# 2024年心怀感恩所遇皆美(精选12篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-12-05

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。心怀感恩所...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**心怀感恩所遇皆美篇一**

感恩是一种美好的情感，从小到大，我们都被教导要心怀感恩。感谢父母给予的养育之恩，感谢老师的教导之恩，感谢朋友的帮助之恩，感谢社会大众的支持之恩。然而，我们却常常忽视感恩的力量，将其视为一种形式化的礼仪。实际上，感恩之心能带给我们莫大的力量，更能让我们建立正确的人生观和价值观。

第二段：感恩的力量

每个人在成长的历程中都遭遇困境和挫折，感觉走投无路。这时，感恩的力量就能发挥作用了。我们不妨停下来，想想身边的好人好事，感受他们的温暖和关爱，这样我们就能获得勇气和力量去面对生活的挑战。同时，感恩也能够驱走消极情绪，让我们的心境更加平和，更加积极。感恩是一道心理药，能够让我们愉悦自在。

第三段：体验感恩

很多人会问，怎样能够体验感恩的力量呢？首先，我们要意识到生命的可贵。我们要感谢上天给予我们宝贵的生命，让我们有机会去体验这个世界中的所有美好。除此之外，我们还应该从生命的细节中感悟到感恩之情。家人对我们的呵护，朋友对我们的帮助，这些微小的细节都能让我们感恩涌起。

第四段：行动感恩

感恩不能只停留在嘴巴上，我们更需要将其付诸行动。我们可以从小事做起，比如说给予他人一份微笑和关注，比如说主动帮助他人解决问题。同时，在自己能力范围内，我们也可以进行公益活动和志愿服务，付出自己的力量帮助弱者。这样的行动既能够真正展示我们的感恩之心，也能够让我们更加热爱生命，更加热爱周围的人。

第五段：总结

感恩之心能够让我们在人生旅途中更加幸福和快乐。通过感恩，我们能够看到生活中的美好，感悟到生命中的温情，更能够彰显我们对他人的关注和爱。因此，让我们从今天起，将感恩融入到生命的方方面面中去，让这份感恩之心在我们的生命中长久发芽，开花结果。

**心怀感恩所遇皆美篇二**

感恩是一种情感和心态，在日常的生活中我们应该时常感恩，尤其是对于学生来说，感恩应更是我们的基本常识。学校是我们的第二个家，老师是我们的启蒙人，同学是我们的伙伴，每位人物都值得我们尊敬、敬爱和感激。以下是我在学习生活中的感恩心得和体会。

第一段：学会感恩，培养感恩之心

作为一个学生，我们应该时刻懂得感恩。感恩之心是一个人最珍贵的品质，它可以让我们更显优秀、更显英明。在学校中，我们应该感恩老师为我们所付出的一切，感谢他们的关心、耐心和教诲；更应该感恩同学对我们的理解、帮助和鼓励。只有心存感恩的心态，我们才能更好地投入学习，更好地处理人际关系，更好地发展自己。

第二段：感恩是一种责任和义务

学生的感恩之心不仅仅在于感激和感动，还需要在行动上表现出来。我们应该以实际行动来回报老师和同学。比如，我们应该认真听讲，做好课堂笔记，对待老师的教诲认真听取并尽职完成；而对于同学，我们应该友善相处，互帮互助，在需要帮助的时候伸出援手，给予真诚的关爱和帮助。

第三段：感恩的精神可以照亮前行之路

学生时期是一个充满各种可能与选择的时期，它时而曲折，时而平坦，但是无论何时，感恩之心都是我们前行的必备装备。在学习生活中，我们会遇到很多困难和挑战，面对种种困难，我们需要感恩所遭遇的一切，感恩身边的所有人。特别是在学术研究中，多感恩一些，思维更加开阔，贡献得也一定更多。

第四段：感恩是自我价值的提升

学生时期，我们正处于思想和行为品质的塑造时期，这个时期的过程决定了我们人生的多少个方向。在感恩的路上，我们会不断地发现自己的优点，同时也会不断地挖掘自己的潜力，更重要的是，我们能看到自己的进步，而进步又进一步地提升了自己的自我价值。因此，感恩是一种主动的、积极的、有追求的，它能让我们的人生更加充实，更有意义。

第五段：感恩之心，带给我们更多的力量

感恩之心的力量是神奇的。当你拥有了感恩之心，你的人生会充满力量，会有更多的动力和勇气。而这正是我们最需要的品质之一。在学业和人际关系中，感恩之心能让我们更多地获得支持和帮助；在前行道路上，感恩之心能让我们更有力量、更有勇气，克服困难前行。

结语

在学生时期，感恩之心是我们建立人际关系和实现自我价值的基石。无论何时，感恩之心都应该是我们的必备保护色，这不仅是我们做学生的义务和责任，更是人生中的必备品质和素养。让我们共同拥有一颗感恩的心，去发现人生的美好和价值。

**心怀感恩所遇皆美篇三**

一段：

朋友，是我们生活中不可或缺的一部分。他们陪伴我们成长，与我们分享欢笑和泪水。无论是与朋友闲聊时的哈哈大笑，还是在低谷时得到朋友的鼓励和支持，都让我们深深体会到朋友的重要性。回顾自己的生活，我深切体会到，心怀感恩是维系朋友关系的重要因素。

二段：

心怀感恩，首先要懂得珍惜。珍惜朋友之间的相处时光，珍惜彼此的友谊。正如那句老话所说“好朋友难寻”，真正的友谊可遇不可求。我们要懂得珍惜拥有的朋友，因为他们是这个喧嚣世界中独一无二的存在。当我们懂得珍惜朋友时，我们心中的感恩之情也愈发强烈。

三段：

心怀感恩，还需要真心付出。朋友之间的付出是相互的，是一种默契的感觉。当我们真心对待朋友时，他们也会对我们真心相待。我们要懂得倾听朋友的心声，给予他们支持和鼓励。有时候，我们也需要主动帮助朋友解决困难或者分享一些自己的经历和智慧。只有真心付出，才能得到真挚的友谊。

四段：

心怀感恩，更需要包容。朋友是各有各的优点和缺点。当朋友出现错误或犯错时，我们要学会宽容和原谅。因为没有人是完美的，我们都会犯错。朋友之间的忍让和体谅是维系友谊的纽带。包容是一种美德，它可以使我们与朋友的关系更加融洽、坚固。

五段：

心怀感恩，还要关心。关心是朋友之间的一种情感表达。朋友之间的关心是无私的，无条件的。当我们关心朋友的生活、工作、家庭等方面时，我们不仅能够更好地了解他们，还能够给予他们关怀和帮助。关心对朋友来说是一种温暖，一种力量。只有关心，才能体会到更深层次的感恩之情。

结尾：

朋友，是我们人生中宝贵的财富。在漫漫人生的旅途中，没有朋友的陪伴是孤独的。心怀感恩，是我们与朋友相处的修养，是我们与朋友关系长久的秘诀。让我们时刻心怀感恩，珍惜友谊，真心付出，包容关心。因为朋友是我们人生中最宝贵的财富。

**心怀感恩所遇皆美篇四**

你曾是我讨厌的对象，曾是我议论的对象，曾是我贬损甚至想尽办法攻击的对象。你是我的语文老师，是布置的作业曾被我撕得粉碎的老师，是我认为你天天针对我、忒讨厌我的老师，也是严厉教导我我却不识抬举作对的老师。那个时候，那个年岁，还没到叛逆的时期，我却对你产生芥蒂。

十一月，寒风习习却吹不来鹅雪绵绵，本该洒满金丝的下午却晚霞连片，叶枝正狼狈地撑在风里，窗杆嘲笑般用力“啪嗒”着，却不知今天是我人生的转折点。你容面不是那么令我厌恶，因为你念出我姓名在表扬的名单中，那时我心中如桃花初开，但却立刻被冽风折奄了。我是因为课时作业正确率高得到你的表扬——那是我认为只有成绩好的学生才拥有的，你或许不知道我垂首碎发挡住的表象之下，被压在袖子底的参考答案多么刺眼，正赛过窗外凛风，残忍敲打我心弦。但我还是莫名开心，看着鲜红的“表扬”二字铿锵有力的烙在作业本上，也深刻印在我的心中，也从而改变了我，在我的世界撑起了一把伞，为我遮风挡雨。

这之后，课堂上少了一位睡觉的学生，少了一位爱讲小话的学生，少了一位不交作业的学生。也自然多了一个拔尖，多了一方静地，多了背单词时的低语。

夕阳透过老旧的木门洒在我语文课本的左下角，上面有熟悉印记：：加油。万幸，你肯帮我；还好，我也愿努力。

掩不住的是你灯光下的银丝醒目。

时间从源头出发，拖着学习的舢板，怜惜的只是眷恋一年春景，我们的缘分即满了。

我悄然离开这个班，离开你待过的教室，离开你写过的黑板，离开永远依存你曾独自留下弓腰打扫的背影的地方，化作盛夏中的一个句号，打在“七年二班”的末尾处，你我的相识间。

我该用多么惊艳的词语、曼妙的语言、高雅的句子去形容你伟岸的模样，但当我真的写下这份感动时，如波澜涌动却化作平静的一句“谢谢”。

谢谢你，肯教育我；谢谢你，肯帮助我；谢谢你，不放弃我；谢谢你，肯留意我。

那个不懂事，爱玩的我；那个不自觉，调皮的我。那个自以为是的我。

我会永远记得您，永远爱戴您，永远记住您的教诲，希望时间会让我们再次遇见，那时的我，也一定是个好好少年！

谢谢您，老师。

**心怀感恩所遇皆美篇五**

心怀感恩，是一种积极向上的生活态度，也是人与人之间最温暖的情感纽带。人生中，朋友是我们的知己、伴侣，与我们一起分享欢笑与痛苦，给予我们无尽的关怀与支持。经过与朋友相处的日子，我深切地感悟到朋友之间的珍贵，学会了真心对待与感恩朋友的重要性。

首先，朋友给予人无尽的力量和鼓励。记得上大学的时候，我曾因丧失信心而想要放弃学业。然而，在我最困难的时候，朋友给予了我鼓励和支持。无论是亲口安慰我，还是给我发来鼓励的短信，朋友都在不经意间托起了我疲惫的双肩。正是朋友的信任和鼓励让我走出了困境，重新找回了自信。我深深地感到，有朋友的陪伴，无论遇到多大的挫折，我们都时刻拥有前进的力量。

其次，朋友在我们需要的时候总是出现在我们身边，给予无私的帮助。一次，我迷失在一座城市的街头，对周围的环境一无所知，感到十分害怕。幸好我的好友艾薇及时出现，她带我穿过迷宫一般的街道，指引我回到安全的地方。在那个瞬间，我深刻地感受到友谊的力量。朋友不仅仅是为我们提供帮助的人，更是我们人生中的一个重要支柱。他们总是在我们需要他们的时候默默地伸出援手，帮助我们克服种种困难。

再次，朋友是我们倾述心声的对象，他们是我们坚实的心灵港湾。有一次，我因为一些个人问题而情绪低落，不知该如何排解。而我的朋友小林陪我聊了一整晚，耐心地聆听我的倾诉。她并没有独占话筒，反而用温暖的语言鼓励我，给我力量。她告诉我，即便遇到挫折，也要勇敢面对，因为站起来比摔倒更重要。在朋友的鼓励中，我重新找回了快乐与自信。朋友是我们最好的倾听者，他们不仅聆听我们的喜怒哀乐，而且能给予我们积极的建议，帮助我们重新获得新的方向。

此外，朋友之间的相互包容与理解也是友情的重要组成部分。每个人都有自己的性格、习惯和取向，这些差异使得我们的朋友圈更加多样化。尊重差异并与朋友包容相处，是维系友情的重要元素。曾经，我与我的朋友小杨因为一些小矛盾闹得不愉快。但是，我们都曾想过对方的难处，于是主动找到对方，坦诚地交流并表达了自己的愿望与需求。通过彼此包容和理解，我们更加珍惜彼此的友谊，并从中学到了宽容和尊重的重要性。正如那句老话所说：“海纳百川有容乃大”，朋友之间的包容和理解恰恰体现了友情的伟大和深刻。

综上所述，我深深地体会到心怀感恩的重要性，尤其是对待朋友。朋友给予人无尽的力量和鼓励，无私地帮助我们渡过种种困难，在我们情绪低落时成为我们的心灵港湾，同时朋友之间的包容和理解也是友谊的重要组成部分。在我们与朋友相处的过程中，让我们学会真心对待，感恩他们的陪伴与支持。珍惜友情，维系友谊，让我们心怀感恩的心灵永远充满温暖。

**心怀感恩所遇皆美篇六**

“感恩的心感谢有你，伴我一生，让我有勇气去做我自己。”心怀感恩，感恩身边那些平凡而又伟大的人们。

夜晚寒风怒号，树枝上的也吓得瑟瑟发抖，地上的也吓得哗啦啦四处逃窜。不再有虫啼，不再有鸟鸣。人们蜷缩在温暖的被窝中，静静的期望着漆黑的夜快些过去，黎明快些到来。

迎来黎明的第一缕曙光，叶子静下来了。此时院中散满了树叶。这些的树叶织成了一张天然的地毯，静静铺在地上。抬头望望树，树梢上依稀的挂着几片叶子，在晨风中微微摇曳。

走出家门，惊奇的发现，马路上居然没有了凌乱的叶子。远远望去，在路的那头，一个模糊的身影，正一下一下的清扫着马路。

明媚的阳光照在他身上，格外的温暖......

**心怀感恩所遇皆美篇七**

心怀感恩，是一个美德，也是一种生活态度。最近我参加了一场关于“心怀感恩”的讲座，讲师通过生动的故事和深入的分析，给我留下了深刻的印象。在这篇文章中，我将分享我对这场讲座的体会和感悟。

首先，讲座开始时，讲师向我们介绍了心怀感恩的重要性。他提到，心怀感恩可以让我们更加乐观、宽容和满足。他用一个富有深意的比喻，将心怀感恩比作一种药品，可以改善心态，增强心理健康。这个比喻让我深思：我们每个人都需要心怀感恩这种“药品”，以帮助我们更好地应对生活中的困难和挫折。

接着，讲师给我们讲述了一些感恩的真实故事。他讲的第一个故事是关于一位失去双腿的残疾人的。这位残疾人没有沮丧和消极，而是利用残疾自立更生，并且开办了一个非常成功的咖啡馆。他对生活满怀感激之情，不但感谢亲人的支持，也感谢自己的残疾，因为它让他更加坚强和意识到生命的珍贵。听完这个故事，我深深地被这位残疾人的顽强精神所感动，也意识到自己时常还在抱怨一些微不足道的困难。

在讲座的下一部分，讲师向我们介绍了一些具体的感恩实践方法。他说，要心怀感恩，首先要学会感激身边的人和事。我们应该经常向亲人、朋友和同事们表示感谢，用真心的语言和行动来表达我们的感激之情。其次，我们还可以记录下每天发生在我们身边的一些小事，这样可以帮助我们更加深入地体会生活的美好之处。最后，他提到感恩是一种生活方式，不应该只是一时的行为，而是要渗透在日常生活的方方面面。这些建议让我深感受益匪浅，我下定决心要每天做一些感恩的实践，让感恩成为我生活的一部分。

在讲座的最后，讲师与我们分享了自己的感恩之源。他说，他每天都会花时间回顾自己的一天，列出至少三件事情，写在感恩日记本上。听到这里，我借鉴了这个方法，并开始自己的感恩日记。通过每天回顾当天的点滴，我渐渐发现，其实我身边有很多值得感恩的事情。有时是一个朋友的关心，有时是一个陌生人的帮助，有时是一个微笑的孩子。这些细小的幸福渐渐积聚起来，让我更加感激生活中的一切。

通过这场讲座，我对心怀感恩有了全新的理解和体悟。我意识到，心怀感恩不仅可以使我们更加快乐满足，也可以帮助我们更好地与他人相处。我们每个人都应该学会感激身边的人和事，用心去体验生活的美好，并将感恩融入到日常生活中。只有这样，我们才能真正拥有一颗感恩的心，拥有一种积极向上的生活态度。最后，我想说：感恩不仅是口头上的感谢，更是一种心灵的修炼，让我们一起去实践和传播这种美德吧！

**心怀感恩所遇皆美篇八**

朋友是我们人生中重要的财富，他们支持和鼓励我们，在我们需要帮助时陪伴在我们身边。因此，心怀感恩是与朋友保持良好关系的重要因素。在日常生活中，我逐渐意识到感恩的重要性，下面将分享我对于心怀感恩的体会和心得。

第一段：感恩的意义

感恩是一种积极的心理状态，是对来自他人的帮助和关爱表示感激的情感。感恩可以让我们增加对生活的热爱和满足感。它不仅仅是一种态度，也是一种行为方式，能够增强人与人之间的情感联系，促进友谊的发展。

第二段：感恩的来源

朋友是我们生活中最重要的感恩对象。他们支持我们，鼓励我们，帮助我们度过困难。正是因为他们的存在，我们的生活才变得更加丰富多彩。同时，我们还要感谢家人对我们无私的关爱、老师对我们的教导、同事之间的合作和他人的善意帮助。

第三段：感恩的表达

感恩不仅仅停留在心理层面，更应该通过行动来表达。我们可以写一封感谢信，向朋友表达自己的感激之情。在日常生活中，我们也可以通过对朋友的帮助、支持和关心来回报他们。同时，关注他人的需要，主动提供帮助也是一种对他人的感恩之举。

第四段：感恩的积极影响

心怀感恩会给我们的生活带来积极的影响。首先，感恩让我们珍惜身边的人和事，感激生活中的点滴。其次，感恩能够帮助我们建立积极的人际关系，因为当我们感激别人的时候，也会得到更多人的支持。此外，感恩还能提升我们的幸福指数，让我们更加满足和快乐。

第五段：心怀感恩的实践

为了更好地学会心怀感恩，我们可以从以下几个方面入手。首先，要注重观察和感知身边的人和事，从中找到值得感恩的细节。其次，要培养积极的心态，将目光放在人生的美好事物上，并经常提醒自己感恩的重要性。最后，要通过行动来实践感恩，回报他人的关爱和帮助。

总结：心怀感恩的重要性在于让我们更加珍惜身边的人和事，促进友谊的发展，并提升我们的幸福感。通过行动来表达感恩，不仅仅提升了我们自己的心理状态，也丰富了他人的生活。因此，让我们从现在开始，培养心怀感恩的习惯，共同传递爱与温暖。

**心怀感恩所遇皆美篇九**

海洋于鱼儿，是生存的家园，给予它们繁衍的权利；天空于鸟儿是玩耍的天地，给予它们继续努力的空间；果树于果实，是赖以生存的支柱，支撑它们继续成长，为这世界添上几份活力；国家于我，便是所有的综合，没有来自国家的资助，便没有现在的我。

曾几何时，我总因自己特殊的家庭状况而自卑，以一颗敏感的心去面对别人有意无意的话语。

曾几何时，我总因生活中的无助、孤单而独自悲伤，以一颗封闭、内向的心去感受这个世界。

可是在上学期和这学期，我连续两次接受了国家给予的资助——贫困寄宿生补助，让我非常真切和真实地感受到社会的关怀和温暖。正是这笔资助，给了我前进的不懈动力。在物质上，这笔资助解决了我的学费和部分生活费问题；在精神上，这笔资助弥补了这个世界对我的无助，让我又有了一个报答社会恩情的理想，都说滴水之恩当涌泉相报。我将充分利用好这笔资助金，好好学习，刻苦努力，掌握本领，准备将来报答祖国和爱心人士对我的关怀，同时，创造条件去帮助许许多多需要帮助的人。时刻牢记，滴水之恩，涌泉相报，使整个世界，整个国家，都充满互相帮助，互相关爱的和谐气氛。

人生就像一幅画，要想画出什么风格的画作，得看自己的理想。要想画出的画夺人眼球，得看色彩的搭配。而要想整幅画合自己的心意，则得要执笔人一笔一笔仔细用心认真地勾画。否则，这样的画只会是一幅华丽之下不堪模糊的画。社会的帮助是颜料，一点一点将人生装扮。比起颜料，人生更需要的是细腻的线条。所以，人生的掌舵大权还是掌握在我们手上。即使外界的帮助再多，若你的心术不正，最终也只会是与想象中的未来之路背道而驰，又何以谈感恩呢？人生更是一场旅行，在漫漫长路上摸索着前进。对我们来说，坚毅远比任何的资助都要重要，就是凭着这样的信念，我一步一步走到今天，先前没有国家资助，我也是一个品质优秀，成绩优异的学生；现在国家关注我这样的贫困学生，我除了努力学习外，的是感恩、回报学校、社会、国家给予我的恩情。在班上，我是老师的得力助手，也是同学们学习的榜样——无论是生活方面、学习方面，还是与人交往方面，都受到他们的众口称赞。记得去年下学期，我们学校九年级一男孩子因患白血病，家里无法承受昂贵的医药费。当听说到他的困难后，我连忙想着应该为这个男孩子做点什么，首先自己带头捐款，然后写倡议号召咱班的同学献爱心，最后，我们班捐款钱数仅次于那个男孩子的班级。

国家的资助让我知道还有人关心着我，我那紧闭的心扉也渐渐敞开，我越来越融入到社会这个大家庭中，并且迫切希望我能为这个社会做点什么。社会就像一个大家庭，又像一片汪洋，海纳百川。无论遇到什么困难，社会都是我们的避风港，是在你危难之际，最先帮助你的人。面对社会，我虽然无法像科学家一样为祖国作贡献，也无法像边疆战士守在边疆，保卫祖国的安宁。但是现在我能做到的是要抓住机遇、更加努力、克服一切困难向前进，成为一个对国家对社会有用的人。“少年强则国强”，享受国家这样的资助，在这样的恩情下，我更应该发愤图强和千千万万个祖国的未来共同努力，带着感恩之心回报社会，为国争光！

后记：我希望咱们社会还能更加关注那些大山深处的孩子们，他们比我们更需要帮助。他们渴盼的眼神中总藏着对这个世界的好奇和对知识的渴望。这些孩子同样是祖国的未来，同样是充满活力的“00后”，却因贫寒的家境而在大山中将庸庸碌碌过一辈子。他们虽是贫穷却拥有最纯朴的性格，他们会比任何人都懂得“感恩”这个词的意思。日后，当他们长大成人，他们的这种回报社会的能量是特别巨大的！

**心怀感恩所遇皆美篇十**

花儿在阳光的抚摸下成长，小草在雨露的滋润下成长，鱼儿在水的孕育下成长，生活中我们每一个人都应该心怀感恩，感恩这个世界赋予我们这么美好的一切。下面是本站小编整理的一些关于心怀感恩

作文

的相关资料,供你参考。

花儿在阳光的抚摸下成长，小草在雨露的滋润下成长，鱼儿在水的孕育下成长，可是它们不懂去细尝爱的味道，更没有想过报恩。花儿只会展现自己的美丽，自己的风韵;小草只会在风中摆出千姿百态，展现自己苗条的身材;鱼儿只会在阳光下嘻戏，炫耀自己的自由。我们人不能像它们一样，我们从别人身上汲取了，就要懂得回报。

感恩母爱。母爱犹如阳光，照亮我们心中的每一个角落，温暖我们的世界;母爱犹如甘露，滋润我们的心田，丰富我们的内涵;母爱犹如落红，用自己的汗水为我们提供生存的给养，让我们在快乐中成长。母爱伴随生命的长河流向尽头，像蜡烛一样，燃烧自己的青春岁月，但我们身为人子，又能拿什么报答这份母爱啊!

感恩同学。同学既是我们的好朋友，又是我们最好的老师。朋友如树，每天分享小鸟的快乐，聆听风儿的悲哀;朋友如云，仲是陪伴在太阳的身旁，不会让太阳独自东起西落;朋友如海，帮我推波助澜，把我送往成功的彼岸。友谊之花只要我们用心去呵护，用心去培养，用心血去灌溉，虽然生命的长河冲刷着我们的岁月，但是我们的友谊不会淹没在其中。

我们不能只求汲取，我们还要懂得回报。哪怕我们的一点付出，沙子也会为我们而闪烁出耀眼的光芒，石头也会为我们而感动流泪……只有付出多一点，生命才会变得更有意义!

对于生活，我时常心怀感激之情。

我的人生道路并不平坦，但幸运的是我遇上了无数热心人。在我成长的每一关口，在我前进的每一个转折处，都站着一位或多位好心人。是他们帮我改写了命运;是他们，使我变得越来越成熟，坚强。而我把这份永远的感激埋在心底，并时刻祝福他们：一路顺风，一生平安!

然而遗憾的是现实生活中，有很多沐浴着种种的爱，却对那爱视而不见，不加珍惜，更不用说心怀一片感激心香了。他们很难自觉地向他人倾洒爱心，同时又会过分计较自己遭遇的不公和委屈，总是为之忿忿不平，心理失平衡。长此以往，这些人心灵变得日益自私，缺乏了应有的活力和热情，因此心怀一腔感激之情去生活，实在于人生大有益处。

心怀感激，我们才会发现这世界有太多的温情，觉得这世界实在太可爱。心怀感激我们才能保持一种健康，平和的心态，一种清醒的头脑。人生难免遭受不公与不幸。心怀感激，当不公和不幸降临时，我们便能冷静分析，正确对待，便能理智对照，自我安慰：“这点痛苦和自己获得的爱相比，又算得了什么呢?”从而从痛苦中解脱出来，从抱怨中解脱出来。心怀感激，是治疗伤痛的良药，是成功的催化剂。

心怀感激之情，我们会更加热爱生活，珍惜生命，就会热情创造生活追求成功，努力做一个有益于社会的人，以此来慰藉那些给予了我们关爱的人们。我们便会以那些给予了我们关爱的人们为榜样，不吝啬自己的爱心，传递自己的真情，让更多的人得到关怀，援助，支持，让更多的人心存感激。

人心缺乏感激，人与人之间将更难相互沟通，理解。更多的人心怀感激，社会人际关系才会更加融洽，和谐，我们的人生才会拥有更多的欢笑和阳光。

让我们心怀感激地去生活，去创造，去迎接属于自己的未来!

曾经有两个人在沙漠中行走。他们是很要好的朋友，在途中不知道什么原因，他们吵了一架。其中一个人打了另一个人一巴掌，那个人很伤心很伤心，于是他就在沙里写道：“今天我朋友打了我一巴掌” 写完后——他们继续行走，他们来到一块沼泽地里，那个人不小心睬到沼泽里面，另一个人不惜一切，拼了命地去救他，最后那个人得救了。他很高兴很高兴，于是拿了一块石头，在上面写道：“今天我朋友救了我一命”朋友一头雾水，奇怪得问：“为什么我打了你一巴掌，你把它写在沙里，而我救了你一命你却把它刻在石头上呢?”那个人笑了笑，回答道：“当别人对我有误会，或者有什么对我不好的事，就应该把它记在最容易遗忘、最容易消失不见的地方，由风负责把它抹掉。而当朋友有恩与我，或者对我很好的话，就应该把它记在最不容易消失的地方，尽管风吹雨打也忘不了。”

友谊，是一个既脆弱，又坚固的花瓶，两个人，不应该互相计较，应让风吹去心中的不快，而当朋友帮助了你，你只要说声谢谢，或者给他一个微笑，比任何物质上的感恩，还要珍贵，朋友之间心怀感恩，会让友谊，变得更加微妙。

一个生活贫困的男孩为了积攒学费，挨家挨户地推销商品。傍晚时，他感到疲惫万分，饥饿难挨，而他推销的却很不顺利，以至他有些绝望。这时，他敲开一扇门，希望主人能给他一杯水。开门的是一位美丽的年轻女子，她却给了他一杯浓浓的热牛奶，令男孩感恩万分。

许多年后，男孩成了一位着名的外科大夫。一位患病的妇女，因为病情严重，当地的大夫都束手无策，便被转到了那位着名的外科大夫所在的医院。外科大夫为妇女做完手术后，惊喜地发现那位妇女正是多年前，在他饥寒交迫时，热情地给过他帮助的年轻女子，当年正是那杯热奶使他又鼓足了信心。

结果，当那位妇女正在为昂贵的手术费发愁时，却在她的手术费单上看到一行字：手术费=一杯牛奶。

也许别人给予你的帮助只是一杯牛奶，但我们也要懂得感恩，因为感恩，能使这个世界变得更加美好，因为感恩，能使世界更加温暖。

让我们心怀感恩，让人与人之间多一份温情，让这个世界多一份爱的甜蜜!

**心怀感恩所遇皆美篇十一**

近日，我参加了一场题为“心怀感恩”的讲座，这场讲座深深触动了我的心灵，让我深刻体会到感恩的力量。在这场讲座中，演讲者分享了自己的感恩故事以及心得体会，让我对感恩的意义有了更深层次的理解。通过这场讲座，我明白了感恩的重要性，感悟到了生活中的诸多美好，同时也提醒自己要时刻保持一颗感恩的心。以下是我对这场讲座的心得体会。

首先，这场讲座让我明白了感恩的内涵和意义。在现代社会，人们常常追求物质享受，而忽视了对生活中点滴的感恩。然而，感恩是一种美德，是我们应该具备的品质。通过讲座，我明白了感恩并非仅仅是感谢他人给予的帮助，更重要的是能从内心深处感受到对他人和生活的感恩之情。感恩不仅使我们更加快乐，也让我们更好地与他人相处。感恩之心能够让我们更加真诚、友善，同时也能帮助我们更好地理解和包容他人。

其次，讲座中的感恩故事深深触动了我。演讲者分享了一个他曾亲身经历的感人故事。故事中，一位身患重病的母亲在生命的最后时刻，告诉儿子要感恩生活中的每一片阳光和每一滴雨露。这位母亲并不富有，但她却能从内心深处感受到生活的美好，并将这种感恩之情传授给儿子。演讲者在听到这个故事时流下了眼泪，他深深地明白了感恩的真正含义。通过这个故事，我也被深深感动。我们常常抱怨生活不公，却忘记了生活中的每一件美好事物。这个故事提醒了我，要学会感恩，珍惜身边的一切。

再次，讲座中的心得体会让我深刻认识到了感恩的实践方法。感恩不仅仅停留在口头上，更需要通过行动来体现。讲座中，演讲者提到了许多感恩的具体方式，如给予他人真挚的关怀，帮助他人解决困难，承担社会责任等等。这些实践方法不仅可以让我们更好地回馈社会，也能够让我们感受到帮助他人的快乐。通过这场讲座，我鼓励自己要将感恩付诸于行动，用自己的行为传递感恩的能量。

最后，讲座提醒了我要时刻保持一颗感恩的心。感恩是一种态度，是一种习惯，需要我们不断地去培养和坚持。在经历讲座的启示后，我意识到自己以前常常忽略了对生活中的美好事物的感激之情。从现在开始，我要学会时刻保持一颗感恩的心，不论遇到何种困难或挫折，都能够找到其中的乐观和美好。我要学会珍惜身边的人和事，用感恩之心对待生活中的一切。

综上所述，这场心怀感恩的讲座给了我很多启示和帮助。通过这场讲座，我深刻体会到感恩的重要性和美好之处。感恩不仅是一种美德，更是一种能够改变生活的力量。我要时刻保持一颗感恩的心，用行动来付诸实践，将感恩之情传递给身边的人。只有这样，才能够真正感受到生活的美好和幸福。让我们一起学会感恩，做一个更好的人。

**心怀感恩所遇皆美篇十二**

第一段：引言（150字）

感恩是一种积极向上的生活态度，它帮助我们更好地看到自己的收获和幸福。在这个快节奏的现代社会中，很容易被忧虑和焦虑所困扰，而忘记了珍惜所拥有的。于是，我决定学习并实践心怀感恩银行，以体验感恩的力量。心怀感恩银行是指一种书写感恩的方式，它可以帮助我们记录下生活中的美好瞬间，提醒自己要时刻心存感激。

第二段：记录美好（300字）

通过实践心怀感恩银行，我开始记录下生活中的美好瞬间。每天晚上，我坐下来，回顾一天的收获，然后将这些美好的事情记下来。这些包括了一位朋友的问候、一次与家人共进晚餐的时刻、一次收到的赞美等等。将这些美好事情写下来，不仅让我对生活中的美好细节有了更深的体会，也让我更加珍惜每一个瞬间。

第三段：培养感恩（300字）

通过记录美好，我逐渐培养起了感恩的习惯。每次回顾自己写下的美好事情，我都能感受到内心的温暖和满足。这种感受加深了我对人生的满足感，让我更加乐观积极。同时，我也意识到，感恩是一种双向的情感，当我学会感恩时，我也会对周围的人和事表达更多的关心和爱。因此，我开始和他人分享我的感恩心得，鼓励他们也加入到感恩的行列中。

第四段：感恩的力量（300字）

感恩的力量是巨大而持久的。通过实践心怀感恩银行，我逐渐发现，当我在困难面前感到无助时，回顾自己写下的美好事情可以给我带来勇气和希望。感恩让我明白，生活中并非一切都是坏的，当我能够看到这些美好的一面时，我会更加坚定地面对挑战。同时，感恩也让我更加珍惜和爱护我所拥有的一切，因为我明白这些都是生活赐予我的宝贵财富。

第五段：结语（150字）

通过实践心怀感恩银行，我从一个经常埋怨的人变成了一个心怀感恩的人。感恩让我学会了从生活的细节中汲取快乐，在困难面前保持乐观，以及与他人真诚地分享爱和关怀。感恩银行让我心中的罐子始终装满了感激之情，这种滋养让我成长为一个更加成熟和幸福的人。因此，我强烈建议每个人都应该实践心怀感恩银行，它将给你带来无尽的喜悦和满足。让我们用感恩的心态去面对生活，让每一天都变得更加美好。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn