# 2024年感恩同学演讲稿(精选14篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-09-11

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。感恩同...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**感恩同学演讲稿篇一**

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！我是××级油气储运的xxx，今天我演讲的题目是“感恩同学”。相遇是天意，相识是人意，相知是有意，感谢生命中有你们（鞠躬），愿你们的生命中有足够多的云翳，去开创一个个美丽的黄昏！

一首《同桌的你》情意绵绵，勾起了我对你们的回忆，一句“天冷了多穿点”，让时光定格在那温暖的时刻。是谁？在我们伤心难过时，静静的倾听我们抱怨，是谁？在我们挨欺负的时候挺身而出，又是谁？在我们迷茫彷徨时，给我们温暖的拥抱？他们就是远在天涯，近在咫尺的同学。他们给予了我们如此之多，难道我们不应该感恩他们吗？那么，就让我们的感恩之心在天空汇聚，化成一种力量，滋润每个人的心田。

不知从何时起，我们变得很忙碌，我们无法再像当初那样亲密无间，那样谈天说地，时间距离，真是个不大不小的阻碍。想当年我们一起拥抱哭泣，一起把酒言欢，一起通宵达旦。然而，曾经的无话不谈，到了现在的不知所言，尽管从前的关怀依旧未变，然而心灵之间却渐渐有了空隙，人生的每一个阶段，都会产生不同的同窗之情。小学时，哼着小曲、奔跑在草地田间；初中时，一起任性，一起疯耍打闹；高中时，一起倾吐苦水、一起为高考奋斗；大学时，一起为理想挣扎、一起为前途迷茫。成年后一起为工作烦恼，一起为生活奔波。

漫漫人生路，我们身边总有着同学的陪伴。

然而，这些同学却由着不同的角色轮流更替，每一次的分离，每一次的不舍，都留给我们伤感与祝福；每一次的淡漠，每一次的回首，都留给我们遗憾和期盼，我们总习惯说，有空去找你玩，可是我们什么时候才算有空，我感恩我的同学，是他们让我感受到了集体生活的快乐，让学生时代成为相册中最真最纯的一页。我感恩那些在我危难时刻鼓励和帮助我的同学，让我看到了希望，一改颓然，乘着奋斗之舟朝梦想的彼岸前进。黑夜给了我们黑色的眼睛，我们用它寻找光明。我感恩那些批评过我的同学，是他们让我认识到自己的不足，让我那颗有些动摇的心愈来愈坚定，最终朝着正确的方向前进。每个人的路都是不同的，但是请相信“条条大路通罗马”。重要的不是选择了哪条路，而是能否一如既往地走下去。

感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多？因为心动，所以懂得了感动；因为感动，所以懂得了感恩。让感恩意识传递，相信我们的前途会更加光明，世界将变得更加美好。

青山依旧情未老，尺素寸心两相知，但使天涯深情在，何须责怪鱼雁迟，让我们带上一颗感恩的心上路，路上春色正好，天上太阳正红！

“愿同窗之情伴你我常在，与你我同行”。

我今天的演讲到此结束，谢谢大家！

**感恩同学演讲稿篇二**

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

大家晚上好!我是11级油气储运的\*\*\*，今天我演讲的题目是“感恩同学”。相遇是天意，相识是人意，相知是有意，感谢生命中有你们(鞠躬)，愿你们的生命中有足够多的云翳，去开创一个个美丽的黄昏!

一首《同桌的你》情意绵绵，勾起了我对你们的回忆，一句“天冷了多穿点”，让时光定格在那温暖的时刻。是谁?在我们伤心难过时，静静的倾听我们抱怨，是谁?在我们挨欺负的时候挺身而出，又是谁?在我们迷茫彷徨时，给我们温暖的拥抱?他们就是远在天涯，近在咫尺的同学。他们给予了我们如此之多，难道我们不应该感恩他们吗?那么，就让我们的感恩之心在天空汇聚，化成一种力量，滋润每个人的心田。

不知从何时起，我们变得很忙碌，我们无法再像当初那样亲密无间，那样谈天说地，时间距离，真是个不大不小的阻碍。想当年我们一起拥抱哭泣，一起把酒言欢，一起通宵达旦。然而，曾经的无话不谈，到了现在的不知所言，尽管从前的关怀依旧未变，然而心灵之间却渐渐有了空隙，人生的每一个阶段，都会产生不同的同窗之情。小学时，哼着小曲、奔跑在草地田间;初中时，一起任性，一起疯耍打闹;高中时，一起倾吐苦水、一起为高考奋斗;大学时，一起为理想挣扎、一起为前途迷茫。成年后一起为工作烦恼，一起为生活奔波。

漫漫人生路，我们身边总有着同学的陪伴。

然而，这些同学却由着不同的角色轮流更替，每一次的分离，每一次的不舍，都留给我们伤感与祝福;每一次的淡漠，每一次的回首，都留给我们遗憾和期盼，我们总习惯说，有空去找你玩，可是我们什么时候才算有空，我感恩我的同学，是他们让我感受到了集体生活的快乐，让学生时代成为相册中最真最纯的一页。我感恩那些在我危难时刻鼓励和帮助我的同学，让我看到了希望，一改颓然，乘着奋斗之舟朝梦想的彼岸前进。黑夜给了我们黑色的眼睛，我们用它寻找光明。我感恩那些批评过我的同学，是他们让我认识到自己的不足，让我那颗有些动摇的心愈来愈坚定，最终朝着正确的方向前进。每个人的路都是不同的，但是请相信“条条大路通罗马”。重要的不是选择了哪条路，而是能否一如既往地走下去。

感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多?因为心动，所以懂得了感动;因为感动，所以懂得了感恩。让感恩意识传递，相信我们的前途会更加光明，世界将变得更加美好。

青山依旧情未老，尺素寸心两相知，但使天涯深情在，何须责怪鱼雁迟，让我们带上一颗感恩的心上路，路上春色正好，天上太阳正红!

“愿同窗之情伴你我常在，与你我同行”。

我今天的演讲到此结束，谢谢大家!

感恩太阳，因为它给予我们光明;感恩雨水，因为它滋润了万物;感恩星星，因为它装扮了夜空;感恩生命，因为它丰富了自然。人间处处弥漫着爱，所以也处处充满着感恩。如果世间没有感恩，就如汪洋大海中没有鱼儿，是那样的死寂，那样的单调。父母养育了我们，所以我感恩父母;老师教育了我们，所以我感恩老师;朋友帮助了我们，所以我感恩朋友……今天，我要特别感恩的是我的同学!

记得在无图实践期间时，我胃痛的老毛病又犯了。同学们知道后，赶紧为我送来药，端热水，关心地问：“还痛吗?”“你傻呀!明知道自己胃不好，干嘛还那么不注意!”“我……”“神经病吧!胃痛还喝凉水，去!倒了!换热水!”“想自己忍着?傻啊!与我们说，大家帮你啊!下次不许再这样了，知道了吗……”虽然这些话有点批评、训斥之意，却却充满着浓浓的爱，让我的心里暖哄哄的。

那一次老师为了一点小事狠狠地训了我一顿，我委屈地哭了，同学们都过来微笑着安慰我，有人递上一张面纸，有人为我抹去眼泪，有人轻轻抚摸着我的头，有人讲笑话逗我开心，有人批评我为什么没有和老师讲清楚…………我刚刚收回的泪水又一次滑落，但这一次是开心、激动、感谢的泪水。

当我考试失败时，同学们会向我投来一束鼓励的目光，帮我重新找回自信。

当我成功时，同学会伸出大拇指，微笑地说：“别骄傲呀!我一定会超过你的”使我重新燃起斗志。

当我难过时哭泣时，同学们会陪我流泪，会扮鬼脸，讲笑话逗我开心。

当我开心时，同学们会陪着我笑。

当我遇到困难，挫折时，同学们会毫不犹豫地伸出援助之手，尽己所能的给于我热情的帮助，让我冲出难关。

时光匆匆，多少次与陌生同学相聚在一个新的班级，多少次与情同兄弟的同学洒泪而别。同学们，你们是我生活中的伙伴，学习中的助手，生命中的一部分。

你们把友谊的种子撒进了我的心田，我将默默地把它带到天涯海角，一路精心照料，让他开出最美的花朵。

就像小草给春风以碧绿清香，鸟儿给树林以清脆的啼声。一个细微的动作，一个关爱的眼神，都会体现出浓浓的感恩之情。“滴水之恩，当以涌泉相报。”何况同学们给予我的爱不仅是一滴水，而是一片汪洋大海。所以，让我铭记，让我感恩。

感恩同学，如小草感恩孕育它的土地。

感恩同学，如鱼儿感恩它生活的这片大海。

感恩同学，就像蒲公英种子感恩让它旅行的微风。

感谢天地，感谢命运，感谢一切一切的所有，天地虽宽，道路坎坷，但是只要心中有爱，心存感恩，就会努力做好自己，花开花落也一样会珍惜。

感恩是积极向上的思考和谦卑的态度，它是自发性的行为。当一个人懂得感恩时，便会将感恩化做一种充满爱意的行动，实践于生活中。一颗感恩的心，就是一个和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的`精神境界!感恩是一种处世哲学，感恩是一种生活智慧，感恩更是学会做人，成就阳光人生的支点。从成长的角度来看，心理学家们普遍认同这样一个规律：心的改变，态度就跟着改变;态度的改变，习惯就跟着改变;习惯的改变，性格就跟着改变;性格的改变，人生就跟着改变，愿感恩的心改变我们的态度，愿诚恳的态度带动我们的习惯，愿良好的习惯升华我们的性格，愿健康的性格收获我们美丽的人生!

朋友相聚，酒甜歌美，情浓意深，我感恩上苍，给了我这么多的好朋友，我享受着朋友的温暖，生活的香醇，如歌的友情。走出家门，我走向自然。放眼花红草绿，莺飞燕舞，我感恩大自然的无尽美好，感恩上天的无私给予，感恩大地的宽容浩博。

生活的每一天，我都充满着感恩情怀，我学会了宽容，学会了承接，学会了付出，懂得了回报。所以，每天，我都有一个好心情，我幸福的生活着每一天。我懂得，学会了感恩，才会在生活中发现美好，用微笑去对待每一天，用微笑去对待世界，对待人生，对待朋友，对待困难。宽容和感动可以化腐朽为神奇，化冰峰为春暖，化干戈为玉帛。

学会感恩，我的一颗心永远被温暖笼罩，被甜美滋润，我的生活中没有冰雪，没有冲突，没有愤怒，没有战争，没有咒骂。

我感恩，感恩生活，感恩网络，感恩朋友，感恩大自然，每天，我都以一颗感动的心去承接生活中的一切。

感恩，是人生的最大智慧;感恩，是人性的一大美德。常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和生活的快乐。在感恩的世界里，我们还会时时提醒自己：滴水之恩，当涌泉相报!

如果你是一个苦恼的人，你应该学会感恩，因为感恩是驱除你的苦恼的一剂良方妙药;如果你是一个对生活心灰意冷的人，你应学会感恩，因为感恩的时候就是你的身心得到温暖的时候;如果你是一个郁郁不得志的人，你应学会感恩，因为感恩会使你的心情渐渐舒畅，渐渐平和;如果你是一个被生活压得喘不过气来的人，你应学会感恩，因为感恩会使你逐步释放重负、放松身心;如果你是一个只顾索取的人，你更应学会感恩，因为感恩会使你变得会适当地给予;如果你是一个快乐的人，你也应学会感恩，这样，你的快乐就会取之不尽。。。。。。

对别人感恩，相应会得到他人对你的感恩，所以你是得到了两份好心情。学会感恩，就是学会了长存感激之情，永存爱心。爱的力量是非凡的，它会把一个人塑造得更为完美。外国有一个感恩节，可咱们中国却没有，那倒无妨，咱们何不把每一天都当作感恩节来过呢。朋友，如果你想有一个好的心境，那不妨试着学会感恩，把每一天都当作你的感恩节。

感恩是爱和善的基础，我们虽然不可能变成完人，但常怀着感恩的情怀，至少可以让自己活的更加美丽，更加充实。而感恩是需要学习，需要培育的。西方的父母从孩子很小的时候就要求他们写感恩日记，感恩阳光、感恩自然、感恩一切给予微笑和爱的人。所以培育感恩情结，并非是一朝一夕的功夫，如果人人都有一颗感恩的心，那天天都是感恩节，这世界就会变得更加美丽。

但即使有感恩的心，人们也常常是只记得感谢给我们关心、帮助、掌声的人，在他们需要帮助的时候也会助一臂之力。而少有人去感激伤害、欺骗、打击过我们的人，我们常常对他们是报以怨恨。其实，对那些伤害过我们、带给我们疼痛的人，我们也应该记得：正是他们让我们对这个世界有了一个更深刻的认识，我们不仅要学会用一颗感恩的心去体会真情，更要学会用一颗感恩的心去驱逐伤害。

愿人人都拥有一颗感恩的心。

**感恩同学演讲稿篇三**

亲爱的老师，同学们：

当你遇到难题时，同学主动帮助你，你不应该去感恩她吗?可见，我们的身边并不缺让你去感恩的同学，只是你没有及时发现这些同学而已。曾经的我，也不懂得感恩。那时觉得只要不用别人帮助就不用去感恩了，然而事实却让我明白，没有人能永远不需要别人帮助，总有需要别人帮助的一天。既然需要别人的帮助，就应该懂得感恩。感恩并不是说他帮你捡一下书，你就做牛做马来报答，感恩有时只需要一句问候，一束鲜花，一个拥抱，一个微笑，或是一句诚心诚意的“谢谢”，就能表达心意。

感恩是一种生存智慧，是做人的道德底线，是一个人维护自己的内心安宁感和提高幸福充裕感必不可少的心理能力。感恩，不仅是一种情感，更是一种行为表现。所以说感恩不一定要你大恩大德，感恩可以是一种生活态度，一种善于发现美并欣赏美的道德情操。在当今这个复杂的社会环境里，同学们之间的情感的确已经开始淡化，有一位骑自行车的同学，不小心一下摔倒了，有另一位同学及时赶到并扶起了她，而这位同学因为一时的疼痛并没有说“谢谢”，下次那位同学再碰到这种情况，可能就不会这样做了。所以，感恩可以影响到一个人乃至一个集体甚至一个国家，可见它是多么重要啊!

同学们，让我们每一个人都怀一颗感恩之心，也许我们就会发现，在我们身边，小至一草一木，一事一人，大至团体，社会，国家，都有引发我们发现美，欣赏美的瞬间;也许我们就会发现，我们是多么幸福，每天能得到别人无私的帮助。所以，你我他之间，同学之间都应该心怀感恩，更应该学会感恩，让我们大家携起手来常怀感恩之心，共创美好的明天!我的演讲到此结束，谢谢大家!

**感恩同学演讲稿篇四**

大家好!

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;感谢对手，他们令你不断进取努力。感谢太阳，它让你获得温暖;感谢江河，它让你拥有清水;感谢大地，它让你有生存空间。感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么感谢对手，感谢敌人，不是乐观么对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么所以，感恩，是一种乐观的心态。感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的.心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**感恩同学演讲稿篇五**

各位老师，各位同学：

早上好，今日我讲话的主题是《心存感恩》。

同学们，你们听过乌鸦反哺的故事吗？乌鸦在母亲的哺育下长大后，当母亲年老体衰，不能觅食了，它就四处去寻找可口的食物，衔回来嘴对嘴地喂到母亲的口中，回报母亲的养育之恩，并且从不感到厌烦，一直到老乌鸦临终，再也吃不下东西为止。

可是，大家仔细回想：你为父母倒过多少杯水，你有过多少次关心的问候，你记得父母的生日吗?慈母手中线，游子身上衣谁言寸草心，报得三春晖。

同学们，让我们学会感恩吧!让我们感激父母，感谢他们给予我们生命，感谢他们搀扶我们走好每一步人生之路，为我们搭建快乐成长的舞台。让我们感激老师，感激他们传授我们知识，让我们拥有智慧，拥有克服困难的力量和奋发图强的信心。让我们感激在我们成长道路上循循善诱的`长辈，感激伴我们成长的朋友们。

同学们，我们一起来，把感恩之心化为感恩之行，让我们回报父母：主动承担一些家务，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，努力做让父母放心的好孩子。让我们回报老师：勤奋学习，刻苦钻研，插上创新的翅膀，在知识的海洋里遨游。让我们回报学校：做到不随地乱扔果皮纸屑，还校园一个整洁的环境。午休时不要吵闹，给各位一个安静的休息环境。

感恩，会让我们变得富有，知道快乐，享受温暖;感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容!谢谢各位!

**感恩同学演讲稿篇六**

各位同学，各位老师：

大家好！

今天我演讲的题目是感恩父母。

同学们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作――照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

我们中国是一个文明古国，一个只有懂得感恩父母的人，才能算是一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母是理所当然帮我们做任何事情的，他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出，我们就别再一味地索求他们的付出，感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

在此，祝愿天下所有的父母安康！快乐！

**感恩同学演讲稿篇七**

亲爱的老师，同学们：

大家下午好！今天我演讲的题目是《感恩同学》。有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。因为一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取，而不能给予什么。是的，许多人常常抱怨说没什么事情值得自己去感恩。其实，在我们的身边，就有许许多多的事情值得我们去感恩。比如，当你找不到橡皮时，同学善解人意地递给你，你不应该去感恩他吗？生病时，同学一句关心的话语，你不应该去恩她吗？当你忘记拿饭盒时，同学邀请您一块共用快餐杯时，你不应该去感恩他吗？当你遇到难题时，同学主动帮助你，你不应该去感恩她吗？可见，我们的身边并不缺让你去感恩的同学，只是你没有及时发现这些同学而已。曾经的我，也不懂得感恩。那时觉得只要不用别人帮助就不用去感恩了，然而事实却让我明白，没有人能永远不需要别人帮助，总有需要别人帮助的一天。既然需要别人的帮助，就应该懂得感恩。

感恩并不是说他帮你捡一下书，你就做牛做马来报答，感恩有时只需要一句问候，一束鲜花，一个拥抱，一个微笑，或是一句诚心诚意的“谢谢”，就能表达心意。感恩是一种生存智慧，是做人的道德底线，是一个人维护自己的内心安宁感和提高幸福充裕感必不可少的心理能力。感恩，不仅是一种情感，更是一种行为表现。所以说感恩不一定要你大恩大德，感恩可以是一种生活态度，一种善于发现美并欣赏美的道德情操。在当今这个复杂的社会环境里，同学们之间的`情感的确已经开始淡化，有一位骑自行车的同学，不小心一下摔倒了，有另一位同学及时赶到并扶起了她，而这位同学因为一时的疼痛并没有说“谢谢”，下次那位同学再碰到这种情况，可能就不会这样做了。所以，感恩可以影响到一个人乃至一个集体甚至一个国家，可见它是多么重要啊！

同学们，让我们每一个人都怀一颗感恩之心，也许我们就会发现，在我们身边，小至一草一木，一事一人，大至团体，社会，国家，都有引发我们发现美，欣赏美的瞬间；也许我们就会发现，我们是多么幸福，每天能得到别人无私的帮助。

所以，你我他之间，同学之间都应该心怀感恩，更应该学会感恩，让我们大家携起手来常怀感恩之心，共创美好的明天！

**感恩同学演讲稿篇八**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

你在我烦恼的时候与我一起解决烦恼，你在我有有难的时候同我一起解决困难，你在我哭泣的`时候帮助我，你在我最想放弃的时刻鼓励我，感恩同学，感恩我的好同学！

亲爱的同学，你以后有什么困难我一定全力以赴，尽自己最大的能力去帮助你，让我和你的友谊更加美好，如果你有难，我一定形影不离的守候在你身边默默的支持和帮助你，在你紧张的时候我来为你放松精神，促使你勇于面对眼前的难题，我会帮你把愿望变成现实。

同学啊！你对我的好我记在心里，以后加倍偿还，同学是我们走向更好更辉煌的桥梁，给那些一路有你，谢谢！

今天我已经早早的起床，去同学家，我很高兴。

我和同学打羽毛球。同学打出一个旋风球，但这种球对我来说不在话下。我瞄准，使劲一打，球就像长了翅膀似的飞上天空。面对我这个高空球，同学胸有成竹，看准机会，来了个漂亮回球。羽毛球似乎在逗我玩，明明该往左的，可它突然转了一个弯，直径向左飞去。害得我不但没接到球，反而还摔了一跤。

接着轮到我发球了，这回我使出全身力气，来个暴击。我心想：同学肯定接不到。果然，无论同学有多高的技术，他是绝对接不到的。

打羽毛球可真有趣呀！它既可以锻炼身体，还能训练人的反应能力。我喜欢打羽毛球，它让我的童年充满了快乐。

**感恩同学演讲稿篇九**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！我是六一班的xxx，我演讲的题目是《感恩家长点亮真情》

同学们，我们生活在如花一般的世界里，也许没有体会过故事中那生死间迸发的爱，可是，家长之爱却同样如涓涓细流，汇入我们的心田。早上，当我们匆忙从被窝中爬起，是谁为我们做好了可口的早餐？大雨滂沱的大雨天，是谁撑着伞在校门口焦急的等待？当我们遇到困难，是谁能倾注所有一切来协助？当我们受到委屈，是谁能耐心听我们哭诉？当我们犯错误时，是谁能毫不犹豫地原谅？当我们取得胜利，又是谁会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦？是家长，是我们那最平凡、最普通、而又最伟大的家长。

家长不只给了我们生命，更是为我们的生长付出了心血和汗水，我经常听到家长在背后谈论，说我的身体健康是他们最大的心愿。

现在，我已经长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅家长，因为有了家长才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是家长，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是家长。舔犊情深，家长之爱，深如大海。因此，不论家长的社会地位高低、不论他们的相貌漂亮与否，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。一张亲手制作的贺卡，一杯暖意浓浓的热茶，一盆热气腾腾的洗脚水，一个绚烂甜美的微笑……都会让家长感到幸福和抚慰。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对抚育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的感情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。让我们用一个个细小的进步，一天天的长大懂事，一次次的优异成果来回报家长，因为家长永远是我们的支柱，我们永远是家长的牵挂。

最后

祝愿天下所有的家长安康!快乐!!!!

**感恩同学演讲稿篇十**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

我要感谢许多许多人。有父母，他们含辛茹苦把我养育成人;有老师，她们教给了我为人处世的大道理;有同学，他们让明白学习如逆水行舟——不进则退;有朋友，他们在我需要帮助时，没有袖手旁观，而是守望相助。

我最要感谢的人是同学。如果我做了错事，想欲盖弥彰时，同学会首先揭穿我，让老师来教育我。

悦，写下感激的同学也在下面默默地祝福。整个团会在轻松愉悦的氛围中结束了。感激的芬芳依然久久萦绕在教室的每一个角落，滋润着每一颗年轻的心。

我相信，其他班的同学也和我们一样，播撒了很多感激的种子，也收获了很多感激地温馨。让我们感激身边的同学吧，是他们鼓励得眼神、真诚的帮助，让学习中的你信心百倍，是他们加油的呐喊、周到的后勤，使比赛中的`你激情澎湃，是他们殷切的关心、细致的照料，使生病中的你无比坚强，也正是他们创造着班级的温馨、构建着学校和谐，他们的点点滴滴让我们每一个同学生活的健康、充实、朝气蓬勃！我们时常忽略身边的感动，常常忘却来自最亲近的人的关怀，他年回眸，常有悔疚。同学们，让我们静心体会一下来自周围同学的关心、理解和支持，让我们仔细品味一下这来自身边同学的丝丝温馨和点点甜蜜，让我们对身边的同学真诚道一声：谢谢你，我亲爱的同学！

**感恩同学演讲稿篇十一**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

“感恩的心，感谢有你。伴我一生，让我有勇气作我自己——”当听到这首《感恩的心》，我的内心被震撼了。在我的生命长河里，人生中处处有感恩，一路陪伴我幸福成长。

感恩父母，感恩家人。父母给了我生命，让我从牙牙学语到经历成长礼。他们付出了所有，给我天底下最无私的爱。当我生病时，他们非常着急，恨不得生病的人是自己，无微不至地照顾我。当我的功课落下来时，总是不厌其烦地讲解给我听，恨不得把他们所学知识，解题思路全部输送给我。奶奶总是每天风里来雨里去，接我放学。一次，突然下起来小雨，奶奶怕我淋湿了感冒，不顾我劝阻，硬是脱下外套批在我身上。到家，奶奶淋湿了，一下车，她顾的不是自己，而是我，看看我有没被淋湿，忙着让我进屋换衣服。我的脸上有雨水，有泪水。家人为我撑起一片幸福的天空，感恩有你们。我已长大，努力做好自己，学会感恩。

感恩老师，老师总是带着我们遨游知识的海洋，给我们插上理想的翅膀，让我们在人生路上走得更远。一次，王老师上语文课，她嘶哑的声音，不时伴着咳嗽声，可是依然在声嘶力竭地讲课，生怕我们错过每一个知识点。下课后，还在不停地叮嘱我们。我坐在位置上，挺直腰，暗暗地说：“谢谢您！”老师都是最无私的园丁，期待我们青出于蓝而胜于蓝。让我们用自己点滴的进步，来感恩老师们的`无私奉献。

感恩生活中每一位热心、善良、真诚的人。感恩同学，在我摔倒的时候，轻轻扶我起来，热情地问候我。感恩保洁阿姨，用自己勤劳的双手，换来一片明亮清洁。感恩素不相识的路人，热心地指路——学会感恩，将心比心，从身边做起，用自己的行动，将感恩传递下去，让世界更美好！

让我们怀揣一颗感恩的心，学会感恩，回馈社会，幸福成长。

**感恩同学演讲稿篇十二**

老师们，同学们：

大家好!

今天我演讲的\'题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么?就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;感谢对手，他们令你不断努力。

感谢太阳，它让你获得温暖;感谢江河，它让你拥有清水;感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么?感谢对手，感谢敌人，不是乐观么?对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么?所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

**感恩同学演讲稿篇十三**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我要感谢许多许多人。有父母，他们含辛茹苦把我养育成人；有老师，她们教给了我为人处世的大道理；有同学，他们让明白学习如逆水行舟——不进则退；有朋友，他们在我需要帮助时，没有袖手旁观，而是守望相助。

我最要感谢的人是同学。如果我做了错事，想欲盖弥彰时，同学会首先揭穿我，让老师来教育我。

在学习上，是他们给了我动力。当我因粗心大意与高分失之交臂时，他们的成绩会名列我之上。可是他们不会在我面前耀武扬威，他们会来指出我的缺乏，让我改正。每当这时，我就会感受到友谊的存在。

在生活上，他们也给了我不少帮助。当我忘记带文具盒时，他们会慷慨地借给我笔，不管他们有多少笔。当我玩闹时受伤，他们会想尽一切方法来帮助我。我跟他们不和时，他会不计前嫌，来帮助我。

就算在玩耍时，他们也会给我帮助。一次，我作业还没完成就出去玩，他们见到我，马上就问：“你作业做完了吗？”“没有。”我实话实说，这时，他们的一句话让我自愿回到了家中：“既然这样，你应该先回去完成作业。学要学得认真，玩要玩得痛快，你说是吗？”我无言以对，只好点点头。

感恩同学，感谢你，我的同学。是你，给了我学习上的`动力；是你，解决我生活上的困难；是你，在玩耍上教给了我道理。感谢你，我的同学！

**感恩同学演讲稿篇十四**

感恩同学亲爱的老师，同学们：

大家下午好!今天我演讲的题目是《感恩同学》。有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。因为一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取，而不能给予什么。是的，许多人常常抱怨说没什么事情值得自己去感恩。其实，在我们的身边，就有许许多多的事情值得我们去感恩。比如，当你找不到橡皮时，同学善解人意地递给你，你不应该去感恩他吗?生病时，同学一句关心的话语，你不应该去恩她吗?当你忘记拿饭盒时，同学邀请您一块共用快餐杯时，你不应该去感恩他吗?当你遇到难题时，同学主动帮助你，你不应该去感恩她吗?可见，我们的身边并不缺让你去感恩的同学，只是你没有及时发现这些同学而已。曾经的我，也不懂得感恩。那时觉得只要不用别人帮助就不用去感恩了，然而事实却让我明白，没有人能永远不需要别人帮助，总有需要别人帮助的一天。既然需要别人的帮助，就应该懂得感恩。感恩并不是说他帮你捡一下书，你就做牛做马来报答，感恩有时只需要一句问候，一束鲜花，一个拥抱，一个微笑，或是一句诚心诚意的“谢谢”，就能表达心意。

感恩是一种生存智慧，是做人的\'道德底线，是一个人维护自己的内心安宁感和提高幸福充裕感必不可少的心理能力。感恩，不仅是一种情感，更是一种行为表现。所以说感恩不一定要你大恩大德，感恩可以是一种生活态度，一种善于发现美并欣赏美的道德情操。在当今这个复杂的社会环境里，同学们之间的情感的确已经开始淡化，有一位骑自行车的同学，不小心一下摔倒了，有另一位同学及时赶到并扶起了她，而这位同学因为一时的疼痛并没有说“谢谢”，下次那位同学再碰到这种情况，可能就不会这样做了。所以，感恩可以影响到一个人乃至一个集体甚至一个国家，可见它是多么重要啊!同学们，让我们每一个人都怀一颗感恩之心，也许我们就会发现，在我们身边，小至一草一木，一事一人，大至团体，社会，国家，都有引发我们发现美，欣赏美的瞬间;也许我们就会发现，我们是多么幸福，每天能得到别人无私的帮助。所以，你我他之间，同学之间都应该心怀感恩，更应该学会感恩，让我们大家携起手来常怀感恩之心，共创美好的明天!我的演讲到此结束，谢谢大家!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn