿妈妈回来了，一进门看到干净的地板，惊喜地说：“哟，今天的地板怎么这么亮啊？”“是我擦的！”我从沙发上跳下来，迫不及待地展示自己的劳动成果，“妈妈快到厨房看看，还有惊喜呢.”说着我就将妈妈拉进厨房，“看看，我还煮了米饭呢.”我洋洋得意地拿掉压力阀，掀开锅盖，说：“妈妈，尝尝我的手艺.”说着，拿筷子夹了一点米饭放到妈妈嘴里，“哟，米饭有点夹生呢.你好象火候有些轻了.”我尝了一口，果然有些硬硬的，妈妈又告诉我，压力阀跳动后还要继续煮x分钟才可以停火，哦，原来如此！

虽然今天的米饭不如妈妈做的那么可口，但吃饭的时候，我看到爸爸妈妈的脸上一直洋溢着笑容，爸爸告诉我，这是他有生以来吃的最香的一顿米饭，妈妈也直点头表示同意，我从他们赞许的眼神中受到鼓舞，我想，我会继续努力的，下一次一定让他们吃上真正可口香甜的米饭.

**家务劳动心得体会大学生篇三**

家庭是一个温馨的港湾，而家务劳动则是维系家庭和谐的重要一环。作为一个家庭的一员，我认真履行着自己的家务劳动义务，并从中收获了许多体会和心得。在这篇文章中，我将分享我对家务劳动的思考和感悟。

首先，我意识到家务劳动的重要性。在日常生活中，有许多琐碎的家务需要处理。打扫房间、洗涤衣物、煮饭等等。这些看似简单的事情背后却蕴含着家庭的稳定与和谐。当我开始主动参与家务劳动时，我发现家庭环境变得更加整洁有序，家人的生活品质也得到了提升。从这个角度上来看，家务劳动不仅是分担父母负担的表现，更是一个个体对家庭生活的负责和关怀的体现。

其次，我明白到家务劳动需要耐心和细心。家务劳动是一项细致入微的工作。当我照料花草时，我会仔细观察每一棵植物的需求，调节浇水和光照，保持它们的生机勃勃。在整理房间时，我会把每一件物品都归位整齐，让房间焕然一新。这些过程需要耐心和细心，而这些品质也正是我在家务劳动中培养起来的。通过家务劳动，我不仅养成了耐心和细心的习惯，更懂得了注重细节的重要性。

第三，我领悟到了家务劳动能锻炼自身的能力和素质。家务劳动需要进行时间的规划和分配，还要合理利用各种资源，并通过合作与沟通与家人携手完成各项任务。这不仅培养了我的组织能力和协作能力，更加丰富了我的人际交往经验。同时，在煮饭和清洁方面，我也逐渐掌握了一些技能和窍门，提高了自己的专业素养。家务劳动不仅是磨练意志和耐力的过程，更是提升自身能力和素质的宝贵机会。

第四，家务劳动让我更加懂得感恩和珍惜。通过参与家务劳动，我深刻地感受到了父母的辛勤付出和亲人的关爱。他们默默地为我做好一切，让我安心学习和生活。在我觉得疲倦和困难的时候，有父母一直在我身边，用实际行动支持和鼓励我，让我感到温暖和幸福。因此，我更加珍惜与家人共度的时光，也更加懂得感恩和回报。

最后，我相信通过家务劳动，我能拥有更好的人生。家务劳动教会了我独立生活的基本技能，让我为将来自立有了更多的信心和勇气。它也培养了我的责任心和纪律性，让我能够面对生活的各种困难和挫折。通过点滴积累和努力，我相信自己能够成为一个负责任的人，也能为社会做出自己的贡献。

总之，家务劳动不仅仅是一种义务和负担，更是一个培养个人素养和发展自身能力的过程。通过参与家务劳动，我领悟到了它的重要性，培养了耐心和细心，锻炼了自身的能力和素质，感受到了家人的关爱和支持，也为自身的未来奠定了坚实的基础。因此，在以后的生活中，我将继续努力，认真履行家务劳动义务，为家庭和谐共处贡献自己的力量，同时也为自己的人生铺就一条更加美好的道路。

**家务劳动心得体会大学生篇四**

从一些事情上得到感悟后，常常可以将它们写成一篇心得体会，通过写心得体会！ 可以帮助总结积累经验。那么要如何写呢？以下小编在这给大家整理了一些家务劳动心得体会，希望对大家有帮助！

我一直认为父母做家务是对的。直到有一天我做了家务，我才意识到做家务是多么的辛苦。

一个星期天，爸爸妈妈不在家。做完作业后，我在家里闲了两次。我真的无事可做。最好是收拾一下，打发时间。也许我能得到父母的表扬。说干就干，我还记得爸爸妈妈的清洁程序：先扫地，然后把拖把弄湿，再拖地板。

我找到一把扫帚，使劲扫了起来。我从沙发下面扫出几张纸，飞来飞去地飞了一会儿。我花了很长时间才把它们打扫干净。我擦了地板。我又洗了拖把，开始拖地。湿拖把真的很重。拖了几次之后，我的背开始疼了。短暂休息后，我继续拖地。最后，我拖了几个房间。我深吸了一口气。

从远处看，地面是干净的，但我拖的那个是湿的。之后，我环顾四周，发现电视机柜上有一层灰。我找到一块抹布，擦了擦电视柜、茶几、我的桌子和电脑桌。最后，房子基本干净了。我也有背痛和出汗，两个袖子都湿了一半。

就在那时，我的父母回来了，看着潮湿的地面，让我很尴尬，我的母亲惊讶地说：“你为什么要打扫？”我自豪地说：“我拖着地面，擦着桌子。”爸爸妈妈异口同声地对我说：“你真的长大了，知道怎么做家务了。”太好了！”妈妈补充说：“下次你把拖把拧干，它就不会那么湿了！”我很高兴听到爸爸妈妈的话。

这份家务活让我充分体会到了父母平时的辛苦。的确，对他们来说，既要上班又要做复杂的家务是不容易的。在未来，我必须尽我所能，尽可能地减轻他们的负担。

今日，我写完了作业，看见妈妈在干家务，她累得脸上满头大汗，不时的伸直身子用手捶着腰，我心里有点心疼妈妈，于是我决定和妈妈一齐做家务。

我先去涮了拖把，然后开始拖地，刚开始我怎样也拖不好，总是弄得自我的脚印满屋子都是。之后，妈妈告诉我我：“拖地的时候要把拖把放在在前面，慢慢的往后移动，不能向前移动。”我按照妈妈说的去做，真的见拖得十分干净。可是我才拖了一会儿，就累得直不起腰了。我想：这点和妈妈比起来真是小巫见大巫呀！

不行，我是小男子汉要坚持下去，于是我硬撑着把地拖完了。呼，累死死我了！我必须要珍惜父母的劳动成果，不在调皮捣蛋，让他们好休息休息。拖完了地，我开始擦桌子，擦了好久才擦干净了，尤其是桌子上的油渍。对于这个顽固的东东，必须要先喷上清洗剂让它慢慢的浸泡一会儿，然后用湿的抹布用力地擦洗，最终用干抹布擦干净。擦完了桌子，我去倒垃圾。哇！这么多垃圾，仔细一看自我平时不注意造成的垃圾占了一半，心里有点不好意思和歉疚。于是我抓起垃圾，飞快的跑到楼下去倒，来来回回好几趟，累得我气喘吁吁，就像要虚脱一样。

今日我经过和妈妈一齐劳动，体验到了父母的辛苦，懂得了珍惜父母的劳动成果，也学会了帮父母分担家务。今日我在这一件事中收获了很多的道理，这真是见一石三鸟的好事呀！大家以后要多干家务，帮父母分担一些力所能及的事，让父母有时间休息一下，做些他们喜欢的事，尽尽做儿女的孝心。

今日是星期六，妈妈又想往日一样，在家大扫除。我醒之后也帮着妈妈干起活来。我先是扫地。妈妈说：“让你感受一下劳动的欢乐和妈妈平常的辛苦！”我从楼上扫到楼下，我十分认真的在扫，每个小地方都不放过。我扫来扫去，还是没扫干净。妈妈见此情景，立刻过来给我示范一下，妈妈说：“扫地要计划好你打算怎样扫，心目中还要定下一个汇聚渣子的点。扫的时候力不能太大，太大了会扫过这个点。扫到渣子汇聚点时，手轻轻的把扫把抖一下，这样扫把上的渣子就不会带到其他地方去。”妈妈几下子就把地扫干净了，好像地上的垃圾都乖乖的听妈妈的话。

几下之后让我试试，我拿着拖把使劲拖。谁知，不一会儿就汗流浃背了，这让我明白：一件看似简单的事，其实做起来很难。有一句话说的好：台上一分钟，台下十年功！

之后妈妈又教我洗衣服，说：“首先把衣服放在一个很大的盆子里，然后放一些水浸湿，再用肥皂搓，最终再把衣服清洗几遍就完成了。”

我看着妈妈做这些家务活做的有条有序的，让我体会到妈妈的能干和辛苦，我决定以后利用一些假日时间帮妈妈干些力所能及的家务活！

每天，我的妈妈工作很忙，工作单位离家很远。我父亲基本上做家务。看到爸爸很辛苦，我对爸爸说:“我想帮你做些家务。”“那么，明天就是五一假期了，让你学会做一些简单的家务吧!”爸爸说。

第二天早上，起床的第一件事就是学会叠被子。爸爸先告诉我方法，然后我开始叠被子。首先，我把被子放在床上，把它整理好。然后我把被子从床头翻过来，叠了两遍，然后把床单和枕头整理好。这种被子是可以折叠的。现在是我刷牙、洗脸和吃早餐的时间了。早饭后，我开始扫地。我的家是一个厨房，有三间卧室，两间卧室，两间浴室和一间厨房。这是一个很大的区域。我首先打扫了客厅、餐厅和房间，不是太脏，只是一些灰尘、头发和碎片，但这么大的面积，一旦扫下来，我已经开始出汗。之后，我去打扫厨房和浴室。厨房里有更多的杂物，浴室里有更多的头发。在家里擦完地板后，我有点累了。短暂休息后，我开始拖地。爸爸让我拖一个小点的拖把。我小心翼翼地拖着房子，不可能放过每一个角落。爸爸说:“你拖得很干净，继续加油吧!”爸爸的鼓励让我的心像吃蜂蜜一样快乐。

现在我要读一本书。做了些家务后，我有点累了。让我们把阅读当作休息吧。我读的这本书叫《慢下来，长大》。它很好看。我读了大约一个小时，然后我开始做我的家庭作业。我一个接一个地看完了，很快就看完了。这个时候，该吃午饭了。我不得不处理美味的米饭和美味的菜肴，我做了一些家务。我大嘴巴吃东西。爸爸说我吃的很好吃，像一头饿猪。

午饭后，我说让我来洗碗。盘子上有很多油。我在盆里放了些洗洁精和水。我用抹布一个一个地洗碗，盘子，筷子等，然后我用水两次。洗盘子要花很长时间。

我今天很累，但我学会了做一些家务。我的心情仍然很好。在未来，我将学习做更多的家务，减轻父母的负担。

有人说父亲是山，母亲是水，我总觉得不确切。父母亲，不单单只是山或者是水，他们都是山和水！山山水水一向保护和养育着我们，此刻的我虽然只能做做家务来帮父母减轻生活的一点点负担，总比什么都不做的好。

其实，帮忙父母做事，只是讲孝的一种方式，更重要的是要有体会，不能只做不思，也不能只思不做。父母养我们，我们要报恩。怎样报最少自我心里应当心存感恩，体会到爸爸妈妈的苦衷，不让他们为我们担心。然后要行动起来，为他们做事，小到家务事，大到父母老时做到老有所养。因为，他们既是我们的第一位教师也是我们的唯一不会背叛的最好朋友。绝大多数情景下，父母是唯一能够不顾一切帮忙儿女的人。因为父母的爱是世界上最无私的爱！

白云在蔚蓝的天空中飘荡，细绘着那一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩；落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜。从上小学到初中，乃至大学，又有多少父母为自我的儿女呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自我，点亮着他人。平时，你能够不承认自我的父母，甚至你们之间的关系能够是一种十分极端的状况。可是在生命诞生的那一刻，已经把父母和你牢牢的缠在一齐，并且你心里很清楚，无论发生什么情景，他们就是你的父母。

在自我家做家务的时候，最应注意的是：自觉与真实。尽孝，不是别人让你，而是你让自我去做。真实，就是发自内心的感激，没有任何虚假的东西。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。你是否有在他们生日时递上一张卡片，在父母劳累后上一杯暖茶，在他们失落时奉上一番问候与安慰他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那一缕缕银发，那一丝丝皱纹开始一天一天多了起来。感恩需要你用心去体会，用行动去报答。所以，我打算以后尽量在爸爸妈妈上班的时候，在家打扫卫生，叠被子，条理地安排时间，总起来说，我还要继续做下去，继续帮忙爸爸妈妈做些家务，分担一下她们平日工作的劳苦。星期六，我早早的醒了。躺在床上，回忆着教师说的话“回家以后，必须要帮父母做家务事，报答父母平时为我们做的事。”我继续回忆母亲为我做的每一件事。都是那么辛苦。

我想了想，妈妈平时又要上班，午时回来做家务，还要为我辅导，多么辛苦啊。我必须要帮她做一件事，让妈妈周末好好休息一下。

我想，我还是先把卫生打扫干净吧。便高高兴兴来到洗手间，拿拖把在水里打湿，等水少点儿了，我拿着拖把来到书房，看见爸爸在玩儿电脑，心里十分想玩，可又一想，必须要让妈妈周末休息一下，就努力不让自我看电脑，只在一旁拖地，可有禁不住去看，我急急忙忙拖好书房，逃命一般的出来了。

接下来我来到妈妈的房间，为了让妈妈的房间十分干净，我特地在拖把上放了洗衣粉，在妈妈的房间里疯狂地拖来拖去。出了一身大汗，最终拖完了。我一看地板是花的，高兴劲一下就消失得无影无踪，十分灰心。时间一分一秒的过去了，我想了许久又开始拖了，这次我聪明点儿了，顺着地板的纹路细细的慢慢拖，拖了没多久，豆大的汗珠从脑门上流下，可我一点也没觉的累，反而觉得开心，我稍作休息又开始拖了，过了没多久我把妈妈的房间拖完了。

我看着闪闪发光，一尘不染的地板，十分开心，我突然看见有香水的瓶子，于是我拿起香水在妈妈的房间里喷了几下，房间里顿时香气四溢。我心想，妈妈看见自我的房间是那么干净，那样清香，心境也会十分好吧。

妈妈下班回来，进屋一看，本来一脸的疲惫，此刻全没了，变得就像天使一样春风满面。原先妈妈的心也容易被儿子的一小点儿的\'“成就”满足的。“可怜天下父母心啊。”我这作儿子的心里乐开了花。

父母的爱是伟大的，他们一向在为了我们操劳。以前是我们小，还不懂的孝敬父母，可此刻。我们应当去孝敬父母，报答为我们所做的一切。哎。我这才发现帮妈妈做事的感觉真好啊。

寒假里做假期生活计划时，我觉得自己已经六年级了，应该多帮爸爸妈妈干点活儿了。当我把这个想法告诉妈妈时，妈妈开心极了，立刻吩咐道：“先从整理自已的房间做起吧！记得先收拾床和桌面，再打扫地面，用小掸子时要轻一些稳一些！”

“整理房间还不简单！”我心里嘀咕着，说干就干。我先把早上铺好的床单铺平，把桌面上的书本和笔分类放好，把笔盒等小东西摆整齐；然后用小掸子把床头、桌面和书架掸了一遍；最后又用抹布擦了一下。地面就用吸尘器吸，又快又干净，我索性帮妈妈把整个房子都吸了一遍。这一系列干下来，足足用了二十分钟，别说还真有点累啊！妈妈每天都做这些，可真是辛苦啊，以后我一定要注意保持房间的整洁，不乱放东西了！

妈妈看着整洁明亮的房间欣慰地说：“我的宝贝越来越会干活了！这么洁净的房间，我都不忍心进来了！”看着妈妈的笑脸我的心里有种说不出的感觉。我决定以后我一定多帮妈妈做些力所能及的事！于是在妈妈的指导下，我又给缺水的花花们浇饱了水！扶着有点酸痛的腰，我仿佛听到了花花们喝水后欢快的歌声，客厅都变得更清新了起来。

“自己的事情自己做”，从小妈妈便这样教育我，虽然在学习上和生活自理上我从不让妈妈操心，但现在想来我还真的是“只做自己的事情”。通过这次家务劳动，我深深体会到了父母平日的艰辛，在以后的日子里我一定要更加勤快一些，多做些家务，减轻爸爸妈妈的负担，努力成长为一个勤劳懂事的好孩子！

劳动是中华民族的优良传统美德。劳动是一种美德；劳动是一种修养，当代大学生更应该将这种传统美德传承下去。张\_\_曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单,把一件平凡的事做好就是不平凡。”在寒假期间，除了学习、阅读课外知识外，还要多劳动，帮助父母分担一些家务，洗洗碗，拖拖地，还可以在父母劳累的时候做做饭，感受父母日常生活中的艰辛，并一直坚持下去。

在劳动中，增加了劳动经验，提高了劳动的能力。感受到了劳动的快乐知道了劳动最光荣。劳动的乐趣无穷无尽，比如可以体会到用自己的双手劳动而创造出一个个成功，这种乐趣，这种喜悦，就像在蓬勃生机的春天辛勤的劳动，在满地金黄的秋天得收获那样无法语言来形容的感觉。而且在这次劳动中我感到自己的心灵有了巨大的升华，仿佛甘霖的滋润，让我心旷神怡。当在切身体验劳动时。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从平时生活中能体会到的。

“一屋不扫，何以扫天下”，干净的生活环境可以带给我们好的心情，生活中的琐碎劳动可以锻炼我们的毅力，作为当代青年大学生，如果连打扫卫生都做不好又何谈“扫天下”，如果不能帮父母做一点点力所能及的事帮父母减轻负担，又何谈“报效祖国”。劳动最光荣，让我们在劳动中体味生活，在劳动中“铸就人生”。

**家务劳动心得体会大学生篇五**

有人说父亲是山，母亲是水，我总觉得不确切。父母亲，不单单只是山或者是水，他们都是山和水！山山水水一向保护和养育着我们，此刻的我虽然只能做做家务来帮父母减轻生活的一点点负担，总比什么都不做的好。

其实，帮忙父母做事，只是讲孝的一种方式，更重要的是要有体会，不能只做不思，也不能只思不做。父母养我们，我们要报恩。怎样报最少自我心里应当心存感恩，体会到爸爸妈妈的苦衷，不让他们为我们担心。然后要行动起来，为他们做事，小到家务事，大到父母老时做到老有所养。因为，他们既是我们的第一位教师也是我们的唯一不会背叛的最好朋友。绝大多数情景下，父母是唯一能够不顾一切帮忙儿女的人。因为父母的爱是世界上最无私的爱！

白云在蔚蓝的天空中飘荡，细绘着那一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩；落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜。从上小学到初中，乃至大学，又有多少父母为自我的儿女呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自我，点亮着他人。平时，你能够不承认自我的父母，甚至你们之间的关系能够是一种十分极端的状况。可是在生命诞生的那一刻，已经把父母和你牢牢的缠在一齐，并且你心里很清楚，无论发生什么情景，他们就是你的父母。

在自我家做家务的时候，最应注意的是：自觉与真实。尽孝，不是别人让你，而是你让自我去做。真实，就是发自内心的感激，没有任何虚假的东西。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。你是否有在他们生日时递上一张卡片，在父母劳累后上一杯暖茶，在他们失落时奉上一番问候与安慰他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那一缕缕银发，那一丝丝皱纹开始一天一天多了起来。感恩需要你用心去体会，用行动去报答。所以，我打算以后尽量在爸爸妈妈上班的时候，在家打扫卫生，叠被子，条理地安排时间，总起来说，我还要继续做下去，继续帮忙爸爸妈妈做些家务，分担一下她们平日工作的劳苦。星期六，我早早的醒了。躺在床上，回忆着教师说的话“回家以后，必须要帮父母做家务事，报答父母平时为我们做的事。”我继续回忆母亲为我做的每一件事。都是那么辛苦。

我想了想，妈妈平时又要上班，午时回来做家务，还要为我辅导，多么辛苦啊。我必须要帮她做一件事，让妈妈周末好好休息一下。

我想，我还是先把卫生打扫干净吧。便高高兴兴来到洗手间，拿拖把在水里打湿，等水少点儿了，我拿着拖把来到书房，看见爸爸在玩儿电脑，心里十分想玩，可又一想，必须要让妈妈周末休息一下，就努力不让自我看电脑，只在一旁拖地，可有禁不住去看，我急急忙忙拖好书房，逃命一般的出来了。

接下来我来到妈妈的房间，为了让妈妈的房间十分干净，我特地在拖把上放了洗衣粉，在妈妈的房间里疯狂地拖来拖去。出了一身大汗，最终拖完了。我一看地板是花的，高兴劲一下就消失得无影无踪，十分灰心。时间一分一秒的过去了，我想了许久又开始拖了，这次我聪明点儿了，顺着地板的纹路细细的慢慢拖，拖了没多久，豆大的汗珠从脑门上流下，可我一点也没觉的累，反而觉得开心，我稍作休息又开始拖了，过了没多久我把妈妈的房间拖完了。

我看着闪闪发光，一尘不染的地板，十分开心，我突然看见有香水的瓶子，于是我拿起香水在妈妈的房间里喷了几下，房间里顿时香气四溢。我心想，妈妈看见自我的房间是那么干净，那样清香，心境也会十分好吧。

妈妈下班回来，进屋一看，本来一脸的疲惫，此刻全没了，变得就像天使一样春风满面。原先妈妈的心也容易被儿子的一小点儿的“成就”满足的。“可怜天下父母心啊。”我这作儿子的心里乐开了花。

父母的爱是伟大的，他们一向在为了我们操劳。以前是我们小，还不懂的孝敬父母，可此刻。我们应当去孝敬父母，报答为我们所做的一切。哎。我这才发现帮妈妈做事的感觉真好啊。

**家务劳动心得体会大学生篇六**

家务劳动是家庭运转不可或缺的一环，它的重要性在于保持家庭的整洁和和谐。作为一个家庭成员，我时刻关注着家务劳动的进行，并对其保持着积极的态度。 对我来说，家务劳动不仅仅是一种责任，更是一种乐趣。在家务劳动中，我体悟到了很多宝贵的经验和感悟。

第二段：家务劳动的实践与技巧

在实践中，我发现家务劳动需要有一定的技巧。一方面，要合理安排时间，做好每项家务劳动的前期准备工作，避免因为纷繁杂乱的琐事而导致时间浪费。另一方面，要有高效的工作方式，比如在打扫房间时，先进行整理，然后再进行打扫。此外，还要善用工具和化学品，比如使用吸尘器来清理灰尘，使用洗衣液来除污渍等。这些技巧的运用，能够提高家务劳动的效率，节约时间和精力。

第三段：家务劳动的意义与收获

从做家务劳动中，我不仅获得了实践技巧，更感受到了一份成就感。当我完成一项家务劳动时，看到整洁干净的家，我会感到一种满足感和疲惫感的交织。这种满足感，让我更加珍惜家庭，更加关心家人。此外，家务劳动也让我增长了见闻和知识。在做饭、洗衣等过程中，我学会了烹饪技巧和一些实用的生活小妙招。

第四段：家务劳动的培养意义

家务劳动不仅帮助我成为一个更有能力的个体，也给我带来了一种责任感和担当精神。在家务劳动的过程中，我明白了一件事：家不是一个人的，而是大家共同生活和付出的。每个家庭成员应该有一份责任心和付出，才能使家庭更加和睦和幸福。同时，家务劳动也教会了我珍惜劳动的成果，不再将家务劳动视为一种负担，而是一种享受和成就。

第五段：展望家务劳动的未来

对于家务劳动，我乐于参与，愿意肩负起应有的责任。在未来，我希望能够与家人一起共同分担家务劳动，尽我所能为家庭付出。我也期待自己能够在家务劳动中进一步提升自己的能力和技巧，更好地满足家庭的需求，让家庭更加温馨和幸福。

总结：家务劳动是每个家庭成员共同分享的责任，它不仅仅是一种义务和负担，更是一种享受和成就。通过家务劳动，我不仅学到了实践技巧，也获得了满足感和成就感。同时，家务劳动还培养了我责任感和担当精神。展望未来，我将继续积极参与家务劳动，为家庭贡献自己的一份力量。

**家务劳动心得体会大学生篇七**

盼望已久的“国庆长假”终于来到了，我早就想好了要在假期里去做一件有意义的事——帮助xx街的孤寡老人x大爷打扫他家的`卫生。

来到x大爷家门口，刚一用手敲门，门就”听话”地开了——这时，我惊讶地发现，门竟然没有关。推门而入，一副“乱七八糟”的景象呈现在我眼前，地上全是垃圾，天花板上到处是苍蝇，垃圾桶这儿一个，那儿一个。我叫了声“x大爷！”听到他的声音从里面传出来，走进像“狗窝”一样的卧室，我便看见x大爷正虚弱地躺在床上，正准备问x大爷“您家怎么这样———”我刚想说“乱”，但看到x大爷显得更忧伤的神情，我便把“乱”字咽了回去。“x大爷，我来给您家打扫卫生”我说着，便卷起了衣袖。

哼哼，我心里想，今天终于可以好好地大干一番了。开工喽，我神气地拿起苍蝇拍：就先打苍蝇吧！我踩着椅子，对着开花板上的苍蝇打将起来，结果，可想而知，苍蝇满天飞舞，嗡嗡嗡，还成群结队地围着我转，我左拍右打地，好不容易打中了几只，但大部分都从天花板这端打到了那端。我想这样不行，得把它们赶走，我马上把门窗打开，把带来的“灭害灵”对着天花板的苍蝇喷过去，这样苍蝇们只好从屋子里飞了出去，好不容易地，苍蝇被我搞定。接着我开始收拾地板，地上的垃圾好多，我不得不一次次弯腰将它们一个一个拾起，然后就是扫地，拖地……哇，当我做完这些之后，看到客厅里亮堂多了，心里别提多高兴了。

最后，该整理x大爷的卧室了。其实，这个时候，我已经是马尾穿豆腐——提不起（精神）来了。但看到x大爷望着我微笑的样子，我仿佛浑身又充满了干劲，三下五除二就把卧室打扫完了。

**家务劳动心得体会大学生篇八**

家务劳动是每个家庭中不可或缺的一部分，它涉及到日常生活的方方面面。自己从小就深受其苦，但同时也受益匪浅。家务劳动的经历使我学会了责任、独立、创造力和坚韧不拔。通过这些心得体会，我更加明白了家务劳动的重要性，并且愿意将这种经历传承给下一代。

首先，家务劳动培养了我的责任感。我记得小时候，每天放学回家要做的第一件事就是将家里打扫一遍。这个过程中的一点一滴都需要我亲自动手去做，而不能靠别人代替。这样的经历让我深刻认识到，每个人对于家庭的责任都是无法推卸的。只有在家务劳动中承担起自己的责任，才能够更好地维护整个家庭的利益。

其次，家务劳动教会了我独立生活的技能。在做家务的过程中，我学会了独自完成各种任务。例如，我学会了独立地洗衣服、做饭、打扫卫生等。这些技能不仅让我在大学期间能够照顾自己，也让我在未来的生活中更加独立自主。家务劳动让我明白，只有依靠自己的努力，才能够过上幸福快乐的生活。

此外，家务劳动培养了我的创造力。在面临各种问题时，我需要不断寻找解决办法，而不是抱怨困难。例如，当洗碗后台水管漏水时，我并没有选择放弃，而是努力想出了一个解决方案。我用多层胶布包裹住漏水部位，成功地解决了问题。这个过程不仅让我感到自豪，还让我意识到，只有充分发挥创造力，才能够应对生活中的各种挑战。

最后，家务劳动锻炼了我的坚韧不拔。家务劳动往往需要一点点的时间和耐心。例如，每天的洗衣、熨烫和清洁需要花费相当长的时间，而且看不到即时的成果。但我知道，只有坚持下去，才能够享受到美好的生活。家务劳动教会了我从不轻易放弃，面对困难要勇往直前的精神。

通过这些心得体会，我认识到家务劳动不仅是一种责任，更是一种锻炼自己的机会。家务劳动让我学会了处理人际关系、培养乐观心态，并且让我更加理解和尊重家人的辛勤付出。家务劳动不仅仅是一个任务，更是一种为家庭奉献的方式。我希望将来的下一代也能够体会到这份付出所带来的欢乐和成就感。

就我而言，家务劳动的经历对我来说是一笔宝贵的财富。不管是当下的生活还是未来的发展，我都愿意将这份经验传承下去，让更多的人意识到家务劳动的意义和重要性。无论是男性还是女性，每个人都应该肩负起家庭的责任，为共同的家庭幸福而努力。

**家务劳动心得体会大学生篇九**

做家务劳动是每个家庭成员必备的技能，在家里分担家务是每个人的责任。作为一个成年人，我也应该为家里分担家务，尽自己的一份力，让家里更加协调、和谐。在做家务劳动的过程中，我得到了不少的感受和收获，下面我将结合我的实际体验来谈谈自己的心得体会。

第二段：认识到家务劳动重要性

以往，我认为家务活是家庭妇女的职责，忙起来了就是她们的事情，而我作为一个男子汉不应该做这些事情。直到最近我才认识到家务劳动对一个家庭的重要性。做家务劳动可以提高家庭成员间的交流，增强家庭感情，分担负担。而且做家务劳动也是一种维持家庭卫生、卫生环境的有力手段。通过这些认识，我想做好做家务劳动的决心更加坚定了。

第三段：了解家务劳动技巧

在我学做家务劳动的过程中，我也了解到了一些技巧。例如，在打扫卫生时，尽量采用由上往下的方式进行，这样可以避免弄脏已经清洗过的地方；在收纳整理时，要把相似的物品放在一起，这样不但美观，还可以方便取用。在等衣服洗好时，可以先将肮脏的件先清点出来，这样可以省去重复洗的麻烦等。这些小技巧让做家务劳动不仅更快捷，更轻松。

第四段：坚持做家务劳动的好处

坚持做家务劳动的好处不仅仅是能让家庭更干净整洁；同时还可以锻炼身体，提升综合素质，增强自我修养。此外，在家中尽自己的 chores 可以让人更好地管理时间，通过效率高的方式，让自己工作效率更高，在工作中更加优秀。

第五段：结尾

家务劳动是每个人的责任，只有每个人在家中尽自己的责任，才能保证家庭和谐。不仅如此，家务劳动还可以让人变得更能干、更懂得珍惜以及拥有一个更美好的收获，这些都是让我们坚持自己的责任的重要条件。通过努力，我相信家庭将会变得更加幸福，在家庭关系上收获更多，在家庭环境上也会更加令人满意。

**家务劳动心得体会大学生篇十**

我愿意帮助奶奶做家务。每天我自己把床上的被子叠了起来，而且把床也清扫了一边。今天是星期日，我要帮助奶奶打扫卫生。吃过早饭以后，我先和奶奶一起把桌子收拾的干干净净，然后和奶奶擦地，家里的地板被我擦的.干干净净，爷爷看见了，夸我干的真好。

到了中午，我又和奶奶在一起洗菜，爷爷把饭菜都做的可香了。吃过饭以后奶奶教我洗碗，到了晚间奶奶让我自己铺床被。我自己打水洗完了脚，还给奶奶也打上了洗脚水。帮助奶奶做家务真的很累呀。我经常帮助奶奶做了一些家务，虽然玩的时间少了，可是我很高兴。经常帮助奶奶做家务，我也知道了做家务是很辛苦的，今后，我只要有时间就会帮助奶奶做一些家务。更重要的是要好好学习，在学校里多学知识，用好的学习成绩让奶奶高兴。

家务劳动心得体会在家里就属我吃饭最慢，妈妈为了让我改掉这个坏习惯，就提出一个建议说：“每次最后一个吃完饭的人就要洗碗，倒数第二个人就要收拾碗筷、倒垃圾”。

哥哥收拾好碗筷，放入水池。下面就该我上场了。妈妈帮我系好围裙。首先给水池放入水，然后把碗放入水池给抹布上挤点洗洁精，左手拿碗、右手拿抹布开始写完了，边洗边转动碗，再洗碗的外面和底部，这样就能洗的干净一些。

洗完后将水池里的水放掉，重新放入清水。然后把洗好的碗筷放入水池，用清水再淘一次。这样碗就洗干净了。

原来洗碗这么麻烦，从这次洗碗我感受到了妈妈特别辛苦，我以后要多帮妈妈做点家务。

**家务劳动心得体会大学生篇十一**

劳动是中华民族的优良传统美德。劳动是一种美德；劳动是一种修养，当代大学生更应该将这种传统美德传承下去。张xx曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单,把一件平凡的事做好就是不平凡。”在寒假期间，除了学习、阅读课外知识外，还要多劳动，帮助父母分担一些家务，洗洗碗，拖拖地，还可以在父母劳累的时候做做饭，感受父母日常生活中的艰辛，并一直坚持下去。

在劳动中，增加了劳动经验，提高了劳动的能力。感受到了劳动的快乐知道了劳动最光荣。劳动的乐趣无穷无尽，比如可以体会到用自己的双手劳动而创造出一个个成功，这种乐趣，这种喜悦，就像在蓬勃生机的春天辛勤的劳动，在满地金黄的秋天得收获那样无法语言来形容的感觉。而且在这次劳动中我感到自己的心灵有了巨大的升华，仿佛甘霖的滋润，让我心旷神怡。当在切身体验劳动时。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从平时生活中能体会到的。

“一屋不扫，何以扫天下”，干净的生活环境可以带给我们好的心情，生活中的琐碎劳动可以锻炼我们的毅力，作为当代青年大学生，如果连打扫卫生都做不好又何谈“扫天下”，如果不能帮父母做一点点力所能及的事帮父母减轻负担，又何谈“报效祖国”。劳动最光荣，让我们在劳动中体味生活，在劳动中“铸就人生”。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn