# 最新周一升旗仪式演讲稿保护环境(优秀12篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-09-05

*演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。周一升旗仪式演讲稿保护环境篇一亲爱的老师、同学们...*

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**周一升旗仪式演讲稿保护环境篇一**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我是xxx，首先请允许我介绍一下我们班的两位升旗手。小a，是我们班的体育委员，深得老师们的喜爱，他号称我们班的劳模，乐于助人，勤奋好学。小b，是我们班的中队长兼物理课代表，她学习认真，勇于探索，热爱学习，是老师和同学们的好助手。今天我演讲的题目是《讲究学习方法，提高学习效率》。

英国的美学家博克曾说过：有了正确的方法，你就能在茫茫的书海中采撷到斑斓多姿的贝壳。否则，就会像瞎子一样在黑暗中摸索一番之后仍然空手而归。一个人因天赋、性格和作息习惯不同，学习方法也不尽相同；所以说学习方法要灵活，要学会融会贯通，要注意学科互换，要注意劳逸结合。那么如何提高学习效率呢？下面我就谈一谈自己的一些体会与同学们进行交流。

我们的大部分时间是在课堂中度过的。听课时要抓住各学科的不同点，带着问题听，听清内容，集中要点，抓住关键，全神贯注地听老师讲解，跟着老师的讲课思路走，大胆积极地发言，表达出自己的看法和想法，千万不能思想开小差。课堂上的“分心”，是学习中最大的敌人。在听课过程中，我也常做一些笔记，但听和记毕竟是两回事，正确的方法应该“以听为主，以记为辅”。这也就是说，听课的主要注意力应该集中在“听”的方面。至于“记”，只需要记一些重要的东西。上课时，我们不仅要记住老师给出的结论，更应该注意老师得出这个结论所用的思路和方法，甚至要通过积极的思维，想出比老师更好的方法。这样的听课就能够不断提高自己的学习能力，才能举一反三。

复习的目的是“温故而知新”。复习要与遗忘作斗争，德国心理学家艾宾浩斯创制的“遗忘速度曲线”表明遗忘是有规律的，即先快后慢，刚记住的东西最初几小时内遗忘速度最快，两天后就较缓慢。因此，在一天的学习过后，我利用休息前的一点时间来回忆一下一天之中所学的知识，并把几天前学的知识重点进行回故，想一下自己还有哪些知识是没有掌握的，在脑海里作一个总结。要巩固所学知识，必须及时复习，加以强化，并养成习惯。

具备良好的心态是真正强者的法宝，是成功的基石。老师常常告诉我们学习不是为了今后的享乐，更不是为了迎合父母和其它人。学习是自己的事，我们每个人都要找到属于自己的一个学习动力，放眼长远，脚踏实地，一步一个脚印地走好每一步才是正途。每天有个好心情，做事干净利落，学习积极投入，轻松愉快，效率自然也就很高。

同学们，世界上没有不适合学习的人，只是有人没有找到适合自己的学习方法。希望大家注意掌握并运用好科学的学习方法，在学习中提高效率；一分耕耘自有一分收获，付出汗水才会收获的硕果。同学们让我们一起努力吧！争取在考试中取得好成绩。

谢谢大家！

**周一升旗仪式演讲稿保护环境篇二**

亲爱的老师们、同学们、大家好！

在这个阳光灿烂，晴朗明媚的日子。我们满怀着喜悦，又迎来了新的学期，回到了大家熟悉的美丽校园。同学们经过一个假期的休整，个个精神抖擞，早早地来到学校，投身到新学期的紧张学习生活中来了，我代表全校老师欢迎你们回到校园。同时也热烈的欢迎新入学的一年级小同学们，你们每个人都将融入南小这个大家庭，成为百花齐放中那散发屡屡幽香的一朵。用自己的美丽为南小增光添色，我相信同学们一定都满怀信心的迎接新的学期。俗话说：“良好的开端等于成功的一半”。

怎样争取有一个良好的开端呢？在这里，我向同学们提几点建议：那就是要养成三个“习惯”，抓住三个“开始”。

第二，培养良好的行为习惯：从”自觉“开始。在过去的一年，你们以良好的行为习惯为学校，为自己赢得了赞誉，记得来校检查的领导曾赞扬南小的学生是儒雅的。那是因为你们的语言是文明的，知书达礼，不说脏话；你们的行为是端庄的，守规矩，懂礼仪，文明游戏；你们的思想是健康的，积极向上，热情开朗，明辨是非。新学期，让我们自觉的去遵守学校的每一项规章制度，积极倡导懂文明，守礼仪的健康风尚。让自己赢在培养良好行为习惯的起跑线上。

第三，养成良好的卫生的习惯，从”关注细节“开始。美丽洁净的校园环境需要大家的维护，我们随手捡走一片废纸就可以保持我们的操场干净整洁；我们尽量少产生垃圾就可以保证班级的清洁卫生；我们的小脏手不乱摸乱碰就可以保持我们楼道墙壁，栏杆扶手，教室玻璃的洁净明亮。让我们从身边的点滴做起，从小事做起，为自己，为他人营造更健康的的校园环境。

同学们，新学期你们的父母在关注着你们；我们的每一位教师都在祝福你们。今天我们要将新学期视为一个新的起点，以全新的精神面貌投入学习和生活之中。一首题为《播种》的小诗写到：播种一个信念，收获一个行动；播种一个行动，收获一个习惯；播种一个习惯，收获一个性格；播种一个性格，收获一个命运。新学期开始，我们精心播种，期待着每个人的收获！最后预祝同学们在新的学期学习进步、健康快乐的成长！祝全体老师在新的一年身体健康、工作愉快、家庭幸福！谢谢大家。

**周一升旗仪式演讲稿保护环境篇三**

“开始了，开始了，”坐在后面的同学紧张地对我说。回过头来，看着她充满期待的样子，我忍不住双手紧紧握住，小鹿在我胸前扑腾。“今天晚会上演什么？谁会登上这个舞台？\"带着我的思考和想法，灯光终于聚集在这个舞台上，成千上万的眼睛盯着它。伴随着优美的歌声，主持人的——晚会迎来了，在主持人的专业语录中间慢慢铺开，如画如丝，如涓涓细流，渐渐拉开了演出的序幕！

开始的时候沸腾了。歌，舞，小品，相声，一样又一样，我们的`掌声不断在体术馆上空盘旋，余音绕梁，我看到的不仅仅是我们学生在校外的才华，还有大家的努力。在这里，我们是主角，尽情展示自己，我们为自己付出。我们站在这个耀眼的舞台上不是为了荣誉，而是为了用我们的青春点燃今晚。我看到的是舞台上的激动，也是为了舞台上带给观众的所有努力和汗水。我看到了。我笑了，为自己笑了，为所有欣赏观众美的人笑了。加油！加油！

不知不觉，时间从指尖流逝，就这样，到了晚会的大结局。

一声响亮而激昂的朗诵惊醒了我渐渐安静的细胞。我睁开有些疲惫的眼皮，听着台上的四段背诵和身后的初三学生。\"。把幸福放在我的包里，迎接阳光，陪伴我的青春，起航吧！”“起航……”让我想起了我的成长。

凤凰山脚下，有我美丽的校园。在这里，我度过了人生最难忘的第一天。在这里的一年半时间里，我成长了，奋斗了，努力了，快乐了。我不在乎心里的喜悦和幸福。有了快乐的回忆，我似乎看到前面还有很长的路要走。“我还会经历什么？”我想，即使有太多的挫折和荆棘等着我穿越，我也会微笑着走过，微笑着走下去。让我们把幸福装进包里，迎接旭日东升，与青春作伴，扬帆起航！

**周一升旗仪式演讲稿保护环境篇四**

大家早上好!今天我演讲的题目是《把握今天，拥有明天》。

有人说：人的一生有三天，昨天，今天，明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会珍惜昨天，也不会憧憬明天。

在一天快要结束的时候，大家应当认真反思你在这一天的所作所为，自己是否真正做到了珍惜时间：老师上课时，你是否因为知识枯燥难懂而放弃听讲?在家中做作业时，你是否禁不住电视和电脑游戏的诱惑而虚度时光?在周末，你是否因为贪玩而无暇顾及书本?把教师布置的作业也抛在了脑后。一学期，我们在老师和家长的呵护下，懂得了做人的道理，取得了不小的成绩。快乐与悲伤、成功与失败，都化作人生的财富。我们不禁要感叹时间过得太快了。期中考试刚刚过去，期末考试的战鼓又敲响了。面对紧张的`期末考试，有两个办法提供给大家：一是统筹计划，惜时如金。二是要见缝插针，持之以恒。只要我们保持“挤”的恒心与韧劲，锲而不舍，就一定能把枯燥变成愉快，把有限的时间变成无限的力量。那时，我们就能充满自信地，捧着优异的成绩奉献给我们的父母，奉献给辛勤的老师。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧!我的演讲到此结束，谢谢大家!

**周一升旗仪式演讲稿保护环境篇五**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是：做一个每天最好的自己。

新芽吐绿，玉兰花开，充满希望的春天来到了，在这生机勃发，激情澎湃的`季节，我们又一次站在飘扬的国旗下，一表我们青春的誓言。同往年一样，每当高考的钟声就要敲响的时候，我们总是要给予同学们恳切的叮咛和真诚的祝福。我们有很多发自心底的话要对同学们述说。

自我扬弃，充满信心，下定决心，在涅盘中得到升华。

谢谢大家!

**周一升旗仪式演讲稿保护环境篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

暑假已经过去了，新的一学期又要开始了。9月1日，就是昨天，我们开学了！学校举行了盛大的.“开学典礼”。

随着运动员进行曲，我们全校师生排着整齐的队伍集中在操场上，就这样“开学典礼”就要开始啦！两位小小主持人给大家拜了年，送了祝福，我们可高兴啦！节目开始了，三个同学拿着小提琴走上台，演奏了一曲小星星。虽然拉得不太熟，但是已经不错哦了！接着是一个同学扮演成的兔子带着一群小朋友给大家送来了新春的祝福。然后是三个比我大的同学用小提琴拉了一首《新春乐》。拉得可真好！有快有慢，有重有轻，我听得都要醉倒了！还有一个男同学吹了箫，是什么曲子，我不知道。只是很好听，连绵不断。

“开学典礼”可真让人难忘！我要好好学习，为学校增添光彩，为祖国做贡献！

**周一升旗仪式演讲稿保护环境篇七**

尊敬的老师，亲爱的.同学们：

大家早上好！我是xx班的xxx。今天，我怀着一颗激动的心站站在这里演讲。青春，是充满激情的，青春，是充满活力的，青春，是充满梦想的。而我今天要演讲的题目就是《激扬青春，放飞梦想》。

青春，诗意的年华，火热的岁月，多少人为之慨叹！屈原曾说：“百金买骏马，千金买美人，万金买高爵，何处买青春？”屈原如此钟情于青春；“逝者如斯夫，不舍昼夜。”孔子如此惋惜青春的流逝；“青年者，人生，人生之春，人生之华也。”李大钊如此高举青春。的确，青春如此短暂，白驹过隙，忽然而已。但青春的美丽在于它荡起了梦想的双桨，实现人生的价值！

青春，充满梦想，梦想，连接未来。梦想，一个人怎能没有梦想？没有梦想，便没有奋斗的目标；没有梦想，生活平淡如水，不知因何而求，也不知求知为何，一切都是虚伪的。

阿里巴巴互联网的创始人马云，曾对于梦想从不放弃。他曾经想考重点小学，失败了；重点中学，又失败了；大学考了三年才入了学；大学毕业后想进哈佛，又没有录取……工作了，他总是遭到别人的冷嘲热讽，但是“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，通过一次次的失败与努力，他最终成功了。因为，他心中始终有一个梦想鼓励他永不放弃。如今的他，已成为中国首富。

当然梦想不是空话，我们决不能做鲁迅先生笔下那些“做梦而不醒的人”。巴金在回想录中说：人不是点缀太平的，而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。不断地工作，学习，工作，就像俞敏洪说的，只要你坚定地朝着梦想走，总有一天你会发现，你的梦想，会在你身后。

作为高一新生的我们，这是一个崭新的开始。昨天的辉煌已然过去，明天的荣耀还需要今天的奋斗去取得。步入高中，也意味着高考即将来临。良好的开端是成功的一半，我们应打下扎实的基础，摸索适合自己的学习方法。同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望。

面对未来和自我的挑战，只有让梦想在这里放飞，青春才可以变得色彩斑斓！青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得？青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们用心灵和智慧去诠译，它更需要我们用勇气和自信去充实。

和我一起，让梦想绽放。我们不需要借口，我们需要勇敢，我们不需要胆怯，我们需要团结，我们不需要徘徊，我们需要坚定。有梦想的人生不必为失败而停留，有期待的明天不必为挫折而破灭。踏着步子，我们仿佛可以数着“一二一，一二一”像淌小河般的轻快自在。宠辱不惊，看庭前花开花落，望天上云卷云舒。把生命当成一份礼物，把青春当做一份惊喜，要相信失败是必然的，否则，成功岂不是要成了没妈的孩子！

在这里，就让我们一起激扬青春、放飞梦想！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**周一升旗仪式演讲稿保护环境篇八**

大家早上好！

或许有人会说：“书是一杯不加糖的咖啡，品起来可真苦啊！”可是不然，你殊不知，口感越苦，越会使人振奋，口感越苦，越能使人体味深刻，正如那句：“真正读书的快乐是不放糖的咖啡，在苦中能品出甜味来，苦才真正是读书快乐的引诱。”可是现在，有些同学只重视啃读课本，而不重视课外阅读；只重视应试阅读而不重视身心感悟，只重视表面意思而不重视深层涵义。这并不是真正的`阅读，这样读书只会觉得乏味、枯燥，必会感到苦了，而用心、用爱去读书，读书之乐必会令你乐得合不拢嘴。

络连载小说、游戏衍生类杂志、冥幻类书刊，殊不知这些低俗只追求经济利益而出版的书，只会让你变得无趣没有品位，这些垃圾书只会害你绝不会有益于你。

同学们，让我们一起手捧书香，仰望星空、深刻阅读，在书里安放我们的青春，在书里找寻灵魂的宏达眼光和雄厚自信。

谢谢。

**周一升旗仪式演讲稿保护环境篇九**

尊敬的老师、同学们，大家好！

我是大队代表范可心，今天我发言的主题是“爱我校园，美化环境”。

早晨，当我们披着朝阳的光辉踏进学校大门时，一天紧张而又愉快的校园生活便开始了。每天，我们都生活在学校这个大集体中，在这里学习，在这里生活，学校就如同我们第二个家。这里的一草一木都是我们的朋友，和我们共同呼吸，共同成长，这里的一砖一瓦都是我们的伙伴，和我们共同承受，共同迎接每一个未知的挑战！

优美的环境，让我们懂得珍惜，学会关爱；优美的环境，让我们知书达礼，更加文明；优美的环境，让我们学习进步，道德高尚；优美的环境，让我们宽容谦让，学会做人。

每次看到整洁美丽的校园，我仿佛看到了清洁的阿姨们辛勤扫除的身影，我也经常看到许多同学在校园里的各个角落捡拾果皮纸屑，用自己的双手去保护校园环境的优美。然而仔细地观察，却发现看似整洁的校园中也有不尽如人意之处：学校的墙壁，不知是哪位硬是要在上面加几个脚印；有些同学，喜欢在教学楼上，用垃圾来做“自由落体”的实验；还有一些同学，他们总喜欢在桌椅上刻刻划划。

爱护我们的校园，让我们从自身做起，在校园中处处留意自己的行为，积极保护校园环境，并及时制止其他人破坏校园的行为。因为优美的校园环境，倾注了我们每一位同学的心血与汗水。我们不要抱怨没有清新的空气，没有成片的绿荫，没有整洁的教室，没有舒适健康的学习环境，保护校园环境要靠你、我共同努力，这是我们每一位同学的义务和责任，爱护我们的校园，就让我们从现在做起！

“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，从我做起，从小做起，从身边做起，从现在做起。让我们携起手来，共同营造文明、整洁、优雅的校园吧！让我们在校园这片圣洁的天空、心灵的净土中放飞希望！那么，美丽的校园一定会因我们的文明而春风长驻，锦上添花。

“爱我校园，美化环境”！

**周一升旗仪式演讲稿保护环境篇十**

同学们：

大家好，我是xxx班的，今天，我在国旗下演讲的题目就是《珍爱生命，善待自我；筑起思想、行为和生命的安全长城》。

同学们，当你每天背着书包上学时，看到过指示行人过马路的斑马线吗？当你走到路口，看到过为安全站岗的红绿灯吗？当你乘坐汽车时，听到过“为了您的安全，请不要把头、手伸出窗外的热情关照吗？当我们逐渐开始厌烦的时候，也开始思考：安全真的那么重要吗？是的，安全是我们生活中永恒的主题。

校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20多种：食物中毒、体育运动损伤、网络交友安全、交通事故、火灾火险、溺水等。在全国各类安全事故中，学校安全事故所占的比重很大。据了解，我国每年约有1.6万名中小学生非正常死亡：中小学生因安全事故、食物中毒、溺水等死亡的，平均每天有40多人，就是说几乎每天有一个班的学生在“消失。这些，给我们带来了深重的思考。

我们许多学生对学校进行的安全教育、健康教育及道德素质教育不屑一顾。认为“安全事故怎么那么巧就发生在我身上。在宿舍、卫生间、操场等等地方，都有可能发生事故。

上下楼梯靠右行，不拥挤、不打闹；“红灯停，绿灯行过马路要走人行横道；这些都是简单的常识。然而有些学生无视常规管理，无视校规校纪。于是在校园里出现了另一道风景线：“\*头外出、夜不归宿、沉迷网吧、吸烟引发火灾等等。秩序是表面行为，但折射的却是一个人的修养，一个民族一个社会的文明秩序。

以人为本的社会更多的体现在细节上。我们有时会看到学生在楼梯旁、走廊内打闹、嬉戏；进食堂、电脑室拥挤、进校门时拥挤、集体上下楼时不讲秩序，互相拥挤等。我们看到学生的不良行为，每一位老师都有责任教育引导学生注重安全细节，把问题、状况控制在未发生之前，减少校园安全事故的发生。

当前，中小学生中相继出现了不少因思想、心理、行为上的偏差而引发的伤亡事件，暴露出了当前学生在思想上、心理上和行为上具有普遍性的安全隐患。一个个触目惊心、血泪交织的悲剧不能不叫人扼腕叹息、心有余悸，也更对我们敲响了安全的警钟。生命“，同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，()在安全的问题上，我们必须要防范在先、警惕在前，必须要警于思，合于规、慎于行；必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全；必须要筑起思想、行为和生命的安全长城。

因此，我们应该好好珍惜生命中的每一天，增强安全意识，在生活中注意安全，让我们在灿烂的阳光下沐浴一方平安，健康地成长，快乐地生活。让生命的一泓清泉，永流不息；让生命之花，绽放得更加绚丽多彩。

**周一升旗仪式演讲稿保护环境篇十一**

亲爱的老师们、同学们：

大家好！我是502班的赖奕恺。

令我们难忘的六一儿童节已经过去，那一场场精彩的活动令我们回味无穷。六一前夕，学校开展了庆祝“六一”系列艺术节活动：有器乐比赛、艺术节海报大赛、小歌手比赛、美文朗诵比赛。器乐比赛中，很多同学踊跃参加，特别是我们班，就有十几个同学参加，最后选中了三个节目，其中就有我和苏昶源的四手联弹的节目，还获得了三等奖呢！

下面就分享我这次参加学校艺术节的心得吧。

意识，那时候离初赛只有两个星期了，两人都万分紧张，于是拼命挤时间合练，第二次找老师指点，老师得知我们只有三天就比赛了，觉得希望渺茫，差点让我们放弃了，但两位妈妈都鼓励我们：凡事开了头就要坚持下去，只要努力了，就不会后悔。于是我们又争取时间拼命练，终于在初赛时脱颖而出，进入了决赛！我们深受鼓舞！更加努力了。可是老师的要求却更高了，让我们在乐曲的表现力上加大力度，在配合上也要做得更好。我们收起原来的小得意，继续埋头苦练，终于取得了三等奖的成绩。虽然成绩不算最好，但是让我懂得了“只要持续地努力，不懈地奋斗，就没有征服不了的目标”。

我的演讲完了。谢谢大家！

**周一升旗仪式演讲稿保护环境篇十二**

各位老师、各位同学早上好，今天我发言的题目是“和谐社会，温馨教室”。

党的xx大提出创建社会主义和谐社会。毋庸置疑，和谐社会是由若干个小的和谐环境共同构成的，对学校而言就是要构建和谐校园，这需要和谐的校内环境，需要和谐的人际关系，需要和谐的教室氛围。

班级是组成学校的一个个单位，创建温馨教室就是我们构建和谐校园的一个重要环节。如果把温馨的班级比作一棵参天大树，那么，优美和谐的环境就是这棵大树的根本，良好的班级人际关系就是它的枝叶，而丰富的班级文化，就是它的精髓所在。我们认为班级的和谐、温馨是表现在方方面面的。

首先就需要和谐的教室环境。

干净的环境让人心情舒畅，在一个整洁的教室里学习，更可以提高同学们的专注度，使学习效率有所上升。所以我们都坚持一日三扫，保持良好的环境。虽然我们学校的硬件设施有些陈旧，但是各班依然使得自己的教室很有特色。有些班级将学校开展的艺术、体育、志愿者等活动的照片布置在教室里;有些班级贴出了许多励志的名人名言;还有些班级挂上了同学们的书画作品，这些都为和谐的教室环境增光添彩。

其次我们还需要和谐的师生关系。

师者，传道授业解惑也，老师尽心尽力地教育我们、关爱我们，他们克服各种困难坚持上课;他们精心备课，给我们带来了生动有趣的讲解与分析;他们牺牲休息时间，热心地为同学们解答疑问。在我们学校，同学和老师有着深厚的感情，课堂上总是和老师有所互动，使得课堂气氛十分活跃。师生的互敬互爱，打造了和谐的学习氛围。

当然一个温馨的集体离不开同学间和谐的生生感情。

作为一个整体，我们要关心帮助身边有困难的同学。每天放学，总可以看到同学们在一起讨论题目，我们互帮互助，解决难题，使班级在稳步上升、共同进步;在同学身体不适时，大家都给予关心，为他送作业、讲解题目;在同学成绩不尽人意而失落时，大家会送上最贴心的安慰。在同舟共济这一精神的引领下，我们相处地更加和谐。

相信这一个个美妙的音符构筑了我们和谐的教育氛围。让我们要从小事做起，把班集体建设成一个和睦、融洽、默契的大家庭。用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的交响。让我们共同努力，奏响温馨班级的乐章。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn