# 趣味运动会的总结稿(模板10篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-09-09

*当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。相信许多人会觉得总结很难写？以下是小编为大家...*

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。相信许多人会觉得总结很难写？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**趣味运动会的总结稿篇一**

热闹欢腾运动会，化作学子显雄威。虽然在炎炎烈日的夏季，我们迎着夏日的阳光，伴随着收获的季节，迎来了欢快精彩的“山的那边”青年志愿者爱心协会举办的第一届趣味运动会。

此次趣味运动会我青年志愿者14人，学生近200人参加了9个项目的角逐。下午两点，所有志愿者及全校学生就来到了运动场，他们有的安排场地，有的安放运动器材，忙得不亦乐乎，原本寂静的赛场一下子热闹起来。

14：00随着宣布运动会正式开始，各班队伍依次入场走到旗台下，旗手上台进行升旗仪式，此时义勇军进行曲骤然响起，五星红旗冉冉上升，一双双炙热的眼神神圣地注视着，一个又一个班级排着整齐的队列，面带笑容，昂首阔步，激情澎湃地走向划定的区域。展示出青年特有的朝气与活力。

当行进队伍全部入场后，接踵而来的是声势浩大的参与人数最多的拔河比赛。伴着裁判开始的一声令下，所有参与拔河的学生抬头挺胸，精神抖擞，使尽了全身的力气，由于七年级学生较小，在以18人对九年级12人的情况下几乎势均力敌，绳子上的红领巾在两者之间来回摆动，可是，九年级的学生由于年龄较大，耐力较好，以这么一点优势占了上风，最终的取得了。由于我们开的是趣味运动会，本着的是“友谊第一，比赛第二”的.原则，因此无论输赢，在他们的脸上，我们都看到了青春的气息，青春的活力，青春的价值，似乎要在新的时代里召唤更加美好的未来。

15：00当大会宣布“山的那边”青年志愿者爱心支教协会趣味运动会比赛正式开始，整个赛场顿时沸腾起来，加油助威声此起彼伏，络绎不绝。你看那田径赛场上的运动员，一个个如离弦之箭般冲向终点，引得在场的观众兴奋不已。不论选手是否获得第一，他们都会得到观众的赞美和鼓励。因为在观众的心中，这些运动员都发挥出了不屈不挠，顽强拚搏的运动精神，他们是运动场上的英雄。女子100米的逐角中，跑出了完美的成绩，由于天气的影响，我们只进行男子组100,200和500米的项目比赛，虽然没有像长跑需要耐力，但是绝对比长跑让人感动比赛中，选手要面临的不仅是身体上的考验，更是心理上的考验。参加这项目的运动员真正体现了努力拚搏，永不服输的运动精神，它给我们的感受远比成绩要丰富的多。

赛场上的运动员，也个个摩拳擦掌，绝不示弱。跳远的运动员为了得到更好的成绩，拼尽全力，即使失败也毫不放弃。他们面对目标跨出坚定的步伐，跳了一次又一次。这种不断超越自我的精神是个人的巨大财富，更是将来能够走得更高远的稳固基石。参加抢种抢收比赛的选手互相竞争，成绩越来越好。他们手中的小球仿佛变成了一个个充满希望的许愿球，不断追逐着自己的梦想。比赛一直延续到下午六点，志愿者和学生的情豪未减退。直到盛水接力赛的最后一声令响，“山的那边”青年志愿者爱心协会第一届趣味运动会在所有志愿者及全校师生的共同努力下，圆满的完成了各项赛事，顺利的降下了帷幕。看着他们夺冠后洋溢着幸福的笑脸时，我感到运动精神在化作中学学子中展现得一览无余。

我“山的那边”青年志愿者爱心协会主办的第一届趣味运动会，在化作乡政府和化作中学蒙喧校长的大力支持与全校师生的共同努力下，圆满地降下了帷幕。整个趣味运动会、激情四溢，秩序井然，体现了我青年志愿者及全校师生良好素质及精神风貌，成为“山的那边”青年志愿者爱心协会举办的趣味运动会的一次成功检阅，尤其值得关注的是，运动会自始至终体现出一种集体凝聚力和向心力，使第一届趣味运动会不仅圆满完成了比赛任务，而且将有力地推动今后的工作，为以后的运动会提供借鉴，取得了更大意义上的成功，唱响一曲“快乐学习，快乐生活”的赞歌，从全局来看本届运动会，作为直接参与者，我们在全校师生的配合下，全程负责了本次运动会归结起来主要有以下几个特点：

趣味运动会筹备阶段，蒙喧校长及学校老师就给予了高度的重视，由我们志愿者自由支配学校所有器材，王鹏老师亲临现场给予工作指导，提出不少的意见和建议，为了这次趣味运动会能有效，准时的开展，我们“山的那边”青年志愿者组织召开了运动会动员会议，落实、布置、检查筹备情况。大会还根据工作内容，进行了明确而合理的分工，确立了后勤服务组、宣传组、场地器材组、志愿者及教师比赛组这样一个体系，使各项工作有人负责、有人落实，从而成为本届运动会成功的首要条件。

趣味运动会的期准备工作是一项重要且艰巨的任务，而且前期准备工作头绪繁多、内容繁杂，通过我“山的那边”青年志愿者召开会议贯彻“早安排、早布置、早落实”的精神，对筹备工作有充分的估计和计划，制订了详细的趣味运动会活动方案，特别是为每个工作小组制定了详细的工作任务、职责，并一一规定完成期限，同时随时对新出现的问题进行协调解决，从而使千丝万缕的筹备工作有一个较系统与严密的组织体系。各部门各司其职、分头落实，几次召开会议；通过统一安排、集中训练，为开幕式隆重举行做好了充分的准备；我“山的那边”青年志愿者后勤组提前落实本届趣味运动会所需的饮水、工具，及所需物资的采购、制作等。为了运动员能及时的参加比赛以及保护运动员方面考虑，我们采取一对一的服务方式，即专门安排一位熟悉比赛流程的同学联系一位运动员，从运动会开始到结束做好他们的工作，保证运动员们能以最好的状态专心投入到比赛中去。由于是在酷热的夏季，考虑到有同学可能中暑，还特意准备了所需药品和运动中可能带来意外事故的急救方略。各项细致的准备工作成为本届运动会成功的前奏。

比赛中的组织工作是赛前工作的一个检验，更是运动会最重要的一个环节，所有工作相互联系、互相协调、缺一不可。每位志愿者所分配的各工作组互相之间协调、沟通联系，既分工又协作，每位组长与成员及时沟通，各班级负责人与运动员密切联系，使各个组、各个点贯穿成一线，这样就形成了一股强大的力量。班级管理员负责啦啦队按时到场，保证学生的安全、维护现场秩序，为了能更好地调动学生的积极性，宣传部负责人决定学生写的通讯稿由本班派代表广播，调动了一大批学生的积极性，使整个会场更加活跃，后勤服务及时提供后勤保障，从而保证了各项比赛的顺利进行。

由于是以趣味娱乐为主，“山的那边”青年志愿者爱心协会举办的第一届趣味运动会得到了各个班级和广大学生的重视和积极参与。各个班级都相当重视，尤其是三人四足的那个趣味项目，因为有安全隐患的存在，在比赛的前三天都进行了集中的训练，保证一定的质量与水准的同时尽量把危险降低到零，参与乒乓球比赛的26名运动员经过激烈的角逐，使众人叹为观止，也拼出了众人心中的英雄。

回顾我“山的那边”青年志愿者爱心协会举办的第一届趣味运动会，在取得上述成绩的同时，我们也发现了一些美中不足的地方：

1、对运动员的组织与培训工作尚欠加强，运动员整体素质水平有待提高。

2、由于把运动会时间安排在下午，又是炎炎烈日的夏季，多少会影响运动员的正常发挥，以至于有些运动员没有取得理想的成绩。

3、查缺补漏，虽然我们比较顺利地完成了本次运动会工作，但还是在工作中暴露了些问题，有待今后改进。如前期准备不足，有些问题还未考虑到，导致运动会刚开始有些活动无人主持，前期宣传力度不够，导致各部门对运动会支持有些不足。

总之，在化作乡政府的支持下，在蒙喧校长及老师们的关怀下，在同学们的大力支持下，做了充分准备和拥有良好后勤保障的运动员以顽强拼搏的精神加上不怕苦不怕累的干劲投入到比赛中去，展现了良好的精神风貌，为我们主办的这次趣味运动会增添光彩，相信通过这次运动会所积累的经验，我“山的那边”青年志愿者爱心协会有信心在以后的工作中做得更好。

**趣味运动会的总结稿篇二**

（一）此次趣味运动会举办之后，获益匪浅。从中学到很多东西，取得了意想不到的结果，同时也发觉出其中诸多的不足。

初次共同举办这样较为大型的团体活动，在筹划的初期遇到了一些困难，没有经验是最大的障碍。后经过向学长和学姐请求帮助及大家的多次讨论，才得以使筹划走上正轨。但是随后仍出现了一个一个的问题。由于策划者双方的想法时常出现分歧，如在安排人员和资金问题上，并且在对游戏规则的安排上都有不统一的情况出现，使得整个策划过程花费时间长，同时也因为两个班级没有一致空闲的休息时间这客观因素，导致活动安排一再拖延。值得欣慰的是，最后经过共同不懈的努力，敲定时间，开展了此次的活动，整个活动期间较为顺利，但仍存在不尽如人意之处，由于是分块开展，出现了场面的小混乱。

这是组织者（策划者）的工作失误，没有把可能发生的各种情况分析到位而产生出的问题。当然，这整个过程中也有其较好之处。善于沟通，是达成最终共识的首要保障。筹划过程中，策划者多次将各班同学的建议收集整理，经过整合，并且进行较缜密地安排，反复进行了修改。与此同时，更重要的是得到了老师和同学的大力支持以及积极地提出意见，建议和最后的参与。在活动进行时，达到了活动举办时的初衷，加强了班级的.凝聚力，提高同学参与活动的积极性，增进了班级之间的交流。总而言之，在整个活动的策划和进行过程中，必然有其不足之处，但是它的优势也凸显出来。希望能在下次的活动中克服以上指出的缺陷，把活动做得更好，做得更出彩。

（二）老师们、同学们：大家下午好！

在硕果累累的金秋时节，经校长室、体育组精心策划、积极筹备和周密布署，我校20xx年秋季趣味游戏运动会已成功召开。

本次运动会是和着北京奥运成功的脚步，带着“新北京、新奥运”的奥林匹克精神，以“团结、合作、拼搏、竞争”为主题拉开帷幕的，本届运动会共有26个班级，参赛项目29个，参加竞赛人员是全体同学。是一次规模较大的运动会。在广大师生的共同努力下，经过三天紧张的激烈角逐，我们的运动会已经取得圆满成功，这些都得力于全体师生的大力支持。

1、首先是学校领导从运动会的筹备到召开一直都非常的关注，特别是张秉旺副校长为本次运动会提出了许多合理化的建议，并制定方案，召开筹备会，为这次运动会的成功召开提供了有力的保障。

2、体育组精心设计比赛形式与项目，做好各项赛前准备；在10月上旬就将秩序册发放到各班，并利用体育课和课余时间协助各班主任训练，精心准备运动会所需器材；裁判长组织裁判员认真学习裁判规则。各裁判员忠于职守、在运动场上坚持公平、公正的原则做好裁判工作，保证了运动会的顺利进行。

4、电教中心的戚华忠老师，抱着照相机在整个校园里忙个不停，拍摄运动会精彩场面，让这欢乐的一刻成为永恒。并及时在校园网上进行了宣传报道。

5、所有后勤岗的老师们服务态度热情、周到，能让学生高兴而去，满意而归，既给学生提供了方便，又确保了学生的饮食卫生与安全。

6、尤其是全体班主任对本次运动会非常重视。赛前积极组织学生加强训练，做到耐心指导，训练到位，准备充分。主要表现在入场式中，班级学生队伍整齐，道具样式和色彩各异，口号声音洪亮，振奋人心。同学们自信潇洒，精彩纷呈，体现了同学们朝气蓬勃、奋发向上、顽强拼搏的精神。在广播操的展示中，各班学生着装统一，动作整齐划一，精神抖擞饱满，风采健美俊朗，将开幕式推向了高—潮。

**趣味运动会的总结稿篇三**

通过趣味运动会这样的形式，既避免了在室内的拘谨，同时，在活动中可以让xx级的同学们拓宽交际，让xx、xx级的同学暂时摆脱繁重的学习压力，放松身心。

活动内容：

1、主持人介绍活动主题及活动目的，并宣布活动开始

2、主持人宣布第一项活动：2分钟投篮。每一组的同学在篮筐前站成一列，在两分钟的时间内轮流投篮，进求多者胜。

3、第二项活动：抛球接球。每队派出两名选手ab，六个组的a名同学手拿羽毛球拍站成一列，背对b同学，6个的b同学，手持纸篓。在2分钟的时间内，由6名a同学通过羽毛球拍发出纸团，6名b同学则用纸篓接住本队同学抛出的纸团，接多者胜。

4、第三项活动：小型保龄球。将矿泉水瓶装满水后在地上排好，每组排除三名同学参赛，每个同学轮流通过篮球滚地的方式将矿泉水瓶击倒，瓶子倒下多的队胜。

5、第四项活动：乒乓球接力。每对同学平分成两组，各站“跑道”两头，队员通过将乒乓球放在乒乓球拍上相互传递而进行接力。用时最少者胜。

6、第五项活动：2人3足。同样以接力的方式，仅是将每队的每两个人的一只腿绑在一起，进行接力。用时最少者胜。

7、活动结束，主持人宣布获奖队伍，并颁发奖项，宣布活动结束。

活动总结：

在新生刚进校之际，除了在学习上所面临的转变之外，的是在生活上的一种全新的适应。我们每个人都是从新生一路走来的，同样像现在的xx级新生一样有太多的陌生，太多的不懂。但是，当时的我们有xx级学长的指导和帮助，现在的他们也同样有我们xx级和xx级学长的关心和帮助。

活动以分组的形式展开，每组混合了xx，xx，xx级的同学，在活动中，我们相互配合，相互合作。在趣味盎然的活动中，我们互相认识，互相交流，真正达到联谊的目的。

活动中，我们充满欢笑，大家都乐在其中。不管是接力还是两人三脚，大家都能默契的配合，不拘谨，不严肃。让我们看见了xx级脱下繁重的开怀；让我们感到了久违的放松；同样也让xx级的学弟学妹们敞开胸怀，迎接他们的大学生活。

但是，活动中仍存在着很多的\'不足。那就是某些同学的积极性不高，作为班长团支书则应该积极调动他们的情绪，让他们也融入到活动中来。另外则是由于前期工作做不够充分，使得现场的场面显得有些混乱，这个则应在下次的活动中做好充分的前期准备。而由于下雨原因，使得活动开场时间以及活动内容有少许的变动，但是去没有行之有效的第二套方案，这是值得注意的。

总体上来说，同学们都在这次的活动中充分参与了进来，认识了新的同学，结识了新的老乡，得到了宝贵的经验。最重要的是，我们交换了彼此的友谊。在大学的生活中，多了一份生活的色彩。

**趣味运动会的总结稿篇四**

为了响应河北师范大学争创“星级班级”的活动，帮助锻炼身体，促进大家参与集体活动的积极性，增强班级凝聚力和向心力，x级英语教育四班开展了一系列活动，其中体育类包括趣味运动会。

这次活动以增强学生体质，丰富学生的课余生活减轻学习压力为主要目的，以各种体育活动和竞赛为载体，全方位的增强同学的综合素质。现将具体内容向学校、学院回报如下：

地点：外国语学院前厅操场

比赛原则：增进友谊，锻炼身体

第二轮：集体跳绳每班各派一个十二人的代表队，一次性跳的最多者获胜

第四轮：羽毛球大对决

单打：每班各派四个小组参赛，比赛为单循环双打：每班各派两个小组参赛，也为单循环

20米迎面接力锻炼了大家的速度与耐力以及小组配合能力，大家都竭尽全力奋勇争先；集体跳绳是本次比赛最难但报名人数最多的活动，这不仅要求个人跳的好，更要求大家一起配合的好。所以，通过这个跳绳大家对团队合作精神有了更好的理解，大大增进的班级的凝聚了。躲闪球也很受欢迎，大家积极配合，灵巧闪躲，欢声笑语中不知不觉增进了我们两班的友谊。原本我们两班的很多同学互相并不熟悉，但几场比赛下来大家都想多年密友一样有说有笑。躲闪球期间有一个同学扭了一下脚大家几乎不约而同的上前关怀，当时我的心里真的暖暖的。羽毛球器具有限但喜欢的人却很多，但大家并没有自私的只想自己玩，而是很谦让，最终每个人都相视一笑，积极推荐优秀的选手，比赛进行的也异常顺利。

总之本次活动取得了圆满成功，大家参与热情高，比赛有风度有水平，既增强了体质又缓解了学习压力，达到了预期的效果。

**趣味运动会的总结稿篇五**

由学生公寓楼管会举办的趣味运动会在20xx年10月22日成功落幕，这是一场由我们办公室策划并举行的。在此次趣味运动会的工作和活动中，我总结了以下几点。

一、首先，在此次运动会中，干事们通过自身优秀的表现，顽强的品质，超越自我的精神发扬了楼管会的坚持不懈，团结努力的精神。使我们的身心得到了全面的发展发展，并且培养了我们团队合作的精神。

其次，在此次趣味运动会中，有一些新的趣味项目，这些新想法代表着我们干事积极响应老师的号召，进行创新，开展有新思想，新面貌的活动。

并且，在此次活动中，我们的干事们都积极参加，共同奋斗，为集体争光。让我们体味到了集体的光荣与魅力。

二、但是在此次活动中还有部分不足之处。

首先，因为第一次组织大型活动，我们的干事经验不足，在早起占场地的时候，只是占了两个半场的篮球场地。以后我们在开展这种类似活动时，要进行全面的考虑和计划，以防产生像这次一样的失误。

还有在工作的进行中，没有做好物品记录，这有可能造成我们办公室的财产损失。在组织活动时，应更详细的.记录参与人员，使用物品等事项。

以上就是我在本次活动中的工作总结。

20xx年10月28日

李笑宇

**趣味运动会的总结稿篇六**

土木工程系趣味运动会

20xx年11月22日（周日）

节十一运会的运动之风，调动全系同学，参与到体育活动中，加强自身锻炼，提高身体素质，同时丰富同学们的课余生活，加强全班的凝聚力，促进班风的建设。

校运动场

拔河，班级跳绳比赛，绑腿跑

1、拔河以单位进行报名，每班限报15人，三个女生十二个男生，班与班之间进行比赛，最终决出前三名。

3、绑腿跑以班级为单位进行报名，每班二十人，四个女生，十六个男生，分为四组，每组四个男生一个女生，往返接力，每组跑50米交给下一组，看那个班用时最少，决出前三名。

比赛在上午9：00准时开始，由于部分08级同学要进行普通话考试，所以部分班级未能参加活动。

活动进行得很顺利，同学们积极参加，场面很火热，大家为了班级荣誉，努力拼搏，表现出了极强的`凝聚力。

活动中也出现了很多问题，我们会在以后的活动中改正，以后把这项工作做到最好！

**趣味运动会的总结稿篇七**

为了丰富大一学生课余生活，促进同学间的团结协作能力，培养集体精神，12月21日下午一点半，化学与环境工程学院权益部在体操馆成功举办了以“携手趣味运动，共奏青春乐章”为主题趣味运动会。活动一共分为8个游戏项目：看你的啦，进击的木头人，稳住我们能赢，我懂你哦，百变星君，众人皆醉我独醒，齐心协力，原地爆炸。游戏开始前设有开场杯子舞表演，游戏中场设有衣原体走秀表演。

二、活动优点

1、活动场地为室内，提高了学生们的积极性，减小了游戏阻力，提高了游戏的安全性。

2、开场的杯子舞表演，让更多同学参与到了本次活动中，提高了活动的参与度的同时，培养了大家的协作精神。

3、游戏内容新颖，其中融入智慧与团结等要素，充分提高游戏的吸引力。例如“众人皆醉我独醒”、“百变星君”等游戏项目充分考验了团体协作能力，赢得了了大家的笑声与掌声。

4、对参赛人员进行游戏内容的提前讲解，保证每个人对游戏规则充分了解，对活动当天游戏的顺利进行起到了很大的辅助作用。

5、为每个班安排一名负责人，带比赛人员入场，保证了活动场地的有序性。

6、将每项工作细化到个人，并且有负责人负责，保证每项工作顺利进行。

三、活动缺点

1、活动时间比计划稍长，例如“我懂你哦”比赛项目时间可以适当减少为5分钟。

2、题目难度可以适当增加，避免选手短时间内就完成全部题目要求。

3、游戏道具的准备过程中，可以按游戏顺序分区放置，有利于活动更加有条不紊的进行。

4、裁判工作量比较大，每场比赛进行时可以增加一名裁判督促犯规行为，增加活动的公平性。

5、提前安排好打扫会场人员负责打扫区域，节约场地打扰时间。

四、活动意义

此次趣味运动会大家热情高涨，在趣味欢笑中各班同学团结进取，奋勇争先，不仅丰富了我院同学的课余文化生活，更增强了班级凝聚力。展现了我院同学良好的精神面貌。我们权益部也会在以后的活动中不断改善和完善细节，精益求精，办出更好的活动。

**趣味运动会的总结稿篇八**

由学生公寓楼管会举办的趣味运动会在2０xx年１０月２２日成功落幕，这是一场由我们办公室策划并举行的。在此次趣味运动会的工作和活动中，我总结了以下几点。

一、首先，在此次运动会中，干事们通过自身优秀的表现，顽强的品质，超越自我的精神发扬了楼管会的坚持不懈，团结努力的精神。使我们的身心得到了全面的发展发展，并且培养了我们团队合作的精神。

其次，在此次趣味运动会中，有一些新的趣味项目，这些新想法代表着我们干事积极响应老师的号召，进行创新，开展有新思想，新面貌的活动。

并且，在此次活动中，我们的干事们都积极参加，共同奋斗，为集体争光。让我们体味到了集体的光荣与魅力。

二、但是在此次活动中还有部分不足之处。

首先，因为第一次组织大型活动，我们的干事经验不足，在早起占场地的时候，只是占了两个半场的篮球场地。以后我们在开展这种类似活动时，要进行全面的考虑和计划，以防产生像这次一样的失误。

还有在工作的进行中，没有做好物品记录，这有可能造成我们办公室的财产损失。在组织活动时，应更详细的.记录参与人员，使用物品等事项。

以上就是我在本次活动中的工作总结。

20xx年10月28日

李笑宇

**趣味运动会的总结稿篇九**

偶里民族小学20xx年冬季运动会在月日成功举办。在全体老师的大力支持和同学们的踊跃参与、共同努力下，本着“赛出水平、赛出精神”的要求，此次运动会开得激烈、有序、活泼，充分展示了我校学生的风采。

现将本次运动会得失总结如下：

**趣味运动会的总结稿篇十**

土木工程系趣味运动会

20xx年11月22日（周日）

节十一运会的.运动之风，调动全系同学，参与到体育活动中，加强自身锻炼，提高身体素质，同时丰富同学们的课余生活，加强全班的凝聚力，促进班风的建设。

校运动场

拔河，班级跳绳比赛，绑腿跑

1、拔河以单位进行报名，每班限报15人，三个女生十二个男生，班与班之间进行比赛，最终决出前三名。

3、绑腿跑以班级为单位进行报名，每班二十人，四个女生，十六个男生，分为四组，每组四个男生一个女生，往返接力，每组跑50米交给下一组，看那个班用时最少，决出前三名。

比赛在上午9：00准时开始，由于部分08级同学要进行普通话考试，所以部分班级未能参加活动。

活动进行得很顺利，同学们积极参加，场面很火热，大家为了班级荣誉，努力拼搏，表现出了极强的凝聚力。

活动中也出现了很多问题，我们会在以后的活动中改正，以后把这项工作做到最好！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn