# 中学生文明礼仪演讲稿三分钟(大全13篇)

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-11-30

*演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。...*

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**中学生文明礼仪演讲稿三分钟篇一**

我今天谈论的话题是修身。现代人随着时间的推移，渐渐地对自己的品行重视起来，有的.人从自己的外表上做起，比如美容美发，穿衣打扮，浓妆淡抹等;还有的人从内心和气质上做起，比如练练瑜伽，打打太极，读读经文等。的确现代人对于行为、举止、谈吐和气质上是越加重视，这也成为了当今的一种风靡的时尚。

当然，文明修身并不开始与现代。早在孔夫子时期，就有文明修身之说，孔子曰：“吾日三省吾身，为人谋而不忠乎?于朋友交而不信乎?传不习乎?”孔子，地球人都知道啊，是我国古代的文圣，他与释迦牟尼在古代并称为“圣人”!同学们，就连圣人都得“三省吾身”，何况我们这些“非圣人”的平凡人，能不做到“三省吾身”吗?甚至要“六省吾身”“九省吾身”呢!从古至今，古人在修身方面为我们做出了很好的榜样。如今我们正处在一个充满竞争、讲究秩序、讲究文明的社会，因此作为新时代的学生，我们不仅要有扎实的科学专业知识，更要具有良好的心理素质、文明的行为举止、深厚的道德涵养和崇高的理想信念。人无完人，我们要做的就是不断去探讨、探索，以提高自己的文明修养。

那么到头来，到底什么才是真正的文明修身的秘密呢?

文明修身，我们缺少的是意识。在大是大非面前，我们立场坚定，态度明确，然而在平常却忽略了一些“小事”。随手扔掉了废纸，随地吐了口痰……“有些事，我们就是不注意，其实也知道这是不对的!”对错不论，有一点我们必须要认识到，越是小的事情越能体现精神。去过新加坡的人都会被该城市的“干净”所折服，而干净不正是源于市民的环保意识吗?反过来，后果可想而知。缺少意识，从小处说毁掉的是个人的形象，从大方面来说影响的是我们整个群体的形象，因此我们学生最需要和最迫切的就是要提高我们的文明意识。

文明修身，我们需要的是坚持。做好事不难，难的是一辈子做好事。其实，文明的修养，良好的生活习惯我们不是没有，关键看自己有没有坚持到底的信念。许多同学都能做到，但是能坚持的就寥寥无几了。文明修身不能浅尝辄止，它是一个渐进的过程，需要我们坚持不懈地严格要求自己，从而真正提高自己的修养。有了坚持到底的决心，陋习才会慢慢改掉;有了坚持到底的决心，良好的生活习惯才能得以形成;有了坚持到底的决心，才能将学生文明修身进行到底!

**中学生文明礼仪演讲稿三分钟篇二**

自古以来，我们中华就有着“文明古国，礼仪之邦”的美誉。讲文明，懂礼仪我们中华民族传统美德，它可以表现出一个人的道德修养，它是架人以人之间友谊的桥梁。小编为大家整理了中学生文明礼仪

演讲稿

，希望对你有帮助。

同学们，老师们：

大家好!我演讲的题目是《谈社会风气》。

科技的进步，工商业的发达，经济的繁荣，到处呈现出一片欣欣向荣的样子，这些都值得我们骄傲。

但是，今日的社会风气，却令人忧心忡忡，摇头叹气。

翻开报纸，常看见一些杀人放火、抢劫偷窃的案件报道。现在有许多好高骛远，好逸恶劳，整日贪图舒适安逸的生活。于是就投机取巧，去抢劫偷窃，希望能舒适一辈子。但是，他终究自食恶果的。更严重的是，败坏了我们的社会风气，害人害己，何苦呢!

更要不得的是，人人都缺乏公德心。河川里有来自工厂的废水，有垃圾的淤积，既脏又臭。街道的两旁，尽是一些果皮纸屑和塑料袋，天空也弥漫着浓浓的黑烟，这都是公民自私自利的行为，促使整个社会变得很没有公德心了。

所以，朋友们!别再奢靡沉醉了，为了我们，也为了下一代，一起手拉手，心连心，互助合作，将这些败坏的风气铲除，把良好的风气发扬广大，使我们的社会走向更光明灿烂的康庄大道吧!

老师们、同学们：

大家好!

首先，在这之前，让我们理解下什么是文明。

文明是什么?文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。做文明之人，就要会用文明语，做文明事。“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”。

中国素有“礼仪之邦”之称，有礼，即有礼貌，明事理。礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。

荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”继承传统、倡导文明、讲究礼仪、树立新风是义不容辞的责任，更是社会主义精神文明建设的需要，是和谐社会建设的需要。

这几年的变化非常之大，城市环境乍一看美如画。但在整个县城的公共场所总能见到有些刺眼的文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等。为什么有这么多不准呢?我们心里明白，因为这些方面做到不到位。我家住在现代城，这是我们县环境卫生管理最好的小区之一，但我每天一大早上学的路上，总能见到那些物业工人不停地清扫，每每俯下身清理楼梯口大道边上口香糖等的残渣污迹，这些密密麻麻的斑痕与素有人在画中游的现代城美景形成了强烈反差。

是的，文明其实是由细节构成的，反思我们的所作所为可见文明离我们还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨;再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常;还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬树枝，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。

走在大街上，我们也时常发现一些小商小贩们为了占一些有利地形，为了多吸引“顾客”的注意力，乱摆乱放，经常和城管局的管理员们来玩躲猫猫的游戏。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习工作经商生活的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境;在社会上没有良好的行为习惯的人就会以自我为中心，扰乱公共秩序，破坏公共环境。所以，作为一个文明人，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

要养成良好的文明习惯，做文明有礼的人。那么请用好我们的嘴，多说善话，多留美言;用好我们的手，多做善事，多行善举;用好我们的脚，只走正道。和谐社会，美丽家园，从我做起，从每一件小事做起，让文明礼仪之花在大地处处盛开。

老师们，同学们：

大家早上好!

我现在是很惶恐地站在这里进行所谓的国旗下讲话。我讲不出什么高深道理，我也没有什么玄妙的话，我只想和你们分享几个小故事，是我上星期值周时亲眼看到和亲耳听到的。

先讲第一个小故事。上周三在学校食堂晚餐时，有个同事对我说：“我看到你站在校门口了，笑得很灿烂。明天早上我一定对你们班学生说‘早上好’。”我很诧异她突然说这些话。她解释道，一连几天的微笑和“早上好”让她感动到了。

我想，老师最初为什么会不好意思接受问好，甚至不好意思看我们站门岗的同学?是因为不习惯。为什么会不习惯?是因为平时听得还不够多。这是不是也就意味着我们同学的文明行为还有很大的提升空间呢?那么老师后来的决定回送问好是不是恰恰证明了“量变到质变”的哲学原理了呢?文明积累到一定的程度，会产生不可估量的积极作用。

再说第二个小故事。周五早晨，微雨。打在身上不算太冷，但时间久了，也会让人不自觉地打个寒战。这时，一个同学从妈妈的电瓶车上下来，就在她和妈妈道了“再见”转身要进校门的时候，她发现，尽管车子安了雨棚，但刚才一路行来，妈妈还是被迎面的雨打湿了，而自己躲在妈妈的身后是安然无恙。于是她掏出餐巾纸，替妈妈擦掉了脸上的雨水。就这一幕久久地定格在我的脑海里。

我已经不记得那位同学长什么样子了，但她朴素校服映衬下的高大形象让我明白文明来源于真诚的爱心。没有爱，文明就失去了灵魂。我们每一个人都要充满爱心，爱学校，爱班级，爱老师，爱家人，友爱同学，关爱自己，甚至爱花草树木，山山水水。只要我们有了这种爱心，我们就能成为一个文明的人，一个高尚的人。

我们每个有尊严的人都渴望得到别人的尊重，而事实是你要想得到别人的尊重，首先你要值得别人尊重。一个受人尊敬的人，必定是一个讲文明，懂礼仪的人。回顾灿烂历史长河,我们曾拥有的骄傲是“讲文明，懂礼仪”,它缔造了享誉千年的“礼仪之邦”。今天我们积极倡导文明礼仪，这是对历史的回顾，是对文化的感悟，更是对现实的反思。在经济高速发展的今天，价值观呈现多元发展的今天，我们没有理由将我们高贵的尊严和优良的传统束之高阁，因为在我们的文化中，在我们的血液里，浸染着的、流淌着的是“讲文明，懂礼仪”的拥有几千年文明的民族精华。

同学们文明的行为习惯、整洁健康的仪容仪表、高雅向上的情感追求，共同营造出了良好、有序、和谐的学习环境，形成了健康向上的学习气氛。许多的事实和现象让我们始终坚信，我们的绝大多数同学是一个有修养的人，有品质的人，守规范、懂礼仪、讲文明的人，这是我校优良校风和优美校容得以实现的重要基础和保证，这是值得我们骄傲和称道的地方。当然我们也不能因此漠视和纵容在身边发生和存在着的一些不文明行为和不文明现象，随地吐痰，乱扔垃圾;在教学楼走廊追逐打闹、大声喧哗;有的同学相互之间讲脏话、粗话，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物;有的同学戴首饰、染头发、男同学留长发;上课不遵守课堂纪律，有的还在课堂里吃零食……。这些不良习气损坏了学校的形象，也降低了自己的素质，与文明渐行渐远!

同学们，我们现在正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将潜移默化地影响到我们自身的成长，影响着我们将来的发展。一个不讲文明的人，一个低级趣味庸俗的人，一个放松了自身思想品质培养的人，一个迷失了文明和道德标杆的人，那一定是现在最需要我们去帮助的人。

校园文明建设是一个工程，一项事业;同时也是一种文化，一种精神。从现在做起!让文明礼仪不再是纯粹的理念，而是每个同学的自觉言行!让文明礼仪不再是外在强加的约束，而是自我内化的一种快乐! 让我们携起手，为建设文明和谐的校园而努力，让文明礼仪永伴我行。

我是，很荣幸能够成为文明中学生的候选人。在这里我怀着一颗赤诚的心真诚地向大家介绍我自己。

一滴水只有融入大海才能永不干涸。所以在这个和谐温馨的2班大家庭中一直以来有我一份执着的投入。我在班内担任生活委员，我的任务就是：监督卫生工作、认真管理好班级的财务。我用自己独特的管理方法和感召力管理班级，我用智慧和热情为同学们服务,做好每一份细小的工作,留下了闪光足迹。在参加集体活动，我会积极协助班主任组织，我为班里同学的利益，为班级的健康成长，付出很多的行动：有同学遇到困难，我会及时伸出援助之手;集体需要时，我挺身而出，做好本职工作。

二、认真负责创新工作，—年多的初中生活，造就了我积极向上的人生态度，踏实肯干的工作作风。在七年级时我进入了学生会，担任学习部副部长的职位，我一直相信“用心一定能赢得精彩，努力一定能创造奇迹”这句话。我认真工作，为校刊的内容丰富多彩而出谋划策，学会了怎么解决学习与任务之间的矛盾，学会了怎样动员一切可以团结的力量。在七年级时，得到老师与同学们的肯定，成为区级文明中学生与三好学生。

三、全面发展展示自我。在精于学业、忙于工作的同时，我积极参加各类活动锻炼自己。不断完善自我。在20xx“中国梦，我的梦”演讲比赛中获市级二等奖，同主题的征文比赛中获一等奖。“我身边的雷锋”演讲比赛中获一等奖。在校运动会上我也以跑步第三名的成绩为班级争了光。

四、正视自我。作为学校的一员，我具备良好的道德素养，踊跃参加社会实践活动。在锻炼中我学会成长，在积极中我学会拼搏。

我认为想要做一名合格的文明中学生，要需要具有优秀的品质，讲文明懂礼貌，并热爱祖国;孝敬每天为我们辛勤工作的父母，尊重每天认真教育我们的老师，在学习过程中一丝不苟、努力认真，能够做到拥有执着好学的精神;面对自己的责任能够认真负责，勇于承担我深知自己还要再接再厉，无论何时，我都会激励自己，劳记《中小学生日常行为规范》，严格要求自己。让自己不负老师的期望与同学们的信任。我要用汗水谱写不悔的青春乐章，用努力拼搏来书写美丽的人生。

自信是努力的动力，自信是成功的源泉，我相信自己会在以后的学习和生活中做的更好!所以希望老师们能给我这个机会，我会还您一份满意的答卷，最后，很感谢各位老师给我的宝贵时间，再次我忠心说一声：“谢谢”!

各位老师，同学：

你们好!

今天我演讲的题目是《文明奥运伴我行》。

20xx年的7月13日，是令十三亿中国人民终生难忘的日子。在国际奥委会第112次全会上，北京以压倒性的绝对优势获得了20xx年奥运会主办权。消息传来，举国欢庆，万人空巷。申奥的成功，标志着拥有百年历史的奥运会，将首次在有着五千年悠久历史和文化文明的古国举行，而占世界人口五分之一的中国人民的广泛参与更加体现了重在参与的奥林匹克精神。

20xx年的奥运会，是全国人民的盛会。在更快、更高、更强的奥林匹克宣言下，在和平、友谊、进步的奥林匹克宗旨的召唤下，我们将与世界各国的朋友一道，共同点燃奥运的圣火，让文明灿烂的奥运火炎在我们的胸中燃烧!

面对已经进入倒计时的奥运盛会，作为一名北京的中学生，我们也负有相当的责任与使命。我们要积极开展宣传和实践活动，传播奥林匹克精神，弘扬中华民族优秀文化，努力提升我们的文明素质。

北京举办奥运会将向世界展示中国改革开放的巨大成就，让世界更加了解北京、了解中国、了解中国人民。我们中学生要从现在开始，学习和宣传奥运知识，做奥林匹克文化的传播者，积极参与中外文化交流活动，做中外文化交流、发展的推动者。见到外国友人，礼貌的打招呼问好;要利用双休日或寒、暑假参加认识北京、宣传北京的系列活动，在爱北京的体验活动中，了解北京的历史与北京的变化，看看现在的北京与从前的北京有多么的不同。要多了解不同的人群，听听他们对北京的见解，用手中的笔记录下市民眼中的新北京，或者做一名小记者，拿起相机、摄像机拍下现代化进程中的新北京，用画笔绘制出我们眼中的新北京;要自觉接受爱祖国、爱人民、爱劳动、爱科学，爱社会主义的公德教育，参与到希望工程、送温暖、志愿者、手拉手、扶贫助残等活动中去;要积极倡导社会文明风，为创建文明城市、文明村镇、文明社区、文明校园做出自己的贡献。这一切，都是为了让北京成为现代化文明都市;我们要积极参加小小文明工程建设行动，从小事做起、从自身做起，培养健康文明的行为习惯，要懂得文明礼仪，不断提高自身的道德修养，做健康文明的中学生，为人文奥运做贡献。

最后，让我们全体中学生一起努力，为20xx年的北京奥运会贡献自己的力量。

**中学生文明礼仪演讲稿三分钟篇三**

尊敬的各位老师，同学们：

大家好，今天我演讲的题目是“知礼仪，树新风.” 五千年悠久的历史，创造了我国灿烂的文化 ；五千年悠久的历史，形成了我国古老民族的传统美德。中华民族素来是一个温文尔雅、谦恭礼让的文明礼仪之邦。华夏儿女的举手投足、一言一行，无不体现我们中国人的气质与素养。我国伟大的思想家荀 子就曾经说过：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”礼的观念尚在古代已经建立而且发挥了重要的作用，那么对于现代文明高度发达的今天，礼仪对于我们还重要吗？答案无疑是肯定的。礼仪不仅是一个民族精神面貌和凝聚力的体现，而且对于个人而言，也是体现一个人道德和修养的尺度。

然而在现实生活中，我们也无不遗憾的发现，在物质文明高度发展的今天，在我们一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的走道里、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、校园内食品袋、果皮屑随处可见，甚至有的同学认为：既然有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨；再例如有的同 学在教学楼走廊上追逐打闹，出口成脏，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。这些行为不但影响了同学们的健康成长，也损害了学校的形象。

文明距离我们有多远？举手投足之间，便是对错美丑，文明其实就在我们身边，当我们抱怨别人乱丢垃圾的时候，我们有没有把离我们只有几厘米的垃圾随手捡起来？文明有的时候距离我们只有一张纸的厚度，只要我们从自身做起，从身边做起，从小事做起，就能养成良好的行为习惯。

我相信，只要我们人人都能“勿以善小而不为 ，勿以恶小而为之”，那么我们一定就成为知礼守信、谦恭礼让的中学生，一定会营造出一个和谐文明的美好校园，让文明之花在我们实高校园尽情绽放！

我的演讲完了，谢谢大家！

**中学生文明礼仪演讲稿三分钟篇四**

尊敬的各位评委：

我是一名学生，我幸运，因为我居住在一个美丽而繁华的城市；我自豪，因为我成长在一个充满活力和希望的城市；我幸福，因为我生活在一个既文明又充满关爱的城市。

也许你会问我，文明在哪里？文明在幸福的校园里，文明在温暖的家庭里，文明在和谐的社区里。

文明无处不在，文明使者无处不在，只要我们去观察，去感受，就能发现许许多多的文明行为和文明使者。我们这座城市正是因为有许许多多文明使者的文明行为，才变得越来越美。

我们也会看到一些不文明的行为。比如，有人不守交通规则，结果伤于车祸，甚至死于车祸；有人语言不文明，结果心情不好，甚至心灵受伤；有人不保护环境，结果环境变脏，甚至影响健康等等。这些都是我们不愿意看到的，为什么这些人有如此不文明的行为？也许这些人还没有认识到文明所带来的好处，也许他们还没有养成文明的习惯，也许他们觉得做一个文明使者很难。

其实做文明使者并不难。他可以做文明使者，我可以做文明使者，你也可以做文明使者。见了同学露出纯真的笑脸，相互间真诚的问候，为老师和同学送上美好的祝福，同学遇到挫折时给予的鼓励；亲人见面时的拥抱，出门时父母的叮嘱，为父母倒杯茶，为爷爷奶奶捶捶背；对他人的善意提醒，主动为他人让座，捡起地上的垃圾丢进垃圾桶，排队时让老人站在前面，向有需要的人伸出援助之手，得到他人帮助时真诚地道一声谢谢。

我们中华民族有着五千年的文明，是一个文明礼仪之邦，一代代传承着文明，相互间传递着文明。

文明使者是太阳，灿烂的阳光可以照耀大地；文明使者是鲜花，美丽的花朵可以装扮世界；文明使者是歌曲，优美的歌声可以幸福你我。让我们争做文明使者，创造美好的校园吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

**中学生文明礼仪演讲稿三分钟篇五**

尊敬的老师，同学们：

你们好！

近期，同学们是否注意到，我们学校到处可见一道亮丽的风景线：每天早晨，我们都能看到我们的同学穿戴整洁，精神饱满地背着书包，一路纵对走进学校，同学们的一句爸爸妈妈再见！老师，早上好！

但反思我们的所作所为，你会感觉我们离文明还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。有的同学校徽忘记佩带了，红领巾碎成了红带条。在我们校园内、教室里、楼梯上，那些与我们美丽的校园不和谐的纸屑又是不是你随意扔的?预备铃声早已响过，你是不是在顾盼左右，忙着说话?……这是一种和不文明的现象。

同学们，昨天的习惯，已经造就了今日的我们;今日的习惯将决定明天的我们。让我们从现在做起，做文明的小使者，文明传递，心心相传，用自己的行动，来塑造更清新的天空，让文明的画卷，布满整个新风校园。

**中学生文明礼仪演讲稿三分钟篇六**

大家好！

我今天讲话的主题是：播撒现代文明构建和谐社会。

中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个温文尔雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让的文明礼仪之邦。华夏儿女的举手投足、音容笑貌，无不体现一个人的气质与素养。荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。

我国教育家陶行知先生有一句名言：“千教万教教人求真，千学万学学做真人。”说的就是教师首先要教育学生要做一个真诚的人，而学生的学习也应该首先学做人，学做文明之人，学做社会中人，只有这样，我们才能真正做到“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献”。

然而在现实生活中，我们也无不遗憾的发现，在物质文明高度发展的今天，我国公民的文明素质却出现了一些问题。新华社10月7日报道了一则新闻：“十一”黄金周的第二天，新疆乌鲁木齐市南山旅游景区出现80多名韩国游客集体捡垃圾的场面，其中包括30多名儿童。这些远道而来的客人在游览途中看到景区垃圾遍地，便自发地组织起来清理垃圾，短短20分钟，方圆近1公里的垃圾被清理得干干净净。在驱车将5个装满垃圾的纸箱送至垃圾站后，韩国游客才安心继续游玩。参加集体捡垃圾的韩国游客柳仁圭说：“野外应该是一片净土，但令人惊讶的是，这么漂亮的地方却有很多垃圾。”

外国人到我们这儿来捡垃圾的事儿并非头一遭：在咱们的城市街头、园林景区以及长城上，都留下过外国人捡拾垃圾的身影。他们或是一人或是数人乃至数十人，为我们的环境保护充当“义工”。而我们国人乱扔垃圾，却成了自然，因此即便到外地旅游，也照样与陋习一路同行。前不久香港迪士尼乐园开幕，在迎客首日，内地游客在乐园的非吸烟区肆无忌惮吸烟，横躺座椅、胡乱吐痰、随意插队，种种陋习给迪士尼乐园留下了一曲不和谐的音符。再比如到国外旅游，中国游客大声喧哗，不排队，不遵守公共秩序，没有良好卫生习惯等在国内已见怪不怪的陋习，在外国背景的反差下更凸现得淋漓尽致。

作为中国人，我们在对外宾捡垃圾的行为表达敬意的同时，也更应该为自己的行为感到惭愧。中国有让我们引以为骄傲的秀丽风光，更有“礼仪之邦”的美称。然而秀丽风光今天仍在，美好礼仪却被一些国人丢得差不多了。

其实，要想成为一名“讲文明，树新风”的时代青年并不是一件很困难的事情。只要我们从身边做起，从小事做起，就能养成良好的行为习惯。

还记得中央电视台的一个公益广告吗？一个晨练的青年，一边跑步锻炼身体，一边帮孩子拿下了不小心扔到了树上的篮球，还把路边的垃圾扔到了垃圾箱，还还帮助一位费力上坡的三轮车老人推车，早晨跑了一路，好事做了一路，快乐了别人也满意了自己。

还有，10月25日，由新华网等单位举办的首届“中国十大民间环保杰出人物”评选结果揭晓。当选者中有一个很特别的女孩。说她“特别”是因为她是当选者中年龄最小的一位，今年只有15岁；说她“特别”是因为她是一个只有两个手指的女孩；说她特别是因为她用仅有的两个小手指，从10岁到15岁的5年时间里，利用业余时间捡了6000多枚废旧电池。她就是潘娜威，营口的一个中学生，是她以自己真诚的环保行为为辽宁争得了惟一的“十杰”称号。

还有美国汽车公司的巨头——福特公司，它的总裁福特大学毕业后，去一家汽车公司应聘。和他一同应聘的三四个人都比他学历高，当前几个人面试之后，他觉得自己没希望了。但既来之，则安之。他敲门走进了董事长办公室，一进门，他发现地上有一张废纸，便弯腰捡了起来，并顺手扔进了纸篓里。然后才走到董事长的办公桌前，说：“我是来应聘的福特。”董事长说：“很好，很好！福特先生，你已被我们录用了。”福特惊讶地说：“董事长，我觉得前几位都比我好，你怎么把我录用了？”董事长说：“福特先生，前面三位的确学历比你高，且仪表堂堂，但是他们眼睛只能“看见”大事，而看不见小事。你的眼睛不仅看见了小事，而且你的文明行为给我们留下了深刻的印象。”福特就这样进了这家公司，并成为了总裁，而且使美国汽车产业在世界占居鳌头。

所以，同学们清除陋习需要我们要从小事做起，从身边做起。讲文明语言，做文明学生，平时不讲粗话、脏话；遵守校规校纪，不旷课、不迟到早退、不打架斗殴、不随地吐痰、不随地吐口香糖、不乱扔垃圾；仪表整洁大方，在校期间不化浓妆、不配戴首饰、不穿奇装异服；尊敬师长，见了老师主动问好；团结同学，互帮互助；爱护花草树木、公共设施，不在桌椅上乱涂乱画；不进网吧，提倡文明上网，科学上网；不看不健康的书籍和录像；生活俭朴，不比吃穿，不浪费粮食。在家尊敬长辈，孝敬父母，体谅父母工作辛苦，生活节俭。

社会的全面进步不仅体现在物质的充足、技术的先进上，更需要陶冶完美的精神、高尚的人格。促进全社会成员健康人格的构建，需要重建礼仪，让人们心灵相通，友好相处，在和谐的社会生活中获得精神上的愉悦、心灵上的满足。这就需要我们在弘扬中华民族优秀的传统礼仪基础上，重建新的、体现时代要求的文明礼仪，让中国在成为经济强国的同时，也成为新世纪的“礼仪之邦”！

同学们，让我们全校上下，携起手来，让文明礼仪之花开满校园的每个角落，为把我校建设成为一流的现代化名校而不懈努力吧！

我的讲话完了，谢谢大家！

**中学生文明礼仪演讲稿三分钟篇七**

在一个国家中个人是主体．对于个人来说什么最重要呢？我想首先应该是具备文明素质，只有当每一个人都具备了文明素质，那么这个国家的整体素质才能提高。

要养成良好的文明习惯，做文明中学生．那么请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪．我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个文明美好的校园．试想假如全国每一个校园都共同创建文明校园，那么我们民族的整体素质将大大提高，国家的综合实力将会大大加强，祖国的未来一定是繁荣昌盛、灿烂辉煌！

文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀．没有了文明，就没有了基本的

**中学生文明礼仪演讲稿三分钟篇八**

尊敬的老师，同学们：

你们好！

如果我们在大街上看到一片废纸，那么会有多少人能主动捡起来呢?大家想一想，就因为这一片纸，不仅使我们的城市少了一分美丽，还会从而反映出一个人的文明素质。如果我们在观光游览的时候，正好有一块儿绿油油的草坪挡住了我们的去路的时候，那么又有多少人能够绕道而行呢?朋友们，小草也是有生命的呀，它也知道疼呀，每当我们那一只只无情的脚从它身上踩过时，它该有多么伤心呀！我们难道就只为自己的一时方便，而不为小草想一想吗?再有，小草那嫩绿的颜色，像一只只绿色的小精灵装点着我们的城市，使我们的城市更具有一片生机勃勃的景象，我们何必又去伤害它呢?如果你看到有人乱扔果皮纸屑，那又有多少人能够上去阻止呢?假如我们人人都这么不讲文明，那么我们的生活环境将变成什么样的呢?如果你在公交车上看见一位年迈的老人没有座位，而那一排排老弱病残座却被一位位年轻力壮的小伙子占座着，你会怎么想呢?就是我们不为老人想一想，那也该为我们自己想想吧，也许再过上几十年，在公交车上站着的那位老人，也许就是我们自己。

讲文明懂礼仪不仅在我们的社会生活中起到很大的作用，而且在我们的日常生活中也是必不可少的，很简单的“你好”两个字，也会拉近你我之间的距离，使大家有一种特殊的亲切之情，但是，一句脏话也有可能会让你最亲密的朋友为此而离你远去。可见，我们的言行也是多么的重要。

既然不文明有这么多弊端，那我们为什么不将自己触手可及的事情认真做好呢?假如人人都能这么想，那么，我们的天空将会变得更蓝，水变得更清，草变得更绿，人与人之间也会变得更加和谐，我们的世界也会变得更加美好。

虽然我们从小接受着文明礼仪的教育，许多同学都可以按照学校的要求大声地背诵文明礼仪三字歌，但是又有多少同学能够真正做到里面的每一条呢，恐怕，答案是否定的。

其实文明礼仪也是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的翅膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线，那我们虽然拥有了高深的科学文化知识，但是对我们自己对社会又有何用?学习就是应当先学会做人， 学做文明人，学做社会人， 从我做起，从生活中的每一件点滴小事做起，让文明礼仪永远伴随在我们的身边。

**中学生文明礼仪演讲稿三分钟篇九**

敬爱的老师、亲爱的同学：

大家好！

我是四年级班的\_\_\_，我演讲的题目是《爱在文明、美在礼仪》。

她是爱的教养，她是美的修养！

现在我们正处在人生的关键时期首先我们学生要着装得体，符合学生身份体现出新世纪学生蓬勃向上的风采，升旗仪式是最庄严、最神圣的，国旗下的我们要严肃、认真、敬礼、精神饱满地齐唱国歌，不负于“礼仪之邦”这个美誉。课堂文明礼仪对老师的教育影响很大，它直接关系着老师的教育教学。在课堂上我们要勤于思考，积极举手发言，对老师布置的作业认真的完成。

校园文明礼仪就更重要了，下课休息时，不随地吐痰，乱扔纸屑，不拿粉笔乱写乱画。上下楼梯一律靠右行，见到老师和客人要主动问好。我们还要爱护学校的花草树木和一切设施，不穿越绿化带，践踏草坪。进餐，放学时要排好队，不推拉。行走有秩序，不大声喧哗，做文明学生。同学之间也离不开文明礼仪。它像润滑剂，互相理解，宽容待人，对有困难的学生要热心帮助，只有这样同学之间才会更团结，友谊更深厚。

看看我们的少数同学吧，在家里，不和父母沟通，不分担家人的劳动，一味索取，不知奉献；在学校里，不接受老师的教育，不认真学习，一味淘气，不知自重。这些人，不但影响了他人，更败坏了德行。已所不欲，勿施于人；文明礼仪，重在实行！

行为养成习惯，习惯形成品质，品质决定命运！童年是人生最美好的/时光，理想的种子将在心灵的沃土上萌芽，梦想的翅膀将在长空拍打，美丽的人生将自此起航！

同学们，如果你失去了今天，你不算失败，因为你还有明天。如果你失去了金钱，你更不算失败，因为人生的价值不在于金钱。但是，如果你失去了文明，那么你将彻彻底底的失败，因为你失去了做人的原则！人与人、人与自然，失去了文明，将葬送和谐；民族与民族，国家与国家，失去了礼仪，将不会和平！文明礼仪，是保护公众的长城，是爱护他人的神灵！

亲爱的同学们，我们是祖国的花朵，我们是民族的未来；我们充满激情，我们渴望成长！让我们携起手来，亲近文明、践行礼仪，让文明礼仪之花在我们心中绽放吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**中学生文明礼仪演讲稿三分钟篇十**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

我叫xxx。很高兴今天能参加我们学校组织的这次演讲活动。

我觉得文明是一种好习惯的坚持。我们作为小学生有责任把文明传递，严格要求自己从小事做起，从点滴做起，用自己的实际行动去带动我们身边的人，使我们的社会更加文明，使我们的\"家园\"更加美丽。其实文明离我们很近很近，近的触手可及，文明有时只是一个手势，有时只是一个微笑。正如一则广告所讲的：一个小男孩正在放风筝，可是风筝却挂在了树枝上，只有踩在公园的椅子上才能拿到，他为了不使椅子弄脏，拿出一张白纸垫在上面，然后到白纸上取下了风筝，这则广告深深的`打动了我，从中我悟到了“文明，有时就是一张纸的厚度。”

我相信你，相信我们大家会听到文明的声音;会在生活中释放你心中文明的热情!你可能会问文明是什么?它很难做到吗?我会这样回答你：不是的，做到文明说难也难，说简单也很简单。有时多一份等待，对他人来说就是一种关爱，其实就是文明的一种表达方式。在校时，我们学生不应该讲脏话，不应该打架斗殴。如果你做到了，那就是一个文明的人;如果大家做到了，那就是一个文明的群体;如果整个国家做到了，那就是一个文明的国家。

让我们携起手来，踏着轻盈的脚步向文明进发!去共同营造一个和谐文明的社会!

**中学生文明礼仪演讲稿三分钟篇十一**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

我们出生在一个文明的国度，成长于一片礼仪的沃土，从小我们喝着礼仪的乳汁长大，穿着礼仪的衣裳前行。礼仪适用的范围很广，如果分类，可以大致分为政务礼仪、商务礼仪、服务礼仪、社交礼仪、涉外礼仪等等。它包含着涉及穿着、交往、沟通、情商等内容，而一切的一切都可以从一个微笑开始。

微笑是一种令人感觉愉快的面部表情，它可以缩短人与人之间的心理距离，为深入沟通与交往创造温馨和谐的氛围。因此有人把笑容比作人际交往的润滑剂。把微笑送给陌生人，就撒下了欢颜与可亲，那是友谊的种子在浸润；把微笑送给熟人，就表白了执著与真诚，那是友情的禾苗在扎根；把微笑送给亲人，就铺展了祝福与温馨，那是情感在递增；把微笑送给爱人，就书写了体贴与关心，那是挚爱在加深，不仅将两颗心融为一体，更咀嚼了爱的心声。把微笑送给弱者，就送去了支持与鼓励，更献出了理解与温暖，不仅吸取了失败的教训、品味了道路的艰辛，更激发了向上的勇气，贴近了心的距离；把微笑送给对垒者，就献出了歉意与包容，更现出了过人的胸襟与胆识，不仅可冰释前嫌，更能化干戈为玉帛，携手共进；把微笑送给强者，就献出了赞赏与敬意，更现出了钦佩与肚量，不仅分享了成功的欢悦，更收获了宝贵的经验，奠定了人生的基石。所以在你我的心中种下微笑的种子，让它开出灿烂的花。

“微笑待人”是人生中永恒的情感语言，是全世界通用的一种欢迎性语言，也是世界上最美好的语言。

在当今酒店市场竞争激烈的情况下，微笑服务，则是一个人内心真诚的外露，是自身文化素质和礼貌修养的体现，更是对客人尊重与热情的体现。它不但可以产生良好的经济效益，而且还可以创造无价的社会效益。

要使自己立于不败，更有发展，让顾客满意是根本指向，而发自内心的微笑，是竞争顾客的最基本最有效的法宝。在沃尔顿家族中，每天最重要的事情便是询问营业员：“今天你对顾客微笑了吗？”微笑造就了百年沃尔顿。

一个亲切的笑容，能缩短客户和我们之间的距离，客户就会对我们产生信赖并且认同，一个亲切的笑容能够带给客户良好的感受，也就赢得了客户的尊重微笑，是一种光，一种吸引，一种发动。它使陌生人感到亲切，使朋友感到安慰，使亲人感到愉悦，使自己充满信心。

假如生活里没有微笑，饭会馊，酒会酸，人与人之间将竖起厚厚的盾牌，而心灵将在壕堑里蹀行。

微笑愉悦心灵，生活中我始终让微笑伴随着我，迎接每一个日出日落，让微笑常驻心底，生活无限风光。

**中学生文明礼仪演讲稿三分钟篇十二**

同学们，老师们：

大家好!我演讲的题目是《谈社会风气》。

科技的进步，工商业的发达，经济的繁荣，到处呈现出一片欣欣向荣的样子，这些都值得我们骄傲。

但是，今日的社会风气，却令人忧心忡忡，摇头叹气。

翻开报纸，常看见一些杀人放火、抢劫偷窃的案件报道。现在有许多好高骛远，好逸恶劳，整日贪图舒适安逸的生活。于是就投机取巧，去抢劫偷窃，希望能舒适一辈子。但是，他终究自食恶果的。更严重的是，败坏了我们的社会风气，害人害己，何苦呢!

更要不得的是，人人都缺乏公德心。河川里有来自工厂的废水，有垃圾的淤积，既脏又臭。街道的两旁，尽是一些果皮纸屑和塑料袋，天空也弥漫着浓浓的黑烟，这都是公民自私自利的行为，促使整个社会变得很没有公德心了。

所以，朋友们!别再奢靡沉醉了，为了我们，也为了下一代，一起手拉手，心连心，互助合作，将这些败坏的风气铲除，把良好的风气发扬广大，使我们的社会走向更光明灿烂的康庄大道吧!

**中学生文明礼仪演讲稿三分钟篇十三**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

“新时代，讲文明，好少年，树新风，懂礼仪，在言行……”听，这是那里传来的读书声呢?哦，原来是在背文明礼仪三字歌呀!在我们的生活中，礼仪无处不在，它不但可以表现出一个人的道德修养，还可以增进人与人之间的友谊。只有学会讲文明、懂礼仪，这样才更能得到人们的尊敬和爱戴。可是这人人都知道、都懂得的道理，在我们的身边又有多少人能够真正做到这一点呢?就从以下这几个方面说起吧：

那嫩绿的颜色，像一只只绿色的小精灵装点着我们的城市，使我们的城市更具有一片生机勃勃的景象，我们何必又去伤害它呢?如果你看到有人乱扔果皮纸屑，那又有多少人能够上去阻止呢?假如我们人人都这么不讲文明，那么我们的生活环境将变成什么样的呢?如果你在公交车上看见一位年迈的老人没有座位，而那一排排老弱病残座却被一位位年轻力壮的小伙子占座着，你会怎么想呢?就是我们不为老人想一想，那也该为我们自己想想吧，也许再过上几十年，在公交车上站着的那位老人，也许就是我们自己。

讲文明懂礼仪不仅在我们的社会生活中起到很大的作用，而且在我们的日常生活中也是必不可少的，很简单的“你好”两个字，也会拉近你我之间的距离，使大家有一种特殊的亲切之情，但是，一句脏话也有可能会让你最亲密的朋友为此而离你远去。可见，我们的言行也是多么的重要。

既然不文明有这么多弊端，那我们为什么不将自己触手可及的事情认真做好呢?假如人人都能这么想，那么，我们的天空将会变得更蓝，水变得更清，草变得更绿，人与人之间也会变得更加和谐，我们的世界也会变得更加美好。

虽然我们从小接受着文明礼仪的教育，许多同学都可以按照学校的要求大声地背诵文明礼仪三字歌，但是又有多少同学能够真正做到里面的每一条呢，恐怕，答案是否定的。

其实文明礼仪也是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的翅膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线，那我们虽然拥有了高深的科学文化知识，但是对我们自己对社会又有何用?学习就是应当先学会做人， 学做文明人，学做社会人， 从我做起，从生活中的每一件点滴小事做起，让文明礼仪永远伴随在我们的身边。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn