# 反思检讨书考试没考好(模板12篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-09-07

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。反思检讨书考试没考...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**反思检讨书考试没考好篇一**

尊敬的老师：

您好！非常抱歉我在这次期中考试的数学考试当中发挥严重失常，仅仅考了xx分，距离我们班级平均分相差甚远，严重地拉了班级后腿，很大程度上制约了您评选为省级优秀教师的步伐。

回顾错误，我在前一阶段学习当中存在学习态度松懈的问题，并且上课有时候没有认真听讲，课后没有去复习课文，有些知识点没有很好掌握，特别是一些基础题型没有去深入分析与研究，导致我期中考试当中大量基础题目沦陷，酿成了如此惨痛的后果啊！

这个错误充分暴露出我对于数学学习的松懈放任态度，没有很好地将足够精力放置在数学学习上来，也在一定程度上说明我求知欲、上进心不足。

现如今，错误已然出现，我也不再为自己争辩。我只会坦然面对，特此向您做出严肃地保证：从今往后，我一定特别重视数学学习，努力纠正自身态度、行为错误，牢固树立“数学重要、数学得学好”的观念，并且争取在本学期期末考试获得一个高于班级平均分xx分的`好成绩。

最后，我恳请您的暂且原谅，让我在下半学期好好表现一番。

辞职人：xxx

20xx年x月x日

**反思检讨书考试没考好篇二**

在这次期中考试中，我考的不是很好，中等偏下。相信老师已经看过我的试卷，下面是我从试卷中所能够发现的我所存在的问题。

1、我发现自己对物理概念以及各种定义的理解上存在不足，有些地方甚至出现了错误。

2、自己对物理公式的应用，有些公试没有记牢。

3、有些问题老师您都讲过，但由于自己过于自大，上课的时候没有认真听讲，有些题目虽然已经听降了，但客商没有做好笔记，课下也没有认真思索。

4、再好好写一下自己的不足，就是一点点的缺点也写出来。

基于以上几点，我决定在今后的日子里做到以下几点来提高自己的成绩：

1、加强自己对于定义以及概念的理解，充分发散自己的思维，加深理解与记忆，绝不容许有任何的偏差，为了进一步巩固自己对概念的记忆，每天对于学到的定义熟记，并且与同学讨论定义的应用以及内涵。

2、对于公式，我认为，公示的记忆在于积累，以及应用的熟练程度，要提高公示的应用水平，我想多做题，上课认真听讲是达成公式应用水平提高的第一步。

3、上课认真听讲，多记笔记，对于老师讲的任何问题，都要弄清弄明白，不存在任何的遗漏。

4、对应着自己列出的缺点随便写点。

有了这次的教训，我在以后一定认真学习，克服自己的缺点，努力学习，提高自己的物理水平，在下次的考试中取得好的成绩。

xxx

20xx年xx月xx日

**反思检讨书考试没考好篇三**

我这次的语文考试令老师与父母大失所望，成绩令我也十分震惊，是的，考砸了。

总结了失败的原因，才发现有很多。首先，学习态度不端正，课前预习不充分，学完每一课后没有及时复习，导致考试时碰到以前课程的题目，失分过多。学习习惯不好，没有合理安排时间，作业的质量与效率不高，经常熬夜，上课没有精神。

其次，上课没有积极参与课堂，对于每一个问题没有仔细思考，以致思路不活跃，掌握的知识不具体、不全面，不会举一反三，思考问题所需时间很长，导致作文时间不充裕。做的练习很少，做题的经验较少。

再者，便是课外书的阅读，阅读量过少，导致写作文没有素材，词汇的积累也很少，语言没有逻辑性，文章显得十分杂乱，苍白无力。对历史与人文的理解也很少，对许多文章包括诗词都不能理解，导致考试中的课外文言文失分不少，阅读能力仍有待提高。

在最后，则是我最大的弱点：粗心。总是“大意失荆州”，做题马马虎虎，没有审清题意便盲目做题，不知是语文，所有的科目都是这样，做完试卷后没有仔细检查，导致犯了许多不该错的失误，正确率较低。以后做题一定要仔细，不能因为题目简单而不去在意，学习是一个循环渐进的过程，只有打牢了基础，才能在此之上再去提高，所以，对以前知识的掌握，是必要性的。

其实通过了对本次语文考试的总结，我了解了更多自己的不足之处，知道了，自己的水平还差得很远，只有下苦功夫，才能取得成功。

**反思检讨书考试没考好篇四**

亲爱的老师、父母：

你们好，很遗憾地向你们递交这份考试没考好的检讨书。关于我此次的期末考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起父母的关心和老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的歉意。

关于我此次期末考试的`成绩不理想，我了如下几点原因：第一，我的不好

在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有及时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好期末考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了期末考试。

在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求父母和老师的原谅。下次一定会考好的，在给我一机会!

此致

敬礼!

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**反思检讨书考试没考好篇五**

这次由于诸多的原因，使我在这次重要的期中考中丢失了很多不该丢的分。通过考试我也想了很多以后一定要学习的东西。我终于明白山外有山，人外有人。

我一向语文很好，可是这次鬼使神差的，连语文也都错了很多不该错的地方。经过我的仔细反思，我想这和我阅读题目不认真有着很大的关系。这点也同样延伸到了数学和英语方面。很多计算和语法上的小错误让我丢掉了不少分数。

第一我要改掉考试不细心读题目的坏习惯。有时候我往往看着题目前面就顺手把后面的问题写上了，但是却错了很多。这也许也和答题技巧有关系。总之，通过以后的练习，我一定要在考试的过程之中认真审题，自习读题，把题目看准、看好。时间允许的时候要多检查几遍，绝对不允许自己再犯类似于这样的无谓的错误。

第二，我还要加强语文、数学、英语三门主科以及政治、历史、地理、生物和物理的习题强化。平日大家都聚在一起做一样的题目，感觉不出来有什么明显的差异。可是一当考试，才发现原来那么多考试题目是我从来看都没看过的(你就先编着吧)。只怪自己买的练习题做的少。不能允许自己再继续这样下去，所以，我一定要加倍努力，从这次考试之中汲取教训，增加力量，为下一次考试做好准备，打好基础。

考试技巧贵在练习。生活之中，我还要多多加强自己的练习和复习，考试之前制定周详的复习计划，不再手忙脚乱，没有方向。平日生活学习中学会积累，语文积累好词好句，数学也要多积累难的题目，英语则是语法项目。对做完形填空等练习题也是提高英语的好方法。

没事，这仅仅只是期中考，还有期末考呢，只要在下次的`考试中，我不在犯错误，我还是有机会的。我一定不会让老师，让自己失望的。

**反思检讨书考试没考好篇六**

尊敬的老师：

这次期末考试，我考的很差，对此在这检讨，希望以后不要再考这个分数……

学英语，最重要的就是读，听，背，只要这三个你能100%做到的话，你的.英语成绩，没有90分，也能85分。

以后，我决定了，好好学习，天天向上，在此，我订了一份每天必做的一份学习计划，我必须照做：

1.每天读英语课文，十次或五次。

2.每天不断的背单词，重复的背，直到背得滚瓜烂熟。

3.每天听写课文，直到会默为止。

4.上课认真听讲，思维跟着老师走，积极思考问题。

5.下课后，把老师上课讲的内容复习一边，不懂得一定要提问。

6.认真完成作业。

8.回到家里预习。

9.将家长买来的练习认真地完成。

10.请一个家教，让他把我的英语成绩提高起来，多给我讲讲语法的知识。

11.睡觉前，想想英语课讲了什么。

我一定，必须每天做到以上的所有学习计划，并且尽量的更正学习的态度!!!

我…

我在此发誓：

我一定要好好学英语，每时每刻按照自己拟定的学习计划，不得违抗!!!

x

x年x月x日

**反思检讨书考试没考好篇七**

尊敬的老师：

您好!

经过本学期的期末考试，我们在学习中的结果也终于出炉。但在本次考试中，我却没能取得自己理想的成绩。甚至对比过去的成绩而言，自己的情况是不升反降!这样的结果令我是十分难过，也非常惭愧。

随着我们年级的提高，需要学习的知识量是越来越多。为了能在有限的时间里让我们掌握更多更好的知识，各科老师们都在本学期里费尽功夫，想方设法的让我们能更好的学习。虽然这也给我们带来了一定的学习压力，可在这股压力之下，有心努力的同学们将压力化作了动力，让自己的成绩得到了大大的提升。但我却走岔了方向，没能在学习中体会到老师的苦心，没有适应学习的变化，取得了这样的结果。

我恨惭愧，作为一名学生，在同样条件下取得这样的成绩，很明显是我自己的学习问题。经过反思和自省，我也从自己日常行为中，发现了许多对学习的懈怠和放松。这些小小的松懈，一次次的在我的学习生活中产生影响，也让我一次次放缓了自己的脚步。这就是我对自己的不重视，给自身带来的结果。让您为我的学习态度和成绩问题花费了这么多心思，我真的感到很抱歉。但如今，看到自己最终的成绩结果后，我已经深刻意识到自身行为的后果。不仅是对自己，甚至还给我们的班级带来了不好的影响。过去，我在日常的懈怠、懒散，都成为了我逃避学习和努力的借口!我很后悔，但时间已经不能重来，自己走过的道路，也没法重新来过。

为此，我写下了这份检讨，希望以此来警醒自己，也同时为了向您表明自己的决心。此次反省过后，我会在学习上重新要求自己!认真面对自己的坏习惯以及错误的思想。我会遵守老师的教导，并在此之上，更加严格的\'要求自己，努力把过去落下的弥补回来!用勤奋去赶上我们\_\_班的学习队伍!我很遗憾本学期只能以这样的结果向您汇报自己的学习，但此次的教训我会时刻铭记于心，将这不甘与学习的压力结合，成为自己在今后学习道路上的巨大动力。我会在今后证明自己，绝不会辜负您和我父母的期待。我会在下学期，用优良的态度于出色的成绩，证明自己的改变。

今后，还望老师能多多帮助，我会更加努力，望您监督。

此致

敬礼!

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**反思检讨书考试没考好篇八**

尊敬的\_\_老师：

您好！

很是抱歉，在这次的考试中我确实是没有付出太多的努力，现在我才真正的反思过来自己的愚蠢，所以这才下定决心为我的错误去改正，去做更多的努力。当然我就是想要求得老师的原谅，也是希望我的未来能够有更加美好的生活与更好的未来。

在这次的考试中确实是我没有端正我个人的思想，没有明白到考试的重要性。身为学生明白学业已经是加重了，但是我却还是在为所欲为，在学习上任性妄为，没有将自己的责任看清楚，看明白。作为学生我一定都没有明白自己的学习的重要，也是没有理解家长与老师对我的期待与肯定，现在我很是为自己的行为感到后悔，对此我下定决心要为属于我的未来做更多的努力，所以我便是会改正自己不好的方面，在考试中更好地面对，真正的让自己能够有更多的收获。

这次的考试确实是我没有认真的做好一切，现在我也是真正的反思过来，我想明白了这件事确实是需要我对自己的未来有更多的期待，也是会加倍的去付出，在学习上让自己变得优秀起来，往后的生活我也是会端正自己的心态，在生活中去明白自己需要作出的努力，在下一阶段中让我有更加美好而幸福的生活。看到这次的考试成绩后其实我挺后悔了，也是渐渐地明白自己在学习上必须要做下较多的工作与任务才能够有所成长，有所收获，也正是这一次事情的发生，让我更加的确定自己在接下来的人生中更是需要端正自己的心态，这样才能够真正的在工作中有所成长，也是有更加优秀的表现。在这次的期末考试中我很是感谢自己未来的一切都能够有较大的收获，所以我更是下定决心要在自己的人生中做更多的奋斗，争取能够以更好地成绩来让老师看到我的改变。

一次的错误已经是足够我去反思，去反省了，所以我也是下定了决心要去为自己的人生做更多的奋斗，面对未来的一切我都是对端正自己的态度，真正的在学习上做更多的努力，为往后的生活多更多的奋斗。在学生的位置上就是应该做好学生的任务，在学习上认真的对待所有的事情，也是让自己可以真正的在学习上有更棒的成绩，更是让老师看到我的成长。

我向老师保证，在新的一学期开始之后，我便是能够让老师看到一个完全不一样的我，我会在学习上做更多的奋斗，以更加认真的态度在学习上做好自己的工作。我相信未来的时光，我定是能够变得优秀起来，这样我的未来也是会有更多更好的成绩出现。

此致

敬礼！

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_月\_日

**反思检讨书考试没考好篇九**

尊敬的老师：

您好!

经过本学期的期末考试，我们在学习中的结果也终于出炉。但在本次考试中，我却没能取得自己理想的成绩。甚至对比过去的成绩而言，自己的情况是不升反降!这样的结果令我是十分难过，也非常惭愧。

随着我们年级的提高，需要学习的知识量是越来越多。为了能在有限的时间里让我们掌握更多更好的知识，各科老师们都在本学期里费尽功夫，想方设法的让我们能更好的学习。虽然这也给我们带来了一定的学习压力，可在这股压力之下，有心努力的同学们将压力化作了动力，让自己的成绩得到了大大的提升。但我却走岔了方向，没能在学习中体会到老师的苦心，没有适应学习的变化，取得了这样的结果。

我恨惭愧，作为一名学生，在同样条件下取得这样的成绩，很明显是我自己的学习问题。经过反思和自省，我也从自己日常行为中，发现了许多对学习的懈怠和放松。这些小小的松懈，一次次的.在我的学习生活中产生影响，也让我一次次放缓了自己的脚步。这就是我对自己的不重视，给自身带来的结果。让您为我的学习态度和成绩问题花费了这么多心思，我真的感到很抱歉。

但如今，看到自己最终的成绩结果后，我已经深刻意识到自身行为的后果。不仅是对自己，甚至还给我们的班级带来了不好的影响。过去，我在日常的懈怠、懒散，都成为了我逃避学习和努力的借口!我很后悔，但时间已经不能重来，自己走过的道路，也没法重新来过。

为此，我写下了这份检讨，希望以此来警醒自己，也同时为了向您表明自己的决心。此次反省过后，我会在学习上重新要求自己!认真面对自己的坏习惯以及错误的思想。我会遵守老师的教导，并在此之上，更加严格的要求自己，努力把过去落下的弥补回来!用勤奋去赶上我们xx班的学习队伍!

我很遗憾本学期只能以这样的结果向您汇报自己的学习，但此次的教训我会时刻铭记于心，将这不甘与学习的压力结合，成为自己在今后学习道路上的巨大动力。我会在今后证明自己，绝不会辜负您和我父母的期待。我会在下学期，用优良的态度于出色的成绩，证明自己的改变。

今后，还望老师能多多帮助，我会更加努力，望您监督。

此致

敬礼!

检讨人：xx

20xx年x月x日

**反思检讨书考试没考好篇十**

尊敬的老师：

您好！

在以前的学习中，我没有认真努力，这次期中考试没考好，现在想起来非常后悔。今天，我怀着愧疚和懊悔的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于xx这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。不但是对不起父母和老师，更在同学中间成为了反面教材。也是对初1x班的一种不责任的表现。另外还让老师经常担心。

我已深深地认识到了自己的错误，作为初中生，我没有意识到自己已经是个15岁的大孩子了，非但是没有帮老师、家长分担压力，反而给他们找了很多没必要的麻烦，我感觉到很后悔，我是班里学习较好男生中的一个，而我非但是没有给别的同学一个认真学习的感觉却给同学留下了不认真做题，不踏实的感觉，我觉得自己欠缺集体荣誉感，我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，努力坚持，让自己按时按质完成作业，每天认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报曾经为我做过无数付出的？老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决 不做个别生。所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。

这次，老师跟我谈了许多问题，给我敲响了警钟，使我幡然悔悟，理解到了“播种一个行为，收获一个习惯，播种一个习惯，收获一个性格，播种一个性格，收获一个命运”的道理。受到老师的批评和建议，我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从观念上彻底转变，从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己，不会让自己再重蹈覆辙了。

经过这段时间的思想转变，现在的我，较之以前已经有了很大的改变，对自己的言行也有了新的要求。通过这次的事情，让我意识到了脚踏实地，认真做题的重要性。我一定不会在同一地方摔倒。作为新一代的学生，我深知自己肩负的使命，作为一个男生，我更知道要富有责任感，做事情，要有始有终，学习、工作更是一样，不能够半途而废。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**反思检讨书考试没考好篇十一**

尊敬的老师：

您好!

经过本学期的期末考试，我们在学习中的结果也终于出炉。但在本次考试中，我却没能取得自己理想的成绩。甚至对比过去的成绩而言，自己的情况是不升反降!这样的结果令我是十分难过，也非常惭愧。

随着我们年级的提高，需要学习的知识量是越来越多。为了能在有限的时间里让我们掌握更多更好的知识，各科老师们都在本学期里费尽功夫，想方设法的让我们能更好的学习。虽然这也给我们带来了一定的学习压力，可在这股压力之下，有心努力的同学们将压力化作了动力，让自己的成绩得到了大大的提升。但我却走岔了方向，没能在学习中体会到老师的苦心，没有适应学习的变化，取得了这样的结果。

我恨惭愧，作为一名学生，在同样条件下取得这样的成绩，很明显是我自己的学习问题。经过反思和自省，我也从自己日常行为中，发现了许多对学习的懈怠和放松。这些小小的松懈，一次次的在我的学习生活中产生影响，也让我一次次放缓了自己的脚步。这就是我对自己的不重视，给自身带来的结果。让您为我的学习态度和成绩问题花费了这么多心思，我真的感到很抱歉。

但如今，看到自己最终的成绩结果后，我已经深刻意识到自身行为的后果。不仅是对自己，甚至还给我们的班级带来了不好的影响。过去，我在日常的懈怠、懒散，都成为了我逃避学习和努力的借口!我很后悔，但时间已经不能重来，自己走过的道路，也没法重新来过。

为此，我写下了这份检讨，希望以此来警醒自己，也同时为了向您表明自己的决心。此次反省过后，我会在学习上重新要求自己!认真面对自己的坏习惯以及错误的思想。我会遵守老师的教导，并在此之上，更加严格的要求自己，努力把过去落下的弥补回来!用勤奋去赶上我们xx班的学习队伍!

我很遗憾本学期只能以这样的结果向您汇报自己的学习，但此次的教训我会时刻铭记于心，将这不甘与学习的压力结合，成为自己在今后学习道路上的巨大动力。我会在今后证明自己，绝不会辜负您和我父母的期待。我会在下学期，用优良的态度于出色的成绩，证明自己的改变。

今后，还望老师能多多帮助，我会更加努力，望您监督。

此致

敬礼!

检讨人：

20xx年x月x日

**反思检讨书考试没考好篇十二**

尊敬的老师：

你好！

在刚刚结束的考试里，我犯了很多不该犯的错误。

我一向语文很好，可是这次鬼使神差的，语文竟然错了很多不该错的地方。经过我的仔细反思，我想这和我阅读题目不认真有着很大的关系。这点也同样延伸到了数学和英语方面。很多计算和语法上的小错误让我丢掉了不少分数。

我知道老师对于我有着很大的期望，可是我还是没有考好。对于这点我感到十分抱歉。但是既然犯了错误就要改正，所以，通过考试我也想了很多以后一定要学习的东西。

首先我要改掉考试不细心读题目的坏习惯。有时候我往往看着题目前面就顺手把后面的问题写上了，但是却错了很多。这也许也和答题技巧有关系。总之，通过以后的练习，我一定要在考试的过程之中认真审题，自习读题，把题目看准、看好。时间允许的时候要多检查几遍，绝对不允许自己再犯类似于这样的无谓的错误。

考试技巧贵在练习。生活之中，我还要多多加强自己的练习和复习，考试之前制定周详的复习计划，不再手忙脚乱，没有方向。平日生活学习中学会积累，语文积累好词好句，数学也要多积累难的题目，英语则是语法项目。对做完形填空等练习题也是提高英语的好方法。

这次考试结束了，但我还是有机会的。下一次考试，我要更努力，争取不让老师、家长和同学们失望。不让自己失望。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn