# 最新人生价值演讲稿 人生的三分钟演讲稿(优秀11篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-12-08

*演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何...*

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**人生价值演讲稿篇一**

朋友，你怎样看待督察人的工作、生活状态？如果用一个词来形容这样的状态，你会用哪一个？你还记得夸父逐日的故事么？当我们在车站之间穿梭，当我们在地块之间奔波，你有没有觉得，我们也是一群不断奔跑的人？自从跨入督察行列，我们的脚步再也没有停歇，“奔跑”是对这种姿态、状态和心态的最好形容。奔跑，是我们学习追赶的脚步；奔跑，是我们连续作战的身影；奔跑，是我们只争朝夕的工作节奏。

四年来，我们一路奔跑，一路收获。从“百日行动”到“双保工程”，从严查重大案件到护航土地调控政策，从一次次督察到一场场调研，处处活跃着督察人的身影。在奔跑的过程中，我们成长为保卫耕地红线的生力军，以坚持原则、严督明察的形象，赢得了地方政府的尊重与认可，显示出在整个国土资源工作格局中的独特作用。今年6月，总督察在兰州例行督察现场说：督察工作“越打越有信心，越打工作越顺，越打越有威望，越打越有地位，”这，正是对我们四年奔跑最好的总结和肯定。

在奔跑的人生里，有我们默默的坚守，有我们勇敢的担当，更有多少督察干部家庭默默的支持和付出。我有一个女同事，她有一个七岁的女儿，名叫兰兰。女同事刚来督察局的半年，小兰兰经常哭，在电话里，“妈妈，你什么时候回来呀？”“我想你啊，我要妈妈！”说着，哇地就哭起来。如今，她早已习惯一个人静静地写作业，一个人静静地安睡。妈妈从5月参加西安例行督察起，就再也没有停歇，接连去了兰州、西宁、银川，整整三个月在家只待过短短6天。小兰兰想妈妈了，就打电话，当听说妈妈正在开会或者加班时，她说一句“妈妈，我不打搅你了”，就把电话轻轻放下了。端午节的时候，仍在兰州督察的妈妈给女儿打电话，女儿第一句话就是：“妈妈，你今天吃粽子了吗？”爸爸妈妈都觉得兰兰渐渐懂事了。只是有一次，兰兰悄悄对爸爸说：“爸爸，我不想长大。”爸爸问为什么，她说，“我小的时候，你和妈妈都陪着我；现在我长大了，妈妈却总是离开。”女同事是从银川督察现场匆匆赶来北戴河的，和女儿只相聚了半天。兰兰也懂得支持妈妈了，临来北戴河前，小兰兰拖着和她一般大的皮箱来送妈妈，当车子缓缓驶动，小兰兰呼喊着妈妈，和汽车一同奔跑起来……这样的故事，在我们督察干部身上很多、很平常。我们每个人都怀着对家人强烈的爱，可是，紧张的督察生活，让我们把这份爱埋藏在内心深处。在孩子留恋的目光里，我们又一次出发了。

奔跑，是我们不负重托、为国督察的责任感；奔跑，是我们雷厉风行、永不懈怠的执行力；奔跑，是我们召之即来、敢于攻坚的铁军精神。奔跑，也是我们执着的态度、奋进的品格、向上的追求。奔跑吧，战友们，和我们的青春一起奔跑，和土地督察事业一起奔跑！

**人生价值演讲稿篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时光太瘦，指缝太宽。人生匆匆数十年，转瞬即逝，然而就是这匆匆数十年的时光，却充满了挫折，充满了选择。

选择，决定了你要走怎样的道路，决定了你要遇见怎样的磨难，决定了你要创造怎样的辉煌。

“史家之绝唱，无韵之《离骚》”这是鲁迅对他的评价，也是对他的肯定。他，就是司马迁！一朝为他人辩解，他锒铛入狱。遭受宫中极刑，生不如死。但他未曾放弃，他选择了振作。凭残躯书写历史传奇，用笔墨勾勒朝代更替。一幕幕抛头颅，洒热血的场面在眼前呈现：一个个拼性命，为家国的男儿在脑海中清晰。这是司马迁用他的一生，带给我们的《史记》。因为他选择了振作，所以他选择了辉煌。

“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”伶仃洋里的振臂一喊，响彻在历史的长河中。面对国破家亡，敌国入侵。他选择了征战：面对被捕，他选择了忠义：面对高官厚禄的诱惑，他选择了默然：面对生与死，他选择了舍生取义。他壮烈就义后，敌国首领曾惊叹“如此乃真男儿，可惜可惜。\"于是下令将他厚葬。他就是文天祥！因为他选择了舍生取义，所以造就了他的流芳百世。

“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”他，用自己的力量唤醒了爱国志士的觉醒。他就是林则徐！恨外国军队侵略，叹清朝政府无能。鸦片的成吨流入，国人的日渐消瘦。使他明白：必须要进行反抗，否则国将破已。于是便产生了历的“虎门销烟”。他随百姓一起抬鸦片，与士兵一起毁鸦片。那一箱箱鸦片的销毁，便是国人一个个民族意识的唤醒。他在仕途与国运之间，毅然决然的选择了子集所忠所爱的祖国。因为他选择了国家，所以他的形象在国人心中永不泯灭。

历史千年，我们无法见证；祖国未来，我们共创辉煌。

他们用选择告诉我们，人生处处有磨难；他们用选择告诉我们，无畏挫折，勇往直前；他们用选择告诉我们，选择了怎样的道路，便选择了怎样的人生。

**人生价值演讲稿篇三**

各位领导、各位评委、来宾们、朋友们：大家好!

很荣幸我能有这样的机会参加今天的演讲会。我叫dqk，是\_\_\_\_的一名员工，\_\_\_战线上的一名老新兵。我的演讲题目是“安全伴我同行”。

在这人海如潮滚滚红尘的现实社会中，请问您最需要什么?是金钱美女，还是功名利禄?如果让我来回答，我就说：我最需要的是安全!

“孩子，绕过前面的石子。”这是母亲在我蹒跚学步时的指点。“当心路上的汽车啊!”这是父亲在我飞车上学时身后的叮咛。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”这是现在，我和同事们每天上班时恪守的信念，在人生的旅途上，安全伴我同行!的确，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们一直依赖着“安全”这个拐杖，没有它，我们可能会摔跤，可能走不过风风雨雨，更不可能到达人生辉煌的顶峰。

“安全”对于我是重要的，对于\_\_员工，它的意义,在于生产装置的稳定运行;在于千家万户的幸福与欢乐;更在于国家财产的安危!不讲安全，哪怕是轻轻的一碰就能使“高温高压、易燃易爆”的炼油装置,怒火爆发;不懂安全，哪怕是小小的一只工具包,就能中断供电系统的正常运行;不要安全，哪怕只是小小的一个意念,就能让操作中的生命处于危险。正是“安全”保持着\_\_行业高速、迅猛的发展态势，也正是“安全”让我们\_\_不断的走向发展壮大。

安全知识的贫乏,安全意识的淡薄总是能让我们看到听到一幕幕血的教训：5月，中原油田钻井作业一次死亡3人;6月，洛阳\_\_345吨吸附剂失活，经济损失巨大;7月，安庆\_\_一名接缆人员溺水窒息死亡;8月，南化石灰员工灼烫死亡一人……这些惨剧，无一不是违章作业，违章指挥，违反劳动纪律造成的!

“前车之鉴，后事之师”，安全工作只有起点，没有终点。从事\_\_行业的我们，如果没有“安全第一”的意识，那么，不仅没有“安、稳、长、满、优”的可能，而且还是失职，是对企业和员工的不负责任，甚至是犯罪。安全和良好的秩序,是我们\_\_企业保证国家整体发展、人民生活水平不断提高的最集中的体现，这也是我们为企业服务,最基本的要求。听不进安全第一的劝告,是耳朵的幼稚;不懂得防范为重，责任重于泰山的人是心灵的幼稚;不深入一线,排除各种安全隐患，还他人以安全则是行为的幼稚。

有这样一个问题一直在我脑海里萦回：是什么力量使\_\_\_\_员工连续5年实现“人身事故为零、设备操作事故为零、火灾爆炸事故为零”以后，又在20创下一个全部事故为零?是什么力量使\_\_员工在工厂经历了重大变革后仍锐意进取呢?是我们\_\_领导耐心细致的思想工作!是“四个不变”的政策温暖人心!是安全责任制的真正贯彻落实!

从\_\_投入\_\_\_怀抱那一天起，“献身\_\_光荣，安全平稳光荣”就与\_\_员工融为一体，谱写了一曲曲动人的凯歌。年，\_\_员工及时发现处理了p-201原油泵、j-701a原料泵等关键设备的重大事故隐患，创造了全年生产用电机一台也不烧毁的奇迹!保住了电网的正常平稳运行!没有发生一次停电事故!

朋友们，新世纪的太阳从东方的地平线上喷薄而出，历史已跨入一个新的时代。当我迎着新世纪明媚的阳光时，我为我们取得的成绩而鼓舞，我为伴随着我走过风雨的安全而欢呼!那么，为创造\_\_的辉煌，让我们一起记住：安全警钟长鸣，安全伴我同行!

我的演讲完了，谢谢大家!

**人生价值演讲稿篇四**

大家好!

不知在座的各位有没有听过这样一则管理寓言。

有个人经过一个建筑工地，问那里的石匠们在干什么?三个石匠有三个不同的回答。一个石匠回答：“我在做养家糊口的事，混口饭吃。”第二个石匠回答：“我在做很棒的石匠工作。”第三个石匠回答：“我正在盖世界上最伟大的教堂。”这三个石匠，虽然做着同一样工作，人生的境界却不可同日而语。

每个人都有他自己的人生目标，有为权的，其毕生目标是“囊括四野，并吞八荒”;有为利的，终生目标是“封妻荫子，金银满箱”;有为名的，不惜“一将功成万骨枯”;有求财的，哪怕“人为财亡，鸟为食亡”;也有为情爱的，上天入地死死生生觅知己。

当然，也有“青山处处埋忠骨，何必马革裹尸还”的慷慨忠歌和“替天行道，揭竿而起”的英雄壮举;也有“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的浩然正气;更有“天下为公、立党为公、一心为公”的豁达胸怀。

没有目标，你就会感到空虚和无聊。要谋求成功和幸福，我们的人生就不能没有一个目标。目标对于成功，犹如空气对于生命，没有目标的人不可能成功。

如果一艘轮船在大海中失去了方向，就会在海上打转，直到把燃料用完，仍然到达不了岸边。事实上，它所用掉的燃料，已足以使它来往于大海两岸好几次。一个人如果没有明确的目标以及达到这些目标的明确计划，不管他如何努力工作，都像是一艘失去方向舵的轮船。

你必须首先确定自己想干什么，然后才能达到自己确定的目标。同样，你应该首先明确自己想成为怎样的人，然后才能把自己造就成那样的有用之才。目标会使你胸怀远大的抱负;目标会在你失败时赋予你再去尝试的勇气;目标会使你不断向前奋进;目标会使你避免倒退，不再为过去担忧;目标会使理想中的“我”与现实中的“我”统一。

1953年，美国哈佛大学曾对当时的应届毕业生做过一次调查，询问他们是否对自己的未来有清晰明确的目标，以及达成目标的书面计划，结果只有不到百分之三的学生有肯定的答复。20年后，研究者再次访问了当年接受调查的毕业生，结果发现那些有明确目标及计划的百分之三的学生，在二十年后他们不论在事业成就、快乐及幸福程度上都高于其他人。尤其甚者，这百分之三的人的财富总和，居然大于另外百分之九十七的所有学生的财富总和，而这，就是设定目标的力量。

毫无疑问，当我们的工作得到肯定时是最有成就感，最幸福的时刻。不管是谁都不会承认自己比别人差，在座的个位也都是有理想、有抱负的人，谁都想超越别人、超越自我，成为一个有作为的人。

当我们落后于人时，是不会有什么幸福感的。那么我们自我实现的目标是什么呢?我认为我们大家应该立足于实际，制定出本实的人生目标。作为一名业务员，你可以把业务扩大，成为全公司销售额最大、资金回笼最快的;作为一名保管员，你可以成为全仓库发货最快、差错最少的人;作为一名营业员，你可以是全药店服务态度最好、最优秀的营业员。每个岗位都有它存在的必然性，而我们要做的是在日复一日的必然中创造出许多偶然的闪光点，我觉得这些的闪光点就是我们人生价价值的.体现。

**人生价值演讲稿篇五**

人，生而有价值，每个人的人生价值都不尽相同，有的人重于泰山，有的人轻于鸿毛，今天我们就来聊聊人生的价值吧。下面是本站小编分享的人生的价值三分钟

演讲稿

，一起来看看吧。

各位领导、同事们：

大家上午好。我的竞职演讲名为“人生的价值在于奉献”

首先给大家做个

自我介绍

，我叫，1997年在gj农办参加工作;1999年任gj财贸办付主任、定点办主任;xx年兼做计生办业务工作;xx年初任gj招商局付局长;xx年任gj拆迁安置办主任;xx年至目前任gj规划建设分局长，这里我说每的工作都不辱使命。

xx年以来我负责拆迁安置、规划建设等工作，具体工作成果可以概括为：拆迁安置有条不紊、步步扎实;基础设施快速完善、定位精准;集镇建设如火如茶、全面展开;项目服务优质高效、推进有力;部门管理紧张有序、活力突显。

首先是拆迁安置工作有条不紊、步步扎实。

二是苦于资金压力等各种因素导致我镇安置房建设远远跟不上拆迁的速度，从而欠帐较多，矛盾也就越大，稍有不慎极易造成群体性事件，多年来我一直小心谨慎、如履薄冰，认真仔细对待每一个拆迁群众的诉求，就好象整夜守着个火药桶睡觉，精神高度紧张，但我做到了。

而且在此基础上我与局办同事们高举“万人搬迁进镇”的大旗，将等村庄顺利平稳的从我们的卫星地图上抹去，预计就在今年，我们的拆迁户们就可能住上整洁明亮的三期高层安置房。

其次是基础设施快速完善、定位精准。

我们有没有觉得就在近两年一直困扰我们发展的基础设施悄悄的建设了、发展了、速度加快了，不经意之间我们完成了金岗大道、万安大道、合淮路的改造，模具大道、工业一路、工业二路也悄悄建成通车，自来水、燃气、各种强弱电仿佛一夜之间就来到了我们身边，与我们是这样的密不可分。就拿强电来说，我们不仅要承载我们自已用电工程的协调工作，还要负担省、市乃至国家的重点输电线路建设的协调工作，从1万伏到11万伏、22万伏、50万伏、100万伏，这些工程无不浸满我与局办同事们的汗水，那些过境的供水、燃气等等在此就不说了。

第三是集镇建设如火如茶、全面展开。

我们的领导经常说“同志们啊，加紧干吧，大家想一想几年后gj能建好一百幢的高楼后是什么样吧，那就是一个城市，那可是我们自己亲手干的啊”这个宏伟的目标一直让我很激动，其实认真的想一想也不是不可能，咱gj的安置房从无到有，从多层到28层，还有咱们的房地产开发，各种保障房、经济适用房等等，都是利好的因素。

我们会感觉我们的二期、三期、廉租房、公租房、明珠、绿城、临湖等房建如雨后春笋般突然就拔地而起，我们的集镇人口突然就倍增了。我们知道这里面都是我们在座的大家的功劳。

第四是项目服务优质高效、推进有力。

从我们的招商引资项目到各级基础设施建设项目再到我们的集镇建设项目，从项目定位到规划设计、报审再到拆迁、清表、平整土地、处理矛盾、临时占地处理、水电气对接、改路改线改水改渠等等这些都是我们服务的内容，我们做到了优质高效、推进有力。

第五是部门管理紧张有序、活力突显。

以上成绩的取得不是我个人的荣耀，是在座各位领导的关心与同事们大力支持的必然结果，是gj经济社会发展的必然趋势。如果说我个人有什么感想的话，那就是我总结出的“四于精神”，一是擅于学习、二是长于坚持、三乐于奉献、四敢于啃硬骨头。“世上无难事，只怕有心人”我们知道二期门面房开工、三期开工、合淮路改造、特高压建设、数处土地平整、拓展区启动等等都是硬骨头，甚至是拖了数年未决的老大难，我们都是直面应对，从容处理。

尤其是拓展区建设，那里承载着我们gj二次创业的希望与经济建设再次腾飞的梦想，我们在去年完成了该启动区的拆迁，数口养鱼塘的补偿，大量退耕还林树木补偿，数百座坟墓的建设迁移等工作，为今年正式启动建设创造了必备的条件。

“打铁还须自身硬”，有一种力量不断推着我前行，这种力量的源动力就是我常久以来始终坚持的价值观与信仰，这就是“做有贡献性的事，讲有建设性的话，为有价值性的人”。我曾和李镇长说过“咱等gj的最高楼建好，一定爬到楼顶，站在那里迎着风手指一幢幢高楼一边喘气一边说：那、那、那都是咱建的!我想那时我们存在感一定是很棒，而且由内及外。

如果不当选，我将继续秉承我的信仰，听从组织的安排。如果当选我将继续发扬不怕苦不怕累不怕他人不理解的艰苦作风，立足当前，着力三期的平稳回迁、城市规划建设档案的建立健全、工业拓展区的全面启动、集镇改造等四个工作重点，打造一流的工作团队，练就过硬的工作本领，以饱满的工作热情投入到火热的大建设中去。我还要在xx年的二月二也就是明天的上午，对自己说：“你摊上事儿了，你摊上大事儿了”

我讲完了，谢谢!

尊敬的老师，同学们：大家下午好!

我们每个人都是父母心中的天才，是自己心中的神，可是到最后，才发现我们这些所谓的“神”都被一群凡人踩在了脚下。

很多同学来自外地，对我们来说，这座大都市远没有故乡的小城镇给力，它没有草长莺飞的传说和人间四月的温暖，永远找不到那份温馨与和谐。它永远活在现实里面，匆忙的身影，麻木的眼神，虚假的笑容~~~而我正在被同化。

可是，社会的辩证法也让我们清晰的看到“物竞天择，优胜劣汰”的浅显常识!今天，我们不磨快知识的利剑，那么，明天我们就将在激烈的市场经济搏杀中遭到惨败!何去何从，任君选择!

同学们，朋友们：沧海横流，强者为尊，碧海蓝天，点铁成金。这两年我们将完成生命中的一次重要蜕变，化茧成蝶，翩跹欲飞。愿明天的我们人人怀荆山之玉，个个抱龙蛇之珠，在繁忙激烈的竞争战线上，在汹涌澎湃的经济大潮中，笑傲江湖，勇立潮头。

让我们“撑一支长篙，向青草更青处慢溯”我将不懈怠我的人生追求，我深信，终有一天，我会“满载一船星辉，在星辉斑斓你放歌”。

因为——

我们是——中国阳光!

因为——

我们是——明天的太阳!

谢谢大家

今天，受邀来向大家谈一谈“人生的价值”，真是非常荣幸。其实，关于这个命题，我以前也没有太认真地想过，借这个机会也正好可以思考思考人生。唐代诗人贾岛曾写过：“十年磨一剑，今日把示君”，而我仅仅用了三天的时间就草草地准备了这篇演讲，难免有驳杂粗疏的地方。所以希望大家听的时候，能够择其善者而从之，择其不善者而改之。

若要谈人生的价值，必先谈到人生的理想。因为理想正是决定价值的最关键因素。小小的项羽目睹秦始皇巡行的仪仗队伍，豪言“彼可取而代之”，终成一代西楚霸王;周恩来十几岁时就树立了“为中华之崛起而读书”的理想，最终成为一代伟人。然而，令我非常惭愧的是，当我回顾自己的童年少年，竟丝毫没有这样远大的理想。只记得我在你们这个年纪时，我的语 文老师曾问过我们人生的理想，我当时是班里的宣传委员，正被同学的一本画马的册子吸引得不得了，于是我就在黑板上写下徐悲鸿三个字，因为他的马画得很好。然而，对于我们生在农村的孩子来说，命运并不能全部由你自己做主。结果，我最终成了一名人民教师。当然，这样也很好。和他们相比，我毫不气馁，也不自卑，朗朗乾坤暴君何在?巍巍中华正在崛起，我安安分分地做个一名教师，固守我这三尺讲台，传我的道授我的业解大家心中的疑惑，做我的良民，这就是我的人生价值。就像一位哲人说得那样：“如果你不能是一只麝香鹿，那就当一尾小鲈鱼——但要当湖里最活泼的小鲈鱼。决定成败的不是你尺寸的大小，而在于做一个最好的你。”

也许有的同学对我的说法心有不服，他或许会用“世上无难事，只要肯登攀”的古训和“成功往往就是百分之九十九的汗水加上百分之一的灵感”这句西方

名言

来教训我。然而，我要说的是，人的生命毕竟是有限的，如果把人生的每一天都比作一枚灿烂的金币，按人均寿命八十岁计算，那么我们的一生也不过将近三万枚。其中一万枚左右送给睡眠之神，一万枚花在人生诸多杂乱的事情上，真正供我们支配能体现我们不同价值的也就一万余枚而已。难道你愿意盲目花掉这一万枚上苍赐予的金币，我想你一定想好好地利用它。所以，我的忠告就是，一个人要想充分发挥自己的人生价值，就首先要有自知之明。五音不全的却奢望成为歌唱家，体格羸弱的却想成为运动健将，心胸狭隘的却指望有一天成为政治家，这怎么可能?因为有自知之明，鲍叔牙把自己的位置主动让给管仲，成就了一段千古的佳话;因为有自知之明，爱因斯坦拒绝了以色列总统的诱惑，成为了物理学上的泰斗;因为有自知之明，蝙蝠侠皮蓬甘当绿叶，辅佐迈克尔 乔丹造成了伟大的公牛王朝。

我要告诉同学们的第三点是：要珍惜自己的人生，关键时刻绝不能耽搁，该做什么就做什么。无论再苦再难，也一定要心无旁骛地把它做好。高中时，一些同学总喜欢在夜自习后跑到附近的镇里看露天电影，我们的班主任语重心长地给我们讲了一次话。也许我是农民的儿子吧，我对其中的一句话印象特别深刻，那句话是：耽搁了庄稼是一季，耽搁了人是一辈子。也正是这句话，将我从辍学的边缘又拉了回来，那是第一次高考结束以后，因为母亲患重病，我一度辍学在家，家庭的负担，高考失败的压力，周围异样的眼光，压得我真的喘不过气来。可是又没有可交流的人，于是就把上这句话写在一本本子上，不知怎么给父亲看到了，有一天他忽然让我跟他到县里的一所中学去报到，说复读的一切手续都办好了。我清清楚楚地记得那天是1994年10月4号，这是我人生中一个永远难忘的时间。办好复读手续以后，我格外珍惜这来之不易的机会，为了督促自己好好学习坚持不懈，我在每一本书的扉页上都写上：“来之不易”四个字。同学们，今天的你们能够在大同中学读书，衣食无忧，条件不知要比我那时好上多少倍，所以我在此奉劝大家：珍惜你们的生活吧!你们的人生是多么幸福。

前两天，我收到一个表弟的一封信，他现在在郑州一所职业技术专科学校读成人教育，今年夏天，他的父亲，刚刚四十出头就因病突然去世了。他在信中说自己看到了一首短诗，不由得泪流满面。那首诗的名字是：赎回良心。

父亲用血来满足我们的虚荣

而我们却从未理解父亲的沉默

普天下的子女们踩着父亲的脊梁站到了高处

可又有几人提到过父亲的脊梁所承受的重量!

重量!

我知道他泪流满面的原因中还有一条，就是当他父亲在世时，他曾不止一次地当面说他没能耐。然而，正是这个没能耐的父亲凭一己之力供养了他们姊妹三个。同学们，在这时我讲这个故事的目的就是希望大家明白：当你在努力实现你的人生价值时，请千万不要忘记你周围的人们，尤其是你的父母，你们要多体谅他们多感谢他们，而不是一味地苛求他们、埋怨他们。

同学们，当我在这里跟你们谈人生时，你们是否在想：人生怎么这么漫长，好难熬呀!其实，在我和你们这般大时，我也有这样的感觉。只是随着阅历的增长，尤其是目睹了一些熟悉的年轻生命的死，我才突然感到生命的急促。多么脆弱啊!生命一旦放下，就再没有拾起的机会了。仿佛一个顽皮的小孩不小心碰了开关，绚烂的灯火瞬间熄灭一片漆黑。请大家原谅我在这里又一次谈到死亡，其实死亡不必忌讳，大家也许还记得我们在《爱因斯坦与艺术》一文中读到的海德格尔的一句话：时刻想着死，正是为了更好地生。

同学们，在演讲的最后，我要送给大家一句美国诗人朗费罗的话，一句忠告：别指靠将来，不管它多迷人!让已逝的过去永久埋葬!行动吧，趁着现在的时光。

**人生价值演讲稿篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

其实，地上本来就没有路，走的人多了，成了路。

道路有很多种类，平坦、险峻、笔直、曲折——人生之路也是如此。

在人生千姿百态的道路中，你会选择哪条路？

“我会选择一条陡峭的弯弯曲曲的路。’我大声说。

我喜欢刺激，我喜欢挑战。陡峭、曲折的道路可以给人以新鲜和刺激，给人以磨练和挑战。

选择艰难的道路需要信心、决心和耐心。信仰给了我行走的原动力，决心给了我行走的意志力，耐心给了我行走的勇气。

走在崎岖的曲折路上，一定会有很多困难，中途碰撞是不可避免的。但是，不经历风雨，为什么要看彩虹。没有经历过翻山越水的辛苦，不能达到目的感到喜悦！

有人说平坦的路比较好。一直走着，据说风平浪静。没错。平坦的路确实很轻松。但是，这样的人生如白开水，枯燥无味。

人生应该是丰富多彩的。幸福、辛酸、幸福、悲伤——一味追求幸福、幸福，幸福与幸福无关。

人生需要一个调味料盒。酸甜苦辣改变了角色，互相。这样，你就能体会到人生的滋味。

千姿百态的人生就像千姿百态的道路，每个人的心都有自己的道路、平坦或起伏。

我认为我的选择是正确的。

**人生价值演讲稿篇七**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

一条河流奔涌向前，悬崖像十字路口切断它的道路，然而它毅然地选择飞流直下，用自己奔腾的身躯，为大自然谱写出了“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”的壮美。

十字路口处选择，决定了生命的价值。

挥鞭毅然奔走在茫茫草原的苏武，在人生的十字路口，徘徊，彷徨。苏武被流放到北海，他没有一丝一毫的退缩、绝望，在十字路口出，毅然选择了效忠国家。他赶着羊群，挥着羊鞭，那种“贫穷不能移，威武不能屈”的忠贞信念永远留在了历史的蓝天白云下。

正是这种气节，这种选择，让他在人生的十字路口获得新生，获得后人的敬仰。

十字路口的选择，昭示了生命的意义。

琴声飘扬在茫茫大漠上的昭君，在人生的十字路口，踌躇。去，抑或不去……也许人生就此改变。在十字路口，她毅然抱起琵琶，弹奏起连接匈汉的华章。“一去紫台连朔漠，独留青冢向黄昏。”在十字路口，一个弱女子毅然踏上了征程，把国家的兴衰存亡与自身紧密联系在一起。她怀抱着祈愿，捧拾着浪漫，在人生的十字路口获得新生。

正是这份从容，这份选择，让她在人生的十字路口获得新生，获得两个名族的友好。

十字路口处的选择，演绎了生命的奇迹。

正是这种勇气，这种选择，让他在人生的十字路口创造了生命的奇迹，彰显了男儿本色。

**人生价值演讲稿篇八**

人的一生，都有一些说不出的秘密，挽不回的遗憾，触不到的梦想，忘不了的爱。对别人要求松一点，就不会总失望;对自己要求严一点，就不会总沮丧。下面本站小编整理了

励志演讲稿

3分钟：人生的目标，供你参考。

大家好!

今天要演讲的题目是“人生的目标”

古人云：“有志者，事竟成。”所谓志，就是指—个人为自己确立的“远大志向”，确立的人生目标。人生目标，是生活的灯塔，力量的源泉，如果失去了它，就会迷失前进的方向。确定了人生的目标，才可能选择生活的道路，进而才能够掌握、控制自己的人生。

有了目标，人生就变的充满意义，—切似乎清晰、明朗地摆在你的面前。什么是应当去做的，什么是不应当去做的，为什么而做，为谁而做，所有的要素都是那么明显而清晰。于是生活便会添加更多的活力与激情。使我们自身隐匿的潜能得到充分地迸发，为实现高素质的人生打下坚实的基础。

追忆历史，任何年代，任何国家，社会结构都接近—种金字塔状。大量的人处在金字塔的底部，只有—小部分人处在金字塔的顶部。处在底部的人只能做普通的工作，有普通的收入，实现不了自己的理想和包袱，而处在塔顶的人则是蒸蒸日上，享受丰厚的财富，发展前途不可限量。然而人们往往忽视了，这些身处塔顶的人，曾经也处在底部，是—个默默无闻、普普通通的人，—步—步地攀上了金字塔的顶部。

细心观察—下，社会上绝大多数人的—生都在平庸中度过，尽管他们也在辛勤劳动，终身奋斗不止，但是只能扮演无足轻重的次要角色，其根本原因在于他们缺乏真正的内动力。社会的要求，别人的约束，使他们对待生活、工作还算尽责，却很少去想怎样才能够让自己的人生有翻天覆地的变化。也就是说，处在金字塔底部的大多数人与处在金字塔顶部的少数人相比，差距就在于眼光的高度，在于人生的目标。

有什么样的目标，就有什么样的人生。或许你觉得自己现在的地位是多么卑微，或者从事的工作是多么的微不足道，但是只要你强烈地渴望攀登成功的巅峰，将自己摆在整个社会的宏观世界之中，认真做好人生定位，明确奋斗目标，并愿意为此付出艰辛的努力，那么总有—天你会如愿以偿，获得成功。

人生目标可分为长远目标和短期目标。如果—个人没有长远目标，那么他的人生将是盲目的，—切的努力都将是无用功。但如果—个人没有短期的目标，他将不知道自己每天要做些什么，脚步不知道朝什么方向迈出。将人生的长远目标划分成—个个节点，就成了每—个时期的短期目标，仿佛人生的驿站。所有的短期目标都指向同—个方向，为长远目标做基础，这就是所有成功的人所遵循的公式。

“千里之行，始于足下”。即使有了目标，实现它也需要—个过程。成功的人是最有理想、最明智，也是最有毅力、最坚定。他们懂得—切的成功都不是—蹴而就的，都需要通过艰苦卓绝的努力，不断地改进和提高;成功的人绝不会只以事情做完为满足，而会要求自己不断地做得更好，以获取更大的成功。

希望我们每—个人从现在开始就制定人生目标，从点滴做起，落实人生目标。抛弃那种无聊地重复着自己平庸的生活，努力去挖掘自己内在的潜力，激发自己的闪光点，相信是金子不论在哪里迟早都会发光的道理，不管遇到什么艰难险阻，终究会取得成功。新生活就从确定目标之日开始。

各位年轻的朋友：

大家好!

如果有人问你：什么是精彩?你会怎样回答?战争年代的踊跃参军，八十年代的文学热，还是九十年代的出国热?对，它们都是精彩。每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

记得走进大学的第一天，辅导员就告诉们，老狼校园民谣里轻松自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的“读书无用论”也早已被热火朝天的“考研”、“考证”热吹得无影无踪。时代已经将新一代的青年推向了社会的最前沿。因此，要寻找属于这一代人的精彩。

为了活得精彩，要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋!传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮。但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩!

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，年青的朋友们，让早早准备。

为了活得精彩，还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，“不满是向上的灵魂”。时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

永远究竟有多远?没有人知道。只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩!都将老去，但不是为了永远的青春而来，而是为了感受和不同的青春而来。从现在开始，让活得精彩!

尊敬的各位领导、同志们：

大家好!我是108号，请允许我先给大家讲个故事。

在非洲的一片茂密的丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地往前走。他们跟随队长进入丛林探险，可是，队长却在任务即将完成时患急病而不幸长眠于林中了。临终前队长把他亲手制作的箱子托付给他们，并十分诚恳地说：“如果你们能把这个箱子送到我的朋友手里，你们将得到比金子还贵重的东西。”

埋葬了队长之后，他们便扛着箱子上路了。道路越来越难走，他们的力气也越来越小了，但他们仍然鼓着劲往前走着。

终于有一天，绿色的屏障突然拉开，他们历经千辛万苦之后终于走出了丛林，找到了队长的朋友。可是那个朋友却说：“我一无所知啊!”于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头!

大家想一想，就这么一个故事，粗看起来，队长给他们的只是一箱无用的木头。其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了“比金子还贵重的东西”——生命。从哲学角度上讲，人不同于其它动物之处，就在于人具有高级思维能力。所以人不能像其它动物一样浑浑噩噩地活着，人的行动必须有明确的目的和奋斗的目标。

在座的各位都是我们\*\*县的建设者，也是我的良师益友。我们的目标就是更加勤奋的学习和工作，成为建设封丘、发展合格人材。让我们为这个目标而努力奋斗吧!

谢谢大家。

**人生价值演讲稿篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

最近，一个新鲜的词“选择困难户”渐进入了大众的视野。这指的是在选择当中举棋不定。这类人经常在二选一的过程中慌神，到最后得到一个最不满意的答案。

选择这一动作在生活中不少见，小到买冰激凌，大到找工作，走在大街上扭扭脖子，左边右边，这才发现，选择早已充斥在空气的缝隙里，人与人之间的距离里。

“穷天人之际，通古今之变，成一家之言”的巨著——-《史记》的作者司马迁在经受酷刑之后，遭人白眼。他所遭受的挫折足以让他郁郁而终，可是他选择活了下来。他不是选择苟且地活，而是选择了正大勇敢地活着，在这后日日夜夜地奋斗，终成伟人，名照青史。这是一次正确的选择。他在选择之前没有犹豫，这一选择让他没有遗憾，对他来说这个选择做得正确，做得对。

人在关键时刻做的选择有可能不只影响到之后的一天两天，有可能是一年两年，更有可能是一生。《家》中的大哥觉新在最后选择了顺从家族安排，放弃了与梅表姐的爱情。这一选择使他之后的生活都充满了悲伤。这一选择他违背了自己的内心。一时的不坚定加上选择错误，他用了一生来补偿。而二弟觉民却遵从自己的内心，做了自己认为对的选择，这也让他没有后悔，至少他是遵从本心。选择不仅要果断，不能犹豫，还要在气氛紧张的情况下遵从自己的内心。在做选择时，他人难免会走进你，动摇你的内心，这也许是一支催眠剂，在你注射后开始变得前仰后瞻，做事也开始不利索了。这时必须不断的询问自己，自己到底真心想要什么。黑暗中跟着眼前的那束微光，我相信，很快就能找到答案。

在选择的环境中，心情一定会越来越急躁，就好像选择题abcd中选不出来一个。这时，要放松下来，保持冷静，精细地一步一步地分析公式，找出重点核心，头上的汗珠会慢慢地褪去，焦躁的心会慢慢平静下来，理智会占了上风，答案就会呈现。

人生的选择大大小小，或易或难，亦是正与邪的交叉口，而选择的重点在于怎么看待它，用一颗平淡冷静的心去应对，去感应正确的选择。至于之后发生什么，后悔是无用的，因为已经选择，就要这样走下去。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时光太瘦，指缝太宽。人生匆匆数十年，转瞬即逝，然而就是这匆匆数十年的时光，却充满了挫折，充满了选择。

选择，决定了你要走怎样的道路，决定了你要遇见怎样的磨难，决定了你要创造怎样的辉煌。

“史家之绝唱，无韵之《离骚》”这是鲁迅对他的评价，也是对他的肯定。他，就是司马迁！一朝为他人辩解，他锒铛入狱。遭受宫中极刑，生不如死。但他未曾放弃，他选择了振作。凭残躯书写历史传奇，用笔墨勾勒朝代更替。一幕幕抛头颅，洒热血的场面在眼前呈现：一个个拼性命，为家国的男儿在脑海中清晰。这是司马迁用他的一生，带给我们的《史记》。因为他选择了振作，所以他选择了辉煌。

“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”伶仃洋里的振臂一喊，响彻在历史的长河中。面对国破家亡，敌国入侵。他选择了征战：面对被捕，他选择了忠义：面对高官厚禄的诱惑，他选择了默然：面对生与死，他选择了舍生取义。他壮烈就义后，敌国首领曾惊叹“如此乃真男儿，可惜可惜。\"于是下令将他厚葬。他就是文天祥！因为他选择了舍生取义，所以造就了他的流芳百世。

“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”他，用自己的力量唤醒了爱国志士的觉醒。他就是林则徐！恨外国军队侵略，叹清朝政府无能。鸦片的成吨流入，国人的日渐消瘦。使他明白：必须要进行反抗，否则国将破已。于是便产生了历的“虎门销烟”。他随百姓一起抬鸦片，与士兵一起毁鸦片。那一箱箱鸦片的销毁，便是国人一个个民族意识的唤醒。他在仕途与国运之间，毅然决然的选择了子集所忠所爱的祖国。因为他选择了国家，所以他的形象在国人心中永不泯灭。

历史千年，我们无法见证；祖国未来，我们共创辉煌。

他们用选择告诉我们，人生处处有磨难；他们用选择告诉我们，无畏挫折，勇往直前；他们用选择告诉我们，选择了怎样的道路，便选择了怎样的人生。

尊敬的x老师，各位同学，

大家晚上好！

我是xx班的xx同学，今晚和大家分享一下我对人生的一些思考，说的不好的地方，大家多包涵，说的好的地方，大家给我掌声。谢谢！

有人说，人生就犹如一首歌，音调高低起伏，旋律抑扬顿挫；

也有人说，人生就是一本书，写满了酸甜苦辣，记录着喜怒哀乐；

还有人说，人生恰似一局棋，布满了危险，也充斥着机遇。

我却认为，人生就是我们脚下的一条路，有山重水复的坎坷，也有柳暗花明的坦途。对每个人来说，也许成长都是一次美丽的蜕变，然而蜕变的过程却是难以言喻的痛。倘若挺过去，我们必将变成美丽的蝴蝶；倘若坚持不住，便会是另一种结果。

在人生的旅途中，享受快乐的同时，千万不要被路旁暂时的景色而停留太久，毕竟我们的人生之路还很长。有的时候，记忆是好的，但忘记也很重要。既然我们的行囊背负不了那么多，就让我们且行且珍惜吧！

我们的人生需要一个支点，这个支点叫做希望。固然我承认有的时候我们的理想在现实面前是要低头的，但是，有了希望我们才能不断前进，在我们的人生之路上留下更多的美好。

最后，我想跟大家分享一下我的

座右铭

：曾经失落，锲而不舍，千磨万韧，终成大器；追求不息，奋斗不止，留给明天一个成功！

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人生有许多选择，不同的选择走出了不同的道路。在这各种各样的道路，其结果也只有两种。一种通往光明，会享受着无穷无尽的乐趣，感受着不同的温暖，了解着幸福的含义；而另一种却是走向灰暗，在黑暗无光的环境下，得到的是一种恐惧，一种心慌，一份悔恨的心。所以说，选择是一份小心，选择是一份细心，选择不能随意，选择不能妄伪，我们要做出正确的选择，为自己的未来打开光明之门。

我选择文明，我选择素养。孔子曾曰：不学礼无以立。是啊，人生若没有了文明礼仪，你的人生将失去光泽，成为无用之人。从小，我们就接受着父母的教育，老师的关怀，同学的关爱，同时也明白什么是文明，什么是素养。讲文明话，做文明人，是我们这些人的任务。做为青少年的我们，时刻享受着阳光的温暖，清风的抚摸，雨点的滋润，更应该懂得文明，懂得素养，让我们的文明和素养对待身边的每一位人，使他们觉得世界的美好，那时的我们也会充满笑容来迎接美好的明天。

我选择文明，我选择素养。曾记得有人说：没有文明的人，是得不到幸福的，没有素养的人，是得不到关怀的。作为高三的我们，即将毕业了。不管是上大学，还是进入社会，我们都应该保持一份文明的心，做一位有素养的人民。在学习上，你的文明，你的素养会促成你学业的成功，让你感到幸福的美妙，你将会带着你的心尽情地飞翔，飞向那纯净如蓝宝般的天空。在工作上，领导见了你文明，你的素养，会让你的事业更加灿烂辉煌，那时的我们将会无比欢畅，无比幸福。

我选择文明，我选择素养。我会时刻带着它们，默默地与它们对视。在夜里，月光照在窗口上，它们用那亲切的声音呼唤着我，那声音让人感到如此畅心，如此舒服，就如一位温和的老人告诉我：世界那么大，只要你做出了选择，你的未来就不是梦。对，我要让文明成为我的心灵，素养成为我的外表，让它们时刻警告着我，成功靠自己！

请你们也带着文明与素养吧，它们是我们的朋友，它们会让我们走向赶忙，走向幸福之路。让它们纯洁的友情伴随着我们一生一世吧！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人生—一条蜿蜒曲折的道路。在这条路上，我们因选择了理想与目标而毅然向前。实现理想是艰难的，因为在前进的道路上，我们会面临不计其数的岔路，我们无法预知岔路后有怎样的风景。也许这条路看起来光鲜亮丽，选择了才明白了是悬崖峭壁；也许这条路是泥泞坎坷，闯过了才知道是山间幽径。但无论如何，彩虹是在经历了风雨之后才出现的。

鲜花因选择了春天而美丽；月亮因选择了太阳而皎洁；灯光因选择了黑夜而绚烂；人生因选择了奋斗而精彩。

对于人生中的选择，我们有时会犹豫，有时会不拘一格，有时会快刀斩乱麻。但不管怎样，我们都不能退缩。如果众人都在奋力向前，而你却在缓缓后退，那么你就会被他们的背影挡住，你能看到的也只是前者所看过而也不屑再看的风景。

“一失足而成千古恨，再回首已身百年”，人生不仅需要我们勇于选择，更要求我们做出正确的选择，“一招不慎，满盘皆输”，人生的选择就像下棋一样，看是简单却耐人寻味。也许是不经意的走了一步，可能就会为全军覆没埋下了伏笔。

人生的选择更像穿衣服一样，的是系好第一颗纽扣。如果第一颗扣错了，剩下的都跟着会错。但棋下输了，可以摆好重下；纽扣扣错了，可以解开重来，可是，人生呢？错过了就永远错过了，失去了就永远失去了。什么样的人做出什么样的选择，陶渊明选择了不为五斗米折腰，文天祥选择了誓死不降元，谭嗣同选择了用鲜血来唤醒麻木的同胞。

**人生价值演讲稿篇十**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

其实，地上本来就没有路，走的人多了，成了路。

道路有很多种类，平坦、险峻、笔直、曲折——人生之路也是如此。

在人生千姿百态的道路中，你会选择哪条路？

“我会选择一条陡峭的弯弯曲曲的路。’我大声说。

我喜欢刺激，我喜欢挑战。陡峭、曲折的道路可以给人以新鲜和刺激，给人以磨练和挑战。

选择艰难的道路需要信心、决心和耐心。信仰给了我行走的原动力，决心给了我行走的意志力，耐心给了我行走的勇气。

走在崎岖的曲折路上，一定会有很多困难，中途碰撞是不可避免的。但是，不经历风雨，为什么要看彩虹。没有经历过翻山越水的辛苦，不能达到目的感到喜悦！

有人说平坦的路比较好。一直走着，据说风平浪静。没错。平坦的路确实很轻松。但是，这样的人生如白开水，枯燥无味。

人生应该是丰富多彩的。幸福、辛酸、幸福、悲伤——一味追求幸福、幸福，幸福与幸福无关。

人生需要一个调味料盒。酸甜苦辣改变了角色，互相。这样，你就能体会到人生的滋味。

千姿百态的人生就像千姿百态的道路，每个人的心都有自己的道路、平坦或起伏。

我认为我的选择是正确的。

尊敬的x老师，各位同学，

大家晚上好！

我是xx班的xx同学，今晚和大家分享一下我对人生的一些思考，说的不好的地方，大家多包涵，说的好的地方，大家给我掌声。谢谢！

有人说，人生就犹如一首歌，音调高低起伏，旋律抑扬顿挫；

也有人说，人生就是一本书，写满了酸甜苦辣，记录着喜怒哀乐；

还有人说，人生恰似一局棋，布满了危险，也充斥着机遇。

我却认为，人生就是我们脚下的一条路，有山重水复的坎坷，也有柳暗花明的坦途。对每个人来说，也许成长都是一次美丽的蜕变，然而蜕变的过程却是难以言喻的痛。倘若挺过去，我们必将变成美丽的蝴蝶；倘若坚持不住，便会是另一种结果。

在人生的旅途中，享受快乐的同时，千万不要被路旁暂时的景色而停留太久，毕竟我们的人生之路还很长。有的时候，记忆是好的，但忘记也很重要。既然我们的行囊背负不了那么多，就让我们且行且珍惜吧！

我们的人生需要一个支点，这个支点叫做希望。固然我承认有的时候我们的理想在现实面前是要低头的，但是，有了希望我们才能不断前进，在我们的人生之路上留下更多的美好。

最后，我想跟大家分享一下我的

座右铭

：曾经失落，锲而不舍，千磨万韧，终成大器；追求不息，奋斗不止，留给明天一个成功！

谢谢大家！

亲爱的同学们：

你遭遇过人生的成功与失败吗？是啊，人生如画，哪怕笔法再纯熟，也不可能尽善尽美；人生如歌，尽管旋律很优美，但也不能保证个个音符都铿锵圆润。在我们取得成功的道路上，我们同时经历着这样或那样的遗憾与失败。并且，在今后的人生道路上，或许会遇到更多的挫折和失败。当《千手观音》令大家拍案称奇的时候，当洪占辉感动中国的时候，我们除了热泪盈眶，又有没有思考过，如果挫折和不幸发生在我们自己的身上，我们又该如何去面对呢？是灰心？还是信心？如果你选择了前者，无疑你是个懦弱的人，你苦恼于失败，退避于失败，你将永远不会达到成功；然而如果你毅然选择了后者，那么可以肯定的是你是个顽强坚定的人，你不畏于挫折，勇于挑战挫折，你超强的自信心，将使你踏上成功的第一步。

也许，有人会认为人生路上的失败和痛苦是命运的不公，这里，我想讲一则寓言与大家分享。空旷的广场上有一座雄伟的雕像耸入云霄，地面上铺的是整整齐齐的大理石板。大理石方砖仰头看看高耸的雕像，抱怨到：我们都是用同样的材质做成的，为什么你每天接受千万人的景仰，而我每天却要遭受千万人的践踏？雕像微微笑了笑，缓缓地说：“我们的确是用同样的材质做成的，但你还记得当初我们的制作过程吗？你，只经过了简单的几次切割，就成了现在方方整整的模样；而我呢，却经历了千万次斧凿刀刻，才铸就今天的脸庞。”同学们，听到这里，你还认为痛苦是不幸、失败是不公吗？也许你曾经或正在经历着常人难以想象的磨难，请把它当作财富吧！它是你迈向成功的的台阶。

古往今来，逆境中的故事数不胜数。越王勾践，卧薪尝胆，十年教训，终于实现了“三千越甲可吞吴”的誓言；司马迁，身受腐刑，忍辱负重，写就了被称为“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》；曹雪芹，门道中落，举家食粥，笔耕不辍，一部反映封建大家族没落的中国古典小说颠峰之作――《红楼梦》由此诞生；陈景润，蛰居斗室，终日与黑笔白纸为伍，呕心沥血，十数春秋，摘到了数学皇冠上的明珠。这些人，不是不曾身陷逆境，不是不曾面临困境，然而，他们并没有如常人所料，一蹶不振，身销志殒，相反，他们在逆境中爆发，从困厄中奋起，获得了远非常人能及的成功。由此看来，逆境并不等于绝境。只要你坦然正视，欣然面对，有志向，肯作为，你就依然拥有捕捉到那束属于你的生命之光的可能。

法国大作家巴尔扎克有一句箴言：苦难对于天才是块垫脚石，对于勇者是笔财富，对于弱者是一个万丈深渊。逆境不是注定不能被克服的，人也不是生来注定就应被打败的。是否能无畏于通向成功征途上的重重险阻，关键还在于人自身的目的。戈壁深处的仙人掌，任凭风沙漫漫，屹立不倒。峭壁之上的黄山松，任凭雨雪雷霆，笑傲苍岚。生命的本质因其与逆境的抗争而更彰显。如果我们大家一样拥有坚忍不拔之志，纵然自己是一根被倒着插的柳枝，只要努力向土地索取，向天空追求，也同样可能撑起自己那一片绿荫！

人生是什么？“困难”说人生是布满荆棘和坎坷的道路，“沮丧”说人生是无穷无尽的烦恼，“失败”说人生是被击倒后的眩晕，“自私”说人生是不择手段达到目的。而我要说人生是从生命中开出的一朵灿烂的鲜花。时间老人按照它亘古不变的规律向前推移，岁月不会怜惜任何一个伤痛的心灵。既然挫折痛苦、艰难险阻从生命开始的那一天便注定与我们如影随形，就让我们用坚强来承担这个不圆满。勇敢去面对生命中的伤痕吧，穿越坎坷的人生道路，在这里洒下一路汗水、泪水甚至血水，也让我们用坚定的信念感动自己、感化别人、感谢生命中与我们迎面而来的痛苦和失败。总有一天，我们会明白，苦难为师则强，笑傲尘俗则刚。

最后，用我很喜欢的另一个寓言作为我发言的结束。广袤的森林里有许多动物。夕阳西下了，那头雄健的狮子在想，明天，当太阳升起的时候，我一定要努力奔跑，追上那只跑得最快的羚羊；而同时，那只敏捷的羚羊也在想，明天，当太阳升起的时候，我一定要努力奔跑，逃脱那头跑的最快的狮子！同学们，不管你是一头狮子还是一只羚羊，不管你曾经遭遇过多少挫折和失败，明天，当太阳升起的时候，你的任务就是努力奔跑！因为，我们正拥有青春！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

最近，一个新鲜的词“选择困难户”渐进入了大众的视野。这指的是在选择当中举棋不定。这类人经常在二选一的过程中慌神，到最后得到一个最不满意的答案。

选择这一动作在生活中不少见，小到买冰激凌，大到找工作，走在大街上扭扭脖子，左边右边，这才发现，选择早已充斥在空气的缝隙里，人与人之间的距离里。

“穷天人之际，通古今之变，成一家之言”的巨著——-《史记》的作者司马迁在经受酷刑之后，遭人白眼。他所遭受的挫折足以让他郁郁而终，可是他选择活了下来。他不是选择苟且地活，而是选择了正大勇敢地活着，在这后日日夜夜地奋斗，终成伟人，名照青史。这是一次正确的选择。他在选择之前没有犹豫，这一选择让他没有遗憾，对他来说这个选择做得正确，做得对。

人在关键时刻做的选择有可能不只影响到之后的一天两天，有可能是一年两年，更有可能是一生。《家》中的大哥觉新在最后选择了顺从家族安排，放弃了与梅表姐的爱情。这一选择使他之后的生活都充满了悲伤。这一选择他违背了自己的内心。一时的不坚定加上选择错误，他用了一生来补偿。而二弟觉民却遵从自己的内心，做了自己认为对的选择，这也让他没有后悔，至少他是遵从本心。选择不仅要果断，不能犹豫，还要在气氛紧张的情况下遵从自己的内心。在做选择时，他人难免会走进你，动摇你的内心，这也许是一支催眠剂，在你注射后开始变得前仰后瞻，做事也开始不利索了。这时必须不断的询问自己，自己到底真心想要什么。黑暗中跟着眼前的那束微光，我相信，很快就能找到答案。

在选择的环境中，心情一定会越来越急躁，就好像选择题abcd中选不出来一个。这时，要放松下来，保持冷静，精细地一步一步地分析公式，找出重点核心，头上的汗珠会慢慢地褪去，焦躁的心会慢慢平静下来，理智会占了上风，答案就会呈现。

人生的选择大大小小，或易或难，亦是正与邪的交叉口，而选择的重点在于怎么看待它，用一颗平淡冷静的心去应对，去感应正确的选择。至于之后发生什么，后悔是无用的，因为已经选择，就要这样走下去。

**人生价值演讲稿篇十一**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

每个人都有自己的梦想。有的人梦想当医生，为病人除去痛苦，赢来健康;有的人梦想当老师，和蔼可亲、甘于奉献，辛勤耕耘于三尺讲台;有的人梦想当警察，惩治邪恶、英勇无比，视人民的利益高于一切。

杭州有个马云，大家都知道，他在创办了阿里巴巴!他对梦想从不放弃。他曾经想考重点小学，但却失败了;考重点中学也失败了;考大学更是考了三年才考上;想念哈佛大学也没有成功。但他有坚持不懈，勇往直前的精神，俗话说：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”他通过自已的努力，最终成成了我们浙江人民的骄傲!

梦想不是回忆，是努力，是努力创造活着的意义;梦想不是服输，而是挣扎，然后活得更潇洒;梦想不是保守，而是愿意付出任何代价，然后再分享给大家。梦想不是在纸上，嘴上，而是在心里、脑海里;梦想不是滔滔不绝，而是聚精会神，暂时保持沉默;梦想不是更多的鲜花和掌声，而是你尊敬的人能够喊出你的名字;梦想不是更多的得到和做到，而是爱你的人从心里为你骄傲，为你自豪。

所以现在，我的梦很简单，就是努力学习，长大了考取重点大学，让父母过上好日子，自己成为一个有用的人。奋斗从现在开始，从小事做起，坚持上好每一节课、积极参加每次课堂讨论、认真完成每次作业，多读几本书、多和优秀的人交流、多向老师请教、多思考并把想法付诸于行动。我坚信通过自己努力，这将不仅仅是一个梦，这个梦会我的手中慢慢成为现实。我相信这不仅仅是我一个人梦，这也同样是在座的每一位同学的梦，是中国千千万万学生的梦。千千万万个学生的梦将汇集成一个伟大的中国梦，这是属于我们的中国梦。当父母都过上好日子，学生都成为国之栋梁的时候，我们的中国梦没有理由不实现!

人生如船，梦想是帆，每个人都有一个只属于自己的梦，我们每个人的梦与国家民族兴衰荣辱紧密相连。“少年强，则国强;少年富，则国富。”让我们为梦奋斗，为实现中华民族伟大复兴作贡献!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn