# 2025年倡导低碳生活演讲稿(精选15篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-03-16

*演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大...*

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**倡导低碳生活演讲稿篇一**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！我是来自北京小学五年级四班的快乐子齐。

同学们，让我们先来聚焦几个关键词：气候变暖、温室效应、空气污染、能源紧张……

今天，我要谈的就是关于低碳生活的话题，我的演讲题目是《低碳生活绿色梦想》。

说到这，大家可能觉得“低碳”离我们还是有点遥远、有点抽象，可能会想仅仅凭个人微薄的力量怎么能减少低碳、拯救地球呢？其实，只要我们有绿色的梦想、在生活中的小地方注意“节能减耗”，就会拥有不一样的低碳生活，就会让我们的绿色梦想——梦想成真！

在我们家，每个人都有好习惯，而且养成了相互提醒、互相要求的好风气，我和爸爸还组织全家召开过“幸福之家低碳生活的讨论会”和“绿色梦想行动新闻发布会”呢，可别小看这样的形式，效果可大啦，不信？现在我就带朋友们加入我们“幸福之家的低碳之旅”吧！

进入大门，首先是客厅。我们家的家具看起来非常光洁滋润，那是妈妈用她用过的面膜纸，去擦家具或皮具，不仅擦得锃亮还能留下淡淡的香气！感觉到了吗，我们家似乎比外面要清爽湿润一些，这个奥妙在于客厅错落有致的花草和大鱼缸啦！这要归功于爷爷和奶奶啦！奶奶是养花高手，你瞧，家里的富贵竹，一帆风顺、吊篮、芦荟、牡丹一年四季都是绿意盎然，最值得一提的是，奶奶养了一大盆穿心莲，生命力极强，那可是我们家餐桌上一道美味的养生菜，现吃现摘，好吃又清火，据说在饭店里，一小盘穿心莲就得卖三十多元呢！奶奶总会把花放在阳光充足的地方，大家享受着满眼的绿色，呼吸着富含负氧离子的空气，顿时感觉舒心惬意，有了好空气又养眼，还减少了用加湿器、空调、净化器的频率，真是一举多得呀！而爷爷养鱼的水又成了浇花最好的天然营养水，在我们家的客厅已经形成了“低碳循环经济”啦！

穿过客厅，走进厨房。厨房门后挂着奶奶用布做的购物袋；水龙头和天然气开关旁的墙壁上贴着我制作的“节约用水用气”温馨提示卡；以前冰箱里放着乱七八糟的东西，妈妈抱怨又费电又便找东西，我灵机一动想出了妙招：我们从家里搜集了些不太用的饭盒，分类储存，冰箱变得干净美观，焕然一新，这样，既方便归纳使用，又能节省耗电！哦，洗碗池旁的桶里收集的是洗菜淘米洗碗的水，这些水可是我们家冲马桶、洒院子的必需品啊！

去卫生间瞧瞧吧，这里可是大有文章可做啊！先看我吧，洗手时，水龙头只开一小半，用洗手液时立即就关掉水龙头，洗好手就会把水龙头拧得紧紧的，不让一滴水溜出来！洗衣机旁分类放的是各种衣物，妈妈说分类存放、集中洗涤是省时节水的好办法，洗好衣服的最后一遍水可是我们洗抹布、洗墩布的专用水呦！

我们家有个“特殊”的健身房，那就是楼梯！我家住在十六层，我和爸爸相约，每天晚饭后少乘坐一次电梯，走步行梯上楼，刚开始十六层爬起来让我们气喘吁吁，经过这几年的锻炼，现在我们可是轻轻松松哼着小曲上楼啦！

参观过我家的朋友都称赞我们的家居环境，那一个个充满创意小方法、好习惯为我们带来了幸福与欢乐，其实，养成低碳、节约、环保的习惯就这么简单！关于低碳生活还有许多奇招妙想呢，那么就让我以一段“低碳生活三字经”来结束我的演讲吧！

朋友们，请参与，我快乐，我低碳；

出屋门，灯要关，水宝贵，多循环；

私家车，车轮转，油价高，还污染；

离家近，距离短，步行好，能锻炼；

电视机，稍调暗，既节能，又护眼；

旧物品，用途宽，巧利用，能省钱；

低碳事，别小看，大家庭，讲长远；

三字经，做宣传，谱一曲，低碳篇！

**倡导低碳生活演讲稿篇二**

上午好！

今天，我演讲的题目是《今天，你低碳了吗？》

社会的发展催生着词汇的发展，不知何时，“低碳”一词出现并在我们生活中如野草般繁茂开来。网络、电视、报纸等媒体相继大刀阔斧般宣传，就连我们走在大街上，说不定都会听到“今天，你低碳了吗”这样的问候话语。

也许有人会说，发展低碳经济是大人们的事，我们小孩子能做什么？其实，低碳人人有责。你与我，是浪花里的一滴水，无数滴水汇聚起来，会是澎湃汹涌的浪涛，才有波澜壮阔的大海！一个人的力量有限，但无数个有限组合起来，便是无限，便会有无坚不摧的力量！星星之火，可以燎原。发展低碳，构建节约型社会，需要你、我、他，需要大家共同努力。

我们做到以下几点，就是践行低碳生活了。不用纸巾，重拾手帕；少开汽车，多走路；纸张要双面写，不浪费；不要乱砍树木，毁坏森林等；把没有用完的本子整合起来加以利用。

亲爱的少先队员们，低碳生活其实不难做到，低碳生活其实离我们并不遥远。让我们一起走进低碳生活，节能减排，共创绿色家园吧！

谢谢！

**倡导低碳生活演讲稿篇三**

各位老师、同学：

大家好！

今天，我要演讲的内容是“保护环境，人人有责”

同学们，我们曾经有一个美丽富饶的家园，那时候，草木苍翠，绿树成荫，百花盛开，百鸟争鸣，小溪缓缓地流动着，唱着悦耳的歌，空气是十分清新的，带给人一种神清气爽的美感，地球妈妈，也正为我们带来快乐呢！

可是，你知道吗？在美丽的环境中，灾难也不知不觉地降临了。现在，由于人类对环境不够珍惜，随心所欲地滥伐树木，滥建厂房，导致各种环境问题接踵而至：森林退化，沙尘暴扬，水土流失，洪水肆虐，火灾频发，噪音刺耳，臭气熏天，酸雨赤潮，废渣成堆......且据现在统计，南极的臭氧空洞正逐步增大，地面紫外线辐射增强，皮肤癌发明率上升；1.2亿人口生活在浑浊的空气里；12亿人口生活缺水；12%的哺乳动物和11%的鸟类濒临灭绝；每年地表土壤流失200亿吨；森林以每年450公顷的速度小时。

这些一次又一次的灾难还不足以警示我们，保护环境已刻不容缓了吗？所以，为了我们的地球和我们自己，请保护环境吧！地球是我们的家，既然我们在地球上安居乐业，就要好好的保护环境，维护生态平衡。保护环境，人人有责，让我们先从身边的小事做起吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**倡导低碳生活演讲稿篇四**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

据科学家们的推测，照地球现在的暖气排放速度，不出20年，也可能是更短，地球的温度将会上升x%，到那时，地球上三分之一的物种将会灭亡，地球上就再也看不到一些珍奇动植物等了。

现在的人，都爱在钱上做文章，大肆浪费，却不知，地球能源也会消耗光的，按现在的状况消耗下去，能源迟早有一天会没有的，所以，大家必须得做到节约能源，减少排放，过上低碳生活！

首先，我们得从空调下手，空调是比较费电的，还会排放暖气，所以，我们可以将电风扇放在下面，提高制冷效果，好少开一会空调，当空调开启几小时后关闭，马上开电风扇。晚上用这个方法，可以不用整夜开空调，省电近50%其次，冰箱也很重要，冰箱里的东西最好占容积的xx%，或多或少都会费电，还有，看电视时，最好少开电视，以节约电源，在街上开的汽车，每天排放的尾气会导致气候变暖，还会污染空气，所以，我们可以尽量步行，坐公交车，以减少尾气排放。

我推荐的只不过是几种方法，希望大家可以做到这些，过上低碳、环保的生活。

**倡导低碳生活演讲稿篇五**

亲爱的老师，亲爱的同学：

上午好！今天，我演讲的题目是《今天，你低碳了吗？》。社会的开展催生着词汇的开展，不知何时，“低碳”一词出现并在我们生活中如野草般繁茂开来。网络、电视、报纸等媒体相继大刀阔斧般宣传，就连我们走在大街上，说不定都会听到“今天，你低碳了吗”这样的问候话语。

也许有人会说，开展低碳经济是大人们的事，我们小孩子能做什么？其实，低碳人人有责。你与我，是浪花里的一滴水，无数滴水会聚起来，会是澎湃汹涌的.浪涛，才有波澜壮阔的大海！一个人的力量有限，但无数个有限组合起来，便是无限，便会有无坚不摧的力量！星星之火，可以燎原。开展低碳，构建节约型社会，需要你、我、他，需要大家共同努力。

我们做到以下几点，就是践行低碳生活了。不用纸巾，重拾手帕；少开汽车，多走路；纸张要双面写，不浪费；不要乱砍树木，毁坏森林等；把没有用完的本子整合起来加以利用。

亲爱的少先队员们，低碳生活其实不难做到，低碳生活其实离我们并不遥远。让我们一起走进低碳生活，节能减排，共创绿色家园吧！

谢谢！

**倡导低碳生活演讲稿篇六**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

据科学家们的推测，照地球现在的暖气排放速度，不出20年，也可能是更短，地球的温度将会上升2%,到那时，地球上三分之一的物种将会灭亡，地球上就再也看不到一些珍奇动植物等了。

现在的人，都爱在钱上做文章，大肆浪费，却不知，地球能源也会消耗光的，按现在的状况消耗下去，能源迟早有一天会没有的，所以，大家必须得做到节约能源，减少排放，过上低碳生活!

首先，我们得从空调下手，空调是比较费电的，还会排放暖气，所以，我们可以将电风扇放在下面，提高制冷效果，好少开一会空调，当空调开启几小时后关闭，马上开电风扇。晚上用这个方法，可以不用整夜开空调，省电近50%其次，冰箱也很重要，冰箱里的东西最好占容积的80%，或多或少都会费电，还有，看电视时，最好少开电视，以节约电源，在街上开的汽车，每天排放的尾气会导致气候变暖，还会污染空气，所以，我们可以尽量步行，坐公交车，以减少尾气排放。

我范本的只不过是几种方法，希望大家可以做到这些，过上低碳、环保的生活。

**倡导低碳生活演讲稿篇七**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

现在，人们生活富裕了，科学技术发达了，但是同时，产生的垃圾也多了，对地球的危害也加深了。汽车尾气、工厂排放的有毒气体﹑污水……它们无时无刻不在危害着人类和地球大自然。为了改善自然环境，人类必须倡导低碳生活。什么是低碳生活呢？低碳生活就是指——减少对自然资源的\'浪费，降低二氧化碳排放量，从而减少对地球自然的危害。低碳生活的最终目的是达到“零排放”——汽车不排尾气﹑工厂不排有毒气体﹑不排放污水……未来，我们要利用太阳能﹑风能﹑潮能……利用身边可以利用的东西。但是，低碳生活要从身边的小事做起，不要乱丢垃圾﹑不要浪费水﹑电，不要用塑料袋……这些事情看起来简单，做起来却很难。但是，为了人类，为了地球自然环境，我们必须这样做。因为“地球是人类的母亲”，保护地球是每个人的责任，我们不能再做伤害地球母亲的不肖子孙！

“低碳生活，”电视上说了多少遍？——“n遍”。“哼，光说不做！”我心里常这样想。

“风力发电﹑太阳能发电﹑潮汐发电……虽然不是一天两天可以完成的，但是也不能……唉，真是一言难尽……”我希望世界各国尽快对低碳生活做出长远规划，我希望每一个人都能够身体力行。

**倡导低碳生活演讲稿篇八**

我们经常在网络、电视和报纸上看到“低碳生活”这个词。什么是低碳生活?低碳意味着更低的.温室气体排放。这是一种低能耗、低消耗的生活方式。

简单理解，低碳生活就是回归自然，回归人类活动。因此，低碳生活是中国倡导的生活方式之一。低碳生活代表着更健康、更自然、更安全的生活，也是低成本、低成本的生活方式。

如何过低碳生活?只能从小事做起。

第二，我们玩电脑，看电视的时候，要尽可能降低屏幕的亮度，这样可以减少一些功耗;

第三，多走路，骑自行车，少坐车;

第四，少用纸巾，重拾手帕，保护森林;

第五，少用塑料袋和零食盒，减少白色污染。

让我们行动起来!从我做起，从小事做起，进入低碳生活，创造美好的生活环境!

**倡导低碳生活演讲稿篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好！

的一次性筷子，哗哗流淌的自来水。这样的画面真是触目惊心。

地球，这位人类的母亲，生命的摇篮。曾是那样美丽，那么壮观。但此刻，人类为了自我的利益，不惜乱采乱挖，随意排放污染物面貌。所以，我提议：

1、尽量少用一次性类物品，减少白色污染，自备购物袋和篮子。

2、不管在生活中，学习中，还是工作中，都要节俭资源。用水，用电，要节制。杜绝各种浪费迹象，消费也要节俭一点。

3、废纸，废塑料，废金属等所有可回收物品，要分类回收，是资源能够不断再生，从而减少垃圾污染。

4、植树造林，爱护身边的一寸地，一株花草，一棵树木。多种些花草树木，来绿化环境，防止污染环境。

5、注意个人卫生，不随地吐痰，不乱人垃圾，不在人多的`地方吸烟，不制造噪音。

公民们，保护环境人人有责。切记：我们仅有一个地球。我们要携手保护家园。那样，我们就能够住在空气清新的摇篮里，在一张张笑脸下成长，在清澈的泉水里沐浴！公民们，切记：我们仅有一个地球。

**倡导低碳生活演讲稿篇十**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

据科学家们的推测，照地球现在的暖气排放速度，不出，也可能是更短，地球的温度将会上升x%，到那时，地球上三分之一的物种将会灭亡，地球上就再也看不到一些珍奇动植物等了。

现在的人，都爱在钱上做文章，大肆浪费，却不知，地球能源也会消耗光的，按现在的状况消耗下去，能源迟早有一天会没有的，所以，大家必须得做到节约能源，减少排放，过上低碳生活！

首先，我们得从空调下手，空调是比较费电的，还会排放暖气，所以，我们可以将电风扇放在下面，提高制冷效果，好少开一会空调，当空调开启几小时后关闭，马上开电风扇。晚上用这个方法，可以不用整夜开空调，省电近50%其次，冰箱也很重要，冰箱里的东西最好占容积的xx%，或多或少都会费电，还有，看电视时，最好少开电视，以节约电源，在街上开的汽车，每天排放的尾气会导致气候变暖，还会污染空气，所以，我们可以尽量步行，坐公交车，以减少尾气排放。

我推荐的只不过是几种方法，希望大家可以做到这些，过上低碳、环保的生活。

**倡导低碳生活演讲稿篇十一**

亲爱的同学们：

大家好！

今天，我演讲的主题是“低碳环保，人人有责”。

“低碳环保，人人有责”这句倡导环保的口号已经家喻户晓，可是，在生活中，去努力实现的人却寥寥无几。所谓低碳环保，就是尽量节约生活中所有可以节约的资源。节约资源的方式有很多种，做到并不难。下面简单句几个例子，希望能引起大家重视。

据统计，我们脚下的石油将在60年后枯竭，煤也仅可以为人类供应250年，所以，低碳环保已迫在眉睫。

大家还记得熄灯一小时的活动吗，在每年三月份的最后一个星期六晚上20；30—21：：30将家庭用灯熄灭一小时，假设有220万户家庭参加活动，生下来的电足够一万台电视用20个小时，一万辆车跑5小时，如果全世界70亿人都熄灯一小时，将会节约多少电啊。所以，低碳环保并不难，只要大家齐心协力，相信未来会更加美好，朋友们，让我们行动起来吧。

低碳生活从我做起演讲稿范文

【推荐】低碳生活研究报告范文

低碳生活倡议书范文2025

低碳生活的英语作文

低碳生活从我做起随笔

低碳生活绿色出行倡议书范文

低碳生活建议书【热门】

低碳生活建议书【精】

农村低碳生活调查报告格式范文

**倡导低碳生活演讲稿篇十二**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

山清水秀、鸟语花香，是美好环境的形容词，也是21世纪每个地球公民所向往的。原因很简单，现在随着科技的发展，人类生活水平的提高，污染也与日俱增，看空中，浓滚滚的黑烟伸出巨大的魔爪狂舞在曾经的蔚然里;看河里，黑漆漆的污水泛着刺鼻的泡沫流进曾经的清澈里，鱼虾成了遥远的梦。

闲逛屋外，听到大家热议的话题多是健康，可是人们总是注意了自己的锻炼，在乎了自己的健康，却忽视了保护环境，保护我们的地球母亲，甚至为了自己生活的理想，不惜把地球母亲弄得伤痕累累，奄奄一息。

地球只有一个，没有了地球，没有了赖以生存的资源，恐怕到最后，受伤的将是我们人类自己。一次次地震，一次次火山爆发，一次次气候的反复无常……不正是地球向我们人类发出的警告：再不环保，人类将无未来。

警钟长鸣，从现在开始，从这一秒出发，用自己的行动去拯救地球，维持低碳生活。少扔一个包装袋，多坐几次公交车，循环使用水资源，把家里的灯泡换成节能灯……减少二氧化碳，降低能源消耗，低碳就在你身边。

保护地球，共建美好家园，为了我们的未来，为了我们的子孙后代，做一个低碳、环保的地球公民吧!

**倡导低碳生活演讲稿篇十三**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我是来自\_班的一名学生，我叫\_，今天能站在讲台上给大家做演讲，实在是我的荣幸，但同时也给我带来了不小的压力，毕竟这是我第一次站在这么多人的面前作演讲，我很害怕自己说不好，所以接下来我要是出现什么口误的话，请大家多多担待。好了，我也该进入这次演讲的主题了，而我所要讲的一切有关于环境。

大家都知道，我们生活在美丽的地球上，这里有山有水，是我们赖以生存的家园，所以保护好地球的环境，是每一个人的责任，破坏环境就等同于在破坏自己的未来。在以前的一些书籍上面，我们经常可以看到作者对天空、河流的描绘，那时候的天空还是蔚蓝的，河流还是清澈的，可随着社会的发展和进步，我们可以发现，能见到蓝天的几率越来越小了，河流甚至是海洋都充满了人类制造的垃圾，这不禁让我们开始反思起了自己，为什么越环境的污染会随着社会的进步变得越来越严重呢？其实，这都是由于咱们的环保意识太浅薄了，许多人为了谋取自身利益而选择了破坏掉环境，他们只顾着眼前的收获，不去考虑他们的所作所为会对未来造成什么样的影响，所以我们能在电视上看到大批的树木被砍伐、滚滚黑烟直接向天空排放、污水不经任何处理直接排到河流中。这一切加剧了环境的恶化，虽然有着越来越多的人开始呼吁保护环境了，但是这还不够，环保绝对不是少数人的责任，它应该发芽在每一个人的心中，也只有大多数人都开始保护环境后，我们的世界才能重新焕发生机。所以，大家要谨记“保护环境，从我做起”的道理，将整个理念传给你的\'朋友、你的家人乃至你的后代，这样才能给未来留下一个美好的希望。现在，我们就可以开始做一些环保的事情了，例如不随手乱丢垃圾、不去破坏花草等等，再比如现在不是流行起了垃圾分类嘛，咱们就可以多多去学习这方面的知识，然后再给自己的亲朋好友进行普及，争取让大家都认识到保护环境的重要性。最后，希望大家都能从我做起，把保护环境作为自己的任务，不要过了这段时间后就没有了兴趣了，这和学习的道理是一样的，只要生命不息，那就需要我们一直坚持下去。

**倡导低碳生活演讲稿篇十四**

亲爱的老师，小朋友们：

早上好！

我是来自大一班的华悦彤。

今天，我和大家谈一谈“低碳生活，从我做起”的话题。

这一系列的灾难正是在全球气候变暖的背景下产生的，而改善我们地球环境的最有效手段就是节能减排，做到低碳生活。所谓“低碳生活”，就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而减低二氧化碳的排放量。低碳生活，对于我们普通人来说是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践低碳生活，注意节电、节油、节气，从点滴做起。为此，我向所有老师和小朋友发出“低碳生活，呵护地球”的倡议：

节约每一张纸、每一滴水、每一度电。爱护一草一木。

每天少开1小时电视。

养成随手关闭电源的习惯，适度使用空调。

少用一次性制品。

尽量走楼梯，不搭电梯。

亲近大自然，参加植树造林活动。等等……

正像一首歌里所唱的那样：“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间！”就让我们用一颗爱地球之心，让我们从我做起，从小事做起，从我们的身边做起，携手营造我们共同的美好家园，为了明天能喝上干净的\'水、呼吸到新鲜的空气、吃上放心的食物，行动起来，加入到保护环境的队伍吧！

我的讲话完毕，谢谢大家！

**倡导低碳生活演讲稿篇十五**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

物种将会灭亡，地球上就再也看不到一些珍奇动植物等了。

所以，大家必须得做到节约能源，减少排放，过上低碳生活！

候变暖，还会污染空气，所以，我们可以尽量步行，坐公交车，以减少尾气排放。

我推荐的只不过是几种方法，希望大家可以做到这些，过上低碳、环保的生活。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn