# 最新第一次去新疆攻略 第一次买药心得体会(优质12篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-12-03

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。第一次去新疆攻略篇一第一次买药，对于很多人来...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**第一次去新疆攻略篇一**

第一次买药，对于很多人来说是一件陌生的事情。当我们生病或者不适时，去药店买药成为了现代人不可避免的选择。然而，药店中各种各样的药品琳琅满目，如何选择正确的药品，如何正确服用药品，成为了大家比较关心的问题。 在这篇文章中，我将分享我的第一次买药的心得和体会。

第二段：选购药品

在开始买药前，我先上网查询了相关的资料，以便有个基本了解。接着，我到了附近的大药房。药房里有各种各样的药品，我有些眼花缭乱。为了选出适合我的药品，我先根据自己的症状了解自己的病情，然后再向药店的医师请教。通过了解，我得知了我目前的病情和哪些药品适合我使用。药店提供了各种类型的药品，如：中药、西药、保健品、补品、减肥品等等。最终，我选择了一种适合自己的感冒药。在这个过程中，我学到了有选择有区别地买药的重要性。

第三段：服用药品

在我购买了药品后，药师还详细地告诉我如何正确服用药品，药品的用法、剂量和服用时间等。我也在网上查询了相关的资料，并认真阅读了药品的说明书。这个过程需要我们仔细地了解和记忆每个药品的具体情况，必须正确的重视每个药物的服用过程，并按照规定的剂量和时间进行服用。在这个过程中，我体会到了明确使用药品的重要性，对我的身体非常有益。

第四段：口服遵嘱

在服用药品的过程中，我对于药品的味道和口感感到了一些不适，但是，为了治好自己的疾病，我还是选择按照医生的指示进行口服。同时，我也记得了“口服遵嘱”，如按时服药，不能随便中途停药等。这个过程不仅需要我们有耐心，还需要我们有自控力和对身体的自重。 我学会了“服用药品需自制力”的道理。

第五段：总结

在这个过程中，我学到了很多关于买药和使用药品的经验。买药不仅是纯粹地花费金钱购买一种“补品”，而是需要我们有一定的药物知识，了解到自己的病情和药品的用法，才能更好地保障我们的健康。买药并不是件容易的事情，但是做好每一个步骤，保障自己的身体健康是至关重要的。我将始终坚守“合理用药，科学用药”的道德准则，更好地为自己的身体保驾护航。

**第一次去新疆攻略篇二**

成长是快乐的，是美好的，是逐渐摆脱稚嫩的过程。在我儿童的时代，拥有过无数个日日夜夜令人难忘的日子，这些日子中，有一些是“第一次”的美好经历，它就像一个个脚印，一步一步印在成长沙滩上。每当我回过头去看这些“脚印”时，我便见证了自己的成长。

最难忘的便是第一次用双手感恩了养育我的父母。那是一个星期六，晚上我家吃饭比较晚，我拿着两个土豆走进了厨房，然后哈哈大笑的对妈妈说：“妈妈，我做绝对比你做的好吃。”我小心翼翼的削好了皮，要切丝了，说实话，自从我出生到现在，从没动过菜刀，别说切土豆丝了，就连西瓜也没有切过，水果刀只动过两三次，还没有把水果切好，就先把手切了，但是，我还是有信心做好的。

我怀着一颗七上八下的心，开始切土豆，土豆啊土豆，我上辈子是招你了还是惹你了，你就不能听话点吗?我费了好大功夫才把土豆切完，随之传来我的尖叫，看我切的土豆，有的薄的能透过它看月亮，有的比那“嫦娥一号”火箭飞船还粗，怎么办啊?我硬着头皮把火打开，倒油，一心想着土豆丝的事，又把油倒多了，我真是个小马虎。先放葱，土豆丝，再放辣椒，盐，再来炒，我的心情啊，美滋滋的，禁不住尝了一口，又一声尖叫，啊，太咸了，我又添了点水，看样子不错，便去看电视了，一阵糊味飘来，啊，菜糊了，我赶快关火，把菜盛出来，做了丑陋的摆盘，叹息到：“我的手艺真不怎么样!”

爸爸妈妈吃了我炒的菜，哭笑不得，妈妈又去重新做了，我沮丧极了，把头垂的低低的，爸爸见我这样，便坐到我身边说：“失败一次有什么了不起，失败乃成功之母啊!你看你妈妈做饭做了近二十年了，才能做这么好，你也要打好基础才行，这一栋栋高楼大厦不都是先打好地基才可以盖好吗?你学习拉丁舞不也是一点一滴的学起的吗?以后你无论做什么都应该一点一点做起。并且要坚持，明白吗?”“恩”我点点头。

我永远也不会忘记这第一次做饭的经历，并会把爸爸告诉我的道理时时记在心里。

“第一次”，这三个字对所有人来说是多么的重要，人生因为有第一次，我们才倍感珍惜，我们才倍感怀恋。

**第一次去新疆攻略篇三**

第一次做饭是每个人都会经历的一次重要时刻，它标志着我们成为了一位独立、自主的个体。这次经历不仅让我们体验到了烹饪的乐趣，还让我们明白了饭菜背后的劳动和付出。在我第一次做饭的过程中，我感悟颇多，充满了喜悦，也遇到了不少困难，但正是这些困难让我更加热爱并孜孜不倦地追求烹饪的艺术。下面，我将分享我第一次做饭的心得体会。

第二段：选择菜谱和准备材料的重要性

在我第一次做饭之前，我花了很多时间来研究菜谱，选择了一道相对简单的菜品。虽然是第一次尝试，但我还是准备了菜谱中所需要的所有食材，并认真地查看了所需工具和厨房设备的准备情况。我发现，选择合适的菜谱和准备好所需的食材，对于成功制作一道美味的菜肴是至关重要的。同时，准备工作过程中也锻炼了我整理杂物的能力，使我对厨房设备的摆放和使用有了更好的了解。

第三段：操作步骤和技巧的学习

在开始做饭之前，我对每个步骤进行了详细的研究，并将每一步写在纸上，以便随时参考。在烹饪过程中，我注意到了一些关键的技巧和要点。比如，调味料的搭配，火候的掌握以及炒菜时的翻炒技巧等。这些技巧和要点的掌握，让我对烹饪有了更深入的了解，并能够制作出口感和味道都不错的菜肴。此外，这次经历还让我明白了烹饪需要耐心和细心，每个步骤的细节都会影响最终的味道和口感。

第四段：面对困难和挑战的勇气

在我第一次做饭的过程中，我遇到了很多困难和挑战。有时，我可能加多了调料，导致菜肴的味道过重；有时，我可能火候掌握不准确，导致菜肴糊掉。但每当遇到问题，我都会鼓起勇气继续尝试，调整烹饪方法或者增减调料，直到取得满意的结果。这个过程虽然有时会令人沮丧，但正是这些挫折和困难让我在失败中学习，不断进步，最终获得了一份成功的菜肴。

第五段：喜悦与反思

尽管是第一次做饭，但我收获满满。当我亲手制作出一道美味的菜肴，看到朋友和家人享受着我做的饭菜时，我感到无比的喜悦和满足。这次经历让我明白了饭菜背后的劳动和智慧，也让我更加珍惜每一道美味的背后的故事。在以后的烹饪过程中，我将继续努力，学习更多的菜谱和烹饪技巧，用心制作出更多美味的饭菜，与家人和朋友共享美食的乐趣。

结尾：总结与展望

通过第一次做饭的经历，我深刻体会到了烹饪的乐趣和魅力。选择合适的菜谱和准备好所需的食材是成功的关键，而掌握烹饪技巧和面对困难的勇气则是成长的动力。在以后的烹饪过程中，我希望能够继续学习和尝试，不断提升自己的厨艺，将更多美味的菜肴带给身边的人们，并与大家分享烹饪的快乐和幸福。

**第一次去新疆攻略篇四**

第一次军训，是每位大学生的必修课程，也是每个人成长的重要经历。刚上大学的我，对于这次军训既兴奋又紧张，但经过一周的集训，我收获了许多，也深刻体会到这次经历对于我以后人生的影响。

一、锻炼耐力和毅力

第一次军训的目的是强化体能，提高学生的身体素质。在这一周中，每天早晨五点半就要起床集训，上午、下午、晚上都是紧张的体能训练，让我体验到了什么叫做酸爽的快乐。每次坚持跑完步，排完长队，感觉自己的耐力和毅力都在不断增强，也让我对自己的身体有了更深的认识。

二、塑造集体荣誉感

军训之前，我并没有意识到自己是一个集体中的一份子，但在军训中，我深刻体会到了团队的重要性。在军训中，我们紧密合作，一起排队、一起跑步、一起完成各种任务，不仅让我体验到了团队协作的力量，也让我发现荣誉感的真谛。只有每个人都尽自己的努力，并为集体荣誉而努力，团队才能真正变得强大起来。

三、克服困难

军训过程中，我们遇到了很多困难，比如惊激的天气变化、疲劳的身体等等。这些困难让我们不断学习如何应对和克服，教会了我们勇敢地面对问题，找到解决问题的方法，同时也让我们不断地成长。

四、提高自信心

在军训过程中，我经历了许多我以前从未尝试过的事情，比如战术训练、格斗技巧等等。这些新颖的体验让我更自信地面对未来。在训练实践中，我更了解自己的内心，也让我逐渐变得更自信、更坚定。

五、感受国家安全

军训是全国的基本制度，每个大学生都必须完成这项课程，体验军旅生活。在这个过程中，我更加了解国家安全的重要性。随着训练的进行，我们开始学习军事常识，明白“军事是爱国的、强大是平安的”真实含义。从国家抓好安全，保卫社会稳定的角度，增加了到路、把心电加速，也从生命的角度来看，让我们懂得了保护自己的意义和方法。

总之，第一次军训不仅锻炼了我的身体，更重要的是对我学生时代打下了坚实的基础，让我在以后的生活中更加自信、坚定。同时也让我充分认识到身为一个公民，应肩负起自己的责任，为国家的安宁发展尽一份力所能及的贡献。

**第一次去新疆攻略篇五**

不一定都是最好，但会让我们用一生去珍藏。一个个，给我们留下了一丝丝感动的瞬间。

最让我难忘的是感动，那是一年的冬天，天气还如以往一样的寒冷，可我还要去上学，妈妈去改我买早点了，可是现在还没有回来，眼看快要上学了，决定不吃饭了。刚打开门，一股寒风呼啸而来，像刀割一样的感觉，我本能的关上了门。望着窗外纷飞的大雪，心想这么冷的天还要去上学，我可真倒霉呀。算了，埋怨归埋怨，还要去上学呢，再不走就迟到了。

我再一次打开了门，踏上了去学校的路上。很快，到了学校，大门还没有开，我只好在外面等。忽然我看到一个熟悉的身影，是妈妈，我看见妈妈在人却中寻找着我的身影。妈妈正在朝我这过来，很快妈妈来的了我跟前，她连忙拍掉我身上的雪花，把手里的饼递给了我，说早上不吃饭不行，这饼趁热吃我吃了一口饼，一下子甜到了我的心里。看着妈妈那散乱的头发和皱纹，心里有过一种从未有过的感觉，我想，这就是感动。学校的.大门开了，妈妈望着门说快走吧，上课别走神，认真听，我点了点头望着妈妈远去的背影，有一种感觉让我鼻子一酸，为什么以前我没有这种感觉呢？以前，我对妈妈给我的爱总是理所当然的接受，可现在……我站在雪地里良久，一遍一遍的问着自己，忽然，仿佛有一道光从我的脑海中闪过，这就是感动，我已泪流满面，仿佛天也不冷了，雪也不下了。

铃铃铃上课铃响了，我回过神来，擦了擦眼泪，向前走去。

可以是任何事物，使我明白了许多许多…

**第一次去新疆攻略篇六**

第一次做饭对于许多人来说是一次值得铭记的经历。我也不例外，刚刚进入大学的我决定尝试自己做一顿饭。这次经历让我受益匪浅，不仅体验到了烹饪的快乐，还学到了许多关于烹饪的重要技巧和注意事项。以下是我第一次做饭的心得体会。

第二段：准备工作

在开始做饭之前，我首先要做的就是准备工作。我先去商店买了我想做的菜的食材，确保新鲜度和质量。然后我开始准备厨具，将它们清洗干净，确保卫生。在开始烹饪之前，我联系了几个有经验的家庭主妇，向她们请教了一些关于操作技巧和注意事项的建议。准备工作的充分准备让我有信心迎接第一次的烹饪挑战。

第三段：动手实践

一切准备就绪之后，我开始动手操作，真正体验到了烹饪的乐趣。我迅速地切菜、烹煮和调味，享受着食材与香料碰撞的美妙声音和香气。当我的手艺成品出炉时，我感到非常满足和骄傲。虽然这是我第一次独自做饭，但结果出乎我的预料，美味程度也达到了我所期望的水准。

第四段：遇到困难

虽然我做饭时取得了一些成功，但我也遇到了一些困难。首先是时间管理上的问题，我未能准确预估烹饪所需的时间，导致菜肴的煮熟程度不均匀。其次是调味的问题，我有时候在加盐或调料的时候过于谨慎，虽然保证了健康的食材，但结果略显乏味。这些问题让我认识到烹饪不仅仅是一个技术活，还需要经验积累和实践探索。

第五段：总结与展望

第一次做饭的经历让我更加热爱烹饪，我发现在厨房里，我可以通过自己的努力和创造力制作出美味的食物。我也认识到烹饪是一个需要不断学习和探索的过程，尽管我遇到了一些挑战，但我相信通过不断的实践和尝试，我会越来越熟练。未来，我希望能够继续提高自己的烹饪技巧，尝试更多的菜肴，与家人和朋友分享美食的快乐。

总之，第一次做饭的经历让我明白了烹饪的重要性和乐趣，并且在实践中掌握了一些关键的技巧和注意事项。这次经历不仅是一次成功的尝试，更是我热爱烹饪的起点。无论未来的烹饪之路有多么艰辛，我都愿意坚持下去，因为我深信在自己的努力下，我能够成为一位出色的厨师。

**第一次去新疆攻略篇七**

一双手，一个烤箱，竟可以做出那么多令人垂涎欲滴的美食。我发现，原来烹调也是一门艺术！

里了。

晚上，我和妈妈做了一个洁白如天使的“天使蛋糕”。我们为什么选择做天使蛋糕呢？这是有缘由的，因为在台湾的集集小镇就有买过这种名声在外的“天使蛋糕”

有时还停在半空中，必须得需要我和妈妈的辅助，才能分离成功。结果，弄得我们手上都黏糊糊的。

按住打蛋盆，才不会让打蛋盆也飞了出去。

清混合起来。

最后一步，把这些面糊倒入８寸的蛋糕模具中，放入烤箱，用１９０度的高温烤上３５分钟就可以出炉了！

**第一次去新疆攻略篇八**

在我们的成长过程中，第一次劳动无疑是一个难忘的经历。劳动是一种锻炼、成长的过程，是我们从中获取知识和经验的宝贵机会。本文将以我的第一次劳动为主题，分享我在劳动中获得的体验和心得。

第一段：准备工作

第一次劳动前，我们需要做充分的准备工作。我曾经参加过学校组织的义务劳动活动，那天我们一早就集合在学校，准备去为社区做义务工作。我记得，大家都穿着统一的工作服，戴着帽子，带着工具，蓄满了好奇与期待。在劳动前，老师向我们讲解了工作任务和注意事项，并告诉我们劳动的目的是为了锻炼自己的动手能力、培养团队合作精神以及传递社会责任感。正是这番准备工作，让我对第一次劳动充满了期待和好奇。

第二段：劳动的过程

在整个劳动过程中，我深刻地体会到了劳动的辛苦和重要性。我们的任务是清理社区公园里的杂草和垃圾，并清扫公园的道路。刚开始时，我对这些工作有些懵懂，不知道从何开始。但是，在老师和同学的指导下，我逐渐找到了感觉。我开始握起铲子，专注地清除杂草，不一会儿，我已经完全投入到了工作中。虽然累了，但当我看到自己的努力产生的成果时，内心的喜悦油然而生。与此同时，我也看到了其他同学在劳动中的付出，大家团结合作、互相帮助，共同完成了一项伟大的任务。

第三段：劳动的收获

通过这次劳动，我获得了许多珍贵的收获。首先，我意识到劳动是一种责任和义务。作为一个社会的一员，我应该为社区、为他人做一些力所能及的事情，而不仅仅只是享受别人的付出。其次，劳动教会了我如何与他人合作。在这次劳动中，我学会了与伙伴相互配合、相互支持，形成团队，共同完成任务。最重要的是，通过劳动，我获得了自信和成就感。当我看到整理完的公园焕然一新，我觉得自己的努力是有价值的，这种成就感让我更加勇敢地去面对其他的挑战。

第四段：劳动的启示

通过这次劳动，我明白了劳动的价值和重要性。劳动教会了我谦卑与感恩。在劳动的过程中，我深切感受到那些默默付出的人们，他们为整个社会付出了很多。他们的劳动不仅是为了生活，也是为了社会的进步，为了我们能够生活在一个美好的环境中。我要铭记他们的付出，在以后的生活中，秉持着感恩之心，对社会、对他人做出自己的贡献。

第五段：结语

总的来说，第一次劳动是一次难忘的经历。通过这次劳动，我不仅锻炼了自己的动手能力，还明白了劳动的意义和价值。劳动不仅是一种锻炼，更是一种对社会的贡献和回馈。通过劳动，我学会了与他人合作、感恩、与社会接触并理解社会的需求。我相信，今后的劳动中，我会变得更加勇敢、自信并具备更高的责任感，用自己的劳动为社会做出更多的贡献。

**第一次去新疆攻略篇九**

每个人都有很多，有惊心动魄的，也有刻骨铭心的，而我领队率全班同学参加校广播体操比赛是那么的后悔，那么的惭愧。

读初一的时候，学校里举行广播体操比赛，这个消息一传开，我班就热乎开来：忙着训练，忙着统一服装。大家激情空前高涨，信心十足，都想拿个第一名呢!

有一天体育课，班主任要求我们练习广播体操，他亲自“督阵”。开始的时候，班主任叫了几个同学试喊了口号。此后，班主任紧锁眉头，不停地眨眼，我知道他为寻找一个合适的领队而伤脑筋呢!“老师，我来试试吧!”我突然叫了起来。顿时，全班五十多双眼睛注视着我，像是鼓励着我;班主任也把信任的目光投向了我，并说：“好，你来试试!”我试喊了几下口号，老师点点头说：“还可以，以后就由你当领队，喊口号。”听班主任这么一说，我心里倒急了，后悔自己刚才说得太快了。自己能胜任吗?这是自己提出的，老师同学又都同意了，我还能拒绝吗?我想是骑虎难下，于是就爽快地答应了。我“一二一，一二一”地喊着口号，在教师的指点下，同学们都练得很卖力。

比赛那天，我看着其他班级的比赛，心里就“扑通扑通”地跳个不停。为了掩饰自己的失态，不让其他同学发现，我一次又一次地对自己说：“静下来，不要慌，一定要把自己的水平发挥出来。”终于轮到我们上阵了，我的心还在跳。我认真地喊着口号，踏着步子向前走去。突然，只觉得后面的\'踏步声远去了，我回头一看，发现他们远远地落在后面了。这一发现我更着急了，稍平静的心又紧张了起来。后来报告主席台时，我说话连舌头都打结了呢。

比赛成绩出来了，结果是名落孙山。我很害怕，怕同学的埋怨，老师的责备，可这一切都没有发生。相反，老师的安慰，同学的宽容更让我觉得惭愧。

，有的人成功了，有的人失败了。我属于后者，但我无怨无悔!

文档为doc格式

**第一次去新疆攻略篇十**

作为一名大学生，在人生中总会有很多的第一次。而在这个暑假中，我迎来了自己人生中的一个重要的第一次——第一次协岗。这次协岗不仅让我获得了经验，更是让我在实践中学会感恩、学会坚持、学会拓展自我。本文将从三个方面来阐述我的协岗心得和体会——协岗初体验、协岗成长之路、协岗收获与感悟。

协岗初体验

第一次协岗，我内心不禁感到紧张和害怕。我一直认为自己缺乏领导和沟通能力。但是，这次协岗让我意识到，其实自己并没有想象中那么弱。当我走上讲台，面对台下的观众时，一股自信油然而生。我开始认真准备每场讲座的PPT，研究如何更好地表达、更清晰地展示信息。此外，我也不断与参观者进行交流，借此机会与他们建立交流，并告诉他们关于我的经历和看法。

协岗成长之路

协岗的日子虽然紧张，但也是一个增长自我的机会。在宣传展区，我看到了许多不同的项目和创意，每一个都让我感到无比兴奋。然而，很多人并不了解这些项目或创意的背后，也不知道背后的孵化过程。在与同事交流的过程中，我不断学习，了解每个项目的孵化过程，并从中获得了很多灵感。

另外，我还在工作中体验到了很多新的事情，从派发资料到日常专业学习等各种各样的工作。虽然有时候会很忙，但是让我体验到了高质量的工作密集经历。这次协岗的经历让我真正意识到，只有当自己投入更多的努力时才会得到得更多。

协岗收获与感悟

除去工作机会的增多，协岗还让我感受到了深刻的情感体验。过去，我总是感到孤独并且不知道如何与人沟通。但是，在协岗开始后，我的生活变得充实多了。我和我的同事们共同学习并努力工作，互相鼓励。每当我感到失落和累了，同事们也总是在支持我。

另外，在这次协岗过程中，我的心灵受到了一些启示。“失去得到，得到失去”这个道理我已经听过很多次了。但协岗给我的感悟却不一样了。如果我在协岗期间一直坚持做发言者，努力表现，那么我就可以取得很好的成绩。但是协岗并不容易，我仍然需要关注工作上的点点滴滴才能继续获得进步和发展。

结论

作为一个大学生，我认为自己在协岗工作中学到了很多。在初接触、日常工作和经验中。协岗不仅为我的经验和发展提供了很好的机会，同时还让我懂得了感恩、学会坚持、学会拓展自我的人生态度。我打算将这些经验和体验用于以后的学习和工作中。将来我会更好地运用这些经验和体验，努力成为一个更好的大学生，让自己的人生更加完美。

**第一次去新疆攻略篇十一**

在职场中，升职是每个人的追求和目标，这不仅是对个人职业生涯的肯定，同时也是对个人能力的认可和提升。我有幸在公司中成功升职，此次升职让我更深刻地认识到了自己的长处和不足之处，也在升职的过程中收获了许多经验和教训。

第二段：充分的准备

升职不是偶然，而是经过了长期的努力和准备。在升职之前，我认真分析了自己所在的部门和公司的情况，了解了公司的战略和发展方向，有针对性地提升了自己的技能和能力，进一步巩固了自身的业务水平和专业知识，提高自己的综合素质。

此外，我也积极参加公司各项培训和活动，拓展自己的人际关系和业务视野。在升职的过程中，这些准备让我更加自信和从容地应对了挑战。

第三段：升职的进阶之路

升职需要经过一系列的面试和考核。在这个过程中，能够准确地把握场合，表现自己的优势，并且清晰地展示自己的想法和观点，是非常重要的。在面试和考核的过程中，我注意到了一些细节和问题，例如合理的时间管理，适时的礼貌，以及对于自身长处的准确把握等。

这些都是升职过程中的重要因素，无论是个人能力还是交际技巧，升职都是一次促进自身进步的机会。

第四段：升职后的工作

升职之后，我的工作重心发生了很大的改变。作为一名管理者，我需要处理更多的难题和管理更多的员工。在工作中，我很清楚地了解到自己的责任和使命，明确了自己的工作目标和方向，可以更加自觉地努力工作。

作为一个领导者，沟通和协调能力也变得尤为重要。升职后，我需要和其他部门的同事密切配合，协调各方面资源，更好地推动各项工作的进展。

第五段：心得体会

升职是一种机遇，也是一种挑战，是对自己能力的一种肯定和沉淀。在升职的过程中，我从成功中汲取了许多经验和教训，充分认识到了自己的长处和不足，进一步提高了自己的综合素质和创造力。

同时，升职也是对业务能力和管理能力的一次考验和提升。通过这次升职，我更加自信和从容地面对了工作和生活，更加坚定地努力前行。

**第一次去新疆攻略篇十二**

人生多姿多彩，充满了无数个“”，如上学、做饭、扫地、爬山、……一个个“”，就像一行行脚印，映在我们成长的道路上。但最令我快乐而又难忘的“”是当升旗手。

记得在五年级上学期的一个星期一的早晨，轮到我们班主持升旗仪式了。前一天的下午，张老师根据我们上学期的表现，决定让我和王一朵当新学期的升旗手，我高兴得一夜都没睡好。星期一的早晨，我穿着整洁的校服，戴着鲜艳的红领巾（那时是六年级），早早地就来到学校，和其他几名同学做着升旗的准备工作，同学们帮我戴上了升旗标志--绶带。并鼓励我，说我一定能很好的完成这个光荣的任务。望着那红色的绸带，一种无比的\'自豪感在我心中油然而生。我精神抖擞地站在升旗台前，等待着升旗的开始。

随着一阵清脆的铃声，庄严的时候终于到来了，全校师生迅速地在操场上站好。此时此刻，我的心中有一种异样的感觉，既快乐又紧张。在同学们期盼的目光中，随着音乐的节奏，我们开始迈着整齐而又有力的步伐向升旗台走去，当走到旗杆下，我用手小心翼翼的拿起国旗，随着雄壮有力的国歌我把手中的国旗用力的甩了出去，这时另外一位升旗手王一朵同学和我跟着国歌的节奏缓缓的拉着绳子，我的心越发的紧张，当着全校两千师生的面，我登上升旗台，心都快跳到嗓子眼了，连看都不敢看下面一眼。真的很紧张。不过那是我还是鼓足了勇气，暗暗鼓励自己：贺宇航，你是班长，你必须起带头作用。一定要完成这个光荣的任务。在自己暗暗鼓励下我们配合的很默契。看着鲜红的国旗送上蔚蓝的天空，看着国旗迎风飘扬，我心里感到非常得自豪与光荣。啊！短暂、美好、难忘的时刻结束了。

“”升旗让我真正品味到了一个人享受快乐时的感觉，享受到了成功的喜悦。每当学校举行升旗仪式的时候，我都会想起我当升旗手时那激动人心的一幕。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn