# 最新中学生期末个人总结(实用8篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-12-26

*总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可...*

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

**中学生期末个人总结篇一**

间如同白驹过隙，弹指一瞬之间，整个高一生活已经悄悄地离我们而去了，紧张的期末考试也暂时告一段落，现在，我要针对这次考试做出如下总结。

言归正传，这次期末考试算是我这学期准备的最充分的、最重视的一次了，虽然各科的成绩都还不知道呢，但我认为考的并不理想。

其实上了高中，我才发现自己压根儿根本就没有属于自己的“所谓的”优势学科，每科都基本在十几名左右，语文学科曾经还有考过倒数前十的悲惨历史。那么就请先允许我天真地把数理化当作“优势学科”好了。

数学虽然还不知道确切的成绩，但我并不满意，但还是肖老师的那句话，“这次考试比较简单……”我对自己的“长项”毕竟有自知之明，我必然不是最聪明的，但确实是在用心地、努力地学习数学——这一个我认为非常难的科目。不过至于在考试中是否能够取得优异的成绩，我觉得并不是最重要的，我觉得这个成绩作为一个学期结束后的回报，应该是和自己的付出是成正比的。

就自己个人感觉而言，化学这次考得也似乎比较不错。但一些老师上课讲过的概念性的内容，我却好似第一次听到，完全没有印象，因此提高课堂效率是下一步一定要做的，这一点同样适用于上面提及的物理学科。化学学科我同样可以问心无愧地告诉自己说：“下了很多功夫”，虽然不像英语数学那样经常做课外题，但却是认认真真地对待老师所留的每一项作业，认真就着答案核对每一道题，把每个不懂的知识点，每道模糊不清的题都想尽办法弄明白。但我发现我的记忆是个老大难的问题，大脑经常自动地超某个知识文件夹摁下“delete”键，而且倒霉的是考试恰恰就考那些被无情地“删除”的知识。这个知识今天明白了，可能过几天学了新知识，就和新知识混淆了，而且容易忘。所以复习是必不可少的，我在接下来的学习中要加强自己的复习，在学好新知识的同时，要巩固，记熟旧知识。着同样适用于每一个学科。

**中学生期末个人总结篇二**

时光飞逝，转眼成为高一（2）班的一员已半年多了。回首这半年来各科的学习情景，感受颇多，需要总结的更多。

语文：在上初中的时候，我的语文成绩就一向很好，一向坚持到此刻。在学完必修1、必修2模块后，我对自我能熟练地背诵课文这方面比较满意，可是在其它方面还是稍有欠缺，比如：回家复习的力度不够，导致一些知识点没有掌握；其次，我对文章的理解还不够，平时应当多做些练习题、多看看参考书上的文言文翻译，以此来增加对文章的理解。

数学：这学期，我觉得数学是我在各科里提高最大的一门学科。俗话说：“一分耕耘，一分收获”，这也许就是我付出辛苦的回报吧。初中时，我的数学成绩并不好，自我也不去找教师问问题，被教师斥责道：“一瓶子不满，半瓶子晃荡”。高中必修1、必修4比起初中来难度大大增加了，资料也增多了。即使如此，也没有动摇我学数学的意志，我相信在今后的数学学习中，我定会乘风破浪！

英语：学习高中的英语课程我并不吃力，反而我倒觉得简单，也许是在宣外我受到的英语强化训练教育的缘故吧，不管怎样说，我不会对英语放松警惕的，因为骄兵必败！

物理：我的物理成绩算不上班里比较好的，但也不是很差，只能说一般。在下学期的学习中，我觉得我应当多向教师和物理学的好的同学多请教请教，多去大办公室问问题。

化学：情景基本与物理相同。只是化学方程式记得有些不清楚，期望下学期在此方面多多努力。

历史：我比较喜欢学历史，因为我对历史比较感兴趣，所以自我评价良好。

地理：相对于其它科，我学地理稍微有些吃力，有些部分掌握得不是异常好，可是我有信心学好地理。

政治：政治后几个星期的课是由14中教师代的课，期末模块考试前，教师发了5张复习卷子，并画了11道必背题，我都背了，并用在了考试中，所以对政治的学习态度我很满意。

以上是我对高一上学期期末学习方面的个人总结，我不会忘记过去，也不会沉浸于过去，确定未来的发展目标，我对未来充满信心。

中专个人期末总结

【推荐】期末个人总结

期末个人思想总结

最新中专期末个人总结

物理教师个人期末总结

教师期末工作个人总结

期末个人学习总结范文

**中学生期末个人总结篇三**

时间就像流水，一天一天的过去了，期末考试终于都结束了，初二的“称号”很快就要离我们而去，只要再过一个来月的时间，我们就从一个初二生“变成”一个初三生了。

回忆起初二的学习生活，真是有点舍不得，因为到了初三后，我们的学习生活将会边的更紧张，从此以后就没有这么自在了。在初二的学习生活中，我学到了不少的知识，例如：电流的磁效应、电磁感应、等比证明题、说明的方法、句式的运用……真是非常丰富。而最令我高兴的是我终于学会了学习英语的方法，可是我并不会骄傲，因为我的英语成绩还是不理想，但是，我回继续努力，直到满意为止!当然，有高兴的事也必定会有不高兴的事了。而最令我不高兴的事就是我对物理越来越搞不懂，在第一学期的时候还好，可是一到了第二个学期，我和物理就好像成为了两个“陌生人”一样，互不相识。不知道为什么的，凡是一到了上物理课的时候，我很自然的就会“变得”无精打采，当我集中精神的听的时候，听着听着，就“不由自主”地发起呆来，等我“醒”来后，老师要讲的内容都已经讲完了。就这样，日复一日，我和物理怎么会不变得“陌生”呢?但是，我绝不会放弃物理，因为曾经有人说过：“越搞不懂的地方就要越靠近它。”所以，我会继续努力，为求做的更好!我要在初三的“来临”前，把所有不懂的地方弄懂，以最好的状态迎接初三的“来临”。

老师们都提过，初二是一个重要的学习阶段，也是一个转折点，能否升上好的高中就要看你在这个阶段中学得好不好，知识掌握得牢不牢。所以我决定在正在到来的暑假里发奋!我相信我会做得更好!

**中学生期末个人总结篇四**

中学的学习与小学有许多不同。小学时代我们被老师催着赶着向前走。下面是小编为大家提供的关于中学生的个人期末总结，内容如下：

时光飞逝，斗转星移。转眼成为初一学生已经一年了。回首这一年的点点滴滴，心中顿生了许多感触。这一年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。在过去一年的内，通过不断地学习，我收获了很多。时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我们却在为了不被它丢下死命的追赶着。是的，谁都不想被时间丢下。而我们也随着时间的流逝一点点的成长。

在日常生活上，以前我是一个衣来伸手饭来张口的小孩子，而通过一年的生活和这一年老师和同学们的帮助，使我养成了独立性，不再娇生惯养，现在我已经能做一些力所能及的家务了。

在学习上，我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。但我在这一年中没有养成这个习惯。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍，扩大自己的知识面;经常提问题，与同学讨论，向老师请教。这点我做的不好，因为我们不经常问老师英语老师还发了一顿火;在这学期的期中考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，我仍需继续努力，抓紧自己的学习。我还有很多的知识需要学习。

在纪律方面，基本可以做到：尊重教师，同学之间可以真诚相待;能遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德;不迟到、不早退、不旷课;上学穿校服;举止文明; 有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物。

以上是我对初一一些方面的个人总结，我会结合这个总结回顾过去，确定未来的发展目标，总的来说，我对这学期的个人表现不满意，没有达到我原定地要求，反而下滑了，从100名中退了出来，也出了班级21名，但我对未来充满信心今后我会好好努力，改变自己，让这个不满意的学期成为过去。希望老师同学也积极的帮助我，我也会积极的帮助大家。

我在xx中学第一个学期就这样结束了.迎来了盼望已久的寒假,细细回想着一年,我心里真是感慨万千。

光阴似箭，回首这半年的点点滴滴，朝朝暮暮，对我来说真是飞跃的半年。在这半年里，无论是学习方法、态度还是纪律都比小学更上了一层楼。下面，我就这几简单的总结一下。

学习态度比较端正。能够做到上课认真听讲，不与同学交头接耳，不做小动作，自觉遵守课堂纪律;对老师布置的作业，能够认真完成;对不懂的问题，主动和同学商量，或者向老师请教。在这学期的期中考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

中学的学习与小学有许多不同。小学时代我们被老师催着赶着向前走。而初中更注重自主学习，老师讲的不再满足我们的需要。我能认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面，有较强的求知欲，学会了自我反省，检查，提前预习的学习方法，获益匪浅。

在纪律方面，我可以做到：尊重教师，同学之间可以真诚相待;能遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德;不迟到、不早退、不旷课;上学穿校服;举止文明; 有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物。 纪律是学习的保证。没有纪律，何谈学习，下学期，我会再接再厉，争取在纪律方面做得更好。

但我身上还有各种各样的问题，在下个学期中要努力改正，不断以更加严格的标准来要求自己，在各个方面都更上一层楼，扬长避短，深刻地认识，检讨自己，力争做到让老师，家长和自己都感到十分满意。

这个学期结束了。在这个学期里，老师为我们的学习付出了许多心血，我们也为自己的学习洒下了许多辛勤的汗水。这次期末考试，我的每门功课，成绩都不如意。俗话说得好，一份耕耘一份收获，只能说我付出的不够。在新的学期里，我会更加加倍努力学习，不会辜负老师家长的期望!

以上就是我对初一上学期期末一些方面的个人总结，我将结合这个小结回顾过去，确定未来的发展目标，我对未来充满信心。自然，这需要老师们的精心培养和同学们的真诚帮助，在此我要诚挚的道一声：谢谢大家!

**中学生期末个人总结篇五**

这一个月来。在老师和同学们关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。

在同学之间的互相学习中，体会到了知识就是人的力量源泉，没有专业知识、专业技巧，什么成功都不会与你相约，只有真正的掌握了解所学的东西才能便于日后面对社会的种种问题。对于现金社会，我要不断的充实自己，完善自己，使自己能够成为适应这个社会的专业人才，将来如果社会给我机会的时候，我就能以我的所学完完全全的融会到往后的工作当中去，所以现在属于我们的知识储备期。

总结有以下几点：

第一，学习态度比较端正。能够做到上课认真听讲，不与同学交头接耳，不做小动作，自觉遵守课堂纪律;对老师布置的课堂作业，能够当堂完成;对不懂的问题，主动和同学商量，或者向老师请教。

第二，改进了学习方法。为了改进学习方法，我给自己订了一个学习计划：

(1)做好课前预习。也就是要挤出时间，把老师还没有讲过的内容先看一遍。尤其是语文课，要先把生字认会，把课文读熟;对课文要能分清层次，说出段意，正确理解课文内容。

(2)上课要积极发言。对于没有听懂的问题，要敢于举手提问。

(3)每天的家庭作业，做完后先让家长检查一遍，把做错了的和不会做的，让家长讲一讲，把以前做错了的题目，经常拿出来看一看，复习复习。

(4)要多读一些课外书。每天中午吃完饭，看半个小时课外书;每天晚上做完作业，只要有时间，再看几篇作文。

第三，每天回家我就先完成老师布置的作业，然后完成妈妈布置的作业，做完作业，看一些课外书。虽然我每天这样学习，但月考时，我的成绩却不很理想。

最后一次月考后，在老师和爸爸、妈妈的帮助下，我对自己的学习进行了认真总结，从中悟出了不少好的学习方法。

我有个不足的地方。就是有时听老师布置作业时不够专心，总是一只耳朵进，一只耳朵出，回到家里糊里糊涂，只好打电话问同学了。

在新的学期，我要发扬成绩，改正错误，更加刻苦努力、一丝不苟的学习，争取每门功课都能取得好的成绩，当一个名副其实的好学生。同学，关心集体，尊敬老师，经常帮老师干活，且帮助集体做事。

**中学生期末个人总结篇六**

我自上初中一年级以来，在学校领导和老师的谆谆教导下，无论在德育、智育、体育等方面都有了的一定的\'进步。本学年我曾被评为\_\_县“优秀共青团员”和县的“三好学生”。下面就是我一年来的具体表现。

在德育方面。一年来，我严格、自觉地遵守社会公德和学校的规章制度，按照《中学生日常行为规范》严格要求自己。认真学习《思想政治》课，在学习《思想政治》课中，懂得了真善美，学会了做人的道理：尊敬师长，团结同学，关系集体；坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信和黄赌毒活动的影响；认真参加学校及班级组织的各项政治活动和文化娱乐活动；在思想上和行动上向团支部靠拢，并加入了中国共青团。

在智育方面。明确学习目的、端正学习态度。在学习过程中，勤奋刻苦、自强进取，努力学好各门功课，掌握科学的学习方法，合理安排时间，有惜时的良好的学习习惯。我全面地学习了本学年各学科的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学校及各学科所举办的各项科研活动。因此，各学科的成绩有了一定的进步，去年第一学期期末统考中，我获得了整体综合分第二名；本学期中段考整体成绩一等奖。

在体、美、劳方面。我十分重视体育课和劳动课，积极参加各项体育运动和劳动，不断地提高自己的身体健康水平，锻炼了自己的坚强意志，懂得了劳动能创造一切的道理，进一步培养和提高自己的审美能力。

但我也有好些不足的地方。在一年的学习生活中，同学们有时向我提出一些疑难的问题时，我觉得还不够耐心地向他们讲解，态度也不够热情。有时看到某些同学做坏事、结群斗殴也不敢大胆揭发等。这些都是我在过去的一年里表现不够的地方。以后我决心把这些不足的缺点纠正过来，做一名品学兼优的中学生。

**中学生期末个人总结篇七**

时间总是悄悄的流逝，转眼间又到期末，这一个学期下来，在我个人看来大家都有很大的进步，虽然我做的不是很完美，但我的付出还是有回报的。在这期间，我不仅仅收获能力，更收获了快乐。虽然经过大家的共同的努力取得了很大的进步，但还有很多需要我们去改善。一个学期下来我还是发现了很多的问题，一个比较严重的问题还是大家对学习的态度问题，上课迟到，旷课还是比较严重。这也许跟我们工作的疏忽有关，但我觉得问题还是出在他们身上，因为迟到的，旷课的就那么几个人，大多数人也都是迟到那么几分钟，这就是他们态度问题，凌晨挑电脑夜战游戏的不在话下，再加上冬天天气比较冷，早上早起的没几个，来上课就不是那么积极，也就导致上课时吃早餐什么的情况，还是不够重视。但不可否认的是我们班委也没有做好表率作用，我们上课也偶尔个别老是不能准时。在这我希望以后各个班委能够多多的带动一下，相信时间久了，大家有了这种习惯，这种情况就会有所改善的。

还有就是这学期大家的集体荣誉感还是不强，首先在这学期的大合唱比赛中可以看的出来，也就是因为大家的不积极不团结才与荣誉擦肩而过。但在11月份的班级秋游活动和12月份的学院拔河比赛中令我们感到欢喜和骄傲，欢喜的是，在秋游活动中大家欢聚一堂玩游戏吃烧烤，增进了同学们之间的友谊和班级的凝聚力；骄傲的是，在学院拔河比赛中，我们过关斩将，志在必得，勇夺第一，为班级争得第一份荣誉。

虽然有点津津自喜但我们不能因为有点成绩就自我满足，应该认识到我们的工作还有许多不足，只有这样我们才能取得更大的进步。对于09级的第一个团日活动，用我的一句话形容是\"在羞愧的闪光灯下走下讲台\"。没事的，自我安慰地说经验是靠实践积累的。但在这里，我也应该自我反省。一个是流程环节临时改动，这也是我们策划不够精密、仔细。一个是班级参加此次活动的人数偏少，这也是我们班委通知、宣传不到位的结果。

拿破仑说过：\"由一头狮子率领的一群绵羊一定能打败由一只绵羊率领的一群狮子。\"的确，对于一个班级来说，班委的优劣将直接影响到班级的整体风貌，因而班委队伍的建设会是我班的持续性首要任务。在此，我个人认为要想把班级管理好，让大家有一个更好的学习环境，班委应该多组织一些班级同学交流会，应该让同学们知道我们都在做些什么，我们的工作。要让大家觉得他们都知道我们都在干些什么，学校都有些什么活动，有什么意义，参加与否就看大家是否有兴趣，但我们一定要把信息传达到位。这也是上次广播站例会没来得及赶上班会，所以在此补充下。

多开展一些集体活动，增加大家的交流，这对我们的管理是有帮助的。我们班委多用些心，相信下学期我们会有更大的进步的。

**中学生期末个人总结篇八**

时间犹如白驹过隙，弹指一瞬之间，整个高一生活已经静静地离我们而去了，紧急的期末考试也临时告一段落，现在，我要针对这次考试做出如下总结。

言归正传，这次期末考试算是我这学期预备的最充分的、最重视的一次了，虽然各科的成绩都还不知道呢，但我认为考的并不抱负。

其实上了高中，我才发觉自己压根儿根本就没有属于自己的“所谓的”优势学科，每科都根本在十几名左右，语文学科曾经还有考过倒数前十的凄惨历史。那么就请先允许我天真地把数理化当作“优势学科”好了。

我自己对物理这次考得其实并不满足。这是由于前几次考试中所暴露出啦的问题仍旧存在——面对一道貌似简洁的解答题，总是由于焦急而不好好读题，从而白痴地导致计算的屡次错误，我通常会在这道题上会铺张许多时间进展计算过程的检查、重新理解原题以及重新选择适宜的方法解题。因此，我总结了一下不光是在物理这一学科上，而是要在整个理科上面要加强的三点是“读题仔细而认真，做题不慌而不忙，计算慢而求稳”。再有，其次点就是在做选择题是，由于多项选择题与单项选择题是混合在一起的（这次例外），所以我老是不敢多项选择，可怕由于自己的错选而导致扣更多的.分数。虽然这是一个在考场上的策略，但这还是说明白我对概念的不熟，因此我以后要在课上更加专注于对概念的强行记忆。第三点就是选择及填空题的做题时间慢的问题，都是不好好读题导致的，所以我应当在提高自己的做题速度的同时加强自己的精确率，保证做一道对一道。

数学虽然还不知道准确的成绩，但我并不满足，但还是肖教师的那句话，“这次考试比拟简洁……”我对自己的“长项”究竟有自知之明，我必定不是最聪慧的，但的确是在专心地、努力地学习数学——这一个我认为特别难的科目。不过至于在考试中是否能够取得优异的成绩，我觉得并不是最重要的，我觉得这个成绩作为一个学期完毕后的回报，应当是和自己的付出是成正比的。

就自己个人感觉而言，化学这次考得也好像比拟不错。但一些教师上课讲过的概念性的内容，我却好像第一次听到，完全没有印象，因此提高课堂效率是下一步肯定要做的，这一点同样适用于上面提及的物理学科。化学学科我同样可以问心无愧地告知自己说：“下了许多功夫”，虽然不像英语数学那样常常做课外题，但却是认仔细真地对待教师所留的每一项作业，仔细就着答案核对每一道题，把每个不懂的学问点，每道模糊不清的题都想尽方法弄明白。但我发觉我的记忆是个老大难的问题，大脑常常自动地超某个学问文件夹摁下键，而且倒霉的是考试恰恰就考那些被无情地“删除”的学问。这个学问今日明白了，可能过几天学了新学问，就和新学问混淆了，而且简单忘。所以复习是必不行少的，我在接下来的学习中要加强自己的复习，在学好新学问的同时，要稳固，然后记熟旧学问。着同样适用于每一个学科。

英语这次出地简洁了，大局部考题都出自原书，所以我就依据课文，回归了根底，几天的复习时间我仔细背诵了全部的课文，对我考试帮忙很大，我要连续保持对英语的信念，究竟英语，我认为，是目前高中课程中最有有用价值的科目了。

最终轮到语文了。经过一学年的努力，语文这学科有了很大的进步，然后大阅读题最终有了思路，谈论文写作和记叙文写作最终可以上一类了，这些都是特别可喜的进步，盼望我能连续保持背诵默写的优势，保证根底题不扣分。

最终再说一句，在高一十班的一年是难忘的，虽然十班要解散了，然后但十班那永不放弃的精神值得我们一生牢记。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn