# 和老婆吵架的检讨书(通用14篇)

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-12-24

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧和老婆吵架的检讨书篇一女友大人：这次我深知自...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**和老婆吵架的检讨书篇一**

女友大人：

这次我深知自己犯了严重的错误，我这样的行为给你造成了很大的伤害，让你这段时间的心情一直不好，每天都感觉不到开心快乐！每每想到这点，我就觉得非常愧疚，非常难过。在此我郑重地向您说一句：我错了！我对不起你，让你最近一直不高兴。做事没考虑您的感受，所作所为令您失望。最近一段时间，对你关心明显不够，让你伤透了心。没有换位思考，对你的感受不够重视；这次错误也反映我在男女相处方面存在的严重不足，没有做到你精神的支主；没有好好的呵护你，爱你，犯了错没有及时改正；没有去了解你内心的真正想法，还爱崩面子！

遵照您的旨意，我要在晚上十二点之前把这封认错检讨书发到qq空间日志里面公开！对于我此次犯错的行为，我针对自己错误做出深刻的检讨和改正措施：

1、我保证从现在开始现在要比以前更加关心、呵护、包容、疼爱、体贴女友大人；

2、当你不开心，要哄你开心，当你开心，要跟着你一起开心；

3、每天早上醒来要第一时间想你，给你短信或电话问候；

4、换位思考，经常想想你此刻在想什么，在做什么，需要什么，努力去了解你内心深处的想法。

5、在你面前永远放低姿态，不要好面子，不管做什么事情都要向你汇报！

6、犯了错误会及时改正，不和你唱反调！不足之处恳请亲爱的批评指正。

这次我违反了以“呵护疼爱女友大人”为中心的这条基本路线。基于我犯的错误，我请求女友大人给予我最严厉的处罚。同时为了表示我的决心，我会让你明显的感受到我的改变！我一定洗心革面，痛改前非，在你面前塑造全新形象。希望美丽，漂亮，温柔，大方，清纯，可爱的乖乖瑶原谅我。我坦白，我有罪。

检讨人：xx

20xx年x月x日

**和老婆吵架的检讨书篇二**

尊敬的寝室管理员：

对不起，我在寝室破坏了公物，我知道自己的行为很恶劣，影响很不好，我是怀着一颗真诚的心，向您认错，也是进行了深刻的反省才写下这份检讨书，希望您能原谅我。

首先，我以懊悔、纠痛的心情对我的错误进行一次回顾：年月日晚上7点，由于我当时刚刚与女友分手心情特别不好，正好遇到寝室钥匙没有携带，打电话给宿舍同学都没有接听。我一气之下就猛踹寝室门，导致寝室门变形凹陷进去。

其次，我来检讨一下我的.错误。这次错误暴露出我脾气性格的暴躁，没有对待事情处境很好的应对心，没有一个客观冷静的生活态度。

然后，我要向您做出保证：我会如额赔偿寝室门的修理或是更换的费用，从今往后我再也不在心情不好的时候损坏公物来消泻愤闷情绪了。我会爱护公物，做一个好学生。

此致

敬礼！

检讨人：爱你的老公

20xx年xx月xx日

**和老婆吵架的检讨书篇三**

尊敬的老婆：

我错了，我忏悔，向你道歉。

我保证：

1、一生一世疼老婆，爱老婆，宠老婆。

2、会抛弃老婆，不要老婆。

3、不凶老婆，不冲动，再也不打不骂老婆。

4、欺骗老婆，做什么事情都要告诉老婆，让老婆知道。

5、出去鬼混。

6、出去哪里玩都要带着老婆一起去，老婆不让去，绝不私自出去玩。

7、对老婆一定要坦诚信任宽容理解。无论遇到什么事都要站到老婆的角度去考虑，想想老婆的处境，体会一下她得为难之处。我是最爱你的人，所以我要理解你，支持你，包容你。

8、老婆不开心，要哄老婆开心。老婆开心，跟着一起开心永远包容、疼爱、关心照顾好老婆。

9、对老婆的家人朋友要像对自己的家人朋友一样好。

10、把家庭放到第一位。固然对工作要负责，但是家庭更重要，老婆孩子是最重重要的`。因为家庭是一切的支柱，以上解释权归老婆所有，老婆说了算。

最后：老婆，我爱你！

从现在开始我不气你，打你更不可能，永远你在我心里是最漂亮的，心里只有你。

此保证书长期有效，永不过期！

检讨人：

\_\_月\_\_日

**和老婆吵架的检讨书篇四**

尊敬的老婆大人：

您好！

我犯了一个非常严重的错误，我居然和你吵架了，现在吵完架之后我也是非常的后悔，我怎么能和您争论呢，以前我都是听您的话的，但是在这件事情上面，我居然还和你吵了起来，我没控制好我的情绪，同时对于老婆大人也是没有给予足够的尊重，我要检讨，认真向老婆您道歉，真的对不起。

首先第一个错误就是无论如何，不管有没有理，我都不能跟你吵架，这是非常影响我们夫妻和谐的，而且吵着吵着就没边了，还容易延伸出其他的问题来。特别是这件事情，其实只是一个小事情，但是现在被我这么一吵，反而变成了大事情，老婆您也不理我了，也在生我的气，这样对您的身体也是不好的，我真的意识到我的.错误，今后无论是什么原因，我都不能和老婆吵架了，我们讲理，如果老婆不讲理，那么我就听老婆的，绝对不争辩。

其次，我要听老婆的话，不能不听，就像上面我说的那样，您永远是对的，错的只能是我，我不可能是对的，当然如果老婆觉得我是对的，那么我才能是对的，而且很多时候，家里的事情也是老婆您拿主意，所以其实很多时候都是您对的，我更是要把您的话听到心里去，而不是说有一点的不同意见，就觉得自己理直气壮的了，还和您吵架，那更是错上加错了，也是对老婆的不够尊重。

这次事情的发生，除了让我非常的后悔之外，也是提醒了我，我在很多事情上面，和老婆的意见是有分歧的，所以才会导致这件事情的发生，而吵架虽然宣泄了我的情绪，但是后果却是我不想去承担的，但此刻又必须要承担老婆不高兴，不理我的后果，可是对于我来说，这种情况真的不想再发生第二次了，我也要向老婆您保证，这绝对是最后一次，以后绝对不会再发生了，以后你要我干嘛，我就干嘛。

购物之后还能有饭吃，其他我都不会在意了。同时老婆您还想给予我什么惩罚我都绝对的接受，绝对不会再和老婆争辩，您都是对的，我一定都听您的话。老婆真的原谅我吧，我真的知道我的错误了。

此致

敬礼

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**和老婆吵架的检讨书篇五**

亲爱的老婆：

您好！

对不起老婆，我对于我昨天晚上做出的行为感到深深的抱歉。我作为您的老公再意识到我们之间可能发生分歧之后，没有想着怎么样和平解决，反而意气用事导致自己和你发生了冲突，吵了一架。其实在事情发生之后我就已经感到了深深的后悔和自责，我作为你的老公，在平时非但没有好好的对待你，好好的呵护你，反而总是和你抬杠在你不开心的时候没有哄你而是自顾自的玩，甚至这次还和你吵了起来。我想我不是一个合格的老公，作为一个合格的老公一定是会包容你的所有缺点，而这些也是我们结婚时宣誓的，但我却没有做到，反而过分的嫌弃你，我现在为自己之前做出的行为感到深深的后悔。可惜错误已经发生了，在想要悔改也都来不及了，我只能在这个时候向你表达我悔过的决心，我保证自己以后一定会改掉我这些坏毛病，做一个把你捧在手心里的老公。

其实我也不是有意要和你吵的，在下班之后我就想着赶紧去买菜回来给你做饭。我也是立马就去做了，做完等了一会你都还没有回来，我就自己先吃了，也就没有等你。所以你回来的时候我已经躺在沙发上玩手机了，你也就自顾自的吃饭了。现在我明白了我应该等你回来一起吃的，不然你一个人吃饭总是会感到无聊的，而我也不应该自己就坐在哪里玩手机而没有关心一下你今天的.情况怎么了，怎么这么晚下班什么的。我想这些都是我没有做到位的地方，我也承认自己的错误。在之后我们都坐在哪里玩手机的时候，你让我去拖地，因为我自己工作了一天也很累了，而且回来还立马做了饭也没有偷懒，所以我也是突然有些心理不平衡，觉得我为什么就要把所有都做了，你就享受呢。所以我并没有听你的去拖地，而是当作没听到，而你看我这样又催了我一遍，但我却还是这样，之后我们就因为拖地这件事吵了起来。

之后我自己反思也确实是我的问题，我是你的老公，我照顾你是应该的，而且婚姻这件事情并没有说谁付出的多点，谁付出的少点。我们付出的爱都是一样的，而我却狭隘的认为我比你做的事情多，所以你也应该要和我保持一个平衡。现在我才认识到自己这个想法有多么的愚蠢，现在我也醒悟过来了，我以后一定会改正的。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**和老婆吵架的检讨书篇六**

可爱漂亮并带着点坏坏的老婆大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆永远是对的。

4月22日，我惹老婆生气了，我真的好后悔，但是每一次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。（还需要你多多监督）

对于老婆的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点告诉我，我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了！

我严重的忽略了老婆的心是非常容易受伤的，因为老婆在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小六岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝老婆的心，老婆我又错了！

老婆，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好地疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了老婆的感情，甚至说更应该去去顾及老婆的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。

这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的\'错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后老婆说1，我不说2，老婆叫我向东走，我肯定不会向西走，老婆说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一！

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有一颗真心，我爱你

以下是我的保证书：

1、首先以要关心，爱护，体贴老婆为主

2、不管做任何事，每天向老婆大人汇报当天工作情况以及生活情况

3、不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒

5、不和老婆吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着老婆

6、每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍老婆我爱你

7、不管去那里都要即使象老婆汇报，保持联系，绝对不能不接老婆电话，不回老婆短信（除没听到以外，出门在外，难免会没注意到）

8、任何时候都不能欺骗老婆

9、不准把老婆气哭

10、老婆不开心的时候，要想办法逗老婆笑，老婆在开心的时候，应该比老婆更开心

11、对待老婆所下的任务坚决努力完成

请老婆大人，在今后的生活中监督我（别考验我，怕怕）如有雷同，纯属巧合·本次检讨书最终解释权归老婆大人所有本保证自4月24日起开始试行，以后如有补充，老婆大人有随时添加的权力！

检讨人：

时间：

**和老婆吵架的检讨书篇七**

可爱漂亮并带着点坏坏的老婆大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的.检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆永远是对的。

20xx年4月22日，我惹老婆生气了，我真的好后悔，但是每一次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。（还需要你多多监督）

对于老婆的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点告诉我，我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了！

我严重的忽略了老婆的心是非常容易受伤的，因为老婆在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小六岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝老婆的心，老婆我又错了！

老婆，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好地疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了老婆的感情，甚至说更应该去去顾及老婆的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。

这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后老婆说1，我不说2，老婆叫我向东走，我肯定不会向西走，老婆说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一！

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有一颗真心，我爱你

以下是我的保证书：

1、首先以要关心，爱护，体贴老婆为主

2、不管做任何事，每天向老婆大人汇报当天工作情况以及生活情况

3、不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒

4、不做对不起老婆的是，再面对在强大的勾引诱惑情况下也绝对不能对不起老婆

5、不和老婆吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着老婆

6、每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍老婆我爱你

7、不管去那里都要即使象老婆汇报，保持联系，绝对不能不接老婆电话，不回老婆短信（除没听到以外，出门在外，难免会没注意到）

8、任何时候都不能欺骗老婆

9、不准把老婆气哭

10、老婆不开心的时候，要想办法逗老婆笑，老婆在开心的时候，应该比老婆更开心

11、对待老婆所下的任务坚决努力完成

请老婆大人，在今后的生活中监督我（别考验我，怕怕）如有雷同，纯属巧合·本次检讨书最终解释权归老婆大人所有本保证自20xx年4月24日起开始试行，以后如有补充，老婆大人有随时添加的权力！

检讨人：

时间：

**和老婆吵架的检讨书篇八**

亲爱的老婆：

此次让你担心生气，原因就出在我休息以后，忘记将手机带回，导致我本人没有接收到你的联络信息，让你很担心我。

要说我也不是文化人，也写不出什么大道理。不过，当我得知你为我担心的时候，我还是挺开心，我觉得有人这么关心我，我很幸福。

在此向你保证，今后我一定随时带着手机，方便与你联系，及时准确地向你报告我的动向，方便你的监督与管理。面对这份幸福，为此我要认真地对待今后的工作、生活，必须要深刻认识本次错误原因，今后极力避免再犯。

在我们接触交往的这么长时间以来，我深刻地了解你是一个很懂得体贴、照顾人的贤惠女子。而我是一个粗人，又从事的\'是具有危险性质的工作，你愿意跟我，更是我的福气。

检讨人：知错的老公

时间

**和老婆吵架的检讨书篇九**

亲爱的老婆：

你好！

络抄袭之嫌，却也是我的心声，不当之处请指出。以下是我对自己恶劣行径的\'诚恳

总结

，还望大人批阅：

1、昨天的事情是我错了，我不应该发表那

篇

暧昧性的日志，让你误会我有对四十岁的女人有垂青之嫌，我其实我是不会对比我大五岁的女人有感觉的，因为只有女人才会找比自己大的多的。而我很显然是个男的。

2、你说我做什么事情都从来没有想过你们娘俩，我不应该顶嘴，的确我在做事情的时候从来没有想到过你们早饭有没有吃饱。

速，是我太自私。但我总觉得你好像对于我讨到个老婆这个事实而感到嫉妒。

4、当你言辞训斥我的时候我不该露出猥琐的笑容让你更加生厌，我应该稍稍地修饰一下的。其实我也知道我的笑容很不端庄。

5、前几个月有次在对面花店打牌我输了29元钱，我不该对你说没有输钱还保本，其实我是怕我告诉你我老是输钱以后不准我打牌。其实我心里也不好受。

6、你一生气，屁股一扭，扑到床上掩面而睡，我不该厚着脸皮叫你吃晚饭，应该让你不吃晚饭就睡觉的。因为在这种气氛中换谁都不会起床的。

7、一小时后我推开房门你不在床上，更不在家，我不该开车满大街找你有半小时才找到，应该一下子就锁定你在亚琴那吃夜宵。

婚姻一夫一妻的优良制度，紧紧围绕一生只爱一个人的方针政策，做到胸怀坦荡，特别是有女客户上门要保持眼神的纯净和距离的安全。以确保家庭的安定繁荣。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**和老婆吵架的检讨书篇十**

媳妇：

话说在我们生活当中有太多太多动人的爱情故事，也许你也正在经历一段令人羡慕的爱情旅途，但你一定要学会珍惜。人一生的幸福莫过于是能够得到爱人如你爱他那样的一颗心，以及得到爱人时时刻刻的牵挂。大家不要忘了，爱情就像握在手中的沙子，你握越紧，失去得也就越多。

人的一生很短，无论什么值得都要牢记过去的悲伤与痛苦，时时刻刻警醒自己懂得正确地处事为人。而今天我恰恰就是没有警醒好自己，我犯错误了。

事情就是我没有接你打来的电话，这直接导致你伤心了，当我说我要工作不要打扰我的时候，我知道你应该是心碎了。从表面上看，这只是一次普通的争吵，但背后隐藏着严重的原则问题。我知道我的敷衍与怠慢，深深地伤害了你的心。我错了，请原谅我。

亲爱的宝贝、宇宙第一无敌女超人，我错了！真的是我错了。我今天忽略了你的感受，实在是我的大错误。我是大猪、大猴子、大狗，大乌龟，大怪物。我现在答应你，在以后任何时间，我绝对不会再有忽略你的情况发生了。真诚希望您能够原谅我，给我一次改过自新的计划，今后我一定要好好珍惜你。

以上心血，还望明鉴！

检讨人：

20xx年xx月xx日

**和老婆吵架的检讨书篇十一**

可爱漂亮并带着点坏坏的老婆大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我写给老婆的检讨书，请大人批阅：

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆永远是对的。

20xx年5月20日，我惹老婆生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到。(还需要你多多监督)

对于老婆的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这1点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了!

我严重的忽略了老婆的心是非常容易受伤的，因为老婆在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小6岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝老婆的心，老婆我又错了!

老婆，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在能做的就是改变自己!

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的.感受，而忽视了老婆的感情，甚至说更应该去去顾及老婆的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后老婆说1，我不说2，老婆叫我向东走，我肯定不会向西走，老婆说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样!

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的!

亲爱的，我的优点不多，就只有1颗真心，我爱你！

以下是我的保证书

1：首先以要关心，爱护，体贴老婆为主

2：不管做任何事，每天向老婆大人汇报当天工作情况以及生活情况

3：不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒

5：不和老婆吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着老婆

6：每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍老婆我爱你

7：不管去那里都要即使象老婆汇报，保持联系，绝对不能不接老婆电话，不回老婆短信(除没听到以外，出门在外，难免会没注意到)

8：任何时候都不能欺骗老婆

9：不准把老婆气哭

10：老婆不开心的时候，要想办法逗老婆笑，老婆在开心的时候，应该比老婆更开心

11：对待老婆所下的任务坚决努力完成

请老婆大人，在今后的生活中监督我(别考验我，怕怕)如有雷同，纯属巧合·本次检讨书最终解释权归老婆大人所有本保证自20xx年4月24日起开始试行，以后如有补充,老婆大人有随时添加的权力!

**和老婆吵架的检讨书篇十二**

亲爱的老婆：

跟你争吵以后，我冷静下来仔细地反思了，发现我有大大小小数十项错责。所以，递交这份检讨书向你做出我最深刻的检查。

为了得到你的宽恕和包容，我愿意接受任何形式的惩罚，只要你能够让我这么多错责有一次改过自新的机会。

经过反省，我总结出了今后我做事的几项原则：

第一，今后在处理我们的.感情问题上我必须用心思考用心对待，要用大脑思考自己应该怎么做。

第二，以后讲话时候要当心，不应该说一些冒犯你的话。

第三，以后承诺你的事情，均必须认真做到，做不到的事情就不承诺。

第四，以后要什么想法要事先跟你商量，避免与你发生矛盾。

第五，以后遇到你心情不好的事情，我必须放下手上工作认真听你倾诉，安慰你照顾你体贴你关怀你。

第六，以后再也不能够因为跟朋友聚会而迟迟晚回。

第七，以后你生气骂我的时候，我必须做到”打不还手、骂不还嘴“。

第八，以后认真履行一名男儿应尽的义务。

今天就想到这里了，也就写到这了。希望你能够消消气，原谅我。

20xx年xx月xx日

文档为doc格式

**和老婆吵架的检讨书篇十三**

尊敬的老婆：

由于潘潘先生的疏忽，经常惹影影生气，在此立检讨书为证，影影啊，我知道有时很冲动，只顾自己的感受，有时候一时冲昏了头脑会对你说大声话，这些都弄到你很生气，但我知道我的影影老婆大人大人有两大量一次又一次的原谅我，遂知道我这个不知道天高地厚不会理解你的心情的无赖的人，老是惹到你大发雷霆，而搞到你很不开心。

有时候你是紧张话，大多时候你是想我好好的改过，都是写忠言逆耳的话，但是我却没有好好的听取，却老是因为一时的气氛而反驳你，使你不开心，使你生气，还有很多时候老是要逼你，虽然是因为我想你心切，毕竟我们见面的机会少，逼你只是想叫你出来缓解我心里的思念之苦，同时也想看看我的`爱人现在的近况，但我知道我忍不住气，因为你嘴里说不出来其实心里是会出来的，但是我老是等不到你说出来就生气了，弄到了没有好心情的出来见我，这样也就弄巧成拙了。所有的这些这些。

我今天再次检讨，我以后会对影影老婆好好的，任劳任怨，请老婆大人大人不计我的过，接受我的检讨，以求改过自新。老婆大人请受阅。

此致

敬礼！

签名：

时间：20xx年xx月xx日

**和老婆吵架的检讨书篇十四**

亲爱的老婆大人：

以下是我对自己的种种恶果的分析和日后的悔改，请老婆阅读。

(第一)20xx年12月22日我惹老婆生气了，我真的好后悔。但是每次气一来就被怒火冲昏了头脑。在以后我会学着改掉这点坏习惯。

(第五)每次你不理我的时候我很悲哀，难过，正因我不善于去说甜言蜜语，不知道怎样去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，正因我不知道我的世界少了你会变成什么样。

(第六)老婆，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去应对，如果还有什么没写出来的错误或者是写错的地方，请指出无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫我是猪大猪头你就别跟我在生气了为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧我，保证以后在也不犯同样的错无了为了弥补我的过错以后老婆说1我不说2。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn