# 2024年体育活动策划书 社会体育活动策划心得体会(模板14篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-09-14

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧体育活动策划书篇一社会体育活动是促进...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**体育活动策划书篇一**

社会体育活动是促进全民健身、增强人民群众身体素质的重要方式之一。而为了能够有效地组织和开展这些活动，策划是必不可少的环节。在参与社会体育活动策划的过程中，我深深地感受到了策划工作的重要性和挑战。在这篇文章中，我将分享我在社会体育活动策划中的心得体会。

首先，策划前的调研工作是至关重要的。在策划开始之前，我们必须对目标受众、活动内容和地点等进行详细调查和研究。这有助于我们更好地了解目标受众的需求和兴趣，以及他们所在的社区或地区的特点和资源情况。只有通过充分的调研，我们才能够制定出适合目标受众的活动方案，并做出有针对性的准备工作。

其次，策划中的团队合作非常关键。一项成功的社会体育活动离不开团队的协作和合作。在策划过程中，我们需要与同事们进行密切的沟通和合作，共同制定活动目标、策略和计划。团队成员的互相支持和相互理解是保证活动顺利进行的重要因素。在此次社会体育活动策划中，我与团队成员建立了良好的沟通和合作机制，提高了策划活动的效率和质量。

第三，策划中的创新和亮点设计能够吸引更多的参与者。社会体育活动的目的之一是提供一种娱乐和轻松的方式让人们参与体育运动。为了能够吸引更多的参与者，我们需要在策划中添加一些创新和亮点设计。比如，在这次活动中，我们特别设置了一系列有趣的比赛和游戏，旨在增加参与者的活动兴趣和参与度。这不仅使活动更加丰富多彩，也让参与者在参与体育运动的同时感受到了乐趣和挑战性。

第四，策划中的风险评估和应急预案是必不可少的。在策划过程中，我们必须预见到可能会出现的各种意外情况，并制定相应的风险评估和应急预案。比如，在活动进行中可能出现的突发天气变化、参与者的意外事故等等，我们要提前做好充足的准备和规划，以应对这些突发情况的发生。只有这样，我们才能够保证活动的顺利进行并让参与者在安全的环境下享受到活动的乐趣。

最后，策划后的总结和反思是继续改进的关键。在活动结束后，我们必须及时对活动进行总结和反思，以探讨活动的优点和不足之处，并汲取经验教训，为以后的活动做出改进和调整。通过总结和反思，我们能够更好地了解自己的不足和不足之处，不断提高自己在策划工作中的能力和水平。

总而言之，社会体育活动策划是一项复杂而有挑战性的工作。通过这次参与社会体育活动策划的经历，我深刻认识到策划工作的重要性和必要性，也意识到自己在策划过程中的不足之处。通过不断的学习和实践，我相信我将能够不断完善自己的策划能力，为社会体育活动的推广和发展做出更大的贡献。

**体育活动策划书篇二**

1、使幼儿在活动中尽情体验与同伴、家长、老师一起过儿童节的\'乐趣。

2、提高幼儿参与游戏活动的能力。

20xx年6月1日上午8：30---10：45

xx园所全体幼儿、全体教师、宝囡班、小小班、小班家长

xx园所户外活动场地及各班活动室

以幼儿自选游戏活动为主，教师创设丰富的环境，家长适度参与。

活动时间安排：

8：45——9：15各班集中，教师讲解游园活动要求

9：15——10：30自主游园活动开放

10：30——11：00各班幼儿会教室集中，休息，自助餐前准备

11：00——11：45快乐自助餐，发放节日礼物

游园活动内容安排

1、各节目规则由本班级教师制定并粘贴在家园共育专栏上。

2、校园外部环境布置园办组负责安排布置，室内各班级环境布置及活动道具的准备由班级教师负责(道具检查时间：5月30日)。

3、幼儿持部分游园活动中入场券(影视卷、饮料卷)在指定地点、时间内容参与活动，游完一个活动后由所在班级教师发放奖品。

4、活动前老师要向幼儿宣讲活动规则，并注意安全教育。活动结束后，各班级要搞好卫生工作。

5、参加活动幼儿要自觉遵守活动场所秩序(依次排队、不大声喧哗、不追逐打闹、爱护环境、文明游园)。

**体育活动策划书篇三**

激情五月，阳光体育。

二、活动目的

为了丰富大学的业余生活，给大家一个体现团队精神及凝聚力的空间，在活动中让大家增进友谊，从中学会团结，培养全体学生的集体荣誉感和竞争意识，打造一个我专业同学相互交流，相互学习的平台，我专业组织开展“激情五月”体育活动。通过这个活动，加深同学之间的友谊，构建团结友爱的校园气氛。鼓励学生积极参加各项活动，培养学生健康体魄，发扬团结向上，努力拼搏。

三、活动单位

活动参与者;药学五班

四、活动流程

第一阶段：前期准备

1、购买简单的体育用品，如毽子绳，羽毛球等。

2、由班级中爱好晚上运动的同学带动寝室的人晚上出去运动。

第二阶段：活动开展

每天晚上8点以后，在班群里呼吁大家出去运动，想要玩什么的，一起找人组团。比如，想要踢毽子，打羽毛球，跑步。

五、活动意义

推进同学的。相互交流、相互沟通、相互融合，增进同学之间的互动了解，增进同学之间的情感和友谊，更有利于打造和谐班级环境。

六、活动中应注意的问题和细节

1、如遇活动期间天气的变化，我们将另行通知。

2、活动时注意安全，由各班体委维护安全秩序。

**体育活动策划书篇四**

为了更好地推动我班的体育文化建设，促进班级的交流，体现当今大学生应有的朝气蓬勃的时代精神面貌，同时也为全面贯彻教育方针，丰富同学们的业余文化生活，展现青春活力，培养同学们顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质。特举办此次团体意识性的比赛。

活动期间，我们准备一些相关的热身活动，主要有羽毛球赛，篮球赛，乒乓球赛等素质拓展训练活动，通过这些活动以促进和增强个人及组织（团队）的系列优势，通过游戏，培养团队意识、领导技能、组织能力、创新精神，增进成员友谊。让学生在活动过程中感受集体的魅力，感受彼此之间的友谊，更让学生对自身有个全面的了解，得到一些启示等，分别从几个方面来锻炼当地学生的能力，使之有新的感悟与提升。

就现实的意义而言，刚考完试，带领同学们出门透透空气，活动活动身体，加强体育锻炼，实现自身抵抗力的提高，为全心全意的学习打下坚实基础。

篮球赛，跳绳，羽毛球赛，乒乓球赛

待定（大概在5月22日周三上午体育课星期天下午）

第二体育场第四体育场

20xx级创新实验班所有同学

（一）篮球赛：根据参赛的人数来确定，可打全场，也可打半场。

（二）游戏时间：四十分钟左右

需要场地：第二体育场

需要道具：篮球一个一桶矿泉水

1.比赛采用2x20分钟模式，半场休息时间为10分钟。

2.比赛不加时，如遇两队结束时得分相等，以罚球定胜负，此时男女得分都按正规比赛计算，第一轮每队出五名队员（含两名女队员），每人罚一球，如还未分出胜负，则下面轮次每轮出一名队员，直到分出胜负。

3.比赛过程中要尊重对手与裁判，不得出现暴力冲突。

4.其他规则与正规篮球比赛相同。

5.负责在一旁监督，以防止暴力事件的发生。

（1）比赛场地：第二体育场

（2）器材设备：比赛羽毛球球拍班级准备

（3）羽毛球比赛细则：

3、挑选场地或发球权：任何一场正式比赛开始之前，参赛双方首先要做的事是在自由协商的前提下，确定挑选场地和首发球权。

4、局数和分数：

每场正式比赛以三局二胜制决定胜负。

混双打11分为一局，先得11分的一方胜该局。

发球权、得分：

1．比赛中由通过双方自由协商获得发球权的运动员先发球，发2个球后交换发球权，由对方发2个球后再交换，直至比赛结束。

2．下一局比赛开始时，均由上一局的输方先发球。

3．比赛中如有发球方在发球时发出边线、底线或没有过网则算该运动员失误，对方运动员得分。

4．发球方在发球时没有触及球拍有第2次发球的机会、如第2次发球仍未触及球拍则算该运动员失误对方得分。

**体育活动策划书篇五**

湖南xx学院体育文化节承载了一系列精品活动味运动会、“3+2”排球赛，以及“四对四”为广大喜好体育运动的同学开辟了一方展示青春活力，show出自我的空间和舞台。

湖南xx学院体育文化节在全校范围内产生了广泛积极的影响，得到同学们的热切回应。现在体育文化节已成为湖南xx学院校园文化中不可或缺的一部分，她从不缺少关注，从来就不缺少令人激动和向往的元素，因此，有很多的企业与我们学校合作。今年，究竟花落谁家？让我们共同期待吧！

“四对四”足球赛是伴随着武汉大学体育文化节一起诞生的一个项目，同时也是体育文化节的一款精品强档。在汲取了当今风靡世界的五人制足球赛的精彩、趣味、时尚、灵活的.优点之外，又融入了自己的特色，改制为四人制。这样就更加方便了同学组队，同时对球队的整体攻防水平要求更高，使比赛更富观赏性。

谁是绿茵场上的豪门？！谁是桑巴裙上的舞者？！激情燃烧的x月，让我们来共同期待各路英雄豪杰为大家上演20xx年最炫彩夺目的画卷吧！

自由我舞台，青春更精彩！

丰富活跃校园文化生活，倡导时尚健康生活方式，促进武汉大学足球运动水平的提高，为广大同学搭建一个相互交流与学习的平台。

20xx年11月—12月

前期：这是组委会为主的的全面而细致的准备时期，我们将以天为单位进行海报告知性宣传，并接受报名；对各队的实力按照历史记录等资料进行科学而公正的评估，选出种子队，再进行抽签分组，安排赛程。对裁判和工作人员做好培训、分工，并召开赛前队长会议，赛前裁判工作会议。为比赛的一切事宜做好准备。做到有备无患，防范突然事件。

中期：这是活动进行得如火如荼的时期，每一场，每一轮都会有更多的精彩。我们将认真地做好赛事进行时的各项组织工作，认真的布置赛场，维护比赛秩序，做好每轮比赛的赛果宣传，在每轮比赛后，做详细的工作总结。密切配合商家最大限度地为商家做宣传活动。

后期：活动的收尾阶段，以决赛和颁奖仪式为重头戏，做到最大的宣传力度和影响力，使比赛绽放最绚丽的色彩。继续宣传攻势，做好攻坚的宣传工作，并为商家进行商业活动宣传。赛程结束，做活动的总结，给比赛画上个圆满的句号。

宣传方式：

1.以大海报进行比赛活动的宣传。

2.在比赛各种用表和奖状上都醒目注明赞助商家名称。

3.对比赛场地精心布置，悬挂大块横幅和彩旗、广告牌等，渲染活动气氛。在比赛工作桌，工作点贴商家海报，如有需要，可以进行商家产品促销活动。

4.在校广播台、网站和报纸上进行活动的宣传报道，校学生会网站将放置赞助商广告，并对球赛全场进行跟踪报道。

5.邀请本地报纸，电视台等媒体进行报道。

6.每轮赛果，赛况都将伴随商家商业活动一起进行现场宣传。

本次大赛预计招收64支队伍参赛，分小组赛和复赛两个阶段，赛时2天抽签分为16个小组，每组4队，进行小组循环赛，按胜负积分排名，胜一场积3分，平一场积1分，负一场积0分。小组积分前两名进入复赛。若积分相同，净胜球多的队伍进入复赛。复赛采用单场淘汰制。胜出的32支队伍的全面而细致的准备时期，我们将以天为单位进行海报按原来的组别相邻两组进行一、二名交叉赛，负方被淘汰。决出16强后抽签决定比赛队伍，进行淘汰赛，八强也沿用此方法决出四强，然后决出决赛队伍进行决赛。

比赛时间为上午8：30—11：00、下午14：30—17：00。

一宣传费用

1．海报及传单：0.5x1000+3x100=800元(商家可以自制)

2．印制报名表：50元

二场地布置

1．条幅120x8=960元(商家可以自制)

三比赛过程中的工作用品

1．哨子：5元x15个=75元

2．圆珠笔：2元x20个=40元

3．记录本：3元x10个=30元

四奖品

冠军120x6=720元

亚军100x6=600元

季军80x6=480元

奖杯、奖状、证书500元

五其他费用

复印费（比赛规则、赛程表、成绩单等）200元

六工作人员的工作餐

盒饭（周六周日两顿午餐）：

10元×40人×2顿=800元（包括水等其他费用）

共计：5255元

**体育活动策划书篇六**

阳光体育人人参与

培养两班学生对体育活动的热情，提高两班同学身体素质，增强团队合作，积极奋进的精神，完善班级文化建设。

友谊第一，比赛第二精诚合作互信共赢

10级本科四班

10级本科五班

20xx年6月1日星期三19：00—20：00

大学南路

160元，四班、五班各80元

活动内容

10×25m托球往返跑

掌握托球的基本技能，体会托球乐趣，提高手上控球能力。

每组乒乓球拍或板羽球拍10副，乒乓球20个。

在平整场地或篮球场上，学生每组10人，一人手持乒乓球站于起点，本组其他成员分别手持球拍，排成一排站在持球者身旁。裁判员发令后，持球的队员把球迅速放到第一名队员手中球拍上，第一名队员迅速向终点走或跑去，到达终点后把球拍上的球放置到指定地点，然后快速跑回和下一名队员击掌，下名队员继续。如此依次循环，直到本组所有队员全部完成，先完成的组为胜利。

1、在托球过程中，托球者不得用手去动球拍上的球，否则算作犯规，要重新回到起点重新开始。

2、在托球过程中，托球者如果掉球，立即原地拾起，继续比赛，直至完成。

3、比赛为两组同时进行，分四次完成。完成时间短者为胜。比赛设一等奖1个，二等奖2个。

4、比赛设裁判共四名，四班五班各两名。每小组两名，一名计时，一名计分。

**体育活动策划书篇七**

团结、友爱、合作、拼搏

二、【活动目的】

在20xx年响应学校号召，《关于开展大学生“走下网络、走出宿舍、走向操场”大学生主题群众性课外体育锻炼活动的通知》体育周是一个新的开始。为丰富同学们课余生活，加强同学们锻炼身体的意识，同时促进同学们之间团结、友爱、交流，进而提高我班凝聚力而举办的。

三、【举办单位】

西安建筑科技大学继续教育学院11级建筑学全体人员

四、【参加对象】：11级建筑学01班与02班全班同学

五、比赛项目

1乒乓球男子单打和女子单打

2 乒乓球混双

3 羽毛球男子单打和女子单打

4 羽毛球混双

5 男女混合制篮球

六、【比赛时间】 第八周和第十一周

具体时间安排如下

第八周 周一 下午放学之后 进行单打羽毛球球初赛

周三下午在羽毛球场地进行羽毛球单 双打初赛

周五下午放学之后 进行羽毛球决赛

第十一周 周一下午放学之后 进行单打乒乓球初赛

周三下午放学之后 进行乒乒球双打预赛

周五下午放学之后 进行乒乓球双打决赛

七、【比赛地点】

校乒乓球场，羽毛球场，篮球场。

八、【参赛要求】

参赛队员必须是本班学生。

九、【流程】

1 报名

第七周开始报名，尽量做到让每个同学都参加。一个报名者至少填报一项。在抽签决定混双的组合情况以便留取时间给参赛者练习。

2 比赛流程

乒乓球男单和女单以及羽毛球男单和女单一二班分别进行，选出单项前三名再在两个半之间进行角逐一二名。

羽毛球混双和乒乓球混双由一二班混合进行。

篮球采取四男一女进行比赛，注重趣味性。两个班的参赛人员共同参加分为两组进行比赛。

3 宣传

在比赛之前宣传委员以及组织委员要做好宣传和组织，在“三走活动”的两个周每一个周至少三次要向同学以飞信的形式发送宣传体育锻炼好处的信息。达到体育周的最终目的，也就是提高大家的体育锻炼积极性。

4 颁发奖品

在比赛完之后对各奖项胜出者和参与者颁发相应的奖品。

十、【奖励制度】

1 乒乓球男单女单以及羽毛球男单女单决赛后对一二名进行奖励，混双一二名进行奖励，奖励是一人一个笔记本。

2 对于每一个参与者都会有鼓励奖。

**体育活动策划书篇八**

为全面贯彻落实教育部“2+1工程”，加强学校体育教育工作，全面推进校园“阳光体育活动”，根据本校办学条件与办学特色，特制定以“运动，健康，快乐”为主题的南海小学第五届体育节实施方案。希望通过本届体育节活动的宣传和推广，让孩子们到阳光下、到运动场上锻炼自己的体魄，保证学生每天在校1小时体育锻炼时间。提高学生身体素质，让学生在运动中享受快乐，健康成长。

我运动，我健康，我快乐。

略

1、筹备组组长：蒋庆节

副组长：李莹

成员：戴雯倩、陈茂功、张圣涛、汪强、刘伟帆

职责：负责策划筹备体育节各项活动与内容，组织安排活动内容，确保活动的顺利开展。

2、裁判组组长:张圣涛

成员：全体非班主任教职工

职责：负责各项活动的裁判及记分工作。

3、协调组组长：戴雯倩

成员：陈茂功、张圣涛、汪强、刘伟帆

职责：负责体育节各项活动的内容、时间、场地、人员的安排与活动项目的衔接、突发状况的解决等问题。

4、宣传组组长：郭玉琳

成员：戴雯倩、赵国琳、文娜、谢翠玉、林伟、李俊港

职责：负责体育节活动期间的宣传栏、校园广播、影像、报导等各项宣传工作。

5、后勤组组长：汪强

成员：戴雯倩、陈茂功、刘伟帆、张圣涛

职责：负责体育节期间的体育器材供给、比赛场地布置和奖品的购买。

1.比赛时间、参赛学生及工作人员名单校对（10月30日）。

2.升旗仪式。

3.校领导致开幕辞。

4.田径运动会学生检阅（11月6日）

（1）各班按顺序入场，绕田径场行进，到达本班位置。

（2）校领导致辞。

5 .田径运动会（11月6日）

1.各个班级要充分做好各项活动的准备，加强对学生的安全教育，确保活动的正常开展。

2.项目负责人要精心组织、周密安排，确保活动顺利进行。

3.裁判工作要做到严肃、认真、公平、公正。

4.各班按要求组织学生参加各项比赛，不得弃权。

1.单项名次：根据比赛项目人数决定名次。

2.团体名次（田径运动会）：

每个比赛项目取得名次的学生为可获得累计分数者，获得累计分数权的学生根据名次为班级累计相应分数，最后按各班总分排名。破记录计双倍积分。接力项目计双倍分。

另大会设田径运动会精神文明奖，希望各班同学在检阅仪式上展现出良好的精神风貌；比赛期间积极踊跃为大会投稿；观众队伍保持好赛场秩序及环境卫生。

**体育活动策划书篇九**

最近一段时间，我发现孩子们对小枕头很感兴趣，午睡时他们一会儿抱抱小枕头，一会儿又把小枕头顶在头上，非常开心。我想：何不收集一些抱枕，组织系列活动，让孩子们通过玩耍抱枕使其基本动作得到发展。根据小班幼儿对故事、小动物、游戏感兴趣的特点，我设计了体育活动《小蚂蚁和大面包》，让幼儿初步探索抱枕的不同玩法。通过设计游戏化的故事情境，让幼儿以小蚂蚁的角色身分参与其中，并将抱枕想象成大面包，激发了幼儿主动积极的参与意识，通过活动试图让孩子们进行走、爬、跨等基本动作的练习，并体验到与同伴合作游戏的乐趣。

1．初步尝试一物多玩，鼓励幼儿探索抱枕的多种玩法，

2．引导幼儿进行走、爬、跨等基本动作的练习，发展动作的协调性。

3．体验与同伴合作游戏的乐趣，激发对体育活动的兴趣。

蚂蚁（头饰）胸饰、抱枕每人一个(抱枕的边缘缝上子母扣) 、音乐

布置蚂蚁的家、花园、树林

一、准备活动：热身运动

1.小蚂蚁在妈妈的带领下入场

蚂蚁妈妈（教师扮演）：宝宝们，下了好长时间的雨，天终于晴了，我带你们出去玩玩吧！（放音乐做动作出场）

2. 跟随音乐和幼儿一起做韵律操。

蚂蚁妈妈：宝宝们，外面的空气真好呀，让我们来活动活动手脚，动起来吧。（放音乐，做热身运动）

点点头、点点头，我们都是好朋友。 走一走 走一走，一二三四走一走。

伸伸手、伸伸手，我的小手举起来。 跑一跑 跑一跑，你追我赶跑一跑。

弯弯腰、弯弯腰，学爷爷走路弯弯腰。跳一跳 跳一跳，一上一下跳一跳。

踢踢腿、踢踢腿，我的小脚踢得高。 爬一爬 爬一爬，努力向前爬一爬

天天锻炼身体好。

二、鼓励幼儿探索抱枕的不同玩法

1．发现“大面包”。

蚂蚁妈妈：宝宝们，那边好像有好多“大面包”，我们去瞧瞧。

2．自由玩“大面包”。

(1)蚂蚁妈妈：听一听，“大面包”好像在和我们说话呢!哦，它说：它想和我们小蚂蚁一起玩呢!那我们就带着“大面包”玩一玩吧。

(2)蚂蚁妈妈鼓励小蚂蚁想出许多办法玩“面包”。如：抛接“大面包”，推着“面包””向前滚，背在背上走一走、夹在腿中间跳一跳、抱住“面包”向前走、把“面包”顶在头上、把“面包”垒高、把“面包”放在地上跳（跨）过去等等。。(教师进行个别指导或带全体孩子集中学1―2个动作。

小游戏：开汽车红灯停绿灯行、碰碰车

教师小结：宝宝们，我们想出来许多和大面包玩耍的方法。我们还让大面包变成了小汽车和碰碰车。宝宝们表现的太棒了。

三、游戏：不怕困难的蚂蚁宝宝

(1)“大面包”找朋友

蚂蚁妈妈：刚刚有一个“大面包”又和我说悄悄话了，它说如果把“大面包”一个一个都连起来，那一定很更好玩，它们会更开心的。我们来试试吧!(鼓励小蚂蚁和妈妈一起合作把 “面包”一个一个接起来)

(2)游戏：不怕困难的小蚂蚁

蚂蚁妈妈：看看，这么多“面包”连接在一起，像是什么？

蚂蚁妈妈：咦，前面有个花园我们去看看吧！可是要到达花园要经过这条长长的路，我们用最快的速度走过去吧！ 花园的花好美呀。我们在花园散散步呼吸一下新鲜空气。

前面有片树林，想过去吗？可是有一条小河拦住了去路，还好河上有座小桥，我们从桥上过去吧。可是河水很急，有什么办法让自己过河时不那么害怕。（引导幼儿想出“爬过去”的方法）到达对岸。

不好，一条大蛇在睡觉，不要吵醒它（跨过去）

教师小结：（大家累了，咱们坐在草地上休息休息吧）我发现你们都是不怕困难的宝宝，我们走过了凹凸不平的小路，爬过了摇摇晃晃的小桥，还跨过了熟睡的大蛇，终于来的树林，呼吸到新鲜空气。来让我们深吸一口气吧！

三、把 “面包小路”抬回家

下雨了

(放“下雨”声效)蚂蚁妈妈：听一听，这是什么声音?哎呀，下雨啦!我们赶快把“面包”朋友抬回家吧！（合作将 “面包”抬回家）

四、结束部分:放松运动

蚂蚁妈妈 ：今天我们的收获真大呀，宝贝们也辛苦了，我们跟着音乐放松放松吧！

**体育活动策划书篇十**

湖南涉外经济学院体育学部仲夏之夜暨体育社团文化晚会是体育学部学生会与高尔夫协会、e炫网球俱乐部、乒乓球协会、街舞社等联合举办的一次晚会，本次晚会是体育学部第一次联合体育类类社团举办的一次活动，具有很强的代表性，是体育学部的活动的一次质的飞跃。在这次晚会上，希望大家能找到家的感觉。

我们体育学部是一个全新的学部，仅由大一大二本科生组成，在这个小家庭里，互相多一点交流，多一点了解、多一点关爱、会使我们的小家庭更加温暖。我们学生会和各个体育类社团打算通过举办这次晚会，师生齐聚一堂，同欢乐。同时，我们通过这次晚会发掘我们体育学部的文艺人才，还借它丰富大家的课外生活，为大家提供一个展现自我的舞台。

湖南涉外经济学院体育学部学生会

地点：世纪讲坛

时间、：20xx年6月9号19：30

晚会总负责人：吴建龙

晚会现场负责人：孙丽成

晚会策划组：组织部

节目筹备组：文艺部

宣传组：宣传部

外联组：外联部

安全组：纪检部+体育部

后勤组：女生部+生活部

12：00组织部布置会场

15：00节目彩排

18：30学生会干部，演员集合，做好演出准备

19：00观众和嘉宾入场

19：30晚会正式开始

20：15中场互动环节

21：00晚会结束，工作人员清理会场

1、赞助

负责人：刘天然

有外联部和文艺部组织具体操作，越快越好。5月末做好前期准备，以便后期舞台设计、海报制作及宣传工作。

2、晚会宣传

负责人：周洋

主要由宣传部和文艺部联合完成。从拉到赞助即日起，开始与商家联系，协商横幅，海报的制作及相关内容，6月7号开始宣传。

3、主持人选取

负责人：邓丽洁

有本学部学生自我推荐，择优选拔形象气质佳、表达能力强、组织能力、应变能力强的学生担任(刘天然，万家丽)

4、安全

负责人：言兆麟

由纪检部和体育部负责现场的安全及秩序。

5、会场布置

负责人：卢辉

由文艺部、宣传部、生活部、女生部布置晚会会场，购买矿泉水、水果、发放小礼品等一切有关晚会的后勤工作。

6、节目编排

负责人：邓丽洁

确定节目后，6月初上报节目，彩排时，带上与节目相关的cd。

7、嘉宾联系及邀请

负责人：湛虎

由外联部负责联系学部老师准时参加晚会

8、音乐制作

负责人：邓丽洁

由文艺部在彩排节目后收集选中的节目的所有音乐，并制作成一张光盘，方便晚会使用。

10、拍摄工作

负责人：彭志

由专业人对晚会节目精彩场景进行拍摄。

11、音响、ppt

负责人：邓龙、易浩

12、协调组

负责人：张标、杨自黎、马文斌

由组织部对晚会人员的调动及合理安排，以及对现场的控制。包括灯光、音乐的配合，控制整个晚会的流程。

13、礼仪

负责人：文艺部

由文艺部推选3名形象气质佳的同学作为晚会的迎宾人员。

横幅：7元/米，8米共56元

舞台设计用品：(口哨、荧光棒、气球、彩带)100元

小礼品：200元

矿泉水：40元

水果：50元

邀请函：30元

服装：1100元

宣传：25元

共计：1601元

**体育活动策划书篇十一**

2、活动目的：张扬体育个性，营造积极向上的气氛，激励学生。同时也代表了我们体育学部特有精神面貌。

3、主办单位：体育学部学生委员会

策划承办单位：体育学部学生会生活部

协办单位：宣传部、外联部

赞助单位：第一范文

4、活动名称：体育个性格言征集大赛

5、征集时间：截止到xx年12月1号下午18：00点

6、活动地点：八教

1、宣传：海报宣传、召开班长会议调动活动积极性

2、征集：每个班十篇

3、初选：生活部全体成员评选出前50名

5、评奖：颁发证书及奖品（时间：颁奖晚会），红榜公布14条入选格言

6、格言制作：参照前学生会办公室格言的制作

7、张贴：将入选的14条格言分别张贴在八教五六楼的教室，每间一条

总负责：陈巧艳

1、宣传：宣传部海报宣传

2、收集：李格负责收集大三

于钤负责收集大二

李晶晶负责收集1~8班

黎晓负责收集9~16班

3、初选：生活部全体成员

4、决选：体育学部副主任戴林中、团总支部书记涂乃天、学生会常委及各部长

5、颁奖人：涂乃天老师（颁奖晚会）

6、格言制作：宣传部

7、赞助：外联部

8、张贴：李格、于钤负责五楼各教室

李晶晶、 黎晓负责六楼各教室

1、参赛格言内容要求：

（1）体育有关、健康、积极向上

（2）原创，语意明确

（3）简洁，数不超过

2、不得抄袭，经发现取消比赛资格

3、参赛者，必须注明姓名、班级、联系方式。

4、每人至少写一条交给班长，再由班委会选出十条优秀格言

5、截止日期前交至生活部成员，过时作废，

1、一二三等奖的评选：参照比赛规则

2、最佳风尚奖的评选：

1）、是否积极参加班长会议和及时传达会议内容

2）、是否遵守大赛规则

3）、参赛格言质量的好坏

4）、是否按时交参赛格言

格言制作纸 20元

证书 16×5=80元

奖品 50元

总计：150元

注意事项

2、评选出的优秀格言将署名张贴在教室

**体育活动策划书篇十二**

显然，“腹有诗书气自华”已无法满足时代匆匆的步履，除了具备一定的科学文化素质、思想道德素质及身体素质之外，不少当代大学生最缺乏的是一种自理自立能力和团队合作精神。“一个中国人一条龙，三个中国人一条虫”的说法让我们为自己民族凝聚力感到悲哀；在衣来伸手，饭来张口的温馨呵护下，温室里长大的幼苗又怎能承受得住明日暴风雨的洗礼？为此，我们精心策划了这次野营登山活动，旨在培养大家团结互助，分工合作及动手动脑的能力。其中“徒步登山”的过程是对大家体力与毅力的一种考验；“自行设计，搭建帐篷”提供给大家一次展示能力与回的机会；热闹非凡的篝火晚会，可以增进同学们之间的了解，让同学们感受到班级大家庭的那份温馨。在活动的增整个过程中，需要大家进行全面的分工与协作，还可以进一步增强班级的凝聚力。我们会让参与本次活动的每位同学感受到艰苦与快乐并存，集体与个人同在。拥有了这种信念，我们一定会以更加饱满的激情去开拓更加美好的明天。

23日（周六）24日（周日）

1、成员注意事项

1)、衣着，鞋子要适于登山运动。山上夜间气温较低，请每位同血带上较保暖的衣服(帽子，手套)。

2)、活动过程中听从指挥，不要单独行动，遇到问题可与组长或负责人联系，请不要擅作决定。

3)、每人需带物品：

a二天的食品（集体提供部分烧烤食品和开水。）

b手电筒，洗涮用具，餐具

4)、垃圾袋装化，带到山下集中处理、

2、组长职责

1在整个活动过程中，全面负责好本组的各项事务，包括组员的分工及其协作等

2确保每一名队员的安全，确保每一名成员服从集体指挥

注：如在活动过程终遇到问题，由组长及时与负责人联系

3搭帐篷过程及注意事项

1)、组长分工a砍柴（提供砍刀）

b找合适地点，平整地面

c搭帐篷

d打桩

2)、搭好支架后要由负责人检查其安全性

3)、各小组为自己的帐篷命名挂牌并做一定装饰

4)、评选出“最有特色奖”

4晚上宿营

1)、值班小组轮流值班(每组4人)、

2)、保证篝火不灭、

5集体装备

1)、睡袋，防潮垫，照相机、

2)、急救箱，必需药品、

3)、塑料膜，砍刀，铲刀，木版，笔墨，绳子，宽胶带、

4)、手电筒，打火机，火柴，固体酒精，木炭，水桶，水壶，烧烤工具，烧烤食品、

5)、瓶装矿泉水，

1、带有急救箱及各种必备药品，可备伤病之用。

2、集体备有睡袋足够夜间保暖。轮流值班，篝火不灭，可保证夜间安全。

3、搭帐篷所需材料准备充分，并有专人指导，可保证其安全性。

4、租用校车跟随，若遇大雨，可及时转移。

5、为每一位同学购买了一份保险，以防万一。

6、班主任老师全程参与并大力支持。

7、每个小组至少拥有一部手机，确保联络畅通。

**体育活动策划书篇十三**

为贯彻落实《关于开展第五届全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动的通知》，学校大力推进素质教育，切实加强体育工作，牢固树立“健康第一”的指导思想，构建一系列能体现学校特色及适合学生特点的体育赛事活动，引导全体学生积极参与内容丰富、形式多样的校园群众性竞赛活动，积极响应“阳光体育活动”活动，提高体育运动基本能力，重视终身体育的意识和习惯培养，提高学生健康水平，促进学生的和谐发展。不断丰富青少年的课余文体生活，进一步提高青少年的身心健康水平和审美情趣。

1、在校园中形成“人人有项目，班班有团队，各年级有比赛”的群众性体育活动新局面。

2、培养学生树立“健康第一”的观念和终身体育的意识，养成学生每天坚持锻炼一小时的生活习惯，提升全体学生的体质健康水平。

3、大力推动九江三中校园体育赛事活动的开展，让学生在校园中就能找到适合自己的体育活动项目。

4、塑造学校体育品牌意识，完善区域内体育赛事与学校体育运动特色项目共同发展。

组长：xx

副组长：xx

组员：各年级部主任、各班班主任、体育教、全体学生

1、坚持大德育观下学校体育工作整体发展思路，营造和谐生动、人文多元、丰富多彩的学校体育文化氛围。

2、坚持因地制宜，开展多种多样、形式灵活、内容丰富多彩，寓教于乐的阳光体育运动竞赛及训练合作。

3、坚持体育教学改革与群体活动、体育竞赛协同发展，并把提高体育课教育教学质量放在首位。

4、坚持推进公平公正的体育比赛精神与规则意识教育，树立学校体育达标争优创先的竞争意识。

5、坚持项目管理的过程化控制与反馈（监控和检查指导或随机抽测），并适时与政教处合作共同对学校体育工作做好督导评估。坚持体育搭台，教育唱戏，突出时代主题，整合学校优质教育资源，积极利用体育平台将学校的办学成果、教学理念及教学成绩向同行、向社会宣传展示，树立良好形象。

1、大课间操20xx年大课间活动在总结保持原有成绩的基础上要实现两个突破，以此达到对整体大课间工作的推动作用。

设想之一：在全校各班级之间开展课间操检查评比活动。

设想之二：在全校范围内开展“室内操或教室操”评比，开展课间操可进行“菜单选择式”课间操操作模式，促进课间操活动更加科学化，多样化，规范化方向发展，提高大课间的实效性，更好地实现特色发展，推动我校大课间活动再上一个新台阶。

解决措施之一：继续实施大课间活动的抽检制度。强调大课间活动的常规化管理意识，强调大课间活动每天都是迎检日，确实保证落实每天一小时的活动时间。

解决措施之二：以大课间活动特色项目申报与检查评比为契机，推动学校大课间工作与教育教学理念和整体工作的整合，形成优质教育资源。（特色项目是指学校选定自己大课间的一项内容作为特色项目）

2、课外群体活动（包括运动会模式改革）

在传统体育活动内容如跳绳、踢毽等基础上，丰富内容与形式，创新活动方式，开展阳光体育与阳光伙伴集体性体育竞赛活动，进一步丰富校园文化生活。

设想之一：推广开展“阳光伙伴系列活动之一”：初一年级男子足球赛，初二、高一年级女子跳绳比赛。学校应有意识创设师生共同参与的群体活动文化氛围。让阳光洒满校园，让阳光体育运动留给学生愉快的回忆。

设想之二：实现“人人有项目，班班有团队，年级有比赛”的新局面，在校园开展形式多样的小型集体性的.体育竞赛活动。

设想之三：尝试开展阳光历奇体育游戏体验活动，在班级搞试点再在全校推广。

解决措施之一：向典型学校学习经验并进行创新普及，为在全校的群众性体育竞赛活动开展打下基础。

解决措施之二：通过教研培训、现场会等形式进一步普及花样跳长短绳的经验，促进全校一体化发展。

解决措施之三：对校园小型多样体育竞赛活动情况进行调研，并加强指导监督工作，保证学生有充足的体育活动时间。

3、体育竞赛

目前，我市普及开展的体育竞赛项目主要有：中小学生田径运动会、足球赛、排球赛、篮球赛等。此外，各校校本课开发的课程资源或学校自己单独组队参加的竞赛项目有：羽毛球、乒乓球等。

设想之一：在已有的优势基础上，从长远发展着想，考虑设立学校重点扶持的竞赛项目，如排球。

设想之二：增加新的赛事内容。

设想之三：调整一些比赛的形式与内容，以更好地推动赛事的健康发展。

设想之四：建立新的监督与评价机制，切实保障各项比赛的公平公正。

解决措施之一：引进或聘请相关专业人才对体育教师进行相关体育专项技能尤其在训练指导能力方面的培训。

解决措施之二：发挥体育课堂教学主渠道的作用，加强体育课运动技能教学，促进学生掌握至少2项的体育运动技能。

解决措施之三：根据学校发展的需求，适当引进体育教师或对我校的体育师资力量进行合理的分配。还可以与体育运动训练学校联合，实施委托训练。

1、全校各班级开齐开足上好《体育与健康》课，政教处在适当时候要进行专项督导检查工作。

2、贯彻落实《学校体育工作条例》和《国家学生体质健康标准》的实施方法，加强学校体育课程活动基础建设，针对学生体质健康存在的不足，认真落实课程要求，认真落实学生体质健康标准测试工作，全面提升学生体质健康水平。

3、结合学校实际与特色创建，加强学校体育文化建设，寻找和挖掘学校体育特色发展的途径，使校园文化与课程活动、学生与体育老师关系共同和谐发展，形成学校体育教学的特色化、个性化。

4、加强学校体育安全管理。要强化安全意识，牢固树立“安全责任重于泰山”的思想，加强对体育教师的安全知识和技能培训，对学生加强安全意识教育。要强化活动安全管理，加强体育场馆、设施的维护，确保安全运行。加强安全制度建设，科学合理地制定活动计划和流程，明确安全责任，完善安全措施。

**体育活动策划书篇十四**

活动背景：

20xx年是体育年，因为xx年是我们英雄城举办七城会的盛宴!为了响应七城会，更好地传承更高，更快，更强的体育精神，发挥我系部顽强拼搏的精神，特举办一系列体育活动，以迎接运动会的到来!

活动目的与意义：

1、推动群众性体育锻炼进一步普及;

2、提高学生教学和训练质量，增强体质;

3、有利于社会主义精神文明的建设;

4、响应七城会，传承体育精神;

5、娱乐，放松心情,缓解紧张的学习气氛!

活动时间与地点：

xx月中旬，xx校区

活动开展形式：

昌北校区所有兵乓爱好学生参加的体育比赛!以淘汰赛为主，以抽签形式进行!

活动内容：

在昌北校区举行兵乓球比赛，参赛人员面向全体昌北学生。

活动开展：

(三)活动后续阶段(包括结果公示、活动开展情况总结等)结果以三天后公布，设置奖项为一、二、三等奖以及优秀奖和鼓励奖，奖励人员视参赛人员多少而定!(注：如有涉及校园卫生、环境等情况，应及时清理。)

活动经费预算：

器材不够时，由体育部自行筹集经费!发放证书费用，上报系部，由系里报销!

活动安全与秩序：

由体育部成员维持比赛秩序，对于不遵循比赛规则或恶意攻击他人的人予以取消比赛资格!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn