# 2024年学年总结个人总结(优质12篇)

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-09-09

*当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么...*

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**学年总结个人总结篇一**

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。从高中到大学，从成熟走向另一个幼稚。大一是幼稚的开始，我的人生也从这里再次起程。

从一开始，我就告诉自己“在大学里，每个人都是我的老师，每个地方都是我的课堂，每个时间都是我的学期。然而这一切，都是因为我不想失败，我想要快乐幸福。所以我一定要弥补之前犯下的错误。也许正是因为我一直以来有些不愿意接受的事实，所以我忙碌着。一步又一步的走向我的未来。我不知道三年后的我将用怎么样的心情来面对那时的我，只是之前的一年，我都做到了。我很努力的做自己，做另一个我。快乐真诚的我!

成功也好，失败也罢。还好我可以不负众望的告诉我的家人：我真的长大了!回想大一，它就像一层迷雾，让我来一点点的拨开，看到这样一个不一样的世界。愿总结带来启迪，由启迪引领方向。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。

一、我的学习。

虽然我不是名牌大学的卓越者，但我在最平凡的角落里付出我的努力。大一的学习也分两个阶段，一个阶段在追赶，一个阶段在超越自己。我是一个补录的学生。第一学期，我顶着倒数第几的压力不断的追赶别人。来的比大家晚一个月，别人学后面我学前面。大学的老师讲课很快，所以我也就这么忙忙碌碌的追赶了以学期的别人。课前我都会预习，很认真的看书。上课的时候我认真的听讲，习惯做笔记，好让自己不落下什么。课后我都会把书再看一遍。教室里是别人的进度，只有图书馆才让我忘记一切，努力的追赶。第二学期，我抱着比高中还努力的心态，充满希望的开始。不用再那么辛苦的赶进度，但我却付出了比之前更多的努力。我想要超越自己。沿袭了第一学期的学习习惯，第二学期更多了一份多求甚解。第二学期的课多了，也很难。我记不住书上的文字的时候我就把那些文字翻译成只属于我的文字便于我理解。周末的时候，我在学校外面报了学习班。同样是忙碌，我却更接近未来。考试的时候，我很踏实，因为我的成绩是真实的，是真正属于我自己的。大一的学习是安静的，忙碌中是淡淡的欣慰。欣慰我的成绩里是我的汗水，欣慰我的忙碌中少了些许浮躁。

二、我的生活。

大学是美好的，最值得我们留恋的也正是大学的生活。业余的时间很多，都是属于自己的，再也不用和从前一样为了考试而学习。然而，我没有自由到颓废，没有为所欲为。当然，我也是快乐的。首先是带给我幸福和安慰的舍友们。我想这将是我在大学生活中最留念的东西了。我们一起吃饭，一起吵闹，一起抚慰彼此的眼泪。因为她们，我可以更勇敢的做我自己。其次是我的课余生活。虽然我很努力的学习。可是我还是会安排出时间玩。早上，我会起来很早打羽毛球。这是我最喜欢的运动之一。汗水挥洒，所有的激情在日升之初迸发。我会觉得一天都很有劲。下午上完课，我就和轮滑社的同学们一起玩。虽说摔了好多跤，却从不觉得疼。因为我会很清醒，所有的不开心都随着淡淡的疼痛走远。滑起来的时候，风儿拂过脸庞，真的是一种说不出的自由自在。有的时候遇到了让我伤心的事，我还会在很晚的时候跑步，泪水会变成汗水消散。这些都是我的业余爱好。最后我还有一个业余身份。那就是院团委报社的一名记者。没课的时候，我会带着工作证出没在学校的各种活动中。有的时候我会采访一些学校里有名的人，我认识了很多的人。大一的生活毕竟是带着稚嫩的，但却依然让我觉得欣慰。欣慰我把自己照顾的很好，欣慰生活被我安排的很精彩，欣慰我在健康的成长。

三 我的思想。

回想这一年，我的内心是平静的。觉到自己已经不再不羁，青春已然流逝着，岁月从不饶人。从此开始，不再有不着边际的想象，不再有异想天开的策划。突然觉得自己长大了很多。从无知到渐渐的成熟。我学到了很多。我明白了宽容别人，明白了什么叫做真诚。然而这些，我从前仅仅是知道，却不明白。只有用心的对待身边的朋友，她们才会还给我微笑。没有父母在身边，我学着自己化解心中的委屈再也不是那个父母为我摆平一切的公主。有一天，有人问我什么叫做单纯?我说，什么也不知道就叫做单纯。他说，不是，什么也不知道那叫无知。真正的单纯是在什么都知道的时候能让自己变的简单快乐。我突然一下子明白了。从前的我是无知，而今天的我，正慢慢学着走向真正的单纯。最后就是我的确生活有了重心。同样是快乐的一步一步的走，却再不是从前那样不知道自己该做什么，自己的未来是不是什么样子的。看着身边的人，我学到了很多。我的生活在我的计划中过的稳稳当当的。我为这样一来的自己而开心。我为这样一来的自己而骄傲。仰望天空，生活是可以美好的。只是要积极向上。

我把我的大一分成三个部分，每个部分都有不一样的经历和心得体会。

这段旅程注定平凡，然后由平凡造就不凡。从上大学之前我就把对自己的期望写进日记本里，渐渐尘封起来却是明朗于心。大一结束了，再次翻开自己的本子，看着那一个个目标时我感慨万千。这份感慨带来欣慰，同时也带来领悟。让我欣慰的是我的大一没有荒废，我感受到的是自己那更加明确的方向;而带来领悟的是那初定目标时的稚气，因为我发现这样的实现仍不能代表什么，未来的路还有很长很长，我大一做的还很不够!我想人的一生不在于他取得了什么，而在于他经历了什么。取得只是努力的一个结果，是给别人看的，而不是用来骗自己的。回忆这一年的苦乐，让我最自豪的是经历，而让我遗憾的也是经历。

回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。总结回顾昨天,我百感交集;面对今天,我信心百倍;展望明天,我任重道远!我想：“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔!四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

**学年总结个人总结篇二**

于是，我又读了一则课外的“大自然的启示”，不过听后要让孩子说说人们从谁的身上得到什么启示。孩子欣然同意，那洋溢的喜悦之情，就像春天里最美的桃花。一听完，学生就争相回答：“人们从响尾蛇身上得到启示，发明了仿生红外线和空对空响尾蛇导弹。”看，孩子听得多认真，学生们亮晶晶的眼睛告诉我这个做老师的，这时的课堂在升温啊！我又稍稍添了把火，尽量让水沸腾起来：“用我们的眼睛去观察，用我们的大脑去思考，我们一定会发现更多。

请同学们自己去发现吧，‘大自然的启示’可说是无处不在啊！”出示语文综合实践活动的表格，让学生自己来学习。

**学年总结个人总结篇三**

学生第一，以生为重，一直以来，我们都有这样的意识与原则。走进城中校园，“相信潜能，充满期待”巨大的标语是那样显眼。把学生放在首位，让教育不是单向的施予机械的操作简单的呈现，而是尊重和期待。既是老师对学生的尊重，相信学生对学生的发展充满期待，也是唤醒学生对学习的兴趣，让学生能发现自己的潜能。因为相信潜能学生第一，所以我们的教育不再急躁不再匆忙，而是变得从容、舒缓、优雅，师生共同享受教育过程的美好。

学生第一，我们的确做到了。新目标教育，让教学更高效。认真研究教材，挖掘每篇课文独特的知识点，尊重每个年段学生的学情特点，从学生学情出发，不滞后，不过高，定好每堂课的教学目标，真正实现用教材教、一课一得。我们精心设计与课堂教学相配套的作业，讲究质注意量。高效率的课堂，高品质的作业，让学生学得轻松，学得扎实。

学生第一，我们的确做到了。我们重视学生的体质健康，将学生体质健康问题放到首要位置。从校长到普通老师，从体育专职老师到各位班主任，我们坚定思想，我们改进方法，我们关注成效。集体晨会作动员，体育课上明方法，阳光体育保时间。“我运动，我健康”的理念深入每个学生的心。

学生第一，在我们身边，早已成为一种落到实处的习惯。我们的新爱心教育，就是“学生第一”的最新诠释。

**学年总结个人总结篇四**

我在本学期初的时候给自我定的目标是要把学习搞好，主要是入学这三个学期来我的成绩都是处于下滑状态的，之所以下滑的原因我个人总结了以下，可能有几点吧：

1、大一下学期学习上有些松懈，上课效率降低，加上世界杯的影响，所以有了下滑。可是主要是自身的原因，没有能坚持下来，上课总是犯困。

2、由于自我没有认识到上头的错误，所以大二上学期犯的错误几乎相同。

这学期在开学阶段自我也做了反思，此刻想想，就是由于自我松懈的原因，并且没有学习的动力，所以才有些放纵自我。开学初我就给自我定了目标了，到没有要求自我必须要拿几等奖学金，只是让自我能够坚持开学初的良好学习状态，并且有机会的话的就进实验室。此刻学期将尽，回想以下这一个学期，能够说基本上完成了自我的所定的目标，至于实验室，还在等待阶段，因为教师让我等通知，所以结果还不明白。

到下个学期自我要提前做考研的准备了，我已经决定要考研了。

生活上没有什么波折，只可是比在伙食方面以前更节俭了。

工作上本人还是没有这个意愿。可是在晓宇辞去班长的职务时我也参加了竞选(在郭军同志的劝导下)，最终得到了个副班长的职务。这学期班上活动不是很多，所以一个学期下来除了开了几次会也没有为班里做多少事。倒是在不少叫同学去上课。暂时写这么多此刻想起了再补充。

在大学里的每一天，我都很怀念我的高中生活——那是一段很艰苦的学习岁月。我们几乎每一天都过着披星戴月的日子，几乎没有什么闲暇的时间，就连休息得时间也少得。范文大二学年个人自我小结由搜集自网络或网友上传，版权归原作者所有，本文主要是关于自我，个人，学习，没有，时间，能够，大学，一个，这样，已经，的，期望大家尊重原创者的知识产权。

**学年总结个人总结篇五**

以下是小编搜集整理的学年度个人总结范文，欢迎阅读，供大家参考和借鉴!

在学习上:我深知学习的重要性。

面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。

用知识来武装自己的头脑，知识是无价的。

首先，我合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。

时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。

有些同学上课打瞌睡，课下复习甚至自学，这无形之中浪废了时间。

如果上课认真听讲，听懂了，理解了，课下就只需花很少的时间取得很大的效果。

其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是他(她)多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。

认真对待考试，考前认真复习。

另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面;经常提出问题，与同学讨论，向老师请教;搞好师生关系，师生相处得融洽和睦;抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，知识总是有用的.知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

思想上:认真学习毛泽东思想、邓小平建设有中国特色的社会主义理论、江总书记三个代表的讲话.为了更早的接受党的教育,开学就交了入党申请书,我会坚定共产主义信念，积极向党组织靠拢，并决心接受党的考验，以实际行动来展现在党的教育下的当代大学生的风采。

我会更加努力的严格要求自己，搞好师生关系，搞好同学关系，搞好朋友关系，以一个党员的标准严格要求自己。

在工作上:为了使自己成为一个全面发展的高素质大学生，为了从各个方面锻炼和提高自己，为了在将来激烈的社会竞争中立于不败之地,我开学就加入了学生会宣传部，在宣传部发挥自己的特长，并积极的参加学生会的各项活动，因工作出色被部长选认为下一届的部长。

在班级方面曾担任宣传委员把国内外大事和学院、系的各项通知传达给班级每位同学，并培养了班级的同学担任这一职务。

回首一看，在工作上取得了不少的成绩，但明天的任务还很多，况且这些成绩只代表过去，我将会继续努力。

日常生活上:与舍友、同班同学、老师搞好了关系。

结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。

以上是我对大一一学年的各方面的个人总结，我将结合这个总结回顾过去，确定未来的发展目标，我对未来充满信心。

相信我的明天会更辉煌!

一、把握时代脉搏，坚定政治信念，将思想政治教育工作统一到学习贯彻党的十x大精神来。

在中国共产党第十七次全国代表大会胜利召开之际，学生会积极配合团委、学工部组织开展“光辉十x大，和谐迎奥运”主题教育活动和曲阜师范大学第十七期业余团校，组织召开以学习xx在党的十x大开幕式上的报告为中心议题的学生会系统例会，认真学习、深刻领会党的十x大的科学内涵与精神实质。

以各院(系)为主要阵地，以各班委会为基本单位，通过开展主题团日、报告会、座谈会、演讲征文比赛等活动，鼓励和引导广大青年学生认真学习贯彻党的十x大精神，积极践行社会主义荣辱观，努力提高自身的思想道德水平和政治理论修养，牢固树立爱国爱党思想，为构建社会主义和谐社会贡献自己的力量。

二、创新带动进步，科技融入学术，大力培养大学生的科技创新能力、创新意识和自主创业精神。

以组织“挑战杯”第八届大学生课外科技学术作品大赛的评选工作和开展“挑战杯”第六届创业计划竞赛为契机，充分发挥学生社团作为第二课堂的模范带头作用，动员各院(系)学生会结合专业特点组织青年学生开展内容丰富、特色鲜明的科技学术创新活动，活跃全校科技学术研究氛围，提高广大学生的科技创新能力和动手实践能力，强化科技创新意识和自主创业精神。

加强与院系之间的交流与沟通，充分发掘各院(系)的科技创新潜力，为青年学生提供完善的科技创新信息服务与政策支持，进一步健全了大学生科技创新体系。

三、打造精品校园文化，活跃校园文化氛围，开创校园文化繁荣发展新局面，谱写和谐校园新篇章。

学生会立足我校实际与特色，以努力打造校园精品活动为目的，组织开展了“我的大学时代” 首届曲阜师范大学校园dv摄影摄像大赛、“与奥运共舞”2024曲阜师范大学演讲比赛、“笔墨情韵”曲阜师范大学首届书画大赛、第十三届校园十佳歌手大赛等特色活动，在繁荣校园文化、营造积极向上、文明高雅、健康和谐文化氛围的同时，提高了同学们的艺术品位和人文素养，为学生会活动的开展提供了匠心独运的构思模式和活动运行机制，也为提升我校社会影响力和构建和谐校园做出积极的贡献。

四、不断拓宽素质拓展内容，注重学生全面发展，大力培养青年学生的综合素质和竞争意识。

在成功举办“科技·人文·创新”--曲阜师范大学第五届大学生素质拓展系列活动的经验基础上，加强与各院(系)学生会的联系与交流，继续健全和完善素质拓展活动的组织管理机制，形成科学高效的素质拓展运行模式。

同时，学生会以社团联合会为主导，组织开展了第四届大学生社团文化艺术节、“讲普通话，写规范字，做文明人”普通话大赛、“就业·择业·创业”系列活动、“瑞达杯”电子电路设计大赛、“和而不同，共主沉浮”大学生辩论赛、2024年曲阜师范大学从事技能大赛等一系列集思想性、学术性、实践性、娱乐性于一体的品牌活动，拓宽了大学生素质拓展内容，优化了我校的育人环境，提高在校大学生的综合素质，促进了青年学生的全面发展。

五、理论联系实践，谋求双向受益，鼓励大学生积极参与社会实践与志愿服务活动，培养大学生的奉献精神。

20xx年，学生会继续坚持“突出特色，互通双赢”为社会实践组织原则，采取“平时不断开展，假期集中开展，周末灵活开展”的方针，不断开拓社会实践的领域和创新社会实践形式，带领广大青年学生在丰富多彩的社会实践活动中锻炼能力，提升素质，磨砺意志，陶冶情操。

学生会圆满完成了寒假社会实践优秀报告评选工作和暑假大学生社会实践活动，实现社会实践工作的新突破。

同时，学生会巩固并完善了青年志愿者组织管理制度，加强青年志愿者队伍建设，并认真完成孔子国际文化艺术节、孔子修学旅游节、十一黄金周志愿服务活动;第十个推普周来临之际，学生会组织了普通话进社区志愿活动，为我校普通话推广工作的开展奠定了良好的群众基础。

此外，学生会以各级学生会、学生社团、班委会为组织基础，广泛深入地开展了社区帮扶、慰问演出、公益宣传等日常志愿活动，受到社会各界的一致好评，提高了我校的社会影响力和美誉度。

六、加强自我管理，注重服务质量，强化学生干部的工作能力和综合素质，提高学生会的`工作效率和服务水平。

经过公开竞岗，学生会选举产生新一届主席团，并对第十三届学生委员会进行届内调整，进一步优化了学生会的领导机构，强化了学生会的领导职能，加强了学生会的对外宣传力度。

同时，学生会颁布了《曲阜师范大学学生会考勤值班制度》、《曲阜师范大学学生会档案管理制度》、《曲阜师范大学学生会宣传制度》，完善了《曲阜师范大学社团评奖评优制度》，使学生会工作更加具有制度化、规范化。

此外，学生会圆满完成了20xx年纳新工作，严格学生会纳新制度和干部考核制度，注重培养学生干部的工作能力和综合素质，提高广大学生干部的思想道德水平和政治理论修养，努力将学生会建设成为一支高效率高水平高素质的学生干部队伍。

一学年的学习任务又已接近尾声,默然回首,这一年来虽没有轰轰烈烈的战果,但在潜移默化中仍取得了许多不可磨灭的成绩.为了发扬成绩,弥补不足,以利于今后的工作和学习,特自我鉴定如下:

从xxxx年入校就读以来，一直以严谨的态度和满腔的热情投身于学习中，虽然有成功的喜悦，但也有失败的辛酸。

然而日益激烈竟争的社会也使我充分地认识到:成为一名德智体美劳全面发展的优秀大学生的重要性。

因此，我仍然孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

思想品德方面

我有着良好道德修养，坚定的政治方向。

在平日的学习、生活中，我积极地向党组织靠拢，使我对党有了可更为深刻的认识。

并参加了学院组织的“入党积极分子”的培训。

在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮助他人，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

本人一贯具有热爱祖国，热爱党的优良传统，思想上积极要求上进，认真学习“三个代表”重要思想和“与时俱进”的时代特色，以一名新世纪团员的要求时刻鞭策自己。

这一年来我始终坚持自强不息,立志成材的信念，始终保持着昂扬的斗志和坚韧不拔的作风，坚定不移地朝着既定的奋斗目标前进。

学习方面

严格要求自己，凭着对个人目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。

身体、心理素质方面

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处;积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

在心理方面，我锻炼坚强的意志品质，塑造健康人格，克服各种心理障碍，以适应社会发展要求。

积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。

我很积极，够乐观，我坚信我的未来不是梦!天行健，君子以自强不息!

**学年总结个人总结篇六**

大二的学习生活结束了，回首过往，感到这一年的学习生活是我人生的一大转折。大一曾做出过辉煌成绩，大二在已打下的基础上不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下更加坚实的基础而不懈努力。这一年有太多的辛酸，我简单从以下几个方面做下总结：

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向，我积极地向党组织靠拢，使我对党有了更为深刻的认识。本人遵纪守法，爱护公共财产，关心和帮助他人，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

在学习上，我热爱自己的专业，还利用课余时间专修计算机专业知识，使我能轻松操作各种网络和办公软件。除了在专业知识方面精益求精外，平时我还涉猎了大量网络编程、网络管理与维护、网页设计等知识。并且相信在以后理论与实际结合当中，能有更大提高。

在生活上，我最大的特点是诚实守信、热心待人、勇于挑战自我、时间观念强、有着良好的生活习惯和正派作风。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。

在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，得到了大家的一致好评。

两年的大学生活，使自己的知识水平，思想境界，工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活，踏上社会征途的时候，我将以饱满的热情，坚定的信心，高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

**学年总结个人总结篇七**

大一学年总结总是怨恨时间，有时来的慌张，有时去的匆忙，转眼之间，一年的大学就这样结束了。回顾大学一年的生活，平淡而又充满乐趣，无奈而又略带失望。在踏入大学校园的时候，我就感觉大学与高中有太多的不同，心中充满了新鲜和好奇，也不乏茫然和陌生。回顾这一年的学习生活，无路在学习还是日常生活乃至人际交往上，总有成功也有失败，这些都让我迅速的成长起来——学会xxx思考，学会为自己的选择负责，学会享受成功的喜悦，学会默默承受失败的痛苦，学会成熟。

从刚入学时对学习生活的完全不适应，到向高年级的学长学姐们探寻经验；从学习工作相互冲突，被两者弄得焦头烂额，到能很好的协调两者关系，较好地做到学习和工作两不误；从遇事简单的断定是非，到多方面深入地看问题，不再轻易下结论；从……这些改变，我经历了大学生活的.第一年。现在回头想想自己大一时的成长日记，不仅为那个茫然、焦虑、不知所措的自己感到可笑，也为那个心高气傲充满豪情的自己而感到依恋。

学习上，由于对上课时间和安排上的不适应，结果经常把自己弄得要花一些时间来和疲惫和困倦作斗争，学习效率也很低下。经过一段时间的适应后，就基本上可以习惯了学校的学习时间制度。但我想得却很简单了，以为只要上课认真听讲，下课后学好课本里的知识就能取得好成绩，万无一失了。可第一学期下来自己的成绩却并不理想，这才真正认识到班主任多次劝告我们的话：大学的知识，从任课老师和几本基础的教科书上获得的是少之又少的，老师教的更多的是一种学习的方法，而大量知识的积累却需要你们去通过泡xxx书馆而获得。

真的，说到xxx书馆，我真的是没有充分利用好自己的课余时间和xxx书馆的大量xxx书资源。平时，做了班干本来就很忙，而我又没有合理安排自己的课余时间，造成知识面狭窄，看问题都很片面，不能养成良好的思考和学习习惯。这不能不说是大一上学期的巨大损失之一。

第二学期刚刚开学，我就翻出从前很少用的借书证，开始了到xxx书馆借书看书、上自习的生活。只要是没课，我总会到xxx书馆去，看看有关专业的期刊杂志，或者是翻翻与专业有关的xxx书。大量的阅读，使我的知识面拓宽了，见识而不再只局限在那几本基础的专业书上了；更使我在课上能够深切的理解老师讲的东西。更值得高兴的是，自己的成绩也在不知不觉中有了很大的提高。

在课程教材安排上，最让我感到困难的就是两门与专业有关的课程——管理心理学和西方经济学。这两门课的可是很少，可难度有非常高，学起来很吃力。总感觉老师讲得太快了，自己跟不上节奏。总期望老师能放慢一些，可为了能够完成教学任务，不耽误大家的学习，老师也没办法去讲的更深入更细致一些。于是，老师就告诉我们可以到办公室或者通过电话邮件等方式请教。我也经常向同学们请教，这样既方便又节省时间。

此外，在刚入校时我还参加了院校的一些学生组织，并一直坚持到如今。在我看来，大学的生活应是丰富多彩的，她所包含的内容不应仅仅只有学习。在努力学习的同时，我充满热情地在校学生会和院三代会锻炼自己。在每天的社团工作和生活中，我学会了如何与别人友好相处、合作共事。同时，也结识了不少好友，希望在以后的学习生活中能够有所帮助。在工作中，我锻炼了自己的能力，陶冶了情操，并虚心向有经验的同学请教他们工作上的问题，学习他们先进知识和经验，当然在大一期间我的工作表现还不是很理想。大二我一定会敢于吃苦，善于钻研，按照规定的时间和程序完成上级下达的任务，寻找自己独特的工作方式，提高自己的工作效率和能力。

如同一条心系大海的小溪，如同一艘心向彼岸的航船，我们的心永远向着一个方向，那就是xxx。入学之初，我班有绝大多数同学写了入xxx申请书。现在，班内有很多人都已是入xxx积极分子，新一批的入xxx积极分子也在确立当中，而更多的同学正在为入xxx作着积极的准备。作为大一团支书的我，真的为我们这个班级而自豪骄傲。

**学年总结个人总结篇八**

一、理论知识的问题：以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

二、角色转化问题。实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

三、胆魄的锻炼。面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

四、无菌观念和规范化操作。在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法!至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

五、微笑服务：在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖!

总而言之，这五个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

**学年总结个人总结篇九**

且有些课与课之间是融会贯通的，一门不扎实，就很难把所以大三的学习是苦涩而充实的。虽然理论课成绩不是很理想，值得自责，但自己确实是学得比较踏实，也没什么好说的。

回顾整个学习过程，可以用一句话来概括:“一份耕耘，一份收获。”

大学生自我鉴定 | 大三自我鉴定

大学生自我鉴定 | 大三自我鉴定

**学年总结个人总结篇十**

本学年的学习结束了，为发扬成绩，克服不足，以利今后学习，特自我鉴定如下：

优点。

政治思想表现上：

在这一年中，我积极参加政治学习，关心国家大事，拥护党的各项方针政策。坚持写入党申请书，并有幸在大二下学期参加了党校学习，并取得了良好的成绩!

通过一年的政治学习，我着重学习了“八荣八耻”。并有一下的学习心得：

中华民族是一个有着强烈荣辱感的民族。在我们的社会里，是非、善恶、美丑的界限不能混淆。否则，社会和谐不起来，经济发展不起来，民族精神振作不起来，国家也强盛不起来。同志提出的“八荣八耻”，旗帜鲜明地指出我们应该坚持什么，反对什么，倡导什么，抵制什么，应当成为每个公民应有的价值取向和行为准则。

学习了这“八荣八耻”，我深切地感受到奋进的中国，不仅要向世界展示物质文明的丰硕成果，而且要向世界展示我们崭新的精神面貌。作为祖国的未来和希望，我们应当从我做起，从现在做起。在思想上积极追求上进，明辨是非;在学习上刻苦努力，精益求精;在生活上勤俭节约，节约水电，不攀比;在工作岗位上热心为同学服务，大胆创新;在行动上坚决反对有损民族形象的丑恶行为，讲文明，讲礼貌，守纪律，遵守社会公德和校规校纪。让我们积极行动起来，努力学习科学文化知识，树立正确的世界观、人生观和价值观。自觉把“八荣八耻”作为心灵的准则和行动的指南，弘扬社会主义荣辱观，共建社会主义思想道德新风尚，为构建社会主义和谐社会贡献力量。

另外，对党的认识方面，我也有更深刻的认识。

中国是社会主义职业的领导核心，这种领导地位，是在马克思主义的正确领导下，靠全国人民的支持和拥戴，靠自身的正确决策和努力奋斗，在长期的革命和建设过程中，只有中国，才找到了国家和民族振兴的正确道路。尤其是党的十一届三中全会以来，在总结国内外经验教训的基础上，在建国以来取得的巨大成就的基础上，开辟 了我国历史的新纪元。

一切从实际出发，实事求是，是实现主观与客观相统一的根本保证，是毛一贯倡导的中国人的马克思主义的思想路线和最根本的思想方法、工作方法，是中国的生命线和一切工作准则，是党领导革命事业不断前进的根本保证。中国的历史，就是马克思列宁注意的普遍真理和中国革命与建设的具体实践日益结合并在这种结合中不断以新的内容丰富发展马克思列宁主义理论的历史。

工作方面：

这学年在0402班担任班长的工作，在工作期间，我积极履行自己的职责，尽自己所能当好班长，为班上的同学服务，有一定的奉献精神。所做的工作包括，成功组织同学们春游秋游，成功申请优秀班集体，尽能力搞好每一次的团日活动。我还积极与辅导员沟通，起到了连接辅导员和同学的作用。另外，尽力的帮助其他干部的工作，让整个班集体的工作仅仅有条。

学习方面：功课学习，比去年有了一定的进步，学到了一定的专业知识，专业素养增强!另外，还坚持练习吉他和篮球，两项均有明显的进步。

其他方面：社团活动，加入了音乐协会，并担任协会的`外联部长，主持协会的外联工作。社会实践方面，暑期和高中同学一起回家乡搞补习班，自己从中学到了很多丰富的社会知识，更清楚的了解自己的能力，也提升了自己的能力!

缺点。

我认为学习不行是我最大的缺点。

我的学期一直没有任何起色。我总结了原因：自己没有把学习当作中心工作来做，而把其他的一些事情，例如人际、爱好等事情当作主要工作来做，学习态度也不够认真。

在学习方面，我的认识很深刻了，也有了更深刻的教训。

思想政治方面：我向党组织靠拢的步伐比较缓慢，因为自身的不足，特别是学习方面，至于政治思想的学习方面，也有待提高。

今后打算。

来大学就上要学习的，如果没有学到真正的知识，不仅对不起自己，更对不起在家辛辛苦苦的父母。自己已经想明白了，大三打算收心了。在大学的日子已经过去了一大半了，剩下的日子打算要好好学习!一下是对自己的要求：

第一，把学习当作大三生活的主要任务，至于其他的事情次要，甚至可以放弃。

第二，努力提高自己的学习成绩，向党组织靠拢。

第三，养成良好的学习和工作习惯，克服以前的不良习惯。

第四，努力学习英语，争取大三过英语四级!第五，加强专业知识的学习。

学年自我总结范文的延伸内容：工作总结的结构形式是什么?它的内容又包括哪些?

年终总结(含综合性总结)或专题总结，其标题通常采用两种写法，一种是发文单位名称+时间+文种，如《铜仁地区烟草专卖局2024年工作总结》;另一种是采用新闻标题的形式，如松桃县大兴访送部的卷烟零售户诚信等级管理专题总结：《客户争 等级，诚信稳销量》。

正文一般分为如下三部分表述：1、情况回顾这是总结的开头部分，叫前言或小引，用来交代总结的缘由，或对总结的内容、范围、目的作限定，对所做的工作或过程作扼要的概述、评估。这部分文字篇幅不宜过长，只作概括说明，不展开分析、评议。2、经验体会这部分是总结的主体，在第一部分概述情况之后展开分述。有的用小标题分别阐明成绩与问题、做法与体会或者成绩与缺点。如果不是这样，就无法让人抓住要领。专题性的总结，也可以提炼出几条经验，以起到醒目、明了。运用这种方法要注意各部分之间的关系。各部分既有相对的独立性，又有密切的内在联系，使之形成合力，共同说明基本经验。3、今后打算这是总结的结尾部分。它是在上一部分总结出经验教训之后，根据已经取得的成绩和新形势、新任务的要求，提出今后的设法、打算，成为新一年制订计划的依据。内容包括应如何发扬成绩，克服存在问题及明确今后的努力方向。也可以展望未来，得出新的奋斗目标。

学年自我总结范文工作总结自我总结

**学年总结个人总结篇十一**

大一的生活悄然已逝,这一年的经历对我的大学生活有着很大的影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对校园的陌生到熟悉,从对学习的迷茫到对理想的追求,学着在艰辛中寻找快乐,所经历的一切都深藏在我的记忆里，回想这一年的大学生活,有欢笑,有泪水,有失败,有收获。下面就从思想、学习、工作、生活方面做一下我自己的大一总结。

一、取得的主要成绩1.思想上更加成熟，个人目标更加明确

在思想方面，首先我端正了学习态度，认识到大学仍需付出极大的努力用功学习。其次，对人生和职业生涯有了初步思考，更加明确了自己的前进目标，逐步发现了自己的兴趣并大致拟定了将来的方向，开始思考人生。在日常生活中，若遇到问题能够独立地思考与常常的自我反省，积极向上，保持乐观。

2.各科没有挂科现象，顺利完成大一的学业

大一一学年在学习上规划是比较理想的，平均成绩九十分以上，绩点达到4.0以上。在学习上，极大程度地提高了自己的自学才干，接受了大学的启发式教诲模式，养成了良好的自主学习习惯。再有就是懂得了利用学习方法同时器重独立思考。同时通过和同学们的交流和学习，自己的知识面有所拓展，大学是一个多方交流的地方，到一起，使我们了解到了许多不同的地域文化风俗。

3.工作能力得到了锻炼和提高，学到很多人际交往方面的经验

开学不久，我加入了校团委组织部和贴吧社团，在班上我担任着学习委员这一职务，在老师和同学之间担当信息传递的枢纽，平时的工作并不是很多，但自己还是能够认真对待老师交给我的工作，并且在学习上更加严格要求自己。在社团里经常参加一些活动，比如查寝活动以及去聋耳院献爱心等活动，不断地锻炼自己。此外在社团里我接触到了很多其他专业的同学，交到了很多朋友，跟他们交流多了以后也知道了很多人际交往方面的经验，所以加入社团组织不仅在我的工作方面有了很大帮助，而且在生活方面也有很大影响。

4.独立能力得到加强，课外综合素质得到了提高

在生活上，大一的最大收获就是努力地去理解和接触大学生活，相比以前变得更加独立，我能与舍友、同班同学保持好的关系，并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的才干。与此同时，我大一一学年积极参加各方组织的各项活动。比如校运动会、知识竞赛等，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西，综合素质也得到了提高。

二、从中获得的经验

1.思想上要积极向上，学会独立，明确个人努力方向

在思想方面，积极要求进步，让自己的思想紧紧跟上时代进步的步伐，追求人格的升华，注重自己的品性。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力地完善自己的人格，明确自己的奋斗目标，并努力去实现。

2.学习上要有高度的自觉性，端正学习态度

大学学习与初高中学习截然不同的特点是依赖性的减少，代之以主动自觉地学习。学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位，坚决不迟到不早退不旷课,严格要求自己。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题。此外，在我看来提前预习，认真完成作业，课后复习算是比较好的学习方式，并做好自己的学习计划和安排。

3.工作上要有责任感，态度认真，积极进取

在学习上勤奋刻苦，成为班级良好学风的带头人，自己在学习方面要以严肃、认真、热情的态度感染和带动全班同学的学习积极性，以活跃班级气氛。在学校活动中，积极表现，认真工作，有事及时做，不能打时间战，工作上尽量做到服务最大化、沟通全面化、协调合理化，同时要协调好学习与工作的关系。

4.生活上要自理、独立，要有良好的生活习惯和规律

我们到大学，应学会独立，告别父母，远走他乡，开始一个人的旅途，在学校里我们要学会自理，学会照顾自己，不能生病，平时也要多给家里打电话。在日常生活中，要与同学友好相处，互相帮助，懂得理解，学到人际交往的技能，同时要有良好的作息规律和生活习惯。

三、不足与今后努力方向

1.我觉得自己的情绪起伏是蛮大的，心态不够好。情绪一会高一会低，对学习、生活还是工作都是很不利的。所以，今后也应该改过了，不要给自己太多的压力，努力调整好自己的心态，内心平静，大脑才能理智清醒，很多事情能忍则忍，正所谓“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”。

2.将时间过多地花在网上，不能很好地安排学习与娱乐的时间，每天多花几个小时在聊天上，学习的时间就越来越少了，因此今后我一定要改掉这个坏毛病，合理安排自己的学习与娱乐的时间，做到学习与娱乐两不误，充分利用好自己的课余时间多去图书馆看看书，拓展知识面。

3.人际交往能力不足，以后得多锻炼下自己。学会对不同的人知道说什么样的话，该开什么样的玩笑，这样才能和身边的人更好的相处，我们的生活才会更加丰富多彩，更加幸福。

4.不按时作息，这个问题在我们寝室有点严重。经常都是十一二点才能睡觉。所以，在以后的日子里，我必须去调整我的生物钟，坚持早睡早起，这样才不会“心有余而力不足”。

大一的一年对我来说虽是短暂的但又是充足的。我学到了太多以前不曾知道的东西，无论是在学习生活还是工作上。在未来的日子里，我会更加努力刻苦，追逐自己的理想，实现自己的目标，因为对明天最好的准备就是把今天做到最好，发挥自己的长处，同时向不同的人学习来提升自己，为以后的道路奠定一个好的基础。

大一自我鉴定怎么写

大一自我鉴定范文700字

大一的学年鉴定表自我鉴定

大学生自我鉴定 | 大一自我鉴定

大学生自我鉴定 | 大一自我鉴定

**学年总结个人总结篇十二**

根据《青海省继续医学教育“十一五”计划》、《青海省继续医学教育实施细则》及继续医学教育的有关规定，我们制定了《继续医学教育管理办法》、《继续医学教育学分登记制度》、《继续医学教育实施细则》，明确了继续医学教育的相关政策、目标任务和具体措施，成立了继续医学教育领导小组，设立专门的继续医学教育部门，专职人员负责继续医学教育工作，使我院的继续医学教育工作步入了规范化发展的轨道。

二、对继续医学教育认识程度有所提高

在如何加强继续医学教育工作，提高卫生专业技术人员对继续医学教育的认识和重视上，不断创新思路，把继续医学教育工作作为工作中不可缺少的重要环节，制定了相应的配套措施，强化卫生专业技术人员对继续医学教育的认识和重视，使他们在工作中不断加强自身的业务知识的学习和业务水平的提高，以达到医院整体医疗水平的提高。

三、继教管理步入正规，科学化程度进一步提高

继续医学教育面广、量大，层次多，形式多样，规范管理既是工

作重点也是工作难点。我们不断解放思想，创新思路，更新手段，在规范管理上做文章。

一是依据《海北州继续医学教育办公室关于继续医学教育的规定》及有关文件，制定了本院继续医学教育的相关配套文件，加强继续医学教育工作的管理。

二是依据我州继续医学教育委员会有关文件要求，根据自己的实际，实行了继续医学教育个人档案的集中管理，由医务科及护理部集中存放管理，使继续医学教育档案材料的管理得到规范，有利于掌握全院的继续医学教育情况，有利于有针对性开展继续医学教育工作。定期进行继续医学教育政策制度、学分授予办法等相关知识的\'培训，使医院大多数人员熟悉和掌握继续医学教育政策制度。

三是业务学习落实到位，学习时，卫生专业技术人员实行实名签到制，避免了以前业务学习流于形式的松散，学习结束发放学分卡，有利于掌握每个人的业务学习情况。

四、继续医学教育培训活动有所加强

为满足卫生专业技术人员的学习需求，我们在保证质量的前提下，开展多层次多形式的继续医学教育活动，使卫生技术人员学有渠道、学有所获、学有所用。继续医学教育活动的频率和质量较往年有所增加和提高。

一是加强了重点传染病知识的培训，组织卫生技术人员进行了禽流感防治知识的全员培训、公共课程及医院感染知识的培训。人禽流感防治知识全员培训共有109人，合格率为100％；公共课培训共有105参加，通过培训，提高了卫生技术人员对传染病防治的重要性和紧迫性的认识，使卫生人员掌握了传染病防治的基本知识和相关的法律法规。

二是聘请外院知名专家、教授进行业务知识的讲座，加强本院卫生技术人员的学习，充分利用知名专家知识优势来增强自己的实力，促进自己的工作。

三是选派学科带头人及业务技术骨干外出进修学习，参加学术会议和学术交流，引进新技术，促进院内新项目的开展及资源利用，提高自身的业务水平，带动全科乃至全院，整体提高技术人员的技能。今年共派出进修人员7人，参加长、短期培训班（7天至2月）5人，参加学术会议及学术交流7人。

我们的继续医学教育工作尽管取得了一定的成绩，但还存在很多的不足和急需完善改进的地方。

一是有些工作仅停留在表面，落实不到位；二是我们的继续医学教育的方法还比较单一，主要局限于传统的课堂讲授和自学形式，远远不能适应和满足卫生技术人员学习的需要，我们会在今后的工作中开拓性的开展继续医学教育工作，并把我院的继续医学教育工作推向一个新的台阶。

海北州第一人民医院继续医学教育委员会2024年12月30日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn