# 2024年节气大寒的文案 大寒节气文案(优秀8篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2025-01-17

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。节气大...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**节气大寒的文案篇一**

1、 大寒时节到，气温已降低；出门加衣裳，千万莫忘记；偶尔喝碗枸杞汤，安神养血气；锻炼要及时，增强免疫力，愿健康永远陪伴你！

2、 用幸福甜蜜酿一杯温馨老酒，拿深深关心织一张温暖毛毯，把火热情怀画一幅灿烂冬景，大寒节气里，美好关怀寄朋友，愿你开心快乐时时有，健康如意身边留！

3、 雪，飘落浪漫；风，鼓荡思念；霜，凝结温馨；雾，弥漫真情；雨，滋润心灵；钟，敲出平安；鼓，打出喜庆；乐，奏出快乐；信，温暖心扉。大寒快乐！

4、 当寒雪铺天盖地，我的思念随雪而飘；当寒意向你袭来，我的惦记为你遮挡；当寒风扑面而来，我的问候随风即到。大寒节气，送上温暖祝福，暖你身心，愿你快乐过寒冬，幸福又安康！

5、 一句温暖的话语胜过冬日暖阳，一句贴心的问候伴你漫漫寒夜，一句温馨的祝愿带去深深惦念，大寒时节，天虽冷，心却暖，愿君添衣保暖勤锻炼，心情美丽每一天。

6、 大寒来到，你要穿上毛毛的赵本衫保暖，吃着苏格兰打卤面御寒，照着散发光芒的小沈阳。咱发条提醒信息不差钱，就是希望你的身体咣咣康健！

7、 多穿点，棉衣秋裤，严寒不侵。多吃点，羊肉牛肉，疾病不侵。多转点，温馨短信，烦恼不侵。大寒节气到了，祝你身体健康，幸福平安。永远开心快乐。

8、 暖身就要先暖心，心暖则会体温暖，心神旺盛气血通，血脉顺和体温暖，四肢百骸筋骨壮，身体内外必通畅，抵御严冬算小差，酷寒侵袭成小菜。祝愿大寒时节，安心养性，怡神敛气，健康开心。

9、 朔风凛冽大寒到，寒潮入侵气温降。加衣保暖很重要，多多锻炼骨骼强。合理温补百病消，早睡晚起铸健康。一季无忧开怀笑，大寒快乐心芬芳。大寒快乐。

10、 把问候放在阳光下晒晒，沾上阳光的温暖。把祝福放在蜜糖里滚滚，染上蜜糖的甜蜜。大寒节气到了，送去真挚的问候与祝福，愿你幸福甜蜜，温暖过冬。

11、 大寒来到漫天鹅毛，早睡早起锻炼腿脚；添件衣服加件棉帽，御寒保暖防止感冒；养生之道坚持重要，健康美满时刻都要。祝健康牵你之手，美满随你左右！

12、 呼气吐雾大寒天，胡须眉毛全结霜。全身皮衣裹体暖，步履难迈口难张。精神欠佳别上班，抱着火炉炖羊汤。愿你有个好身体，比赚钞票还要强！大寒开心笑。

13、冬来露凝霜，大寒风轻扬。季节有冷暖，情意无短长。问候越千山，叮咛添衣裳。话语虽轻淡，一片热心肠。相交贵知心，愿暖你心房。大寒时节多保重！

14、 大寒节气雪花飘，万里山河裹银装，红梅绽放迎严寒，太阳洒下幸福光，一份祝福越冰川，真情厚意短信传，快乐总把你来绕，好运常常把你抱，大寒节气，愿你乐相伴，福相随！

15、 短信来报告，大寒节气到：保暖很重要，别只顾花俏；热汤嘴边绕，晚间要烫脚；适当慢慢跑，卫生别感冒；送你温暖袄，快乐当外套；祝你一冬心情好！

16、 阵阵寒风雪花飘，片片祝福短信到。老天无情人有情，人间温暖阳光照。心旷神怡不觉老，健康美满迈正道。祝你大寒雄心立，大刀阔斧事业搞。日新月异大步前，光明大道耀辉煌！

17、 扬一场春天的关怀风，驱逐雪花的寒意；下一场温馨的问候语，隔离寒风的肆意；听一句吉祥的祝福声，温暖整个大寒的空气。朋友，愿你大寒快乐，健康不离不弃！

18、我用温情的关怀，为你驱走大寒的冰冷；我用温暖的情怀，为你赶跑大寒的寒意；我用温馨的文字，为你奉送大寒的祝福；大寒到了，注意防寒保暖，愿大寒健康伴，快乐随！

19、 大寒已来到，养生道有道。早睡又晚起，精神哈哈笑。热水泡泡脚，穴脉通泰好。腹背轻抚摩，五脏都理疗。下午走走跳，仙风道骨傲。简便易行，祝君安好！

20、 大寒节气，天寒地冻。谨防流感，做到以下：添加衣物，防寒保暖；狂发信息，锻炼身体；多打电话，充实生活。祝心情愉快！

**节气大寒的文案篇二**

1.大寒食素，排毒滋补，素食四宝，给你道道：芋头质软，消食健脾;红薯补气，强肾益肺;包心菜好，免疫提高;萝卜水足，肠胃护好。提醒送到，健康首要!

2.世上有几样东西，是别人永远也抢不走的：藏在心中的梦想、读进大脑的书、高洁的品质、善良的心灵以及我对你真挚的祝福，愿你大寒快乐，平安幸福!

3.又是雪，又是风，转眼已经入了冬;穿上绒，穿上棉，冬季最冷是大寒;别冻脚，别冻手，暖暖和和过三九;气温低，祝福高，大寒里面心情好。大寒快乐!

4.春去冬来花开花谢，这是规律，风起温降多多添衣;早睡早起锻炼身体，这是习惯，身体健康保持魅力;你来我往祝福传递，这是情谊，愿你大寒快乐幸福齐聚!

5.在这冰冷的夜走在那无人的街，任凭寒风凌冽。我们的脚步依然向前!出门在外多照顾自己，大寒要到了记得加件衣服呦!

6.寒风刺骨吹冷气，白雪皑皑冻天地。小寒过后大寒续，冬意浓浓气温低。在这寒冷的日子里，带着我的温暖和祝福，叮嘱您说一句“大寒来临，保重身体!”

7.大寒到了，日渐渐短，夜渐渐长了，白天的时间短了，黑夜的时间长了，忙碌的时候少了，想你的时候多了，我的祝福不多，但都是由衷的，要注意保暖。

8.大寒食补，远离九大“毒物”：胖大豆芽;青西红柿;变色紫菜;发黄银耳;长斑红薯;长霉茶叶;棕心甘蔗;发芽土豆;鲜黄花菜;贴士送到，健康首要!

9.大寒节气已到，天已冷到尽头，特送关心一份，给你带去温暖，再送幸福一堆，给你带去健康，最后送上祝福，愿你大寒快乐。

10.大寒到了，拟好了针对寒冷作战计划，要高举保证身体健康的旗帜，扛起勤添衣物的洋枪，吹起锻炼身体的号角，发扬保暖为上的精神，然后带上我温暖祝福的护身符，定能保证你旗开得胜，当然要记得大寒快乐哦。

11.大寒大寒，想你不眠;注意注意，身体保暖;小心小心，感冒来临;经常经常，出去锻炼;当心当心，走路雪滑;饮食饮食，合理健康;大寒大寒，祝你快乐。

12.大寒里，别怕，我有热乎乎的“新浪”踏板，大寒里，不冷，我有暖融融的“火狐”大衣，大寒里，不臃肿，我有“微薄”的小裙，穿上它，做一个美丽不“冻人”的hot度娘!祝你大寒快乐如意!

13.大寒到了，我把送你的祝福好好造了个型，我给幸福烫了烫发，给快乐做了个柔顺，帮健康染了个色，给运气画了个眉，给思念搽了点粉，总之大家都很满意，愿意帮我照顾你作为报答，你就安安心心过好这个冬天吧。

14.大寒时节，给你涮一个火锅，香香羊肉，强身健体，青翠蔬菜，恰似春绿，火爆辣椒，制造热情，再来几个水饺，阵阵寒意压下去，祝福你大寒健康快乐!

15.大寒到，送你抗寒新装：“摘下”片片雪花，裁成温暖棉袜;“采集”粒粒冰霜，编织透亮棉帽;“揭开”层层窗花，缝制厚厚棉褂。大寒里，祝你幸福美满，万事遂心愿，大寒快乐!

16.大寒节气到，为了送你一份大礼，我专门拜访了快乐取来了开心秘籍，邀请了健康做了健康指南，解救了苦恼海中的幸福，然后来到你家门前，把开心秘籍奉上，把健康指南赠与，让幸福追随你一生!

17.大寒温低气候燥，养生六宝要记牢：黑木耳补气益智，黄豆芽维生素高，牛奶生津润肠道，黑豆养肾补血好，香菇排毒防感冒，大豆健脾调胃妙。愿你健康!

18.如果说人生是一首优美的乐曲，那么问候则是其中一个个不可缺少的音符;如果说人生是一望无际的大海，那么牵挂则是一朵朵翩然而起的浪花;如果说人生是湛蓝的天空，那么祝福则是一片片温柔飘逸的白云。大寒到了，注意添衣御寒保重自己。愿你冬日健康，幸福快乐!

19.大寒到，雪花飘，堆个雪人送你，祝你的财源如雪人越堆越高;滚个雪球送你，愿你的幸福如雪球越滚越大;大寒时节，祝你事业高升，幸福猛增。

20.大寒到，气温降，短信把祝福捎;多吃菜，少喝酒，防寒保暖很重要;少动怒，常微笑，生活其实很美妙。祝大寒快乐，愿一切都好!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**节气大寒的文案篇三**

1、今日大寒，也是二十四节气之尾，提醒您外出注意保暖，保持身体健康，迎接新的一年。

2、今天是大寒，送你一件友谊牌保暖衣，衣领竖着快乐，袖子裹着好运，兜里装着成功，扣子扣着浪漫，前襟敞着温馨，后背贴着幸福，包你心情每天暖暖的。

3、冬已深深到大寒，一年最冷的时间。小小贴士发你读，希望对你有帮助。切忌冻僵急烤火，睡前洗头坏处多。多泡脚来常梳头，被子不要盖太厚。大寒快乐！

4、用我的`关怀驱散你的寒冷。用我的祝福带来你的快乐，大寒到来时，让我们相拥，彼此温暖，彼此关怀！

5、大寒节气到了，送你一件外套：为你包住健康，装满财宝；为你系紧快乐，裹住美好；保你天天开心，年年乐逍遥！

6、冬来露凝霜，大寒风轻扬。大寒时节又至，叮嘱朋友多添衣，有事没事常联系，惟愿你生活一切顺利，事事如意！

7、收集南方的温暖，中和北方的严寒。指挥东方的清风，吹散西方的烦恼。愿你温暖过寒冬，快乐每一天。大寒节气快乐。

8、大寒时节又至，心底惦念的是你，季节有冷暖，情意无短长，问候越千山，愿暖你心房。大寒时节，注意保暖，祝你幸福安康。

9、大寒节气来到，温馨祝福送上。天已冷到尽头，爱你没有尽头。幸福层层加码，平安步步提升。祝你好远相伴，开心快乐不断。

10、大寒到，气温降，短信把祝福捎；多吃菜，少喝酒，防寒保暖很重要；少动怒，常微笑，生活其实很美妙。祝大寒快乐，愿一切都好！

11、奉天承运皇帝诏曰，因大寒至，寒流来袭，朕特赐你健康一份，温暖一盒，快乐一罐，另附温馨祝福一条：祝你大寒健康快乐！钦此！

12、大寒到来温暖瘦，发条短信来问候。无奈困惑全放走，开心快乐不忧愁。幸福健康齐联手，永远把你放心头。愿你大寒快乐享不够。

13、冬季忌食苦寒的食物，因为苦寒之物有泻的作用，易伤阳气，扰乱闭藏之气，有损脾胃；大寒之物，易引起腹泻，多吃就会对身体无益。

14、大寒天，暖意延，朋友心中常惦念；寒当前，衣服添，保重身体最当先；桂圆甜，煮白莲，补体强身助睡眠；信一篇，心意连，大寒时节祝康健！

15、大寒到，更严寒，熬过大寒又一年；记防寒，注保暖，短信提醒常挂念；心豁朗，保健康，龙年福运更更强；祝福传，心相连，吉祥快乐走四方。

16、大寒大寒又一年，雪花飘飘落人间，心情舒畅身体健，事业发达把钱赚，喜事连连无极限，快乐幸福绕身边，大寒到：预示天寒，注意保暖。

17、大寒大寒防风御寒；早喝人参黄芪酒晚服杞菊地黄丸；出门要保暖衣服要多添；饮食要滋补营养要全面。在此送上良好祝福：大寒快乐，健康无边！

18、大寒来到天更寒，温暖短信保平安，外出加衣要记牢，路上防滑很重要，早睡早起习惯好，勤锻勤炼身体强，祝大寒快乐、幸福、温暖、甜蜜。

19、大寒节气到，寒冷随之就来到。大寒节气虽寒风，祝福短信暖心情。生冷食物勿多吃，身体健康最重要。欢快的心情时刻要，幸福来把你环绕。

20、北风摇曳大寒到，千里冰花诉美妙，银装素裹山河壮，腊梅盛开写纷芳，漫天飞雪舞吉祥，一条短信传真情，大寒到，愿你幸福快乐，平安相伴！

21、北风飒飒大寒至，祝福短信传情意，天气寒冷要添衣，晚上睡觉要按时，温热食物要多吃，身体煅炼要坚持。祝大寒心情美丽，快乐时刻伴着你！

22、大寒不如大寒寒，大寒之后天渐暖；这天记得来防寒，火炉边上来取暖；欢喜快乐在人间，如意好运来身边；短信一条我祝愿，愿你大寒开心无极限！

23、大寒又到岁末至，新的一年要来到。福到喜到好运到，我的祝福就送到。财源滚滚到你家，来年你家就要发。大寒带来新气象，愿你全家笑哈哈！

24、大寒时节露为霜，窗户上面结冰花，天寒地冻气温降，寒风寒雪纷飞扬，送句祝福表衷肠，大寒时节，注意防寒保暖，愿君身体健康，笑口常开！

25、日子转眼到大寒，大寒祝福送面前。多加衣服勤锻炼，健康身体长相伴。好运伴随寒风来，喜气盈门乐开怀。万事顺利皆如意，祝你大寒永平安！

26、雪花飘飘大寒到，温馨祝福来环绕。天寒地冻心不冷，温暖问候暖心间。出门别忘加衣服，睡觉被子要盖牢。幸福永远属于你，大寒好运永不断！

27、大寒到，雪花飘，天寒地冻北风吹。穿棉袄，戴棉帽，保暖御寒防感冒。早睡觉，多静坐，修身养性莫急躁。身体棒，精神健，祝你温暖过大寒。

28、今日大寒，有这一温暖时刻，蕴含\"要爱你一生一世\"的浓情蜜意。我要把这条浪漫短信送给你，为你驱走寒意，带来无穷无尽的甜蜜和幸福！

29、冲破黎明前的黑暗，曙光在等你。走过极寒时的冬天，春天在等你。愿你勤添衣，避严寒。常运动，强体魄。顺顺利利，温暖过冬。大寒节气快乐。

30、大寒天冷，愿你温暖；时时顺意，刻刻平安；短信祝福，真诚永远；朋友牵挂，一直陪伴；还望你能，笑容满面；开心时时，如意天天；健康永在，美梦无边！

31、天气变得好快，冷气悄悄赶来。白天衣服要添，晚上被子要盖。美丽无须冻人，保暖不忘防寒。寒冬善自珍重，勿忘朋友关怀。大寒时节，祝你温暖！

32、送你：温馨做的口罩，真心织的手套，关心编的小帽，还冷吗？那我就用爱心把你拥抱。大寒到了，我们都要注意身体，不然，你身冷我心也会感冒。

33、大寒节气到，防寒有诀窍，穿上厚棉袄，戴上暖手套，围巾要系牢，心情保持好，经常微微笑，亲人常拥抱，朋友多关照，问候需趁早，短信我先到。

34、大寒大寒，防风御寒。温暖贴士，送与君知。常吃生姜，不怕风霜。晨起锻炼，日出为伴。热水泡脚，美梦欢笑。靓汤滋补，容颜永驻。愿友大寒快乐。

35、大寒来到，短信发出，朋友惦念，温暖心房，踮脚跳跳，快乐报到，腰儿扭扭，好运缠绕，双手一拍，幸福花开。祝大寒节气健康把你抱，幸运把你罩。

36、酷热一去不复返，大寒来到雪登场；岁末年关送平安，一声问候暖心房；天天开心多锻炼，身体健康心舒畅；说一声珍重，道一句安康，愿你大寒节气喜洋洋！

37、北风那个吹呀，雪花那个飘，大寒来到。大寒来到，注意保暖，多多锻炼，注意卫生，健康饮食，调节情绪，莫要生气。记住这几条，就能欢欢喜喜过大寒。

38、大寒日送温暖，朋友冷暖记心间。送你一件防寒服，百寒不侵保康泰；送你一个暖手袋，手暖脚暖心更暖；送你一车雪中炭，炭火烧红半边天。大寒节，祝温暖！

39、大寒最冷，雪花飘零，千山鸟飞绝，万径人踪灭。寂寞难耐，但是想起你，便倍感温暖，思你念你，发短信给你，送一个拥抱给你，祝：拥抱温暖，冬日吉祥！

40、明日大寒，却有着1月20日13：14这一温暖时刻，蕴含“要爱你一生一世”的浓情蜜意。我要把这条浪漫短信送给你，为你驱走寒意，带来无穷无尽的甜蜜和幸福！

41、大寒节气，温馨提示。吃好喝好，适时养生。大病不侵，感冒不犯。穿好戴好，适当保暖。冷风不近，严寒不入。祝你健康，平安过冬。幸福无边，快乐无限。

42、又是一年大寒到，发个信息祝福你，愿你工资奖金发不停，美女身边绕不停，好运天天转不停；生活处处是风景，家庭和睦安宁，钱财堆满大厅。祝你大寒快乐。

43、大寒到了，我的祝福自心发出，带着温暖的祝福，希望爱你的人更爱你，愿你身体棒棒的，心情爽爽的，想啥有啥，一切的快乐都围绕着你，一切的平安都跟着你！

44、大寒来临寒风冽，雪花飞舞寒意浓，意犹未尽思念长，吾将伴随你心灵，他乡可比咱家冷，提醒加衣添一层，一条短信三冬暖，祝福尽在不言中！大寒时节，注意保暖！

45、大寒时节北风吹，雪花漫漫万物眠。天寒地冻莫大意，及时添衣御严寒。加强锻炼身体棒，血脉通畅保平安。心情舒畅精神好，健健康康过大寒。愿你如意快乐，健康永葆！

46、大寒到了，用吉祥为你勾一双棉袜，愿你在事业的路上捷足先登；用温暖为你织一副手套，愿你在人生的路上妙手回春；用快乐为你做一顶帽子，愿你在爱情的路上拔得头筹。

47、大寒来到年结束，春归大地天渐暖；大寒记得多加衣，健康强壮留身边；幸福快乐多笑脸，轻松如意把钱赚；祝福短信收不断，时时面容能开颜；福运多多永流传，大寒节气乐无边！

48、用拼搏能散去寒意；用勇敢能驱赶冷意；用坚持能战胜冻意；用毅力能俘虏冰意；用成功能升起暖意；用舒心能散发温意；用团聚能保持顺意；用喜庆能增添美意。祝愿你大寒不寒温暖常伴！

49、大寒到了，愿寒风吹走你的忧愁，愿寒冰封冻你的忧伤，愿寒雪覆盖你的忧郁，送上短信一条，愿能给你带来温暖，送上祝福一句，愿你大寒快乐，送上关心一份，注意防寒保暖。

**节气大寒的文案篇四**

1、不必寻梅去，闭眼也识香；不必踏雪赏，心中有风光；不必盼春归，徒添几分伤；不必沐阳光，冷暖应无恙；大雪姗姗至，笑迎万象新。大雪节气，祝你开心！

2、大寒到了，祝福你：流感病毒不来扰，健康时刻把你抱；寒流霜冻不入侵，温暖洋溢暖身心；忧烦苦闷皆成空，开心快乐过一冬！

3、大寒节气到，保暖很重要，套上关心服，戴上问候帽，穿上体贴鞋，口罩要带好，扣子要记牢，给你的.拥抱要接好，关心自己别忘了！

4、大寒节气，风云突变。幸福风越刮越猛，送去吉祥无数。好运雪越下越大，送去如意若干。祝你万事顺利。大寒节气快乐。

5、冲破黎明前的黑暗，曙光在等你。走过极寒时的冬天，春天在等你。愿你勤添衣，避严寒。常运动，强体魄。顺顺利利，温暖过冬。大寒节气快乐。

6、床前明月光，“大寒”结冰霜。举头思朋友，低头按键忙。纵有千万句，不及情意长。轻轻道一声，天冷加衣裳。问候虽平淡，但愿温暖直到你心房！

7、大寒节气马上到，短信问候少不了，暖意融融把寒消，祝福热热烦恼抛，冬天心暖不难熬，温馨短信惹人笑。大寒了，祝你健康不感冒，年年事事好！

8、天寒地彻雪纷飞，咱会保暖不靠吹。姜汤烧酒时时备，羽绒衣裤刻刻陪。饭后小走不会累，天要太冷早些睡，切忌搞得太疲惫，生活和美，舍你其谁。

9、送你：温馨做的口罩，真心织的手套，关心编的小帽，还冷吗？那我就用爱心把你拥抱。大寒到了，我们都要注意身体，不然，你身冷我心也会感冒。

10、手机抖一抖，温暖送到手。踮脚跳一跳，快乐来报到。腰儿扭一扭，好运跟着走。双手拍一拍，幸福花儿开。大寒送你御寒操，惟愿健康把你抱。

11、你如青松傲风霜，你像寒梅芬芳艳。你似寒冬暖阳天，你是我的好朋友。片片雪花我的情，送你祝福我心愿。惟愿朋友身体好，再大困难都不怕。大寒康健！

12、这些天温度有些低，嘱咐朋友多添衣；风儿冷冷吹人脸，注意防寒保身体；从来没将你忘记，大寒更来告诉你：快快乐乐来度日，健健康康到永远！

13、床前明月光，大寒结冰霜；举头思朋友，低头按键忙；纵有千万句，不及情意长；轻轻道一声，天冷加衣裳；问候虽平淡，但愿温暖直到你心房！

14、大寒今日祝福到，吉祥围着身边跑。大寒今日祝福到，阖家幸福佳人妙。大寒今日祝福到，各种晦气都赶跑。祝大寒快乐，万事如意！

15、大寒就要来了，这个冬天已经过了一大半，很快就要迎接美好的暖春了。亲爱的，让我们一起想象来年的光彩，一起期待和创造属于我们的未来！

16、一股寒风扑脸面，两眼雾蒙云罩天，鹅毛雪花三四片，五朵梅花红艳艳，六缕暖阳照心田，七彩生活乐无限，八方好友送祝愿，大寒节气四九天，十分快乐福无边！大寒快乐！

17、一份祝福送身旁，万千寒潮能抵挡。增添快乐送温暖，驱散冰霜绽笑颜。真情厚意记心间，胜似春风润心田。只愿亲友大寒好，生活快乐无烦恼。

18、大寒是二十四节气的终结者，吸千年寒冰之灵气，携万古冰川之气势，冷俊孤傲之寒潮，正以迅雷不击掩耳之势，向你袭来，请调整心态，做好防寒准备！

19、大寒来临，寒风更冷了，气温更低了，愿君保重自己，穿暖穿好，吃好喝好，营养健康，快快乐乐，健健康康，开开心心，幸幸福福的迎接新年的到来！

20、大寒节气今来到，短信一条祝您好，贴心关怀我送到，晨起锻炼坚持好，保暖防寒别感冒，晚上睡前泡泡脚，舒舒服服睡好觉，多喝开水身体好，营养及时补充到，幸福快乐健康保。大寒节气，祝您健康！

**节气大寒的文案篇五**

1.寒凉的节气冰封不了我火热的问候，寒凉的气息凝固不了我温暖的情意，寒凉的风霜冻结不了我融融的祝福，愿这个寒凉的大寒节日里你拥着火热的爱情，守着温暖的\'亲情，伴着融融的友情，过一个暖暖的大寒。

2.节气.岁末之尾，短信传祝福，我祝你心情喜气洋洋，身体健健康康，家庭温馨美满，事业欣欣向荣，亲人快乐幸福，吉祥如意常在，一生无疾无忧，祝大寒愉快!

3.送你：真心做的棉袄，爱心织的外套;细心挑选的口罩，关心带来的小帽。还冷?那我就紧紧地把你拥抱。大寒已到，祝你冬日不冷身体好，全家乐逍遥!

4.今天大寒，送你一件友谊牌保暖衣，衣领竖着快乐，袖子裹着好运，兜里装着成功，扣子扣着浪漫，前襟敞着温馨，后背贴着幸福，包你心情每天暖暖的!

5.要是牵挂了，那就要联系，要是天寒了，那就要加衣，要是温降了，那就要保暖，要是大寒了，那就要提示：天冷已到极限，注意防寒保暖。祝愿朋友大寒节气快乐。

6.大寒节气到，心情要变好，苦闷要冻跑，忧愁要冻牢，烦恼要冻伤，忧郁要冻僵，把开心快乐高兴喜悦的温情释放，让你的心暖洋洋，愿你的美满生活长又长!

7. “大雪压青松，青松挺且直。要知松高洁，待到雪化时。”大寒节气，祝福青松风骨的你，幸福快乐，潇洒漂亮，事事顺心，吉祥如意!

8. “大寒号”来犯，快登上我的“集结号”，让“升温子弹”飞起来，“没完没了”热气蔓延开来，“无极”暖流奔腾万里，祝你这个大寒与温暖“不见不散”!

9.大寒时节送你“抗寒三宝”：一多跑跑，增强身体素质，才能更好的对抗寒冷;二多加衣，\"盔甲\"结实，才能百寒不侵;三注意饮食，保证充足的热量供应。祝你度过一个快乐的冬天。

10.听说你最近要和一个叫“大寒”的高手对决，我特赶来祝你一臂之力。我邀请了“温暖”“幸福”“快乐”“财富”四大高手将内力传到你体内，保你必胜无疑。记得，胜了后别忘请我吃饭哦。

11.大寒节气，莫要生气，节省精力，保养阳气，防着寒气;早睡晚起，有益身体;心若有气，调节情志，力保和气，健康得利;常吃温食，保暖注意，头脚勿冻，外出加衣;顺应自然，一切如意。祝你大寒节气健康快乐。

12.亲爱的，大寒节到了。我用真情融化飘扬的雪花用真爱驱走刺骨的寒冷，用真心点燃爱的火焰。祝福亲爱的你大寒不寒，爱的温暖陪你每一天。

13.八戒，大寒节到了，多注意保暖。师父冻伤住进了医院，悟净打起了吊瓶，我躲在花果山洞里不敢出来，请多注意身体不要感冒。祝你快乐。

14.大寒寒冷的天冻不住我对你的思念，大寒肆虐的风吹不走我对你的挂牵，大寒飘落的雪压不住我对你的祝福。寒冷的天气你要照顾好自己，天寒地冻记的保暖，祝你大寒快乐。

15.大寒到，风萧萧，雪飘飘，冷飕飕，寒凉凉，送你粒，火炼丹，驱寒灵，保证你，暖融融，热腾腾，喜洋洋，美洋洋，沸洋洋，冬吉祥，沐暖阳。

16.用思念，为你散去丝丝寒意;用惦记，为你驱赶寒风;用关怀，为你挡住寒冷;用问候，为你温暖身心。大寒节气，天寒心不寒，愿友谊的问候带给你温暖，带给你如意，带给你幸福。祝大寒快乐!

17.大寒一过又一年，朋友关怀快快传，愿你鼠年福运到，吉祥平安身边绕，祝大寒节日天天笑开颜，时时好运缠。

18.我将快乐发送，又将祝福传递，愿我亲爱的朋友，财运紧追，好运加倍，事业完美，健康不累，友情更有味。

19.蓝蓝的天空飘着白白的云，白白的云朵扬着浓浓的情，浓浓的情藏着深深的祝福，深深的祝福送给远远的你，愿你大寒暖暖，快乐多多!

20.寒风吹起，细雨飘落，才发觉大寒已悄然而至;这一刻也许什么都会忘记;唯独不能忘的是向远方的你轻轻说声：\"天冷了，注意身体!\"

**节气大寒的文案篇六**

1、三九四九冻死狗，大寒防冻绝招有：忙碌之余多打球；叫上朋友喝点酒；加油整个小两口，冷了也好牵牵手，偶尔还能搂一搂，幸福一生到白头！祝大寒快乐！

2、我用温情的关怀，为你驱走大寒的冰冷；我用温暖的情怀，为你赶跑大寒的寒意；我用温馨的文字，为你奉送大寒的祝福；大寒到了，注意防寒保暖，愿大寒健康伴，快乐随！

3、大寒到来雪花飘，飘飘雪花送美好。瑞雪丰年是吉兆，来年定会粮仓饱。银装素裹景色妙，美景当前思念到。短信送来情谊绕，万事顺利坎坷消。愿你大寒身体好，健健康康快乐抱！

4、大寒时节到，气温已降低；出门加衣裳，千万莫忘记；偶尔喝碗枸杞汤，安神养血气；锻炼要及时，增强免疫力，愿健康永远陪伴你！

5、雪，飘落浪漫；风，鼓荡思念；霜，凝结温馨；雾，弥漫真情；雨，滋润心灵；钟，敲出平安；鼓，打出喜庆；乐，奏出快乐；信，温暖心扉。大寒快乐！

6、大寒来到，你要穿上毛毛的赵本衫保暖，吃着苏格兰打卤面御寒，照着散发光芒的小沈阳。咱发条提醒信息不差钱，就是希望你的身体咣咣康健！

7、暖身就要先暖心，心暖则会体温暖，心神旺盛气血通，血脉顺和体温暖，四肢百骸筋骨壮，身体内外必通畅，抵御严冬算小差，酷寒侵袭成小菜。祝愿大寒时节，安心养性，怡神敛气，健康开心。

8、大寒来到漫天鹅毛，早睡早起锻炼腿脚；添件衣服加件棉帽，御寒保暖防止感冒；养生之道坚持重要，健康美满时刻都要。祝健康牵你之手，美满随你左右！

9、携手阳光的温情，牵手月亮的柔情，握住星星的多情，为你送上一片真情，朋友，大寒节气到了，愿我的情谊送给你丝丝的暖意，带给你欢乐无限，幸福无数，大寒快乐！

10、阵阵寒风雪花飘，片片祝福短信到。老天无情人有情，人间温暖阳光照。心旷神怡不觉老，健康美满迈正道。祝你大寒雄心立，大刀阔斧事业搞。日新月异大步前，光明大道耀辉煌！

11、大寒风萧萧，祝福情飘飘，工作要忙碌，身体也得顾，竞争压力大，沟通不落下，大寒祝你友情暖着手，亲情暖着心，爱情不离分。

12、大寒气温降，添衣别逞强，暖身先暖心，锻炼不能忘，早睡晚起床，阳气需潜藏，当归牛肉汤，驱寒是良方，亲朋多欢聚，抑郁一扫光，关怀贴心送，快乐又安康！

13、寒寒的天气，吹着冷冷的风，冷冷的风，带着浓浓的情，浓浓的情，含着暖暖的温，暖暖的温，包着热热的心，愿你大寒节气暖暖的热热的！

14、大寒来临，养生有道，早睡晚起，养护阳气，端坐休息，平和心绪，以视养血，观赏美景，日光散步，舒展筋骨，按摩肚脐，强健脾胃，羊肉煲汤，御寒良方，关怀送上，快乐安康！

16、一条围脖，暖头；一双手套，暖手；一双棉靴，暖脚；一碗热饺，暖胃；一壶好酒，暖身；一句问候，暖心；大寒节气，祝福朋友：冬日吉祥，暖洋洋。

17、大寒节来北风啸，雪花飘飘祝福到，问候朋友不能忘，事业兴旺财源上，家庭和美婆媳睦，好运多来霉运掉，小小关怀给你送，经常锻炼身体壮，调配饮食身体棒，健康快乐吉祥降。大寒节气祝愿朋友乐悠悠。

18、多穿点，棉衣秋裤，严寒不侵。多吃点，羊肉牛肉，疾病不侵。多转点，温馨短信，烦恼不侵。大寒节气到了，祝你身体健康，幸福平安。永远开心快乐。

19、大寒节气今天来，我的祝福最先到，我比财神早，我比流星快……所有不开心，所有不快乐，收到信息后，统统都忘掉，祝你大寒笑常有，生活步步高！

20、朔风凛冽大寒到，寒潮入侵气温降。加衣保暖很重要，多多锻炼骨骼强。合理温补百病消，早睡晚起铸健康。一季无忧开怀笑，大寒快乐心芬芳。大寒快乐。

21、把问候放在阳光下晒晒，沾上阳光的温暖。把祝福放在蜜糖里滚滚，染上蜜糖的甜蜜。大寒节气到了，送去真挚的问候与祝福，愿你幸福甜蜜，温暖过冬。

22、寒风吹不散我的思念，情谊冰花在窗上盛开，祝福雪片将忧愁覆盖，温馨文字将叮咛送上，大寒到了，注意防寒保暖，愿身体健康，快乐随行！

23、呼气吐雾大寒天，胡须眉毛全结霜。全身皮衣裹体暖，步履难迈口难张。精神欠佳别上班，抱着火炉炖羊汤。愿你有个好身体，比赚钞票还要强！大寒开心笑。

24、我的热情如火般炽热，我的思念如玉般赤诚，我的祝福如花般嫣然，我的短信如阳般温暖，我的惦念如水般浩荡，大寒到了，愿你快乐幸福。

25、大寒节气雪花飘，万里山河裹银装，红梅绽放迎严寒，太阳洒下幸福光，一份祝福越冰川，真情厚意短信传，快乐总把你来绕，好运常常把你抱，大寒节气，愿你乐相伴，福相随！

26、短信来报告，大寒节气到：保暖很重要，别只顾花俏；热汤嘴边绕，晚间要烫脚；适当慢慢跑，卫生别感冒；送你温暖袄，快乐当外套；祝你一冬心情好！

27、大寒风萧萧，祝福情飘飘，工作要忙碌，身体也得顾，竞争压力大，沟通不落下，大寒祝你友情暖着手，亲情暖着心，爱情不离分。

28、扬一场春天的关怀风，驱逐雪花的寒意；下一场温馨的问候语，隔离寒风的肆意；听一句吉祥的祝福声，温暖整个大寒的空气。朋友，愿你大寒快乐，健康不离不弃！

29、寒风呼呼，雪花飘飘，腊梅朵朵，绽放芬芳，短信条条，发送祝福：祝福好友，冬季吉祥，身体棒棒，迎风斗霜，精神焕发，大寒快乐！

30、大寒已来到，养生道有道。早睡又晚起，精神哈哈笑。热水泡泡脚，穴脉通泰好。腹背轻抚摩，五脏都理疗。下午走走跳，仙风道骨傲。简便易行，祝君安好！

31、大寒节气，天寒地冻。谨防流感，做到以下：添加衣物，防寒保暖；狂发信息，锻炼身体；多打电话，充实生活。祝心情愉快！

32、用幸福甜蜜酿一杯温馨老酒，拿深深关心织一张温暖毛毯，把火热情怀画一幅灿烂冬景，大寒节气里，美好关怀寄朋友，愿你开心快乐时时有，健康如意身边留！

33、大寒斜风冰看花，千般贞韵香魂舞；北风摇醒凄凉梦，吹散忧伤不孤独；踏雪寻梅千百度，盼得香草春来处；满天雪花荡尘埃，祝福深深迎面来。愿大寒时节带给你快乐幸福！

34、笑是快乐的脸，让你生活灿烂；雪是舞动的水，把你心情明媚。晴天有晴天的风景，雪天有雪天的意境。大寒到，愿你欣赏不一样的风景，感受幸福的意境！

35、温馨缝个大口罩，真心织双小手套，关心编顶兔儿帽，爱心把你来拥抱。大寒节气又来到，注意身体最重要，防寒防冻记心上，不然我心会感冒。天寒地冻大寒节，祝你健康快乐保平安。

36、浪漫雪花飘飞舞，尽展风姿潇洒处。翩翩起舞跳舞蹈，优美舞姿人羡慕。飘飘摇摆虞美人，人见人爱赞口夸。瞬间世界美伦幻，让人美乐使人欢。愿你大寒竟展风采！

37、当寒雪铺天盖地，我的思念随雪而飘；当寒意向你袭来，我的惦记为你遮挡；当寒风扑面而来，我的问候随风即到。大寒节气，送上温暖祝福，暖你身心，愿你快乐过寒冬，幸福又安康！

38、大寒到来温暖瘦，发条短信来问候。无奈困惑全放走，开心快乐不忧愁。幸福健康齐联手，永远把你放心头。愿你大寒快乐享不够。

39、一句温暖的话语胜过冬日暖阳，一句贴心的问候伴你漫漫寒夜，一句温馨的祝愿带去深深惦念，大寒时节，天虽冷，心却暖，愿君添衣保暖勤锻炼，心情美丽每一天。

40、大寒就要来了，这个冬天已经过了一大半，很快就要迎接美好的暖春了。亲爱的，让我们一起想象来年的光彩，一起期待和创造属于我们的未来！

**节气大寒的文案篇七**

一年一度的大寒节气来了，大寒是二十四节气中的最后一个节气，意为极寒天气。下面是小编为大家精心收集整理的大寒节气优美文案，欢迎阅读分享，希望能够帮助到大家。

1、冬天天寒，衣单身寒，世俗心寒;春日日暖，添衣身暖，爱人爱己，信心满满。加衣保暖，稳度大寒;发光发热，生活美满。大寒快乐!

2、大寒已至，新年伊始，教你健身拇指操：拿出手机，编写短信，拇指有节奏运动，可通经脉、暖气血，利国利民，有益身心，多发短信至亲朋好友，效果立显。

3、大寒至，有惦记，心寄短信来问候;寒风呼，冰雪落，添衣加袄保温暖;喝热汤，吃热饭，暖身暖胃暖精神;睡眠足，心开朗，勤加锻炼身体壮;短信到，祝福绕，愿君安康幸福伴。大寒快乐!

4、梦中的雪人越堆越高，思念的雪球越滚越大，问候的雪花越吹越多，祝福的雪撬越跑越快。大寒前后，寒流来袭，寒气逼人。愿我的祝福，伴你温暖过冬!

5、大寒节气今天来，我的祝福最先到，我比财神早，我比流星快。所有不开心，所有不快乐，收到信息后，统统都忘掉，祝你大寒笑常有，生活步步高!

6、大寒到，风萧萧，雪飘飘，冷飕飕，寒凉凉，送你粒，火炼丹，驱寒灵，保证你，暖融融，热腾腾，喜洋洋，美洋洋，沸洋洋，冬吉祥，沐暖阳。

7、大寒时节到了，请多注意保暖。最近，有强冷空气入侵，不要随意活动。北边山洞的一头黑熊出洞溜达了几圈，被冻掉半个熊掌。所以，你就不要随便出来了。祝你大寒节快乐。

10、过了大寒，又是一年;新的一年，钞票大赚;健康身体，开心笑颜;烦恼不找，幸福无边;好事不断，福运连连;朋友牵挂，更送祝福：大寒开怀无限!

11、大寒到，北风啸，天寒地冻雪花飘。问候送，祝福绕，短信虽短深情绕。体安泰，平安保，幸福快乐总拥抱。好运随，坎坷消，成功在手无烦恼。祝大寒快乐欢笑!

12、大寒到来雪花飘，飘飘雪花送美好。瑞雪丰年是吉兆，来年定会粮仓饱。银装素裹景色妙，美景当前思念到。短信送来情谊绕，万事顺利坎坷消。愿你大寒身体好，健健康康快乐抱!

13、大寒到，“屏蔽”寒冷的彷徨，“隔离”寒风的莽撞，“抚平”寒战的猛闯，“抛弃”寒冬的忧伤，祝福送上，温暖吉祥。祝大寒快乐，心想事成，万事如意!

14、寒风萧萧天气冷，心儿牵牵思念深，信息短短祝福长，大寒冷冷关怀暖，愿你身体暖暖和和，工作顺顺利利，生活开开心心!

15、大寒就要来了，这个冬天已经过了一大半，很快就要迎接美好的暖春了。亲爱的，让我们一起想象来年的光彩，一起期待和创造属于我们的未来!

17、大寒大寒，爱你无言，天冷天冷，想你不眠，当心当心，感冒来临，祝福祝福，大好虎年。

18、大寒节气到，防寒有诀窍，穿上厚棉袄，戴上暖手套，围巾要系牢，心情保持好，经常微微笑，亲人常拥抱，朋友多关照，问候需趁早，短信我先到。

19、大寒天气里，我很挂念你，照顾好身体，感冒不来袭，早睡又早起，疾病不来扰，没事看信息，感受我心意：窝里安暖气，保护小猪蹄!

20、门窗玻璃霜花绽，精雕细琢美伦幻。探身满目白雪茫，寒风袭身打寒颤。回身急忙加衣裳，防寒大衣羽绒装。狐皮帽子裘绒巾，牛皮靴子耳套装。愿君大寒好身体，阳光灿烂展魅力!

21、用暖暖的问候烫一壶老酒滋润你的心田;用深深的祝福做一件大衣为你抵挡严寒;用一条关怀的短信为大寒时节里的你送去春日的温暖。祝你大寒时节快乐。

22、冬季忌食苦寒的食物，因为苦寒之物有泻的作用，易伤阳气，扰乱闭藏之气，有损脾胃;大寒之物，易引起腹泻，多吃就会对身体无益。

23、大寒天冷，愿你温暖;时时顺意，刻刻平安;短信祝福，真诚永远;朋友牵挂，一直陪伴;还望你能，笑容满面;开心时时，如意天天;健康永在，美梦无边!

25、大寒到了，祝福你：流感病毒不来扰，健康时刻把你抱;寒流霜冻不入侵，温暖洋溢暖身心;忧烦苦闷皆成空，开心快乐过一冬!

26、雪再大，也遮不了快乐;雾再浓，也藏不住好运;风再猛，也刮不走健康;天再冷，也挡不了思念。大寒到，祝福如期而至，愿你拥有至多的幸福日子!

27、风来，雪来，大寒来，吹走你的忧愁，冻住你的忧伤，将所有的不快封住在冰雪之下;福到，运到，短信到，送来了欢乐，送来了幸福，送来了温暖的友情助你度过严寒的时刻。

28、教快乐一套无敌旋风腿，踢得烦恼满地找牙，教幸福一招超级牛x拳，揍得忧愁天旋地转，再教好运一套瞬间转移，方便找到你，告诉你：大寒节气我想你!

29、大寒到了，一条短信，无尽相思，无限祝福，虽然只是一毛钱，却包含十分情意，愿你十分温暖，十分快乐，十分健康，十分幸运，十分有钱，十分幸福!

30、大寒日送温暖，朋友冷暖记心间。送你一件防寒服，百寒不侵保康泰;送你一个暖手袋，手暖脚暖心更暖;送你一车雪中炭，炭火烧红半边天。大寒节，祝温暖!

31、雪，舞出温馨;雾，弥漫情意;风，鼓荡思念;钟，敲来平安;新年，送出问候;祝福，温暖心灵：愿你在春的脚步声中畅享快乐幸福!大寒快乐!

32、大寒时节到，气温已降低;出门加衣裳，千万莫忘记;偶尔喝碗枸杞汤，安神养血气;锻炼要及时，增强免疫力，愿健康永远陪伴你!

33、大寒到了，青山隐去了苍翠，但依然巍峨;绿树凋谢了容颜，但依然挺拔;原野失去了生机，但依然广阔;季节带来了严寒，但情意依然温暖。真心祝福你大寒快乐!

34、送你：温馨做的口罩，真心织的手套，关心编的小帽，还冷吗?那我就用爱心把你拥抱。大寒到了，我们都要注意身体，不然，你身冷我心也会感冒。

35、星星眨眼，日历翻翻，冬已深深到大寒，小寒大寒，冷成冰团，短信邮寄，略表思念。穿透电波，载着祝愿，带上温馨，到你身边。愿你平安三九天。

36、缕寒风送寒意，一句叮咛送温暖，一抹情意在心间，一份关怀挂嘴边，一丝问候暖心田，大寒到，愿你添衣防寒，小心出行，大寒快乐!

37、大寒大寒何须畏寒，我的祝福一成不变。此条短信绝非一般，好比暖阳胜似毛毯。驱走朔风送来温暖，阵阵寒凉渐行渐远。愿你爱情永不落单，事业起航顺利扬帆。大寒快乐。

38、大寒，大寒，疾病胆寒心碎地逃离你，烦恼彻底心寒地抛弃你，只有好运和幸福饱“寒”深情地爱着你，健康与平安“寒”辛茹苦地陪着你;祝大寒平安幸福!

39、北风摇曳大寒到，千里冰花诉美妙，银装素裹山河壮，腊梅盛开写纷芳，漫天飞雪舞吉祥，一条短信传真情，大寒到，愿你幸福快乐，平安相伴!

40、悄悄地，小寒走了，挥一挥北风，带走了很多寂寞与无奈。静静地，大寒来了，招一招艳阳，引来了无数乐趣和欢快，围绕着你不愿意离开!

41、风雪兼程冬将春，寒夜未尽盼星辰，愁思未必常相见，夜梦红莲也暖身，沧桑蹉跎惊晚梦，只有伊人懂吾心。

42、大寒大寒，防风御寒。温暖贴士，送与君知。常吃生姜，不怕风霜。晨起锻炼，日出为伴。热水泡脚，美梦欢笑。靓汤滋补，容颜永驻。愿友大寒快乐。

43、北风吹雪花飘，喜鹊麻雀觅食叫。天也冷地也寒，少出远门穿戴暖。别抽烟少喝酒，健康身体幸福有。看电视带小孩，愉悦情操老婆爱。大雪有个好身体，逛街吃喝全自理。

44、大寒日许心愿，愿快乐在你心中长高个，幸福在你心中变成小胖子儿，好运像斗牛天天把你当成红地毯。收到短信要劳记：天天要开心，大寒节气暖心!

45、春天有你相伴，生活温馨浪漫;夏天有你相恋，感情升温无限;秋天有你眷恋，收获爱情千年;冬天有你关爱，冰雪消逝不见。大寒节气来到，祝福亲密爱人，幸福快乐增添，温暖甜蜜天天。

46、大寒来临，养生有道，加衣御寒，切莫感冒，室外锻炼，日出为好，山药羊肉，煲汤原料，黑米黑豆，补肾独到，冷水洗脸，提高免疫，热水泡脚，赶走失眠，关怀送上，安康常伴!

47、九四九冻死老狗，小寒大寒地冻天寒。你好我好身体要好，走路小心冰雪滑倒。短信传递关怀祝福：朋友你要吃好睡好，万事如意!

48、管她大寒日雪花飞舞，绝招一出保你视若无睹。先来一碗姜汤，必定身体健康。再来一瓶烧酒，温暖时刻都有。早睡晚起，窝里保重身体。棉裤棉衣，幸福与你相依。祝大寒日大喜。

49、大寒时节不畏寒，朋友问候暖心间。寒风吹走愁与苦，冰雪封锁忧和烦。阳光点点轻拂面，短信字字真情现，天冷，照顾好自己，莫让朋友多挂牵。

50、又是一年寒冷时，身体保暖要注意。毛裤棉衣要裹上，运动锻炼不可弃。早睡早起按规律，工作累时要休息。大寒节气祝福你，快乐幸福又惬意!

51、大寒节气到，蜡梅寒霜傲。余寒虽未了，阳春把手招。枝头喜鹊闹，处处人欢笑。个个春装俏，家家幸福绕。寒冬过后春来早，祝愿开心常拥抱!

52、天气寒冷想送你厚厚的围巾，让你圈住心底的温馨，抵挡住冷气的侵袭。亲爱的朋友，我对你的关心是浓浓的情谊!大寒到来，记得天冷加衣!

53、天气变得好快，冷气悄悄赶来。白天衣服要添，晚上被子要盖。美丽无须冻人，保暖不忘防寒。寒冬善自珍重，勿忘朋友关怀。大寒时节，祝你温暖!

54、大寒到，送你抗寒新装：“摘下”片片雪花，裁成温暖棉袜;“采集”粒粒冰霜，编织透亮棉帽;“揭开”层层窗花，缝制厚厚棉褂。大寒里，祝你幸福美满，万事遂心愿，大寒快乐!

55、寒雪，飞舞出温馨的美景;寒雾，弥漫着浪漫的迷离;寒风，呼啸着浓浓的思念;寒冰，融入着真心的问候。大寒时节，温暖的祝福送给你，我亲爱的朋友，愿你快乐过寒冬，幸福每一天。

56、大寒到了，小的给各位大哥大姐大爷大拿大帅哥大美女送去大大大大的祝福，祝大家大红大紫、大富大贵、大智大勇、大吉大利，大寒心情大大的好!

57、大河封冰无行船，山舞银蛇驰蜡象。树枝抱雪结硕果，千里白雪皑皑装。紧闭门户炉火旺，暖装艳服炖羊汤。养身健体佳肴享，多食鲜菜葱蒜姜。大寒少出门!

58、纷飞的雪花使我思绪万千，远方的朋友你可安好?狂风袭击让我梦萦魂牵，朋友你可要穿暖戴好啊!北方的气候特别寒冷。愿朋友大寒有个好身体，来日方长再聊天，多保重!

59、大寒大寒，冬天不愁，人家有空调，你有我的问候。大寒节气，用我温暖的问候融化你的忧愁，用我热情的文字燃烧你的快乐，祝你幸福健康。

60、风徐徐，吹来的不只是寒冷，还有我的思念;腊梅朵朵，绽放的不只是芬芳，还有我的关怀;短信条条，发来的不只是文字，还有我的祝福：大寒快乐!

1、大寒到来雪花飘，飘飘雪花送美好。瑞雪丰年是吉兆，来年定会粮仓饱。银装素裹景色妙，美景当前思念到。短信送来情谊绕，万事顺利坎坷消。愿你大寒身体好，健健康康快乐抱!

2、寒风又开始肆虐，天空又飘起雪花。夜空是一片霓虹的颜色，思念依然是那么热烈，大寒节气祝你身体康健，天天开心，好运连连!

3、大寒来袭，冷冷冷;问候来到，暖暖暖;祝福来到，喜喜喜;祝福好友，身心健康，棒棒棒;生活幸福，美美美;冬日吉祥，乐乐乐。

4、大寒小寒，防风御寒，早喝人参黄芪酒，晚服杞菊地黄丸。出门要保暖，衣服要多添，饮食要滋补，营养要全面，心情要喜欢。为你送上一份祝福：天天快乐!

5、节气将过完，大寒排在最后边，雪花飘飘梅含笑，福如东海好运到，福音如歌乐逍遥，福满新堂皆欢笑，福运把你来环绕，祝你开心每一天!

6、大寒气温降，祝福不能忘，问候送身旁，天冷添衣裳，早晨喝热汤，饮食增营养，锻炼身体棒，愿你一生幸福，事事吉祥!

7、大寒时节北风扬，雪花飘散露凝霜，温情一缕我送上，短信一条情意长，悄悄嘱咐加衣裳，健康平安暖心房，生活潇洒不奔忙，福运吉运从天降，如意开心心情爽，幸福快乐喜洋洋!

8、雪，舞出温馨;雾，弥漫情意;风，鼓荡思念;钟，敲来平安;新年，送出问候;祝福，温暖心灵：愿你在春的脚步声中畅享快乐幸福!大寒快乐!

9、寒冬无需贴窗花，天然美妙霜冰花。夜间天冷保温暖，白天控温十八度。饭后有汗不急行，自然降温领带系。室内屋外温差大，上班出行穿戴暖。愿你大寒健康伴!

10、大寒节气到，雪花漫天飘，雪人送给你，越堆财越高，雪球送给你，越滚运越好，大寒时节至，祝你事业妙，幸福猛增加，快乐拍手笑。

11、大寒节气马上到，短信问候少不了，暖意融融把寒消，祝福热热烦恼抛，冬天心暖不难熬，温馨短信惹人笑。大寒了，祝你健康不感冒，年年事事好!

12、今日大寒，也是二十四节气之尾，提醒您外出注意保暖，保持身体健康，迎接新的一年。

13、寒风萧萧天气冷，心儿牵牵思念深，信息短短祝福长，大寒冷冷关怀暖，愿你身体暖暖和和，工作顺顺利利，生活开开心心!

15、大寒到顶点，日后天渐暖;记得多加衣，健康在身边;幸福多笑脸，轻松把钱赚;祝福收不断，时时能开颜;福运永流传，大寒乐无边!

16、萧萧北风吹来阵阵寒意，短短信息传来长长祝愿，冷冷大寒迎来深深关怀，愿你快乐连连，健康长长，钱包满满!

17、大寒悄悄到，祝福阳光照：拾快乐之柴，点好运之火，消烦恼之寒，升幸福之温，化疲惫之雪，融忙碌之霜，让心里充满灿烂阳光，让心情永远拒绝忧伤!

18、大寒时节，请遵守以下原则：将赖床进行到底，将温暖看守到底，将好运怀抱到底，将幸福紧握到底!请严格遵守直至春天到来!大寒快乐!

19、北风乍起，吹不断深深思念;雾锁重楼，掩不住友谊长远;冰封万里，冻不住深情厚谊;雪舞漫天，隔不断情意绵绵。大寒到了，愿友谊之花盛开，友谊之树常青，愿你幸福，快乐平安!

20、送走小寒又到大寒，季节变迁祝福依然。冰冻忧伤快乐满满，吹散磨难幸福无限。养精蓄锐勤加锻炼，滋补调养健康永远。愿你大寒快乐翩翩。

21、大寒已至，新年伊始，教你健身拇指操：拿出手机，编写短信，拇指有节奏运动，可通经脉暖气血，利国利民，有益身心，多发短信至亲朋好友，效果立显。

22、小寒大寒冷成冰团，身强体健赶走阴邪。饮食温热，舒胃养脾。多粥少干，补水健胆。红焖羊肉补气养肾，麻辣火锅开胃热身。天寒人送暖，大寒友不寒。祝大寒快乐!

23、我收集了春天的温馨，储存了夏天的热量，提取了秋天的快乐，就为了在冬日大寒到来的这一天，夹杂着我的祝福发给你，祝节日快乐!记得添衣哦!

24、大寒节气，天寒地冻。谨防流感，做到以下：勤添衣物，防寒保暖;加厚棉被，好觉好梦;狂发短信，锻炼身体;多打电话，充实生活;心情愉快，健康活力!

25、一阵寒风，是我心中的思念，带着浓厚的情意，带着美好的祝愿，送来我一声轻轻的嘱咐：大寒将至，天气寒冷，记得添件衣裳!

26、大寒来到气温陡降，寒潮汹涌必须要防，关怀问候及时送上，锻炼适当勤加衣帽，合理搭配增加营养，心情愉悦快乐四方。

27、大寒来到气温降，雪花纷纷快乐扬。防寒保暖记心上，锻炼身体骨骼壮。我心牵挂友身旁，浓浓惦念胜春朝。此情退却寒风意，愿友幸福又顺利。大寒快乐。

28、大寒大寒，冻成一团，抱个火炉，不断取暖，一条短信，牵挂不断，特别提醒，注意防寒，传我心愿，健康无边，祝你幸福，直到永远。

29、收集南方的温暖，中和北方的严寒。指挥东方的清风，吹散西方的烦恼。愿你温暖过寒冬，快乐每一天。大寒节气快乐。

30、大雪越积越厚，情谊越来越深。大风越刮越寒，思念越来越浓。天气越来越冻，牵挂越来越强。阳光越来越冷，我的爱恋越来越热烈。朋友：愿你大寒像梅花，绽放美丽人人夸!

31、萧萧北风吹来阵阵寒意，短短信息传来长长祝福，冷冷大寒迎来深深关怀，愿你快乐连连，健康长长，钱包满满!

32、大寒到来，把心中的苦恼“寒”出来，把心中的愁闷“寒”出来，把心中的忧郁“寒”出来，让我们一起大“寒”起来，让幸福的日子升起来!

33、纷飞的雪花使我思绪万千，远方的朋友你可安好?狂风袭击让我梦萦魂牵，朋友你可要穿暖戴好啊!北方的气候特别寒冷。愿朋友大寒有个好身体，来日方长再聊天，多保重!

34、独在异乡为异客，每逢大寒倍想你。遥知天气将变冷，忙发短信告诉你：早睡早起益身体，三餐搭配要合理，天寒地冻勤添衣，收到短信笑嘻嘻!

35、大寒天气刺骨冷，穿暖平安过寒冬。穿厚衣戴棉帽，出门别忘戴手套。早跑步晚快走，锻炼身体别停留。温馨提示：祝朋友们身体健康，大寒快乐!

36、大寒节气到来，寒冷的是天气，温暖的是心情，问候是美酒，祝福是炉火，愿我的祝福似“雪中送炭”带给你，一冬的温馨温暖!

37、大寒风萧萧，祝福情飘飘，工作要忙碌，身体也得顾，竞争压力大，沟通不落下，大寒祝你友情暖着手，亲情暖着心，爱情不离分。

38、大寒到来温暖瘦，发条短信来问候。无奈困惑全放走，开心快乐不忧愁。幸福健康齐联手，永远把你放心头。愿你大寒快乐享不够。

39、冷的是天气，暖的是友情，用的是真心，发的是短信，给的是关怀，送的是祝福，大寒天气到了，注意防寒保暖，愿你快乐到永远。

40、九二九不出手，寒冬随着关爱走;三九四九冰上走，祝福短信少不了;虽然期盼五六九，大寒节气肯定有，大寒节气至，保暖莫待迟。

41、大寒节气，天气极其寒冷，我用冻僵的手指为你送上祝福，愿你呆在暖暖的房子里，喝着暖暖的茶，露出暖暖的笑容。要快乐哦!

42、寒风飒飒，吹来的不只有寒冷，还有我的思念;腊梅朵朵，绽放的不只有芬芳，还有我的关怀;短信条条，发来的不只有文字，还有我的祝福：亲爱的，大寒快乐!

43、大寒天，暖意延，朋友心中常惦念;寒当前，衣服添，保重身体最当先;桂圆甜，煮白莲，补体强身助睡眠;信一篇，心意连，大寒时节祝康健!

44、大寒时尚装扮：帽子插童真天线，挠挠头皮能飞天。腰系怀旧玉带，扭扭腰身能握手昨天。脚踏今日魔鞋，气运丹田能横扫眼前。充实生活号令已下，你准备好了吗?出发!

45、大寒一过又一年，朋友关怀快快传，愿你狗年福运到，吉祥平安身边绕，祝大寒节日天天笑开颜，时时好运缠。

46、雪过终会天晴，让烦恼冰冻三尺，看快乐遍地晶莹，让健康明媚心情，与好运携手前行。大寒时节到，就让心事随着雪花融化，愿你幸福，笑颜如花!

47、雪花飞舞从天降，老天无情人间暖。花开花落誰无枯，人间自有情谊燃。老天下雪我送碳，它刮大风我来挡。黑夜我来送光明，解除烦恼短信传。愿大寒愉悦!

48、小寒辞去大寒降临，天寒地冻出行受阻，帽子围巾一个不少，口罩手套一个不丢，全副武装护你过冬，寒冷击不退热情的关心，祝大寒节气心里暖暖!

49、萧萧北风吹来阵阵寒意，短短信息传来长长祝福，冷冷大寒迎来深深关怀，愿你快乐连连，健康长长，钱包满满!祝大寒快乐!

50、大寒贴心提示：身体要暖，心境要安，四肢要动，头脑要转，名利取之有道，情感温馨久远。快乐似雪飞扬，爱心如梅绽放。大寒一切安好。

51、烦了，抬头看看天上云卷云舒;累了，低头看看地上花开花谢谢;倦了，展目看看江中潮起潮落;冷了，凝神看看我的祝福：大寒到了，请多保重!

52、天冷要盖好被子，饿了要填饱肚子，再忙也要找点乐子，再累也要顾好身子，微笑是最美的样子，快乐是最好的日子，大寒祝福一阵子，朋友相交一辈子!

53、金樽饮尽愁万千，素袖挥来云满天，残花不知独秀艳，醉梦醒来观大寒，冬夜不见圆月现，万里乡愁渡山关。

54、季节凋零了心情，朔风带走了花香，寒流枯萎了草木，尘世敛去了繁华。在这个寂寞的冬天，一个小小的问候，一句贴心的话语，让我们彼此温暖!大寒快乐!

55、大寒大寒冻成一团，抱个火炉不断取暖，一条短信牵挂不断，特别提醒注意防寒，传我心愿健康无边，祝你幸福直到永远。

56、悄悄地，小寒走了，挥一挥北风，带走了很多寂寞与无奈。静静地，大寒来了，招一招艳阳，引来了无数乐趣和欢快，围绕着你不愿意离开!

57、枚新叶是你眼中的渴望，带着早春的的欢欣和山野的馨香，带着白云的寄托和盛夏的梦想，带着旅途的欢乐和我一声轻轻的嘱咐：大寒将至，天气变冷，记得添件衣裳!

58、年末了，天气依然寒冷，咋办呢?放心，有我的祝福在。收到我的祝福，伴你度过余下寒冬，迎接温暖的春天。我的祝福就是最贴心的棉袄!

59、大寒对小寒说：你该回家了，把饭吃，把衣穿，从头到脚加御寒，再出门，邀好友，去游玩开开心心过大寒!

60、冰封的爱恋纯洁天籁，霜花的拥抱美丽天然，风吹的烦恼越来越远，躺进你的怀里就是天堂。亲爱的，大寒快乐不可阻挡。

1、对你的惦念，捂在心窝里，掏出的都是融融情意;对你的关爱，晒在阳光下，不再有冰冷的天气;对你的问候，藏在花朵里，赐予你一冬的美丽。大寒节气，天更冷，多保重自己!

2、大寒节气到，天气骤变冷，防寒与防病，两手都要抓，两手都要硬，食温热食物，防御冷气候，加强做锻炼，身体素质棒。

3、抹暖阳，驱散严寒，暖透心窝;一份牵挂，时时惦念，萦绕于心;一声问候，满含关切，温润心田。朋友，大寒了，愿你身安体健，幸福永伴!

4、我收集了春天的温馨，储存了夏天的热量，提取了秋天的快乐，就为了在冬日大寒到来的这一天，夹杂着我的祝福发给你，祝节日快乐，记得添衣哦!

5、蓝蓝的天空飘着白白的云，白白的云朵扬着浓浓的情，浓浓的情藏着深深的祝福，深深的祝福送给远远的你，愿你大寒暖暖，快乐多多!

6、寒风再大，心暖，则体暖;温度再低，心晴，则身健。不论天气如何变化，请时刻保持一颗明媚的心，祝你大寒节过得开心!

7、大寒节气到，祝福到，我比财神早，我比流星快，我的祝福最先到，所有不开心，所有不快乐，受到信息后，统统都忘掉，祝你笑口常开，步步高。

8、我把温暖珍藏，等待大寒这天，许个愿望，把温暖偷偷送你，满载关怀，充斥祝愿，愿你的生活美满，大寒不寒。不是所有的短信都代表问候，但这次我做到了，祝你大寒快乐!

9、北风呼啸大寒到，手机短信送祝福，晚上睡觉盖棉被，出门防寒添衣服，温热食物多吃喝，饭前饭后白开水，身体煅炼须坚持，跳舞跑步把心开。祝大寒心情美丽，快乐时刻伴着你!

10、大寒天气寒，送你三温暖：身上衣、腹中食、心中情。记得添衣御寒，饱食保暖，最重要的是，愿友情带给你最贴心的温暖，消去冬天的严寒。

11、枚新叶是你眼中的渴望，带着初春的的欢欣和山野的馨香，带着白云的寄托和盛夏的梦想，带着旅途的欢畅和我一声轻轻的嘱咐:大寒将至，天气变冷，记得添件衣裳!

12、冲破黎明前的黑暗，曙光在等你。走过极寒时的冬天，春天在等你。愿你勤添衣，避严寒。常运动，强体魄。顺顺利利，温暖过冬。大寒节气快乐。

13、大寒气温急速降，养生之道中收藏，防风保暖记心上，御寒时时不能忘，进食补，要养阳，早晚喝完热姜汤，精神勿躁宜静养，怒气勿生宜安详，身体心理都调养，年年岁岁保健康!

14、大寒佳节恭喜你，发个短信祝福你，开心的笑容常伴你，健康长寿想着你，最后还要通知你，财神爷爷也要拜访你哦。

15、大寒节气到，防寒有诀窍，穿上厚棉袄，戴上暖手套，围巾要系牢，心情保持好，经常微微笑，亲人常拥抱，朋友多关照，问候需趁早，祝福我先到!

16、大寒来临冷风起，腰腿保暖多穿衣，饮食渐趋清淡宜，萝卜煲汤去油腻，热气腾腾火锅季，白菜贴心消燥气，鸡汤配枸杞，补肝益肾功效提，温馨关怀送给你，快乐安康都聚齐!

17、小寒大寒冷成冰团，身强体健赶走阴邪。饮食温热，舒胃养脾。多粥少干，补水健胆。红焖羊肉补气养肾，麻辣火锅开胃热身。天寒人送暖，小寒友不寒。

18、今天是大寒，送你件大衣!请用它裹住温馨的亲情，怀揣浪漫的爱情，兜满幸福的友情，扣紧身体健康，阻隔一切厄运，每天都有暖暖的好心情!

19、大寒衣不单，冬季万事“暖”为先：头暖背暖身体暖，脚暖室暖饭食暖，心情愉悦万物暖，亲朋问候心儿暖，送上祝福祈平安，祝你幸福暖暖暖。愿你冬日暖暖，大寒快乐!

20、大寒来临，寒风更冷了，气温更低了，愿君保重自己，穿暖穿好，吃好喝好，营养健康，快快乐乐，健健康康，开开心心，幸幸福福的迎接新年的到来!

21、大寒天，食莫偏，肉食五谷果蔬鲜;生姜水，红糖添，祛风御寒周身暖;小黑豆，大红枣，补肾益血气色好;小米粥，山药汤，暖胃健脾吃不伤。贴士传情，祝身体好!

22、我将快乐发送，又将祝福传递，愿我亲爱的朋友，财运紧追，好运加倍，事业完美，健康不累，友情更有味。

23、岁月凋蚀山川，山川产生距离，距离拉长思念，思念连接彼此，彼此传递短信，短信诉我真情，祝你：事业顺利路平坦，平安健康过大寒。

24、累了，看看花开花谢，给心灵一份轻松;烦了，看看潮起潮落，给生活一份惬意;冷了;看看我的祝福。大寒到了，愿你保重身体，照顾好自己!

25、大寒的丝丝清风是我悠悠的牵挂，阵阵飞雪是我片片的思念，缕缕阳光是我暖暖的问候，点点星光是我虔诚的祝福。愿你大寒精神爽，身体健康活神仙!

26、天气变得非常快，寒流悄悄赶过来。白天衣服要添厚，晚上被子要盖严。美丽无须要冻人，保暖防寒身体健。寒冬自己要珍重，勿忘朋友送关怀。大寒时节天气冷，祝你快乐多温暖!

27、大寒到来雪难化，交通不便道路滑。减少外出家中坐，免受伤害淌泪花。走路开车要小心，安安全全笑哈哈。愿你大寒身体健，全家平安乐开花!

28、大寒节气到，保暖送妙招，顶大棉帽，穿厚棉袄，戴棉手套，围巾系牢，心情要好，天天微笑，常常拥抱，多多关照，问候要赶早，祝福要先到，大寒节气防止感冒!

29、大寒一过又一年，朋友关怀快快传，愿你新年福运到，吉祥平安身边绕，祝大寒节日天天笑开颜，时时好运缠!

30、雪，舞出温馨;雾，弥漫情意;风，鼓荡思念;钟，敲来平安;新年，送出问候;祝福，温暖心灵：愿你在春的脚步声中畅享快乐幸福，大寒快乐!

31、天气变得好快，冷气悄悄赶来，因为你的可爱，所以给你关怀，晚上被子要盖，别把猪脚冻坏，没事吃个猪蹄，那样可以补钙，大寒时节，爱护身体!

32、大寒节气到，保暖很重要，套上关心服，戴上问候帽，穿上体贴鞋，口罩要带好，扣子要记牢，给你的拥抱要接好，关心自己别忘了!

34、值此年终岁末，大寒之日，新年伊始之际，祝福您和您的家人：吉祥、如意!天气寒冷，注意保暖!

35、大寒时节要暖胃，吃对东西很重要，鸡肉枸杞煲汤妙，补肝益肾是高招，羊肉配山药，温中暖下效独到，牛肉粳米隔水蒸，补虚健胃赛补药。温馨关怀已送到，愿你快乐安康绕!

36、寒风飒飒，吹来的不只有寒冷，还有我的思念;腊梅朵朵，绽放的不只有芬芳，还有我的关怀;短信条条，发来的不只有文字，还有我的祝福：亲爱的，大寒快乐!

37、用拼搏能散去寒意;用勇敢能驱赶冷意;用坚持能战胜冻意;用毅力能俘虏冰意;用成功能升起暖意;用舒心能散发温意;用团聚能保持顺意;用喜庆能增添美意。祝愿你大寒不寒温暖常伴!

38、一句温暖的\'话语胜过冬日暖阳，一句贴心的问候伴你漫漫寒夜，一句温馨的祝愿带去深深惦念，大寒时节，天虽冷，心却暖，愿君添衣保暖勤锻炼，心情美丽每一天。

39、大寒就要来了，这个冬天已经过了一大半，很快就要迎接美好的暖春了。亲爱的，让我们一起想象来年的光彩，一起期待和创造属于我们的未来!

40、一股寒风扑脸面，两眼雾蒙云罩天，鹅毛雪花三四片，五朵梅花红艳艳，六缕暖阳照心田，七彩生活乐无限，八方好友送祝愿，大寒节气四九天，十分快乐福无边!大寒快乐!

41、祝你忙中有闲，兜中永远有钱，身边好人相伴，容颜永驻今天，银行存款只增不减，人生目标一直向前，日子越过越甜，如此年复一年!

42、天冷要盖好被子，饿了要填饱肚子，再忙也要找点乐子，再累也要顾好身子，微笑是最美的样子，快乐是的日子，大寒祝福一阵子，朋友相交一辈子!

43、大寒天气冷成团，多加衣服身不寒;过了大寒又一年，新年美食别嘴贪;轻松快乐庆团圆，财神见你准喜欢!快马加鞭往家赶，红包拿到手发酸。

44、灯红酒绿，点缀着碌碌人生;车来车往，拥挤着生活疲惫;迷蒙的路灯，告慰着工作的艰辛。忙碌中，适时放松心灵，享受清闲，不好生活的太累哦，朋友。

45、不必寻梅去，闭眼也识香;不必踏雪赏，心中有风光;不必盼春归，徒添几分伤;不必沐阳光，冷暖应无恙;大雪姗姗至，笑迎万象新。大雪节气，祝你开心!

46、冬来要注意：洗澡次数不宜多，热粥香浓可常喝，温暖房间莫久待，雾气弥漫要闪躲，围巾别当口罩用，早晨洗头做法错。大寒到，多保重，愿你健康好生活!

47、提前送你一盘饺子平安皮包着如意馅咬一口快乐咬两口幸福咬三口顺利回味是温馨余香是祝福，大寒快乐!

48、雪花飘起来，眷恋着你的情怀，风吹扫雾霾，晴空万里心愉快，心有千万结，痴痴的为你等待，期待雪花开，银装素裹情常在。愿你大寒笑开怀，好运幸福迎面来!

49、人生不过几十年，成败荣辱都在天，是非恩怨莫在意，健康快乐最值钱，自古人间苦无边，看得高远境如仙，愿你不为凡事恼，轻轻松松每一天。祝大寒节气心里暖!

50、寒风吹起，细雨飘落，才发觉大寒已悄然而至;这一刻也许什么都会忘记;唯独不能忘的是向远方的你轻轻说声：\"天冷了，注意身体!\"

**节气大寒的文案篇八**

1、用拼搏能散去寒意；用勇敢能驱赶冷意；用坚持能战胜冻意；用毅力能俘虏冰意；用成功能升起暖意；用舒心能散发温意；用团聚能保持顺意；用喜庆能增添美意。祝愿你大寒不寒温暖常伴！

2、寒风飒飒，吹来的不只有寒冷，还有我的思念；腊梅朵朵，绽放的不只有芬芳，还有我的关怀；短信条条，发来的不只有文字，还有我的祝福：亲爱的，大寒快乐！

3、寒凉的节气冰封不了我火热的问候，寒凉的气息凝固不了我温暖的情意，寒凉的风霜冻结不了我融融的祝福，愿这个寒凉的大寒节日里你拥着火热的爱情，守着温暖的亲情，伴着融融的友情，过一个暖暖的大寒。

4、本短信凝南极企鹅的灵气，聚北极北极熊的福气，吸收千年寒冰之精气，携万古冰川之神气，加滚滚寒潮的锐气，祝福大寒节气，的你人气旺旺，才气旺旺，幸福无量！

5、冰寒的天，让天地充满寒意；心中的情，让寒意变为暖意；脑中的思，让暖意送去情意；远方的你，愿情意带给你无限温暖。大寒节气，保重身体，愿你安康！

6、北风呼啸大寒到，一句叮咛送温暖，天寒地滑小心行，防止摔跤伤筋骨；一缕情谊送关怀，天寒地冻多加衣，防止感冒损健康；大寒到，愿你身体健康，快乐无边！

7、大寒天气冷成团，多加衣服身不寒；过了大寒又一年，新年美食别嘴贪；轻松快乐庆团圆，财神见你准喜欢！快马加鞭往家赶，红包拿到手发酸。

8、大寒来临冷风起，腰腿保暖多穿衣，饮食渐趋清淡宜，萝卜煲汤去油腻，热气腾腾火锅季，白菜贴心消燥气，鸡汤配枸杞，补肝益肾功效提，温馨关怀送给你，快乐安康都聚齐！

9、北风呼啸大寒到，手机短信送祝福，晚上睡觉盖棉被，出门防寒添衣服，温热食物多吃喝，饭前饭后白开水，身体煅炼须坚持，跳舞跑步把心开。祝大寒心情美丽，快乐时刻伴着你！

10、天冷要盖好被子，饿了要填饱肚子，再忙也要找点乐子，再累也要顾好身子，微笑是最美的样子，快乐是的日子，大寒祝福一阵子，朋友相交一辈子！

11、大寒天，食莫偏，肉食五谷果蔬鲜；生姜水，红糖添，祛风御寒周身暖；小黑豆，大红枣，补肾益血气色好；小米粥，山药汤，暖胃健脾吃不伤。贴士传情，祝身体好！

12、大寒时节不畏寒，朋友问候暖心间。寒风吹走愁与苦，冰雪封锁忧和烦。阳光点点轻拂面，短信字字真情现，天冷，照顾好自己，莫让朋友多挂牵。

13、大寒是一座雪山。我爱的人啊，戴上缠绵，裹上温柔，喝点执着，套上勇敢，驾驶聪明，挥舞精神，渐渐地，我们会师了。大寒里有大爱。祝福有情人永远温暖。

14、大寒里，穿上我送的“如意”袄，所有温暖来“开会”，抱住我送的“聚热宝”，“结交”八方的“热力”，握住我送的“驱魔”杖，寒流冷气都“逃跑”，祝愿你大寒平安快乐！

15、大寒对小寒说：你该回家了，把饭吃，把衣穿，从头到脚加御寒，再出门，邀好友，去游玩开开心心过大寒！

16、大寒节气到，保暖送妙招，顶大棉帽，穿厚棉袄，戴棉手套，围巾系牢，心情要好，天天微笑，常常拥抱，多多关照，问候要赶早，祝福要先到，大寒节气防止感冒！

17、用蛋白黄豆，高钙牛奶，润肠黑豆，降脂香菇，健脾大豆，补气黑木耳，温肾狗肉，健脾鲈鱼；熬成驱寒保暖粥一碗，送给大寒节的你，祝你大寒不冷，身体强健，温暖不断，美好缠绵！

18、大寒日，为你送上保健大餐：龙腾飞跃的健康酒，鸡祥如意的好运粥，连年有鱼的幸福肴，菜源大发的如意馐，玉兔呈祥的平安面，硕果累累的吃进口。祝大寒愉快！

19、大寒来到气温陡降，寒潮汹涌必须要防，关怀问候及时送上，锻炼适当勤加衣帽，合理搭配增加营养，心情愉悦快乐四方。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn