# 2024年大一学期的自我总结(精选8篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-09-09

*当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总...*

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大一学期的自我总结篇一**

时间如流水，转眼间大一匆匆就过去了，在接大一新生时听着学弟学妹们叫我\"学姐\"的时候，这才真的感受到大一已经结束，自己已经大二了。

回想大一的学习生活，真的觉得过的好快好快，快的一切的回忆仿佛就在昨天，在这一年中充满了快乐与汗水，也有烦恼与辛酸，这一切得一切都成为了最美好的回忆，现在要做的就是把握现在。

在上大学之前，很多家长都会说进了大学的校门就轻松了，所以在很多人的观念里大学就是个逍遥快活的地方，学习就不是那么的重要了。可是一年过去了，自己经历过后才发现不是那个样子的。大学里其实很忙，也许学业的压力没有高三的那么大，可是会有其它的更多事情等待着我去面对。

在大学里，学习还是最重要的，虽然在这里学习的重要性没有像高中那样明显，但是它依然是我最重要的事！

在学习上：我在这一学年里没有缺过课，作业大部分是自己完成的，我想这两点是对自己学习态度最基本的肯定，我想我还会一如既往的坚持下去。但是也有做得不好的地方，例如上课的时候总是不能长时间地集中注意力，会受到各种因素的影响。对于这些不好的习惯，我会在今后的学习中努力去改变它。另外只得我自己肯定的是我用空余时间报了会计辅导班，并认真的对待着，我想这也是充实自己大学生活的一种途径，并为以后工作创造机会。

在生活上，我进入了节奏，可以充分利用课余时间做自己想做的事情，这是与高中最大的不同。我对自己满意的是，一直以来我都是自己的事自己完成，我一直在追求“今日事，今日毕”，当然，我有很多都没有做到，比如没有经常参加体育锻炼。我想我会在今后的学习生活中尽力抽时间参加体育锻炼。

在工作上，我报名加入一些社团活动，但由于某些原因都未能入选，使自己失去了一些锻炼的机会，但是在大二学年，我又积极地加入社团，希望自己能够很好地锻炼自己。

大家都说大学是个小社会，在这里我们应该完成自己的蜕变！青春的岁月是一只迅速燃烧的火炬，我们要用它的光芒照亮前方的路！

**大一学期的自我总结篇二**

刚进入大学后，原以为可以完全的放松自己了，但是后来慢慢发现，其实，在大学里也仍需要努力认真地学\_，看到周围的同学们拼命的学\_，我也打消了初衷，开始大学的学\_旅程。虽然没有像高中那样的拼命，也不比其他同学勤奋，但是我至少端正了自己的学\_态度，经过努力，学\_成绩逐步提高，在班里，由第11名排到了第6名。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，老师最多也只是点一下，只靠课堂上听讲是完全不够的。所以自己就常跑图书馆，以此来巩固知识和丰富视野。除此之外，我还常跑去其他班旁听，多学\_学\_，而在学\_知识的过程中，还和老师同学们建立起一种和谐的关系，特别是我的现代文学史老师，这些都让我受益匪浅。

在生活上，由于自己的热情大方，不管是与舍友，还是与同学老师，都能相处得很好，觉得自己最大的特点是诚实守信，平易近人待人友好，喜欢交朋友，因为我一直坚信：要想握到别人的手，首先就要伸出自己的手。之外，还觉得自己有着良好的生活\_惯和正派作风，喜欢运动，爱干净，我崇尚健康的生活.，所以一直以来与人相处甚是融洽.。面临困难，会勇往直前，拥有一颗积极乐观的心，这就是真正的我!

大一的时候，有参加许多校内活动，比如新生杯、英语戏剧比赛、英语竞赛、大合唱等等，参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学\_的.机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。localhost虽然没有进过社团协会之类的，但是有去社团里面体验了一下，激动热情的心让我跟随了红丝带协会的成员，与理工学院的绿萌爱心协共同交流，这加深了我对社团的了解，还学到了很多东西。除此之外，还参加了校外实践活动，20\_年的暑假打暑假工，培养了我吃苦耐劳的精神，让我在人际交往和工作能力方面都有很大的提高。

进入大学后，越来越觉得，作为一名大学生，必须要有独特的人格魅力，要讲文明有礼貌，平时友爱同学，尊师重道，乐于助人，要有一个高尚的品格。所以在大一的时候就有意识的改变自己，让自己变得更加完善，而成为一名人格得到升华的大学生，我还在努力中。

我觉得自己最大的优点是热情大方，待人友好，与人相处都蛮融洽的，平时比较细心，对生活及周边的人也比较关心，工作认真，有责任感，有自信，有着不认输的勇气。但是自己说话太直率，有时候换位思考做的不到位，学\_知识的能力也还需加强，自己的语言组织能力和社会实践经验、能力等方面还很欠缺，有待提高。

大一，对我来说是一个适应期，总的来说，还是很丰富精彩的。唯有吃一堑，才能长一智，看清以前，才会迈出正确的步伐。

**大一学期的自我总结篇三**

盛夏的微风轻轻地滑过湖面，在留下了层层涟漪后，一往无前的远去了，带走的却不只是一时的烦闷，还有我大一的学习生活……回首大一学年的学习生活，像是在翻阅一部内容丰富的书籍，每一页都让人怀念，让人振奋鼓舞。

下面我将从思想，工作，学习，实践等方面对大一学年进行简单的总结，不仅让老师看到我一年的表现，也让自己清晰的知道是如何度过这一年的。

在思想上：在大一学年里，端正自己的`态度，认真地上好每一堂《形势与政策》和《现近代史纲要》课程。老师讲课相当不错，以实事入手，结合教材中有关知识点，仔细地分析其中的道理。时常穿插一些多媒体资料，激发了我对于课程的兴趣。课后积极做相关的实践活动，学会将理论和实践结合在一起。其次在学习方法上，也让我思想有了很大的升华，在大学里，要懂得学习自主，老师领进门，学习在个人。

在工作上：在班级里，承蒙同学们的看重，担任学习委员和教学信息员两项职务，认真地做好同学们和老师间的桥梁，任职期间，在尽心尽力地做着本职工作的同时，建立班级帮扶制度，学习成绩好的同学帮助成绩落后的同学，培养同学间深厚情谊的同时，促进学习的共同进步。为大家营造一种温馨和谐的学习氛围，让大家在大学这个梦幻的舞台上尽情地学习浩瀚的科学文化知识，就职一年，自认问心无愧；在协会里，我在辩论协会里虽然不是重要的工作干部，却时刻不忘自己是辩论协会成员，积极地参加会里组织的各项辩论赛事，为协会尽心尽力；参加学校的各项活动，提高自己的各项工作能力，丰富自己的才能。

在学习上：我在积极锻炼自己实践能力的同时，始终不忘学生的首要工作是学习，课堂上认真地听课，参加课堂上的讨论，课下总是利用一切可利用的时间去学习专业知识和各类基础知识，由于理解力和记忆力差，付出的时间和精力要比同学们多得多，但从不放弃，终于功夫不负有心人，在大一学年评奖评优里，以德育成绩和智育成绩均为班级第三名的好成绩，荣获“优秀团员”、“三好学生”称号，以及校级一等奖学金和国家助学金，并在班级内部上党课人员推荐中获得一个名额。这些荣誉让我更加坚定了一个信念，那就是：天道酬勤，有付出，就一定有回报。

**大一学期的自我总结篇四**

进入大学，第一学期就这样悄无声息的过了，在学业方面，好像我并没有太大的收获，大一学期小结。但在这个匆匆离去的大学第一学期中，有很多值得我回忆的事。

踏入大学的大门，第一件事当然是军训。那么多天的训练，真的把我累得够呛，在那个军训场地上，不知挥洒了多少的汗。虽然我皮肤晒得发黑，脚磨出泡，我也感到很快乐。因为通过军训，我学会了吃苦耐劳的精神；通过军训，我开始适应大学的生活。军训，是我进入大学的第一个必修课。

军训过后，就要开始大学的学习生活了。本以为大学的课程不会太多，可是我们一进来就有7门课，吓得我们所有人都叫累，吃不消。可是叫累有什么用呢？课还是照常上，我也逐渐的适应了这样的学习生活。可是有些课开出来，我又学不懂，感觉就是白费了，对我没有多大的用处。比如说，外教 普通的中国老师我也许听得懂，但是现在换上真的外国人，无奈了都。感觉这一学期，自己的英语水平没有因为它而提高，社会知识也没有学到多少。有些课，对我来说就有很大的用处。我不仅学会了相关方面的知识，还培养了这方面的兴趣。比如说，沟通与交流，教授在教学上很注重我们是否能接受，讲起课来会很有趣，一节课看几个短片；本来就是一门很有趣的学科，所以上课一般听得津津有味。

一学期的时间，每一门课就结束了，我心里还真有一点不舍，有些科目只掌握了一点皮毛就要叫停，这就是大学的学习生活。我感觉自己根本就没学到多少的知识，心里很空虚。这就是大学与于高中的区别，大学的学业没有高中的繁重。

在期末，我才知道自习室的好处，它给我提供了一个安静的复习空间，但是这一学期已经过去了，平时有时间我不是逛街就是玩，没有怎么到自习室去过，想想也觉得挺惭愧的。在下一学期，我不能再像这学期这样浪费时间了，我一定要充分利用自习室把精力多放一些到学业上去。自习室也是一个安静的学习空间。

大学里业余生活也很重要，通过一些活动，促进了同学之间的关系。在这一学期中，通过各种活动，我发现自己不像以前那样害羞了；与人交谈的能力也有所提高；这使我明白，大学并不光是学习的地方，也是培养人的胆量，使人更好的适应社会的地方。

下一学期，加油吧，真令人期待啊！

**大一学期的自我总结篇五**

转眼间，又走过了半个学期。有点措手不及，同时还掺杂着一丝遗憾、一点感叹。

是的，大学是宽松的，在这里我们释放激情、演绎精彩。感叹大学给我们带来精彩的同时，也发现了一个与此紧密相关的问题----自制力不强。大学有了较多的自由支配的时间，而自己还是不能很好的分配，以致许多宝贵的时间就白白的浪费了。既然发现了存在的问题，以后我就要努力合理分配时间，抓紧一切时间汲取知识，让自己的大学生活不虚度。

学习依然是我们的主要职责，没有了高中老师的“耳提面命”，我们也就慢慢放松了对自己的要求。只是在课堂上记记笔记，下课做做作业。没有积极主动的自主学习，缺乏自主学习的信心与技巧。此候我要针对这方面作出改进。

以上是自己的问题，当然成绩也是有的。就是自己并没有沉溺于网络及其他。还是能沉浸在学习的氛围内。以后要坚持。分析完以前，再谈谈以后。学习仍然要占自己的大部分精力，同时，也要积极参加一些活动（与上学期相比，这学期相对参加的较多。）。在活动中能锻炼自己的能力大概人们都不会有异议。此外也要培养自己的自学能力，组织能力等。并且了解一些下学期的课程设置，为未来做一些铺垫。

昨天已经过去，今天我正在努力，而明天，我相信，会更加美丽！

**大一学期的自我总结篇六**

一、学习方面，我努力认真地学好每一门功课，掌握了基本的法理。但学习成绩还不优秀，我力求更高。一步一个脚印的不断努力，四年的大学学习生活才刚开始，在今后的工作中我将更加重视学习，将学习理论与实践相结合。

二、工作方面，我担任院志愿者中心干事一职，在此期间，我积极主动地为他人服务，乐此不疲，我喜欢这份小小的工作并多次参加院内外的各项志愿者活动，收获快乐！

三、思想方面，我记得很清楚，在20xx年年9月10日——教师节那天，我向党组织递交了入党申请书。

**大一学期的自我总结篇七**

在学习上：我深知学习的重要性。面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识人将是一个一无是处的废人。中学时代是学习现代科学知识的黄金时刻，我应该抓住这个有利的时机，用知识来装饰自己的头脑，知识是无价的。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、日常生活、玩的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是她认为很重要的知识，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面;经常提出问题，与同学讨论，向老师请教;搞好师生关系，使师生相处得融洽和睦。

在平常的生活上：我从来没有和同学发生过摩擦，也不顶撞老师，何老师相处得很融洽。我在学校和校外都主动与老师问好。我当老师如知己。

我在数学方面有所进步，我克服了很多困难：公式背不会，审题不到位，计算常出错，答题没单位。我的成长经历：

我自从上高一以来，就逐渐的改变我以前的学习习惯来适应高中的学习生活。我发现高中的老师比初中的老师更乐业，往往每节课都拖堂，根本讲不完，而且老师讲课讲得津津有味，都打下课铃了我们都没有注意到。……高中的同学与以前的大不相同，我们互帮互助没有一点怨言，我们互相调侃没人红脸，我们互相学习没有歧视。

我与家长的关系也越来越好，每次我都很礼貌的打招呼，而且我家长很明理，从来不和我急，都耐心说教，我也虚心接纳。

我的体育很好，我很喜欢锻炼，每次体育课训练我都认真对待，因此我的体育课成绩很好。

在大街上常常会看到一些学生穿着打扮怪异，发型“独特”，这只会给人们一个感觉：他们不是好学生。

其实他们不是不好，就是他们的审美观念不同罢了，可我从来不像他们那样穿着打扮，我的校服上也没有一丝用笔写过的痕迹，当然我的头发也符合学生标准。

在这学期的期中考试中，尽管我取得一些成绩，但离心中的目标还甚远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，还有很多的知识需要我学习。

学习态度比较端正。能够做到上课认真听讲，，不做小动作，自觉遵守课堂纪律;对老师布置的课堂作业，能够按时完成;对不懂的问题，主动和同学讨论，或者向老师请教。

我下学期的改进办法是：

为了改进学习方法，我给自己订了一个学习计划：(1)做好课前预习。也就是要挤出时间，把老师还没有讲过的内容先看一遍。尤其是语文课，要先把生字认会，把课文读熟;对课文要能分清层次，说出段意，正确理解课文内容。(2)上课要积极发言。对于没有听懂的问题，要敢于举手提问。(3)每天的家庭作业，做完后先让家长检查一遍。把以前做错了的题目，经常拿出来看一看，复习复习。(4)要多读一些课外书。每天中午吃完饭，看半个小时课外书;每天晚上做完作业，只要有时间，再看几篇作文。(5)抓紧一切时间来巩固当天老师讲的知识内容，以达到最佳学习效率。

**大一学期的自我总结篇八**

3、《新视野英语》似乎又扩充了几个新单词

5、《大学生职业规划》明白了swot、smart分析法

6、《英语口语》外教来讲些我们从小学就开始学习的东西，有时在怀疑这里是大学教室么

1、在图书馆里看的企业家传记、商界杂志都没有突破两位数但完整阅读了9月份的报纸

2、新概念英语第三册坚持听到第7课时，学英语的热情就熄火了

3、看完了网易公开课里哈佛大学教授讲的《幸福课》

5、第一次付费玩了3款国产角色扮演的单机游戏以及把电脑当影谍机使唤了数十次

总之学习上没有质的进步，所得到新思想的冲击还没有在过来人6天里的多。自身原因是没有做好规划（每个月计划是什么、每周要做到什么进度、每天列出要做的事）、计划没有坚持实施（用不了多久就开始怀疑自己为什么要做这些、有用吗？找不到有理的依据就放弃了）还有就是没有定期反思，在那个环境里惯性地生活着没特意花时间去思考其实也不知道应该思考些什么，改变之心被其他心理上问题及更有诱惑的事情挤占，所以计划无疾而终之后也再没热情去做，最后的情况是随着兴致做事，放纵也不加以克制。

高昂的学费也没带给我多大的触动，有时人麻木了可以什么都不在乎，曾怀着雄心壮志的人也可以浑浑噩噩地过日子视光阴如粪土。就这样前紧后松地度过了大一的上学期。

主线任务：

1、专业课每门成绩至少都在80分以上

2、英语过4级成绩520分以上

3、至少做10个行业调研，暑假去某个行业实习

4、结交至少30位新朋友

辅线任务：

1、能听懂100句日语口语

2、通过过英语过密歇根九级（国教院才有的英语等级考试）

3、看50本书

4、在长征工作坊做出业绩，逐渐成为骨干人物

5、熟练运用办公软件，五笔打字60字/分；汇编语言、c语言的讲座（不做过多要求）

6、适量地看电影和玩电脑游戏（每周共3个小时）

专业课成绩超过80分不是目的，除了数学有点挑战外，其它文字性的东西挑战不大，实在不行还可以像这次期末考试时那样带小抄过关，但我想要的是确确实实通过每个科目学些实质性的东西，有一个不懂、探索、学习、疑惑、顿悟、理解的过程。

英语用钟道隆的方法来学每天花3个小时左右学习，上半年学习内容以新视野、voa为主，每月听310篇文章（视当月进度而定），不知道暑假前夕时的英语程度是否能过密九；下半年着手做四级模拟和真题，12月份上考场。闲暇放松时学2句日语换换大脑。

粗线条地做完了大概规划，到时视情况做出相应安排。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn