# 人生感悟摘抄(模板14篇)

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2025-01-14

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。人生感悟摘抄篇一1、宁愿笑着流泪，也不哭着说后...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**人生感悟摘抄篇一**

1、宁愿笑着流泪，也不哭着说后悔。

2、在有的人眼里爱是一阵风，静止了就安静了，在有的人眼里爱是一座火山，沉默是为了更猛烈的爆发。

3、爱是伤爱是痛爱是一生的凄凉，一座城一个人一生心疼。

4、有很多时候，我都感觉到很累；也有很多时候，我真的想就这样闭上眼睛，永远的不要睁开。也许，那样我就不会感觉到心累了，也就没有了生活的压力了。

5、心累，不愿前行，情殇，无爱可寻。无法拯救失落的灵魂，你是我最近的人，却给我最深远的伤。无论我多么想象她的美好，但终究变成最受伤的时段。

6、原来，当时的我真的太年轻，太天真了。我并非是个经得起百般折腾的人，我的韧性是有限度的。我也会疲惫。

7、繁忙的生活简直让人疲惫，几乎要人窒息。看着人们上学的上学，工作的工作，就想傻子一样日复一日，年复一年。

8、有时候，莫名的心情不好，不想和任何人说话，只想一个人静静的发呆。有时候觉得等待不苦，苦的是没有结果的等待，到最后受伤的是自己。

9、当无力去改变一切，无力去做一些想做的事，无力去拥有想要的东西，是多么压抑…尤其无力改变身边最亲近的人，内心是多么焦虑，一切是那么无奈。

10、我猜测你的想法，你怀疑我的心，我累了，我只想简单的相处，保持最安全的距离！

11、你不心痛，我的心在痛，你知道吗？我真的爱你爱的好累，为何最好你要这样背叛我。

12、这世上最累的事情，莫过于眼睁睁看着自己的心碎了，还得自己动手把它粘起来！

13、当你说想忘记我旳时候，我沉默着一句话都不说，因为我无力诉说。

14、哀莫大于心死，累莫大于心累。一个人最大的劳累，莫过于心累。

15、终于扛不住了，终于说出口了，自己累了，心累了，不敢想以后，不想看过往，一切都在意料之中却又无法自拔的慢慢毁灭！

16、天堂和地狱，都是由心和行为所造作的。我们不要怕地狱，要怕的是心的偏向。

17、混乱生起的地方，也是宁静生起的地方。透过智慧，哪里有混乱，哪里就有宁静。

18、当别人有生气的情绪时，我们不妨把它当成是一种求救的讯息——其实他们内心欠缺的是更多自尊及肯定。

19、要停止不做某事，比开始去做某事要难得多！如果你想去除不悦的想法，就专心致力于喜悦的想法上。

20、当我们对别人有更多的了解，就会有深切的谅解；当我们对别人有真挚的同情，就会有更深长的感情。

21、喜欢跟爱是不一样的，喜欢是荡秋千，可以自得其乐，不需别人的回应；爱是跷跷板，需要一个人坐在对面与你互动，贴近你内心的感觉。

22、每个人的性格中，都有某些无法让人接受的部分，再美好的人也一样。所以不要苛求别人，不要埋怨自己。玫瑰有刺，因为是玫瑰。

23、我一直都以为自己是赢的那个，直到有一天看着镜子才知道自己输了。因为在我最美好的时候，我最喜欢的人都不在我身边。

24、当一切都回不去了，当我决定要走，你才明白冷落了我，我要的不多，可你都没给够，哪怕一个温柔的相拥，对我来讲，都是幸福的。

25、如果把脑海里关于你的记忆，用一个点来表示的话。那我大概可以书写出足以延绵到宇宙尽头那么长的省略号，可我遗漏了句号。

26、人之所以活得累，是因为想得太多。身体累不可怕，可怕的是心累。每个人都有被他人牵累，为自己负累的时候，只不过有些人会及时调整，而有些人却深陷其中不能自拔。

27、人累，心累，身体累；绝不喊累；吃苦，耐苦，生活苦；绝不喊苦；高压，低压，生活压；绝不喊压。男性保健日，为自己减压，开开心心每一天！

28、烦心事，丢出去；家务活，脑后去；身体累，休息去；调情绪，娱乐去；赶时尚，打扮去；爱自己，心里去；妇女节，祝如意；笑容甜，最美丽！

29、用受伤的心灵去倾听世界，世界是混浊的。用流泪的眼睛去看世界，世界是模糊的。

30、生活总是平淡的，不会因为你的不开心而停下他的脚步。让自已开心起来，因为太阳明天还是正常升起。生活很坏，不会因为你而哭泣！加油，让自已坚强起来！

**人生感悟摘抄篇二**

1、人生最大的遗憾，莫过于错误的坚持和轻易的放弃。

2、虚伪的人们，需要的是幸福，而幸福，需要的是我们。

3、世界末日，我是该期待还是该恐慌。

4、有时候你不得不假装微笑，就如一切未曾发生一样。这不是放弃，而是成熟。

5、年轻时的张扬和放纵，终究要用成年的奔波与艰辛来弥补。

6、凡事都往好处想，生活不是用来妥协的，你退缩得越多，让你喘息的空间就越少

7、再好听的话，听多了也会腻。

8、你不能改变过去但你可以改变未来

9、细节可以看懂一切。

10、人们自欺的时候，往往比欺人的时候多

11、十年前你是谁、一年前你是谁、甚至昨天你是谁都不重要，重要的.是今天你是谁、以及明天你将成为谁！

12、无论去哪儿，什么天气，记得带上自己的阳光。

13、与其煞尽苦心的去找真相，不如让真相自己浮出表面

14、签名随着心情变，人随着时间变。

15、要生活得漂亮，需要付出极大忍耐，一不抱怨，二不解释。

16、没有实践就没有发言权，你没有走过别人的路，就不要对别人指指点点

17、老是活在过去要怎么想有未来。

18、只知道刚的人，难免会被折断；只有柔的人，到头来终是懦夫。

19、幸福的家庭需要两个人努力，不幸的家庭只要一个人努力就够了。

20、相信别人，放弃自己，这就是许多人失败的开始——连自己都放弃，谁能拯救你。

21、人的价值，并不是用时间，而是用深度去衡量的。

22、一般情况下，干事的人“闲事”都少，不干事的人“闲事”都多。

23、灰心是无情的子弹，一旦被它击中了，再健康、强壮的人生，也会受到损伤。

24、名人、伟人，无疑是时代进行中的里程碑。但如果把他们摆错了位置，就会成为路障。

25、有些事，现在不做，以后可能永远也不会做了。

**人生感悟摘抄篇三**

1、在人生的岔口，每个人都要不停地做选择，而不同的选择也必定造就不同的人生。其实每一个岔口的选择并没有真正的好与坏，因为每一段人生都是我们自己独一无二的选择。

2、毕业是个残忍的季节，成熟不成熟的都要一同收割；珍惜手边的幸福，不要等到失去以后才悔不当初；不要动不动就许下承诺；请继续保持野心，有野心理想不一定实现，但有野心你才会前进，才会不堕落；要时刻记得感恩于在人生路上帮助过你的人。20多岁的你，试着去习惯这些，记住看的开一点，伤就会少一点。

3、世界没有悲剧和喜剧之分，如果你能从悲剧中走出来，那就是喜剧，如果你沉缅于喜剧之中，那它就是悲剧。如果你只是等待，发生的事情只会是你变老了。人生的意义不在于拿一手好牌，而在于打好一手坏牌。

5、上帝与撒旦的战争从来没有停歇。我们每个人心中都潜伏着一个魔鬼。在我们感到孤单无助的时候，不要忘了天使就站在我们身边；在我们想要放纵自我的时候，也不要忘了魔鬼就藏在我们心里。向左还是向右？是追随天使，还是臣服魔鬼？站在人生的十字路口，不论你是坚强还是软弱，都一定要看清楚天使在哪边。

6、乐观是失意后的坦然，乐观是平淡中的自信，乐观是挫折后的不屈，乐观是困苦艰难中的从容。谁拥有乐观，谁就拥有了透视人生的眼睛。谁拥有乐观，谁就拥有了力量。谁拥有乐观，谁就拥有了希望的渡船，谁拥有乐观，谁就拥有艰难中敢于拼搏的精神，只要活着就有力量建造自己辉煌的明天。

7、有时候，最好的朋友会让你的生活一团糟，可是没有他们，你的人生就少了许多色彩。

8、有时候，一个人的价值并不在其出身，而在于他谱写什么样的人生履历。

9、有相聚，就有离別，人生的百转千回中，一直布满了一个又一个车站。我们都是旅人，既然要去的终站是不一样的，只好在这里分手。抹干眼泪，我走我的路，如果你曾是那么值得爱，我会永远怀念你，谢谢你陪我走一程。如果你不值得，我会把你抖落，当作从来没有认识你，你是我年少无知所犯下的最愚蠢的错误。

10、人生的七味心药：“ 心善，善乐好施； 心宽，宽大为怀； 心正，正大光明； 心静，静心如水； 心怡，怡然自得； 心安，安常处顺； 心诚，诚心诚意。”

11、人生需要把握，机会需要掌握，不要犹犹豫豫，不要彷徨徘徊。机遇不会在原地等待，错过就难易再现；好运不会在身边徘徊，错过就难易重现，面对困难挑战，始终相信，希望在前方等待。愿你坚挺信心，把握机遇，做事果断，创造人生精彩无限！

12、人生七个“然”：凡事順其自然，遇事處之泰然，得意之時淡然，失意之時坦然，艱辛曲折必然，歷盡滄桑悟然，願您活的悠然。

13、一对年老夫妇，一起走过大半辈子，多年来他们每晚睡前最后一刻必定会跟对方说一句：“我爱你。” 别人问他们为什么有这个习惯，丈夫说：“我们都这把年纪了，这样做是为了保证，假如我们其中一个第二天没有醒来，我们在人生里留给对方最后一句说话就是这三个字。”

14、痛而不言是一种智慧。人生在世，往往会因这样或那样的伤害而心痛不已。罗素说过，累累伤痕是生命给你的最好礼物。笑而不语是一种豁达。朋友间的戏虐，遭人误解后的无奈，过多的言辞申辩反让人觉得华而不实，莫不如留下一抹微笑，任他人作评，有时一个微笑可让两个宿怨之人冰释前嫌。

15、一个人最大的破产是绝望，最大的资产是希望。人生没有彩排，只有现场直播，所以每一件事都要努力做得最好！在泪水中浸泡过的微笑最灿烂，从迷惘中走出来的灵魂最清醒。人生舞台的大幕随时都可能拉开，关键是你愿意表演，还是选择躲避相信就是强大，怀疑只会抑制能力，而信仰就是力量。

18、人生拥有三件事便可真正快乐：有爱的人，有喜欢的事业，有梦想。

19、生活是一团麻，那也是麻绳拧成的花；生活是一根线，也有那解不开的小疙瘩；生活是一条路，怎能没有坑坑洼洼？生活是一杯酒，饱含着人生酸甜苦辣。生活是七彩缎，那也是一幅难描的画；生活是一片霞，却又常把那寒风苦雨洒呀；生活是一条藤，总结着几个苦涩的瓜；生活是一首歌，吟唱着人生的悲喜交加。

**人生感悟摘抄篇四**

人活着，别想得太复杂，就这么简单的一辈子，在亲人的欢乐声中诞生，又在亲人的悲伤声中离去。而这一切我们却都不知道，可以预料的，谁也无法控制自己的生与死，但我们值得庆幸的是自己拥有了生命，拥有了这一辈子。

人就这么简单的一辈子，我们都希望自己有个幸福完美的家，每天都是个快乐顺心的人。但在现实生活中，不是一切的人与事都尽人意的，每天我们都会踫到各种各样的难处和烦恼。人活一辈子中，会遭遇很多无可奈何的事，邂逅多少恩恩怨怨的人，可是想到的不就这么一辈子吗?还有什么可看不开想不开的?人世间的困惑忧愁，恩怨情仇几十年不都烟散云消了，还有什么不能化解，不能消气的呢。

人就这一辈子，我们应该轻松愉快地过好这辈子。不管上天给予我们什么，只要我们不丧失对生活的信心，对理想的追求，只要你虔诚地不息努力，乐观从容地去对待生活，我想上天会眷顾生活的“爱者”得到成功的希望。人就这么短暂的一辈，我们不能在人世间清苦地白走一趟。所以让我们一切从快乐开始!做你想要做的事，爱你想要爱的人。若做错了，不必后悔，不必埋怨，更不必自暴自弃，世人从来没有完美无缺的人。跌倒了，爬起来，振作精神，重新来过。不经风雨又怎能见彩虹，相信自己是生活的强者，下次在人生路上就会走得更稳。

人就这么简单的一辈子，到这世上匆匆忙忙地来一次，我们每个人的确都有自己奋斗的目标。如果该奋斗的我们巳经奋斗了，该拼博的我们已经拼搏了，可惜还不能如愿以偿。是否我们可以换个角度去想一想：人生在世，有多少梦想我们无法实现的，有多少目标我们难以达到。人就这一辈子，我们在仰视那些我们无法实现的梦想，眺望那些我们无法达到的目标时，是否应该以一颗平常心去看待我们的得失。“岂能尽如人意但求无愧于心。”对于一件事，只要我们尽力去做了，没成功，也应该觉得很充实，很满足，而且不论其结果究竟如何。

人就这么简单的一辈子，要想活得舒心，活得洒脱，你就要“该记住的要记住，该忘记的要忘记，改变能改变的，接受不能接受的。”唯有这样，你才会活出一个富有个性的全新的自我!人就这一辈子，不要去过份地苛求，不要有太多的奢望。若我们苦苦追求却还是一无所获，我们不妨这样想想：既然上天不偏爱于我，不让我鹤立鸡群，不让我出类拔萃，我又何别硬要去强求呢?别人声名显赫，而自己却平平庸庸。我们不妨这样安慰自己：该是你的，总归是你的，躲也躲不过;不该是你的，永远也不是你，求也求不来。

人就这么简单的一辈子，我们又何必要费尽心思，绞尽脑汁地占有那些本不该属于你的东西呢?金钱，权力，名誉其实都不是最重要的，最重要的还是应该怎样善待好自己，就算拥有了全世界，随着死去也会烟消云散。若要是这样想，我们就不会再为自己平添那些无谓的烦恼了。

人就这么简单的一辈子，我们都曾经认为，有许多事情是不可以放手的。“我是决不会轻意放手的。”其实，在这世上没有什么东西是不能放手的。时日渐远，当你回望，就会发现，你曾经以为不可以放手的东西，只是你生命中的一块跳板。所有的哀伤、痛楚，所有不能放弃的事情，不过是生命里的过渡，当你跳过了，你的人生就可以变得更精彩了。

人就这一辈子，失恋，失意，甚至失婚，以至我们在爱情里所受的苦，都只不过是一块跳板，它会令你成长成熟。人在跳板上，最辛苦的不是跳下来那一刻，而是跳下来之前，心里的挣扎、犹豫、无助和患得患失，根本无法向别人倾诉。我们以为跳不过去了，闭上眼睛，鼓起勇气，却都跳过去了。

想穿了，人就这一辈子，我们可以坦然的面对，积极的把握，当你看不开时，当你春风得意时，当你愤愤不平时，当你深陷痛苦中，请你想想自己的生命，不管怎样，你还幸运的拥有这一辈子……人活着，就这短暂的一辈子，没有前世。所以要让人生从微笑开始!人活一辈子开心最重要。让我好好地珍惜、善待、把握好自己的生命!感恩和珍惜你身边的每一个人。时光匆匆，人生短暂，请你珍重，平平安安地过好这一辈子吧!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**人生感悟摘抄篇五**

1、人生有三样东西是无法隐瞒的：咳嗽、贫穷和爱；你想隐瞒，却欲盖祢彰。

2、人生有三样东西是不该挥霍的；身体、金钱和爱；你想挥霍，却得不偿失。

3、人生有三样东西是无法挽留的：生命、时间和爱；你想挽留，却渐行渐远。

4、人生有三样东西是不该回忆的：灾难、死亡和爱；你想回忆，却苦不堪言。

5、人生最悲哀的：并不是昨天失去的太多，而是沉浸于昨天的悲哀之中。

6、人生最愚蠢的；并不是没有发现眼前的陷阱，而是第二次又摔了进去。

7、人生最寂寞的；并不是想等的人还没有来，而是这个人已从心里走了出去。

8、人生最卑鄙的；并不是点燃了一根导火索，而是看到爆炸后的效果。

9、人生最肮赃的：并不是出卖了自己的肉体，而是出卖了自己的灵魂。

10、人生最痛苦的；并不是没有得到所爱的人，而是所爱的人一生没有得到幸福。

11、人生最幸福的；并不是终于得到了一束花，而是永远被花包围着。

12、人生最快乐的；并不是别人给你带来快乐，而是你给别人带来快乐。

13、人生最富有的：并不是拥有一座金山，而是拥有一座金山买不到的东西。

14、人生最高尚的：并不是别人还记得你的好，而是自己忘记了给别人的好处。

15、特别警惕三种人：1）官不大，特能办事的人。2）挣钱不多，特能花钱的人。3）不太熟，特能套词的人。

16、做好人，靠的是一颗善良的心。

17、不要说自己有多好，别人一般不会相信。不要说自己有多坏，别人一般都会相信。

18、得意时，朋友认识了你。落难时，你认识了朋友。

19、是非窝里；人用口、我用耳。热闹场中；人向前、我退后。

20、“不幸”是所没人报考的大学，但它年年招生，能毕业的，都是强者。

**人生感悟摘抄篇六**

奇迹是人创造出来的，所以相信自己就会有奇迹出现。小编为大家收集整理了人生感悟句子，供大家欣赏借鉴!

1. 要相信：世上真的有这样的奇迹，你喜欢他，他也喜欢你，两个人，一辈子。

2. 无论世界怎样变换，我的爱岿然不动。

3. 不负此生，不负己心。

4. 我们一直寻找的，却是自己原本早已拥有的;我们总是东张西望，唯独漏了自己想要的，这就是我们至今难以如愿以偿的原因。

5. 人生短短几十年，不要给自己留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，无谓压抑自己。

6. 能够把自己压得低低的，那才是真正的尊贵。

7. 不爱的爱情，永远不会变坏。 所以，我们调情，我们暧昧，却永远不要相爱。

8. 会玩的人才会工作，但是我们长大了，应该玩的更科学一点，压马路就算了。

9. 踮起脚尖，我们就能离幸福更近一点吗?

10. 夸奖我们，赞叹我们的，这都不是名师。会讲我们，指示我们的，这才是善知识，有了他们我们才会进步。

11. 参加朋友的婚礼，您别喝高了不省人事，这事很雷人。

12. 没对象也千万别去征婚，相信自己、相信缘分。

13. 有时候微笑是成功最大的杀手锏，少说话多做事，外加附送一个微笑，你就离成功不远了。

15. 白白的过一天，无所事事，就像犯了窃盗罪一样。

1. 是时间就看书，没时间也要读报，了解最新动向，把握政策是一条捷径。

2. 现如今奉承领导已经不叫拍马屁了，如果你跟领导都没个笑脸，那你就会成为倒霉蛋。

3. 尽管我们越来越现实，但是请不要忘记我们最初的梦想。

4. 啃老是无奈的，你需要改变，父母给你时间，但不能等你一辈子，一定要进取。

5. 对人恭敬，就是在庄严你自己。

6. 寂寞的人总是会用心的记住他生命中出现过的每一个人，于是我总是意犹未尽地想起你在每个星光陨落的晚上一遍一遍数我的寂寞。

7. 世上只有想不通的人，没有走不通的路。

8. 胆怯的人在危险前被吓住了，懦弱的人在危险时吓住了，勇敢的人在危险过后吓住了。

9. 信念是不能用逻辑来验证的，在最危险的时刻拯救你的是信念，也只有信念。

10. 我所拥有的一切不过是上天暂时寄存在我这而已。

11. 与其说别人让你痛苦，不如说你修养不够。

12. 夏威夷此时的落日不正是伦敦明天的朝阳?

13. 一个人命中最大的幸运，莫过于在他人生中途，即在他年富力强时发现了自己生活的使命。

14. 企业家是社会财富的“守门人”。

15. 寻找揣摩自己所不知道的东西，只要自己不知道的，我就去学。

1. 女人不美，男人要负一半的责任，与一个男人终身厮守，男人就成了女人的气候，土壤，环境。(牛根生)

2. 两军对垒，不要期望对手失手，要设法使自己立于不败之地。

3. 夫事未生于微而成于著圣人之虑远能谨其微而治之众人之识近故待其著而后救之治其微则用力寡而功多救其著则力竭而不能及也。

4. 女人以为男人会改变，男人以为女人不会改变，所以他们结婚了，结果他们都错了。

5. 昨天发生的事情今天又发生了，只是发生在不同人的身上。

6. 在未来面前人人平等，但我们必须做好各种应对未来的准备。

7. 天道：损有余而补不足，人道：损不足以奉有余。

8. 耐心，自信来源于你强大的思想和知识基础。

9. 道德是永远的，财富是暂时的。

10. 未来有多近，在于我们已经走了多远;未来有多美，在于我们与谁同行。

11. 在这个世界上最珍贵的东西反而是免费的，空气，阳光，亲情与爱。

12. 不要以为你吃了多少苦，世界冠军就是你的。

13. 成功造就不了你，失败击不垮你，平淡淹没不了你，你就站在你人生的最高峰。

14. 不要浪费你的生命在你一定后悔的地方。

15. 不与君子争名，不与小人争力。

16. 如果你为自己定的所有目标都已达到，那么说明你定的目标还不够远大。

17. 生活可以将就，生活也可以讲究。

18. 女人的眼泪是没用的液体，但你让女人流泪说明你很没用。

19. 付出真心，才会得到真心，却可能伤的彻底;保持距离，才能保护自己，却注定永远寂寞。

20. 在事实面前，我们的想象力越发达，后果就越不堪设想。

21. 当别人开始说你是疯子的时候，你离成功就不远了……

22. 理想和现实总是有差距的，幸好还有差距，不然，谁还稀罕理想?

23. 说有上辈子的人是在骗自己;说有下辈子的人是在骗别人。

24. 人们日常所犯的最大错误，是对陌生人太客气，而对亲密人太苛刻，把这个换习惯改过来，天下太平。

25. 失败这一天是一定会到来的，大家要准备迎接，这是我从不动摇的看法，这是历史规律。

26. 凡是秉持自己信念而活，就能产生自尊自重与自制力，并且内心平和，你会以内在价值标准，而不是旁人的好恶或别人的比较的结果，来衡量自己，这时候，对事情的对错与别人是否发现无关。

27. 同样的一瓶饮料，便利店里块钱，五星饭店里块，很多的时候，一个人的价值取决于所在的位置。

28. 真坏人并不可怕，可怕的是假好人。

29. 把不忙不闲的工作做的出色，把不咸不淡的生活过得精彩。

30. 忙碌是一种幸福，让我们没时间体会痛苦;奔波是一种快乐，让我们真实地感受生活;疲惫是一种享受，让我们无暇空虚。

**人生感悟摘抄篇七**

1、说出来的不是苦，说不出的才叫苦。

2、失败时可以称为人生财富，成功时可以称为财富人生。

3、真正的满足来自你的内心，而不是外界的人和物。

4、如果我们都去做自己能力做得到的事，我们真会叫自己大吃一惊。

5、爱的力量大到可以使人忘记一切，却又小到连一粒嫉妒的沙石也不能容纳。

6、逆境是成长必经的过程，能勇于接受逆境的人，生命就会日渐的茁壮。

7、是我忘不了你，还是忘不了曾经的回忆。

8、如果你在春天没有及时播种，那么秋天你将一无所获;如果你在秋天没能及时收获，那么冬天你将饥寒交迫。

9、没有谁对不起谁，只有谁不懂得珍惜谁。

10、多少人要离开这个世间时，都会说出同一句话，这世界真是无奈与凄凉啊!

11、上帝从不埋怨人们的愚昧，人们却埋怨上帝的不公平

12、未尝酒醉以清醒，未曾深爱已无情。

13、你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐。

14、人是无法在快乐中成长的

15、要生活得漂亮，需要付出极大忍耐，一不抱怨，二不解释。

16、把脸一直向着阳光，这样就不会见到阴影。

17、我每天都在数着你的笑，可是你连笑的时候，都好寂寞。

18、不求与人相比，但求超越自己;不求事事如意，但求于心无愧。

19、这个世界只有一个我，友情也好，爱情也罢，我若离去，后会无期

20、这个世界最珍贵的不是“得不到”和“已失去”，而是“已拥有”。

21、今天付出的每一滴汗水，他日定能换成每一个成就。

22、信念是不能用逻辑来验证的，在最危险的时刻拯救你的是信念，也只有信念。

23、珍惜生活——上帝还让你活着，就肯定有他的安排。

24、原谅别人，就是给自己心中留下空间，以便回旋。

25、如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。

26、有些人活着，有些人死去。有些人成为记忆，有些人却铭记了一辈子。

27、有些事情总得要放弃，只是早晚罢了。

28、我多么想见你一面，在街角的咖啡店，可是，又深深地觉得想象你比遇见你，更让我安心。相见不如想念。

29、该放弃的时就放弃，有舍才有得，不在得中求得，而要在舍中求得

31、在这个尘世上，虽然有不少寒冷，不少黑暗，但只要人与人之间多些信任，多些关爱，那么，就会增加许多阳光。

32、现在过的每一天，都是余生中最年轻的一天。

33、外在决定两个人在一起，内在决定两个人在一起多久!

34、少一分烦恼，就会多一分快乐;忘却了烦恼，就会时时快乐。

35、想不开，就不想，得不到，就不要。

**人生感悟摘抄篇八**

1有些时候所谓的爱情只不过是一瞬间的温情 那一刻让你温暖 只是激情过后 就在也无法伪装长久的耐心。

2凡事若都能懂得舍去便能有所收获 生命的意义在于付出 我并不索求什么 虽然有时回报比付出更具诱惑力。

3怨言是上天得至人类最大的供物，也是人类祷告中最真诚的部分。

4智慧的代价是矛盾。这是人类对人行观开的玩笑。

5這個丗屆上沒有個人値嘚我為他哭﹖ 値嘚讓我為他哭的那個人詠遠都不會讓我哭。

6如果敌人让你生气，那说明你还没有胜他的把握。如果朋友让你生气，那说明你仍然在意他的友情。

7永远都试试另外一只鞋如果你穿着挤脚 那样也可能挤到别人的脚。

8令狐冲说“有些事情本身我们无法控制，只好控制自己。”

9我不知道我现在做的哪些是对的，哪些是错的，而当终于老死的时候我才知道这些。所以我现在所能做的就是尽力做好每一件事，然后等待着老死。 10也许有些人很可恶，有些人很卑鄙。而当我设身为他想象的时候，我才知道：他比我还可怜。所以请原谅所有你见过的人，好人或者坏人。

11鱼对水说你看不到我的眼泪，因为我在水里，水说我能感觉到你的眼泪，因为你在我心里。

12快乐要有悲伤作陪，雨过应该就有天晴。如果雨后还是雨，如果忧伤之后还是忧伤，请让我们从容面对这离别之后的离别。微笑地去寻找一个不可能出现的你！

13死亡教会人一切，如同考试之后公布的结果－虽然恍然大悟，但为时晚矣~！

14爱请是微笑开始以吻生长 以泪结束 咋临人世 你在哭 爱你的人在笑 生命终结 你在笑 爱你的人在哭 一来一往 一哭一笑人生就这样的终结。

15男人在结婚前觉得适合自己的女人很少，结婚后觉得适合自己的女人很多。

16于千万人之中，遇见你所遇见的人；于千万年之中，时间的无涯荒野里，没有早一步，也没有晚一步，刚巧赶上了。

17每个人都有潜在的能量，只是很容易：被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。

18人生短短几十年，不要给自己留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，无所谓压抑自己。

19《和平年代》里的话：当幻想和现实面对时，总是很痛苦的。要么你被痛苦击倒，要么你把痛苦踩在脚下。

20真正的爱情是不讲究热闹不讲究排场不讲究繁华更不讲究噱头的。

**人生感悟摘抄篇九**

1.做事要低头，沉得下多少心思，受得了多少忍耐，决定你能做何事；做人要抬头，承得住多少目光，抗得了多少压力，决定你能做何人。低头，蕴含谦卑与低调，属大气；抬头，藏纳奋进与不屈，乃骨气。顺意时低头，你会走得更远；逆况中抬头，自信最为可贵。低头，撞不着门槛；抬头，望得了天空。

2.有些事，是可以论输赢的，赢了一时欢喜，输了还能从头再来。有时候，输了就彻底地败了，失去了的东西再也找不回来。比如父母，须趁早尽孝，莫要子欲养而亲不待；比如健康，别在拼命搏击时肆意践踏，等到功成名就后无福消受；比如情感，有的人已在岁月的浸染中，幻化成你的影子，少了，注定你孤苦无依。

3.有些事，有机会做的时候，就去做，别等没机会了，再去做，就来不及了；有些人，有机会珍惜的时候，就去珍惜，别等失去了，再去把握，就没意义了。人心，原本就看不懂猜不透；生活，原本就甜一阵苦一场，心情，原本就喜一寸忧一尺；人生，原本就跋一路涉一程。唯有看透,方可从容；唯有看轻，才有幸福！

**人生感悟摘抄篇十**

1、你的生命非常有限，所以，不要浪费在重复他人的生活上;不要被教条束缚，不要被他人喧嚣的声音掩盖你内心;你要有勇气，听从你心灵和直觉的指示，你的内心知道你想要成为什么样子的。其他事情都是次要的。

2、被人误解的时候能微微的一笑，这是一种素养;受委屈的时候能坦然的一笑，这是一种大度;吃亏的时候能开心的一笑，这是一种豁达;无奈的时候能达观的一笑，这是一种境界;危难的时候能泰然一笑，这是一种大气;被轻蔑的时候能平静的一笑，这是一种自信;失恋的时候能轻轻的一笑，这是一种洒脱。

3、有时候，你难免多心。心眼一多，许多小事就跟著过敏，於是別人多看你一眼，你便觉得他对你有敌意;少看你一眼，你又认定他故意对你冷落。多心的人註定活得辛苦，因为太容易被別人的情绪所左右。多心的人总是胡思乱想，结果是困在一团乱麻般的思绪中，动弹不得。有时候，与其多心，不如少根筋。

4、我们有一种天生的惰性，总想着能够吃最少的苦，走最短的弯路，获得最大的收益。有些事情，别人可以替你做，但无法替你感受，缺少了这一段心路历程，你即使再成功，精神的田地里依然是一片荒芜。成功的快乐，收获的满足，不在奋斗的终点，而在拼搏的过程，所以，该你走的路，要自己去走，别人无法替代。

5、人生路上，我们都在奔跑，我们总在赶超一些人，也总在被一些人超越。人生的要义，一是欣赏沿途的风景，二是抵达遥远的终点;人生的秘诀，寻找一种最适合自己的速度，莫因疾进而不堪重荷，莫因迟缓而空耗生命;人生的快乐，走自己的路，看自己的景，超越他人不得意，他人超越不失志。

6、用别人的智慧充实自己，不用别人的智慧贬低自己;用别人的成功激励自己，不用别人的成功折磨自己;用别人的错误提醒自己，不用别人的错误娱乐自己。

7、当一个人迫切的想要和你分手，你就答应他吧。他那样迫切，何尝对你不是一种侮辱。有些人总是不够清醒，看到对方那么迫切，却偏偏还想挽留……他迫你搬走，你要立刻找一辆货车来，连夜把属于自己的东西搬走，快的让他无法想象，迫切的人是留不住的，他根本不爱你，才会这样践踏你的尊严。

8、从现在开始，聪明一点，不要问别人想不想你，爱不爱你?若是要想你或者爱你自然会对你说，但是从你的嘴里说出来，别人会很骄傲和不在乎你。再也不要太在意一些人，太在乎一些事，顺其自然以最佳心态面对，因为这个世界就是这样：往往在最在乎的事物面前，我们最没有价值。

9、遇到你真正爱的人时：要努力争取和他相伴一生的机会，因为当他离去时，一切都来不及了;遇到可相信的朋友时：要好好和他相处下去，因为在人的一生中，可遇到知己真的不易;遇到曾经爱过的人时：记得微笑，因为他是让你更懂爱的人。

10、你改变不了环境，但你可以改变自己;你改变不了事实，但你可以改变态度;你改变不了过去，但你可以改变现在;你不能控制他人，但你可以掌握自己;你不能预知明天，但你可以把握今天;你不可以样样顺利，但你可以事事尽心;你不能延伸生命的长度，但你可以决定生命的宽度。

11、以平常之心，接受已发生的事。以宽阔之心，包容对不起你的人。以不变之心，坚持正确的理念。以喜悦之心，帮助须帮助的人。以放下之心，面对难割舍的事。以美好之心，欣赏周遭的事物。以真诚之心，对待每一个人。以愉悦之心，分享他人的快乐。以无私之心，传承成功之经验。以感恩之心，感激拥有的一切。

12、愚人向远方寻找快乐，智者则在自己身旁培养快乐。生活里的每一个细节都蕴藏着快乐，只是在于你是否感受到了而已。快乐着的人，每一件事，每一个人身上，他都能发现能令自己欢悦的因素来，并让快乐扩张，鼓舞和影响了周围的人。

13、人生没有十全十美，如果你发现错了，就重新再来;没有机会重新来过的，就让它永远沉入时间的大海。千万不要用一个错误去掩盖另一个错误。总是浸泡在注满过错的池子里，只会让自己越来越虚弱。只有放过曾经的自己，才能享受今天的快乐。别人不原谅你，你可以自己原谅自己。

14、受挫一次，对生活的理解加深一层;失误一次，对人生的醒悟增添一阶;不幸一次，对世间的认识成熟一级;磨难一次，对成功的内涵透彻一遍。从这个意义上说，想获得成功和幸福，想过得快乐和欢欣，首先要把失败，不幸，挫折和痛苦读懂。

15、为人处世的最佳境界是不卑不亢。太在乎别人的眼光和评价，只会让自己做事放不开手脚，犹豫不决，失去自我，失去个性，丢失自我的价值。坚持自己所选择的，相信自己所坚持的，才是属于你自己的正确道路。别人怎么看你并不重要，重要的是你要做你自己，去做自己认为正确的事。

16、其实，我不是一定要等你，只是等上了，就等不了别人了。

17、许多人咬牙奋斗，只盼成功后能快乐。仔细想想，你我一生中大部分时光，都处在“完成ing“中，只有极短的时间，是处于”完成ed“的状态。若等到完成事情才快乐，那你我此生注定与快乐缘浅。真正的情商高手，不是完成事情后才快乐，相反的，是快乐地去完成事情。快乐，刻不容缓。

18、时间是治疗心灵创伤的众人。但绝不是治理问题的能手。

20、单身意味着你有足够的坚强和耐心，去等待那个值得拥有你的人。总有一个人，是一经遇见就再不能割舍的。遇见之前所经历的一切都是为等待，而遇见之后所要经历的一切都是为相守。有一天那个人走进了你的生命，你就会明白，真爱总是值得等待的。

21、世界上最疼痛的话是：“我爱你，但是……”世界上最甜蜜的话是：“……但是，我爱你。”

22、情绪和光阴一样。回不去。非论当时。是谁先转身。再回顾。也已不是原来的时空点了。与其对自身说：向来缘浅。怎么情深，不如对自身说：放开过去。放了自身。

24、后悔是一种耗费精神的情绪，后悔是比损失更大的损失，比错误更大的错误，所以不要后悔。

25、不自重者，取辱。不自长者，取祸。不自满者，受益。不自足者，博闻。

26、热恋时的爱情，可以什么都不在乎。只要你要，只要我有，因为我爱你，所以我愿意。一旦感情平复了下来，心中就会出现接连不断的计较，为什么我付出的比你多;为什么我什么都可以给你，你却要有所隐瞒……然后冷战，争吵，分手，和好，冷战。走得过的就是执子之手，走不过的就只能缅怀当初。

27、在习惯的力量面前，保持诚实的办法只有一个，那就是诚实，守卫高贵的途径只有——高贵。

28、是苦恼太多，只是我们不懂生活;不是幸福太少，只是我们不懂把握。

30、自己丰盛才感知世界丰硕，自己仁慈才感知社会美妙，自己坦荡才感想生活喜悦，自己成功才感悟生命壮观。

31、我相信，梦里能到达的地方，总有一天，脚步也能到达。

**人生感悟摘抄篇十一**

1、认清自己往往比轻视别人更重要。

2、生活的美，来源于你对生活的.热爱；友情的纯真，来源于你对朋友真诚的相待。

3、人生只有一次，它提醒我要珍惜这易逝的时光。

4、敞开心扉，知已就不再难寻。

5、世界上最珍贵的不是得不到的，也不是已失去的而是把握住眼前的幸福，失去的东西不一定是你的幸福，它之所以让人留恋，是因为它给人以美好的想象空间，但是生活不是想象，幸福不是想象它们都是实实在在的点点滴滴，当一切美好的东西被外力轻易摧垮时，就说明它本身就不是那么坚固，也许它的基础不是坚固的混凝土，而是一堆泡沫。

6、镜子只能照出你的外貌，而生活却能洞照你的心灵。

7、嫉妒是人生进取中最大的敌人。

8、生活中最沉重的负担不是工作，而是无聊。

9、在最悲伤的时候，不能失去信念；在最幸福的时候，不能忘记挫折。

10、真诚和理解是人与人交往中最珍贵的赠品。

11、人们常常慨叹生活中缺少美，那是因为他们缺少了一双发现美的眼睛。

12、先淡后浓，先疏后亲，先远后近，交友之道也。

13、重复别人走过的路，是因为忽视了自己的双脚。

14、爱情如诗，不奢求华丽的外表，只渴求纯真的内涵。

15、真爱如茶，不是说出来的，而是品出来的。

16、一切的狡辩都源于我们内心的虚伪。

17、勤劳盈有财富，知识蕴含成功。

18、追求的脚步应该像时间一样，只能进不能退。

19、读书的脸不仅仅是汲取知识，更重要的是了解人生懂得如何做人。

20、摆脱浅薄和低俗的最好办法就是读书。

21、朋友是黑暗中的明月；书籍是心海里的航标灯。

22、物质生活的贫困，精神生活的匮乏并不可怕，可怕的是不肯为改变这种现状去吃苦。

23、生活是一面镜子，乐观的人看到的是自己的微笑；悲观的人看到的则是自己的苦笔。

24、人生难免要遭遇挫折与失败，与其用泪水洗刷悔恨，不如用微笑去迎接新的挑战。

25、贪得者身富而心贪，知足者身贫而心富；伏久者，飞必高，开先者，谢独早。

26、欲做精金美玉的人品，定从烈火锻来，思立揭天掀地的来功，顺向薄冰履过。

27、骥虽伏枥，足能千里；鹄即垂翅，志在九霄。

28、谈山林之乐者，未必真得山林之趣；厌名利之淡者，未必尽忘名利子情。

29、阿谀奉承就像是一种伪钞，它无法换得纯真的友谊；把时间花在解决今天的事情上，远比花在为昨天的事情而后悔更有意义。

30、居不必无恶邻，会不必无损友，惟在自持者两得之；居盈满者，如水之将溢未溢，切忌再加一滴；处危机者，如木之将折未折，切忌再加一搦。

31、藏巧于拙，用悔而明；寓清于浊，以屈为伸；不要抱怨生活中遇到的困难与挫折，而应把这当成磨练自己的机会。

32、甘人之语，多不论其是非；激人之语，多不顾其利害。

33、轻财足以聚人，律已足以服人；量宽足以得人，身先足以率人，必能忍人不能忍之触忤，斯能为人不能为之事功。

34、蒲柳之姿，望秋而零；松柏之质，经霜弥茂。

35、贪士能济人，才是天性中惠泽；闹场能笃学，方为心地上工夫。

**人生感悟摘抄篇十二**

有些东西，你可以争取，却不一定能够拥有，你可以留恋，却不一定能够留住。若有缘，不求也拥有，若无缘，强求亦徒劳。不属于你的，还是放手释怀，莫再留恋强求。

有时候，无论你多么用力十指紧扣，有些东西都会从你的指缝间溜走。不管你多么想要挽留，也只能眼睁睁地看着最后手心变得空荡荡的。也许你会想要重新争取，下定决心一定要再次拥有，却再也没有机会;也许你会想要寻找替代品，但是只要你一天没有放下从前，就算有更好的替代品，你也不会快乐。

世间万物的因果循环都和缘有着奇妙的关系，人也会受到缘的影响。缘的到来会为你种下因，你可能会遇见一个让你欣赏的人，可能会拥有一件你想要的东西，但是当缘离去的时候，不管你之前多么珍惜，人还是会离开，东西还是会失去。在爱情里，有多少爱侣败给了缘分，纵使情深，奈何缘浅。

你无法左右缘分，就只能看淡，任由它来自自如。尤其是当你面对失去的时候，你该明白不属于你的终有一天会离去，那就好好地安慰自己，让自己早日释怀。你并非失去了所有，还拥有着许多，只是你只看重已经失去的，不曾真正珍惜过其他握在手心的东西。有一天，你曾有过的伤感和失望都会淡去，在这一天到来之前，你就要看淡得失，等待时间淡化过往留下的伤，而不是始终沉溺在悲伤的苦海里不可自拔。即使如此，你也无法追回已经不在你手心的东西了。

无缘，强求亦徒劳。你想要拥有的并非一定能被你抓住，抓不住的就让它离开，把还能抓住的牢牢握在手心。别停留在过往，强求已经离去的东西，当下还有很多值得你去追求的东西，未来还有很多精彩等着你去经历。

**人生感悟摘抄篇十三**

1.也许你航行了一生也没有到达彼岸，也许你攀登了一世也没能登上顶峰，但是能触礁的不是勇士，敢失败的未必不是英雄，奋斗了就问心无愧，奋斗了就是成功的人生。

2爱情不是永远甜蜜蜜，加点酸醋来刺激;幸福不是整天油腻腻，兑点痛苦来调剂;人生不会总是平又直，拐弯抹角添点滴;生活就是品尝多滋味，用心生活都入戏。

3.对待长辈学会孝敬，对待孩子学会平等，对待夫妻做到忠诚，欢乐家庭其乐融融;对待朋友做到真诚，对待恋人付出真情，对待弱势学会尊重，知性生活我看能行。

4.现代人：可正不能直，可实不能傻，可诚不能愚，可圆不能滑，可强不能悍，可威不能霸。钱多的回家少，想法多的成事少，干活多的收入少，权力多的时间少，情人多的安宁少。单身有婚姻焦虑，结婚有婚变焦虑，买房有贬值焦虑，工作有职位焦虑，怀孕有性别焦虑，人人有前途焦虑。

5.心有郁结，便抬头看看天，天很蓝很广，烦恼只是其中一点。世界很大风景很美，不要让忧伤坏了心情。生活若处于低谷，就大胆走，无论如何你都是向前!

7.人生其实很简单，权看你怎么看待。看破了，红尘往事不过是云烟，生命琐事不过是无常，爱情姻缘不过是聚散。看开，看淡，人生便可安然!

8.现实生活中，人人都有梦想,都渴望成功,都想找到一条成功的捷径。其实,捷径就在你的身边,那就是勤于积累,脚踏实地,积极肯干。

9.我终于发现自己看人的眼光太过简单，我从来没有去想面具下面是一张怎样的面容，我总是直接把面具当做面孔来对待，却忘记了笑脸面具下往往都是一张流着泪的脸。

10.这个世界，真正潇洒的人不多，故作潇洒的人多。有人认为，那种一掷千金的派头就很潇洒，这是对潇洒的误解和潮弄，这种派头，除了证明这钱八成不是他自己挣来的外，并不能再说明什么。

11.生命中的考验常有，不要把挫折归罪到命运。只要意志坚定，就会收获满满;但若软弱可欺，就会悲惨连连。想要幸福生活，必须让自己坚强自信。

12.伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自己的目标。

**人生感悟摘抄篇十四**

人活着需要亲情友情和爱情的滋润，有了这样的情愫，便有了一个完美的人生。以下是小编分享给大家的关于感悟人生的经典句子，希望大家喜欢!

1. 追求宁静的心境，清醒的人生，曾经是多少古人、现代人于世俗中，于滚滚红尘中，于芸芸众生中梦之以求的。

2. 人生是一个旋转的阶梯，我们不可能在一生中平步青云，坎坷、磨难、艰辛，说不定在什么时候就会蚕食我们内心的一些快乐和美丽。所以，我们决不可失去快乐的心，失去追求希望的勇气，更不可丧失一双与风雨搏击的翅膀。路没有尽头，人生更不会因一时的不幸和痛苦而步入绝境。

3. 忆往昔峥嵘岁月，展未来任重道远。我们要以时代为己任，把自己的一切献给党，要把实现自身的人生追求同党的事业、国家的富强紧密联系在一起，沿着正确的方向不断前进。要高举邓小平理论的伟大旗帜，积极践行三个代表的重要思想，胸怀祖国，扎实工作，与时俱进，为社会主义现代化建设贡献出我们的全部才智。

4. 人生的确苦短，岁月实在无情!短到我们常常忘记了珍惜，忘记了追求，忘记了慢慢品味;等到了岁月成为过去，才知道心痛，才知道失去，才知道无情。

5. 我爱桃花深深的情。酣醉在桃花绽放的梦乡，浓了一份亲情，醇了一份爱情，多了一份友情，酿了一份乡情，铸了一份真情，燃了一份热情，用激情点亮了对人生的追求，炽热了对生活的眷恋、对家乡的热爱和对理想的升腾。

6. 人生的跑道上，有人用心欣赏风景，有人努力让自己成为风景。人人都希望追求到美好，其实美好就是无止境的追求。

7. 什么叫实现了自我，或自我实现?你的某些想法实现了，就是自我实现。但你的想法永远不可能全部实现。所以，不断追求实现这些想法，就是人生追求，就是人生价值。一生不断追求，最终你还是会遗憾，但活得值、也死得值。

8. 有些人追求自然和本真的回归，放弃奢华，简约就是人内心的一种呼唤。在日常生活中，还是给自己最合理的生活消费，简约而不简单，用钱不是奢华，这是一种人生的境界。要留住这样一种平和的心态，享受节俭的乐趣和平淡的自由。

9. 一个人之所以没取得成功，是因为他不够勤奋，不过坚持，爱因斯坦，曾经说过，百分之一的智慧加上百分之九十九勤奋才等于天才，爱因斯坦还说过，兴趣是最好的老师，人生就只有几十年的光阴，要是你在这几十年中，连自己的梦想都不敢追求，那你就等于没来过这世界。

10. 幸福，是一种人生的感悟，一种个人的体验。也许，幸福是你风尘仆仆走进家门时亲切的笑脸;也许，幸福是你卧病床上百无聊赖时温馨的问候;也许，幸福是你屡遭挫折心灰意冷时劝慰的话语;也许，幸福是你历经艰辛获得成功时赞赏的掌声。关键的是，你要有一副热爱生活的心肠，要有一个积极奋进的目标，要有一种矢志不渝的追求。这样，你才能感受到幸福。

1. 在人生短暂而漫长的路途中，给你快乐的也许是你的朋友，让你美丽的也许是你的追求，令你充实的也许是你的事业，但是，使你温暖的必定是你的母亲。她用她的身体为你阻挡着寒气袭人的风霜，更用她的爱心为你消除了成长中的烦恼，用她的智慧为你化解了一次又一次的迷惘;母亲永远是你的灿烂阳光。

2. 一个人如若不能使自己的人生辉煌，但也没有理由使它黯淡;人生可以平凡，但不可以庸俗堕落;人生不在乎掠取多少，而在于追求过程的完美与卓越!

3. 随遇而安：人生在世求名利难，求一份好心情也难，随遇而安更难。无论做任何事不要为了过份追求名利而破坏了自己的那份好心情。

4. 人生的终点无论落在何处，其实并没有多大的区别。既然如此，我们应以一种平和的心态去面对它，因为这是自然的法则。无论是为了追求自己的目标，还是为了实现自己的信念而奋斗，也终究会有倒下去的那一天。

5. 人生有两大欢乐，一是拥有后细细的品味，二是追求之中倍感无比充实。有些人为了享乐而苦了一生，有些人为了休息却忙了一生。人们总是在不停地追求美好，却往往错过了当下的美好，要记住：贪婪是最真实的贫穷，满足是最真实的财富!愿你幸福一生!

6. 也许有那么一个时侯，你忽然会觉得很绝望，觉得全世界都背弃了你，活着就是承担屈辱和痛苦。这个时候你要对自己说，没关系，很多人都是这样长大的。风平浪静的人生是中年以后的追求。当你尚在年少，你受的苦，吃的亏，担的责，扛的罪，忍的痛，到最后都会变成光，照亮你的路。

7. 一个人要生活得健康，开心，快乐，就要有一个良好的心态。我们对于人生要有一个积极向上的心态，要相信我们明天会生活得更好、更美、更幸福，要有希望，有梦想。有追求，这样我们才会有活下去的动力。有梦在，我们的人生才会更加精彩。没有梦想的人生，心灵是干枯的，内心是枯燥乏味的。

8. 一直以来，我都在为一个问题迷茫，到底是什么供给友情这么大的力量，使朋友的殿堂金碧辉煌。或许就是那种不慕名利素质典雅的追求赋予朋友团结的力量，这股力量支撑着每一位沐浴友情的人，在他们人生道路上一往无前，所向披靡。

9. 人生最重要的东西，其实都没有什么用。人生，并不是拿来用的。爱情，光荣，正义，尊严，文明，这些一再在灰黯时刻拯救我、安慰我的力量，对很多人来讲没有用，我却坚持相信这才都是人生的珍宝，才禁得起反复追求。

11. 不论什么样的年纪，人人都有追求单纯心境的权力，即使梦想与现实总无法融合。每个人的似水年华都是带着等待与回忆前行的，只是走过的路就不能回头。人生是一个过于多变的面具，每张面具都有一个悲欢离合的故事。不要#封存梦想#别让梦想成为幻想。坚持梦想就是成功，只要我们不放弃。

12. 人生追求完美，定能做出一番不平凡的业绩，定能体现出生命的价值与意义。

13. 人生本来就有很多残缺，人永远无法求得圆满。想要在任何地方都追求完美，就是自寻烦恼。

14. 健康，是我们一直追求，一直向往的目标!一个人如果拥有了健康的身体，健康的文化，健康的心理，就是非常非常开心、自豪的事情!如果我们做到了这三点，就是减少了我们人生大道的绊脚石，也就是为我们今后的幸福生活铸造了一个良好的基础。

16. 因为有许多事不完美，所以我们才追求完美;因为有许多时候不快乐，所以我们才渴望快乐。生活，原本就是完美与缺憾的交响;人生，原本就是痛苦和快乐的和声，输掉什么，不可以输掉微笑;舍弃什么，不可以舍弃快乐。

17. 坚强，是人生路上的精神支柱;是跨越坎坷的信念;是成功走向胜利的根本。一个人，如果不坚强，那他的心灵就永远是一片黑暗沉寂的世界。不要放弃自己就是真正的坚强，能够承认自己的缺点也是难能的坚强，虚心是坚强，努力是坚强，正直是坚强，善良是坚强，怜悯是坚强，自责是坚强，追求是坚强，自爱是坚强，宽恕是坚强。学好坚强的人，首先要学会爱惜自己，但舍已，又是最大的坚强。

18. 大树已经枯死，春天对它就失去了意义，如果人生没有追求，美好的东西对你便没有吸引力。

19. 生活中受伤难免，失败跌倒并不可怕，可怕的是因此而一蹶不振，失去了对人生的追求与远大的理想。没有一个人的前进道路是平平稳稳的，就算是河中穿梭航行的船只也难免颠簸，生活中所遇上的坎坷磨难不是偶尔给予的为难，而是必然所经受的磨练。

20. 不同的年龄不同的年代有不一样的思维逻辑，但共同的是追求开心快乐及生活的激情与人生的态度!

21. 我们要树立人生目标，这样我们才知道生活的航向，才能懂得生活还有新的追求。但是比树立目标重要的是用行动去实现所谓的目标，只有下定决心，历经学习，奋斗，成长这些不断的行动，才有资格摘下成功的甜美果实。

22. 追求个人快乐与满足自己的愿望，只有在积极实践与心灵共鸣的行为时，富具意义的体验才可驱赶心灵的空虚，让你享受富足人生的滋味。

23. 春天犹如一个初出茅庐的少年，刚刚萌发出了伟大理想，刚刚踏上人生的征程。她的未来充满希望、充满色彩、充满快乐。在春风笼罩的大地上，坚强不屈，慢慢成长。为之追求、为之奋斗、为之疯狂。

24. 做个淡雅的人，并非没有追求，没有理想，而是从容却不急趋，自如而不窘迫，审慎而不狷躁，恬淡而不凡庸，以淡定从容的态度面对人生，这种境界使人也许难以企及。

25. 看一看浑身发黄的绿军装，即将告别培养我三年的军营，它的艰辛，它的磨砺，它的蕴涵，它让我闪光，它让我成熟，它更让我前进。真正步入人生的轨道，追求属于

我的理想

人生，脱去军装的我，永远是一名人民的义务兵。

26. 一个人与其有钱，不如让自己变得值钱。值钱的人才能体会到什么叫成就感。对于一个追求有意义人生的人来说，成就感至关重要。成就感从哪儿来呢?来自于自己付出努力之后得到的某种收获，收获越大，成就感就越大。

27. 理想之路，光明之路，不同时期的人们有不同的追求与奋斗的目标。为了这一条条道路，他们不畏各种磨难与艰辛，甚至付出了生命。他们是一群可亲可敬的人。我期待着能成为像他们一样的人走出属于自己的人生之路。人生的这条条路很长，而梦想的彼岸又是多么远，但我依然坚信，只要不断努力，我的期待中会实现。

28. 能放弃的时候舍得放弃，实在是一种人生智慧。把名利地位看得淡一些，特别是把身外之物看得淡一些，顺其自然，就不会将有限的生命搅到无限的名利场中，就不会为职务的升迁劳神费力、刻意追求。就会表现出宽阔的胸怀和高尚的风格，自觉用有限的生涯追求无涯的知识，代文用自己的才能和智慧为社会创造财富。做到在人生追求上，有正确的官念，在权力的运用上，有高尚的品格，在神圣的职责面前，有无私的忠诚，在人民群众的疾苦面前，有博大的爱心。

30. 我不能否认刘继荣女儿的话有一定的可取性，为别人喝彩的确重要。但我更坚信，每个人都要有自己的一种信仰，一种期待，一种追求。每个人的人生都是一个亲自参与努力奔跑的过程。

31. 美丽在远方，那是陌生的感觉给你的美感;设计和理想永远都是美丽的，而远方恰恰就是人生情感的一种设计，人生追求的理想抵达。

32. 祝福你们，新郎新娘，祝贺你们的美满结合。从相识、相恋到喜结良缘，你们经历了人生最美好的时光。你们的爱情是纯洁的、真挚的。千里姻缘，天作之合。在对理想和事业追求中建立的新家，正是你们谱写美妙爱情交向曲的延伸。

33. 分析问题时，用领袖的思维;探讨问题时，用群众的语言。只有启程，才会到达理想和目的地，只有拼搏，才会获得辉煌的成功，只有播种，才会有收获。只有追求，才会品味堂堂正正的人生。

34. 人生真是一次奇妙的旅行，无论你愿不愿意，你一直在路上行走，或脚步匆匆，或闲庭信步;或孤独寂寞，或快然自足;或大爱大恨，或恬淡自然。你的每一次举步投足，你的每一声叹息欢呼，你的每一丝颦蹙喜悦，都是无法更改的印迹，这些殊别各异的印迹连缀起来，便构成了你人生的曲线，有的自然优美，有的含蓄蕴藉，有的平平淡淡，有的昂扬洒脱。所以，每个人都是天生的画家和音乐家，要画出什么样的画，要作出什么样的曲子，全在于个人的喜好追求。也许这个作品并没有太大的意义，因为当作品完成的时候，你必须抛弃今生的所有，进入另外的世界。这个作品别人看不看，评价高不高，都与你无关。先前所言的为人生画上圆满句号的说法，不免有些无聊。我们的快乐幸福全在作画作曲的过程，而并非最终的作品。如果这个逻辑成立，这就意味着我们为远方耗费的太多，为此时留下的太少。就好象那些存钱存疯了的人，他们要的也许就是结果，就是一张比较满意的存单，但却因此失去了花钱的快乐。

35. 勇敢也可以说是我们中国人的一种乐观的人生态度。翻开历史

日记

我们可以看到古代的人也是那么勇敢，为追求正义，追求和平，追求科学可以不顾一切，甚至付出生命的代价，勇往直前。

36. 肖伯纳：人生有两大悲剧，一是没有得到你心爱的东西，一是得到了你心爱的东西。周国平：人生有两大快乐，一是没有得到你心爱的东西，于是你可以去追求和创造;一是得到了你心爱的东西，于是你可以去品味和体验。

37. 人生的幸福，不在于富足，而在于满足。满足不在于多加燃料，而在于减少火苗;不在于累积财富，而在于减少欲念。人的欲望是无止境的，而生命却是有限的，以有限的生命追求无尽的欲望，又怎能得到满足?放下贪欲，追求平实简朴的生活，是获取幸福的最简单的方法。

38. 其实生活就是奋斗和收获，人生是短暂的，人生是应该有合适的目标，人总是要有点精神的，无论做什么总是要有所作为的，生活应该丰富多彩，应该是：不断的求索，不断的追求，不断的奋斗，尽避前进的路上有汗水，可能还有眼泪，但一定会在成功中获得快乐和享受。

39. 目标是一盏明灯，照亮了属于你的生命;目标是一个路牌，在迷路时为你指明方向;目标是一方罗盘，给你导引人生的航向;目标是一支火把，它能燃烧每个人的潜能，牵引着你飞向梦想的天空。目标是你追求的梦想，目标是成功的希望。失去了目标，你便失去了方向，失去了一切。

40. 人生，要有自己的价值。一个人如若不能使自己的人生辉煌，但也没有理由使它黯淡;人生可以平凡，但不可以庸俗、堕落;人生不在乎掠取多少，而在于追求过程的完美与卓越!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn