# 青春奋斗演讲稿三分钟大学生(优质14篇)

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2024-09-13

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。青春奋斗演讲稿三分钟大学生篇一...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**青春奋斗演讲稿三分钟大学生篇一**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

那些遇到困难就退缩的人，从来就不曾成功。只有那些坚信生活是美好的，并为之付出努力和汗水的人，才会看到雨后的彩虹，即使他们曾生活在黑暗的地方。

命运对奥斯特洛夫斯基是残酷的。他念过三年小学，青春消逝在疾驰的战马与枪林弹雨中。十六岁时，右眼失明；二十岁时，病卧不起。面对命运的严峻挑战，他深切感到：“在生活中没有什么比掉队更可怕的事情了。”奥斯特洛夫斯基与命运进行了英勇的抗争，他不想躺在残疾军人的功劳簿上向祖国和人民伸手，她自学完了函授大学的全部课程，如饥似渴地阅读世界文学著作。书籍召唤他前进，书籍陪伴他披荆斩棘。

遇到挫折不退缩坚持自己的初衷，会大有所获。如爱迪生发明灯泡的时候，经历过一千多次的失败仍然没有放弃，反而说：“我现在的收获还不错，最起码我知道有一千多种材料不能做电灯泡”一次次的失败，一次次的尝试，终于他在六千多次的实验中成功了。

人间的苦难，生活的心酸，恶劣的环境下却磨练了他的斗志——高尔基。他的父亲是木匠，早年丧父，寄居在经营小染坊的外祖父家里。十一岁开始独立谋生，其童年和少年时代都是在旧社会的底层度过。高尔基早年不平凡的经历在他的著名自传体三部曲中作了生动的记述。他在繁重劳动之余，勤奋自学不息。

坚持、青春奋斗、自强不息都显出精彩人生的理性光辉。

奥斯特洛夫斯基与命运的抗争，爱迪生发明电灯泡的坚持与付出，高尔基逆境里的勤奋，不正是告诉我们，生活应该不断求索、不断追求、不断奋斗吗？尽管前进的路上有汗水，可能还有泪水，但一定会在成功中获得快乐和享受。

生命是短暂的，生活是美好的，人应该有所作为。朋友，让坚定的信念、乐观的态度、坚毅的精神携手与我们去挑战和征服人生路途上遇到的困难吧。

**青春奋斗演讲稿三分钟大学生篇二**

你们好!

大千世界纷繁复杂，却伴随着无限遐想。都市生活中，跳跃着五彩斑斓梦想。欢快奔放着希望之火，她是都市中一道亮丽风景线，她给绚丽都市注入了一股旺盛活力。朋友，你知道何种神奇之物是有梦想希望呢?让我来告诉你，这就是你自己!拥有美好青春年轻自己。

那青春，是拂面而来三月春风，她带来是大地万物复苏，当她轻轻拂过时，就会留下彩虹般七彩美景。那青春风是透明，回忆儿时纵情淘气，当调皮早已过去，那青春风儿正朝着我们走来，她越过一个又一个目标，在追求着完美美好。

青春，那是金秋红枫。秋天虽然让人有一种悲凉。但秋天，毕竟椰油她可爱一面-枫叶红了，红自然，红纯正。这就是青春给人无限向往追求。她带来是生气，让悲观者有了勇气。而青春一族我们，更增添了奔向理想信心。

青春，是刷刷夏雨，来快，来猛烈。拥有青春我们，有着无限活力。

青春也是冬日太阳。当那温暖阳光普照大地，伸开双臂，在隆冬早晨深吸一口气，是那样清新。你回发现，每天太阳都是新。

我青春，我做主!

青春是花，青春是雨，她充满了彩色幻想，是书第一章，是永无终结故事。青春，作为年轮，作为一段人生旅途，对每个人都是平等，短暂。她本质，不是粉面桃腮，也非朱唇红颜，而是坚定意志，不懈追求。青春才能秋收瓜熟而后蒂落，只有保持青春活力进取，用心血汗水培植这棵青春种子，才能开花结果。

也许，爱青春充实胜过爱童年无忧，爱青春自由胜过爱虚浮功名。机遇需要自己来争取，竞争需要自己来体验，成功需要自己来把握。因为我们拥有青春，所以我们拥有失败权利，我们同时也拥有再次成功机会，这就是青春魅力所在!

朋友，拥有青春only one!尽情享受青春吧!

**青春奋斗演讲稿三分钟大学生篇三**

朋友们，我曾听过这样的感叹：我生不逢时，没赶上英雄时代，要不我也会扬名天下!我也听到类似的抱怨：我时运不佳，没摊上一个好岗位，否则咱也能露露脸!

是啊，和平年代，普通工作，我们很平凡。但我要说，伟大正寓于平凡之中，平凡的我们一样能高扬精神的风帆，因为平凡中，我们一样能够奉献!

在我们的身边，有这样一位普通共产党员，他没有豪言壮语，没有惊天动地的事迹，有的只是无私无畏，默默奉献。在鲜红的党旗下，他履行着共产党员神圣的义务和职责，从我做起，塑造着新时期×××广电人的光辉形象。

他中等身材，四方脸，黑红的脸膛，双目炯炯有神，他就是×××广播电视局物管中心保卫科长，一名普通但又是优秀的共产党员。

××年，伴着新世纪的钟声，×××告别了与之相伴×年之久的绿色军营，打起背包，转业至××广播电视局物管中心保卫科工作。说起广播电视，外人首先想到的是无冕之王——新闻记者，还有公众人物——名播音、名主持，在这样一个颇具几分吸引力和神奇色彩的单位里，保卫科的工作岗位，实在是最基层、最平凡、最累而又最不起眼的工作。有的朋友甚至戏谑地对×××说，堂堂的连职转业干部，咋就看起了电视台的大门呢?可×××却说“广电事业的发展需要名主持、名记者，可也离不开像我们这样的普通一员。在广电这棵参天的大树上，做一片默默无闻的绿叶又何妨。”就这样，在一个平凡得不能再平凡的岗位上，赵光文用自己的赤诚和真情牢牢地扎下了根。

×年里，有多少个节假日、公休日，他是在工作中度过的，他数不清;×年里，不分白天黑夜，随叫随到地干了多少事，他说不清;×年里，他关了多少窗，关了多少水龙头，关了多少灯，他记不清。而他数得清的是广电中心大楼纵横交错的消防管道;他说得清的是大楼里密密麻麻的电线电缆布置线路;他说得清的是中心大楼里每一位工作人员的姓名和上班作息规律!

××同志曾经说过：“在平凡的岗位上，在人们认为没有前途的地方，一样会出英雄人物;在人们认为有前途的工作岗位上，也不见得会成为英雄。”我想，这句话套用在×××身上是再适合不过的。因为他有着这样的信念：“世上三百六十行，行行都得有人干，既然干了这一行，就要对这一行负起责任。”应着这句“负起责任”的宣言，×××用他的行动给我们作了最有力的证明。那是一个夏日暴雨的凌晨，×××在睡梦中被电话惊醒，广电中心地下室浸水、配电房告急。×××立即冒着滂沱大雨，赶到现场。当时由于雨量太大，地下室的水位迅速上涨，距离配电柜仅有3、4公分的高度差距，按照当时水势的蔓延速度，只要再过十几分钟，积水就将淹没配电柜，引发大面积的短路，进而造成地下室两台变压器爆炸，在现场抢险的同志们将面临生命危险。面对死神的威胁，×××没有退缩，他镇定自若地带领闻讯赶来的消防官兵，趟着齐腰深的积水，一面堵住进水口，一面寻找最佳位置，抢排积水。分分秒秒间，×××本站与洪水进行着一场生死较量，一分钟、两分钟……半小时、一小时……水位终于止住了上涨的脚步，险情排除了，配电房保住了。“为人民服务，再苦再累再危险我也甘心”——这是他的行动，更是他的心声。

对工作，×××有着一股夏天般的火热激情，对同志，×××则始终象春天一样温暖。保卫科有一位同志一直认为保安工作低人一等，加之性格倔强，脾气暴躁，执勤时经常与人发生争吵，甚至顶撞领导。为了帮助这位同志摆脱“自暴自弃”的消极状态，×××主动地在工作上给予他指导和督促，在生活上给予关心和帮助，通过以身作则帮助他逐步树立“干一行、爱一行”的思想，这种以心交心、春风化雨般的真诚很快感动了这位同志，使他的工作态度有了彻底转变，重新找到了生活的坐标。就这样，×××的真诚和关爱化作一股凝聚力和感召力，将保卫科十多位同志的心紧紧连在一起，人人争先，乐于奉献也随之在全科上下蔚然成风。

**青春奋斗演讲稿三分钟大学生篇四**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

青春的脚步叩响了岁月的风铃，岁月的犁铧留下了我们的奋斗足迹。在青春正茂的时候，请让朝气蓬勃的我们怀着远大的梦想，过着充实的大学生活，留下美好的青春时光吧!

青春不是一个虚有名词。它是盛开的鲜花，用它艳丽的花瓣铺就人生的道路。然而，青春易逝，时光难倒。

薄伽丘曾说：人生最大的悲痛莫过于辜负青春。童年是播种的年华，在追求和憧憬中长大;青年是耕耘的岁月，在思索和开拓中成熟。皆因青年人是最富有创造伟大的精神和活跃的思维，那就应在青年时期就好好奋斗，创下一番事业。

让消纵即逝的青春，在飞流的倾泻中闪光。而不是让青春虚度在昨天创伤的呻吟中，和把希望寄托在明天的幻想上。

其实一个人可以碌碌无为地在人世间虚度光阴，也可以让生命发出耀眼的光芒。试问谁敢说我的青春不是我做主。

青春不是一个虚有名词。它是美妙的乐章，用它跳跃的音符谱写人生的旋律。然而，青春无价，流水年华。

时光永不停息地穿梭着，渐行渐远的青春年华，总有一种怀念却永远镌刻在我们的心中。青春妙龄，正是金子一样的年华，它就像一朵彩云，升起在你生命的早晨，珍惜它，你就可以拥有一片广阔的蔚蓝。

也正如高尔基曾说：要爱惜自己的青春!世界上没有比青春更美好的了，没有再比青春更珍贵的了。

白日莫闲过，青春不再来。我们可以在豁达的青春时期养成豁达的性格，培养乐观的人生态度。谱写青春之歌，试问谁敢说我的青春不是我做主。

青春不是一个虚有名词。它是翱翔的雄鹰，用它矫健的翅膀搏击广阔的天宇。然而，青春短暂，岁月不居。

在世事中最难得的是踏上青春之路怀揣最初的梦想，一直为之奋斗。尼采曾说：我羡慕勤奋者的勤奋，他的日子金光灿灿地流去，又金灿灿地流回来。

回首昨天，课堂里，有知识的甘露滋润我们，有思维的天空任我们翱翔，有智慧的宝库等待着我们开启，无情岁月镜里逝，有为人生勤中求。青春虚度无所成，白首衔悲补何及!

滑过指尖的芬芳岁月，确实是让人无限怀念。毕竟曾经的艰苦奋斗日子，换来了今天美好的生活。青春犹如是阳光，照亮了我们追求的方向，让我们认准了目标，展翅奋飞，为给未来增添一片美丽的华光而努力。试问谁敢说我的青春不是我做主。

青春的可贵，在于学习;青春的活力，在于进步;青春的健美，在于珍惜;青春的永存，在于回忆。青春，人生之花的蓓蕾，它是需要勤奋者的耕耘，汗水的浇灌，阳光的照射，只有这样，它才能笑迎风风雨雨，昂首怒放，香气四溢，沁人心脾。

青青校园里，一起翻阅过多少诗词段落，一起在操场上追逐过多少次球点的起落，一起在宽敞的校道上往返了多少时光，多少指尖的青春无声流泻。既有欢喜也有愁啊!时光匆匆，一逝不复。留下的也仅有昔日的美好回亿罢了。

**青春奋斗演讲稿三分钟大学生篇五**

大家好!

奋斗是人生前进的动力，也是世界万物生存的条件。

在我们现实生活中，都会经历一些挫折。一生中，绝不会一帆风顺，人生的路就如小河一样弯弯曲曲。这个时候，就要奋斗!

我记得古代诗人李白，曾经有一句话，将奋斗形容得淋漓尽致—“只要有恒心，铁杵必成针。”这就是奋斗。如果没有目标去奋斗，就像没有眼睛的苍蝇一样。没有了方向，没有了目标，东南西北都分不清，这样如何生存?因此，我认为有奋斗，才有将来。

爸爸给我讲了一个故事，让我受益匪浅。在爸爸小时候，曾经遇到过一次奇景。有一回，在大树下，发现了许许多多的小蜗牛。从远处看，似乎是在一簇绿叶中，有许多小石头。近看，啊!有许多蜗牛，有大有小，还有花色蜗牛。它们背着可爱的小房子，用身体拼命向上爬，它们齐心协力想回到树上。

半小时过去了，它们仍旧向上爬，从速度可以看出，已经力不可支了。但是，它们鼓动同伴鼓动自己，用信念产生动力，不约而同地向上爬。此时，爸爸十分惊异，惊讶地想;等你爬上去，早已迟了。这路，可是十万八千里啊!

第二天，蜗牛们早已经在洞穴之中呼呼大睡!就在蜗牛队伍成功回穴时，爸爸心中的敬佩之情油然而生，他做梦都没有想到，一只小蜗牛竟然有如此强的信念。虽然，它们已经大汗淋漓了，但是，是什么让它们在如此困难的条件下，永不言败呢?是因为它们心中有一股信念，那就是——奋斗的力量!

“奋斗”二字意蕴无穷。我必须奋斗到底，因为凡世没有后悔药，已错过成千古恨，在回首已百年身，人生之悔莫过于此。

人生若白驹过隙，忽然而已。岁月匆匆，无情地流逝着。我们应该静下心来，抓住时间的尾巴，乘风破浪，直挂云帆，享受薄击沧海的风趣。相信是一个顶天立地的人，必须学会无怨无悔地“奋斗”。

**青春奋斗演讲稿三分钟大学生篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

卡莱尔说过：“青春是人生最快乐的时光，但这种快乐往往完全是因为它充满着希望。”当我长大了，我一定会回味这青春给我不期而遇的温暖，和生生不息的希望，在不经意间出现在我的青春里。青春是充满憧憬的，它总能在我的脑海中刻画出美好的未来蓝图，它总能把脑中流淌的记忆化作对未来无限的动力，它总会把最好的我展现出来，让我去感受青春中带给我们的感动。我感动青春，感动她给我无限的美。这，就是充满憧憬的青春。我相信即使看希望很遥远，但总有一天会像卡莱尔说的一样，当希望变成现实，我们的青春就会充满快乐和喜悦。

感动青春，感动充满憧憬的青春。

毛泽东也有句诗：“恰同学少年，风华正茂;书生意气，挥斥方遒。”形象的概括了早期革命者雄姿英发的战斗风貌和豪迈气概青春是充满拼搏的，我们正值青春年少，应该神采飞扬，用我们横溢的才华，风发的意气，奔放的热情拿出自己最好的态度去拼搏，尽自己的全力去争取最好的自己。它总能让我感受到青春带给我的感动。我感动青春，感动她给我无限的美。这，就是充满拼搏的青春。我相信只要我们珍惜青春，展现青春，即使坎坷不断但总有一天我会像毛泽东说的那样，指点江山，用激扬文字书写我大美中华，成为国家的栋梁。这，才是青春带来的感动。

感动青春，感动充满拼搏的青春。

李白有句诗说得好——“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”青春是充满喜悦的，当自己的憧憬变成了现实，当自己的拼搏有了丰硕的收获，它就会带给我无限的喜悦，它就会把我带到下一个青春的憧憬，把我带到青春的感动里。我感动青春，感动她给我无限的美。这，就是充满喜悦的青春。我相信尽管前路障碍重重，但总将会有一天我会像李白所说的那样，乘长风破万里浪，挂上云帆，横渡沧海，到达理想的彼岸。这，才是青春带来的感动。

感动青春，感动充满喜悦的青春。

有人说青春是一首清雅的小诗，蕴含着轻轻的苦涩，淡淡的忧伤，而我说青春没有忧伤，是春光酿造的一杯香醇的琼浆玉液。感谢青春，它让我憧憬未来的美好，感动青春，它让我的人生充满了拼搏和喜悦。感动青春!

青春与奋斗励志演讲稿11

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我给大家演讲的题目是：感悟心灵的成长：青春与奋斗。

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石;流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线;人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

今天，当我再一次站到镜子前，发现自己，额头上的道道又变多了，眼睛里不再有儿童时代的那种纯真。我感到，我的青春已经逝去。脑海中又浮现那句话：“几乎没有人能感觉到青春正在逝去，而几乎所有人都能感觉到青春已经逝去。”

也许，我们还不明白自己该干什么，也许，我们以为明天会更好，也许我们相信会出现奇迹。于是，我们选择无谓的等待。可是，我们的青春，却没有时间等待那一天的到来，因为我们的青春只剩下今天。莎士比亚说过：“在时间的大钟上，只有两个字—现在。”

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它唯一的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸.人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种最大的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩!

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧!不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧!有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示.其实，又有谁能够对美好的日子-完整的人生下一个固定的概念呢?外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用.更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿.在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

**青春奋斗演讲稿三分钟大学生篇七**

当清晨的一缕阳光照亮了我们惺忪的睡眼，当午后的一丝细雨洒进了我们尘封的心灵，当夜幕上斑斓的星光点缀着我们构画的明天，这时候，我们幸福地感受到自己手持青春的特权，走在青春的路上展现着自己独特的魅力。走在青春的路上，我们一路成长。

曾有些许烦恼，在爸爸严厉的批抨中寻找叛逆的理由；曾有些许忧愁，不再在嘴上持着“妈妈说”，我们说“我懂”，我们说“您很烦”，我们说“让我们张开翅膀自己飞翔”。然而，当我们在青春的路上受了伤，爸爸妈妈仍然义无反顾地把自己撑成保护伞，引领我们健康成长。

走在青春的路上，我们一路砥砺。有过考试的焦虑，有过情感的烦恼，在日记中翻阅着一簇簇秘密，一点点回忆。我们信誓旦旦地说要好好学习，成绩却不尽人意，我们不是太笨，而是不够努力。课堂上，人心两地，课后，忘却学习。亲爱的朋友，千万别忘了一寸光阴一寸金。我们是开在春天里的花，在幻想中接受风雨的洗礼，品读着春天的风味。然而，亲爱的朋友，我劝告你一句，再美丽的鲜花也无法在春天里结出香甜的果子，惟能将它冷藏于心底，作为一份美好的回忆。走在青春的路上，我们一路共享。

学会了在爸爸下班后倒上一杯水，学会了在妈妈劳累的时候接过她手中的活，看到至亲欢悦的笑颜，我们也读懂了他们的心。当好友遇上了困难，我们学会了耐心地听其诉说，并拍拍他的肩膀，鼓励他：没关系，一切都会好起来的。当他尝到成功的喜悦时，我们会开心地祝贺，送上一份网真挚的祝福。这时候，我们学会了分担和共享，与别人共同拥有一片广阔的蓝天，快乐并知足着。走在青春的路上，我们一路凯歌。

一次次的跌倒，一次次的失败，一次次的总结，一次次的努力。最终，捧着那用泪水和汗水换来的成功向世界宣告：“我能”。然而，成功的背后，我们也曾想过放弃，失败让我们忧郁，痛苦折磨着我们。当有一天，和煦的青春梳理了我们思想，启明星照亮了我们前行的路，我们便不再沉沦，我们战胜了自己，开始一步一步地走向成功。朋友们，我们正走在青春的路上，梦想之航已启碇，也许，沿途的风景旖旎迷人，但我们不能陶醉于此而蹉跎岁月，时代的跫音已踏响，你是否扬起了风帆驶向梦想的彼岸。

**青春奋斗演讲稿三分钟大学生篇八**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

火红的五月，绽开笑脸，和我们一起，迎来了崭新的一天。

我是凤凰中学七年级四班的\_\_。同参加每一次周一升旗仪式一样，虽然只能隔空注视着五星红旗冉冉升起，却依然难抑心潮澎湃。今天，我在国旗下演讲的题目是：《用青春奔跑，化后浪远航》。

北宋刘斧撰辑《青琐高议》中有云：“我闻古人之诗曰：‘长江后浪推前浪，浮事新人换旧人’”。此句比喻事物不断前进，多指新人新事代替旧人旧事。之所以提及此句，是想和同学们分享：身处于这个特殊时期的我们，该拿什么回报生命的馈赠。

有人说，零零后是最享受的一代人。出生时，便拥有了人类耗时几千年积攒下来的财富，坐拥着让前辈人羡慕的科技繁荣，文化繁茂，城市繁华。一切的一切，像是专门为我们这代人定制的礼物，供我们尽情地享用。

我们忽略周围的所有，像是空气一样，寻常得不能再寻常。

我们理所当然的接受，像是其中本该就有我们应得的份量。

我们毫不忌惮地享用，如同天上之水，源源不尽，取之不竭。

我们肆意地挥霍，如同永不消失的明天，总有朝阳徐徐升起。

也有人说，零零后是最可悲的一代人。手游里的王者，动漫中的稚气。寸步不离手机，满脑子全是游戏，眼神中缺少了灵动，心智中残缺了思维。

你我皆为零零后。我们何其感叹，能如此幸福地生活在祖国母亲的温暖怀抱，避及风雨，笑对天地。我们又是何其幸运地遇见这个时代，心存善良，秉持勇敢，无私无畏。

不知你是否甘愿做人们口中最享受最可悲的这代人?!不知你是否用心想过，身边这一切美好，从不曾驻留过你我的身影。因为这其中，从没有哪一份，是你我辛苦付出之后获得的成功;没有哪一束，是你我用智慧凝结而成的光芒;更没有哪一道，是属于你我独有的风景。想来，我们该为前辈人的努力竖指赞叹，更该为己之未来设定前行的目标。

青春当值皆你我，风华正茂恰少年。在汲取知识营养之时，选择玩乐，在历经磨砺成长之时，选择放弃，愧对生命的真谛，愧对青春黄金般的时光，更愧对少年热情似火的岁月。

你我皆为奔涌的后浪。不必再纠结于描述疫情的种.种，只因身浸其中，安然即好。我们，应该把生命赋予的能量，投入到知识的熔炉里，以只争朝夕的紧迫感，舍我其谁的使命感，奋发有为的责任感，用智慧锻造出打开未来之门的钥匙。

梁启超先生曾在《少年中国说》中告诫我们：“故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富;少年强则国强;少年独立则国独立;少年自由则国自由，少年进步则国进步;少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。”我们是21世纪的接班人，我们是祖国的栋梁，我们是时代进步不可缺少的新鲜血液。身为华夏儿女，吾辈当自立。

泱泱大国，五千年悠久历史，源远流长。中华文明，博大精深，中庸尚和，璀璨瑰丽。中国桥，中国路，中国车，中国网，中国港。无数个中国符号汇聚成一股强劲的中国风，一张张大网，展现出了中国基础建设的强大实力，编织起中国人民走向幸福美好的希望蓝图，引领中国走向世界。身为华夏儿女，吾辈当自强。

曾经读过这样一个小故事：清晨，园丁走进花园，听到榕树诉说着抱怨，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧连连，因为他不能像苹果树那样结出可口的果子。苹果树也说自己不能像槐树一样，浑身散发着芳香。园丁思量之余，却见花园一角昂扬地开放着一株小花，生机盎然，一身鲜亮。园丁好奇：“你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立?”小花快乐地回答：“我虽不高大，但我依旧能感受到太阳的温暖;我虽不起眼，但我仍能带给人们快乐。努力做最好的自己，对我来说，每一天就会变得更有意义!”

面对同样的际遇，前者悲观失望，灰色心态;后者乐观积极，红色情感。这个小故事告诉我们：态度决定了你的行为，态度决定了过程的优劣，态度决定了事情的成败。身为华夏儿女，吾辈当自醒。

**青春奋斗演讲稿三分钟大学生篇九**

尊敬的各位老师，各位同学：

大家好！

如果说人生是五彩缤纷的田野，那么青春就是其中最绚丽的一束太阳花，她孕育着春天的勃勃生机，向往着盛夏的热烈奔放，期盼着秋天的硕实累累，翘望着冬天的恬静厚重。诗意的浪漫和激情被青春诠释淋漓精致，飞扬的时尚和奋斗的艰辛被青春演绎的美奂绝伦。当青春深深地拥抱时代，默默地融汇事业，它就是一座照亮人生前行的绚丽灯塔，无论雨雪风霜，还是坎坷路长，青春的歌谣都会响彻耳畔，催动着人生浩浩汤汤，奔向理想的高山。

刚毕业时，满怀理想、满腔热血踏上工作岗位。时光匆匆，转眼间已走过二十年从教生涯。回望过去岁月的点点滴滴，细数往昔故事。在无数个平平凡凡的日子里，给我带来无限的惊喜与陶醉。我惊喜，惊喜课堂上那高高举起的小手，惊喜辩论中那争先恐后的抢答，惊喜孩子们取得进步后对我的倾诉；我陶醉，陶醉作业本上那对我笔迹和语言的模仿，陶醉孩子们在操场上的无忧无虑的欢歌，陶醉校园内孩子们那亲密无间的笑语。我时常为自己是一名教师而自豪，为清泉中学全体教职工上下一心、团结奋进、求实创新的精神而喝彩，为学生奇思妙想、色彩缤纷的作品而叹服，更为冠县的教育事业而祝福。

在教学的旅途上，我不断地努力奋斗，对教师的含义也有更深刻地认识。每次站在讲台上，面对几十双渴求知识，纯洁的眼睛，我就会感到\"老师\"这两个字的份量。在这由知识、情感、理想、信念汇成的三尺讲台，是多么神圣。教师的一举一动将会影响这些纯洁孩子的一生。因此，我深深懂得，什么是为人师表，在教学工作中如何努力进取，不断学习，不断地用新的知识充实自己，让自身的知识与时俱进，不断地创新。于是我的书桌上就多了些教育专著，教育教学杂志，读读、摘摘，博采他山石，琢为自家玉。平时，常向有经验的老师请教，听课，听讲座，学写论文，取他人之长，补已之短。只有这样，才能做一名有智慧的教师。

当我登上那讲台，不，应当是舞台，我似乎觉的两侧的紫色帷幕正缓缓的拉开。最富有生气的戏剧就要开始了。最令我兴奋的是这戏剧拥有一群忠于自己的角色的演员——我的学生们！这戏剧也许是世间最长的了，为此，我愿做一名热情的报幕员，向观众宣布：xx班的戏剧开始了！我想，我还应该是一名合格的导演。我渴望导出充满时代气息的戏剧来：团结，紧张，严肃，活泼是它的主调；理解，友爱，开拓，创新应当是它的主要内容；爱着这个集体和被这个集体爱着是它的主要故事。作为导演我将要精心设计出生动的情节，典型的角色，迷人的故事奉献给所有的演员。我也心甘情愿地做一名配角，尽我的力量成为主角服务、效劳。不仅如此，我还要做一名最虔诚的观众，为演员们精诚的演出微笑，流泪，鼓掌，吹呼。

一切为了学生，为了一切学生，为了学生的一切。虽然我们不指望能培养出多少\"牛顿\"和\"爱迪生\"，但也绝不能让\"牛顿\"和\"爱迪生\"在我们的手中埋没。是啊，起始于辛劳，收结于平淡，这就是我们教育工作者的人生写照。\"十年树木，百年树人\"，我既然选择了讲台，就选择了默默奉献，我无怨无悔。这里有我的追求，这里有我的爱。我甘愿守候在那方\"黑土地\"，用三寸长的\"白铧犁\"耕耘岁月，让自己的青春在爱的奉献中闪耀！

朋友，青春是美好的，也是平凡的。\"润物细无声\"的细雨看似平凡，可它奉献的是一片热情，一片不求回报的热情；\"春蚕到死丝方尽\"的真情看似平凡，可它奉献的是一颗真心，一颗晶莹纯洁的真心。我虽没有大禹\"三过家门而不入\"的执着，没有鲁迅先生\"我以我血荐轩辕\"的豪情，也没有陶行知\"捧着一颗心来，不带半根草去\"的超然物外，但我可以用我的青春与热血，在自己平凡的岗位上，书写不平凡的人生！

\"衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴\"，在事业默默的耕耘中，我体验到了人生最大的幸福，每个教师节一封封热情洋溢的信，一张张饱含谢意的精致卡片，雪片似的从四面八方飞到我的身边。我的心里总是缀满了骄傲与自豪。我在心底里默默发誓，不为别的就为这些天真无邪的学生，我也要把工作干好，不求轰轰烈烈，但求踏踏实实；不求涓滴相报，但求今生无悔。我愿\"撑一支长篙，向青草更青处漫溯\"，永不懈怠我的追求，我深信，终有一天，我会\"满载一船星辉，在星辉斑斓里放歌\"，用自己的青春为孩子撑起一汪最平静的避风港湾。

时代在前进，社会在发展，改革在深入，教育要振兴。作为一名平凡的教育工作者，我一定会竭尽全力把书叫教好！如果我的学生是蜜蜂，我甘当采蜜的花朵；如果我的学生是花朵呢，我一定做好护花的绿叶；如果我的学生是幼苗，我一定当好称职的园丁；如果我的学生是卫星，我一定当好把他们送上万里征程的火箭；如果我的学生是火箭呢？我一定当好一名火箭兵，用我瘦弱的肩膀，顶着他们踏上辉煌的前程。

朋友，奉献是神圣的，伟大的祖国需要我们奉献；火热的生活需要我们奉献；千百双渴求知识的眼睛需要我们奉献。青春是有限的，有限的青春正期盼着你的奉献，朋友们，凭着岁月赐给我们的年轻臂膀和满腔热情，伸出你年轻的双手，擎起希望的火炬，为了始终不渝的理想，为了一生所钟爱的教育事业，劈风斩浪，努力奋斗，走向辉煌的明天，让青春在激情中荡漾，让青春在奉献中飞扬，让理想——在奋斗中——闪——光！！

**青春奋斗演讲稿三分钟大学生篇十**

尊敬的\_\_：

大家好!

1922年5月5日至5月10日，中国特色社会主义青年团第一次全国代表大会在广州东园隆重举行。中国特色社会主义青年团第一次全国代表大会的召开，使中国特色社会主义青年团实现了思想上、组织上的完全统一，成为在政治纲领和奋斗目标上与中国共产党保持一致的全国性的先进青年组织。由此，中国青年团组织正式诞生了，这是中国青年运动发展的一个里程碑。

共青团是党的助手和备军，是党联系青年的桥梁和纽带，是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。团的建设是党的建设的重要组成部分。抓住机遇，切实加强自身建设，努力提高服务大局、服务青年的潜力和水平，增强团组织的吸引力、凝聚力和战斗力，把广大团员青年紧密团结在党的周围，不断巩固和扩大党执政的青年群众基础。

展望新的世纪，改革开放和现代化建设事业的深入发展，对共青团工作提出了更高的要求。共青团将团结带领全国亿万青年投身全面建设小康社会的伟大实践，为实现我们党推进现代化建设，实现社会统一，维护世界和平和促进共同发展的三大历史任务，在中国特色社会主义道路上实现中华民族伟大复兴而奋斗。

当然，我们也不能忘记我们最基本的义务：按期缴纳团费。这是团员意识的重要体现。也是每一名团员应做到的最基本的任务。

谢谢大家!

**青春奋斗演讲稿三分钟大学生篇十一**

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：大家晚上好!今天我给大家演讲的题目是——感悟心灵的成长：青春与奋斗。

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石;流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线;人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

今天，当我再一次站到镜子前，发现自己，额头上的道道又变多了，眼睛里不再有儿童时代的那种纯真。我感到，我的青春已经逝去。脑海中又浮现那句话：“几乎没有人能感觉到青春正在逝去，而几乎所有人都能感觉到青春已经逝去。”

也许，我们还不明白自己该干什么，也许，我们以为明天会更好，也许我们相信会出现奇迹。于是，我们选择无谓的等待。可是，我们的青春，却没有时间等待那一天的到来，因为我们的青春只剩下今天。莎士比亚说过：“在时间的大钟上，只有两个字—现在。”

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的`主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它唯一的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种最大的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩!

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧!不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧!有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子-完整的人生下一个固定的概念呢?外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们最大的资本!奋斗，是我们永恒的追求!

**青春奋斗演讲稿三分钟大学生篇十二**

是什么，来得悄无声息，走得不留痕迹？是什么，走得不留痕迹，来得悄无声息？是青春。各位评委大家早上好，我今天演讲的题目是《青春路上得与失》。

青春是绚丽多彩的但同时却又是充满泪水的。青春路上有得有失，那些逝去的成了最美好的回忆，留下的成了人生路上最美的风景。人生是一场永无止境的旅程，而青春只是其中的一站，但每一站都不是一帆风顺的，谁的青春不迷茫？谁的青春不叛逆？，谁的青春不疼痛？因为痛，所以叫“青春”。

上帝吝啬的公平着，给予我们每人一次青春，平凡人如此，伟人也如此。我们羡慕那些名人成功后的辉煌，但又有谁在意过他们身后的失去。

我们记住了《钢铁是怎样炼成的》却不曾记住奥斯特洛夫斯基，或许记住了他却又不曾记住他青春的挫折故事：我们不会忘记，他16岁那年在一次战马和枪林弹雨中脑部和腹部严重负伤，右眼失明。然而他没有因此放弃自己的青春，而是与命运进行着英勇的抗争，用书籍籍召唤自己前进，用书籍披荆斩棘，最终获得人生满堂喝彩。

我们也不会忘记那个连学校都没有机会进入的张海迪，他的青春是不幸的，但她却发愤学习，学完了小学、中学全部课程，自学了大学英语、日语、德语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。奋斗的青春是无悔的，我们不会忘记她用生命呼喊着的《生命的追问》也不会忘记她那《轮椅上的梦》。

我们不会忘记“文王拘而演周易；仲尼厄而作春秋；屈原放逐，乃赋离骚；左丘失明，厥有国语；孙子膑脚，兵法修列；不韦迁蜀，世传吕览；韩非囚秦，说难孤愤。”

我们不会忘记《命运交响乐》不会忘记《假如给我三天光明》也不会忘记坐在轮椅上的霍金等等。

去克服。只要有信心，有思考，咬咬牙，充分发挥我们的智慧，我们就一定能成为一个生活的强者，收获更多成功的喜悦。

要有“天生我材必有用，千金散尽还复来”的傲气。要有“不要人夸颜色好，只留清气满乾坤”的傲骨，要有“咬定青山不放松，立根原在破岩中。千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”的坚韧。

让我们记住：青春是用来奋斗的，不是用来挥霍的。让我们努力奋斗谱写青春之人生，青春之地球，青春之宇宙吧！因为奋斗的青春最美丽。

我的演讲完毕，谢谢大家！

同学们，各位青年朋友们：

大家上午好！

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”运动xx周年和中国共青团成立xx周年的日子。去年我在这里和大家进行了一次关于“中国梦”的交流，今天我想和大家谈谈“青春”这个话题。

有人说，青春就是享受，吃喝玩乐最潇洒。

有人说，青春就是奋斗，汗水浇灌的青春最绚烂。

有人说，青春就是狂欢，肆意享受、奢侈生活最欢乐。

有人说，青春就是拼搏，陶醉在成功的喜悦中最幸福。

那么，你认为呢？

当今时代是一个电火行空邀宇宙的时代，当今世界是一个瞬息万变迷人眼的世界！知识更新日新月异，科技进步突飞猛进。“落后就要挨打，懒惰就会失败”已成为一个不可抗拒的规律。我想我们每个人都有自己内心的梦想，为了梦想都应该竭尽全力去拼搏。只有拼搏才能实现我们青春的价值啊！

我相信，在场的不少同学肯定都是科比的球迷。对，就是凌晨四点的科比。科比是一个高中生球员，没有经过大学ncaa联赛的历练，但却是nba最有影响力的球员。曾经有记者问科比：“科比，你为什么如此成功？”科比反问记者：“你知道洛杉矶凌晨4点的样子吗？”记者摇摇头。科比：“我知道每一天凌晨4点洛杉矶的样子。每天洛杉矶早上四点仍然在黑暗中，我就起床行走在黑暗的洛杉矶街道上。一天过去了，洛杉矶的黑暗没有丝毫改变；两天过去了，黑暗依然没有半点改变；十多年过去了，洛杉矶街道早上四点的黑暗仍然没有改变，但我却已变成了肌肉强健，有体能、有力量，有着很高投篮命中率的运动员。”

这就是科比，发誓不做第二个乔丹，要做自己的科比，他在青春里用拼搏为自己注解，用奋斗为成功奠基。

所以，青春是一道绚丽的风景，一串跳动的音符。青春是躁动的，青涩的，青春更是热情的，激昂的。“青年者，人生，人生之春，人生之华也。”人们历来把青春视为花朵一般美丽，黄金一样宝贵。青春之所以宝贵就在于它正处于人生发展曲线中“四大高峰”时期：生理变化高峰、智力发展高峰、社会需求高峰、创造高峰。因此，青年时期往往是人的一生中出成果最多的时期。古今中外，大凡有作为有成就的人，都是从青少年时期起，打下基础崭露头角，做出重大贡献的。因此，我们为什么不去珍惜青春年华，牢牢抓住时间骏马的僵绳，去拼搏、去奋斗，给自己留下一段美丽的回忆呢。不要等到青春老去，再唱起《老男孩儿》：青春如同奔流的江河，一去不回来不及告别，只剩下麻木的我没有了当年的热血。

奋斗是青春最美丽的底色。没有奋斗的青春是苍白的，没有可供回忆的青春是悲哀的。只有奋斗才能展现青春的绚烂多彩。“我们无法选择自己的出身，但我们可以凭借自己的知识能力，改变我们的未来；我们无法选择自己的外貌，但我们可以提升自己的内涵和素养，时刻展现笑容；很多事情是不期而至的，我们无法选择它何时开始。但是，我们却可以决定它的结果，这完全取决于自己奋斗的结果。”让我们用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。让我们抛弃迷茫，掌握航向，共同努力一起去奏响那青春的激扬乐章！

最后，我也希望高三即将毕业的同学们，你们在最后的一个月里拿出攻城略地般的气势，为了六月的高考凯旋而奋斗，并祝愿我们在场每个人都有一段无怨无悔的美丽青春！

谢谢大家！

**青春奋斗演讲稿三分钟大学生篇十三**

同学们、老师们：

大家好!

今天是五四青年节，古人云：“有志者，事竟成。”所谓志，就是指—个人为自己确立的“远大志向”，确立的人生目标。人生目标，是生活的灯塔，力量的源泉，如果失去了它，就会迷失前进的方向。确定了人生的目标，才可能选择生活的道路，进而才能够掌握、控制自己的人生。有了目标，人生就变的充满意义，—切似乎清晰、明朗地摆在你的面前。什么是应当去做的，什么是不应当去做的，为什么而做，为谁而做，所有的要素都是那么明显而清晰。于是生活便会添加更多的活力与激情。使我们自身隐匿的潜能得到充分地迸发，为实现高素质的人生打下坚实的基础。追忆历史，任何年代，任何国家，社会结构都接近—种金字塔状。大量的人处在金字塔的底部，只有—小部分人处在金字塔的顶部。处在底部的人只能做普通的工作，有普通的收入，实现不了自己的理想和包袱，而处在塔顶的人则是蒸蒸日上，享受丰厚的财富，发展前途不可限量。然而人们往往忽视了，这些身处塔顶的人，曾经也处在底部，是—个默默无闻、普普通通的人，—步—步地攀上了金字塔的顶部。

细心观察—下，社会上绝大多数人的—生都在平庸中度过，尽管他们也在辛勤劳动，终身奋斗不止，但是只能扮演无足轻重的次要角色，其根本原因在于他们缺乏真正的内动力。社会的要求，别人的约束，使他们对待生活、工作还算尽责，却很少去想怎样才能够让自己的人生有翻天覆地的变化。也就是说，处在金字塔底部的大多数人与处在金字塔顶部的少数人相比，差距就在于眼光的高度，在于人生的目标。有什么样的目标，就有什么样的人生。或许你觉得自己现在的地位是多么卑微，或者从事的工作是多么的微不足道，但是只要你强烈地渴望攀登成功的巅峰，将自己摆在整个社会的宏观世界之中，认真做好人生定位，明确奋斗目标，并愿意为此付出艰辛的努力，那么总有—天你会如愿以偿，获得成功。人生目标可分为长远目标和短期目标。如果—个人没有长远目标，那么他的人生将是盲目的，—切的努力都将是无用功。但如果—个人没有短期的目标，他将不知道自己每天要做些什么，脚步不知道朝什么方向迈出。将人生的长远目标划分成—个个节点，就成了每—个时期的短期目标，仿佛人生的驿站。所有的短期目标都指向同—个方向，为长远目标做基础，这就是所有成功的人所遵循的公式。“千里之行，始于足下”。即使有了目标，实现它也需要—个过程。成功的人是最有理想、最明智，也是最有毅力、最坚定。他们懂得—切的成功都不是—蹴而就的，都需要通过艰苦卓绝的努力，不断地改进和提高;成功的人绝不会只以事情做完为满足，而会要求自己不断地做得更好，以获取更大的成功。

希望我们每—个人从现在开始就制定人生目标，从点滴做起，落实人生目标。抛弃那种无聊地重复着自己平庸的生活，努力去挖掘自己内在的潜力，激发自己的闪光点，相信是金子不论在哪里迟早都会发光的道理，不管遇到什么艰难险阻，终究会取得成功。新生活就从确定目标之日开始。

**青春奋斗演讲稿三分钟大学生篇十四**

同学们：

一样的人生不一样的精彩，一样的青春不一样的选择。青春是希望，是起点，更是全新的梦想。在青葱岁月里，我们体会着欢笑与泪水交织时的喜悦，体会与现实碰撞出的火花，更体会着辛酸，体会着孤独，这一切只缘于心中那燃烧不尽的梦想。

生活依旧美好，阳光依旧灿烂。我们该用勤勤恳恳，埋头苦干代替碌碌无为，无所适从。生命苦短，唯一永久的只会是心中那持之以恒的信念和理想。所以，朋友们，请不要等待，等待只会让我们的年华消逝，到头来只怕是虚幻的一场空、一场梦。“年华无知无为，伤鬓发已雪，叹古松依旧”。

作为一名当代青年大学生尚且如此，而对于我们呢?我们除了学生的身份还是一名军人，戎装加身，长缨在手，重任在肩。对待理想，更要多几分激情与尊重。激情是我们自身和社会前进不可缺少的精神力量。

我们中华民族是一个从来就不缺乏激情的民族。

正是那些激情澎湃的人，用他们充满激情的奋斗，用他们充满激情的奉献，谱写了中国革命和建设、改革和开放的辉煌篇章。激情，也定将成为我们实现自身梦想和国家理想的必要之材，有了它的存在，理想的燃烧更将异彩纷呈，永绽光辉!

理想在世人仰望的舞台上行走，在繁华城市的空气中穿梭。世间之事就是如此的奇妙，在你我毫无准备时，青春一声不吭地撞开了我们的心扉，让我们不由地迸发出激情，莫名其妙地涌起冲动。

朋友，用你那火热的生命去铭刻下人生最宏伟的巅峰之作;用你那青春之笔浓浓地抒写出人生最精彩的壮丽诗篇。

激情燃烧的岁月，让我们一起为未来而努力，让我们一起为理想而呐喊。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn