# 人生感悟摘抄(通用10篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-12-25

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看一看吧。人生感悟摘抄篇一1. 死去的时光何其悲壮，...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看一看吧。

**人生感悟摘抄篇一**

1. 死去的时光何其悲壮，它怎可能回来呢?伤感的岁月，迷醉的人生，随着时间的脚步只留下一寸踏歌声，在午夜梦回十分邂逅心酸的眼泪。凡尘俗人，感叹时光易逝人很多，却不懂如何去珍惜。人在旅途，习惯用相机将过往摄成影。

3. 夜漫心河，释放掩藏的脆弱，让脆弱的身心，在夜的柔波里，轻轻的，诉说。轻触心曲流淌的旋律，感受着浅浅的温柔，淡淡放逐寂聊与无助，一声轻叹，一阵轻风，将思念凝聚在夜的长河。为你种下的情愁，在心河涂沫一层淡淡的伤感，走在惆怅的时光，有夜的苍凉和迷惘。

4. 一个人生活虽然很难，但也必须学会一个人，要学会用减法生活。你的心灵如果被所得堆满，最后就会累于得。生活中真正的快乐是心灵的快乐，它有时不见得与外在的物质生活有紧密联系。

5. 真正快乐的力量，来自心灵的富足，来自于一种教养，来自于对理想的憧憬，也来自于良朋益友的切磋与交流。喜欢就分享吧，分享是一种美德!

6. 爱有好多种，但有一种爱不是不懂，是不能懂，因为那是一份沉甸甸的责任，那是一份沉甸甸的道德，那是一条不能随意跨越的河。懂了怕给别人带来不必要的伤害，懂了怕把己所不欲的痛苦附加给无辜的人，懂了怕喜欢自己的人迷失，从而自己给自己埋下痛苦的种子。

7. 假如爱情可以解释，誓言可以修改。假如，你我的相遇，可以重新安排。那么，生活就会比较容易。假如有一天，我终于能将你忘记。然而，这不是随便传说的故事。也不是明天才要上演的戏剧。我无法找出原稿，然后，将你一笔抹去。

8. 你说你不好的时候，我疼，疼的不知道该怎么安慰你，你说你醉的时候，我疼，疼的不能自制，思绪混乱。我的语言过于苍白。心却是因为你的每一句话而疼。太多不能，不如愿，想离开，离开这个让我疼痛的你。转而，移情别恋，却太难，只顾心疼，我忘记了离开，一次一次，已经习惯，习惯有你，习惯心疼你的一切。

9. 站在烦恼中仰望幸福，一个人总在仰望和羡慕着别人的幸福，一回头，却发现自己正被别人仰望和羡慕着。其实，每个人都是幸福的。只是，你的幸福，常常在别人眼里。幸福这座山，原本就没有顶没有头。你要学会走走停停，看看山岚赏赏虹霓吹吹清风，心灵在放松中得到生活的满足。

10. 孤独源于爱，无爱的人不会孤独。也许孤独是爱的最意味深长的赠品，受此赠礼的人从此学会了爱自己，也学会了理解别的孤独的灵魂和深藏于它们之中的深邃的爱，从而为自己建立了一个珍贵的精神世界。孤独不是寂寞无聊也不是孤僻，孤独是强者，孤独是把他人接纳到自我之中的欲望。

**人生感悟摘抄篇二**

不要以自己的标准来评价别人，也不要戴着有色眼镜看人。

因为每个人都有自己的喜好和个性以及人生价值。

你看不惯的事情，并不是不好。

借用一句话：生物的种类逐渐减少，而人的种类再逐渐增多。

无论什么人或事物，存在既是合理的。

你不必看不惯，要学会用欣赏的目光来看待世界。

生活当中，总会有很多人让你不爽，总会有很多事儿让你不快，做事儿，忙是常态，有压力在所难免，可以往前赶，但无论遇到什么事儿，却不能急，急则易乱，乱则易错，错易乱了方寸，尽量让自己保持一个淡定的心态，遇事不慌，井然有序，天踏不下来，坚信办法总比困难，心若不乱，风又奈何!

又到年底了，愁死我了!一出门就感觉自己少辆车，一看时间就感觉自己少块表，一拿手机就感觉应该换个苹果6，一洗手就觉得少个钻戒，一摸脖子就感觉少条项链。

哎，原来自己啥都没有。

最近缺钱，不露面。

超过10块以上的活动，拒不参加。

我不是有钱任性，我是没钱认命!

人与人之间，尊重是相互的，谁也不是圣人，当有些人对你尝试的付出和努力视而不见，甚至没有一点点回馈的时候，要懂的适可而止，因为对于不懂得尊重别人的人，也大可不必将之太放在心上。

与人相处，贵在真诚，将心比心，有懂的换位思考，社会就相互帮衬着混的，只是有些人只考虑自己，他们不懂。

远离6种人：1.用着叫爷，不用充爹，能利益共享，有难各奔东西。

2.帮他时高兴，不帮就马上翻脸的。

3.不懂得尊重别人，总以自我为中心，觉得所有人都不如他的。

4.为了成功，不择手段，甚至出卖最好的朋友和亲人。

5.不孝顺父母，甚至虐待，畜牲不如的人;6.人前溜须拍马，人前恶语相加的人。

**人生感悟摘抄篇三**

1、恋人之所以会吵架，往往不是感情浅，而是用情深。两个人都深爱时，一点点矛盾都会让人受伤很重。因为太重视对方，所以放不下。其实，如果不爱，分手无所谓。但有感情，还是相互宽解和容忍吧。爱情，没有不吵架的，但底线是不分手。因为爱就是坚持在一起。

2、纽扣第一颗就扣错了，可你扣到最后一颗才发现。有些事一开始就是错的，可只有到最后才不得不承认。

3、女人如果不性感，就要感性；如果没有感性，就要理性；如果没有理性，就要有自知之明；如果连这个都没有了，她只有不幸。

4、生活也许欺骗了你，但你绝对不能欺骗生活。

5、忙时井然，闲时自然；顺多偶然，逆多必然；得之坦然，失之怡然；捧则淡然，贬则泰然。悟通“八然”，此生悠然。

6、青春太好，好到你无论怎么过都觉浪掷，回头一看，都要生悔。

7、你真的得碰上那个你能降得住又能降得住你的人，才算是适合。

8、关于生活中的每一件事都可以用三个字总结：会过去。

9、坦然，其实就是平淡中的一份自信，也是平静中的一份快乐，更是一种潇洒。

10、为爱坚持的人，记得坚持可以，但是不要为爱受伤。

11、寂寞其实应是一朵开放的心灵深初最美丽的花，扎根于孤独的土壤，自我生发，自我研丽。

12、再苦再累，只要坚持往前走，属于你的风景终会出现。

13、幸福其实真的很简单：有人爱；有事做；有所期待。

14、我们在度过这一生时，一路上都在不断丢弃各式各样的行李，但直到最后都一定不能丢掉犯傻的能力，它能防止灵魂枯竭。

15、别以为能救命的是医生，其实是你自已，养生重于救命，特对！

16、总有一段路，需要一个人走，那就一个人，勇敢的走完。

17、世界上没有一个人是只靠自己一个人的力量就可以达到成功的，成功的背后一定有许多人在有意或无意识地帮助你，你要永远感激他们。

18、试着把光芒留给别人，不用太在意那些有的没的，你会更快乐。

19、人活着，就是一种心态：用情感看世界是一场悲剧，有理智看才是一场喜剧！

20、生活是一场漫长的旅行，不要浪费时间，去等待那些不愿与你携手同行的人。

22、拿自己的热脸贴对方的冷屁股，还总认为自己还做得不够好……在自己眼里，这是爱；在对方眼里，这是烦；在别人眼里，这是贱。

23、时间是单行道，过去了，回不来。

24、要理想不要幻想，要激情不要矫情。凡事知足常乐。

25、有些事，只能一个人做。有些关，只能一个人过。有些路啊，只能一个人走。

26、关注我们的未来，因为那里将是我们度过余生的地方。

27、爱情，要么让人成熟，要么让人堕落。

28、我们一直寻找的，却是自己原本早已拥有的；我们总是东张西望，唯独漏了自己想要的，这就是我们至今难以如愿以偿的原因。

29、爱一个人，其实很简单。他让你流泪，让你失望，尽管这样，他站在那里，你还是会走过去牵他的手，不由自主。

30、人生，需要有一些时刻，慢下来，静下来，听花开的声音，观叶绽的曼妙。告诉自己，活着，真好。

31、或文或武，我是说你要有一样能行得地方，样样通样样松是为人之禁忌。样样通几样更通方是境界。

32、生活就是一种积累，你若储存的温暖越多，你的生活就会越阳光明媚，你若储存太多寒凉，你的生活就会阴云密布。

33、宁愿一个人呆着，也不要跟不合拍的人呆一块。

34、人活在世上，无非是面对两大世界，身外的大千世界和自己的内心世界。

35、从蛹破茧而出的瞬间，是撕掉一层皮的痛苦彻心彻肺很多蝴蝶都是在破茧而出的那一刻被痛得死掉了。

36、时光，因爱而温润；岁月，因情而丰盈，毕竟我们经历着，便懂得着，感念着，便幸福着。

37、心如止水，笑对人生，坦然会让我们的生活快乐而美丽；微笑，会让我们敢于迎接人生的挑战。

38、如果你准备结婚的话，告诉你一句非常重要的哲学名言，你一定要忍耐包容对方的缺点。

39、属于自己的，不要放弃；别人得到的，切莫妒忌。

40、世界上有两种东西是怎样都无法挽回的，一种是过去的时间；另一种就是说过的话。

41、生活不是一场赛跑，生活是一场旅行，要懂得好好欣赏每一段的风景。

42、如果说失败是人生的一种经历，那么这种经历会使我们的人生走向成熟；如果说一个人的成熟，必须历经沧桑的话，沧桑就能够成为一种奇特的美丽。

43、把弯路走直是聪明的，因为找到了捷径；把直路走弯是豁达的，因为可以多看了几道风景。

45、难过就是，虽然很难但总会过去。

46、或许我们走那么远，不是为了看风景，而是为了去天地的尽头会一会自己。因为只有在那样遥远的地方，你才能把喧嚣的人世抛在身后。

47、幸福，她不是在路上，就是在路的尽头。

48、梦想总是考验寂寞，当一片一片梦落下，却来不及救起，那就只能自己默默忍受。

49、那种渺小又微不足道的感受，就算遍体鳞伤也要故作坚强。

50、惟愿：现世安稳，岁月静好。

51、坚强的人，并不是能应对一切，而是能忽视所有的伤害。

52、人生无完美，曲折也风景，只有随遇而安，才能随心所欲。

53、一生至少该有一次，为了某个人而忘了自己，不求有结果，不求同行，不求曾经拥有，甚至不求你爱我。只求在我最美的年华里，遇到你。

54、用你的笑容去改变这个世界，别让这个世界改变了你的笑容！

55、别忘身体乃是本钱，没了健康，无法享用人生所有的.乐趣，特亏！

56、朴素是一种大美，是最恒久，最不易凋零的美，世界上不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。

57、交许许多多的朋友不是什么奇迹。真正的奇迹是当所有人都弃你而去的时候，还有一个朋友坚定的站在你一边。

58、沿着前方行走，收获就在路上，经历了，就懂了，即使前方路尽了，莫固执涉险，也许转个弯，就能迎来美好明天。

59、人世间只有真诚的情谊，哪怕在时间的洗刷下依然不会改变最初纯真的容颜。

60、身在顺境，我们固然可喜，面对逆境，也不必太过忧伤，因为人生的顺境和逆境都有其独特的魅力和存在的价值。

61、世界上没有绝对幸福圆满的婚姻，幸福只是来自于无限的容忍与互相尊重。

62、失去的东西，其实从来未曾真正地属于你，也不必惋惜。

63、认真走好生活的每一步，就能在逆境中欣赏到独具特色的风景，悟到许多在顺境中无法参透的人生哲理。

64、如果你独自一人笑了，那是真心的笑。

65、人生似树，只有删除了遗憾与悔恨的繁枝蔓节，才有属于自己的天空。

66、时间会告诉我，那段难挨的日子我是如何走过来。时间也会告诉你，你是如何失去一个愿意用生命爱你的人。

67、社会上要想分出层次，只有一个办法，那就是竞争，你必须努力，否则结局就是被压在社会的底层。

68、有时候，你问的问题，如果对方一直在闪躲，其实那是在委婉的告诉你，真实的回答很残忍。

69、别将压力看成动力，透支身体，累坏自己，特傻！

70、一旦开始讨厌某人，无论其做什么都会让你厌烦。

**人生感悟摘抄篇四**

敢于承认自己，比如你没钱就是没钱，丑就是丑，成绩差就是差。

但是，不要怪别人比你有钱，不要嫉妒别人比你长得好看，不要恨别人不努力成绩也比你好。

努力拼搏是为了填补自己的不足，不然你只能活在嫉妒和怨恨之中，因为总有人比你好。

有一天你能自然微笑着面对这些时，你一定过得很好。

既然是岁月，就免不了炎凉荣枯;既然是人生，就免不了爱恨情仇;既然是生活，就免不了酸甜苦辣。

人生的长度，长不过春夏秋冬;人生的广度，越不过南北西东;人生的无常，无非就是悲欢离合。

人生苦短，不要负载太多的痛苦不堪。

生活不简单，尽量简单过;人生不完美，尽量快乐活。

学会调整情绪。

人有七情六欲，随性而行，乃未长大的孩子。

能否及时调整情绪，是成熟的标志。

随着年龄的增长，纷扰情绪的事物会增多，如何不让消极负性情绪伴你左右：始终持乐观态度，没有什么事大不了的;回忆高兴事情;去运动出大汗;找知心朋友得到帮助。

不以物喜、不以己悲是努力目标。

这个世界，没那么多感同身受、将心比心。

你善良，别人便会得寸尽尺，你软弱，别人便会狠心欺骗，你正直，便会遭到道德捆绑…社会很现实，不要怪这个社会没有温暖，每个人都要为自己的行为(即使是所谓的正能量)付出代价……江山易改，本性难移，都不想被伤害，甘心情愿或者以毒攻毒，顺其自然就好。

曾经有很多事情，我们总想等到将来的某一天，或是某一段时间再去做，到最后却始终没有做成。

人生其实就像孩子手中的铅笔，看起来好像够长，可是用起来不知不觉就嫌短了。

这一辈子，我们其实做不了太多的事，所以想做的事就赶紧去做吧!并且尽量把它做到最好，这样才不至于留下太多的遗憾和悔恨。

**人生感悟摘抄篇五**

1.童心未泯也是件非常有趣的事。

2.爱的真谛与长相如何无关，而与相守、信任、兴趣有关。

3.欢声笑语与伤心哀痛都是人生的重要组成部分。

4.只有简单而又坚定的头脑才能发现生活的真谛。

5.贪婪终将葬送幸运。

6.坏事也会降临到好人头上。

7.只有在不会有人走你要走的路时，你才可以把它铺平。

8.缺少知识就会产生不确定性。犹豫不决来自于一个人的恐惧。

9.不论你有多悲伤，时间终能抚慰你的苦痛。

10.你总是觉得时间不够用，但你有没有珍惜眼前的每一分每一秒呢？

11.健康比什么都重要。

12.改变意味着机遇，所以当有变化发生时，你不可错过这样的机遇。

13.能让你走得更高远的便是友善与勤奋，而不是智力。

14.每人都配拥有的是第二次机会，但不是第三次机会。

15.不要忘了你的好朋友。

16.多照些相留作纪念，以后会有用处的。

17.金钱确实能让你的生活变得更安逸，但前提是你不会沦为金钱的奴隶。

18.粗心大意招致失败。

19.你现在的所作所为将会变成你往后的回忆与谈资。

20.当你跨出自己的舒适区时，你会感到有些难以适从，但这只是暂时的。

21.动力转瞬即逝，所以你要把握时间趁热打铁。

22.故意忽略一些显而易见的东西,就如同向敌人投降。

23.正视失败，才能走向成功。

24.你用于包装自己的第一印象所花费的时间，其实有50%都是毫无意义的。

25.个人荣誉会永远存留在你记忆里。

26.没有行动，你也就无法知道事情到底管不管用。

**人生感悟摘抄篇六**

1、青春的花种需要用辛勤的汗水来浇灌，一味地空想，只会让它更快地夭折。

2、重在当下，不论未来如何，今后怎样，实实在在地抓好今天，就是装点了今后，美化了未来。

3、一年只穿一双破鞋子、一件破衣服也是世界上最自信、最骄傲的人!千万不要因为物质贫困而自卑!精神贫困最可怕!

4、希望是坚韧的拐杖，忍耐是旅行袋，带上他们，你可以登上永恒之旅，走遍全世界。

5、有些事你是绕不过去的，你现在逃避，你以后就会话十倍的精力去面对。

6、生命因运动而精彩，生活因乐趣而充实，学习因思考而深刻，交友因真诚而持久!

7、爱一个人，就是在漫长的时光里和他一起成长，在人生最后的岁月一同凋零。

8、梦想无论怎样模糊，总潜伏在咱们心底，使咱们的心境永远得不到宁静，直到这些梦想成为事实。

9、一个响亮诱人的好名字会使你的产品极具魅力，给你带来意想不到的收获。

10、不管你曾经被伤害的有多深，总会有一个人的出现，让你原谅之前生活对你所有的刁难。

11、我的遗产多么壮丽、广阔、辽远!时间是我的财产，我的田亩是时间。

12、把命运寄托在自己身上，这是这个世界上最美妙的心思。为此努力，拼搏，不舍昼夜。

13、要想获得食物，就必须一直寻找，只有这样，才有机会。不要气馁，就算找不到肥羊，至少能找到一只兔。

14、大丈夫行事，论是非，不论利害;论顺逆，不论成败;论万世，不论一生。

15、如果你不能改变自己，你就改变世界;如果你不能改变世界，你就改变自己。

16、自信是永不枯竭的源泉，自信是奔腾不息的波涛，自信是急流奋进的渠道，自信是真正的成功之母。

17、黑夜的转弯是白天，愤怒的转弯是快乐，所以有的时候让心情转个弯就好了。

18、不用相当的独立功夫，不论在哪个严重的问题上都不能找出真理;谁怕用功夫，谁就无法找到真理。

19、年少时总觉得要离家远远的才好，现在开始觉得离得越远心中越是牵挂。

20、无须绝望，也无须为你不绝望而绝望，在似乎穷途末路之际，总会产生新的力量，这恰恰意味着我们依旧活着。

21、当你清楚的知道自己想要什么，并且意愿非常强烈的时候，你总会有办法得到的。

22、子女中那种得不到遗产继承权的幼子，常常会通过自身奋斗获得好的\'发展。而坐享其成者，却很少能成大业。

23、没试着拼尽全力去做怎么知道结果就一定是输。哪怕拼尽全力输了也是一次成长。

24、要是一个人，能充满信心地朝他理想的方向去做，下定决心过他所想过的生活，他就一定会得到意外的成功。

25、任何财富都是时间与行动结合后的成果。成功是在时间中进行的，时间与成功有着密切的联系。

26、人生像一首诗，它有自己的韵律和节奏，也有生长和腐坏的内在周期。

27、在我们的一生中，没有人会为你等待，没有机遇会为你停留，成功也需要速度。

28、在当今社会上，卓越、非常好只是一般般，我的标准是不可思议、超越非凡。

29、空谈之类，是谈不久，也谈不出什麽来的，它始终被事实的镜子照出原形，拖出尾巴而去。

**人生感悟摘抄篇七**

1、叶子的离开，不是风的追求，也不是树的不挽留，而是命运的安排，自然的选择，花开花落，天道轮回，该来的会来，该走的会走。有时候离开并不意味着结束，而是另一种开始。所有失去的，都会以另一种方式归来。

2、最好的朋友是那种有趣又靠谱的人。因为有趣的人容易没底线，而靠谱的人又大多有点无趣，所以需要兼顾互补。可惜的是既有趣又靠谱的人实在不多，所以只能把朋友分成两种：有趣的，可以在一起嘻嘻哈哈，但有事时很难靠得住;靠谱的，遇到事时经常可以帮你一把，但平时却不太有机会在一起疯玩。

3、人生百味，情最浓，相信自己，你能让生活充满美好。生活中总是充满了选择和矛盾，生活不能等待别人来安排，要自已去争取和奋斗;而不论其结果是喜是悲，但可以慰藉的是，总是不枉在这世界上活了一场!

4、忘不掉的是回忆，继续的是生活，错过的就当是路过一路上的行走。你会遇上很多人也许是陪你走一站的，也许只是一个过客。于是生命中留下了许多逗号，一段经历一个逗号，一段感情一个逗号，一段付出一个逗号，无数个逗号的等待只为最终那个句号。

5、20岁前的人生是父母给的，20岁后的人生是自己给的。别把自己的窘境迁怒于别人，我们唯一可以抱怨的，是不够努力的自己。当理由找得越来越无懈可击，成长就离你越来越远了。失败没有借口，担当才是成长的前提。

6、一个浪打上礁石，海鸟惊逃，以为是一次谋杀。一个浪扑上海滩，孩子欢喜，以为是大海开出了鲜花。同样的事物，有不同的感受。所以世界是什么样子并不重要，重要的是你的心境。世界是一面明亮的镜子，你对它笑，它便对你笑。

7、太阳底下挨着晒，咱权当补钙;蚊子叮得再惨烈，咱权当献血;不能变漂亮，咱可以心灵变可爱;换个角度就是幸福，转个方向就有快乐。愿你潇洒拥抱人生!

8、人生如画，或色彩斑斓，或无光暗淡，关键是看你用什么色彩去渲染。多点激情少点懒散，多点积极少点悲观，定能绘制出一片锦绣河山。祝人生美景最耀眼!

9、【每天8件事】1、微笑，气质会越来越好。2、适应，处境会越来越顺。3、理解，知己会越来越多。4、包容，生活会越来越美。5、欣赏，人际会越来越广。6、谦让，肚量会越来越宽。7、善良，世界会越来越净。8、感恩，运气会越来越好。

10、生活需要分享，生命必须共享。天那么大，人不可能独占，与万物同在一片蓝天下吧。地那么广，人不可能独据，与众人同在一片沃土上吧。海那么宽，人不可能独渡，与旅伴同在一片蔚蓝中吧。美那么多，人不可能独有，与朋友同在一片美丽中吧。

11、朋友能相处1年，是信誉。能相处2年，是感情。能相处3年，是信任。能相处5年，是责任。能相处6年，是价值。能相处10年，就应该请进你的生命里。20年不离不弃，就是你的后天亲人。多留意身边朋友，多一些理解，多一些关心!

12、多一点爱，少一点恨;多一点运动，少一点懒散。生活本来平淡如水，放一点盐它就会是咸的，放一点糖它就会是甜的，放一点咖啡它就会是苦的，放一点茶它就会是香的，想调成什么味道，全凭你自己。安静一点，淡然一点，沉稳一点，随意一点。愿您开心多点!

13、有些幸福我们毕生追求不到，但有些幸福则垂手可得。例如享用一顿宁静的早餐，在大自然中漫步，和老友畅饮聊人生或在假日里悠闲的做点自己喜欢的事，人生有时就是由这些无数的小幸福所组成。

14、不同的风景，有不同的美妙;不同的生活，有不同的味道。总有期待，总有无奈，总有成功和失败，总有平凡和精彩。别因一时的挫折而烦恼，别为一时的弯路而急躁，只要顺其自然不随波逐流，保持淡然不追名逐利，快乐就会来到，幸福就会把你拥抱。愿你细细品味，静静陶醉!

15、人以正为贵，家以和为贵;邻以亲为贵，友以诚为贵;师以严为贵，体以键为贵;马以骏为贵，牛以勤为贵。衣以适为贵，食以素为贵;住以雅为贵，行以稳为贵;穷以志为贵，富以仁为贵;心以善为贵，品以端为贵;书以理为贵，学以精为贵。祝福以我为贵，朋友以你为贵!

16、人应该带着微笑面对生活，带着激情面对工作，带着真情面对家人，带着热情面对挑战。生活中充满了艰辛和苦痛，同时又充满了收获和快乐;生活中充满了不幸和挫折，同时又充满了奇迹和机遇。当你可以选择，请用最甜美的笑面对生活;如果你不能选择，请努力用最甜美的笑面对生活!

17、【人生最大的\'修养是包容】包容不是懦弱也不是忍让，而是察人之难、补人之短、扬人之长、谅人之过，而不会嫉人之才、鄙人之能、讽人之缺、责人之误。包容是肯定自己也承认他人，是一种善待生活、善待别人的境界。包容的背后，蕴含的是爱心和坚强。

18、人生苦短，行走在人生路上，匆匆而又忙忙，跌跌而又撞撞，奔波而又小心，劳累而又费心，一生，留下什么，又得到什么。细想，活着，就该尽力活好，一定不要让自己活得太累。想开、看淡，放松，人不可太精，事不可太勤，不要累人、累己、累心。记住，你好，全家才会好!

19、人生像一抹彩虹，离不开绚丽的色彩;别等不该等的人，别伤不该伤的心。能够拥有好心情，才能享受好风景;好眼光，才会有好发现;好思考，才会有好主意。人可以不美丽，但要健康;人可以不伟大，但要快乐;人可以不完美，但要追求。愿你拥有快乐人生!

20、心灵是一棵树，愈坚韧愈挺拔，放下得失心，人生才会更从容。胸有平常心，生活才幸福。凡事看淡一些，看开一些，不牵挂，不计较，是是非非由它了。无论失去什么，都不要失去好心情。让心境清净，淡然，安好!

21、【做人基本原则】你可以不高尚，但不能无耻;你可以不伟大，但不能卑鄙;你可以不聪明，但不能糊涂;你可以不博学，但不能无知;你可以不交友，但不能孤僻;你可以不乐观，但不能厌世;你可以不慷慨，但不能损人;你可以不追求，但不能嫉妒;你可以不进取，但不能倒退。

22、有一种心态叫放下，有一种境界叫舍得，有一种幸福叫守候，有一种智慧叫低调，有一种心态叫包容，有一种快乐叫简单，有一种美德叫微笑，有一种幸福叫珍惜，有一种美丽叫自信，有一种感动叫分享，有一种真情叫关爱，有一种温暖叫感恩，有一种成功叫坚持。

23、好脾气都是磨出来的，坏毛病都是惯出来的，治的了你脾气的是你爱的人，受的了你脾气的是爱你的人，如果你是对的，你没必要发脾气;如果你是错的，你没资格去发脾气。请记住：脾气永远不要大于本事，别让坏脾气毁了你。

24、睡眠，不是时间越长质量就越高。工作，不是时间越久能力就越强。方法，不是越坚持成效就越大。脸蛋，不是越整形美丽就越永恒。恋爱，不是谈的越多感情就越真诚。礼品，不是越贵重情义就越厚重。祝福，不是越漫长问候就越隆重。寥寥数语，传递友情，心想事成。

25、不同的风景，有不同的美妙;不同的生活，有不同的味道。总有期待，总有无奈，总有成功和失败，总有平凡和精彩。别因一时的挫折而烦恼，别为一时的弯路而急躁，只要顺其自然不随波逐流，保持淡然不追名逐利，快乐就会来到，幸福就会把你拥抱。愿你细细品味!

26、有一些期盼，总是连绵不断;有一些时间，总是飞逝如电;有一些欲念，总是心中弥漫;有一些改变，总是忽隐忽现。人生的长河，很长的一段都是波澜不惊。即使偶有小石头，也不过是一圈微漾。别被烦恼所困扰，别被琐事所套牢，风物放眼量，愿你的人生一帆风顺!

27、在岁月中跋涉，看淡心境才会秀丽，看开心情才会明媚。累时歇一歇，随清风漫舞，烦时静一静，与花草凝眸，急时缓一缓，和自己微笑。

28、友情需要一点互助，一点真诚，一点信任;爱情需要一点激情，一点浪漫，一点平淡;亲情需要一点无私，一点孝顺，一点团聚。生活和人生，就是一点一滴拼凑的!选的料好，拼出来的生活，味道就好。点滴生活，十足人生!给自己多点信心，使人生更加充实!

29、生命如河，用快乐摆渡;人生如歌，用梦想吟唱;日子如山，用努力攀登;岁月如戏，用真心演绎;成功如光，用付出采摘;友情如树，用真诚呵护。常恨月满则亏花满则凋，何必太过计较。用坦荡的心，走幸福的路，愿你快乐握在手，好运身边留，幸福相伴走!

30、珍惜了，能拥有;付出了，有回报;走过了，不后悔。朋友，愿你走好生命的每一步，幸福快乐每一天!不是每轮艳阳都暖人，不是每片乌云都下雨，既然决定不了命运的去向，那就踏踏实实地走好每一天，请相信：我的祝福是最真的!

31、【生活告诉我们】1.慢些，生活才有趣。2.休息远比你想象来得重要。3.真正的快乐是不花钱的。4.给予比得到更开心。5.恻隐之心让你活得更满足。6.别老坐着，去玩玩。7.少自责。8.时间过得比你想的快。

32、去当一个小人物吧!在吵吵闹闹中发发脾气，在油盐酱醋中惹惹鸡毛蒜皮，吃吃饭喝喝酒逛逛街旅旅行，没什么值得拼死奋斗努力巴结谁，甭惯着别人怠慢了自己，买不起的就不买，忘不掉的就不忘，活着图自己开心，累了让自己舒服，当一个充满快乐的小人物吧!

33、慢慢才知道：人这一辈子，要经得起谎言，受得了敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言。慢慢才知道：坚持未必是胜利，放弃未必是认输，与其华丽撞墙，不如优雅转身。学会等待，学会思考，人生很多时候，需要的不仅是执着，更是回眸一笑的洒脱!愿你幸福!

34、不适合的鞋子，就不要硬塞了，磨的是自己的脚;打电话对方不接，就不要一次又一次重播了，珍惜你的人会第一时间打来;所有人和事，自己问心无愧就好，不是你的也别强求，反正离去的，都是风景，留下的，才是人生。

35、心有一羽翼，哪怕梦在彼岸;心有一朵云，哪怕咫尺转;心有一片海，哪怕沉默寡言;心有一片光，哪怕天色晦暗;心有一个人，哪怕天涯路远;心有一条路，哪怕岁月漫漫;心有一份情，哪怕三九寒;心有一善念，哪怕人世险。愿你心纳百川，幸福长伴!

36、人生需要归零。每过一段时间，都要将过去清零，让自己重新开始。别让过去成为现在的包袱，轻装上阵才能走得更远。人的心灵就像一个容器，时间长了里面难免会有沉渣。时时清空心灵的沉渣，该放手时就放手，扔掉过去的包袱，时时刷新自己，这样必能收获满意人生。

37、如果没人欣赏你，那就自己欣赏自己;如果没人祝福你，那就自己祝福自己。与其用泪水悔恨昨天，不如用汗水拼搏明天。当眼泪流尽时，留下的应是坚强。用心去触摸属于自己的阳光，用爱去创造属于自己的时空。把握今天，努力书写精彩明天!

38、人的一生，其实就是一场自己对自己的战争。每个人的身上，都有两个自己：好的自己和坏的自己。让积极打败消极，让高尚打败鄙陋，让真诚打败虚伪，让宽容打败计较，让快乐打败忧郁，让勤奋打败懒惰，让坚强打败脆弱。只要你愿意，完全可以一辈子都做最好的自己。

39、人一定要经常审视自己，因为你必然会有不该有的欲念。许多事情，不是靠坚持和努力，就可以有最后的结果。越是坚持下去，只会让自己越痛苦。不该是你的，就不会是你的。要有当断则断的决心。放手，是给自己，也是给别人，留一条生路。

40、长的漂亮不如活的漂亮，身上有钱不如身上有才，说的好听不如做的好看，等着被人夸不如闷声发大财，死要面子不如过的痛快，东想西想不如做了再说。很多时候就是这样，你以为重要的东西，其实都是束缚你的枷锁。人最重要的，只有两样：自信和洒脱。

41、一个人，一辈子，总要悲一阵子，喜一阵子，聚一阵子，散一阵子，青春一阵子，美丽一阵子，幼稚一阵子，成熟一阵子，烦恼一阵子，艰辛一阵子，痛苦一阵子，幸福一阵子。不管哪阵子，别忘了，总会有一个不嫌弃你的人，陪着你，不是一阵子，而是一辈子!

42、没规划的人生是叫拼图，有规划的人生才叫蓝图;没目标的人生叫流浪，有目标的人生就叫航行。每个人在成长中都会受到很多伤，会哭泣，会悲伤，会觉得疼痛。而疼过之后，你就是一个全新的自己了。

43、心如止水，乱则不明。很多事，你越是想去弄个清楚，反而越是困惑，心中一旦有了执念。就像线团，只会越扯越乱。子欲避之，反促遇之。凡事顺其自然就好。既来之，则安之，这才是生存之道。愿生活的惬意轻松!

44、当你能念书时，你念书就是;当你能做事时，你做事就是;当你能恋爱时，你再去恋爱;当你能结婚时，你再去结婚。环境不许可时，强求不来;时机来临时，放弃不得。这便是一个人应有的生活哲学了。祝你生活地美好。

45、幸福并不复杂。饿时，饭是幸福，够饱即可;渴时，水是幸福，够饮即可;裸时，衣是幸福，够穿即可;穷时，钱是幸福，够用即可;累时，闲是幸福，够畅即可;困时，眠是幸福，够时即可。爱时，牵挂是幸福，离时，回忆是幸福。人生，由我不由天，幸福，由心不由境。

46、小时候，我们就是孙悟空：调皮、捣蛋、大闹天宫。青年时，我们就是猪八戒：敢爱敢恨、好吃懒做。中年时，我们就是沙和尚：勤勤恳恳、老实忠厚。老年时，我们就是唐僧：絮絮叨叨、啰里吧嗦。

47、怕黑就开灯，想念就联系。今天再大的事，到明天就是小事;今年再大的事，到了明年就是故事。我们最多也就是个有故事的人，人生就像蒲公英，看似自由，却身不由己。有些事，不是不在意，而是在意了又能怎样。自己尽力了就好，人生没有如果，只有后果和结果。

48、一指苍茫处，淡淡流年香。人活在世上，必定经历很多，承受很多。经历，不是沧桑，是沉淀;承受，不是苦难，是历练。在沧桑中领悟，在历练中成熟，迎一袖风，绽一树香，静品淡藏。趟过岁月冷暖，感知生命厚重，苦过，甜过，爱过，恨过，哭过，笑过，才是人生。

49、人生，放下心灵的纠结，才会快乐;感恩生命的点滴，才会知足;珍惜时光的美妙，才会永恒;付出辛勤的汗水，才会收获;耕耘梦想的梯田，才会精彩;看开人生的百态，才会轻松;想开世事的无奈，才会幸福。愿你迈开人生的脚步，步步顺心，时时如意!

50、莫再痴迷得失，莫再计较对错。就让往事随风，让笑容留下。美好，总是在期待里;幸福，总是在珍惜里。让曾经的曾经，只有甜蜜!朋友，愿你幸福!

51、若累不可避免，晚累不如早累，忍一时之累，方能品悠闲之味;若苦难以躲开，晚苦不如早苦，受一时之苦，方能享快乐之福。生活总是闲累交错甘苦共舞，莫恋一时之甜，别贪一时之欢，鼓足勇气，去迎接挑战，把幸福轻挽。愿你在风雨途中心情灿烂!

**人生感悟摘抄篇八**

1成功一定有方法，失败一定有原因。

2、待人三要素：团结能人做大事，团结好人做实事，团结坏人不坏事。

3、进步三要素：你自己行，有人说你行，说你行的人行。

4、说话三要素：该说时会说——水平，不该说时不说——聪明，知道何时该说何时不该说——高明。

5、干活三要素：该干时会干——能力，不该干时不干——明智，知道何时该干何时不该干——英明。

6、做人像水，做事像山。做人尽量往低处走，让着别人，遇见利益和名声尽可能往下退，给自己留下做大的余地。做事一定要有自己的主见和目标，像山一样挺立在那儿，才能把事做好。

7、胜者注视的是问题的答案，而败者只看到答案的问题；胜者往往是答案的组成部分，而败者往往是问题的组成部分；胜者有计划，败者有托词；胜者常说：虽有困难，还是办得到；败者常说：虽然办得到，但是太困难。

8、过高的期望，带来孩子的无望；过度的保护，带来孩子的无能；过分的溺爱，带来孩子的无情；过多的干涉，带来孩子的无奈；过多的指责，带来孩子的无措。

9、古犹太人眼里的贤人七德：一是不班门弄斧；二是不打断别人的话；三是不急于求成；四是提问要有针对性；五是解答要符合情况；六是谈话要有始有终；七是要立足实际。

10、人的两只眼睛，全是平行的，但却不平等看人。人的两只耳朵是分在两边，却总好偏听一面之词。人只有一张嘴，却总能说出两面话。

11、知道看人背后的是君子；知道背后看人的是小人。

12、等一等就安全了，让一让就过去了，忍一忍就和谐了。

13、群众跑来跑去，领导批来批去，部门转来转去，会议开来开去，最后问题还是哪里来哪里去。

14、当代体育锻炼现状：老年人奋起，中年人觉醒，青少年沉睡。

15、酒，装在瓶里像水，喝到肚里闹鬼，说起话来走嘴，走起路来闪腿，半夜起来找水，早上起来后悔，中午酒杯一端还是挺美。

16、不敢生气的是懦夫，不去生气的才是智者。

17、一把手说一不二，二把手说二不一，三把手说三道四，四把手是是是是，五把手和六把手，光做笔记不张口。

18、宽慰自己最好的方法是多看别人的短处；鼓励自己最好的方法是多看自己的长处。

19、知道事物应该是什么样，说明你是聪明人；知道事物实际上是什么样，说明你是有经验的人。

20、运好气才有好命运：爱情需要勇气，友情需要义气，亲情需要和气，干活需要力气，事业需要运气，生活需要好脾气。

21、能付出爱心就是智，能消除烦恼就是慧。

22、生命之灯因热情而点燃，生命之舟因拼搏而前行。

23、拥有梦想只是一种智力，实现梦想才是一种能力。

24、官员说套话，专家说鬼话，商家说假话，明星说胡话，富人说狂话，穷人说气话。

25、失去金钱的人损失甚少，失去健康的人损失极多，失去勇气的人损失一切。

26、出门走好路，出口说好话，出手做好事。

27、你可以选择这样的“三心二意”：信心、恒心、决心；创意、乐意。

28、你要生活得随意些，你就只能活得平凡些；你要活得辉煌些，你就只能活得痛苦和复杂些；你要活得长久些，你就只能活得简单些。

29、身先才能率人，律己才能服人。

30、高谈者未必有高见，沉默时也许在沉思。

31、你做对事的时候，常常不会被人们提起；当你做错事的时候，常常不会被人们忘记。

32、把爱情投资在一个人身上，冒险；把爱情投资在许多人身上，危险。

33、三流的化妆是脸上的化妆；二流的化妆是精神的化妆；一流的化妆是生命的化妆。

34、单身是领悟，恋爱是失误，分手是觉悟，结婚是错误，离婚是醒悟，再婚是执迷不悟，没有情人是废物，情人多了是动物。

35、位置可以增加人的权力，但增加不了权威；位置可以增加人的能量，但增加不了能力；位置可以增加人的知名，但增加不了知识。

36、赠人以言，重于珠玉；伤人以言，甚于刀剑。

37、与身患疾病的人相比，健康强壮自然就是幸福；与遭受灾祸的人相比，平安无事自然就是幸福。

38、互相宽容的朋友一定百年同舟，互相宽容的夫妻一定百年共枕，互相宽容的世界一定和平美丽。

39、名人与凡人的差别在什么地方？名人用过的东西就是文物，凡人用过的就是废物；名人强词夺理叫雄辩，凡人就是狡辩；名人跟人打招呼叫平易近人，凡人就是巴结别人了；名人打扮不修边幅，叫有艺术家的气质，凡人就是流里流气；名人喝酒叫毫饮，凡人就叫贪杯；名人老了叫王老，凡人只能叫老王。

40、我们可以不美丽，但我们健康；我们可以不伟大，但我们庄严；我们可以不完满，但我们努力；我们可以不永恒，但我们真诚。

41、学问是智慧的泉源，品德乃事业的根本。

42、在对的时间，遇见对的人，是一生幸福；在对的时间，遇见错的人，是一场心伤；在错的时间，遇见错的人，是一段荒唐；在错的时间，遇见对的人，是一阵叹息。

43、没有水的地方就是沙漠，没有声音的地方就是寂寞。

44、成功的人做别人不愿做的事，做别人不敢做的事，做别人做不到的事。

45、成功的人找方法，失败的人找借口；要成功就没有借口，要借口就不可能会成功。

46、敌人变成战友多半是为了生存，战友变成敌人多半是为了金钱。

47、钱可以帮穷人解决问题，却帮富人制造问题。

48、真诚并不意味着要指责别人的缺点，但意味着一定不恭维别人的缺点。49、恋爱是想一个人的心，婚姻是拴一个人的心，爱情是吞一个人的心。

50、成功是一种观念，致富是一种义务，快乐是一种权利。

51、从猴子变成人需要成千上万年，从人变回猴子只用一瓶酒。

52、越是被妻子深爱着的丈夫越是成熟，越是被丈夫娇宠着的\'妻子就越是不成熟。

53、最浪漫的三个字不是“我爱你”，而是“在一起”。

54、糊涂不招人喜欢，聪明同样也不一定招人喜欢；只有聪明地糊涂着时，方皆大欢喜。

55、把别人演得惟妙惟肖的是著名演员，把自己演得英明伟大的通常是官员。

56、平凡的人睁着两眼看世界，经常看错。不平凡的人闭一只眼睁一只眼看世界，一目了然。超凡的人闭着双眼用心看世界，所向无敌。

57、不要贪图无所不有，否则你将一无所有；不要试图无所不知，否则你将一无所知；不要企图无所不能，否则你将一无所能。

58、同时追两只兔子的人，一只也不会逮到。从一定意义来讲，失去就是得到。

59、众星朗朗，不如孤月独明；百鸟唧唧，不如虎啸一声。

60、人要有着眼点；又要有落脚点。前者是战略；后者是战术。

61、面对失败和挫折一笑而过，是一种乐观自信；面对误解和仇恨一笑而过，是一种坦然宽容；面对赞扬和激励一笑而过，是一种谦虚清醒；面对烦恼和忧愁一笑而过，是一种平和释然。

62、道德是永远的，财富是暂时的。

63、批评你的人是你今天的敌人，明天的朋友；吹捧你的人是你今天的朋友，明天的敌人。

64、为自己活着的人，低劣；为别人意见活着的人，渺小；为别人幸福活着的人，高尚。

65、爱情可以浪漫，但不要浪费；不要随便牵手，更不要随便放手。

66、发上等愿，结中等缘，享下等福，择高处立，就平处坐，向宽处行。

67、有一种缘，放手后成为风景。有一颗心，坚持中方显真诚。

68、世界上最永恒的幸福就是平凡，人生中最长久的拥有就是珍惜。

70、快乐是一种心态，不是一种状态。

**人生感悟摘抄篇九**

1、受挫一次，对生活的理解加深一层；失误一次，对人生的醒悟增添一阶；不幸一次，对世间的认识成熟一级；磨难一次，对成功的内涵透彻一遍。从这个意义上说，想获得成功和幸福，想过得快乐和欢欣，首先要把失败，不幸，挫折和痛苦读懂。

2、被人误解的时候能微微的一笑，这是一种素养；受委屈的时候能坦然的一笑，这是一种大度；吃亏的时候能开心的一笑，这是一种豁达；无奈的时候能达观的一笑，这是一种境界；危难的时候能泰然一笑，这是一种大气；被轻蔑的时候能平静的一笑，这是一种自信；失恋的时候能轻轻的一笑，这是一种洒脱。

3、我们有一种天生的惰性，总想着能够吃最少的苦，走最短的弯路，获得最大的收益。有些事情，别人可以替你做，但无法替你感受，缺少了这一段心路历程，你即使再成功，精神的田地里依然是一片荒芜。成功的快乐，收获的满足，不在奋斗的终点，而在拼搏的过程，所以，该你走的路，要自己去走，别人无法替代。

4、不与别人盲目攀比，自己就会悠然自得。不把人生目标定得太高，自己就会欢乐常在。不刻意追求完美，自己就会远离痛苦。不是时时苛求自己，自己就会活的自在。不每每吹毛求疵，自己就会轻轻松松。

5、你改变不了环境，但你可以改变自己；你改变不了事实，但你可以改变态度；你改变不了过去，但你可以改变现在；你不能控制他人，但你可以掌握自己；你不能预知明天，但你可以把握今天；你不可以样样顺利，但你可以事事尽心；你不能延伸生命的长度，但你可以决定生命的宽度。

6、相信世上有好人，但一定要防范坏人；相信自己很坚强，但不要拒绝眼泪；相信金钱能带来幸福，但不要倾其一生；相信真诚，但不要指责虚伪；相信成功，但不要逃避失败；相信缘分，但不要盲目等待；相信爱情，但不要求全责备。

7、有时候，你难免多心。心眼一多，许多小事就跟着过敏，於是别人多看你一眼，你便觉得他对你有敌意；少看你一眼，你又认定他故意对你冷落。多心的人注定活得辛苦，因为太容易被别人的情绪所左右。多心的人总是胡思乱想，结果是困在一团乱麻般的思绪中，动弹不得。有时候，与其多心，不如少根筋。

8、【快乐人生的十个要点】1、脾气小一点。2、心情好一点。3、嘴巴甜一点。4、脑袋活一点。5、行动快一点。6、效率高一点。7、胆子大一点。8、理由少一点。9、运动多一点。10、身体好一点。

9、人生路上，我们都在奔跑，我们总在赶超一些人，也总在被一些人超越。人生的要义，一是欣赏沿途的风景，二是抵达遥远的终点；人生的秘诀，寻找一种最适合自己的速度，莫因疾进而不堪重荷，莫因迟缓而空耗生命；人生的快乐，走自己的路，看自己的景，超越他人不得意，他人超越不失志。

10、以平常之心，接受已发生的事。以宽阔之心，包容对不起你的人。以不变之心，坚持正确的理念。 以喜悦之心，帮助须帮助的人。以放下之心，面对难割舍的事。以美好之心，欣赏周遭的事物。以真诚之心，对待每一个人。以愉悦之心，分享他人的快乐。以无私之心，传承成功之经验。以感恩之心，感激拥有的一切。

11、为人处世的最佳境界是不卑不亢。太在乎别人的眼光和评价，只会让自己做事放不开手脚，犹豫不决，失去自我，失去个性，丢失自我的价值。坚持自己所选择的，相信自己所坚持的，才是属于你自己的正确道路。别人怎么看你并不重要，重要的是你要做你自己，去做自己认为正确的事。

13、人生没有十全十美，如果你发现错了，就重新再来；没有机会重新来过的，就让它永远沉入时间的大海。千万不要用一个错误去掩盖另一个错误。总是浸泡在注满过错的池子里，只会让自己越来越虚弱。只有放过曾经的自己，才能享受今天的快乐。别人不原谅你，你可以自己原谅自己。

14、从现在开始，聪明一点，不要问别人想不想你，爱不爱你？若是要想你或者爱你自然会对你说，但是从你的嘴里说出来，别人会很骄傲和不在乎你。再也不要太在意一些人，太在乎一些事，顺其自然以最佳心态面对，因为这个世界就是这样：往往在最在乎的事物面前，我们最没有价值。

15、愚人向远方寻找快乐，智者则在自己身旁培养快乐。生活里的每一个细节都蕴藏着快乐，只是在于你是否感受到了而已。快乐着的人，每一件事，每一个人身上，他都能发现能令自己欢悦的因素来，并让快乐扩张，鼓舞和影响了周围的人。

16、你的生命非常有限，所以，不要浪费在重复他人的生活上；不要被教条束缚，不要被他人喧嚣的声音掩盖你内心；你要有勇气，听从你心灵和直觉的指示，你的内心知道你想要成为什么样子的。其他事情都是次要的。

17、当一个人迫切的想要和你分手，你就答应他吧。他那样迫切，何尝对你不是一种侮辱。有些人总是不够清醒，看到对方那么迫切，却偏偏还想挽留……他迫你搬走，你要立刻找一辆货车来，连夜把属于自己的东西搬走，快的让他无法想象，迫切的人是留不住的，他根本不爱你，才会这样践踏你的尊严。

18、遇到你真正爱的人时：要努力争取和他相伴一生的机会，因为当他离去时，一切都来不及了；遇到可相信的朋友时：要好好和他相处下去，因为在人的一生中，可遇到知己真的不易；遇到曾经爱过的人时：记得微笑，因为他是让你更懂爱的人。

19、用别人的智慧充实自己，不用别人的智慧贬低自己；用别人的成功激励自己，不用别人的成功折磨自己；用别人的错误提醒自己，不用别人的错误娱乐自己。

20、不要太心急，不用太焦虑，所有事物的流动，都自有它的顺序。很多的时候，只要我们等一等，就安全了，让一让就过去了，忍一忍就和谐了，看一看就明白了，尝一尝就知道了，问一问就清楚了，想一想就悟出了。你跟事情过不去，那些事情必然跟你过不去。只有和谐的心态，才能引发出和谐的事态。

21、我们之所以会心累，就是常常徘徊在坚持和放弃之间，举棋不定。我们之所以会烦恼，就是记性太好，该记的，不该记的都会留在记忆里。我们之所以会痛苦，就是追求的太多。我们之所以不快乐，就是计较的太多，不是我们拥有的太少，而是我们计较的太多。

22、人生，没有永远的伤痛，再深的痛，伤口总会痊愈；人生，没有过不去的坎，你不可以坐在坎边等它消失，你只能想办法穿过它；人生，没有永远的爱情，没有结局的感情，总要结束；不能拥有的人，总会忘记。慢慢地，你不会再流泪；慢慢地，一切都过去了。适当的放弃，是人生优雅的转身。

**人生感悟摘抄篇十**

1、如果人生是一段旅途，快乐与悲伤就是那两条长长的铁轨，在我身后紧紧跟随。（书签上的）

2、人不要等明天，因为没有人知道自己有没有明天。（收音机里听到的）

3、心中有所牵挂，生命才会坚强。（收音机里听到的）

4、大海的宽广在于汇集大大小小的川流，生命的汪洋在于包容深深浅浅的缘分。（想不起来哪来的了，反正是99年时候记的）

5、人生最重要的不是我们置身何处，而是我们将前往何处。（电台里）

6、人生有些事，错过一时，就错过一世。（《精品购物指南》上的房地产广告）

7、走的桥多，不一定走的路就多。吃的盐多，不一定吃的饭就多。走路的时候有伴就不觉得路远，吃饭的时候有伴就吃得香。（幸运52上李咏说的）

8、都说人往高处走，可是高处不胜寒。水往低处流，谁知低处纳百川！（艺术人生朱军说的）

9、love means you don\'t have to say sorry,ever.（大学课本里）

10、如果我爱你，我就会理解你，通过你的眼睛去看世界。我能理解你是因为我能在你身上看到我自己，在我身上也看到了你。 （同上，此为译文）

11、说出来的不是苦，说不出的才叫苦。（电台里）

12、有一种缘，放手后成为风景。有一颗心，坚持中方显真诚。你懂了，我接近天堂；你不懂，我成为经过。 （陌生人qq资料之个人描述，20xx年的时候还没有个性签名）

13、人生总有许多偶然和巧合，两条平行线，也可能会有交汇的一天。人生又有许多意外和错过，握在手里的风筝，也会突然断了线?? (几米漫画）

14、在无尽的追寻中,你会有一个又一个巧合和偶然,也会有一个又一个意外和错过.现实的城市犹如雾中的风景,隐隐地散发着忧郁的美,承载着没有承诺的梦......（几米漫画）

15、世界上最永恒的幸福就是平凡，人生中最长久的拥有就是珍惜。（好象是《读者》上的）

16、每一棵大树的成长都要接受阳光，也包容风雨。（刘墉《遭遇就是你的老师》）

17、要随波逐浪，不可随波逐流。（刘墉《遭遇就是你的老师》）

18、没有幻想、没有期望，就如同鸟儿被捆住了翅膀。过多的幻想、过高的期望，就像鸟儿不知飞向何方。 （上学时候自己编的）

19、没见过草原，不知道天多高地多厚。没见过草原上的白云，不知道什么是空灵，什么是纯净。（20xx年电视里介绍我们内蒙的草原时提到的一句话，我赶紧拿笔写下来了，呵呵）

20、把脸一直向着阳光，这样就不会见到阴影。（qq里一人的个人资料）

21、爱情无需刻意去把握，越是想抓牢自己的爱情，反而容易失去自我，事物原则，失去彼此之间应该保持的宽容可谅解，爱情也会因此而变成毫无美感的形式。（书《心里的锁》之“一捧沙”/ 电视剧“中国式离婚”也引用过这句话） 爱情就像一捧沙，抓得越紧，流失得越多。 （感悟）

22、一帆风顺的人，往往经受不住挫折。（高一语文老师课上说的）

23、以克人之心克己，以容己之心容人。（高一数学老师引用的，我印象很深，经常用这句话鞭策自己的言行）

24、爱其实是一种习惯，你习惯生活中有他，他习惯生活中有你。拥有的时候不觉得什么，一旦失去，却仿佛失去了所有。（电台里）

25、每一种选择都有不同的结局，就如走不同的路就会有不同的风景。所以，如果想看灿烂的风景，不妨沉思片刻再做选择。（〈少年文艺〉）

26、前方无绝路，希望在转角。（电影《。。。》陈亦迅主演，忘记名字了，我也很喜欢里面的歌“明年今日”）

27、人不能不长大，长大就像是赶路，一路风景常换常新。（我记在中学笔记本里的话，忘记出处了）

28、对前途要看得乐观些，对人心要看得悲观些。（同上）

29、明明灭灭的人生，我愿作一盏灯，温暖你的寒冷，关照你的一生。（黄安“爱别离”）

30、星星啊，我曾无故地爱你很久，后来，我发现你属于所有的眼睛，我不爱你了。后来我又发现谁也无法占有你，我更爱你了。（泰戈尔的？希望大家指正）

31、没有水的地方就是沙漠，没有声音的地方就是寂寞。（电台里）

32、你来人间一趟，你要看看太阳。（海子的诗）

33、在对的时间，遇见对的人，是一生幸福；在对的时间，遇见错的人，是一场心伤； 在错的时间，遇见错的人，是一段荒唐；在错的时间，遇见对的人，是一阵叹息。 （失恋时候好朋友网上发给我的）

34、也许上帝当年从亚当身上抽出那根肋骨时，他就想到了。他想女人永远都可以要男人的命。她可以让你生，也可以让你死，因为她曾经是保护男人心脏的那根肋骨，她可以保护你的心脏，也可以刺穿男人的心脏。（网络上）

35、在什么都不确定的年代，我们总是爱得太早，放弃得太快，轻易付出承诺，又不想等待结果。 戒指，不再是一生一世的承诺，终生相守的誓言，却成了纪念伤感的烙印。就像有人说过的：戒指好比爱情，戴在手上，也是戴在心上；伤在心上，便也伤在手上。不敢碰的，是那心里的伤；不原摘的，是那难舍的爱。（网络上）

36、记得有人说，通往心脏的血脉是在无名指上，你知道我多想在今生，倾尽所有，牢牢地栓住你的无名指啊！（flash音乐剧“当我再爱你的时候”）

37、时间过了，爱情淡了，相爱的人也就散了。如果缘尽也硬要牵扯，原本的美好就会变成种束缚，变成个你我都困在其中的牢笼。我会无法呼吸，你舍得看到我不自由吗？（同上，这是和前男朋友第一次分手时，他给我看flash和里面的话，我们在网络两边各自看着，各自哭着??）

38、云中有风，风中有我，我能有什么？ 云对风说，风对我说，我能对谁说？ （电台里）

39、当窗外的风雨来了，我们有房屋，当心中的风雨来了呢？ （电台里）

40、如果没有云，天空会不会寂寞？如果没有天空，云到哪里停泊？ （电台里）

41、钢琴的爱人是手，泪的爱人是喜，爱人的爱人是一辈子，你的爱人是我。（电台里）

42、人生有无限的可能。（自我感悟）

43、我不在这里，请不要在我的坟边哭泣，因为我没有睡去。我是扬起千千遍遍的风，我是雪地里闪闪的白光，我是拂照在田野里的太阳，我是夜空里的星星?? （电视剧〈大时代〉里引用某国外名人的话，谁的忘了）

44、如果最亲近的人我们都无法相信，我们还怎么活下去？ （电台里）

45、当我们眺望远方的时候，近处的风景便看不清了。（电视里）

46、快乐是一种心态，不是一种状态。（自我感悟）

47、有大海一样的胸怀，生活中还有什么事情会让你失去笑容呢？ （书《心里的锁》）

48、你改变不了环境，但你可以改变自己；你改变不了事实，但你可以改变态度；你改变不了过去，但你可以改变现在；你不能控制他人，但你可以掌握自己； 你不能预知明天，但你可以把握今天；你不可以样样顺利，但你可以事事尽心；你不能延伸生命的长度，但你可以决定生命的宽度；（《人生哲理枕边书》）

49、放弃便是得到，forget it = for get it ！ （《人生哲理枕边书》）

50、昨天是一张已注销的支票，明天是一张期票，今天是手上的现金。（书《永不放弃》）

51、错把绝不当勇气的人，人生路会越走越窄。 （刘墉《遭遇就是你的老师》）

52、思路决定出路。 （电视里，好朋友推荐）

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn