# 2024年学校运动会活动方案及项目(大全9篇)

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-09-11

*方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。学校运动会活动方案及项目篇一本院运动会即将来临，通过趣味运动会丰富多彩的内容形式使每位同学积极参...*

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

**学校运动会活动方案及项目篇一**

本院运动会即将来临，通过趣味运动会丰富多彩的内容形式使每位同学积极参与其中，本次活动本着以丰富同学们课余生活的.主旨，以选拔优秀运动员为院运动会准备为主要目的，希望各位同学积极报名主动参与；于此同时促进同学间交流，加强班级间互动，创造出和谐欢乐的班级氛围。

20xx年3月17日星期四，下午3：00――5：00

西区体育场

三班班委

1、100米敏捷测试

2、200米耐力敏捷性测试

3、三级跳远

4、立定跳远

5、乒乓至准

6、100米三足协同跑

7、跳绳接轮

8、拔河比赛

1、班委提前十分钟到，做好比赛事项的准备；

2、所有同学到时要签到

3、比赛期间注意安全

4、穿运动衣、运动鞋

5、没人至少参加三项

班委记录成绩，参与的成员要尽量展示自己的体育特长，尽可能的参加所有项目

参加完五项的同学可凭纸条兑换奖品

三班文娱委员

**学校运动会活动方案及项目篇二**

1.活动目的：

第xx届全校运动会将于20xx年4月22日开幕，校运动作为xx一个全校性的综合型运动会，备受瞩目。为了丰富大学生的课余生活，深化我校的体育特色，展现全校师生良好的精神风貌和充满斗志的活力。增强全体师生的竞争意识和集体凝聚力，融洽师生感情，提高我校学生的田径运动技术水平，使学生得到全面发展。并希望通过此次运动会的举办，帮助学生接触社会、融入社会，增强社交能力，学习社交技巧。弘扬体育精神，营造一个文明向上的校园文化氛围。

2.活动目标：

经管学院作为此次校运动会的承办学院，我们将尽自己的义务和努力为大家带来精彩的比赛和一届成功的运动会。本次运动会得到了学院团委和学校相关部门的大力支持，规模大、参与者多，能吸引更多师生及其家属来观看，深受同学欢迎，并推动学校体育事业的发展，必引起全校性的轰动。

活动口号：自信、努力、成功、超越

运动会标语：体艺如花绽放美丽校园，

青春似火燃烧精彩人生！

（一）开幕式

开幕式活动程序安排（20xx年4月22日）

1、07：30～07：45：全体工作人员到岗，各工作组检查准备工作（各组长负责）。

2、07：45：学生观众入场就坐。

各仪仗队和各系代表队在操场指定位置集合列队。（由各队指挥人负责）。

3、07：55：领导、嘉宾上台就座。

4、08：00：开幕式正式开始。

宣布各方队入场

进场顺序：国旗校旗运动会旗花队旗队裁判方队各系方队（经管学院第一出场，其他系按顺序出场）

5、08：30～09：00

（1）全体肃立、奏国歌、升国旗。

（2）宣布运动会开幕、致开幕辞（宣布开始时在操场四角及主席台前放鸽子）

（3）裁判员代表宣誓

（4）运动员宣誓

（5）宣布大会纪律

6、09：00各方队退场，啦啦操表演开始（五个系表演）

7、10：00运动会比赛开始

（二）活动项目

（1） 20xx年04月22日

10：00男子100米10：20女子100米

10：40男子400米11：10女子400米

（2）10：30男子三级跳11：00女子三级跳

要求：两组分别进行，队员按抽签先后顺序进行比赛，每组进行2轮，每名队员取最佳成绩作为最后成绩。

（3）13：30男子800米14：00女子800米

起跑后即可换道，过程中不准拉人，不准带跑，不准换人，如有发现，取消比赛资格。

（4）13：30男子跳远14：00女子跳远

（5）14：20男子跳高15：00女子跳高

对于每位运动员在自选高度上有3次试跳机会，按照高度运动员依次出场

（6）接力赛：

20xx年04月23日

9：00男子4乘100米接力9：30女子4乘400米接力

10：00男子4乘400米接力11：30女子4乘400米接力

比赛规则：四个选手分别站在指定的旗袍位置，由第1个选手起跑，依次将棒传到第2个的选手手中，依次进行，有最后一个选手冲刺，每人跑规定的路程。比赛过程中选手不能窜道，否则取消比赛资格。

（7）9：00男子铅球9：50女子铅球

规定的次数能取最好有效成绩，没有预赛，直接根据成绩决出最后名次

（8）10：30男子铁饼11：10女子铁饼

规定的次数能取最好有效成绩，没有预赛，直接根据成绩决出最后名次（注意比赛区域，避免意外受伤情况）

（9）13：30男子5000米14：30女子3000米

起跑后即可换道，过程中不准拉人，不准带跑，不准换人，如有发现，取消比赛资格。

（10）13：30男子标枪14：30女子标枪

按顺序出场进行第一轮初赛，成绩前十名进行最后决赛。（注意比赛区域，避免意外受伤情况）

所有选手参赛前必须出事有效证件，如有顶替者取消资格。如身体不易剧烈活动的同学请勿参加。

（三）闭幕式

闭幕幕式活动程序安排（20xx年4月23日）

1、15：20：表演的啦啦操队在操场指定地点集合

2、15：30：闭幕式正式开始。

啦啦操表演（4个系表演）

3、16：30：表演方队退场，裁判，运动员，各系代表队入场

4、16：35：宣布精神文明创建活动评选结果颁奖

宣布比赛成绩颁奖

6、17：00：由经300名经管学院学生进行集体表演。

表演结束后，致闭幕词运动会结束。

运动会后在操场上举行联欢活动，观众，运动员，老师自愿参加，有小礼品。

宣传总体按“两个板块，三个阶段，具体方案”进行

（一）两个板块

1、媒体宣传，借助广播站、校报、舍报、团委等媒介，加大宣传力度，为运动会的成功举办提供强有力的舆论支持。

2、校园宣传，主要结合比赛项目，利用横幅、展板，彩旗等进行进行必要的宣传活动。

（二）三个阶段

1、会前宣传阶段：从3月开始到运动会开幕前，主要宣传运动会的筹备情况进展情况，前期举办的各项准备工作，我校体育发展成就。

2、会中宣传阶段：从运动会开幕到闭幕，主要宣传决赛的比赛和重要活动。

3、会后宣传阶段：主要宣传运动会对我校体育事业发展起到的推动作用。

（三）具体安排

1、横幅：为期一个月的大横幅宣传，在学校内悬挂横幅，（横幅内容为运动会的内容和公司的相关宣传——赞助商名称），活动之前悬挂在一食，礼堂之间，操场围栏等路段，活动前三天粘贴在运动场等人流量最多的位置。悬挂时间是一天24小时不间断性。

2、我们将在运动会的宣传海报中点明赞助单位。（前期宣传）

3、立式广告牌。在运动会期间作为独立的宣传方式在学校内进行宣传。（由赞助单位提供）

4、宣传海报，主要由经管学院学生会宣传部门负责，其他部门配合。

（海报内容：正面印有比赛项目的照片，背面印有经管学院识别标志的宣传照，如大氢气球，丝带等。海报下方印赞助单位的宣传语。）

传单，在运动会开始前一星期，在各主要路口法传单。（传单内容：运动会举办时间、主办单位、吸引人的特色等。）

5、在运动会举行期间，向裁判员和保安志愿者分发有标志的帽子，加大宣传力度。

6、校广播站负责运动会进行期间的广播宣传。

7、运动会前后在校学生会网页上宣传并且发放传单。

8、宣传棋方阵。在运动会期间在会场主干道，主席台等显眼位置放置彩旗进行宣传。几条主干道的数上绑写宣传经管学院标语的宽丝带。

9、气球方阵。在运动会期间在一些重要位置利用氢气球悬挂宣传。在观众席入口出发放写有经管学院标语的气球。

10、调查问卷：活动结束后，出调查问卷我们运动会举办的.成功与否

11、在运动会期间在校内设立宣传台、服务台。

（一）宣传

1、宣传展板：100元/块×5块=500元

2、宣传横幅：150元/条×5条=750元

3、宣传海报：30元/张×6张=180元

4、照相费用：100元

（二）后勤费用

1、饮用水：15元/箱，50箱，总计650元

2、工作人员和运动员救护药品：400元

3、会场防晒伞：300元

4、会场值班人员饮食：200元

5、会场保洁费：100

（三）裁判费用

1、服装及道具：2500

2、裁判饭补：300

（四）颁奖及奖品费用

1、奖品费用

（1）一等奖：无线鼠标和4g u盘

（2）二等奖：4g u盘

（3）三等奖：2g u盘

2、颁奖

（1）礼仪服装：800

（2）鲜花：30元/束

（五）会场布置

1、横幅：200

2、彩旗：1500

3、大气球：1000

4、盆装鲜花租赁：300

开幕式讲话：管理学院院长

主持人：管学院院长

广播员：

闭幕式讲话：学院院长

（一）体育部（负责人：成员：）

1.完善各种资料，办理运动员的注册手续和报名工作；

2.入场式方阵，广播操参赛人员的训练；

3.比赛进行前现场分发号码布，并于所有比赛结束后现场收回；

5.协调各部门工作，做好工作导向；

6.负责购买运动会相关物品及药物。

（二）办公室（负责人：人员：）

1.督促各工作组落实各项工作，协调各部门的工作；

3.书写各项通知；

4.协助体育部落实运动员参赛秩序；

5.做好运动会期间经费收支报告。

（三）分团委组织部、繁星文学社（负责人：人员：）

1.负责广播稿的积极投稿工作（于精神文明奖至关重要），及时报道好人好事；

2.策划入场式方案并即时与主席团，体育部商议；

3.协助生活部做好休息场地的卫生工作。

（四）宣传部（负责人：人员：）

1.拟定有关标语，口号，开幕式中的方阵入场式解说词；

2.配合办公室书写各项通知并做好新闻报道工作；

3.做好各项宣传工作，以多种形式宣传运动会，营造良好比赛氛围（出海报等）。

（五）学习部（负责人：人员：）

1.准备两块宣传板，根据赛程安排和现场广播及时提前公布比赛项目和参赛人员名单；

2.及时公布比赛成绩，提醒取得名次的运动员参加颁奖仪式和领取奖品；

3.书面记录所有获奖情况，并于运动会结束后上交办公室作为档案；

4.协助生活部作好休息场地的卫生工作。

（六）保卫部（负责人：人员：）

1.负责开，闭幕式秩序的管理（看台上的观众），保证一定数量的人员参加闭幕式；

3.与维权中心共同负责运动会所有使用物品的搬运工作（并且及时搬回）；

（七）维权中心（负责人：人员：）

1.负责有关运动员请假事宜，防止不参加比赛出现的倒扣分情况；

3.与保卫部共同负责我院运动会使用物品的搬运工作（并且及时搬回）。

（八）生活部（负责人：人员：）

1.赛前根据运动员需要，准备固定号码布所需的别针，饮用水，钉鞋等一切物品；

2.全权负责做好钉鞋的发放和收回及转送等工作并做好相关记录，看管好比赛用品；

3，每半天比赛全部结束后做好器材检查，归类，保管工作；

4.带扫帚，畚箕以及垃圾袋到休息处，做好休息场地的卫生负责工作。

（九）外联部（负责人：人员：）

1.协助体育部购买所需的物品，制作相关横幅。

2.做为机动部门及时协调突发事件，（哪个部门缺人就到哪个部门）。

（十）分团委宣传部（负责人：人员：）

1.负责拍照新闻工作，向投稿中心报道好人好事事迹；

2.协助外联部做好机动工作，应对突发事件。

（十一）现场观看加油人员（负责人：）

1.务必做到分团委学生会全体成员到场，任何请假都需主席团批准；

2.06级每班必须组织十名以上人员观看比赛，同时当天各班向主席团通报人数，开幕式和闭幕式要求都要参加。

**学校运动会活动方案及项目篇三**

1.活动目的：

第xx届全校运动会将于20xx年4月22日开幕，校运动作为xx一个全校性的综合型运动会，备受瞩目。为了丰富大学生的课余生活，深化我校的体育特色，展现全校师生良好的精神风貌和充满斗志的活力。增强全体师生的竞争意识和集体凝聚力，融洽师生感情，提高我校学生的田径运动技术水平，使学生得到全面发展。并希望通过此次运动会的举办，帮助学生接触社会、融入社会，增强社交能力，学习社交技巧。弘扬体育精神，营造一个文明向上的校园文化氛围。

2.活动目标：

经管学院作为此次校运动会的承办学院，我们将尽自己的义务和努力为大家带来精彩的比赛和一届成功的运动会。本次运动会得到了学院团委和学校相关部门的大力支持，规模大、参与者多，能吸引更多师生及其家属来观看，深受同学欢迎,并推动学校体育事业的发展，必引起全校性的轰动。

活动口号：自信、努力、成功、超越

运动会标语：体艺如花绽放美丽校园，

青春似火燃烧精彩人生!

(一)开幕式

开幕式活动程序安排(20xx年4月22日)

1、07:30～07:45：全体工作人员到岗，各工作组检查准备工作(各组长负责)。

2、07:45：学生观众入场就坐。

各仪仗队和各系代表队在操场指定位置集合列队。(由各队指挥人负责)。

3、07:55：领导、嘉宾上台就座。

4、08:00：开幕式正式开始。

宣布各方队入场

进场顺序：国旗校旗运动会旗花队旗队裁判方队各系方队(经管学院第一出场，其他系按顺序出场)

5、08:30～09:00

(1)全体肃立、奏国歌、升国旗。

(2)宣布运动会开幕、致开幕辞(宣布开始时在操场四角及主席台前放鸽子)

(3)裁判员代表宣誓

(4)运动员宣誓

(5)宣布大会纪律

6、09:00各方队退场，啦啦操表演开始(五个系表演)

7、10：00运动会比赛开始

(二)活动项目

(1)20xx年04月22日

10：00男子100米10：20女子100米

10：40男子400米11：10女子400米

(2)10：30男子三级跳11：00女子三级跳

要求：两组分别进行，队员按抽签先后顺序进行比赛，每组进行2轮，每名队员取最佳成绩作为最后成绩。

(3)13：30男子800米14：00女子800米

起跑后即可换道，过程中不准拉人，不准带跑，不准换人，如有发现，取消比赛资格。

(4)13：30男子跳远14：00女子跳远

(5)14：20男子跳高15：00女子跳高

对于每位运动员在自选高度上有3次试跳机会，按照高度运动员依次出场

(6)接力赛：

20xx年04月23日

9：00男子4乘100米接力9：30女子4乘400米接力

10：00男子4乘400米接力11：30女子4乘400米接力

比赛规则：四个选手分别站在指定的旗袍位置，由第1个选手起跑，依次将棒传到第2个的选手手中，依次进行，有最后一个选手冲刺，每人跑规定的路程。比赛过程中选手不能窜道，否则取消比赛资格。

(7)9：00男子铅球9：50女子铅球

规定的次数能取最好有效成绩，没有预赛，直接根据成绩决出最后名次

(8)10：30男子铁饼11：10女子铁饼

规定的次数能取最好有效成绩，没有预赛，直接根据成绩决出最后名次(注意比赛区域，避免意外受伤情况)

(9)13：30男子5000米14：30女子3000米

起跑后即可换道，过程中不准拉人，不准带跑，不准换人，如有发现，取消比赛资格。

(10)13：30男子标枪14：30女子标枪

按顺序出场进行第一轮初赛，成绩前十名进行最后决赛。(注意比赛区域，避免意外受伤情况)

所有选手参赛前必须出事有效证件，如有顶替者取消资格。如身体不易剧烈活动的同学请勿参加。

(三)闭幕式

闭幕幕式活动程序安排(20xx年4月23日)

1、15：20：表演的啦啦操队在操场指定地点集合

2、15：30：闭幕式正式开始。

啦啦操表演(4个系表演)

3、16：30：表演方队退场，裁判，运动员，各系代表队入场

4、16：35：宣布精神文明创建活动评选结果颁奖

宣布比赛成绩颁奖

6、17：00：由经300名经管学院学生进行集体表演。

表演结束后，致闭幕词运动会结束。

运动会后在操场上举行联欢活动，观众，运动员，老师自愿参加，有小礼品。

宣传总体按“两个板块，三个阶段，具体方案”进行

(一)两个板块

1、媒体宣传，借助广播站、校报、舍报、团委等媒介，加大宣传力度，为运动会的成功举办提供强有力的舆论支持。

2、校园宣传，主要结合比赛项目，利用横幅、展板，彩旗等进行进行必要的宣传活动。

(二)三个阶段

1、会前宣传阶段：从3月开始到运动会开幕前，主要宣传运动会的筹备情况进展情况，前期举办的各项准备工作，我校体育发展成就。

2、会中宣传阶段：从运动会开幕到闭幕，主要宣传决赛的比赛和重要活动。

3、会后宣传阶段：主要宣传运动会对我校体育事业发展起到的推动作用。

(三)具体安排

1、横幅:为期一个月的大横幅宣传,在学校内悬挂横幅,(横幅内容为运动会的内容和公司的相关宣传--赞助商名称)，活动之前悬挂在一食，礼堂之间，操场围栏等路段，活动前三天粘贴在运动场等人流量最多的位置。悬挂时间是一天24小时不间断性。

2、我们将在运动会的宣传海报中点明赞助单位。(前期宣传)

3、立式广告牌。在运动会期间作为独立的宣传方式在学校内进行宣传。(由赞助单位提供)

4、宣传海报，主要由经管学院学生会宣传部门负责，其他部门配合。

(海报内容：正面印有比赛项目的照片，背面印有经管学院识别标志的宣传照，如大氢气球，丝带等。海报下方印赞助单位的宣传语。)

传单，在运动会开始前一星期，在各主要路口法传单。(传单内容：运动会举办时间、主办单位、吸引人的特色等。)

5、在运动会举行期间，向裁判员和保安志愿者分发有标志的帽子，加大宣传力度。

6、校广播站负责运动会进行期间的广播宣传。

7、运动会前后在校学生会网页上宣传并且发放传单。

8、宣传棋方阵。在运动会期间在会场主干道，主席台等显眼位置放置彩旗进行宣传。几条主干道的数上绑写宣传经管学院标语的宽丝带。

9、气球方阵。在运动会期间在一些重要位置利用氢气球悬挂宣传。在观众席入口出发放写有经管学院标语的气球。

10、调查问卷：活动结束后，出调查问卷我们运动会举办的成功与否

11、在运动会期间在校内设立宣传台、服务台。

(一)宣传

1、宣传展板：100元/块×5块=500元

2、宣传横幅：150元/条×5条=750元

3、宣传海报：30元/张×6张=180元

4、照相费用：100元

(二)后勤费用

1、饮用水：15元/箱，50箱，总计650元

2、工作人员和运动员救护药品：400元

3、会场防晒伞：300元

4、会场值班人员饮食：200元

5、会场保洁费：100

(三)裁判费用

1、服装及道具：2500

2、裁判饭补：300

(四)颁奖及奖品费用

1、奖品费用

(1)一等奖：无线鼠标和4gu盘

(2)二等奖：4gu盘

(3)三等奖：2gu盘

2、颁奖

(1)礼仪服装：800

(2)鲜花：30元/束

(五)会场布置

1、横幅：200

2、彩旗：1500

3、大气球：1000

4、盆装鲜花租赁：300

**学校运动会活动方案及项目篇四**

友谊、责任、拼搏、进取。

运动强健体魄，责任铸造辉煌。

初一、初二全体学生，初三运动员，部分教职工。

教工项目：篮球投准、托球跑、趣味保龄球、自行车慢骑、4×100米接力。

1、主席团：王少辉、马德玉、赵子升、刘康元、李伟、张昌梅、高长香、高庆军、孙树峰、王守松、刘兴敏、齐凯、董飞。

2、筹备委员会：高庆军、张昌梅、王守松、孙树峰、张士斌。

3、大会组织及宣传：学生处负责。

4、安全保卫：办公室负责。

5、后勤服务及卫生医疗：总务处负责。

7、仲裁委员会：马德玉、赵子升、刘康元、李伟、刘其祥、彭忠、刘洪新、李守国、陈淑科。

8、体现班级特色及大会主题、口号。解说词由各班完成，100字以内。

10、校长致运动会开幕词。

11、裁判员代表发言。

12、运动员代表发言。

13、宣布运动会学生纪律要求。

14、运动员退场，比赛开始。

**学校运动会活动方案及项目篇五**

为了丰富我校的校园文化、同学们的课余生活，提高学生的身体素质和学习积极性，同时增进各班级与各年级同学之间的交流，增强学校凝聚力，也给同学们提供一个展示自我的`舞台，决定举办四川水电高级技工学校20xx年秋季球类运动会。

主办部门：教学处

承办部门：文化教育系

协办部门：各系（部）、处室

竞赛时间：10月20日至11月5日每天下午15：20分开始

开幕式时间：10月20日16：30

运动会主题：激扬青春、为梦想努力奋斗！

比赛地点：学校篮球场、训练馆(个人项目)

（一）组委会

主任：石尚书

副主任：李怀明、王岳城

（二）仲裁委员会

主任：王岳城

副主任：吕金卫、赵文田

委员：蒲朝凡、张韶、李花、邓绍东

（三）裁判组

总裁判长：赵文田

副总裁判长：邓绍东

篮球裁判长：张韶

台球裁判长：蒲朝凡

乒乓球裁判长：李花

羽毛球裁判长：邓绍东

组委会办公室设在文化教育系，赵文田任办公室主任。

1、团体：男子篮球

2、个人：乒乓球、羽毛球、台球

高职组、中职组

团体项目：以班级为单位组织一支队伍参加比赛，每队人数6至9人，队员必须为本班级学生，不得混班、合班组队。

个人项目：以班级为单位报名参赛，每班每项限报两人，每人限报两项。

1、篮球：

第一阶段进行淘汰赛。

第二阶段进行淘汰赛。

第三阶段进行交叉半决赛、决赛。

2、乒乓球：采用抽签淘汰赛。

3、羽毛球：采用抽签淘汰赛。

4、花式台球：采用抽签淘汰赛。

团体：中职、高职组分别取前两名给予奖励。

个人：高职、中职组分别取男女前四名。

优秀组织奖：以班级为单位取高职组第三名。

体育道德风尚奖：以班级为单位取中职组第三名。

1、运动员资格：

a、身体健康；

b、属于各参赛单位人员。

2、必须统一服装（篮球比赛）。

3、参赛队须开赛前10分钟到达比赛场地，做好准备活动。

4、在规定的比赛时间开始后迟到10分钟，判该队0：20告负。

5、运动员要做到服从裁判，尊重对方，尊重观众；

6、在比赛过程中如有异议，请于比赛结束后24小时内以书面形式报仲裁委员会。

7、如遇下雨天，当天比赛推后进行。（以通知为准）

8、每天下午第五节课停上，由文教系统一组织运动会竞赛事宜，各班主任进班进行指导，宣传球类竞赛注意事项及班级管理。

**学校运动会活动方案及项目篇六**

娱乐身心、激扬青春

活动宗旨

友谊第一，项目第二。

二、活动整体方案

活动时间：20xx年3月14~15。下午五点

活动地点：学校田径场

主办单位：教育系学生会

赞助单位：xx

活动参与对象：教育系全体师生

活动主题：教育系趣味运动会

三、具体活动细则简介

项目一：拔河大赛

参赛者：15人

裁判员：发令1人，记录1人。

项目器材：拔河绳1条，红布条1条，口哨1个。

项目场地：学校操场

项目规则：在项目场地上画3条直线，间隔为150cm。居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条垂直于中线。项目准备时间内，各队队员务必依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始项目。当红布条与拔河绳的系点过河界时，裁判员鸣哨宣布项目结束和胜方。

拔河赛制：

1、项目分淘汰赛、决赛两个赛程。

2、项目分组及项目首场的站位选取由各班班长抽签决定。

3、淘汰赛：每班抽签分成a。b组，a组四队，b组三队。每组项目采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，项目宣告结束。每组获胜者晋级。共两支参赛队伍进行决赛。决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

项目二：螃蟹运球

参赛者：每班16人

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。

项目器材：篮球4个。秒表4个，哨子一个。

项目场地：学校操场，10米

项目规则：赛道两端各站8组队员。项目开始后，其中一端的一组队员用背部夹住篮球，侧向走到另一端，然后把篮球交给另一组队员。来回接力。明白最后一组队员走到另一端。如果在运球过程中，篮球掉了，务必把球捡起再夹好，并在掉球点继续项目。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

赛制同拔河赛制。分两组项目。

项目三：跳长绳

参赛者：每班14人（包括甩绳人员），7人一组，分两组。

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。（分两组）

项目器材：长绳。秒表4个，哨子一个。

项目规则：五人站在长绳中，两人甩起长绳。项目开始时开始记圈数。一分钟项目时间。若有人在跳的过程中失误致使摇绳中断，则不计在圈数中。项目继续。一分钟内圈数最多的为冠军。名次取前三。

项目四：袋鼠跳

参赛者：每班10人

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。

项目器材：4个大口袋，秒表4个。口哨一个。

项目场地：学校操场。20米。

项目规则：跑道两端各站5名参赛队员。其中一端的队员站在麻袋内，手提袋口向另一端的队员跳去，然后将麻袋交给另一端的队员。来回接力，直到最后一名队员手提麻袋跳到跑道的另一端。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

赛制同拔河赛制。分两组项目。

四，奖励规则。

五，活动经费预算。

**学校运动会活动方案及项目篇七**

为了促进学生之间的交流，丰富学校的`文体活动，给学生营造一种运动氛围，加强体育锻炼，增强体质，特举办这次活动比赛。

组长：张祥

副组长：刘强郑国安涂进军程世伟

成员：吴斌付寅生张彩虹盛蕾简早春

20xx年4月13日

学校综合运动场

男子组和女子组

男子羽毛球、乒乓球和女子羽毛球、乒乓球

1.每班限报男、女羽毛球、乒乓球各3名。每人每项限比赛1局。

2.每班班主任为领队，另报运动员12名。

3.以班为单位组织报名并填好报名表，于3月25日交到体育组。

1.比赛采用单循环。

2.羽毛球、乒乓球比赛分别同时进行。

3.比赛采用羽毛球、乒乓球最新规则为准，实行三局二胜制，乒乓球为11分制，羽毛球为21分制。

4.本次比赛为团体赛，分男子团体、女子团体。计分办法：赢一场得3分，负一场得1分，弃权得0分，最后各班成绩以累计总分按高低排名，当积分相等时则以各班代表获胜局数及净胜球进行判定。

5.参赛运动员以报名表为准，不得私自换人。有特殊情况必须请示裁判长。

6.在乒乓球比赛中，每人发2个球交换发球权，以此类推直到一局比赛结束。羽毛球先得21分，乒乓球先得11分的运动员为胜方。

7、每个年级的乒乓球和羽毛球项目同时进行，先进行女子乒乓球和女子羽毛球，再进行男子乒乓球和男子羽毛球。

1、赛出风格，赛出水平，友谊第一，比赛第二，胜不骄，败不馁，尊重裁判，尊重对方。

2、讲文明，讲礼貌。

3、在比赛规定时间前到达比赛场地。

各班将参赛队员名单交到五楼教师办公室刘凤姣老师处。

各年级按成绩取团体第一名，另评一名优秀组织奖，届时颁发奖状。

**学校运动会活动方案及项目篇八**

20xx年11月18日（星期四）在本校操场。

设一年级组、二年级组，三年级组、四年级组，五年级组。比赛成绩按各年级段录取前三名记分，总分按各年级组取前三名。

以班级为单位，每班人人参赛。（每人最少两项）

1、按国家体育总局审定的最新规则执行。

2、各单项比赛，三、四、五年级每项男、女运动员限报3人，一、二年级每项男、女运动员限报2人，每人限报2项，可兼报团体项目：若基本项只有1人参赛，作第一名录取。每班每人必报一项。

3、参赛选手一律穿运动鞋进入运动场。

1、各单项比赛取前六名，分别按7、5、4计分（团体）项目加倍计分。

2、根据各班各项得分和多少排列团体名次；若总分相等，以团体项目名次居前者列前，若再相等，则以第一名多者多次列前，以此类推。

1、三、四、五年级：

100米、200米、4×100米接力

二人三足,心心相依，袋鼠跳，障碍跑。

2、一年级、二年级：

60米、100米、30米迎面接力。

心心相依，袋鼠跳，百发百中，障碍跑。

3、教师和生活老师：

拔河

各班按规程认真填写报名单，务必于11月8日（上交体育组）

1、如发现运动员在代赛现象，经查实，大会组委会将取消代赛运动员、被代运动员的比赛资格。

2、本次比赛将评出“精神文明运动队”若干名及“十佳运动员”。

3、班主任要本着对学生高度负责的.精神，重视安全工作，落实安全措施，确保运动会各项工作顺利实施。

**学校运动会活动方案及项目篇九**

为了丰富我校的校园文化、同学们的课余生活，提高学生的身体素质和学习积极性，同时增进各班级与各年级同学之间的交流，增强学校凝聚力，也给同学们提供一个展示自我的\'舞台，决定举办四川水电高级技工学校20xx年秋季球类运动会。

教学处

文化教育系

各系（部）、处室

10月20日至11月5日每天下午15：20分开始

10月20日16：30

激扬青春、为梦想努力奋斗！

学校篮球场、训练馆(个人项目)

主任：石尚书

副主任：李怀明、王岳城

主任：王岳城

副主任：吕金卫、赵文田

委员：蒲朝凡、张韶、李花、邓绍东

总裁判长：赵文田

副总裁判长：邓绍东

篮球裁判长：张韶

台球裁判长：蒲朝凡

乒乓球裁判长：李花

羽毛球裁判长：邓绍东

组委会办公室设在文化教育系，赵文田任办公室主任。

1、团体：男子篮球

2、个人：乒乓球、羽毛球、台球

高职组、中职组

团体项目：以班级为单位组织一支队伍参加比赛，每队人数6至9人，队员必须为本班级学生，不得混班、合班组队。

个人项目：以班级为单位报名参赛，每班每项限报两人，每人限报两项。

1、篮球：

第一阶段进行淘汰赛。

第二阶段进行淘汰赛。

第三阶段进行交叉半决赛、决赛。

2、乒乓球：采用抽签淘汰赛。

3、羽毛球：采用抽签淘汰赛。

4、花式台球：采用抽签淘汰赛。

团体：中职、高职组分别取前两名给予奖励。

个人：高职、中职组分别取男女前四名。

优秀组织奖：以班级为单位取高职组第三名。

体育道德风尚奖：以班级为单位取中职组第三名。

1、运动员资格：

a、身体健康；

b、属于各参赛单位人员。

2、必须统一服装（篮球比赛）。

3、参赛队须开赛前10分钟到达比赛场地，做好准备活动。

4、在规定的比赛时间开始后迟到10分钟，判该队0：20告负。

5、运动员要做到服从裁判，尊重对方，尊重观众；

6、在比赛过程中如有异议，请于比赛结束后24小时内以书面形式报仲裁委员会。

7、如遇下雨天，当天比赛推后进行。（以通知为准）

8、每天下午第五节课停上，由文教系统一组织运动会竞赛事宜，各班主任进班进行指导，宣传球类竞赛注意事项及班级管理。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn