# 2024年军训心得大一新生(模板11篇)

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-12-22

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。军训心得大一新...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**军训心得大一新生篇一**

青春，是绚丽多彩的；青春是朝气蓬勃的；青春期的我们对未来从满无数的想象与期待。青春，有苦有涩，也有甜；有欢笑也有泪水。

这半个月来对我们来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉，我的思想开始转变，考入大学并不意味一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等，有好多的义务要我们去尽。大学知识万里长征的第一步，那种‘船到码头车到站，兵器入库马放南山’的思想对当代大学生的成长是不健康的。

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。同时提高我们的思想水平和团队精神，“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。”人是在不断的磨练中成长，就像一棵小树一样经历风雨之后才能变成参天大树。军人的气质和钢铁般的意志给我深刻的印象，正如一首军歌里唱的‘还硬比钢还强。’在我们军训中，我们军人、学生一家人，了解不少军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐观，教官说：“当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子。”军人的奉献精神和大公无私深深的打动了我们每一个人。在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就不灭的音符，跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔！

军训，今天已经是第十二天了，这十几天我的感触很深，感觉到位我比以前坚强多了，感觉自己全身是力量，军训中还有很多很多的感悟，它们都会影响我的一生。感谢军训，它教会了我很多没有学到的东西。

**军训心得大一新生篇二**

为期两周的军训已经过了三天，我们的这段时间，在雨中泡了两天，在烈日下晒了一天。前两天大家弄的既头疼又咳嗽，第三天则是晒的脸通红，嗓子喊的沙哑；那时觉得两周像是个漫长的世纪，现在想想，这三天也不光是艰难，也有一些趣事被我们一而再再而三的提起。

提起教官，我们总是胆战心惊，教官就是错误和责罚的代名词，可是现在看来教官也时不时帮我们整理那我们未整齐的衣领。军训像是美味的食物，让我们回味无穷...

黎明，刺耳的铃声让我们这些正遨游在梦境的孩子们回到残酷的现实生活，拖着极其不情愿的身子，努力离开温暖的被窝。因为我们要军训！凌乱而急促的脚步表现出我们慌乱的心情，急速而忙乱的动作汇成了我们的身影。此时，没有闲庭信步的雅致，只有脚尖与楼梯摩擦发出的“噔噔”声，没有耐心的等待，只有身后催促的\'“快点”。在阵阵的匆忙过后，一切安静了下来，喧闹的寝室楼获得了它难得的寂静。

然而学校的操场却人声鼎沸了起来，此起彼伏的口号声回荡在操场，盘旋在空中。教官嘹亮而富有独特军营味道的口令声，指挥着我们前进……太阳羞涩地露出笑脸，发出万丈光芒。

当我们却拖着经过早操训练后早已疲惫不堪的身体，慢慢地，缓缓地，走向食堂，看见食物的我们犹如疯狂的饿狼一样，没有了在家时那品味的细嚼慢咽，有的只是为了填肚子的风卷残云，没有了绅士般的风度翩翩，有的是毫无形象的狼吞虎咽。当家里人问起“饭菜如何?”“不知道”“没感觉”是我们的回答。

太阳慢慢移动着它硕大的身躯，我们已经开始了早晨的军训生活。太阳发出万丈光芒，温暖着大地，驱走严寒——此时我们赞美着它。正在站立军姿的我们犹如座座屹立的小山，虽不巍峨，但也挺拔，在教官的指导下，我们动作标准，整齐划一，纹丝未动。哪怕是只飞虫落在脸上，也是丝毫不敢移动下早已僵硬的身体，亦不去抬手将它驱走。因为我怕教官的责罚，更怕影响队列的整齐度。教官也总是给与我们鼓励，使我们斗志更加旺盛。当我们踏着整齐的步子，喊着嘹亮的口号，统一的着装，我真的感觉，我不是新生，而是个刚刚入伍的新兵。

刚进入大学的我们也许永远不会明白，单单一个军姿怎会有如此多的要求?双脚分成60度，五指并拢，大拇指指向食指第2关节处，中指紧贴裤子中缝，收腹、挺胸、提臀、收肩、双肩自然下垂、眼睛平视前方，这些要求让我们知道什么叫做军人！太阳移动至我们头上时，我们最盼望的就是教官发出“解散”的口令声。

片刻的休息在军训中显得如此珍贵。我们会在这个时间里尽量让自己的身体得到放松，尽可能的让身体能量得到补充。床是这么的舒服啊……如果说早上的军训是大餐前的开胃菜的话，我愿意把下午的军训比做压轴戏。炎炎烈日，烈日下的我们挺拔的身姿，刺眼的阳光，晒地眼睛只能微微睁开，脸晒红了，晒黑了，甚至晒掉皮了，衣服湿了，腿疼了，脚肿了，可我们没有退缩没有倒下...汗珠顺着发梢，慢慢流下，淌过脸庞，低落在干裂的大地。额头上的汗水在阳光的照耀下，闪着晶莹的光彩。偶尔有微风催过，带来些思思凉意。天上有一朵白云飘过，我暗示自己要坚强。我们期待来场酣畅淋漓的大雨，浇灭这烈日下的炎热，滋润下干旱的大地，那样我们也许会休息两天，可是天空依然晴朗，太阳依然毒辣.....

**军训心得大一新生篇三**

进入大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。

带着些许奇，训练开始了。穿着笔挺的绿色军装，教官一出场就给人严肃的感觉，我亦不自觉的挺直了身板......

军训是苦的。在教官严厉的训斥下，我们顶着烈日一遍遍地重复着相同的`口令---“稍息、立正、向右转、向右看齐”，汗水顺着脸颊划过，浸湿了我们的衣服，脚后跟因长时间的站立而感到酸痛......但我们不叫苦不叫累，严格的训练渐渐磨平了我们的棱角，让我学会了忍耐，学会了坚强。

军训又是甜的。因为我从中尝到了苦尽甘来的滋味。从嘹亮的口号声中，我体会到了团结的欢乐;从铿锵的军歌中，我体会到了奋进的快乐，当我们队列从凌乱到整齐而有节奏，在汇报演出的舞台上听到观众的掌声时，我体会到了成功的喜悦。看着几天来努力与汗水换来的成果，每个人的心里都是甜甜的。

军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。通过六天的训练，我认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切地体会军人的英伟。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，是不可能成就这样一个完整的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

回想起这段日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国去把握!的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。通过军训，我们至少不再是娇滴滴的孩子，不再是哭的小姑娘，我们知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。命运在自己的手中，只是看是否把握!

**军训心得大一新生篇四**

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨炼中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼，才能长成参天大树；只有经历艰苦磨炼，我们才能成为对国家有用的人。

曾经看到整齐、威武的军队走路过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知这几天真练起正步来，竟如此让人痛苦。空中荡着大火球，骄阳似火，真热啊！操场上走着—一个个队列，正步操练，真累啊！我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲劳，我们自豪极了！在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟；在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着！

军训，虽然简简单单的动作，却让我们重复了很多遍，军训固然很累但是军训，让我们拥有战胜困难的勇气；是军训，让我们懂得团结互助；是军训，开启了我们辉煌的青春。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我们受益终生的收获，我们收获的是耐力，是坚毅，是勇敢，是不屈，更是团队精神。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我们这样的机会。让我们认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。尽管我们刚开始军训几天，但以后或许也没有这样的机会了。

经过这几天的训练，我们变了。在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟；在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强！我们的这些收获都来自于同学们的努力，教官的辛勤指导，我们要谢谢教官，也要为自己加油，这些收获来自于我们自己的努力啊！

**军训心得大一新生篇五**

炙热的阳光烘烤着大地，似乎擦一丝火花便能引发一场大火灾。阳光下排列着一个个方正，正是我们在训练。豆大的汗珠一滴滴淌下，刚擦干便又出现，宽大的迷彩服罩着我们踹不过气来。教官曾戏说：“我要让你们回去后，脱下眼镜来只剩下一副镜框的痕迹——要让你们的皮肤换一色调。”又热又累，可见军训之苦。这正是对我们意志的最好锻炼。

今日的军训让我们感受到了“甜”，那便是午饭前的“音乐课”。我们每个人玩得十分开心，脸上都洋溢着欢快的笑容。先是教了一首新歌，接着便是同学们上台演唱时光。在教官的调侃下，每个上台的人都尽力演唱。最后的拉歌是一遍比一遍热，气势非凡，似乎此时的我们真正融入“军人”这个角色。这样的音乐课让我们尝到了棉花糖般的.甜。

作为宿舍长的我，宿舍中的内务一概由我负责，我自知责任重大，便尽心尽力为宿舍作“贡献”。除了做好自己的本职工作外，还要负责打开水、扫地、搬水……。其实，我的内心是有一丝的酸楚：为什么是我？为什么做这些事情的时候很少有人帮助我？但是，我深知这样一句话：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”。这是我的责任，我必须要担当。

军训让我尝到了人生的味道，我相信，经历过军训的我们，定会变得更加坚强，更加成熟。

**军训心得大一新生篇六**

今天是我大学军训的第一天，一大早，我满怀着期待参加了学校的2024级新生开学典礼和军训开训典礼。

我坐在台下的椅子上，听着台上学校领导和新生代表的讲话，让我更加明白了我大学应该想什么，应该做什么，不能平庸的过完自己的四年大学生活，自己得努力打拼下一番成就，才对得起自己的父母，自己的老师，自己的同学和朋友…也请大家相信我，我会不断努力，去完成自己的目标… 下午，真正的军训就开始了!这次学校请来的教官来自空军部队，而我们4班的教官叫邹跃瑞，是一个和我们差不多的年轻小伙。

**军训心得大一新生篇七**

和煦的微风拂过脸颊，望着已经变得空旷的军训训练场地，有些出神，这就是我们军训训练的地方，有我们的汗水。

想起军训的种种，内心总会激荡起高昂的斗志，在军训中的奋斗，在军训中的努力，依然如在眼前，无法忘怀。

我们是由一个年纪不算大的教官教导的，教官是一个非常负责的人，也很有耐心，脾气相对来说还是很好的，只要你没有犯错还是很好相处的，但是一旦犯错绝不会留情，在严厉的教官的训练下我们的军训有条不紊的进行着。

我们跟着太阳一起，太阳升起我们就开始军训，太阳落下我们结束训练，每天的训练有时候很枯燥，训练的动作也都是一些经常做的动作，虽然简单的动作但是总是不能在最短的时间掌握，只有通过一遍一遍的练习，训练是疲惫的，汗水不停的滴落，成为我们军训的常态。

这就是军训，完全思考坚韧的意志支撑，高强度的训练让我们收获很多同时也让我们学会了努力学会了加持，来到大学的时候，信心满满认为自己一定能够闯出一片天地，但是军训让我知道了大学并没有想象中的那么简单，以前在高中的时候向往这大学的生活，但是大学需要的是自制，需要的是坚持，在一次次的努力中学有所成。

我明白学校军训新生参训的目的，是让我们知道学习的辛苦，是让我们知道生活的不易，同时也让我们知道努力学习，刚开始的时候见识短，认为军训不过是一个形式，没必要总是，也不需要关注，知识一种大学都有的活动，对于训练也认为是如同课间操一样很简单，但是真正的军训让我知道了军训不是那么简单们也没有那么容易，就所每天在太阳底下晒，有几个人受得了，能够一直坚持主要有几个原因，一个是不愿意服输，一个是自尊心，好友就是不想被同学比下去，每个人努力不知不觉也受到感染，也努力学习，不断的通过一次次奋斗做好自己的训练，想要证明自己。

这是军训人的军训，是意志的磨砺原本的我意志薄弱，没有坚韧的意志，不知道主动学习，经过了这次的军训让我明白军训需要的是不断的努力，需要的是能够吃苦，这是我们学到最多的，也是最重要的，军训是大学的第一课，同时也在告诉我们大学要受到的挑战，就是军训的缩影，吃苦是学习必备的条件。

**军训心得大一新生篇八**

相信金秋九月，是所有20xx届大学生难以忘怀的一段时光。我们告别了起早贪黑、埋头题海的高三生活;我们告别了夙兴夜寐、逍遥自在的漫长暑假;我们将迎接丰富多彩、心驰神往的大学生涯。而重要的是，我们正在经历一生中最艰苦，最受教育的军训生活。如果你是一块璞玉，在你尽显光芒前，你最需要的是仔细雕琢;如果你是一柄宝剑，在你披荆斩棘前，你最需要的是仔细磨砺;如果你是一只彩蝶，在你翩翩起舞前，你最需要的是厚茧的束缚;如果你是一线昙景，在你绽放风华前，你最需要的`是黑夜的衬托。而作为一名大学生，在你迈向广阔的舞台前，你最需要的正是一次铭心刻骨的洗礼。

**军训心得大一新生篇九**

记得刚来大学之前，我一直在憧憬着，大学的校门正在为我敞开着，很多未知的事件要发生，即使是这样，我仍然对大学很向往。

步入大学，我迎来的第一件事就是大一新生军训，这持续一个星期的军训生活打开了我大学生活的大门，让我受益匪浅。

大学生的军训跟高中时候又有所不一样，这真的就是军事化的训练，每个教练对待学生都是严格的，教练总说，“我们现在的孩子就是在家的生活条件太好了，导致现在吃不了一点点的苦，才刚刚开始训练就累了，就有人在队伍里寻着各式各样的法子偷懒”。军训的要素就是要站军姿，教练拿着秒表，在我们队伍里窜来窜去，观察哪个同学再偷懒。而我们每一同学都在注意着教练的去向，尝试一下，看能不能在教练不注意的时候，能在队伍里小小地偷一个懒，能放松放松自己的手指头或者疲惫不堪的脚指头。

教练说：“我们要学会忍耐和坚持，最先放弃的那个人就一定是失败的人，这句话是我的教练送给我的，现在我把这句话再送给你们。”

当时苦不堪言的我没有特别在意教练说的这句话的含义，只想着时间为什么会这么慢，平时短短的十分钟过得飞快，而现在的十分钟就觉得是度日如年，太阳当头，觉得自己当场就会昏厥。每一个人的脸上都露出了狰狞的表情，都在忍受着太阳的毒打，很多同学的军训服都被他们的汗水给打湿了，他们的脸上都能看到如露水搬的汗水，慢慢地从他们的额头滑落到下巴，我同样也感受到自己已经汗流浃背。

站军姿教练会变着花样来让我们罚站，在军训时，记忆最深刻的是总教练所说的话，他告诉我们：“一个人发错就需要集体受罚，军队需要的是什么，就是要有集体意识，要知道团结的力量，我们是一个的整齐的队伍，所以我们就是一体的，明白吗？”总教练的这句教导，让我知道了我们一个军人最重要的素养是在哪，让我心中瞬间对那位犯错同学的怨恨消除了。我也深深地将这一句话铭记在自己的脑海中。

军训结束了，现在回想起军训的七天生活，是真的受益匪浅，我学会了坚持和忍耐，我知道了经历过风雨之后，就一定会有彩虹。更知道不管去了哪里，集体意识和团结都时刻警醒着我自己。军训吃过的苦，都是今后日子里的甜。

【热门】大一新生军训心得体会

【精】大一新生军训心得体会

【推荐】大一新生军训心得体会

大一新生军训总结

大一新生入学心得

新生参与军训心得

军训生活新生心得

军训期间新生心得

【推荐】新生军训心得

**军训心得大一新生篇十**

喧哗的城市踏入安静的校园，为期15天的大一军训如火如荼地拉开了帷幕。这几天，我们感到既绵长，又时刻短，充溢了艰苦和高兴，此刻15天审问曩昔，我遽然发现，我感触更多的是妥当与不舍。关于我们这些一个个日子条件优胜的孩子，军训是个再好不过的练习时机。一个小时，两个小时，乃至几个小时，都重复同一练习内容，换了谁都会疲乏，都会厌恶。可我们只能在心中低声地叫一声累。

练习场上回荡着同学们响亮的标语声：“一，二，三，四……”稍息，立正，中止转法，齐步走……这些动作看起来简略，可学起来就没那么简单了。握拳，摆臂，脚步都有严厉的要求。并且光动作到位还不可，还得做到规整划一。练习是辛苦的，歇息是高兴的。歇息哨一吹，全场欢呼。歇息时，就免不了和教官闲谈，促进军民沟通嘛。

从军训的零星天开端，我便尽力去管束这儿的日子、这儿的日子方式。15天的时刻或许过分时刻短了，来不及让我细加领会。尽管我没有能够学会管束，但我学会了坚持。人只要在磨难中，才干真实知道自己。确实如此，军训给了我这样的时机。我知道到了自己的缺陷与缺乏，也看清了自己的利益与利益。军训也给了我考虑人生的\'时刻，让我理解了许多道理。假如一个人正在遭受磨难，那么此刻他的思想才华最理性的;当这个人面临应战时，他将临危不惧，一往无前。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为太阳暴晒的脸，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有畏缩的时分。但我坚持了下来，军训是一个进程，一个检测自己，练习自己的进程，功败垂成是羞耻。我们都咬紧牙关，不到万不得已绝不中止练习，要知道军训原本才华练习我们的毅力，练习我们的身体，那么，为什么要抛弃呢?想到这，我都会咬咬牙，挺曩昔。或许坚毅在累酸的腰间堆集，终究将坚实、挺立与不平。或许这些不是苦，而是一种收成，一种让我获益毕生的收成，我收成的是耐力，是坚毅，是英勇，是不平，更是团队精力。不论往后我做什么，想到今日的苦与收成，全部困难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的意图了吧。从军训中我们也感触到许多高兴。从我们规整的脚步声，昂扬的标语声中，我领会到了联合的欢喜，当我们行列经过一整天的练习，终究遭到领导的表彰时，我自豪地笑了，当我们班一起歌唱时，我感触到集体的温暖。

15天过得如此之快啊，感触最多的仍是我们持之以恒、永不抛弃的精力。坚持下去，坚持究竟。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎样会有归于自己的风雨彩虹，怎样会有归于自己的精彩六合!生命不息，斗争不止，所以我坚持，我成功!我为我这不会成为真实武士的芳华有一段这样的痕迹而自豪。那段溢满风雨，溢满汗水和笑声的日子真让人思念。

**军训心得大一新生篇十一**

军训时光短暂而又漫长，转眼间为期十四天的军训生活已经过去了一大半，我们怀着一颗好奇和紧张的心，迎来了我们期盼已久的持枪战术动作训练。

在炎炎烈日下，我们认真听着教官的讲解，牢记战术流程。然后排着长长的\'队伍，向打靶场进军！当我们听到口令时，左脚向正前方迈出一大步，重心压低，同时左手掌顺从左膝方向伸出，迅速卧倒。随后，我们左手按抢，右手送枪，呈现出一个标准的瞄准姿势，整个动作都一气呵成，展现出了一副飒爽英姿的气派。

尽管大地灼热，阳光火辣，上肢酸痛，但身着迷彩服、手握步枪的我们，有着坚定的信念。虽然汗水浸湿了我们的衣襟，但我们坚持不懈，决不放弃。

吾辈青年乃国之栋梁，民族之骄傲。让我们借军训营造全新之面貌步入新的阶段吧！锻炼的机会。感谢领导，给了我们成长的条件。感谢教官，给了我们无微不至的关怀。

军训虽然过去了，但军队的精髓我们时刻铭记在心：团结紧张，严肃活泼。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn