# 在宿舍里说话的检讨书(通用10篇)

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-09-12

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。在宿舍里说话的检讨书篇一尊敬的老师：您好。今...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**在宿舍里说话的检讨书篇一**

尊敬的老师：

您好。今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对熄灯后还在讲话 这种不良行为的深刻认识以及再也不在熄灯后讲闲话的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在熄灯后还说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会在熄灯后说话的。

所以，老师让我写检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

其次，我在熄灯后的行为也是一种对老师的工作不尊敬，对同学休息不负责任的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代中学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。 再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，我们应该去维护而不是去破坏它！对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1、在同学们中间造成了不良的影响，由于我在熄灯后讲话有可能影响班级纪律性，让其他同学也讲话，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。

2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

3、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代中学生应具有的认识问题水平，为能对老师的辛勤劳作作出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，在认真完成作业，使自己的言行都与一个现代中学生相符合。

作为在熄灯后还讲话的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照老师的要求激纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

今后我一定会好好学习，熄灯后不再讲话，并且积极为班级做贡献，为班级添光彩！请老师相信我！

此致

敬礼！

xxx

20xx年x月x日

**在宿舍里说话的检讨书篇二**

尊敬的老师：

您好。今天,我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书,以向您表示我对熄灯后还在讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在熄灯后讲闲话的决心.我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在熄灯后还说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会在熄灯后说话的。

所以，老师让我写检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

对于这件事情,所造成的严重后果我做了深刻的反思:

1.在同学们中间造成了不良的影响,由于我在熄灯后讲话有可能影响班级纪律性,让其他同学也讲话，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。

2.影响个人综合水平的提高,使自身在本能提高的条件下为能提高.如今错已铸成,我深感懊悔,深刻检讨自己的错误。

3.思想觉悟不高,对错误的认识不足,试想如果当时我就认识到此事的严重性,错误就不可能发生.之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代中学生应具有的认识问题水平,为能对老师的辛勤劳作作出回报,我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性,为此,我一定会在以后的几年里更严格地要求自己,在认真完成作业，使自己的言行都与一个现代中学生相符合.今后我一定会好好学习，熄灯后不再讲话，并且积极为班级做贡献，为班级添光彩！请老师相信我！

此致

敬礼!

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**在宿舍里说话的检讨书篇三**

尊敬的班主任老师：

此时此刻我怀着十万分愧疚与懊悔的心情向您递交这份检讨书，以深刻我在宿舍吵闹的违纪违规行为。从开学以来，宿舍纪律是您一直跟我们强调的，您常常告诫我们要遵守宿舍纪律，宿舍纪律是确保同学们都能够获得良好就寝环境的规范准则。然而，我却没有引起足够的重视。

我犯了违反宿舍纪律的错误，仔细想来也是没有足够的思想觉悟。回顾错误，当时是因为在宿舍跟几个同学混熟了以后，平时就谈了很多校园生活当中发生的事情，谈着谈着就没有控制好情绪，声调也在不知不觉当中放高了。现在想想真是不应该，自己以为跟同学闹着玩的也不会出什么问题，谁知道这样一闹不仅打扰了隔壁同学就寝休息，而且还引来了正在宿舍巡查的纪检老师。

如今犯了这么大的错误，我十分的后悔，我的错误不仅让班级扣了纪律分，而且也连累同学一起受罚，更是搞得大家都不高兴。我真是太不应该了，这个错误责任是我必须承担的。然而我又在万般绝望与痛苦中挣扎，希望老师您能够念在我年幼无知，原谅我这一回。我向您保证下次绝不再犯，我一定要从这次错误当中充分得吸取经验教训，从今往后我一定要遵守宿舍纪律，就寝就老老实实休息，为自己也为身边人着想。此外，我还有遵守学校各项规章纪律，积极主动参加有益的校园活动，并且认真读书，提高成绩，为班级增光，以此回报老师的厚恩栽培。

xxx

**在宿舍里说话的检讨书篇四**

尊敬的老师：

我怀着深刻悔恨的心情向您递交这份在宿舍说话的检讨书，我此次在在宿舍说话的行为给班级造成了负面影响，害的班级纪律分数扣分，让班主任颜面扫地。

回顾错误，当晚是由于我白天因为与同学有误会所以话茬就多了起来，正巧当晚学校领导组织抽查，才导致如此严重的后果。

面对错误，我感到无比的悔恨与懊悔，我必须纠正在宿舍说话的不良习惯，今后努力改正这个错误，并且向您保证不再犯错。

从此次错误当中充分吸取经验教训，以个人经历警示同学不要再犯我同样的错误。我希望能够获得老师与同学们的原谅，让有一次改过自新的机会。

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**在宿舍里说话的检讨书篇五**

尊敬的老师：

您好！

我是第五宿舍224寝室的学生，巡查人员于20xx年x月x日星期二在对我宿舍进行夜间巡查的时候发现我们宿舍在大声吵闹，制止了我们，记下我的宿舍号，对此我表示接受，也感谢他们能发现并指正我们的错误，避免了更严重的错误的发生。我将对此次违规行为进行一次认真的、彻底的、深刻的检讨。

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度、在同学们中间也造成了不良的影响。

接下来，我要说的是这次事件的缘由。因为当天是x同学生日，所以大家都很兴奋，回到宿舍给他庆祝生日，然后直接到休息时间，大家还是很兴奋，于是就聊开了，结果没想到越说越大声，严重影响了其他宿舍同学的休息，于是巡查老师过来制止了我们的吵闹。我声音很大，我被当场抓到了。对此，我表示万分后悔和难过。以上是事情的缘由，也是我当时的真实想法。然而，现在看来，却不过是为自己开脱的借口。

面对错误，最最重要的是分析错误产生的原因，并引以为鉴，确保下次不再犯同样的错误。剖析本次错误，原因有下：

1、思想纪律性不够强，行为之前没有考虑行为会带来多大的后果，甚至以为这只是无关紧要的行为，没有认识到事情的严重性。

2、集体意识淡薄。总以为只要我们自己开心就好，就不会影响别人，殊不知很多很多校园违纪违规事情都是由于侥幸心理作祟而酿成的。而且一旦发生吵闹，殃及的可是整个寝室甚至是整栋楼的人，责任重大。

3、集体责任感不够强烈。身为寝室一员，明知这一行为的存在，却没有及时阻止，反而进行瞎掺和，是我没有尽到寝室一员的责任，我在这里想我亲爱的室友、敬爱的领导致以深深的歉意，我保证以后会改正。

我的行为还在宿舍间造成了极坏的影响。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我的表现给同学们带了一个坏头，不利于校风和院风的建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，虽然我这种行为方便了自己开心，但是，却影响了其他同学休息，我是在自私自利的帽子下，方便自己的。只有认真反思，寻找极大错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**在宿舍里说话的检讨书篇六**

尊敬的辅导员老师：

首先我要怀着无比愧疚和悔恨的心情，向您递交这份检讨书。

并郑重地向你说一句：对不起，我错了！我此次的午休说话，可以认为是我从入校以来所犯的最严重的错误，其中的原因有很多，归根结底是我的性子太倔，不服管教，脾气又太，也缺乏对自己身心的调节，以至于不能很好地克制自己激动的心情。

老师！我尊敬的辅导员老师，我的错误何以能够以“糊涂”来形容，简直是一种教育的倒退。

无论出于什么原因，学生在运动会上不遵守组织纪律性，擅自说话，这样的行为不能够被广大师生所接受的，我一来违反校规、违反纪律，二来也辜负了学校老师和家长父母的重托。

我此次错误的犯错经过如下：因为事先我没有对自身的做严格要求，任由自己散漫。

于是在被辅导员老师抓到我午休说话，当时我的心情很急躁，与老师沟通几句之后，言语开始有些过激，之后我不知悔改还固执的说话，以至于后来感到无比悔恨。

我知道我的行为是严重的过错，要是我在社会工作上的话，现在早已经可以用《xx公司的规章制度》把我开除了。

但学校还是念在我是一个不太懂事的大一学生情况下，对我仁慈教导。

对于此次我不遵守组织纪律性的严重过错，我要承担后果，并作出深刻检讨。

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**在宿舍里说话的检讨书篇七**

尊敬的班主任老师：

我怀着深刻悔恨的心情向您递交这份在宿舍说话的检讨书，我此次在在宿舍说话的行为给班级造成了负面影响，害的班级纪律分数扣分，让班主任颜面扫地。

回顾错误，当晚是由于我白天因为与同学有误会所以话茬就多了起来，正巧当晚学校领导组织抽查，才导致如此严重的后果。

面对错误，我感到无比的悔恨与懊悔，我觉得很对不起老师与同学们。错误暴露出我纪律不强、作风不正的错误，我必须就这些错误根源做出妥善的改正：

第一，我必须纠正在宿舍说话的不良习惯，今后努力改正这个错误，并且向您保证不再犯错。

第二，我必须努力改正，以实际行动为班级做出贡献，努力弥补我的错误。

第三，我必须从此次错误当中充分吸取经验教训，以个人经历警示同学不要再犯我同样的错误。

我已深刻认识到自己的错误，晚上睡觉时间讲话是我的不对，希望你们能够原谅!!!我以后会改正的，你们看在我认错态度良好，原谅我吧!!

检讨人：

\*年\*\*月\*\*日

**在宿舍里说话的检讨书篇八**

尊敬的班主任老师：

我不对，我有错，我辜负了父母的期望，老师的教诲，学校的培养。我不应该在午休时说话。

本人以后上课注意听讲记好笔记，下课钻研问题的勤奋精神。上课不应该搞小动作，闲言碎语。再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的.影响，破坏了学校的形象。

同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校和院系的学风建设老师是非常的关心我们，爱护我们，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生。

望老师给我改过自新的机会。老师是希望我们成为社会的栋梁，通过这件事情我深刻的感受到老师对我这种败坏学风的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育。我真诚地接受批评，并愿意接受处理。

对于这一切我还将进一步深入，深刻反省，我保证以后上课不再说三道四，交头接耳！恳请老师相信我能够记取教训、改正错误。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**在宿舍里说话的检讨书篇九**

尊敬的老师：

为了表示我们对午休期间讲话行为的愧疚，特此写下这样一篇检讨向您赔罪，恳求您的原谅。也为了表达对您的尊重与爱戴，我们特地通宵达旦地写了这样聊聊几百字的检讨书，这可是我尽力全力才写的。

总的来讲，午休课讲话的行为是一种没有素质、不讲礼仪、没有公德心的行为。中国是礼仪之邦，上下五千年的文化传承下来，告诉我们需要以礼待人，要谦恭待人，更要设身处地为人着想。

即使不能做好事，也绝对不能做坏事妨碍别人。而此次我们两个人午休讲话，还讲得这么大声，期间伴随有50到60分贝的“哈哈大笑”，着实地影响了同学休息，实在是非常不应该啊。

说实话，我现在已经幡然醒悟了。午休讲话真是没有什么可以讲话的，无非就是聊一些家长里短，实在是无聊之极了。

在此，我向老师保证我们今后一定不在午休课讲话了，请老师相信我们。

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**在宿舍里说话的检讨书篇十**

尊敬的老师：

您好！

我怀着深刻悔恨的心情向您递交这份在宿舍说话的检讨书，我此次在在宿舍说话的行为给班级造成了负面影响，害的班级纪律分数扣分，让班主任颜面扫地。

回顾错误，当晚是由于我白天因为与同学有误会所以话茬就多了起来，正巧当晚学校领导组织抽查，才导致如此严重的后果。

面对错误，我感到无比的悔恨与懊悔，我觉得很对不起老师与同学们。错误暴露出我纪律不强、作风不正的错误，我必须就这些错误根源做出妥善的改正：

第一，我必须纠正在宿舍说话的不良习惯，今后努力改正这个错误，并且向您保证不再犯错。

第二，我必须努力改正，以实际行动为班级做出贡献，努力弥补我的错误。

第三，我必须从此次错误当中充分吸取经验教训，以个人经历警示同学不要再犯我同样的错误。

最后，我希望能够获得老师与同学们的原谅，让有一次改过自新的机会。

此致

敬礼!

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn