# 最新青春励志正能量演讲稿(汇总9篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-12-17

*使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。青春励志正能量演讲稿篇一亲爱的老师、...*

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**青春励志正能量演讲稿篇一**

亲爱的老师、同学们：

你们好！

今天我演讲的题目是“我爱祖国”。小时候，妈妈一手牵着我，一手指着中国地图：“孩子你知道吗？这就是祖国妈妈。长大了，老师指着地球仪，教认黄河、西藏、长城、北京才使我知道了黄河就是祖国的摇篮，青藏高原就是您的脊梁，长城是您的动脉，北京是您的心脏。而我们都是母亲的孩子，大家同是华夏子孙。

在这个世界上，我最亲的是妈妈，最爱的是中华。有人说：“祖国用她那江河的乳汁喂养了我们。”有人说：“祖国用她那宽广的胸怀抱大了我们。这当然都是对的。因为无论其他的什么词汇，都表达不出我们对祖国的深厚感情，而只有“母亲”这个词才能表达我们对祖国最忠诚、最纯洁、最真挚、最深厚、最伟大的感情。

是啊，祖国母亲，母亲祖国，就是这样紧密相连，连成了一体。孩子热爱母亲，是因为母亲给了他伟大的母爱；我们热爱家庭，是因为家庭给了我们暴风雨后的宁静。我们要热爱祖国，则是因为祖国给了我们更为珍贵的东西没有祖国，就没有我们的安栖之所；没有祖国，就没有我们做人的尊严；没有祖国，就没有我们孩子的活泼和家庭的安宁当祖国贫穷的时候，她的人民就挨饿受冻；当祖国弱小的时候，她的人民就受辱被欺；当祖国富裕的时候，她的人民就快乐幸福；当祖国强大的时候，她的人民就昂首挺胸！

历史上，多少中华儿女像热爱自己的乡亲那样热爱自己的祖国。屈原抱石投江，为的是祖国；文天祥慷慨悲歌，为的是祖国；陆游作诗示儿，为的是祖国。谭嗣同面对刀殂，脸不变色，他念念不忘的也是祖国。为了祖国，一代又一代的英雄儿女献出了自己的热血和生命。

让我们郑重宣告：祖国，我爱您！母亲，我爱您！

谢谢大家！

**青春励志正能量演讲稿篇二**

人活着就是为了解决困难。这才是生命的意义，也是生命的内容。逃避不是办法，知难而上往往是解决问题的最好手段。以下是小编为您搜集整理提供到的正能量

励志演讲稿

，希望对您有所帮助!欢迎阅读参考学习!

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天轮到我做课前三分钟的演讲。

《清稗类钞·敬信类》中记载了这样一个故事一个叫蔡嶙的人向一位朋友借了一千两黄金，没打

借条

。不多年，朋友去世了，他就把朋友的儿子叫到家，把一千两黄金还给他。但朋友的儿子很惊愕，坚决不受，笑道“没有这回事，父亲没有留给我借条，也没有口头告诉我有这事。”蔡嶙说“借条就在我心里，不在纸上，心中的诚信才是根本，你父亲知道我是个讲诚信的人，才没有告诉你。他如此相信我，我又岂能失信呢?”最后还是把黄金还给了他。该故事发人深思之处在于蔡嶙所言，借条、契约、

合同

等外在的法律性约束固然很重要，但人心中的诚信更重要。如果一个人没有诚信，没有道德上的“慎独”自律，就可能去钻外在的、法律的空子，甚至为了一己私利而置法律义务于不顾。

人们对道德规范的敬重，人们心目中的诚信、道德人格和做人的尊严，就是人们的道德信仰。道德是一种实践理性，它要解决的是“我应该怎么做?”的问题。“我应该怎么做?”包括两个方面一是我应该怎么做事?二是我应该怎么做人?二者不可分割，后者比前者更根本，且要通过前者表现出来。道德信仰涉及这两个方面，但其核心是第二个方面。道德信仰是对道德理想目标的确认和笃信，是对怎样做人的设定，是对理想人格的设定。道德信仰以人格来证明或显示人性的神圣和尊严，显示人的价值。一种道德信仰的确立，代表着一个道德价值体系的形成，又是对人们的道德认知、道德情感、道德意志、道德人格、道德观念、道德动机的整合，从而将人们的各种关于道德的零散的信念和价值观念统一起来，形成一个高低有序的道德价值观系统，成为规范一个人全部人生活动和行为选择的基本框架。整合一旦完成，作为一个价值系统整体，道德信仰又对道德生活的各个方面发挥重要的作用。

在中国传统文化中，“诚”非常接近道德信仰。孟子说“诚者天之道也，思诚者人之道也。至诚而不动者，未之有也，不诚未有能动者也。”孟子所说的“诚”是真实无欺的意思。天是真实无欺的，人也应该追求真实无欺。达到至诚就能使人感动，达不到至诚就不能使人感动。荀子也重视“诚”，认为“诚”是所有德行的基础。他说“君子养心莫善于诚，致诚则无它事矣。”把“诚”当作最重要的道德观念的是《中庸》。《中庸》说“诚者，天之道也;诚之者，人之道也。诚者，不勉而中，不思而得，从容中道，圣人也。诚之者，择善而固执之者也。”可见，至诚是一种尽性知天并达到天人合一的崇高境界。这是中国特色的道德信仰，它不依靠宗教，不通过神学，而从人性与天性、人道与天道的合一，从相信人性善并通过尽性知天的途径，达到天人合一的理想的人生境界。

令人遗憾的是，在现实生活中，一些人经不起利益的诱惑，做出了很多伤天害理之事。出现这类现象的原因尽管是多方面的，但缺乏道德信仰是其中最普遍的原因。当前，在认真贯彻《公民道德建设实施纲要》中，在加强诚信教育中，我们应高度重视道德信仰的重要性。谢谢大家。

各位老师，同学们：

大家好!

我演讲的题目是《励志成功，始于信念》。我先给大家讲个故事。

在非洲的一片茂密丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地向前走。他们跟随队长进入丛林探险，课时，队长却在任务即将完成时患疾病二不幸长眠于丛林中了。

临终前队长把亲手制作的箱子托付给他们，并十分诚恳地说：“如果你们能把这个箱子送到我的朋友手里，你们将得到比金子还宝贵的东西。”

埋葬了队长之后，他们便扛着箱子上路了，道路越来越难走，他们的力气也越来越小了，但他们仍然鼓起劲往前走着。终于有一天，绿色的屏障突然拉开了，他们历经千辛万苦之后终于走出了丛林，找到了队长的朋友，可是那个朋友却说：“我一无所有啊!”

于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头!就这么个故事，看起来队长给了他们一箱无用的木头，其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了比金子还贵重的东西——生命。这个故事启示着我们学习、做任何事情必须要有明确的目的和奋斗目标。

聋哑人跳起了美丽的千手观音，盲人登上了珠穆朗玛峰，双腿下肢被截去而重新驾驶飞机返回蓝天……许多正常人都难以做到的事情，这些残疾人却把它们变成了现实，这不能不让人感到惊讶，也更被它们坚韧的毅力、永不放弃的精神所感动，他们成功的主要原因就是有着必胜的信念，朝着目标，永不放弃。

“凡事预则立，不预则废”，确定了奋斗目标，如何才能坚持不懈，如何才能永不放弃，那就必须要有行动的计划、成功的信念，这是你行动的向导，是你挖掘和运用体内潜能的催化剂。

如果你认为自己十分突出，你就真的会很优秀;如果你想象渺小，你就会落后于人;如果你想象勇敢，你就会真的无所惧怕;如果你想象辉煌，你就会变得很伟大。

因为当你行动之前进行头脑热身，构想要做之事的每一个细节，梳理心路，然后把他们深深铭记在脑海中，当你行动的时候，你就会得心应手，应付自如。

同学们，励志要有明确的目标，目标的实现要有成功的信念，从现在开始，让他们在你的想象中成为现实——去感受它们、经历它们、相信它们。相信，不久的将来你就会看到它们最终变成现实。

我的演讲完毕，谢谢大家!

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

姥姥坐在阳台的摇椅上，悠悠地扇着蒲扇，霞光穿过窗缝，斜斜地照在姥姥身上。如同光辉四溢的霞光，姥姥是我的正能量，时刻温暖并感染着我。

姥姥的故乡是古都洛阳。与家乡阔别几十年，姥姥说话可依旧操着乡音。她常对幼时的我讲述洛阳城的故事：城门盘踞的老树根，被雨点浸湿的青石板街，烟雨中娇艳婀娜的盛期牡丹……每每讲到这里，姥姥都会止住手中的蒲扇，目光呆呆地望着远方，偶尔眼里也会有闪闪的泪光;平素铿锵的音调竟柔软了下来，轻抚着仅存的一张洛阳城的老照片——这照片她经常擦拭，不留些许杂尘——捧在手中仔细地端详，又小心翼翼放回原位。年幼的我不解：平日里坚强开朗的姥姥竟又这样脆弱的一面。原来，姥姥的情感诠释了一个道理：人是有根的。我忽然找到了一种前所未有的归属感，也许这就是乡愁吧，但它却化作正能量，打动着我，告诉我什么是归宿。

近来，姥爷身体状况不太好，住进了医院。前去探望，正当我惊诧于为什么不见姥姥时，病房的门把手轻微地转动，姥姥的身影从渐敞的门缝里探进来：姥姥捧着一盅汤药，慢慢走到姥爷面前。姥姥欠着身，轻轻掀开盅盖，一片热气便氤氲开来，扑鼻而来的是一片苦涩。

大姨说，姥姥每天奔波于家和医院之间，为姥爷煮汤做饭。病床上方，药水顺着点滴瓶一滴一滴落下;病床一隅，姥姥捧着药一口口地喂姥爷。温馨充满了整间病房，让我的鼻子酸酸的。我注视着姥姥的脸，她分明憔悴了许多;从前高挑的个子，如今仿佛也有点驼背了，姥姥与姥爷半生的恩爱，经过六十年风风雨雨显得平静了很多，也许就像是这暖人心扉的汤药吧。泪水终于还是落下了，为的是姥姥诠释了一个我本以为只有童话里才有的词——永恒。姥姥的爱，化作正能量，感动着我，使我为之一振。

姥姥源源正能量给予我的，并不仅是力量，它如同朝阳，如同火炬，永远点亮我的心。

正能量好比是一杯热茶，能给人带来无比的温暖。正能量也是一种美好的态度，一种积极向上的态度。

日常生活中，传递正能量的人无处不在。这是发生在我们身边的真人真事：一个靠捡饮料瓶、废纸盒为生的老人，有一天在夫子庙的大观园景区捡废品时，发现了一个包，打开一看，里面有各种各样的证件，还有1900元现金。

老人想，应该是哪位游客丢的，他肯定要急坏了。于是老人拿着包等了很久都没有人来寻找，他就来到警察局，将包交给了警察。

据了解，老人每天的收入只有10多元钱，在面对那么多钱时，老人经受住了考验，并没有心动，而是在第一时间想到要把包还给失主。

当失主接到电话来认领时，他看到是一位拾荒老人归还他的钱物时，更加的感动，并拿出现金感谢，但老人拒绝了。

警务人员问他为什么不把钱拿走时，这位拾金不昧的老人笑了笑：“不是自己挣的钱怎么能要呢?”听了老人的话，在场的所有人被这位老人感动了。

因为这位老人归还的不仅是1900元钱，更是为南京这座文明古城传递出了自己的那份正能量。

人类生存，繁衍于世，轮回不断。——题记

在这个飞速发展的时代中，生死全在时光的回环里旋转。社会已演变得愈来美好、充实，其关键并非政党领导，而为正能量。

正能量是社会之稳定之本。然何为本?何为正能量?上溯炎黄，其仁德慈爱即为正能量。贯穿古今，多少代风闻韵事早已析透，得无异乎?谓之以然也。我们之社会必须有此积极向上之精神，然不知宋唐\*荒与外邦，乱其政而步入消亡。中世纪西欧之天主教束缚思想然不谓与此乎?亦此而错乱不堪。然，正能量的存在有其必然性及主导性。牵引社会主流发展而繁荣。

正能量有极大价值于社会。雷锋精神即为正能量之典范。我们存在与社会，怎能消极避世而独立存在。不能改变弗焉改变自身乎?弘扬正能量，发扬其精神之博大;继往开来，追寻正能量之心态美。社会为一整体，然何能离之而独存?之尤效也。以大我姿态处于世，摒弃小我之唯己唯心，价值初现。

社会需要正能量!点滴而博为大海。以正能量为社会主导，现其本义，弘扬其威武之魂，使之圆满与此社会。若此，此社会得无美好、和谐?我中华得无伟大复兴?每个人生命得无熠熠生辉?得无之尤效乎!尔起与星汉灿烂之长河挥出重重一笔。

**青春励志正能量演讲稿篇三**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是一只雏鹰，当我学会飞翔后，我就顽皮地离开了父母的怀抱，独自一个人挥舞着疲惫的翅膀翱翔在蓝天之上。大千世界此时尽收眼底，我不禁有点沾沾自喜，甚至有点骄傲了。可是，这时一个可怕的疑问在我的心中产生了：如果有一天，我的翅膀断了，那我该怎么办呢？我还会像现在这样继续穿梭在云间吗？我还能审视这个大千世界吗？我相信，我能，我一定能！因为，如果我的翅膀断了，我的心还会飞翔，它会飞得更高，更远，看到的世界会更美，更真！我的心会飞翔，因为我的.心是坚强的，勇敢的，是不屈的。

由此，我联想到了很多，很多。我们的现实生活中，很多人都惧怕困难，不敢面对困难，没有勇气去战胜困难。其实，困难并不可怕。

战胜困难，扬起自信的风帆，如果翅膀断了，我们还可以用心飞翔！

谢谢。

**青春励志正能量演讲稿篇四**

尊敬的老师、同学们：

大家好！

记得有个朋友说过：读书不是的出路，但读书是最有希望的出路。今天我想和正处于高考冲刺中的你们分享这句极具鼓舞的一句话。对于每一个备战高考的学生来说，没有梦想是很可怕的一件事情。为此，我们都要为自己树立一个梦想，给自己的人生着上追梦的动感色彩。其实每个人心里都清楚，自己寒窗苦读的原因。大学是很多人魂牵梦绕的地方。确实，大学的生活丰富多彩。自由的校园生活，高深的学识探究，那里有我们梦想的舞台，有我们崇尚的知识殿堂。那是个承载着梦想的地方。它值得我们挥汗扬帆。

梦想，一度在每个人心中都承载了极大的分量。梦想的实现源自于不懈的追求。荣获两次诺贝尔奖的居里夫人，提出了日心说的哥白尼，实现载人航天的航天员，成功人工合成胰岛素的科学家······这些为梦想而执着追求的例子数不胜数。却无一不告诉我们，梦想的实现需要狂热的心，需要敢于面对失败而战胜失败的勇气。追求梦想的路上总有太多的辛酸。只有敢于坚持不懈，执着追求的人才能最终摘下胜利的果实。这些道理对于我们，对于正攀爬于书山，航行与学海的我们同样受用。书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。来吧，为了梦想，让我们砍荆棘，击骇浪，扬起梦的风帆。

在知识、科技与信息交织的时代里，我们的梦想很大程度上挤到了一起。高考这座独木桥揪紧了每个人的心。或许，坐在教室里，我们被书堆，被老师的鼓励，被父母的期盼，被自己内心的压力等压得透不过气。可是，压力再大，也应该压不过我们对梦想的渴望与执着。就算自己仍然迷茫，但我们一定要清楚，父母究竟为了什么竟然能早出晚归，或跑遍东西南北忙于工作，或面朝黄土背朝天苦于耕耘，却不为生活的艰辛所动摇。老师究竟是为了什么，竟然能想尽策略为我们快马加鞭而丝毫没有察觉染黑的头发又露出了星星雪花，血丝爬满双眼。我们用脚趾头想都知道，他们都是为了让我们能跑在高考独木桥的前端而在无暇思索地为我们添加胜利的筹码。不要觉得这一路上只有自己一个人无目的在跑却没有足够的动力。因为父母和老师们的殷切希望就是我们不竭的动力。压力再大也敌不过我们强大的`追求梦想的内心。来吧！亲爱的同学们，带上父母老师给我们的动力，牢牢握住自己内心的狂热，让我们一起有梦就追追梦的路上，我们或许历经挫折，也可能收获快乐。这一路，谁能告诉我们胜算有多大？或许有，但却没有。因为我们还在跑。在这最后的冲刺阶段，只要我们好好把握，认真对待每一个知识点。掌握多一个知识点，我们的胜算便又增加了一分。因此胜算最终由你的努力决定。来吧！让我们更努力，更专心，让我们一起跑在高考独木桥的最前端。

梦想在哪里，梦想在心里。梦想在哪里，梦想在大学里。大学是个承载着梦想的地方。那是莘莘学子魂牵梦绕的殿堂。那里又是属于每个敢于追梦的你。所以不要再犹豫和不安了。你的梦就在咫尺之间，只要你肯于伸手迈步，那里就会属于你。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**青春励志正能量演讲稿篇五**

友爱的老师、同学们：

大家好！

青春，是我的资本，欢乐是我的标志，勇往直前是我一生不悔的誓言，我信任，只要不放弃，一切皆有可能。

我的舞台我自己建筑，要让全世界看到！我的剧本我自己写好，信任自己永久是主角！我的魅力我自己知道，定会出乎每个人意料！我的青春我自己照射，每个明天，让我用青春和爱真心拥抱。喜爱刺激，由于年轻让共性张扬；我喜爱冒险，由于年轻让血液沸腾；我敢于挑战，由于年轻让勇者无畏；我敢于超越，由于年轻让思维创新。张开手，让年轻无极限！穿越在不同的领域和空间，挑战一切，生命因此有了不同的体验；不可怕转变,不停地向前，前面未知的区域是我冒险的起点。享受每一分钟,我观察世界的明天奇迹消失！年轻无极限，我始终信任：只要坚持，明天就会更好；只要坚持，我的青春就肯定会绚丽多彩！

青春是最丰厚的`财宝，青春是最特殊的魔术，青春是最漂亮的记忆，青春是最无限的潜力。我由于享有年轻而满意；我由于拥有青春而傲慢。我珍惜每一分钟，学习、转变、追求、制造……我知道一切都不简单，所以我努力握紧手中把握将来的丝线。我要对得起自己的青春，对得起自己的宣言，走下去，走向更加美妙的明天……我年轻我欢乐，我年轻我张扬，我年轻我拼搏，我年轻我期盼。我们要大胆信任自己的实力，只要你能付出努力就肯定可以做到，除非你自己放弃自己，所以我要大声说，我肯定要做出成果，我肯定要别人刮目相看！

感谢大家。我的演讲结束。

**青春励志正能量演讲稿篇六**

尊敬的母校老师，亲爱的学弟学妹们：

大家好!我是黄岐中学707班的`xx。很高兴又踏入这熟悉又亲切的校园，见到一张张熟悉的面孔，又见到了我最亲爱的谭莉和邹少娟老师。

发言之前，我要先感谢母校对我的培养，感谢辛勤耐心教导我的老师在这里我衷心的说一声：谢谢!

嘿!现在的你是不是还在犹豫、纠结到底要选哪所中学呢!现在我想与学弟学妹们一起分享我在黄中的成长故事。

这一切，都是因为我参加了小主持人社团。我还记得当时的场景是这样的：

**青春励志正能量演讲稿篇七**

大家好！

饱满的热情，灿烂的笑容；风发的意气，澎湃的激情。这，就是我们xx医院展现的风貌。今天的形象，来源于我们一步一个脚印，踏踏实实的工作。因为改革创新，担当责任，我们有了今天的骄傲。

船，因为有舵而远渡重洋；鹰，因为有翅膀而自由翱翔；人，因为有梦想而更加辉煌。xx远瞩的目光，大气磅礴的手笔，终于放飞了我们的希望！

为了患者的健康，为了我们是白衣天使，我们没有悲伤，没有怨言。为了明天的太阳，我们敢于创新，勇于担当。我们的肩上承载着生命，我们的手上护航着健康。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。梦在前方，路在脚下。为了我们的xx的明天，让我们用青春拥抱时代，用生命点燃未来；脚踏实地，继往开来，谱写下无愧生命的崭新乐章。

谢谢。

**青春励志正能量演讲稿篇八**

“相传春秋有勾践，信步卧薪尝苦胆。自问耻辱可曾忘，己任称霸震中原！”这首藏头诗，是我在读小学五年级时，看了《上下五千年》上的小故事乘兴而作自己”四个字呢？因为我相信当年的勾践肯定是知的。为什么在诗头藏上“相信道自己的实力的。

我并不知道在那个遥远的年代，勾践在出征前备好了多少战马，多少勇士，只能看到兵器锋刃上清冷的一道光。夜色里勾践炯炯的眼神，闪着自信和镇定，在拳头紧握的那一刻，嘴角露出一丝微笑。成竹在胸呵，是这样的！因为他有实力！

姜尚披着蓑戴着笠，一个人端坐在水边，像模像样地执着根鱼竿。我走过去，拍拍他的肩：“你真不懂生活常识。鱼钩是直的，还离水三尺，你怎么可能钓得上鱼？”老人家莞尔一笑，轻声念了一句：“宁在直中取，不在曲中求。”便又闭目端然了。后来我才恍然大悟：太公这般气定神闲，这般泰然自若，却是有五壑藏于胸，大策藏于心，实力浑然藏一身啊！

实力，是人生成功的重要基础。没有实力，犹如无本之木、无源之水，是难以根深蒂固、源远流长的。然而，何谓实力？ 实力，不是阿诀奉承，而是真才实学。总有人不屑于朱庆徐那暖昧的一问：画眉深浅人时无？而认为他不过是只会阿谈奉承之辈。其实，朱庆徐也是在以前下苦功读书，费神思治学之人，文名已扬，不过是按风俗为行卷之事罢了。同样，白居易也曾行卷，而后来万古流芳的诗名更是其有真才实学的最好证明。

实力，不是临阵磨枪，而是厚积薄发。曹禺的成名作《雷雨》，不是在被子里打着手电筒凭一时的心血来潮一挥而就之作，而是他经过多年对各位庭的观察、体会、感悟而写出来的。《雷雨》之所以成为曹禺的代表作，成为久演不衰的经典作品，不正是因为它是曹禺先生对生活最深刻的感悟的结晶吗？《大宅门》的名噪一时也是郭宝昌的厚积薄发之作：从少年时就一直想用笔把自己的家族，尤其是自己的养父的经历表现出来，曾三易其稿，但均因抄家、被焚、搬家等诸多原因被毁，郭宝昌非但没放弃，反而一写再写，每次都有更深的体会和感受。经过四年的准备，电视剧才开拍。这，也决不是郭宝昌和张艺谋、田壮壮等人喝喝生啤侃侃闲天就能做到的。

实力，不是手忙脚乱，而是气定神闲。真正有实力的人，不是那些临近考场紧张得涕泪肆流的人，不是那些一看到裁判就面部抽搐的人，不是那些上台之前总想钻进厕所里的人，而是那些成竹在胸、气定神闲、谈笑风生的人。他们不会因为一次成功而手舞足蹈活蹦乱跳，也不会因为一次失败而黯然神伤一撅不振。这种宠辱不惊是因为他们有镇定的实力，有知识的技能，有面对成功抑或失败坦然一笑的实力。

实力，是人生长久的积累与历练，长久的沉淀与感悟；是真才实学，是厚积薄发，是气定神闲。实力，是成功的重要基础！

年少的我们，没有城府，偶尔会不知深浅，会飘飘然。但我们又知道，轻狂是要不得的，虚浮是不可以的，于是，我们埋下头，踏踏实实地学习，点点滴滴地积累，为了多一点知识，多一些实力。依然记得初中的校训：“脚踏实地，异，所以奋斗；我们奋斗，必将辉煌！” 想天开。”忽然又看见我们的班训：“我们年轻是啊！意气风发的少年儿郎，在这样一片沃土里学习，实力怎会不渐长？栋梁间的实力交织在一起，国力怎会不渐强？国家的综合实力日益增强，那一抹坚定而从容的微笑，定会浮现在每一个中华儿女脸上！

**青春励志正能量演讲稿篇九**

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春需要正能量，青春拥有正能量》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。青春里的正能量。强大的能量助我支撑起坚定的信念，让我对充满挑战的明天信心满满。

谁的青春没有过悲伤？谁的青春不曾想过放弃？又有谁的青春没有挫折与困境？可是，我不再惧怕，我知道在我身边终会有一种正能量，像炽热的阳光般温暖我心房，带我走向美好的明天。而我，也会成为他人的正能量，尽我所能去鼓励和温暖像曾经的我一样无助的.人。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

前人说得好，“有志之人立长志，无志之人常立志”，那些无志之人的“志”，就是美梦，就是所谓的“理想”，他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢？在青葱岁月里，每当我忧伤迷茫、徘徊无助时，总有一些人或物鼓励着我，散发着积极昂扬的光芒温暖着我。

做一个有正能量的人，让自己有动力去前进。正能量是一种强大的能量，它势必包括一个积极地推动力，只有这样才能让你的学业，事业，生活质量等得到进步。没有动力是很可怕的一件事，就如同汽车没有汽油，火箭没有燃料，植物不再吸收阳光，你只会混沌地过每一天，做着同样的事，到了这个点自然做该做的事，也没有什么远大的目标和理想。难道这样不够可怕吗？你甘愿沉默得像一潭死水原地踏步着，也不愿多些动力去迎接每日的太阳增添能量吗？当然不是了，当你拥有正能量后，你会很自然地迈出你的步子，并且有动力去奔向新的起点。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn