# 2024年难忘的军训日记(优质11篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-09-14

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。难忘的军训日记篇一上午6：40分，我们从学校坐车来到南京，我们去...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**难忘的军训日记篇一**

上午6：40分，我们从学校坐车来到南京，我们去了动物园，参观过后，我们又到了一个叫“十月军校”的学校里，教对叫我们怎样坐，怎样鼓掌等。半天的训练下来，让我们叫苦不迭。

晚上，上午走半天路，下午训练了半天的同学们洗完澡，一进宿舍就“倒床而睡”。睡了一会儿就醒了。差不多大家是同一时间醒的。大家想着在家里是多么舒服。睡在柔软的铺着麻将席的席梦思床上，吹着空调，看看电视是多么的悠闲自在呀！有的小同学想想都哭了，我真想回家。

经过昨天的训练，今天的训练基础有了一定的提升，我们今天大部分时间是在休息。因为我们训练的好了，教官高兴了，就让我们休息了。晚上洗澡休息之前，我、“肚脐眼儿”、杨梦的钱又不见了。

晚上洗澡后，我们看了一场“露天电影”又看了烟花，就休息了。

今天上午，我们起床吃饭后。我们训练了昨天学的东西，就去了“国防教育馆”。教育馆里有好多武器。有些是按照从前的东西仿做出来的：有导弹、有飞机、有坦克等。有的不是仿做的是真的：有枪、子弹、有防毒衣、防毒罩等。下午，我们又到“国防教育馆”去了。我们去最里面的一间房子里，那里是打枪的。哎！真倒霉，我打三次，都吃了“鸭蛋”。不过最后还是我们赢了。之后，我们还去了“超越园”，玩了“神洞”。就是一个用网编的洞，同学们一个个爬过去，再从对面的木头桥上面走回来。

**难忘的军训日记篇二**

有许多事情的发生都是在我的期盼与紧张中来到。军训亦如此。但它却还给我带来了几分厌倦，也许这是小学与中学给我留下的后遗症吧！因为那时的军训除了立正，稍息之类的形式主义就没什么是令我留恋的了。

曾经幻想军训能树立以及巩固同学之间的感情；曾经幻想我们能与教官打成一片；曾经幻想这令人欢喜令人忧的军训能让我们的历史牢记这一天；曾经幻想……也许是幻想的数量太多，让老天认为我是在得寸进尺，所以他收回了他曾想让我美梦成真的念头。

有人云：期盼太多就成了奢望，而奢望往往都是可望而不可及的。这即是幻想。所以，因期盼太多最终得了个失落的我其实是自找的。太阳依然烧灼着我们这些汗流浃背的人们。“稍息、立正、站好”的声音依然一声比一声洪亮。教官严厉的眼神依然监视着，希望在不惊动老师的情况下能稍稍放松的我们。

在这严厉的训练中，并不是每一个人都能坚持到最后的，看着那些体弱的同学因为身体的不适应而逐个退出训练，我想，这就是我们因为肯定与赞同“身体是革命的本钱”这句话的时候了，开始更加认真的对待教官为我们付出的一分一秒。叫苦叫累的同学更是不计其数，也许是因为两个月的假期让我们过的太懒散了，而对这些在行动上限制了自由的训练有些不习惯，但绝大多数都是因为体力不支而终止了训练的。

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”的确，现在的我们都是父母的心头肉，他们哪里舍得让我们吃苦啊，我们这些小皇帝在家没受过什么苦，所以现在的锻炼是必要的。

**难忘的军训日记篇三**

这个星期三学校组织四、五年级去军训。为期三天，这使我我既兴奋又激动。其实我早就想体验一番了，接下来我要给大家介绍了。

庄严的迷彩服

看到先到的`同学穿上了迷彩服我简直羡慕死了。我刚拿到迷彩服，激动的一下子把迷彩服穿上。嘿。真神气。再看周围的同学，他们也是兴高采烈。神采飞扬。看得出，他们比我还要兴奋。

难以入睡的夜晚

一下午的紧张训练终于结束了，我们盼星星盼月亮的盼到了睡觉时间。我们洗完了澡就上床睡觉了。按理说我门都该好好睡一觉，可是我们哪里睡得着呢?于是我们睡在床上说这说那。要不是教官来点蚊香，我们还不肯睡呢。

有趣的吃饭

费体力的训练使我们想到了吃饭。教官把我们训练的上气接不了下气的，就把我们带到了饭堂，进去以后，教官说开饭。在巨大的夹菜声和吃饭声中，我们这桌的人把菜夹完了把饭吃完了。个个满脸饭粒，那样子真可笑，小值日把这菜拿去添，回来又要拿另一个空盘子去添，可见速度非同一般哪。真是别有一番风趣。

三天的军营生活结束了，时间虽然很短，但这特殊的经历，在我人生写下了既深刻又难忘的一笔。

**难忘的军训日记篇四**

虽然今天的天气不如前几天晴朗，而且偶尔还有几丝冷风吹过，但丝毫没有影响到我们的心情。因为今天是一个特别而又令人兴奋的日子――军训！

这几天来，我们这群人都在谈论军训，期中考前的紧张气氛消失得无影无踪。我们盼星星盼月亮总算把今天给盼来了。我们在前往军训基地的车子里，又是欢呼又是歌唱，那兴奋劲更是溢于言表。

到了军训基地，我看到偌大的训练场上，很多穿着军装的教官，领着一群又一群穿着迷彩服的学生走过。实在太新鲜了！一想到这几天将要在这里度过，我和同学不禁相视而笑。

啊我夸张地打了个哈欠。昨晚兴奋了一夜，不仅没睡好，还和同学谈笑了好久，结果被女教官抓起来罚站。早上五点多就得起来跑步，真是困死了。不过听说昨夜我们班的男生也被罚了，而今早却个个情绪高涨、其实昂扬，有将要大干一翻之势。我抖擞抖擞精神，我不能输给他们。

第一天训练的内容很多：学唱军歌、学齐步走、学叠被子、学坐和蹲的姿势。最令我受不了的就是跑步。教官一直在旁边催，动作要快，得跟上他的脚步。一开始是没什么不良反应，可到后来我就不行了，腹部两侧痛得厉害。再加上天又下着细雨，我的斗志已经所剩无几了。

累了一天，当我回到宿舍时已经是一副半死不活的样子了。

这几天以来，令我受不了的原因还有一个――洗澡！没错！每次洗澡都要排队打热水，等排完长长的队打了热水，洗澡间已经人满为患了。我的宿舍在三楼，女教官挡在楼梯口不允许我们提热水进宿舍，所以每次我只能回三楼的厕所冲我的凉水澡去了。

今天，我发誓我一定要痛痛快快地洗个热水澡，前两次洗澡我差点被冻死，这次我无论如何都要挤进洗澡间！吃完晚饭，我用最快的速度跑回宿舍，拿好衣服便提着水桶去打热水，然后一口气冲向洗澡间。由于我今天速度非凡，所以找到了一个空的洗澡间，心满意足地洗了个舒服的热水澡。

回到宿舍之后，我突然哀号：我的手表忘在洗澡间了！

每年这个时候，我都很容易唤感冒。这不，感冒之神又来履行他每年必要的任务――降临到我身上。

由于感冒发烧，我今天表现得非常差劲，致使教官当众狠狠地骂了我一顿。我的心情一落千丈。晚饭后，我借感冒之名请了假。

在漆黑的、没有其他人的宿舍里，我蜷缩在床上，看着透过窗子的月光，静静地哭了。我是个爱面子的人，可我却在大伙面前被骂得那么惨，不知道他们现在是不是还在讥笑我。我真恨自己这么差劲。

今天就是告别军训基地的日子了。在这里，我每天都要自己叠被子、洗衣服、打洗澡水，这期间，我恼怒过、咒骂过、和同学吵架过、哭过，然而却过得很充实，有种忙碌辛苦的快乐。我的感谢这次军训。

军训的日子，我难忘的回忆。

**难忘的军训日记篇五**

军训是一种历练，历练在开学的第一天就开始了，这就是我的学校与众不同的开学第一课。

今天已经是军训的的三天了。不过，在这三天里，教官陪我们在寒冷的天气下训练，他们一边喊口令，一边为我们纠正一个个做错的动作，他为了能让所有的同学都做好这个动作，就一个动作一个动作的给我们做示范，一遍不行就做好几遍。但是还有一些调皮的同学老是在队伍里捣乱，让教官不省心。教官教了我们许多的知识，还因为我们，把自己休息的时间也用在了我们的身上，我觉得教官这样就是想让我们在会操比赛上取的好成绩。

后天，就是会操比赛了，这就意味着军训结束了。一想到我们马上就要离开敬爱的教官了，我们多么不想离开教官呀！但是，这是不可能的事！教官，我想对您说：“您辛苦了！”

其实，有时一分钟很长，又是一分钟很短。子曰：逝者如斯夫，不舍昼夜。转眼间军训就快结束了。

成功在于细节，军训使我改正了许多行为习惯细节上的错误，同时我在各方面的素质都得到了升华。今天的军训，让我极大地改变了对军训的看法，因为我懂得了什么才是真正的军人，与真正的军队训练相比，我们的苦与累就太微不足道了。成功在于细节，军训使我改正了许多行为习惯细节上的错误，同时我在各方面的素质都得到了升华。

**难忘的军训日记篇六**

今天是高中军训的第二天，早饭过后，外面已经响起了一阵阵响亮的军训集合号，我们集合的时间到了。大家快马加鞭的奔向了操场，只见数千个身穿迷彩服的我们用最快的速度完成了队列。

按照惯例，首先是首长的动员讲话，不断的告诉我们军训的意义，刺耳严厉的声音开始在空气中盘旋。大家精神紧绷，不可以有一点懈怠，生怕被首长发现。一段常规性的训导之后，小迷彩服们开始了上午的军训课程，整齐划一的口号开始响彻天空。

服从命令是军人的天职，这种规则同样适用于在学校接受军训课程的我们。给我们上课的教官都是从军队里选拔出的优秀士兵，对我们平时的训练要求那是相当的严格。站在队列里，你要时刻保持警觉，不能随便乱动，比如擦擦汗、扶扶眼镜这些看似细小的动作，那都是不行的。让你立正你就立正，让你正步你就正步，这就是军人铁的纪律，教官如是说。

军训的过程是辛苦的。站在队列里的我们是不能随便乱动的，哪怕只是轻轻的动那么一下。摸摸鼻子挠挠头这些细小的动作一旦出现，就会引来教官的训斥。在这里，真正的认识到了军队的严苛纪律。至于晒黑了怎么办诸如此类问题，你想都不要想。训练中最难忘的是走正步，一只脚立那要不停的保持身体的平衡，另一只脚还要在空中蹦的溜直。

短暂的五分钟，却好像500年那样漫那样长。一只腿变的酸痛酸痛却不敢放下。直到教官下达了休息的命令，大家这才迅速的将腿放下。

2024难忘的军训日记大全5篇[\_TAG\_h3]难忘的军训日记篇七

20xx年x月x日，星期x，晴。

今天是站军姿的一天，我，站哭了。

当然，我没有让别人看见我哭了，我在军帽的下面，装作流了许多的.汗，没有让别人发现那些脸颊的汗是我的泪，更没有让别人看出我的脆弱。

其实我站军姿会站哭，是我自己意料之中的事情。从小我就特别怕苦也特别怕累，我从军训的第一天开始就估摸着自己会在哪一天哭出来，结果眼泪就在站军姿的这一天流了下来。我们的教官听说是所有教官中最严厉的，当然，我已经在他对我们的管束中察觉出来了，而我没想到的是他真的可以做到让我们站在烈日下，足足站了三个小时。

当我们刚开始站军姿的时候，教官总是说我们这个没站好，那个没站好，调整动作就足足花了半个小时，而更恐怖的却是半个小时之后，他为了让我们在站军姿里体会到军队的纪律，体会到军人的严肃，他开始陪着我们站军姿。今天的太阳，不说是我见过的最大的太阳，也可以说是我最近几天见到的最大的太阳，而我们所有人就那么站在太阳底下，一动不动地站了三个小时。

以前总以为在下雨天流泪是不会有人知道的，今天才让我明白，原来大晴天流泪也不会被人发现。大雨天是大雨掩盖了我们的眼泪，而大晴天则是滚落下来的汗滴掩盖了我们的眼泪，让我们看起来只像是满头大汗到满脸都是汗，一点儿也看不出来哪一串是眼泪，哪一串又是汗滴。

今天这难忘的军训可算是深深印在了我的脑海中了，多年后回想起来，我一定还能够清晰记得那一滴滴的眼泪混在了汗珠里，从我的脸颊滚落到滚烫的大地上吧！

**难忘的军训日记篇八**

昨天，对我来说是一个不平凡的日子，是我步入六年级的第一天，也是我参加军训的第一天。

对于军训，我不知听过多少次了，可是这一次轮到自己训练，感觉大不一样，新鲜极了.....在练习立正的时候，教官要我们俩脚分开曾60度，昂首挺胸，我的脚后跟可大为受苦了，又酸又痛，但又不能动。即使动了也还要打报告。这还不够呢，还要练习向右看、稍息、转体、蹲下......我腰酸腿痛，暗暗地抱怨着;“这教官也真是的，为什么不准动，真是累啊。”

一天的训练终于结束了，这也让我明白了;虽然军训表面上又苦又累，毫无乐趣，可军训给我们带来了许多好处。比如;能让我们一切行动听指挥，有着铁一般的纪律.......

现在，我还有最后一个任务，那就是好好睡一觉，有着充足的睡眠，以饱满的精神迎接新一天!

烈日当空，骄阳似火，树叶无精打采、垂头丧气地耷拉着脑袋，连那平日里叫个不停的蝉儿此刻也悄无声息了。我们顶着烈日，开始了第一天的军训。八月的艳阳的毒辣，似乎要把大地烤焦方才肯罢休。训练场上响起了我们嘹亮的口号声，似乎要与高挂于头顶的骄阳相抗衡!头顶烈日，迎着阵阵热浪，我们汗流干了，衣衫也湿了，舌头干得发苦。那铁的纪律，严酷的训练就是我们的军训。我们不断的进行着枯燥的训练，有时在太阳底下站军姿，站得脚软头晕，眼冒白光;有时做标准的蹲起，蹲得腿都直不起来，站都站不稳。每一次训练都是接受汗水的洗礼，每一天生活都在进行意志力的抗争。但即使军训再苦再累，我们也要挺过去。这种钢铁般的意志，遍布了整个训练场。

在炎炎烈日之下，一站就是几个钟头;枯燥无味的正步走，转身，蹲起重复了一遍又一遍，严厉的教官不停地喊着“一、二、三、四”时不时地给同学纠正着姿势……汗水不停地往下流着，脸随着心脏的跳动而一胀一胀，远远看去活像一个“关公”，军训休息时，我坐在地上和同学们谈天说地，累了，就喝口水润润嗓子。军训是青春的滋味，是酸，也是甜。

**难忘的军训日记篇九**

星期四，我们班同学们要一起去广州军训，我们为这件事激动了好几天。

到了军训基地才让我大吃一惊，才知道军训并不是我想象中那样可以大玩一场的。这里的教官是那么严格，训练又是那么的辛苦同。站立的时候一定要一动不动，只要动一下，就会被教官罚五十个蹲下起立，我也被体验过，那可是多么累，他还让我们练习踏步、跑步、还有蹲、坐等训练项目。训练没多久我们都已经疲惫不堪了。

这些还不算什么，让我印象最深的是我们刚到那里时，我们都很不听话，教官想出了一个很好的办法就是不仅能让我们听话而且还能让我们上课认真听讲，就是让我们蹲着跑、蹲着跳，这可把我累得气喘吁吁，我的汗珠像雨点一样向下滴，衣服像被水浸过一样湿。我两腿发软，全身没有一点力气了。只能像蜗牛一样一点一点地向前挪动。我心想：“好累啊！什么鬼教官，什么魔鬼式训练，把我搞得那么累，真是累死了。”我大失所望。没办法，为了不被罚，只有认真训练了。到了休息的时候，教官笑咪咪地对我们说：“累了吧！你们这些温室里的花朵，一定要吃得了苦，才能自力自强。”我听了默默地点点头，心里想我会的。

经过两天的辛苦训练，我感悟到：上课一定要遵守纪律，一定要自强，吃得了苦。话说：“吃得苦中苦，方为人上人。”我把这句谚语永远记在心中。

**难忘的军训日记篇十**

我经历过两次的军训，其中我最难忘的是高一的军训，我在里面收获了很多很多。

在军训前我看见许多在不同学校的同学从军训中出来，我看见有的人说:“很辛苦，样样事做起来都很麻烦;”有的人说：“在里面很爽啊!”我听见后心里忐忑不安，心想在军训时到底怎么样呢?我是否坚持的住呢?心里矛盾的很。

第二天我们来到了军校。

刚刚来到军校看见教官，看见他皱着眉毛很凶的样子，我真的没说错，他一开始就给了一个下马威我们看，只见他叫我们从高到矮排，但他得声音太小了我们听不见，他见我们无动于衷于是就骂我们，我们这时很怕他。他看见我们一有什么不对，他就会大发雷霆，他经常对我们说:“王八蛋，你们有没有用心啊!”过了一段时间后我对他的评价有所改观了。我们来到军训的第二天开始练习枪，教官看见我们在烈日下拿着十四斤的枪在辛苦的练习，我们一开始连枪都拿不稳的，后来教官不停的鼓励我们说:“坚持啊娘子军，坚持啊”听见教官的鼓励，我们坚持下来了，我们练习练累了，教官会带我们到阴凉的地方休息，有时还会和肥教官一起逗我们笑，这些种种的情景说明了我们的教官其实是一个口直心快，但并无恶意和善良的好教官。

在那里除了这些我值得回味外，其他的我想起来还有些可怕，比如:“睡的地方，睡的地方是木板，是集体一起睡的，还有平时我不睡木板的，但现在在军训身不由己只能睡木板，一开始睡木板，我浑身酸痛和在家同一间房绝不超过5个人一起睡，但现在团体一起睡，我觉得很不舒服，不过我却收获了不少，在这里我收获了友情，学会了互相帮助。在这里有很很多事虽苦，但却收获了很多。

回到家后，我很怀念我们的教官，在那里我也学会了坚持，我在心里对自己说，在军训中五天辛苦的日子多度过了，以后种种困难我也一定会闯过的，坚持就是胜利!

这难忘的军训真的值得回味!!

**难忘的军训日记篇十一**

第一天开始军训的时候，我当时觉得要求实在太高了——就拿立定来说吧：身体必须要站直——这倒没什么，和小学时一样;可接下来就不大一样了：脚要分开六十度，双手贴于裤缝，拇指要贴于食指第二关节，这还不说，最让我讨厌的是，这个姿势还要持续几分钟。有些时候，我实在坚持不住了，忍不住动了一下;可教官说：“如果乱动的话，就会加立定的时间。”终于，教官让活动一下了，我边活动边想：“这样训练也太苛刻了，不是存心折腾人吗。”不仅如此，还要进行其他类似的训练，一样很折腾人，搞得我苦不堪言。

后来，随着训练时间越来越少，离最后表演时间也越来越近，我却忽然觉得训练虽然很累，但也值得了，甚至打擒击拳时，打过一遍还不够，还想再练习呢。

我直到现在也还记得最后的第五天下午汇操表演的事情呢。那天上午，我们为了下午取得一个好成绩，非常卖力地训练擒击拳，甚至没有休息。功夫不负有心人，我们班以第二名的成绩获得了班级优胜奖。

这样真是应了老师的一句话：人在失去的时候才懂得珍惜。是呀，一开始我还觉得军训特别讨厌，而现在，却舍不得教官了，甚至还想再训练几天呢。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn