# 2024年两到三分钟的演讲稿多少词(精选10篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-11-10

*演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。两...*

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**两到三分钟的演讲稿多少词篇一**

大家好，今天我想和大家分享一下我最近参加的家访的心得体会。作为一名教育工作者，家访一直是我们工作中非常重要的一环。我们通过家访，不仅可以更好地了解学生的家庭背景和生活情况，也可以和家长交流孩子学习情况和共同关心的问题，进一步加强师生家庭之间的联系。在这次家访中，我学到了很多，也有许多感悟。接下来，我将分享给大家我对家访的一些体会和感受。

二、家访的意义

家访不仅是一个了解学生的途径，更是一次师生之间交流沟通的重要机会。在平时的教学过程中，我们更多的是面对教室里的学生。而通过家访，我们可以更深入地了解学生的家庭情况，了解他们在家里的环境和教育方式，这对我们更好地管理和帮助学生具有非常重要的意义。另外，家长是学生生活中非常重要的一环。了解家长对于孩子的期望和关注点，我们也能更好地配合家庭教育，协助孩子健康成长。

三、家访中的感悟

在这次家访中，我有一些感悟。首先，家访需要我们的耐心和细心。有些家长可能比较忙，无法准时接待我们。但是，我们不能因此而懈怠，而应该更加耐心等待。同时，在家访中，我们也需要仔细观察孩子的表现，并深入了解他们的学习情况和生活状态。其次，家长与教师之间是一种密切的合作关系。在家访中，我们不单单是向家长汇报孩子的学业情况，更应该和家长一起探讨学生在学习上存在的问题，共同探讨最好的解决方案。同时，家访也是我们教师和家长建立良好关系的机会，这对于后期学生的学习和管理都将非常有帮助。

四、家访的困难

当然，家访也会存在一些困难和挑战。比如，家长可能对我们有所抵触，或者孩子在家庭教育中存在着些许问题。这时候，我们必须耐心地对待这些困难，进一步探讨问题根源，可以考虑邀请专业团队来介入。另外，在家访中，我们也需要有健康的心态，不应该将家访看成是一种单方面为了汇报学生情况的活动，而应该和家长共同参与和交流。

五、结语

总的来说，家访是一种非常重要的教育活动。不仅可以让我们更了解学生和家长的情况，还能加强我们教师与家长之间的联系，一起关注学生的成长和发展。在这个过程中，我们需要有耐心和细心，保持健康的心态，积极探讨问题的解决方案。家访不仅是我们教育工作者的必修课，更是我们共同肩负的责任，为教育事业做出积极的贡献。谢谢大家！

**两到三分钟的演讲稿多少词篇二**

从儿时的牙牙学语到此刻的辩论辟谈，晃晃而悠的时间，在日新月异中流逝，消散。可梦想却在这摸不着的淡忘中扬起风帆。有位哲人说过：“梦里走过许多路，醒来却还是在床。”他形象的告诉我们一个道理：人不能躺在虚幻式的梦想中生活，在梦想中等待新的开始不仅遥遥无期，甚至连已经拥有的也会失去。朋友们，你们是否也在虚幻式的梦想中徘徊呢？人的一生要有所追求，要有属于自己的人生梦想，人生目标。前人说得好：有志者立长志，无知之人常立志。那些无志之人将自己的蓝图构画的十分完美，但却不付诸行动，不去努力，或者只是三分钟热血，那么最终也只能使空中楼阁，海市蜃楼罢了！

我们早已告别无忧无虑的儿童时代，步入了少年，今天的我们充满力量，充满志向，充满希望。如今，我们有必要去好好规划一下我们的人生，为自己，为父母，为我们明天的生活去努力，去奋斗。别再犹豫，别在徘徊，时光在流逝，青春就在我们手中，抓住这短暂即逝的光阴，珍惜这来之不易的生活，为生活，为梦想去拼上一拼！

列夫托尔斯泰把人生的梦想分成一辈子的梦想，一个阶段的梦想，一年的梦想，甚至一天，一小时，一分钟的梦想。如果我们也能按照这样的模式去规划我们的梦想，每天进步一点，那么你会以最短的时间，最高的效率实现你的目标，实现你的梦想。但是，要知道机会永远是留给有准备的人的。的确，青春是资本，但是如果你不懂得珍惜，不去把握，时不待人，稍纵即逝，终将一事无成。我们的人生只有一次，青春只有一次，它禁不起挥霍，它终将逝去。人生就如同一个坐标，时间是纵轴，梦想就是横轴，人生的目标就在这个坐标中移动，不要怕输，青春是永不服输的，只要你去行动，只要你肯努力，梦想终究会实现！

在自己的世界里，到底什么才是你的梦想呢？梦想不能说，会破；梦想不能碰，会痛；梦想不在前方，在以往；梦想不在水面，而在深处埋藏；有时候梦想不是物质，而是精神；有时候梦想不是炫耀，而是远离尘嚣；有时候梦想不是为了自己，而是心中所想到的人；有时候梦想不是生前，而是生后；曲终了，人散了，梦想就出现了；酒醒了，心碎了，梦想就清晰了；坚持了，熬过了，梦想就实现了；去过了，看见了，梦想就放大了；梦想不是回忆，是努力，是努力了创造活着的意义；梦想不是忍受是怒吼，是决定在明天不等待；梦想不是服输，而是挣扎，然后活得更潇洒；梦想不是保守，而是愿意付出任何代价，然后分享给大家；原来梦想不是孝顺，而是有时间去陪伴；原来梦想不是溺爱，而是有能力去关怀；原来梦想不是争辩，而是会心一笑；原来梦想不是来自光明的动力，而是常常来自于阴沉的激励。

昙花苦等十年，只为一现，甘愿承受长久的寂寞；雄鹰苦练十年，只为搏击长空，毅然接受了严峻的考验；彩虹苦经风雨，只为展现自己，甘愿经受风雨的洗礼；流星放弃生命，只愿瞬间永恒，宁可付出沉重的代价。梦想，一旦付诸行动，就会变得无比精彩。人生道路漫长，也有铺满鲜花的日子，也有阴雨连绵的时候，有掌声环绕的日子，也有独自一人寂寞的时候，当我们不可避免地遇到挫折和困惑，走到人生的低谷，我们唯一的办法就是调整好自己的心态，坚持自己的梦想与信念，继续向前走。林肯说过：“每个人都应该坚韧不拔，百折不挠，勇往直前的使命感，努力拼搏是每个人的责任，对于这样的责任感，我们应该怀有一种舍我其谁的耐心，毅力与信念。

海阔任鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着属于自己的梦想。然而，什么是梦？什么又是梦想？梦是期待，而梦想是坚强——是你把飘渺的梦坚持作为自己梦想的勇气与执着，是你对自己负责的最高境界。但扪心自问，我们有多少人能够成就自己心中最初的梦想？我们的梦想，是一个简单的信念，是一份对自己未来与生命的责任。也许，是二十岁的豪情壮志；也许，是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望，渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，以为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦在生活中的每一个角落里弥漫芬芳。亲爱的`朋友们，回眸自己的一路成长，还记得每一个梦想带来的悸动吗？让梦想从心灵起飞，让梦想在岁月的海洋中扬帆起航！

**两到三分钟的演讲稿多少词篇三**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

要想有船来，就必须修建属于自己的码头。要想成功，就必须通过自己的努力。“闻鸡起舞早耕耘，天道酬勤有志人。”上天会按每个人的付出给予回报，唯有努力才能抓住机遇。只有立足于当下克服浮躁才能成功。

任何一件事在你执行前都是从零开始的，可以有参照，但绝无现成。创业就是一个再好不过的例子了。阿里巴巴的创始人马云想必也是家喻户晓令人刮目相看了。但是马云在创立阿里巴巴前却是一名英语教师，本来英语说不标准的他当一名教师时常常被人讥笑和嘲讽。可是他可没有在意这些，善于观察生活的他抓住互联网发展的机遇开始自己的创业。同样的例子还有腾讯的创始人马化腾。他们都是善于观察抓住了机遇才能成功。

成功并不是一时半就成功的，要有水滴石穿的决心与毅力才能厚积薄发。伟大的社会主义理论家马克思为了完成他的《资本论》废寝忘食的在图书馆查阅

**两到三分钟的演讲稿多少词篇四**

同学们：

俗话说：“笑一笑，十年少”。其实，微笑不仅能让你年轻，还是一座沟通人际关系的桥梁，一剂化解人们矛盾的良药。

你听说过关于日本原一平先生的故事吗？

原一平本是一位极其普通平凡的保险推销员，他相貌平平，身高只有158厘米，但是，他为什么能成为日本家喻户晓，妇孺皆知的名人呢？正是因为他有事没事就研究微笑，对着一面随身携带的小镜子练习，并把这些微笑应用到工作中去，才走向了成功，成为鼎鼎有名的人。

原一平在工作中，在生活中，一共研究出了39种微笑，并且自己也将这39种微笑练得非常自然。有的微笑能让人感到温暖，有的微笑能让人感到亲切，有的微笑能带给人们力量，有的微笑能让烦躁不安的人立刻安静下来，有的微笑能让你不由自主地去聆听。

正是他的微笑，才让人乐意购买他推销的保险，认为他推销的保险有百利而无一害；正是他的微笑，让客户与他成为无话不谈、无事不说的知心朋友。

的确，微笑能沟通人的心灵，把彼此间的距离拉近，甚至帮助你走向成功。

记得一次去医院看病，我坐在椅子上排队等待，一个男的对着护士说：“你们这是怎么搞的？医生约了我上午9点整来，你自己看看都已经9点40分了。”我本以为护士肯定会以牙还牙，然后两人会大动干戈，谁知，护士却微笑着对那个男的说：“先生，实在很抱歉，人太多了，我进去帮您看看，也催一下。请您稍等。”过了一会儿，只看见那个护土微笑着说：“先生，到您了，请进去。”我不禁佩服起这个护士来，过了一会儿，那个男的出来了，他找到刚才一直对他微笑的护土，诚恳地说：“刚才实在对不起，请原谅。”护士依旧微笑着说：“没关系的。”

可见，微笑有时候还能化干戈为玉帛。

每天你给别人一个真诚的微笑，别人也会给你一个微笑。

微笑能让别人对你所怀的顾虑在一瞬间消失；微笑能让你与别人的关系融洽；微笑是沟通彼此心灵的无声语言。既然如此，那么，朋友，就请大方起来，请别吝啬你的.微笑。

谢谢大家！

**两到三分钟的演讲稿多少词篇五**

大家好！

多年前，村里有个年轻人成家后和父母分家另过，父母给儿子一家分了块坡地。年轻人一直在建筑行业干活，没有种过田，对农活一无所知。

夏天的时候，年轻人就像村里其他人家一样，开始在坡地上种玉米，为了能多增加一点收入，年轻人还在玉米的旁边种上了会爬藤的豇豆。

随着雨水的落地，玉米开始节节长高，豇豆也开始爬藤了，那藤条就像蛇一样紧紧地缠在玉米秆上。

秋收的时候，年轻人发现，自己玉米地里的玉米苞子没有别家的大，玉米粒也没有别家的那么饱满，豇豆也结了，却不像其它地里的那么颗粒饱满。

年轻人感到奇怪，为什么自己施的肥也不少，怎么会出现玉米、豇豆都不饱满的情况呢？于是就向父亲请教，父亲是种田的行家里手，也许能解答这个问题。

父亲听了儿子的疑惑后，什么也没说，领着儿子来到院子外的菜地上。菜地靠近路边，一圈篱笆环绕着菜地，父亲指着篱笆对儿子说：“你看，早上，太阳出来的时候，照在篱笆的东面；傍晚，太阳西斜的时候，照在篱笆的西面。不过，不管怎样，太阳都不能同时照到篱笆的两面。”顿了顿，父亲又接下来说，“就像你在地里既种了玉米，又种了豆子，怎么可能两样都会饱满呢，其中的道理是一样的。”

谢谢大家！

**两到三分钟的演讲稿多少词篇六**

尊敬的评委、尊敬的听众，大家好！今天我非常荣幸能够站在这里，并分享我对征信的心得体会。征信，是一个重要的金融工具，它是用于评估个人和机构信用风险的一种手段。在我接触和学习征信的过程中，我深刻的认识到了征信的重要性，今天我将分享我的心得，希望能够引起大家的关注和重视。

第二段：认识征信

征信在我们的日常生活中非常普遍。当我们申请银行贷款、信用卡时，银行就会通过我们的征信报告来判断我们的信用风险，从而决定是否批准我们的申请。因此，征信的作用不亚于我们的身份证、银行卡等重要证件。在这个信息时代，我们无法避免我们的个人信息被收集、储存和使用，而征信系统为我们提供了一种相对安全和合法的信息管理和风险评估方式。

第三段：了解征信是保护个人权益的必要途径

了解征信的重要性还有一点是保护个人权益。征信系统是由有关金融机构和征信机构共同建立和运营的，这种信息共享和管理方式为我们提供了一个相对独立的评估标准和争议解决方式。而我们个人的信息在这个系统中得到了比其他途径更好的保护。由于金融机构的行为受到法律和监管机构的严格监管，因此，在征信体系下，个人的隐私和信息安全得到了更充分的保障。

第四段：正确对待征信，倡导诚信经营

正确对待征信，对所有人而言，不仅是一个规避信用风险的重要手段，更是我们应该推崇和倡导的诚信经营理念。在市场经济中，市场竞争是非常激烈的，每个人都想要利用好手中的资源在竞争中拥有优势。但是，如果我们的作弊、欺骗行为占据了市场的主导，那么市场经济也就失去了公正、诚信和可持续性的基础。征信正是一种可持续和公正的机制，让那些做事诚信的人更有机会获得市场的认可。

第五段：结语

尊敬的评委、尊敬的听众，你们认为我们要怎样对待征信呢？我相信，大家都会选择正确对待征信，以诚信的态度去经营自己的生意和人生，因为只有这样才能真正得到人们的尊重和信任。征信是社会和个人信用管理体系的重要组成部分，只有我们共同关注和推动征信体系的完善和发展，才能够实现社会和个人的可持续发展。让我们一起努力，打造一个更加公正、透明和完善的征信管理体系。谢谢大家！

**两到三分钟的演讲稿多少词篇七**

无论是贫穷还是富有，无论是貌若天仙，还是相貌平平，只要你昂起头来，快乐会使你变得可爱——人人都喜欢的那种可爱。下面是由本站为大家整理的课前三分钟的演讲稿范文，欢迎参考。

别看它是一条黑母牛，牛奶一样是白的。

珍妮是个总爱低着头的小女孩，她一直觉得自己长得不够漂亮。有一天，她到饰物店去买了只绿色蝴蝶结，店主不断赞美她戴上蝴蝶结挺漂亮，珍妮虽不信，但是挺高兴，不由昂起了头，急于让大家看看，出门与人撞了一下都没在意。

珍妮走进教室，迎面碰上了她的老师，“珍妮，你昂起头来真美!”老师爱抚地拍拍她的肩说。

那一天，她得到了许多人的赞美。她想一定是蝴蝶结的功劳，可往镜前一照，头上根本就没有蝴蝶结，一定是出饰物店时与人一碰弄丢了。

自信原本就是一种美丽，而很多人却因为太在意外表而失去很多快乐。

无论是贫穷还是富有，无论是貌若天仙，还是相貌平平，只要你昂起头来，快乐会使你变得可爱——人人都喜欢的那种可爱。

**两到三分钟的演讲稿多少词篇八**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。

大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。

想要改变现状，就要改变自己;要改变自己。

就得改变自己的观念。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。

每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。

令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。

父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。

第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。

小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。

男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败!

人生如水，人只能去适应环境。

如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。

如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。

大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。

想要改变现状，就要改变自己;要改变自己。

就得改变自己的观念。

一切成就，都是从正确的观念开始的。

一连串的失败，也都是从错误的观念开始的`。

要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟-子自己能够移山，弟-子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。

弟-子们一片哗然。

这一个世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。

同样的道理，人不能改变环境，那么我们就要改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。

每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。

令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。

父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。

第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。

小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。

男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败!

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。

当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧!但是我的国家似乎也是我无法改变的。

当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉!他们根本不接受改变。

现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。

然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。

再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。

如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。

如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**两到三分钟的演讲稿多少词篇九**

尊敬的教师、亲爱的同学们：

大家好！

前不久，我读了一则童话故事，它是英国作家王尔德写的《巨人的花园》。故事讲的是一个巨人看到孩子们在自我的花园里玩耍，很生气，他在花园周围筑起了高墙，将孩子们拒于墙外。从此以后，园里花不开，鸟不语，一片荒凉，春夏秋都不肯光临，仅有冬天永远留在那里。

一天，孩子们从墙洞爬进来，春天也就跟着孩子们来了，园里立刻变得生机勃勃。当他把孩子们再次赶出花园之后，花园又被冰雪覆盖了。之后，在小男孩的启发下，巨人醒悟了，随即拆除了围墙，花园成了孩子们的乐园，巨人生活在漂亮的花园和孩子们中间，感到无比地幸福。

王尔德的这个欢乐故事，让我的心久久不能平静，那个巨人，他两次的自私与冷酷给花园带来了冰雪寒冬，让孩子们失去欢乐的同时，他自我也同样孤单寂寞，更享受不到花园里明媚的景色！我们常说：“赠人玫瑰，手有余香”。其实，欢乐也一样，给别人欢乐，自我也欢乐。

我还记得这样几句名言：“把你的痛苦与人分享，你的痛苦将会减少一半；把你的欢乐与人分享，你的欢乐将增加一倍。”是啊，分享欢乐不会使自我损失什么，却能让这个世界充满温情。相反，有了欢乐，一个人独乐，最终也不会欢乐。

与别人一齐分享欢乐是一种美德，因为欢乐能够传染。其实很多时候，与别人分享欢乐，既是给了别人一个机会，也是给了自我一个机会；既给了别人一个好心境，自我也留下了一份好心境。

既然这样，那么请打开你的心灵，真诚地与别人分享吧——自我是一团火，就要想法把别人点亮；自我是一盆水，就要想法把别人洗净；自我是一粒米，就要想法长出更大的稻穗；自我是一弯月，就要想法给夜行人送去清辉。

与人共享欢乐，你也会更加欢乐！

多谢大家！

**两到三分钟的演讲稿多少词篇十**

亲爱的老师、同学们：

“花儿争奇斗艳，鸟儿欢快地歌唱，溪水清澈流淌，树木枝繁叶茂”。这向来都是我们人类所要去追求的，正是有了这个目标，我们一直在努力：从文明公约开始，从身边点点滴滴的小事做起，从自我意识做起，用实际行动，说文明话、做文明事、当文明小市民。

可是怎么做才算是文明小市民呢?我们小学生的主要任务是学习，所以首先我们要认真上好课，多学习知识，掌握科学本领，做个有用的人。其次在言行上，我们应当从我做起，平时不乱扔垃圾，不随地吐痰，不讲脏话，从一点一滴上增强自己的公民意识：生活中我们要节约每一滴水，平时的洗脸水、洗衣水都可以收集起来，用来冲马桶;节约每一度电，要养成随手关灯的好习惯，能在书上查得资料就不需要再打开电脑;空调的温度，冬天不要太高、夏天不要太低;节约每一粒粮食，这顿饭吃不完的东西放到冰箱里下次再吃，不使用一次性筷子，不浪费一张纸，正面用过反面可以用来演算，这样可以节约木材，少砍伐树木，保护环境。让家乡每一条小河都清水流淌，每一条街道、每一个社区都干净、整洁。

也许你对“城市牛皮癣”很熟悉，在居民楼道里、在公交站牌上、在灯箱广告上、路灯杆上。凡是人流量多的地方，可以说随处可见，有用不干胶贴上去的，有用各色记号笔写上去的，也有用油漆喷上去的，实在有碍市容。我曾经看到过清洁工人清除这些“牛皮癣”，对于不干胶的，先是撕、铲，再用湿布擦，实在弄不掉的，就用砂纸擦;对笔写的、油漆喷的，一般只能用涂料涂。清除掉很不容易，费时费力。所以，从现在开始，一但看到有人乱贴、乱画、乱扔，就立马上前阻止他并清理掉。告诉他，保护环境卫生，创文明整洁的城市是每一位公民应尽的义务。总之，我相信有社会公德的人一定很多，总有一天这些“牛皮癣”会消失的。

我们要养成良好的习惯，不随地乱丢垃圾，比如：“我们最爱吃的口香糖，吐在地上的残胶很难清除。因此，我们大家要劝说吃口香糖的人，吃完后将残胶用纸包好，扔进垃圾桶，不要把残胶吐在地上。

与精神文明同行，让梦想成真，每个人都用自己的行动来，让我们的大家庭变得更美好，让我们做个文明可爱的锡林人，让我们在绿色生态的环境里健康成长。放飞梦想，从这一刻开始，行动起来吧!

三

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好!

我是来……五月新郑，大地飞歌，在这个柳絮飞舞、阳光明媚的日子。我们欢聚在这里，共同分享读书的快乐，我很高兴，今天，我为大家分享的作文的题目《什么是真正的美丽》。

人在追求成功的同时，往往追求美丽，什么是真正的美丽呢?一篇《跨越百年的美丽》让我懂得了什么是真正的美丽。

这篇文章主要写了：居里夫人和她的丈夫皮埃尔弄到了一吨可能含镭的矿渣，然后在化验室里一锅一锅地进行提炼，经过三年零九个月，他们终于在成吨的矿渣找到0.1克镭，而居里夫人的丈夫皮埃尔不幸早逝，居里夫人美丽的容貌也在渐渐的隐退，而且，居里夫人一生也得到了10项奖金、16种奖章、107个名誉头衔，特别是获得了两次诺贝尔奖，居里夫人看这些财势如粪土，是唯一一个没有被盛名宠坏的人。

从这篇文章中体会到：什么样的美丽才能永恒?居里夫人的事迹告诉我们，永恒的美可能是俏丽的容颜，可能是成功的光环，也可能是心灵和人格。居里夫人曾说过：“我们要有恒心，尤其要有自信心。”在居里夫人生活的掠影中，永恒的美对居里夫人来说，是对科学梦想的追求和不懈努力，更是在荣誉面前的淡定和从容，这是科学精神和人格魅力的完美结合，就像一朵永不凋谢的花，开在我们每个人的心里，散发着永久的芳香。

居里夫人，犹如一座美丽的灯塔，照亮了我的人生之路。到我们走进知识的殿堂，生活的海洋。

阅读，就如同踏上了人生的旅程;阅读，就如同走进时空的隧道;阅读;为我们开启智慧的天窗;阅读;让我们沐浴心灵的雨露和阳光;阅读;引我们步入生活的殿堂，知识的海洋。在阅读中，在书香中，我体会到了：一则小故事蕴含着深刻的道理;一段小经理浓缩着生命的真谛;一段平凡的对话印证伟大的心灵;一组生活的特写造就瞬间的永恒。阅读是一种享受、一种情怀、一种幸福、一种智慧，更是一种快乐。我的演讲到此结束，希望大家多提宝贵意见，谢谢大家!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn