# 2024年小学生学期计划与目标(优秀10篇)

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-09-05

*做任何工作都应改有个计划，以明确目的，避免盲目性，使工作循序渐进，有条不紊。相信许多人会觉得计划很难写？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。小学生学期计划与目标篇一xx年小学寒假，自1月19日始至2月...*

做任何工作都应改有个计划，以明确目的，避免盲目性，使工作循序渐进，有条不紊。相信许多人会觉得计划很难写？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**小学生学期计划与目标篇一**

xx年小学寒假，自1月19日始至2月28日止，3月1日开学;教师假期自1月22日始至2月23日止，2月24日上班。

寒假期间，中小学召集日全市统一规定为1月29日(星期五)、2月9日(星期二)、2月26日(星期五)。

二、作业要求

1、开展研究性学习活动。围绕感恩责任，进行\"我的成长足迹\"研究活动，同时还可以发挥自身优势自定研究主题。开展课题研究、论文撰写和小发明创造。开学后学校要组织专门的研究性学习报告会，展示学生的研究性学习成果。开学后各班级内进行优秀小制作评选，并上交学校1份。上交时间第三次召集日。

2、深化\"做一个有道德的人\"主题实践活动，从\"孝敬父母、尊敬长辈\"出发，为父母、长辈或社区中的老人做一件好事，在回报家人、回报长辈的过程中增强感恩意识和社会责任感，体会和谐家园的温暖。1~3年级以\"爱父母\"为主题，写心得体会或童谣。开学后每班上交5篇优秀作品。上交时间第二次召集日。

3、开展阳光体育健身活动，坚持每天锻炼一小时，形成良好的生活习惯，认真完成假期手册上规定的锻炼内容。

4、在假期里，通过参观博物馆、纪念馆、展览馆、烈士陵园等爱国主义教育基地，参加社会实践、社区服务和社会调查等形式，增强爱国主义意识。4~6年级以\"爱家乡\"为主题，每人写心得体会，开学后每班上交5篇优秀作品。上交时间第二次召集日。

6、开展\"手拉手\"活动，与身边外来务工人员子女、单亲家庭子女、贫困家庭子女、残疾等小伙伴结对子，为他们送去新年真挚的关心和祝福，为困难家庭和需要帮助的小伙伴提供援助。如开展为手拉手小伙伴写一封信或者与手拉手小伙伴进行一次家庭互访、为手拉手小伙伴制作一张祝福贺卡或者送一份新年礼物、向手拉手小伙伴推荐一个学习小窍门或生活好习惯、学习手拉手小伙伴身上的闪光点、与手拉手小伙伴共读一本好书并交流心得等活动。在假期开展\"红领巾手拉手小伙伴互助互爱互学故事征集\"活动。同学们可以登录网，在首页上点击\"红领巾手拉手小伙伴互助互爱互学故事征集\"栏目进入，以发帖的形式发布稿件。(步骤：1、注册大连电视台网站论坛会员; 2、在\"红领巾手拉手小伙伴互助互爱互学故事征集\"版块发帖;3、帖子题目要求为\"文章标题+学校+中队+姓名\")届时将评选出大连市十对最佳手拉手小伙伴，并将在媒体进行宣传。1~6年级以\"爱同学\"为主题写一篇心得体会，每班上交5篇优秀作品。上交时间第三次召集日。

7、开展贺信精神学习活动和争当\"四个好少年\"活动。在全校学生中开展征集争当\"四个好少年\"童谣活动。要求用自己的语言，表达对争当\"四个好少年\"的认识、理解和心声，要真实自然、生动活泼、琅琅上口、容易传诵。每篇童谣字数不限，开学后以班级为单位上交。4~6年级每班至少2篇。上交时间第三次召集日。

8、团市委、市少工委与《少年大世界》杂志共同开展了\"中华传统文化知识竞赛\"。试题刊登在《少年大世界》xx年1-2期合刊上，分为小学低年级组和小学高年级组。同学们要积极参加知识竞赛活动，试卷可直接报(寄)送到大连市青少年刊社302室《少年大世界》编辑部(地址：大连市沙河口区鞍山路80—2号，邮编116021)，信封注明\"中华传统文化知识竞赛\"字样。第三次召集日，各班统计参赛人数，统一上报。

备注：学校图书馆、操场、电脑室开放时间另行通知。

**小学生学期计划与目标篇二**

俗话说：“逆水行舟，不进则退。”这句话说得不错。今后，我一定要做到以下几点：

一、做好“三定”。一定学习目标，语文97分，数学100分，英语98分以上;二定竞赛对手，树立我要超越对手的信念;三定帮扶对象，做好老师的助手，辅导好下层生，努力提高我们班的整体质量。

二、课前做好预习，找出疑难，不能解决的问题在堂上多留意老师的讲解，并能做到“不耻下问。”

三、上课专心听讲，认真做好笔记，积极发言，力争堂上知识堂上过关。

四、课后认真完成作业，温故知新，睡觉前将老师堂上所讲的内容在脑海中放一次“电影”。

五、虚心学习别人的长处与优点，不妒忌别人，遇到挫折和失败，不灰心、不气馁。

六、合理安排好休息时间与娱乐时间，每天完成作业后听听音乐，翻翻课外书，看看电视新闻。星期六、日适当看看少儿频道台电视或参加一些有益的课外活动。

今后，我一定要以“宝剑锋来磨砺出，梅花香自苦寒来”为座右铭，超越自我，力争考取好成绩，为班争光，为校争光。

**小学生学期计划与目标篇三**

一、 如期完成老师布置的各科暑假作业。

语文：1、《好词好句好段》：写人好词三行，每个词抄

两遍，要求明白词语的意思以及在什么情况下使用。

2、每天阅读《小学生作文描写》两篇写人作文，要求认真阅读并理解《板书》、《雷区》的内容。

3、两天背诵一篇写人作文。

4、四天背诵《怎样阅读写人类文章》。

英语：1、每天背诵英语卡片单词5个，要求会读、会写。

2、每天看英语光盘或听英语磁带一个小时，要求听懂并跟读。

数学：1、每天十道数学题。

2、每天学习一个小时奥数。

二、 继续游泳培训课程，这是人生必备技能，必学之!

三、 继续写话培训课程，一星期两节课的写话培训，虽然是治标不治本，但学习掌握必要的写作方法，对提高写作能力，多少有些促进作用。

四、 正所谓巧妇难为无米之炊。写话能力的强弱与阅读量的多少、阅读水平的高低成正比。只有经过大量的阅读后，才会有语境的沉淀和素材的积累，别无他径。所以，这暑假将以阅读为主，每天必须有三个小时的阅读时间，地点选择在少儿图书馆，那里氛围好。如遇雨天，也可由爸爸借书回来在家阅读。

以上计划，以阅读为重，为接下来的三年级课程打下良好写话基础!在此顺祝假期愉快!

**小学生学期计划与目标篇四**

度过了紧张而愉快的一个学期，我们又迎来了快乐的寒假，怎样让假期中的每一天过得开心而充实呢？好好安排一下，相信你一定会有所收获！

寒假伊始，我们整个身心都放松了，早睡早起的好习惯也许在不知不觉中就不见了，这可是一笔很大的损失哦！所以，制订一份作息时间表很重要。最好全家人一起参与、商量、制订，再把它贴在自己的房间里，严格执行，千万不可半途而废哦！

具体计划包括：起床和睡觉的时间、锻炼和活动的时间、阅读和学习的时间、娱乐的时间、自由支配的时间等。

1、在家长的帮助下认真完成《寒假作业》。务必做到书写认真。

2、每天课外阅读至少半小时左右，多看一些国内外童话、《论语》或《三字经》（少儿版）。每天摘抄2---5个好句子并加以背诵。（自备摘录本）

3、摘录春联三副以上，背诵。（写在摘录本上）

4、字迹较差的同学尽量购买有三年级生字的字帖，每天坚持用钢笔练字20分钟。

5、长长的寒假，肯定会发生许多有趣、难忘的事，你也会有各种各样不同的心情，开心、难过、惊讶、懊恼、感动……如果能把它们记录下来，那就是你童年生活最真实、生动的写照了。（5篇）

6、影视欣赏：cctv少儿、《动物世界》、《人与自然》、20xx年春节联欢晚会及其它音乐类曲艺类节目等。（麻烦家长正确引导孩子收看电视节目。）

1. 画一幅画。纸张尺寸?绘画形式?题材内容均不限。要求图画能体现出科学创新的理念，并能对我们的生活、社会发展产生积极的作用。

2. 完成一份小制作。力求有创意。

**小学生学期计划与目标篇五**

1、争取xx月xx日至xx月xx日完成语、数、外三门暑假作业。计划大概每天完成6面暑假作业。自然的深邃浩瀚是不可比拟的，没有人能真正看懂自然，了解自然。但我们可以从任何地方，在任何时候体验自然，面向大海，听海的声音，它每时每刻都在变化，都会让人有新的体会；澄蓝的天空如一块画布，点缀上几朵白云，虽然简单，但干净空灵；栽上一盆花，看小芽破土而出，慢慢长高，含苞欲放，直到花香扑鼻，不得不佩服自然的创造力。

2、预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

3、预习六年级上册数学相关内容。

4、预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

5、每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

1、培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2、要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。

3、要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话。。见人要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假！

**小学生学期计划与目标篇六**

上午（9点至11点）                             下午（3点至4点）

数学作业和能力训练各一页                  学习英语

日有所诵会背一篇

数学作业和能力训练各一页                  美术天地

日有所诵会背一篇

日有所诵会背一篇

数学作业和能力训练各一页                  美术天地

日有所诵会背一篇

**小学生学期计划与目标篇七**

(午餐)：综合冷盘(依照自己的口味吃，其中包括瘦肉、鸡肉、火鸡肉、瘦牛肉等)，蕃茄(切片清煮或用慢火煮)、咖啡或茶一杯(不加糖)。

(晚餐)：鱼或贝类，任何一种都可以(清蒸)，综合沙拉、任何一种绿色蔬菜或其它蔬菜都可加进去。一片烤面包、咖啡或茶一杯(不加糖)、葡萄柚(如果买不到可用其它水果代替)。

星 期 二

(午餐)：水果沙拉、不论加多少种水果均可。咖啡或茶一杯(不加糖)。

(晚餐)：清煮瘦咸肉或火腿;蕃茄、包心菜、芹菜、橄榄菜、南瓜、黄瓜、龙眼、包心菜等;咖啡或茶一杯(不加糖)。

星 期 三

(午餐)：鲔鱼或其他鱼沙拉(不加油)，加柠檬汁或醋佐 料;葡萄柚或西瓜，或任何一种水果;咖啡或茶一杯(不加糖)。

(晚餐)：切片红烧羊肉，所有的肥肉和脂肪全部切掉，不带皮;包心菜、番茄、黄瓜、芹菜沙拉;咖啡或茶一杯(不加糖)。

星 期 四

(午餐)：两个蛋，料理方法不限(但不可用油);带豆或切片的蕃茄(慢火炖的也可以);一片烤面包，咖啡或茶一杯(不加糖)。

(晚餐)：红烧、清炖或烘烤的鸡肉，在吃之前应把所有看得见的脂肪或皮去掉;充分的蔬菜、绿辣椒 、咖啡或茶一杯(不加糖)。

星 期 五

(午餐)：综合乳酪片、蔬菜、一片烤面包;咖啡或茶一 杯(不加糖)。

(晚餐)：鱼或肉类; 综合沙拉，任何一种蔬菜都可以加进去，一片烤面包;咖啡或茶一杯(不加糖) 。

星 期 六

(午餐)：水果沙拉、咖啡或茶一杯(不加糖)。

(晚餐)：红烧鸡或火鸡;蕃茄、包心菜、葡萄柚或应市的水果;咖啡或茶一杯(不加糖)。

星 期 日

(午餐)：冷或热火鸡或鸡肉;蕃茄、胡萝卜、包心菜或花椰菜;葡萄柚 或应市的水果;咖啡或茶一杯(不加糖)。

(晚餐)：清煮牛排，所有的脂肪要去掉，包心菜、黄瓜、芹菜、蕃茄(切片或清煮都可以)，沙拉;龙眼包心菜或橄榄菜芽;切片水果;咖啡或茶一 杯(不加糖)。

注：

1.本菜单实行为期两周，两周后回复普通饮食，一般人可减七至十公斤。

2.本食谱仅提供网友参考，如有肥胖症者仍须听从医师指示进行。

注意事项：

一、 禁食酒、糖、饮料、冰淇淋、蛋糕、瓜子、花生等。

二、 一切米食、菜，均不可用油炒炸。

三、 三餐禁食菜单外食物。

四、 咖啡不可加糖。

五、 不可喝牛奶。

六、 蛋、鸡肉、鱼，只可煮、蒸、卤。

七、 可以用茶或白开水代替咖啡。

八、 每日吃蛋最多三个(即早餐可减为一个蛋)。

九、 果蔬种类，可增加含糖份、水份较少之水果，如莲雾、香瓜、水梨，或泡菜、丝瓜、瓠瓜及黄豆芽、韭菜、茄子等青菜。

多动：多散步、运动、作体操，睡前跳30分钟的跳绳只要有流汗，超过30分钟就会有助于燃烧脂肪的效果!

**小学生学期计划与目标篇八**

日有所诵会背一篇

备注：1.每天早晨七点半起床，下午一点至三点午睡，晚上九点睡觉

2.每天除学习时间外为自由活动时间

3.如有特殊情况未按时完成计划，可周六或周日补做

4.暑假作业完成之后，每天上午亲子阅读30分钟，数学口算练习30分钟，学习英语30分钟。下午学美术1个小时。

共

2

页，当前第

2

页

1

2

**小学生学期计划与目标篇九**

一眨眼，愉快的寒假就过去了，迎来了一至六年级中最最紧张的六年级下册，也迎来了小升初考试。

六年级上册的我期末考试没有发挥正常，导致数学没有考好，我要加油、努把力，争取这次小升初考上一座好学校。我要努力做到以下几点：

一、在语文方面

我要用心，上课不要分心，不然会导致学习成绩下降。

二、在数学方面

一定要努把力!我的弱项就是数学，下课有时间的话就要找王老师把不明白、不懂的告诉他，让他帮帮我。

三、在英语方面

虽然是我的强项，但我不能骄傲，因为我还要加油，努把力，让爸爸妈妈高兴。

四、我要加强体育方面

因为新闻报道，高考最最重要的就是体育了，如果不加强体育锻炼的话，你等到高考之后就会后悔的。

五、在寝室里

要听朱老师的话，不能再像六年级上册一样惹她生气了。

最后，在这个学期里，一定要给每一个老师一个完美的印象!

**小学生学期计划与目标篇十**

据科学研究显示，绝大多数的人的智力水平都差不多，高智商和低智商的人群仅占百分之五的部分，可见，智商绝不是“优生”和“差生”的原因，其关键还是在于学习方法。大多数成绩优异的学生都有一套适合自己的科学的学习方法，这些正确、科学的学习方法正是他们提高学习效率，不断取得好成绩的“法宝”。家长们可借鉴这些好方法来指导孩子的学习，为他将来的学习之路铺就好成功的“垫脚石”：

一、重视自学

由于现代社会的新知识、新技术层出不穷，旧知识和旧技术的老化周期日趋缩短，“未来的文盲不再是不识字的人，而是没有学会学习的人”。提高孩子的自学能力，不仅有助于学好学校课程，而且将来能更好地适应科学技术飞速发展的需要。

二、重视思考。

孔子说：“学而不思则罔，思而不学则殆。”学习是复杂的脑力劳动，只有在学习上勤于动脑，把思和学充分结合起来，“锲而不舍”的去发现和思考问题，才能学得深，学得扎实。

三、重视质疑

学问学问，既会学又会问。读书要有疑，疑是探究知识的起点，所以要学会质疑，提出问题。一个人要博学多才，既靠学又靠问。大胆地向老师提出疑问，不是愚笨的反映，而是追求真知、积极向上的表现。

四、重视循序渐进

循序渐进是掌握知识的规律，也是学习文化知识的捷径。在学习中，要像攀登台阶一样，步步稳重拾阶而上，不断地借助“旧知”去获得“新知”，温故而知新，慢中求快，稳中求好。如盲目追求速度和数量，其结果必须是“欲速而不达”，多学而不获，事倍功半。

五、先预习，后听讲

通过预习，对自己能看懂学会的内容，可从中获得成功的喜悦;对已感生疏的有关旧知识，复习之后，可为学习新知识打好基础;对个人看不懂的难点、疑点，心中有数，便于课堂上集中精力听讲，破难解错。对基础较差的学科长期坚持预习，就会逐步变被动为主动。

六、先复习，后作业

知识是形成技巧的基础，只有知识掌握得正确，才能形成正确的技能技巧。保证作业不出错误或少出错误，迅速完成作业，作业前必须先读书，将知识很好地消化理解。很多同学不懂这个道理，也没养成这个良好习惯，总是急于完成作业。由于对知识理解不深，记忆不准，常常发生错误，从而降低了作业的质量。虽然增加了作业的时间，却没有达到复习巩固知识的效果。

七、先用脑，后请教

实践证明，通过自己用脑学到的知识，印象深，记忆牢;即使有些问题自己用脑解决不了，仍需请教别人，然而一旦弄懂，其记忆效果仍然是深刻的。“信心比天才更重要”。自己用脑解决问题，可以坚定信心，锻炼意志，这就是克服困难，争取胜利的重要品质。

八、自我总结

每做完一个习题，要总结本习题有哪几种类型，每种类型的一般解法或证法是什么，在运用基础知识方面有哪些重要技巧，通过练习对基础知识有哪些新的认识等等，从而提高综合运用知识分析问题和解决问题的能力。

九、绘制知识网

在学完一章或一单元后，应会根据教科书的内容，以某一原理或某一概念为线索，绘制知识网，从而使自己能更加全面更加深刻地理解和掌握已学的知识。

十、编制复习提纲

每学完一单元，要在认真看书的基础上，对本单元基础知识总结出简单的复习提纲，然后离开课本顺提纲默想或重点默写，力求把课本知识变成自己的东西，做到融会贯通、准确熟练。对重要思路和推理方法及运用技巧等，要归类对比，转变为自己的实际技能。 这些都是提高学习效率的好方法，家长们需要循序渐进的教孩子学会掌握这些方法。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn