# 培训个人工作总结(通用14篇)

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2024-12-03

*总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助...*

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

**培训个人工作总结篇一**

一年以来，为了更好地教书育人，提高教学质量，提高教师自身的各方面的素质，在学校教师培训小组的\'指导下，有计划、有组织、有步骤的接受各种培训，取得了一定的成效，现总结如下：

这一年的培训，给我带入了一种求学的气氛。要在教学这片土地上找到自己的乐园，学习才是唯一的路！我曾经认为在教学能出成绩的教师就是好教师。因此我在十几年得工作里，很大部分精力都集中到教学这一块，备课、上课、课后小结、批改作业、辅导，几乎每天都在重复这样的五部曲。随着培训的深入，我深深地意识到：一名优秀的教师没有先进的教学理论充实自己，那么，他的教学在达到一定程度后就难以提高了，而要想成为一名合格的骨干教师，就要努力地提高自身素质，理论水平、教育科研能力、课堂教学能力等。所以我积极参加校本、科组为单位开展的集中学习，案例分析、交流研究、互相听课评课等多种形式的培训。集中培训主要方式有远程培训和科组活动。认真听专家做专题讲座，接受专家的指导，有疑难与其他同行在网上讨论。每次科组开展的活动，我积极找理论学习资料，撰写学习心得，听课评课，教研后学习所得，用于实践教学，把所学教学理念教学理论结合班级教学实际，学以致用，求实创新。同时提高个人自身各方面素养：积极读一些教学理论专著；做课件；勤学反思，写了总课时的30%。

1、培训过程中深深体会到时间的不足，教学的班级本来就多，再有各方面的学习培训，时间犹如在石头缝中挤水，心有余而力不足，致使很多培训学习浅尝即止，无法深入，流于形式。因此，今后要合理安排时间，做到面广而点专的学习。

2、理论用于指导实践教学的时候，总结得有生搬硬套的感觉，无法做到水乳交融，以后要在博客上多于同行们交流，去看看专家博客的教学指导，提高自己的理论水平。

总之，通过培训我们要不断学习，致力于心课标的研究与探索之中，寻求创新，切实以新观念、新思路、新方法投入教学，使学生在新课改中获得能力的提高。

**培训个人工作总结篇二**

20xx年我在在市安监局的正确指导下，在各级领导和全体同事的关心和帮助下，圆满完成了各项培训工作任务，在思想觉悟、业务能力等方面得到了很大的提高，现总结如下：

1、能够利用各种时间，通过不同的途径学习党的方针政策及国家法律法规，特别是国家、地方及行业在安全生产与安全培训方面新的规定与制度，以从实自己。

2、能够通过不同的方式进行管理知识、讲课技巧方面的学习，并在培训过程中尝试新的培训方式与模式，以保证培训效果。

3、认真学习、深刻领会安全培训机构标准化建设的要求，并按照标准化要求进行认真细致的自查自纠，以提高培训质量。

在这一年，我本着把工作做的更好这一目的，既当管理员又当培训师，全年共举办各类安全培训班21期，培训学员3120余人次，培训对象为危险化学品生产单位（硫化碱分公司、钡业分公司）、非煤矿山生产单位（原料分公司）从业人员、洗化分公司全体人员、公用事业部管理人员修理工及集团公司属各单位班组长等。

为了保证培训效果、提高培训质量，在安全培训方面还做了如下尝试：在培训方式上“结合企业实际制作课件进行教学（对员工实际操作过程进行录像，在培训中让学员对照标准找问题，而后由教师点评）”；积极建议并通过集团公司的同意对各分（子）公司的安全培训管理部门进行调整，统一由各分（子）公司的安环部门负责本分（子）公司的安全培训；与集团公司人力资源部、综合管理部共同研讨出台了“基层管理人员安全任职资格制度”。

热爱本职工作，能够正确认真对待每一项工作，工作投入，团结同事，遵守纪律，坚守岗位，有效利用工作时间，保证工作按时完成。

总结一年的工作，尽管取得了一定的进步和成绩，但在某些方面还存在着不足，如创新性工作思路还不是很多，个别工作做得还不过完美，这些都有待于在以后的工作中加以改进，在新的一年我将认真学习、努力工作，为集团公司的发展壮大做出更大更多的贡献。

**培训个人工作总结篇三**

20\_\_年3月15日到4月1日，我参加了广东省质量检验协会的培训班学习。我深知这个机会来之不易，所以我十分珍惜课堂上的每一分每一秒，把握每一分学习的机会。这次培训主要结合iso9000族质量管理体系标准、讲述了质量管理的发展过程，质量检验依据，质量检验机构及质量检验工作，质量检验与质量管理体系。质量检验工作中统计技术的应用，运用gb2828、1—20\_\_学习了抽样检验的管理基础知识、抽样检验的基本原理、连续批抽样检验、孤立批抽样检验、监督抽样检验、抽样检验的关键、测量数据的统计分析、国家标准gb与国际标准iso的区别与衔接等内容，主要掌握的内容涉及到制定抽样方案前所考虑的综合因素、抽样方案的制定方法、严格度选择、抽样类型、方案的评价、生产方和使用方风险比较、各方接收概率分析、数据统计中直方图的应用等等。

公司安排本次全面质量管理，是为了提高我们公司员工管理能力，对公司来说是一个无偿的行为。但对我们员工自身来讲时一个很好的学习的机会，通过本次培训自己也学到了许多管理方面的知识，对全面质量管理有了一个全面的了解，并学会应用了统计技术分析方法。质量是企业的生命，质量的控制与质量的改进是企业的原动力。而企业要持续发展，应该遵循一个科学的管理程序。全面质量管理的内容包含产品质量、工作质量与服务质量。我以前认为全面管理就是判定产品的好与坏，是检查的工作。但是真正意义上的全面质量管理是全体员工的工作，是所有一切工作的质量的提高。我们要成立一整套方法和体系，并能不断完善与提高。

现阶段，我司车间的生产能力逐步增强，产量也有显著的提高，如何保证设备的稳定性，如何去发现设备中存在的问题，怎样去维护保养好设备，解决实际问题，是一个值得研究和探讨的课题。通过这次学习，结合我车间设备品种多，设备总量大的特点，为保证设备长周期、稳定、安全运行，开展设备质量管理很有必要性。

通过本次培训，学习了全面质量管理建设与方案提升体系，而在实际工作中，如何进一步有效的贯彻落实全面质量管理建设方案，进一步提高自己的工作品质及产品的品质，成为持续的工作要求。联系自身实际工作中，应进一步着力学习全面质量管理建设方案，专业性上持续加强，这是提高自身工作品质和产品品质的根本，工作上不断精细化，这是提高工作品质和产品品质的有效方法，要整合完善相关信息的收集，不断完善管理系统，这是提高工作品质的必然要求。

通过本次全面质量管理的培训，我学会了应用统计技术来分析问题。在以后的工作中能够从以下几个方面来考虑问题。

1、首先要对自己的管理工作有一个全面的认识，使工作逐步细化无论是设备的日常管理还是遇到紧急情况都要有一个清醒的头脑。遇事不慌。更要有信心来做好每项工作。

2、在日常的工作中要多思考问题，遇到不懂得要善于思考，多问几个为什么，这样才能在工作中发现问题。

3、通过有效的正确的途径来要寻求解决问题的方法。要根据自己发现的问题来找到一个好的解决办法，将导致问题的原因罗列出来，用统计技术分析方法来，针对影响因素确定如何去改善问题，如何彻底解决问题的方案。

4、在实践中找到解决问题更好的方法。任何的方案不去实践也只是空谈，所以最重要的还是实践的阶段，通过实践能够更好的验证我们提出的方案地准确性。并能够发现前期方案的不尽完善的地方。

5、事后总结是一种很好的思考问题的方法，就是当你发现存在的问题，通过某种方式将问题处理这就是一个过程就有总结的必要，总结的目的就是根据一个事情的过程给自己和他人做出的一种借鉴。并能够提高自己工作能力。通过总结能够体会到工作中的不足。

**培训个人工作总结篇四**

在线培训来自——以下是本次远程网络培训的个人自我识别。

首先，这次培训让我对班主任的工作重拾了信心。因为教了近十年，接触过各种各样的学生。从一个刚毕业的新手，在向老教师学习处理班级问题后，在真诚对待学生后，十年就这样过去了，但我觉得自己好像找不到前进的一步。专家在网络培训中的讲解和大量的课堂实例让我看到了一个成功班主任的独特魅力。也知道自己以后努力的方向。

其次，网络培训为我们提供了多方沟通。在远程网络学习中，不同地区的同龄人可以随心所欲地交流和学习。在互动中，我们讨论教学中的困惑，与教学中心沟通，甚至抱怨自己，感觉一切都是那么亲切自然。专家讲解为我们解决了班级管理中的许多误区，通过学习专家的成功经验，对我们的工作有一定的促进作用。

总之，通过这次培训，我真的觉得要学的东西太多了。我们不仅要教学生书上的内容，还要注意他们的成绩。我们应该为学生创造一个良好的校园环境，使他们身心健康发展，为中国教育的发展做出应有的贡献。

培训个人工作总结

**培训个人工作总结篇五**

这次教师的培训，给我带入了一种求学的氛围。逆水行舟不进则退，要在教学这片土地上找到自己的乐园，学习才是唯一的路！我曾经一直认为在教学上能出成绩的教师就是好教师。因此我在前几年的工作里，很大部分精力都集中到教学这一块，备课、上课、课后总结、批作业、辅导，几乎每天都在重复这样的五步曲。随着培训的深入，我深深地意识到：一名优秀的教师没有先进的教学理论充实自己，那么，他的教学在达到一定程度后就难以提高了，而要想成为一名合格的骨干教师，就要努力地提高自身素质，理论水平、教育科研能力、课堂教学能力等。所以回到学校后，我更加努力，仍不断搜集教育信息，学习教育理论，增长专业知识。我更注重更新自己的教学观念，改变教学模式，努力提高课堂效率，从而更快达到真正提高自己的目的。

作为一名小学教师，我努力把学习的理论知识转化为实践动能，使之有效地指导小学的教学工作。通过培训，我学会了变换角度审视自己的教育教学工作，在新理念的引领下，不断反思、调整自己；每上一节课我都认真地准备，精心设计，通过利用网络这便捷方式来查阅相关资料，努力构建高效的教育教学活动。

美国心理学家波斯纳认为：没有反思的经验是狭隘的经验，至多只能是肤浅的知识。他说，如果一个教师仅仅满足于获得的经验，而不对经验进行深入地反思，那么，即使是有20年的教学经验，也许只是一年工作的20次重复。因此，现在，我的教学更注重反思了，我上完每节课都认真反思，反思这节课成功地方和不足的地方，有哪些地方要改进，写好课后小记，单元小结。这对我今后将会有很大的帮助，这次小学教师培训使我重新认识了课题研究，对课题研究的方法、形式等都做了具体的引领。让我认识教师要做自己的研究，不断地思考，对那些习以为常、熟视无睹的事物用心地去发现，对那些理所当然、天经地义的常规和说辞反复琢磨就是研究，教师的，一定要善于思考、勇于实践、不断反思提炼总结，专业素养才能得到发展和提高。在实践过程中敢于迎接挑战。

1、权威者转向参与者，激励者

要培养学生创新意识，并使之逐渐形成新能力，要求教师放下权威，师长的架子，以一个普通参与者的身份与学生共同研究，共同探讨教学中的各种问题，使学生勇于挑战课本，挑战教师，挑战权威。

2、教书匠转向专家型

未来教育需要\"专家型\"的教师，而不是\"教书匠\"，这就要求教师既不能脱离教学实际又要为解决教学中的`问题而进行的研究即不是在书斋进行的研究而是在教学活动中的研究。

培训虽然结束了，但学习和思考并没有停止，也不能停止！我将不辜负老师和领导的关心帮助和悉心指导，在今后的工作中努力改善自身，勇敢迎接挑战。

个人培训工作总结在这段时间里，我正式摆脱了学生身份，成为了一名公司员工，成为了一个不再拿父母生活费，需要挣钱养活自己的年纪。我闭上眼睛，觉得过去的场景都还在眼前。当我睁开眼睛，我发现我已经长大了。现在我不会有在教室听老师讲课，和同桌聊天的生活了。那些东西已经离我远去。现在我属于社区。这几天只能在梦里体验。我觉得有很多遗憾，但过去的都过去了。重要的是把握现在的生活，不要现在就留下遗憾，这样我才能后悔以后为什么不这样做。

刚来的时候，其实一直在打鼓。不了解这家公司的环境和工作氛围，怕自己做的不够好。后来发现我的担心是多余的，同事对我很好，工作氛围很和谐。唯一差一点的是我的工作能力真的有点差，不过还好公司专门为我们新员工准备了这个培训。这个培训是因为我们这一两天经常出错，所以领导想出了解决办法。

在这一周的训练中，我学到了很多在学校接触不到的知识，让我知道了工作后的环境是怎样的。培训期间给我们讲课的老师是领导。当我们有问题时，他要求我们大胆地说出来。不要等到工作了才要求别人在不知道的情况下打扰别人的工作。一开始我们都有点尴尬。听领导这么一说，我们都一个个聊了起来。慢慢地，在领导的回答中，我们对公司和工作有了更好的了解。第一天训练后，我觉得很累。回到家，除了在床上睡觉，我什么都不想做。前两三天真是对身体和精神的双重打击。过了三天，我开始习惯这种工作状态，但是工作中经常出错。但我们也在纠正自己的错误。到目前为止，只要我足够细心，基本不会出错。我觉得这对我来说是一个很大的进步。

虽然这次训练结束了，但我不会停止锻炼自己。我会继续学习，学习与工作相关的知识，学习如何做人，如何做好工作。也许我和一个有经验的老员工还是有一定差距的，但是不管遇到什么样的挫折，我都会一步一步的变得更强更好。

**培训个人工作总结篇六**

听了韦教师两次的课程培训，我的收获是颇多的。生活中，我们每个人都面临许许多多选择，我们能够选择自我的职业，也能够规划自我的未来。由于每个人的阅历不尽相同，所以大家对生活的理解也不一样，彼此的思想观念也有很大的差异。人就这么一辈子！所以有人选择了索取与享受，而有人则选择了给予与奉献，还有很多十分善良但心态与行动却一向在摇摆的寻常百姓。这也就构成了日常的文化差异。

李总提出我们\_\_公司管理的核心是“以人为本”，有人这样说，一个企业应是一所学校、一支军队和一个家庭，这种比喻确实有其道理，他告诉我们一个企业要拥有一个能使自我的员工能经过学习，不断提高自身素质的环境，这也许是企业人才来源的最好的途径。首先我们应当认识到，什么样的人才是企业优秀的人才一个企业的优秀人才，应当是深知企业的文化，在思想上能有机地溶入企业的文化中成为一个整体，同时具备能创造性地、出色地完成本职工作的本事，异常是前者尤为重要。

来到\_\_公司就职，我们每个人都有一种期待：期望经过自身的奋斗来实现自我价值，同时获得合理公平的回报。这种回报不仅仅是物质上的，并且也包括精神上的。有时，绝对公平是没有的，但如果失去了基本的公平，一个团队就不可能团结，分崩瓦解只是迟早的问题。怎样让\_\_这个团队拧成一股绳，发挥出最大最好的效应，是我们迫切需思索的问题！

我们在工作的过程中应当贯彻“堂堂正正为人、兢兢业业做事”的原则，而不是把它当成一种口号，而是把它切切实实地融入到具体的工作和公司的经营活动中。

创新、超越、团结、务实这是\_\_公司的企业文化的一种体现，以服从组织、团队合作、职责敬业、诚实守信和自我批判等的企业价值观和文化为依据，这种文化与管理，是公司发展过程中多年经验的积累与沉淀，是\_\_公司人团体智慧的结晶。

一个企业如何建立自我的企业文化，我认为没有固定的模式，我们要经过工作的实践来不断的学习，进取地注意吸纳其它企业的先进思想，结合公司的实际和自我的员工来共同建立的一种文化。如经营理念、管理理念、服务理念、风险理念、人才理念等等一系列构成企业文化的一个组成部分。

一个拥有优秀文化的企业，在今后的市场竞争中，才可能得以生存和发展，其资本才可能不断增加，并且成为真正有价值的资本，否则，再多的资本也可是是一堆废纸，因为它会在今后的市场竞争中逐渐丧失。

公司的企业的文化是开放的、包容和不断发展的，所以只要我们继承这种文化，并将其发扬光大，团体团结一致共同奋斗，我们有理由相信\_\_的明天会更好！

**培训个人工作总结篇七**

一、坚持抓好“四个结合”，促进劳动力职业技能培训。

根据我镇各村（社区）劳动力分布情况，尤其是针对失地农民在年初制定培训计划，注重在培训过程中坚持把培训工作同群众的就业愿望相结合、同岗位储备及岗位推荐相结合、同农民增收相结合，同法律法规及政策相结合。从3月份起在6个村（社区）开展劳动力职业技能培训12期720人。经培训后就业达593人，发放成都市就业培训券720张。

二、认真开展城乡充分就业现场招聘会。

针对今年就业形势及就业压力，在社区举办了城乡充分就业现场招聘会，涉及机械技师、保安、护理、营业员、普工、服务员等20余个工种、1200多个工作岗位，参加招聘企业达37家，共有20xx多个群众到现场应聘寻找工作岗位，成功签定意向协议378人。

三、搭建就业平台，抓好劳动力转移输出。

切实抓好群众就业教育，更新择业观念，抓好空岗储备，做好职业推荐，积极搭建就业平台，为广大城乡居民提供政策咨询、求职登记、职业介绍、就业指导、技能培训、劳动保障代理等服务，1—6月份转移输出农民劳动力10052人，针对秦皇苑集中区的群众进行了就业情况调查，对有就业愿望的劳动力积极进行培训，推荐工作岗位，就业率达96%以上。灵活就业2600人，从事第一产业6000余人，动态消除“零就业家庭”，城镇登记失业率控制在2.7℅以内。

（一）、加强培训工作的基础建设，完善培训工作中急需的培训设施，落实培训基地建设。在保证我市基本培训内容和基本技能的基础上，利用培训基地，加大培训力度，一是把创业培训作为下半年培训工作新的突破口，认真学习借鉴外地的经验，结合我市实际，把再就业培训工作抓好、抓出成效。二是加强对劳务输出人员的培训。针对我市劳务输出的实际，下半年将增加培训的内容，进一步提高输出人员的素质，打造我市劳务输出的品牌。

（二）、进一步加强宣传，努力营造关心、支持就业和再就业工作的社会氛围。要大力宣传今年出台的再就业优惠政策，特别是下岗失业人员组织起来就业的优惠政策。

（三）、进一步加大政策落实力度，扶持帮助下岗失业人员实现再就业。加强与税务、工商、城管、银行等部门协调配合，把再就业优惠政策的落实到位。

（四）、进一步开发社区就业岗位。大力开发社区就业岗位。要运用优惠扶持政策，大力推动下岗失业人员组织起来就业，推进下岗失业职工实现再就业。

（六）、切实加强就业再就业工作人员的自身建设。要认真学习就业再就业工作的有关政策和法律法规，不断提高自身的业务能力，要增强对本职工作的事业心和责任感，工作积极主动，勤奋实干，善于摸索就业再就业工作的新思路、新方法，为我市就业再就业工作再筑辉煌！

**培训个人工作总结篇八**

根据年初制定的教师培训规划，一年来我校领导认真落实规划内容，教师培训工作取得了较好的成绩，现总结如下：

1.在时间上和经费上予以保障和支持

我校领导重视教师培训工作，长期坚持以教师的成长和发展作为教师教育的根本出发点和落脚点。首先在时间上和经费上予以保障和支持，为教师学习提供便利，创造平台。

2.开展多样的培训形式

我校今年主要开展以校本培训为基础的多种培训，鼓励教师参加继续教育、学术交流、学历提升、读书自学等多种培训。

1）、加强班主任培训：不错的教学秩序与不错的.学风与班主任的努力分不开，建设一支过硬的班主任队伍是学校的一个工作重点，因此我校重视班主任培训工作，开展了班主任工作交流，提升了部分班主任的管理水平。

2）、组织实施教师师德全员培训：通过培训，提升了全体教师思想政治素质和职业道德水准，做到依法办学，依法治教，杜绝了违规的教育行为。

3）、加强新课程理念的学习：组织教师开展新课程、新理念的培训，学校积极创造机会让老师出去学习参观，学习先进的教学经验和管理经验；此外，根据年初指定的规划，开展新理念、新课程、新技术的全员培训，通过培训，使教师树立正确的教育观念，有不错的职业道德，不断健全知识结构，把握课程改革和教学改革得动态，适应新课程标准得要求。

4）、加强计算机应用培训：教师实现了“四会”：会文字处理，会制作简单的课件，会上网查阅、下载资料，会收、发电子邮件。同时教师能在课堂教学中会利用信息技术和网络资源。目前我校教师基本能不同程度地利用计算机进行辅助教学，提升了将信息技术与课程整合的能力。

5）、督促教师参加继续教育培训，基本上完成了本轮的继续教育要求。

6）、加强体、卫、艺教师的培训工作。多次派出教师参加培训。

总之，一年来，我校的教师培训工作取得了较好的效果，我们坚持培训与教研、培训与教改相集中研修与分散研修相结合，通过培训，教师的教研能力提升了，教学理念加强了，教学方式有了转变，提升了课堂教学效率，今后我们将把这一工作更好的开展下去，为建设一支不错的教师队伍而努力。

**培训个人工作总结篇九**

总结培训经验，公司开展了20xx年度新员工集中培训。培训方式包括集中和分部门授课、笔试和上机考核、团队活动等。培训管理遵从项目开发的管理过程，由具有开发及质量保证经验的专业教师做整体项目负责人。培训流程分为三个方面：培训前期，主要对新员工能力进行初期评估，确认培训的关键内容。培训过程中，每位新员工按要求写周报和培训中期及末期总结；每门课结束后，教师和新员工相互做出评估报告。

结合公司实际情况，由经验丰富的x总经理和各部门经理担任本次培训主讲，分三个部分从公司发展战略、发展目标、发展重点、业务专业知识、行业认识、企业文化、价值观、服务理念和规章制度等几方面对新员工进行了系统培训，同时也将个人多年来的工作感受和体会与新员工进行了交流。培训分为以下三个部分：

公共基础：主要对公司概况、制度、行业背景知识、公司标准软件过程及实践、配置管理、测试和商务礼仪及沟通技巧等基础知识进行培训。使新员工初步了解公司的基本情况，员工之间的`团队精神，员工和客户之间的沟通技巧等。为新员工将来进入公司工作做好铺垫。

专题课程：本部分内容是培训的核心。课程对unix和java两个专业基础知识进行讲解，并根据公司某个具体项目进行实战练习，对项目的需求理解、需求分析、详细设计理解、编码、测试等过程进行了培训。通过案例教学，新员工能在学校所学知识的基础上，结合培训过程中学到的知识点，增强对专业知识的理解，提高在实际的计算机应用编程中的动手能力。同时，在对新员工的授课过程中，公司也能初步掌握各个新人的能力及专业倾向，以便安排新员工以后的工作。

分部门课程：公司的几个开发部门都有各自的特色和侧重点，本部分课程是有针对性地对各部门新员工进行培训。新员工按照自己的特长，被分配到各自适合的部门。通过在各部进行部门课程学习和实战练习后，基本了解各自部门的工作方向，进一步学习各部门的常用专业知识，为将来的工作做好更全面的准备。

在课程结束后的培训考核中，绝大部分新员工无论笔试还是机试都能取得比较优异的成绩。公司及各部门分管领导也进一步掌握了各员工的实际能力，便于新员工以后的工作安排。此外，本次培训也为以后的培训收集了经验。

考核结束，公司还为新员工组织了两次团队活动：团队拓展竞赛及新老员工篮球赛，让新员工在游戏中感悟人生，增强了团队意识和协作精神。延伸到企业运行中，就是个人无论职位高低、能力强弱都应以企业为本、以公司为念，部门内部、部门之间应讲求补位意识，寻求通力合作，增进对集体的参与意识与责任心。

**培训个人工作总结篇十**

广泛阅读各类书目，可以充实、更新自己的专业知识，领悟生活化、情境化课堂教学的真谛，提高自己的教学水平。同时，注意多钻研、勤思考，将自己的教育教学实践与理论结合起来，在总结和反思中来形成自己的教学风格。在本学期内，我认真阅读《课程改革与问题解决教学》、《新课程背景下的有效课堂教学策略》等有关教育教学方面的书刊，及时更新教育理念。为了工作的需要，我还欣赏一些文学书籍，写好读书感想，从而不断充实自己，使自己在教学中能够得心应手。

目前进行的新课改对我来说是一种挑战，同时也是一次难得的锻炼机会。作为一名从教多年的教师，我在教学中继续积极向同伴学习，多走进同组教师和优秀教师的课堂，虚心向大家学习。积极参加校内校外的教研活动，平时就当天发生的教学突发事件，教学感悟反思，学生的思想问题及解决方法等与同组教师交流学习。同时，积极主动地定期进行示范或研究教学，在实践中提高自己的教学能力，努力在备课组中发挥骨干作用。

在本学期的教学中我尝试着运用多种灵活的教学方法，来激发学生的学习兴趣。及时对每节课进行反思。同时，还坚持每天都有点滴收获，每月都能写一篇较高质量的教育教学论文。并一如既往地准时参加校内外教科研培训活动，提升教学研究能力。

1、勤于学习，树立终身学习的观念。

2、善于思考，在实践中探求、感悟。

要坚持用脑子工作，力争做到

反思昨天——在反思中扬长；

审视今天——在审视中甄别；

前瞻明天——在前瞻中创新。

时刻把工作与思考相结合，在思考中工作，在工作中思考，创造性地开展工作。

3、养成了乐于动笔的习惯，提高了教育科研水平。

（1）能及时反思，把反思做到实处，让反思真正地为课改服务。

（2）尝试着进行教学案例的分析，学期结束时完成了教学案例。

（3）通过撰写论文，把自己的专题研究从实践层面提升至理论层面。在教师博客中发表自己的见解，并虚心的倾听别人的看法。

面对自己将来的工作，我充满了信心，也有许多美好的设想。我将继续带着自己的激情和规划步入这富有挑战性的工作，在实践中不断积累经验，促使自己尽快成长起来。走进学生心灵，创造多彩人生，学习，再学习，在学习中不断超越自己。经过这次分析化学培训、安全培训、质量管理培训和班组建设管理等一系列系统化的培训，我觉得无论是从理论上还是从操作技术上，都得到了很明显的提高，受益匪浅。

在对分析化学理论培训中，最大的感触就是好像回到了学校课堂里，主讲刘工和蔼可亲，她就像一位老师一样给我们传授着知识，有时还会穿插一些实验室趣闻或脑筋急转弯，使原本枯燥的培训很是生动。她主要讲解了分析化学的定义，数据处理，溶液的配制和一些基本常识。虽然以前学过，但时间长了，还是有一点淡忘了。例如数据处理的问题，像9以上数字的有效数字保留，5后面无数据或是0时的进位，运算法则加减乘除的有效数字的保留等等数据的细节问题，经过这次的深入练习，我能够很好的掌握了。同时也接触了以前没有学过的东西，像用4d法对可疑数据的取舍，还有铬酸洗液的循环利用处理等。

后来田健也做了相关方面的培训，不过他的侧重点是滴定分析，给我们讲解了对基准物的要求，标准溶液的配制，滴定度和滴定分析的计算等。最后系统的讲解了酸碱滴定法，从溶剂合质子，酸碱的强度，酸碱指示剂到滴定曲线的突跃问题，再到酸碱溶液的配制与标定等等，很是深入化，不过有些太理论化的东西，我觉得略知一二就行。

接下来是对仪器分析的培训，蒋工给我们讲解了关于气相色谱再农药分析中的应用。说到了基流问题，载气、担体和固定液溶剂等的选择，进样种类，歧视效应和尾吹等等。我一直有个问题，就是色谱柱是不是每天都需要老化?在这次培训中，我找到了答案，就是应视仪器走的基线情况而定。

然后就是梅杰给我们讲的液相色谱的使用，它是一种以液体作为流动相的色谱分离方法，适用于高沸点、大分子、强极性和热稳定性差的物质。然后他对气相色谱和液相色谱的结构进行了比较。重点讲述了梯度洗脱和样品处理问题。

安全知识培训是由安消部的吴经理主讲。一开始就论述了化工单位安全的重要性，无危则安，无损则全。他主要围绕安全生产的管理、意义、目的、管理体系、原则等来展开讲解。印象最深的是他结合了xx年我国各大城市重大火灾案情及我们公司和兄弟公司的爆炸事件，用一个个血的教训来深刻的阐释了安全生产的重大意义。后来他又着重介绍了杜邦安全生产管理体系，要学习人家百年来的安全生产管理的\'经验，努力把意外降到最低，争取达到零失误。

蔡工对我们进行了环境管理相关问题的培训。我接触了环境因素、化学危险源、tqm等新鲜词汇。结合我们在化验室的日常行为，做了不少指正。像废弃的橡胶手套乱扔问题，应该统一收入指定的容器中，然后交予相关方进行处理。他主要对我们公司的易燃物和毒害腐蚀品做了详细的阐释，教我们认识并能够对突然发生的意外情况进行正确的处理。最后对质量管理体系的发展史做了一定的讲解。

办公室的江孝伟对精细化管理做了简单的讲解，他主要是和我们进行了关于班组建设的沟通，对我们提出的一些关于早晚会、看板等的意见和看法给予了解释和处理。我感觉大家对看板的管理意见很多，好像是越来越没积极性去完善看板。难道就是要和绩效挂钩才会有动力?我觉得有兴趣，想做好才是最主要的吧。

有培训当然会有相关的考核。在分析化学的操作考核中，我对碱式滴定管的使用不太熟练，操作中出现了一些失误。然后是分组竞赛考核，我们班在旺相松的带领下取得了不错的成绩。最后是笔试考核，大家拿到试卷后好像都松了一口气，不是太难，但有一题好像我们全军覆没。以后会加强理论知识的充电，更要对分析操作狠下一番功夫，以求进步。

八天的培训结束了，但我们学习的劲头没有结束。落后就要挨打，要不断提高自己，努力加强专业性，精益求精。

**培训个人工作总结篇十一**

准备了许久，也期盼了许久，在这个月我终于进入到了咱们x银行里，虽然我目前还是咱们行内的一名新员工，但是我相信通过自己的勤奋和努力，那么我一定能够顺利地留在咱们银行里面的。能进入咱们银行工作实在是不容易啊，所以我自然也不会放弃任何能提升自己的机会，现在，我已经顺利地完成了银行为我们这些新员工组织的培训了，经历了这么一次培训后，我对于咱们银行的了解又加深了一点，就让我来总结一下这次培训的过程和收获吧。

这一次的培训历时将近一个月，培训的主要目的就是提升我们对于银行业务的熟练度，也为了测试一下我们的工作能力，我为了能多掌握一些银行工作的知识，我也和其他新员工一样，在培训时认真地听从前辈给我们的讲解并做下笔记，不放过任何一个知识重点，在这个学习的过程中，我也了解了咱们银行的发展历程，也认识了诸多的小伙伴，更是见到了不少银行的领导，通过领导们的讲解更加让我坚定了以后要好好工作的决心，能为咱们银行作出一点贡献就是我现在的追求之一。

在培训的时候，我能感受到自己的能力得到了提升，但是我也清楚地意识到了光凭借银行为我们组织的培训还是不太够的，我还得通过自己的努力去提升个人能力才行，所以在完成了每天的培训任务之后，我还会专门请教一下银行里的老员工，听听看大家对自己的工作有着什么样的独特见解，另外每天下班之后，我会在回到宿舍之后去查阅一些和银行业务有关的知识，通过在网上自学的方式令我的见识得到了不小的提升，不过我也明白，自己距离着一名合格的银行员工还有着蛮大的差距，至少我还得从真正的工作中才能发现自己到底在哪些方面还有着不足，不然仅凭现在类似纸上谈兵的方式还是看不出什么门道的。

时间过得很快，这一次的培训就快要结束了，尽管我还指望着前辈能多给我们传授一点经验，可这必须得让我们在正式的工作去发现了。整体来说，这一次的培训很成功也十分有意义，让我们这些新人得到了不小的成长，相信等到我们正式工作之后，我会严格按照前辈们的要求办事的，到时候我一定能处理好自己的份内工作，不给咱们银行丢脸!

**培训个人工作总结篇十二**

搞好企业职工培训，提高全体职工的素质，是企业建设的重要基础，是加强企业建设的迫切需要，是企业在市场经济竞争中立于不败之地的一大法宝。近年来，公司在高层领导的带领下，迎接市场经济的挑战，狠抓企业职工教育工作，在职工教育方面做了以下工作：

百年大计，教育为本。职工教育培训工作是企业改革和发展之本。先进的技术，现代化的管理水平需要高素质的职工来掌握，使用和管理。·而职工队伍素质的提高关键取决于企业各级领导的重视。近年来，随着社会经济的发展，我公司领导更新观念，提高认识，高度重视职工的培训工作，提出了“科教兴企”的战略奋斗目标。

“人尽其才，物尽其用”赛马不相马，人人是人才”的现代企业用人之道正在公司生根、发芽。为了使培训工作实现制度化、规范化，更好地适应企业市场经济的要求。公司每年都要投入大量的人力、物力和财力来开展职工的培训工作。

积极制定有效的年度教育培训计划和企业长远发展的培训规划及各种教育培训的规章制度，并制定了相应的实施措施，建立健全了职工培训的各类台帐。制定三级培训制度，负责培训、考核的管理工作。逐步使公司的培训工作日趋制度化、现代化和日常化。职工的培训学习也发生了根本的变化。从以前的“要我学”转变为“我要学”，提高了教育培训的理念，为创建学习型企业打下良好的基础。从而为企业创建一流提供了可靠的保证。

所谓职工培训，是指企业根据自身需要，通过培训，促使职工在知识、技术、技能、道德等方面有所提高或改进。保证职工能够按照预期的标准式水平完成其承担的工作任务的一项教育工程。因此它是提高职工队伍素质的一个重要途径。

在企业在市场竞争中，求得生存和发展，关健是人才的竞争。企业面临各种机遇与挑战，企业在市场竞争中，不但是产品、质量、服务的竞争，而且也是企业整体素质的竞争。特别是综合思想、技术、技能、作风等人员素质的竞争。因此培养一支高素质的职工队伍。不仅是企业生产经营活动和改革发展的要求，更是企业参与市场经济竞争，永远立于不败之地的基本保证。

近年来，公司结合职工的实际情况，和创一流建设，开展了一系列的职工教育培训工作。公司按照“实际、实用、实效”和“缺什么，补什么、需什么、学什么”的原则，有计划地进行基础理论知识，安全教育知识、营销知识、专业技术、技能培训，现代企业管理知识、法律知识等多层次、多形式的培训活动。一支“纪律严明、拉的出、打的响”的高素质职工队伍已在昔阳大地上初露头角，展现出勃勃生机。对于职工的教育培训工作，必须从企业的实际情况入手，认真分析制定相应的培训内容，因人施教，广开学路。

1、开展职工专业技术的全员培训工作

公司近年来，在新一届领导上任以来，十分重视企业职工的全员培训工作，每年都要拿出资金投入到全员培训，并责任到人、严格考核。6月中旬，进行了全支公司人员参加的专业技术培训。在培训工作期间，职工不畏酷暑，积极参加培训，并于10月20.21日进行了严格的考试，取得了预期的效果。

为了进一步提高全支公司的专业技术，支公司又购买了《进网作业电工培训》教材，进行了全支公司人员参加的培训。几年来，支公司领导始终认为作为一名电力企业的职工，掌握的知识不能单一，要培养一技多能的复合型人才。

2、强化营销队伍的职工培训，提升用电管理水平

为了进一步提高营销职工的整体素质，支公司领导把给职工“充电”作为突破口来抓。一方面，不惜花巨资为职工购买电力专业技术丛书，并组织有理论和实践经验的优秀老师多次举办培训。从现代企业的需要、客户的需求，从《电力法》及配套的法律、《职工服务守则》、“民心工程”、承诺服务细则、用电业务知识、电费电价政策等方面进行培训，培训工作做到有计划、有措施、有考核，注重实效。不走过场，不搞形式，考试成绩张榜公布，严格考核。近年来，共有26人参加了专业技术管理补考。

通过对营销人员培训工作的全面实施，极大地提高了支公司营销人员的专业技术知识水平、执法水平，增强了职工的服务意识和服务理念，促进了支公司各项工作的全面升级，推动了支公司管理水平和各方面工作的顺利进行。

3、坚持“以人为本”，加强职工安全思想教育

每次事故的\'发生，大多数是因为人员因素所造成，责任心不强、技术知识掌握不够、安全意识薄弱、管理制度执行不严等等都是造成事故发生的根本原因。近年来，昔阳供电支公司加强了全体职工的安全思想教育，每年春检前的《安规》“两票”及有关法律法规的培训，领导都要亲自授课，其意义就是要通过自身的参与和学习，强化安全意识，从而使每位职工正真认识到安全的重要性和必要性，在实际工作中牢固树立“安全第一，预防为主”的安全理念，逐步从“要我安全”变“我要安全”变“我会安全”。

职工安全思想的主观能动性的到了提高和升华。在企业范围内营造出人人遵章守纪、爱岗敬业、关注安全、关爱生命的舆论氛围，彻底从源头堵住了事故隐患和漏洞，为企业的安全管理打下坚实的基础。

4、举办形式多样的培训学习

支公司近年来结合企业的发展，组织了形式多样的培训学习。随着支公司计算机信息网络的规划和建设，拉开了全面进入网络和无纸化办公自动化的mis系统的帷幕。支公司积极组织有关人员进行了计算机的培训和学习，企业的现代化管理水平有了进一步的提高。4月4日xx供电支公司召开了警示教育大会，两名曾担任过领导职务，正在服刑的罪犯现身说法，为全体职工上了一堂拒腐防变课。为了进一步提高支公司班组长以上的现代化管理水平，支公司于11月进行了“a模式管理”的知识讲座，拓宽了人们的视野，为提高现代化管理打下基础。

为了预防职务犯罪，支公司领导聘请县检察院有关人员进行了预防职务犯罪的知识讲座，并与检察院联合在支公司成立了“预防职务犯罪联络处”，从而加强了支公司职.工的法律意识，净化了支公司每一位职工的心灵。另外，支公司近年来率先在全区创办了自己的“昔阳电力”报，使职工有了自己宣传学习的阵地。6月支公司还成立了电视台，有了每周一次的“昔电新闻”。通过媒体的投入和宣传真正在支公司范围内实现了形式多样，全方位的职工学习教育，创造了昔电史上职工学习的新篇章。

总之。近年来，昔阳支公司在领导的高度重视下，培训工作取得了丰硕的成果，为企业各项工作任务的顺利完成奠定了坚实的基础。4月支公司接受了省级一流供电企业的验收，l0月又接受了省文明单位的验收，我们坚信xx的未来在全体职工不懈努力下一定会更加美好。

**培训个人工作总结篇十三**

在连队组织、领导的热心带领下，在战友同志们的关心、帮助下，我又在各个方面都取得了很大的进步，真的很感谢领导、战友们对我个人成长进步的关心与帮助，因为你们，才有我如此明显的进步!

总结具体如下：

首先，在思想、认识方面。我坚持的把思想、认识放在第一位，认真地听取干部骨干对我的思想教育，不断的提高自己的思想觉悟，让思想引导自己不断的进步，让新知识不断的充实自己。这半年来，我能很好的配合班、排里的各项工作，坚决地履行好自己的神圣职责，为连队建设尽心尽力。存在不足的`是：在一些细小的方面不够注意，思想重视不够，认识不深，在今后的工作当中，我会努力的提高自己的思想认识，更加的严格要求自己，使自己的思想觉悟向更高层次迈进。

其次，在日常生活方面。我能坚决的服从连队组织领导的管理，牢记部队“到什么时间点该干什么事”!严格地遵守部队的纪律条例，落实干连队的一日生活制度，充实的过好每一天。在这半年里，我我能严格的要求自己，尊重领导，团结同志，积极的参加连队组织的各项文体活动，坚决的完成领导交给的各项任务。存在不足：有时候请、销假落实得不够好，在今后的日子里，我一定会积极的改正自己的缺点，认真的查找自身存在的问题，生活中切切实实落实好请、销假制度，积极主动的向连队组织汇报工作，老兵退伍工作已经开始了，我更要牢记领导的关心教育，在位一分钟，干好六十秒，高标准、高质量的完成好各项工作任务。

最后，在军事训练方面。部队是一个练就钢铁的大熔炉，我能严格的要求自己，认真的学习掌握各种军事技能，熟练操作各种武器装备，在这半年来的军事训练中，我能按照连队的标准来要求自己、磨练自己，苦练杀敌本领。存在不足：我在训练中缺乏一股拼劲，有时训练上追求过得去就行，训练热情不高，有偷懒现象，在今后的日子里，我一定会戒骄戒躁，充分发挥拼搏赶超的精神，我们都知道“武艺练不精，不算合格兵”!所以我要端正好态度，刻苦努力，锻炼身体，增强体质!

以上就是我半年来的小小总结，我会时刻提醒自己，绝不能放松自己，好的方面继续保持，不足之处加以改正，将近退伍了，我要迈好军旅的最后一段路!

**培训个人工作总结篇十四**

20xx年的xx，我加入进了xx公司，成为了xx公司里的一名前台礼仪。虽然前台的工作比较简单，但是为了培养我们的专业能力，为了让我们能够更好的了解公司，也为了减少我们工作中的失误，所以xx公司的主管亲自给我们上了一节岗前培训课。

在这次的培训课上，主管很用心的为我们每人准备了一本前台礼仪手册，上面写的都是关于前台礼仪需要注意的工作事项。我觉得这个小册子对我们这些新人来讲是很有用的，因为作为一名新人，我们在自己的岗位上肯定会有很多不懂的地方，也会有很多出错的时候，所以有了这本小册子，我们就可以提前了解到在这个岗位上有哪些比较容易出错的地方。唯一感到有一点不足的就是它上面没有写到遇到工作中的种.种困难该怎么去解决的问题。但是这个也没有太多的关系，因为在培训课上，xx主管就为我们讲到了这一点。我都把它们认真的记录了下来。

另外就是关于礼仪方面的培训，在培训课上，xx主管为我们做了很多礼仪方面的培训，讲了很多礼仪方面的知识。她亲自给我们示范作为一名礼仪在工作中该有的坐姿和站姿，亲自给我们示范接待客户的`礼仪，包括手势，包括语言神态。并且她还让我们自告奋勇的上台演示，她会帮我们纠正错误。我不想错过这次机会，所以我鼓起勇气上了台，但是我发现并没有之前想的那么紧张，反而感觉到很轻松，可能还是因为xx主管很亲切的原因。xx主管指出了我很多的错误，并帮我进行了纠正，所以我很感激她让我知道了自己身上还有这么多的不足，我也会在以后的工作中做到改正。在经过了这次培训后，我才知道作为了一名前台需要注意这么多的礼仪技巧。但是也多多少少增加了我见识。

作为一名公司的前台，除了形象好和气质佳外，还有很重要的一点就是需要有一个良好的服务意识和服务态度。在培训过程里，xx主管告诉我们在工作岗位上要时刻保持着微笑，时刻保持着热情的服务态度。接待客户的时候，我们要做到牢记三要点：耐心，细心，贴心。

这次岗前培训，让我学到了很多东西，也让我对前台礼仪这个岗位有了重新的认识。感谢xx主管为我们亲自进行的培训，我会带着在这次的培训课上所学到了知识和技巧来用心对待我今后的工作。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn