# 2024年理想与现实演讲稿三分钟(优秀8篇)

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-12-24

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**理想与现实演讲稿三分钟篇一**

尊敬的各位领导、老师、同学们：

下午好！

我今天有一个梦想。

我梦想有一天，幽谷上升，高山下降，崎岖之地变平原，蜿蜒之路成坦途。圣光展露，满照人间。

这对马丁路德金是怎样的一个梦想啊。不过这个变化着的世界似乎在告诉我，在成长的过程中，人们却不知不觉把他们的梦想弄丢了，而我自己也有时会觉得在告辞很多童年的梦。

然而，我们是需要梦想的。梦想滋养我们的灵魂，梦想代表着我们被现实拉垮时依然具有的期望。它激励我们不断前进。大多数成功人士都是梦想家，同时也是一般人，只是他们敢于梦想敢于成就伟大。当我们还是孩子的时候，我们都梦想过做一番大事业，此刻应当做的就是保存好那些梦想，再度恢复它们，并将它们实现。不过最难的是我们通常不知道怎样付诸实施。那么，就从最具体的目标开始，坚持去做吧。不要让那些莫名的\'恐怖迷惑了我们的双眼，影响了我们对未来的信念。用我们的天资和智慧，用我们的耐力和创新力，我们一定会实现梦想。

抓牢你的梦想，因为假如梦想死亡，生活就成了一只折断翅膀的鸟再也不能飞翔。抓牢你的梦想，因为假如失去梦想，生命就成了一块覆盖着冰雪的贫瘠的冻土。亲爱的朋友们，想想那些过去的或已经死去的梦想吧。不管是什么，重新将它捡起，并从今天开始让它重生。

**理想与现实演讲稿三分钟篇二**

我梦想有一天，幽谷上升，高山下降，崎岖之地变平原，曲折之路成坦途。圣光展露，满照人间。

这对马丁路德金是怎样的一个梦想啊。不过这个变化着的世界似乎在告诉我，在成长的过程中，人们却不知不觉把他们的梦想弄丢了，而我自己也有时会觉得在告别很多童年的梦。

然而，我们是需要梦想的。梦想滋养我们的灵魂，梦想代表着我们被现实拉垮时依然具有的希望。它鼓励我们不断前进。大多数成功人士都是梦想家，同时也是普通人，只是他们敢于梦想敢于成就伟大。当我们还是孩子的时候，我们都梦想过做一番大事业，现在应当做的就是保存好那些梦想，再度恢复它们，并将它们实现。不过最难的是我们通常不知道怎样付诸实施。那么，就从最具体的目标开始，坚持去做吧。不要让那些莫名的恐惧迷惑了我们的双眼，影响了我们对未来的信念。用我们的天资和智慧，用我们的耐力和创造力，我们一定会实现梦想。

抓牢你的梦想，因为如果梦想死亡，生活就成了一只折断翅膀的鸟再也不能飞翔。抓牢你的梦想，因为如果失去梦想，生命就成了一块覆盖着冰雪的贫瘠的冻土。亲爱的朋友们，想想那些过去的或已经死去的梦想吧。不管是什么，重新将它捡起，并从今天开始让它重生。

**理想与现实演讲稿三分钟篇三**

有人说，能爬上金字塔顶的.动物惟独两种，鹰和蜗牛。雄鹰博击长空，对此我们毫无疑问，而对于蜗牛，这也是完全有可能的，即使在别人看来它是多么微不足道。因为它知道金字塔顶有它的梦想，要知道塔底到塔顶的“道远”距离需要的是持之以恒的一步步艰难拔涉。

生活中，不乏一步成功的雄鹰，而更多的是蜗牛，我们在现实与理想的路途中长征，我们不断攀登，期望有一天能登上生命中的最高峰，体会“会当凌绝顶，一览众山小”的成功，感而，在现实与理想的途中，隔着无数的艰难，或是荆棘，或是坡坷，或遇深渊，或遇高山，这些都是在考验我们生命的强度与韧性。

当入仕为官，施展抱负的理想破灭后，李白接受了这事实，仍呤出“天生我才必有用”，的佳句勉励自己。于是他纵情傲物，以洒为朋，邀月为友，诵尽明月之诗，歌遍窈窕之章。于是他登上了中国诗歌的最高峰，有人评其诗曰：酒入毫肠，七分酿成月光，三分啸成剑气，秀口一吐，便是半个盛唐。

此所谓“塞翁失马，焉知非福？”现实赋予我们的兴许不尽不意，我们不能改变，但我们还有追逐梦想的权利，（）我们可以改变自己，踏着现实的阶梯，到达梦想的高度，在过程中让自己完善。然而，有些人却忍受不了这引起考验，总以为这路程太远，于是放弃，于是失败。

“而朝大海，春暖花天。”你梦想的家园太完美，美得让你无法接受这天壤之别的黑暗现实社会，甚至一个小小的差错都无法让你释怀，你愁眉不展，在吟唱，春暖花开之时却心如刀割，最终你逃走了，带走了你的毕生才华，带走了你对世界的美好憧憬，让一颗闪烁的星星永恒失去了光泽。

前辈们的成功或是失败，无不向我们召示着，人生没有捷径。梦想诚然美丽，但在梦想与现实之间却隔磁卡一道长长的银河，想领略彼岸的美景吗，那就用现实架一座桥吧，一步步稳稳地踏过去，而不要只想着一而忽视了过程，兴许美景就在途中，收获也在途中。

“路漫漫真修远兮，事将上下而示索。”我闪应该持之以恒，安于途中，乘着现实的翅膀飞越梦想的巅峰，所以当你得到的只是一匹劣马时不要放弃，骑着劣马去查找，总有一天去找到那匹日行千里的快马。

相信，只要接受事实，步步为营，蜗牛也能征服金字塔顶的梦想！

**理想与现实演讲稿三分钟篇四**

尊敬的老师，敬爱的同学们：

下午好。今天我要演讲的\'题目是《立足现实，拥抱理想》。

托尔斯泰说：“理想是指路明灯，没有理想，就没有坚定的方向，没有方向就没有生活。”理想是力量的泉源、智慧的摇篮、冲锋的战旗、斩棘的利剑。我们每一个人都有自己的追求，都拥有自己的理想。

科学家为真的理想而活，慈善家为善的理想而活，艺术家为美的理想而活。他们在理想中得到力量，在追梦的旅程中实现生命的价值。我们每天也在为自己的理想去努力奋斗，去拼搏。

近年来很流行一句话：“理想很丰满，现实很骨感。”这句话主要形容我们都有远大的理想，可是现实往往让人折了腰。很多时候我们都意识到，在现实面前，我们的理想总是显得有些渺小，现实太残酷了，理想只能够是寄托了我们对生活的美好憧憬，总是遥不可及的。其实，理想它只是一个目标，一种动力，一个方向。它是激励我们前进的动力，而我们就是为了实现自己心中远大的理想，努力的朝着它奋斗。

说起瞎子阿炳，我相信大家会立刻想起他的著名的作品《二泉映月》。他出生在江苏无锡。对民间音乐有着强烈的兴趣，从小就开始学习击鼓，吹笛，拉二胡，弹琵琶。十五六岁时，已成为当地一名出色的乐师。但是在他三十四岁的时候，疾病使他双目失明了。生活的逼迫使他走上了乞讨为生的道路。贫病交加的他，流落在街头，生活极为艰苦。在命运一次又一次将他推入苦难的深渊之际，他始终没有放弃自己耳朵里的世界，耳朵里的信仰。现实如此残酷，命运这样虐待他，可是他从来没有想过放弃，一直坚定自己的理想。无论身在何处，他都在演奏，演奏。阿炳把自己的生命锤炼成了东方的树阴下或广袤的荒漠中的一潭深水。

理想就是儿时幼稚的心灵上开放的那朵小花，而现实则是活生生真真切切的故事。只要我们脚踏实地、全力以赴、不懈努力，曾经的理想必然会成为今日的现实。我坚信只要努力，理想一定会向慢慢的向我们靠近。也许你的一生不会有很大的成就，但是只要你努力过，而且一直在努力，我确信在你走的沿途一定会有美丽的沙滩，绚丽的阳光和蓝蓝的天空......

在人生的道路上，无论遭遇什么困难，我们都不能抛弃理想，向现实屈服。我们可以立足现实，调整理想，却不能放弃对美好未来的憧憬，对人生理想的追求。只有把持着你的理想。立足现实，用现实的方式去实现理想，你的人生终会看到成功的曙光，走向成功的道路！

**理想与现实演讲稿三分钟篇五**

已将成年的我们有着对未来的迷茫，向往，也有着对过去的回忆，留恋。当我们在脑海中一点一点的勾勒出未来时，也会回放着过去，可是那只是一种浪费时间乃至生命的遐想，光凭在脑中勾勒却不付出行动的遐想，那是毫无意义的，这世间是不存在只光想就可以成为现实的，那些都只存在于神话，童话，小说中。面对现实的残酷，冷漠，我们只有努力才会将想象可能会变为现实。

我很喜欢《清风烈酒后愿你终能懂自己》中的一段话“未来的我们会是什么样子，尽管让未来去回答，我只知道此刻，自己能做的就是这样生猛地活着，嬉皮笑脸面对世间的难，不自量力讨要心上的愿，向前走，就这么走，像烈酒，想清风”

在我们很小的`时候，我们一说起以后，心中便不再意，或叹一口气。感觉那离我们很遥远，遥远的如同一颗星辰的光，从闪烁到我们身边，需经过几万，几十万甚至几亿光年和空间。之后心中撇过这一章，剩下想的不外乎是成绩没考好，怎么混过去，老师告状了，怎么圆过去，今天晚上到底还要不要写作业。那时想法很单纯，不会去想以后。

而现在，岁月和时间将我们打磨的日益成熟逐渐由一个顽石变成了已具有雉形的玉石，慢慢，慢慢的，发出一种可以让人为之陶醉的光彩，我们脑中所想也由从前单纯的问题变成了关乎自己人生的考虑，高中毕业后考哪所学校？需要多少分？我能考到这么高吗？这科考多少？那科考多少分，等等。人依旧是那个人，可其他的都已经变了，变得有些陌生，面对家庭的聚会，大人问的问题也由从前的聊家常变为了你在哪所学校？排多少名？考多少分？这就是现实。

我记得高晓松说过：“人生不是故事，人生是事故，摸爬滚打，才不辜负功名尘土，世界不是苟且，世界是远方，行万里才能回到内心深处，未来不是岁数，未来是礼物，读万卷书，才可看得清皓月繁星”

**理想与现实演讲稿三分钟篇六**

尊敬的各位领导：

大家上午好，我是油气工艺室的王旭锋，演讲题目为《我的理想》。

列夫、托尔斯泰曾经说过：理想是指路的明灯，没有理想，就没有坚定的方向，而没有方向，就没有生活。每个人都有或大或小的理想，并且随着岁月的推移，观念的转变，理想也在不断的蜕变。然而一个人的理想应该与国家的理想相结合，与行业的理想相匹配，经过一个月的入职培训，公司的`文化熏陶。领导的谆谆教诲，以及师长的奋斗经历令我感到成为一名卓越的设计工程师是一个多么伟大而又光荣的理想。工程师是现代社会的创作者，是物质文明的缔造者。是幸福生活的筑梦者。他将抽象的科研成果转化为具体的生产、生活设施。他以人类生活的健康、安全、环保、简单为己任。

首先，卓越的工程师需要认同并践行公司文化。cpe以造就优秀员工，创建卓越工程为使命。是我们实现职业理想的舞台。而cpe文化是公司的灵魂，cpe先教我们如何做人，再教我们如何做事，先学会做到“诚、正”再学会做到“精、进”。提出一系列卓越工程师应该具备的品质，素养以及价值观念。然而初出茅如，认同公司文化易，践行公司文化则是恒久之事，在今后的工作中，应该在cpe文化力的驱动下，脚踏实地，一步一步迈向自己的理想。

其次，卓越的工程师应始终保持学习力。在这知识经济时代，科技飞速发展，新思想，新技术如雨后春笋，想要成为卓越的工程师就要不断的学习，跟紧时代的脚步。然而对于站在理想起跑线的我们更需要努力学习，这需要我们端正态度，虚心，勤恳，耐得住寂寞，经得起诱惑。千里之行，始于足下。

我的演讲完了，谢谢大家聆听!

**理想与现实演讲稿三分钟篇七**

尊敬的领导，老师们，同学们：

大家好！

理想是一种思想状态，在这种状态里现实却取代了判断，时而现实像太阳，它的光是恒久的，不变的，持续的。而理想则像发光的流星一般不过是稍纵即逝的闪耀，其活动规律其方向，亦不固定。——题记在生活里，理想是我憧憬的风光，而现实又何尝不是将我打回“原形”的利器呢?我在这两者之间时而徘徊，时而清醒。我既不能否认幻想里的那个自主的我，又不能逃脱被现实束缚的自己。

理想就像一位魔法师，我在这里可以随意控制我的考试分数，经常能得满分，就连作文都让老师无可挑剔，我是老师眼里的佼佼者，同学心目中的“学霸”。课余时间，我在教室里表演各种魔法，只要同学们跟我“套近乎”，我能满足他们所有的心愿，我可以像供货商一样生产出来，并且极速的传输到他们手上。

不平凡的我得到了粉丝们的追捧，我不再为找工作而担心，很多人要我去他们那里工作。所以我目前的任务就是随意玩电脑;随意睡觉;还可以随意的花钱。也不用担心作业有没有做完。无论走到哪里都会有很多人找我签名，把我围得水泄不通。我还可以随时控制天气，夏天我能看到雪落纷纷，冬天我能在河里畅游一番。我还拥有一幢大豪宅，过着王子般的\'生活。没事冒冒险，同时我还有一双隐形的翅膀，翱翔在蔚蓝的天空。

在现实里，却与想像大相径庭，恐惧考试，害怕老师的责备。至于吃的东西嘛，只有一日三餐能填饱肚皮的饭菜，时不时的还要被爸妈教训。玩电脑游戏时，一边听着爸妈的训斥，一边还要保护好视力。每天七点半起床，真想再睡上一会儿，晚上父母要求我九点睡觉，可我一点睡意都没有，真想再玩会儿。睡觉时总担心作业有没有做完，有没有做对。整天都过着提心吊胆的日子。钱也不能尽情的花。

如果下雨天没带雨伞，回到家里都变成了落汤鸡。如果学习不努力，成绩就会落后，那样就会被老师责骂。俗话说见字如见人，我的字也无法见人，有时我觉得好自悲呀。我的家庭并不富裕，只能住在一个普普通通的小区里，小区环境卫生也不好。要是有一天我去冒险，遇到毒蛇，我只能拼命逃命，如遇到雪崩、地震，还要准备一系列的自救措施和救援方法。不小心受了伤要很久才会愈合，遥遥无期的大学梦何时能圆梦，在现实生活中的我，不得不有着灰太狼般的坚强的精神，做好随时受挫的准备。

在我的世界里，理想为现实指引方向，在人生的激流中我不得不找到那条理想之路，越过理想之门，寻找属于自己不懈努力而得到的结果。

**理想与现实演讲稿三分钟篇八**

当儿时被问到这句话时，会立马说出许多理想，实际的亦或是不着边际的。那时单纯的我们，现实的残酷虽然真实存在，但丝毫霸占不了内心理想的地位。

长大了，儿时的理想渐渐地变得模糊，有时甚至觉得那时说出的理想幽默、幼稚得很，一度认为自己在理想方面进步了很多。可不得不承认，当现在再被问及理想是什么的时候，犹豫之后的我还是答不出来，或许在理想方面，长大了，自己却退步了，至少在胆量方面得到了岁月的削减。

当我们抱着流沙河的诗大声朗读的时候，热血澎湃，那一刻的我们似乎对理想再熟悉不过，被诗人具化的理想充实了幼小单纯的心灵，我们知晓了理想是石、是火、是灯又是路。

长大了，我们仍旧会回忆起那时的激情，有时甚至会怀疑当时是什么给予了自己那么多的激情，是诗还是年少无知？经历真的是一种很奇怪的东西，它会让你在清醒时看清现在的以及未来的路该如何规划该如何走；它又会让你在迷茫时觉得这一切只是命中注定，消耗掉你大部分的精力与斗志。经历得多了，我们才渐渐明白，石头是会碎的，火是会熄灭的，等也会不亮的，路也有坎坷的。

辞海当中对“理想”一词的解释是：对未来事物的想像或希望；符合希望的；使人满意的。

有时我会觉得理想就是一种需求，一种根据所处境况产生的需求。儿时，对于机器人玩具、飞机的着迷催使着我们想成为一名科学家；渐渐地，玩具退居次要位置，我们从书本中获知了无数名人英雄的事迹，便理想成为一位名人英雄。

如今，走出了校门，看到了物质世界的繁华，懂得了不同程度、不同环境下的对比，我们的理想不知不觉便也被物质化了，车、房，名车、别墅，理想渐趋实际，似乎看起来没有成为一名科学家那么高尚，可也并不低俗，因为生活确实需要理想和物质挂钩。

理想是一个长期的过程，理想中的生活与状态永远是好的。我们希冀于每天的空气都是清新的、每天的精神都是饱满的、每天的身体都是舒服的、每天的饭菜都是可口的，理想着加薪、升职，理想着房车的拥有，理想着儿孙满堂、合家幸福，生活毕竟是需要这种希冀与理想的，不然斗志又从哪儿来。

理想又是一个短暂的过程，在达成理想的那一刻一个理想宣告结束，昙花一现的只是“理想”这一固有名词，而理想结出的果实足够你享用一段时间，但终究不是一生。或许在生活中，我们追寻的正是理想功成一就时的喜悦，享乐的也正是那一刻的闪耀。

艾青曾说，即使我们是一枝蜡烛，也应该“蜡炬成灰泪始干”;即使我们只是一根火柴，也要在关键的时刻有一次闪耀；即使我们死后尸骨都腐烂了，也要变成磷火在荒野中燃烧。

是不是当被问及这句话时还犹豫答不出？不妨暂时驻足，静下心来慢慢梳理忙碌生活中的杂乱，用心去衡量现实世界中的一切。理想尊贵，理应倾尽所有为之付出；生活不易，确该用心经营。

忙碌、迷茫的人，确定、坚定你的理想，向着你所希冀的生活迈进吧！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn