# 最新工地社会实践报告(大全11篇)

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-09-05

*在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。工地社会实践报告篇一9月25号到...*

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**工地社会实践报告篇一**

9月25号到10月12号在干燥工段实习，10月12号在前工序实习，10月18号在荧光实习，10月18号在检测组实习。

在干燥工段实习的日子。在干燥的时候我在喷雾实习，记得刚来的时候看到一个个庞然大物不知道它们是干什么的，我的心里一下子产生了很多疑问，它们用途是什么怎样工作的以及它们的原理是什么等等？于是我就问我的师傅张弛和一些老员工，特别要感谢我的师傅张弛，我们在一个宿舍每天下班回到宿舍或是休班的时候我就不停地问，他都仔仔细细的给我讲并且还给我扩充一些其他更深的东西，经过不断地学习和实践我对这些机械越来越了解了。

首先说一下喷雾的.基本原理：外界空气通过送风机进入加热器加热再经过滤器之后变成干净的热空气，从干燥室也就是塔体的顶部经分配器切线进入塔体，自动形成螺旋气流下行。在此同时蠕动泵将料浆送入雾化器，流经高速旋转的雾化盘的料浆在离心力的作用下喷出并成小雾滴下行，在下行的过程中与螺旋下行的气流充分的接触，水分迅速的蒸发变成粉体，实习报告《大学生工地实践报告》。其中较粗的由于离心力大于向心力而做离心运动碰到塔体比之后下滑，被塔体下的收集器收集。较细的从塔体锥部进入旋风同样形成螺旋气流，较大的碰到旋风壁下滑被其下的收集器收集，更细的进入布袋被布袋收集。

干燥的设备多所占的面积大，设备的管理等也相对大一点。在日常是生产过程中难免会出现一些异常现象，例如负压不稳定可能是因为蠕动泵的转速不稳定；蠕动泵橡胶管由于不断地变形会疲劳破裂而造成撒料，所以平时要定期检查定期更换。在车间实习二十多天被掉到了品管。在品管我感到任务很艰巨，一是我对这方面的内容一点也不了解。再就是品管是负责产品质量的要求工作要仔细严谨，绝对不能马虎大意，我要不断克服以前大意的缺点。到品管之后我严格要求自己并不断地学习。品管要做的检测很多像水分，比表面，粒度，钡钛比，氯离子，酌减，振实密度，松装密度，半定量，衍射等，有些东西老是记不住或记混。记得在检测组的时候，在做四氯化钛滴定的时候，控制滴定管地力度老是掌握不好，而且有时忘了加指示剂。张姐提醒我不要急，没事的时候自己找点水加到滴定管里练练手熟了就好了，做的时候要一边做一边想下一步该做什么了就不会忘了。在以后的工作中我还要不断地学习，因为我现在一些仪器只是会怎么操作具体一些原理和故障处理还不明白或不会。只有不断的努力才能不断的完善自己。

了解自我，设计自我，超越自我。生活中的我是平凡的自身和为人处事方面总会有这样那样很多的缺点，不是有句话说最大的敌人是自己，我们很多人老是害怕自己的缺点被别人发现，殊不知瞒过一时瞒不过日久天长，生活中我们应该敢于承认自己的错误，欢迎他人自出自己的不足，这样我们才能不断地了解自我，并在日后的生活中不断地改正克服，方能做到知己知彼百战不殆。优于他人并非高贵，真正的高贵是优于自己的过去。只有这样才能不断地完善自我超越自我，塑造一个新的自我。

**工地社会实践报告篇二**

充实而紧张的金鼎大酒店实习在满载收获中结束了，通过本次实习，扩大了我的认识面，充实了我们从课堂上所学的理论知识，也让我更进一步实地了解到餐饮业的整个流程。

在实习这段时间里，我学到了很多在学校里两三年都学不到的东西，接触到了从没接触的领域，见识了从未见识的人，也认识到了自己很多不足，感觉受益匪浅。我的工作总结以及自己的心得体会主要有下面一些：

第一：心态——累与不累都是自己的想法。刚开始实习的时候，尤其是第一个星期，师傅教我的时候，什么都得干，做筷子，做酱料，做早，加冰，带位，点单，送杯，传菜，收桌，做单以及最后的整理，通通都要做，而且当时所有人都会盯着你，回到宿舍还腰酸背痛的，身体累心也累。心底里不想干,干什么都累。可是过了这一个月，什么都熟了，别人也不会老看着你了，而且也干顺手了，心里也就没感觉了。其实干的数量上跟以前差不多，就是顺手了干的也快了就不会累了，所以累与不累都是个人心态问题。只要心态好了，就会发现其中的乐趣，也没有人会特意针对你。在工作中，作为新人，更需要通过多做事情来积累经验，特别是现在实习工作并不像正式员工那样有明确的工作范围，哪里有需要就得去哪里，如果工作态度不够积极，就可能没有事情做，其他员工也不会满意，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高，也能给大家一个好印象。

第二：学习——学与不学都是自己说了算。工作后不再像在学校里学习那样，有老师，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的。老员工们会给你经验让你少走弯路，在店里如果自己不主动学没有人会主动教你，刚开始我把所有的基本东西都学会了的时候，基本的做早，整桌，传菜都会了的时候，他们就不教我了，刚开始还挺满足的，到最后觉得学的真的太少了。于是，在他们打单的时候我就仔细的看他们怎么打，出现情况怎么办，打折怎么处理，换菜怎么办，退菜怎么办，刷卡visa nets 怎么换，最后怎样算钱做单整理，以及把钱投进银行。这些都需要自己去学，休息的时候就可以学到很多东西，这样大家看你爱学也会乐意教你。其实，学的东西越多，你的工作就越轻松，才会脱离完全的体力劳动。

第三：合理利用员工关系。刚进店里实习的时候，什么人都不认识，可是首先交流的还是跟他们。只要大家关系好了工作时就会得心应手了。还有每到元旦或过年的时候老板都会请所有店里的员工出去吃饭，而且为调动大家的情绪，促进关系融洽，在吃饭的时候老板最活跃了。而且华人年的时候，老板都会带大家去吃火锅，而后还会发红包。虽然不多可是这些都使员工做工更有动力了。而且也要充分利用兼职，只有这样在忙的时候他们才会随叫随到，吃饭人少的时候就减少了员工支出。而且只需要简单的方法，把他们当成一部分就可以了。最后就是充分利用了实习生，投资少见效大而且影响也大。

总之我觉得实习对店里而言，可以让他们降低成本，大范围的选择人才，培养和发现真正符合用人单位要求的人才，亦可以作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员(如实习生)了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会得到锻炼，尝试不同的工作并接触不同社会阶层的人学会与他们交流，扮演不同的社会角色，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历。作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是领导、同事还是接待客户，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从各个角度换位思考，在店里尤其要站在顾客和老板的角度上，服务要好而且要以店里的利益为主而不是只是考虑自己的事。

我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验将使我在以后的工作中终身收益，我续会继续理解和体会实习中的点点滴滴以及所学到的知识，希望在未来的工作中，把学到的知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，为以后打下良好的基础。

以上是我对这半年金鼎大酒店餐饮实习的工作总结，相信在以后的工作中这些经验能指引我更好的前进。

**工地社会实践报告篇三**

通过参与生产部门相关的工作，一方面可以掌握服装制作工艺。另一方面了解服装生产运作流程，服装生产管理的技巧。理论联系实际，在实践中巩固，深化服装知识，即熟悉了服装生产运作，提高动手能力，又帮助适应社会企业就业和提高社会经验。我寒假实践单位是xx实验区xx毛织服装有限公司，专业生产各种各样毛织服装，包装产品的企业。公司拥有生产、办公场地百余平方米及国际先进流水生产设备。

这次实习我被安排到生产部门，以下是我在生产部门里实习内容和过程。

服装缝制生产过程的合理组织是提高服装生产的重要保证，其目的是使产品在缝制生产过程中的工艺路线最短，加工时间最省，耗费最小，生产出满足客户要求的产品。所以要做好工艺设计，也即把人，设备和空间合理地组合起来。

因为没有参与操作的机会，我只能看员工如何操作，毕竟很多机器在学校都没接触过。缝纫设备的购买和维修都由保全部门负责，公司针对缝纫设备让保全部门给我们开了个讲座：机器设备介绍(认识各种衣车的名称，性能和用途;介绍维修工具和使用方法;介绍常见故障和维修方法，设备的保养和维修制度等。)

因为在车缝车间只呆四天，而机台都是固定员工操作，主任也很为难怎么给我们分配工作。后来我做的是类似打杂的工作：捆扎衣服，撬扣子，钉扣子，配帽子，把返工服装分类等等。我禀着以最少的时间了解最多公司的情况和尽可能学到更多的知识的原则，采取了多看，多问，多动手，多怀疑的态度，在完成主任安排的任务情况下争取多做事情，看了大量该公司的文件，如人机布置图，外发派工单，订单进程表，单元流水工序排图，生产配料单，工艺制作单等等。在参观车间的过程中深入了解了大货生产的工艺流程。并与主任的聊天中了解了生产部门管理方法，工资机制等有关生产部门的情况。

我也做了几天拉布工作。我和一位员工从布匹拉出面料，另两位员工将面料与裁床上的排板末端记号叠对整齐，用压铁固定面料末端的位置，拉直面料(防止面料起皱和过度拉)然后我跟先前那位员工断料。不断重复上述的工序，一匹布拉完后，如果面料的正反面差别不明显，则要铺上隔层纸，再拉另一匹布，以防止色差疵点的产生。如果面料的正反面差别明显，则不需要隔层纸，只要接匹时把面料反过来铺就行。重复上述的工序，铺到工艺所需的层数为止。拉完布后，铺上排料图，开始剪裁。最后把裁片送到车缝车间。

三、实践结果：我发现xx毛织服装有限公司在管理方面存在一些问题，虽然我不是工商管理专业学生。就像样品部的工作简单，是见眼就会做的工作。但该公司却安排了多余的工人，浪费了人力物力。所以我认为公司应认真做好工作人员分配，充分利用人力物力。还有该公司的工资制度是按时计的，不能提高工人的积极性。所以我认为公司应实行按件计工资，这样就可以提高工作人员的积极性，为公司创造更多财富。

四、实践总结或体会：我在实践中成长的更加成熟了，无论在心理还是思想上。通过这次实践，我更加了解了服装生产运作和管理。同时结识了很多同事朋友，他们让我更深刻了解社会，他们拓宽我的视野，增强了我的沟通能力和表达能力。我深切体会到不管从事哪个行业都需要有扎实的专业基础，而且也认识得学得多还不如学得精。这是个知识化的社会，知识是必备的，否则只能靠出卖廉价的劳动力谋生，像那些车间工人，工作累工资低。也深切体会到无论是企业还是员工都面临越来越强的竞争，群雄逐鹿，鹿死谁手?机会总是为有准备的人留着。我也清楚自己的能力知道以后努力方向。

**工地社会实践报告篇四**

这是我进入大学的第一个暑假，回家跟父母团聚是必须的，但是作为新时期的大学生，我不能整天坐在家里，我要为父母分担家务，还要出去找份工作，当然挣钱不是主要目的，主要是想出去锻炼一下，感受生活，接触社会。于是我又跟随爸爸来到他所在的建筑工地。

路上人很多都是外出的农民工，别看是夏天，我看他们都裹的严严实实的，顿时也感到一丝丝凉意。风呼呼的往脖子里钻!不过坐在爸爸身后还是挺好的，最起码爸爸宽大的身体能为我挡风。

早上到了第一件事就是开会，工地经理陈叔叔，算起来这个陈叔叔还是我村的女婿呢。开会时经理给大家介绍了我，开完会就开始点名，点完名就7:30了，开始分工，爸爸让我跟随木匠在，因为木工活一般都比较轻松，我就找了一个小锤子，提着小锤子跟着一群木工师傅去了木工棚。大家都叫我小尚，可我还要做的第一件事就是认人，先认好谁叫什么名字，因为要是找人家帮忙时还不知道怎么称呼人家那显得多么不尊重人家啊!

接下来就要开始干活了，一个有五十岁左右的大爷，听其他人都叫他连峻，他还有两个弟弟都在这干木工活，一个叫连全，还一个叫连柱。我看他最面善，就跟他一起干，他让我先去拔钉子，他说现在你再不干活到什么时候再干呢?跟你这么大的时候我还整天背着筐去拔草，中午拔不满车就不敢回家吃饭!你们多幸福啊!饭来张口，衣来伸手，一点苦头也吃不起!我儿子现在还在家睡!等过几天我也把他弄建筑上来干几天，让他知道大人的不容易!你去试试看，看会不会拔钉子。我还挺骄傲的说大爷，这有什么难的，看我的!我就找了一块木头，放在地上，两脚踩着，就用锤子拔，可我这翻过来翻过去的就不知道从哪下手，李大爷看到了，走过来笑着说，你看，我说吧，应该这样，这拔钉子也有学问。先把这边弯下去的弄直，翻过来，砸下去，从这边在用羊角锤这一头一弄，还别说，我这从小就玩羊角锤的还真不知道这羊角还有这功能。就这样我跟这一群木匠边聊边干，他们一个劲儿的给我指导，我过一会就拿出手机来看一下表，盼望着快点到中午，赶快去吃饭，都快饿死了，都怪自己不听爸爸的话，没有多吃点，现在后悔了，但没地方找吃的去呀，只好饿着肚子慢慢干了。

这十多天的社会实践让我收获到了许多东西，我想这些东西应该会给我今后的人生有很大的启迪。我们应该更加珍惜现在拥有的一切，在这次工地的实践活动中我了解到有些师傅是小学毕业就离开家乡，远离父母来到工地当建筑工人，他们承受了巨大的压力在工地中辛苦劳动，没有像我们能在父母怀里撒娇，能享受“小皇帝”“小公主”的待遇，他们过早地体会到工作得艰辛，这些无疑是他们人生的一笔宝贵财富。相比之下，现在的追风少年就显得逊色多了，因此，我就应该要好好珍惜这短暂的实践经验，磨练自己，让自己的意志更坚定。

从实践中走来，带不回任何精湛的技术，但带回了也许是一生中最宝贵、最值得珍惜的收获。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

作为一名大一学生，抱着贴近社会，服务社会的愿望，参加了大学生社会实践。希望在进入社会之前，积累多点社会经验，提早与社会来个零距离接触，学习如何与人沟通，如何与人交流，如何与人合作等等。经过重重考验，终于成为实践小组中的一员。相信任何的工作都能给 带来课本上无法得到的知识，所以在工作中 多听多学多做，按时超量的完成任务。也在工作中学会了许多大到铲车等机械的工作，小到水准仪的使用。在这期间所做虽无大事，但从点滴做起，所获亦非浅。

实践中, 我认识了不少领导。领导们是那样的和蔼、亲切，对我的到来也表示了热烈欢迎开始时的紧张顿时荡然无存，想像中严肃的领导给了一个全新的认识。当天，我就由项目部管的技术人员(吴叔叔)奔走于工地了。并即刻开始了步入社会的第一天工作，并从认识图纸开始。

由于是第一次工作，难免会有许多的不适应之处，因此也总会出现一些小错误，但我认真学习，有不懂的地方就问，随着经验的不断积累，错误的逐渐减少，工作效率不断提高。这一点不但充分的体现了“磨刀不误砍柴工”的道理，从刚到工地时他就跟我说，“好好学，争取几天之后独立作业。”当时我就下定决心，一定努力学习!不负他人重望。

我所在工地现阶段的任务是雨水井和污水井的建造与施工!由于是在第一现场里面工作，一有时间，便在工地里到处观看，时常抢过吴叔手里的图纸自己钻研，看现场工人他们在做什么，从开始如何使用铁钳，如何使用撬棒，如何使用镐一直到后来如何开铲车、碾子等机械!在施工期间真的忙的焦头烂额，紧张的学习将枯燥乏味的生活带来很多乐趣!同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被技术和社会所淘汰。

刚开始接到验槽任务的时候，在吴叔的指导下，独立利用水准仪通过附近留点检查了槽底的绝对高程，并与图纸对比，所有数据均在误差范围之内!刚开始到达工作地点时候，令我感悟的就是项目部这种分工明确、敬业爱岗的精神，和那种兢兢业业的工作态度深深教育了我，处在这样一种工作环境使我深受感染，让我明白到工作就是要这个样子，这个对以后无论在哪个岗位上工作都是受益不浅的。 深深的感觉到自己在单位里所学到的东西和在学校所学的理论有一定的差别，所以领悟到：要想在日后工作生涯上有所发展，就必须理论和实践必须紧密结合，使自己的知识在实践中得到增长，必须在实践中培养自己各方面的能力。

工作中几位前辈对我十分关心，手把手的为我解答疑难，见我任务多时就主动为我减轻工作量。但自然带来了我无事可做，为了不拖后腿，我必须要争取前辈和用人单位的信任，每当碰到工作的机会，便积极主动承担。那是不是打肿脸充胖子呢?不是的，那样带来的只会是反效果。在承担前先充分判断自己能用最少的时间做出最好的效果，当你独立完成一项任务后你的道路就算打开了!那是否就以这种稳定的工作方式结束你的实践呢?认为应当在实践中检验自身的实际工作能力的最大化程度，所以开始接受一些有挑战性的任务，如独自带人挖收水管沟槽(角度、长度都是根据图纸自测)、独立监管工人一步一步回填等，因为以前没有怎么接触过这样的工作，为了不拖慢工作进度，一遇到问题马上就会向前辈请教，而不像之前那样自己摸索解决的方法。没有舞台就要自己建一个;面对不同的工作就要及时调整工作方法。

在实践中，我认识到以下能力的掌握与熟练对我的工作是非常重要的：

1、测量能力：工地施工避免不了按图纸施工，所以图纸上所有数据都要通过水准仪、全站仪等测量工具来完成，实现施工的准确性、安全性。只有数据精确，才可以保质保量的完成工作!

2、表达能力：有施工的地方避免不了会有监工，不管是什么样的施工，甲方都会选派技术性、工作性、观察性极强的监理人员下工地实地考察!所以我们工作的任务、方式、进程都要清楚的表达给对方，只有用工程的严密性才能让他们那些监理人员哑口无言，所以我们的工作不容许有一点瑕疵!

3、独立认知和分析能力：应该说，很多的要求规定里面都有提及类似的能力，但我认为我们大学生更应该有而且扎实地掌握这种能力。独立的认知能力使你不拘泥于传统，这是个讲求效率，讲求实际的时代，有独立认知能力或许会给你带来创新的灵感和机遇。当然，这并不是说偏激，摆酷。独立分析能力自己认为也相当重要，特别是在某些大是大非面前，更应该审时度势，准确判断，坚持立场，否则很容易走弯路，走偏路。

在工作中， 还认识到自己有许多不足之处，例如主动性不够，沟动意识有待提高，以后， 一定会不断提高自己，因为知道，只有沟通，才能相互了解、相互认识;只有沟通，才能在实践中不断提高。比如说，技术人员与工人之间交流过少，工人在遇到技术性问题时由于不好意思问就按自己的意思办，这样的话工作质量就会出现问题，所以技术人员要时常跟工人讲讲每个任务的技术要领，因为工作中的得与失只有通过交流、沟通，相互学习、参考，才能避免走弯路，才能真正达到共同提高的目的。

同时，也会继续坚持创新理念，创新是源动力，有创新才有发展。创新能为你的工作增加筹码。比如说，在工作中能做到不循常规，以一种创新的形式去完成工作，这不但能为工作赢得时间，提高工作效率，而且还能赢得领导或同事的肯定和表扬。还比如说，在讨论一个课题或者在写一份调研报告的时候，如果能用独特的思维提出新的思路、新的观点、新的方法，这对的个人发展非常有利。

在短短一个月时间中 付出了自己的汗水收获了课本上学不到的知识。完成了自己“贴近社会，服务社会”的愿望，永远不会忘记与前辈们一起走过的短暂而充实的日子，谢谢你们的照顾和批评!而且我要郑重的感谢一直指导我的吴树栋叔叔，是你带我在施工上从陌生到熟悉，并且可以独立作业!

只怪时间太短暂了，们只能走马观花似地去接触和吸收新事物，但我通过实践也学到了很书本上没有的知识，既增长了见识，开阔了视野，又增长了实践操作能力、丰富了生活阅历，这将是我走向社会的一笔最为宝贵的财富，同时通过社会实践活动，从根本上解决了我们学生一些思想认识问题，促进了自身世界观的转变，通过到了一公司这个项目部的温暖，受到了教育和鼓舞，增强了民族自信心和自豪感，坚定了走社会主义道路的信念。更为自己日后就业指明了方向，对自己的社会定位和自身价值进行了一次客观评价，发现自己与现实之间的差距。

有句许说得好：实践出真知。作为一名大学生，要想成为21世纪的一名合格人才，必须跨出校门，走向社会，把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析、总结，从而提高自身解决问题的能力。走向社会，参加实践，可以帮助我们摆正自己的位置：不盲目自大，也不过分自卑。参加社会实践，对我们树立正确的人生观、世界观、价值观有着很大的帮助，对我们的事业心、社会责任感也有一定的帮助。

时间总是在不经意间从指尖流逝!为期近回过头来看看这近一个月来的打滚爬摸， 觉得自己很幸运可以参加这样一个有意义的活动， 很珍惜这机会。同时也深切地感受到“知识无限，能力有限”的涵义。在日后的日子里， 会充分发挥自己的能力，展现自 ，积极向上。

近一个月的实践活动已结束，在工作岗位上留下的是汗水，带走的是知识;在工作期间留下的是快乐，带走的是深厚的友谊。

结束语：通过这次社会的实践，我学会了自立，懂得了团队在工作中的作用，为以后的工作和学习提供了宝贵的经验和教训，我会依次为起点，以后更加勤奋学习，锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力!

**工地社会实践报告篇五**

寒假社会实践报告范文一

此次寒假学车，是原本订好的寒期社会实践计划，之所以用这个寒假学车，是因为时间的紧缺已不容许我在拖延这一计划。大三的寒假会忙于更重要的事宜，而今后将更加没有时间。我已后悔没在大一寒假像像样样做出点什么事来，故而，在时间上已经刻不容缓。虽然说近几年还不至于开车往返于“住所与工作场所之间”，但技能的有用性可以保鲜。

说是学车，我在学的过程中还注意观察驾校教练的教学方式，对此颇有改进意见。此次实践是学习与观察反思的结合。

其实，学车不仅仅是一个学习某一样专用技能的过程。学车学的还是心态调整、还是从容不迫。当驾驶熟练之后，在道路上形势已如常人骑行自行车一样，根据个人体会，第三四趟上道路开车已比较从容，实际上，初学者如何在教练的斥责声中茁壮成长是最值得关注的问题，也是一个隐藏的历练机会。

据个人观察，目前机动车教练在教学方式上普遍存在急躁的现象。如果学员悟性高，学得快还好，一旦学员学得慢，那后果就不堪设想。我有为四十多岁的同学，就因为常常在细节上出错，就时时承受着教练瓢泼大雨般的斥责声。而学习者都知道，在这种情况下斥责只能增加其心理压力，使其操作更不听使唤，甚至原本熟练的，已经会的动作都要忘记。他就是这么告诉我他的体会的：“年纪越是大，就越放不下面子，被教练斥责已不是什么光彩的事情，一个四十多的人与十几二十多的孩子一样被训斥，自觉地不舒服，况且一斥责脑子里面一片空白，什么也做不对了”那是一位老师，自己也有教育经验，明白如何把握学生心理，“我教的学生也是这样，尤其是脸皮薄的人，最不能在错题的时候一味训斥，也不可在考场中在其身旁长时间逗留。”他说，“看这里三十几位教练，大多有急躁的习惯。”而根据我了解，在许多异地驾校也有此类问题的存在。

我的确看到了这位中年同学在教练训斥下的操作实况。他有一个明显的特点，在紧张时特别会出汗，而教练训斥下汗就特别多。我自己虽然被斥责得比较少，但责备的语气下的确会影响操作的灵活性，操作变得僵硬，效果当然不理想了，不理想的效果带来的是下一轮的斥责，而不理想的效果就次次放大，一直到学员感到无力为止。

所以我也认为，学车也是一个锻炼心理素质的过程。开车本身是这么一个过程，尤其是道路驾驶，一定要沉着冷静。但道路上的冷静是对物化情况处理过程中的冷静。场地驾驶没有道路驾驶的紧张感，然而面对这么一个驾驶室训练环境，实际上就要求学员能很好地进行人化情况处理的心理能力和承受力。个人认为，后者对于将来从事需要在社会上进行沟通的职业的年轻人带来的锻炼效率更高，锻炼方式也更契合。很多人只会在遇到教练斥责时抱怨，但他们没想到，无论如何，机动车初学者都会犯这样那样的错误，而连续犯错的几率都很大，所以被教练斥责的概念也很高，只是次数多少而已。所以，为什么不想想，怎样能在教练斥责时保持一颗谨慎但放松的心，将因斥责而带来的心理阴云和学习的专注从容分开呢?这样做最直接的是会使你学得更好更快，更有驾驶技巧的体会。而更重要的是，你将在此过程中多多少少掌握面对人为造成的紧张关系的处理方式，至少会有一种相对熟练的处理心态，使自己在将来的发展道路中走得更为轻松。

这只不过是我的一些小小感受而已。我必须提出另一个问题：做什么事，都不可只拘泥于一件事本身，必须在理性上有发散性思维，而在感性上有一双敏锐的眼睛。发散性思维和洞察力也是对一个人的发展至关重要的，建议忙于学业忙于就业的同仁们注意培养。在此短文中，这么几点就是我想说的。

话又说回来，我做的只不过是学车而已，其他的只是诱发的思考。如何把思考变为人生的财富，就要问我自己了。同样地，这是每个人都要思考的问题。

寒假社会实践报告范文二

实践目的：加强理论学习和实践的结合，把知识用于实践。这既检验了知识，又让实践反作用于理论，有利于今后的理论学习。初步了解社会，体验生活，增加自身的责任感。

实践时间：xx年7月10日至8月10日

实践内容：

站在六楼的窗口，无风的天气也变的有些凛冽，城市的车水马龙消逝在朦胧的雾霭里，一切都变的渺小。现在是下午六点了，城市霓虹初上，和着渐浓的夜色，一派水乳交融的景象;再过一会儿也就下班了。

由于我对本专业知识的不了解，加之工作的不好找，正好我表姐在工地工作我就在工地找了一份工作，虽然我的工作都很简单，但很多东西对于我都很陌生......

来到工地二十多天了，其间一直想写些什么但都没有如愿。每天拖着疲惫的身体从楼上爬下来，躺在床上懒懒的一动也不想动。身体的疲惫掩饰不住内心的喜悦，这是我人生第一次真正的工作，不依赖家人靠自己的双手过活。人就是这样，不经历变不能理解，不会懂得，在生活中扮演了怎样的角色，才明白这个角色的苦衷，对自己的行为有所反省。作为学生，我花着父母给的生活费，毫无愧疚，但当我拿着浸满汗水的微薄薪水时，我才在要买一块钱还是一块五的饼前犹豫了，我想我开始懂得生活。

在工地的二十多个日子里，我走进施工现场，虽然没有学到很多精深的专业知识，但对工地有了总体的了解，像施工工序，施工机械等。即使这些知识与我的专业知识联系不大，但不代表对我的未来没有影响。

首先，我来介绍工地的大体情况。我所在的工地，河南国基建设有限公司，是河南地区较有实力的建筑公司。公司在建的是郑州牧业高等专科学院的家属楼。楼高99米，地下两层，地下34层，属于中高层建筑。地上部分，一二层为商用，以上为住宅用。总建筑面积将近5万平方米，总投资5千万，各项生活配套设施齐全。我到工地的时候正在施工第12层，各项工作有条不紊。

下面来介绍工地的施工组织情况。工地正门向东，进门向右为办公区和相关人员宿舍，项目经理、甲方、监理、技术员、安全员、施工员等的办公和生活都在此。楼主体为南北向，楼南和楼北为施工人员的宿舍。钢筋加工车间在西北角，材料堆积车间在西南角，简单的砌筑砂浆搅拌在材料堆积车间的旁边。施工用混凝土为商品混凝土。商品混凝土强度有保障，施工和易性好，方便施工，有利于泵送，在中高层施工中得到了极好的应用。在工地的这段日子里，我对施工现场的机械也有所认识，像钢筋冷弯机，钢筋对焊机，塔吊，混凝土搅拌机等。这些知识都是我在工地一点点学会的。有时候老问姐姐这是什么，姐姐都有点不耐烦了，确实自己的生活知识太差了。

安全重于泰山，施工安全自然是重中之重。当今生产力的发展带来了施工的高效，但机械化也有与之相应的不安全因素。我在工地的这段时间里，无论是经历还是耳闻，都让我对施工安全的认识更加真实，态度更加严肃。郑州是一个发展中的城市，百业兴旺，在建建筑以中高层的框剪结构居多，塔吊和脚手架等这些有一定危险性的机械得到了广泛的应用，所以就要求我们以更专的视角，更严肃的态度对待安全。防患于未然，在繁忙的施工中，我们为了赶工期，往往忽视一些自以为没问题的安全细节，其实，只要我们在杜绝安全事故方面迈出一小步，收到的成效是意想不到的。工地是个免不了要爬上爬下的地方，安全不容小觑，比如打混凝土，我常见到那些打混凝土的哥哥伯伯们汗流浃背累得要死，虽然我远远地看着，但却深能体谅他们。打混凝土是个很累人的活儿儿，汗流浃背是再平常不过的了，所以他们常把打混凝土放在晚上。楼顶是制好的模，周围只有简单的维护，稍有踏空便是万劫不复。混凝土从地面压到十几层，发出巨大的声响，在空旷的夜空中，与寂静显得格格不入。混凝土泵由塔吊吊着，泵口要三四个人抱着，力争把混凝土打均匀，提高效率。工作环境都是钢筋、脚手架什么的，稍有差池就会碰的红肿。我听说有一次打混凝土，由于脚手架上的竹筏拼接不严，工地的相关负责人郑工一脚踏空，差点从脚手架上面跌下来。为了赶工期，混凝土往往都要打到晚上两三点。我记得最晚的一次，因为商品混凝土供应不上，混凝土浇筑时续时断，他们从晚上十点一直浇注到第二天六点，当时真是累坏了他们，这是后来一位大伯告诉我的，想想就可怕。当他们顶着灰蒙蒙的晨雾从楼顶攀着脚手架往下爬时，我当时就想，也许一个趔趄生命就化为一滩血泊了。在工地的茶余饭后，我耳闻很多在工地发生的事故，它们听起来让人不悦甚至有些血腥，感觉很遥远，但又实实在在的发生在我们身边，也许下一个就是我们的其中一个工友，也许就是我们自己。这些血腥的事故我不想再提起，我觉得那有种胁迫大家的意思，我们要的是从心里重视安全，把安全记挂在心里时刻不忘。古人有云，千里之堤以一蚁之穴溃，百室之邑以突隙之烟焚，防患于未然，事故发生前如果我们付出一分的\'努力，可能我们得到的就是百分的收获。多一句温柔的提醒，多一个关切的眼神，我们就能把安全做得更好，就能挽回不必要的经济损失，就能让一个家庭永绽笑容。所以，我们需要更用心。

21世纪，唯一不变的就是变化，当然，也包括我们的施工技术。现在的建筑不比从前简单的秦砖汉瓦雕梁画柱，它们越来越雄伟的矗立在大地之上。作为建筑界的三大建材，水泥混凝土变的不可或缺，现代的中高层建筑基本上脱离了砖瓦，混凝土浇筑开始普遍用于建筑。这就要求机械的进步，适应时代的发展，挖掘设备、起重设备等不断换代，挖掘机、塔吊等这些重型机械极大地提高了施工效率。又一方面测绘技术却发展的日益精准，给施工质量提供了强有力的保障。水准仪、经纬仪的使用，使得我们的施工日渐完美。我想随着科学技术的丰富和进步，施工机械也肯定会日臻完善。这也要求我们的施工技术人员不断学习，充实自己，每天都以一种新思维面对世界，敢尝试，勇创新。写到这里我突然发现专业都是相通的，像我们计科系不也是天天要面对技术的快速更新吗?我们也要改变，也要每天都以一种新思维面对世界，敢尝试，勇创新。

提倡和谐社会的今天，建筑的节能日益受人重视。一套完善的供暖供水供气设施可以激活整个楼盘，敢于在环保节能方面迈出新步子是一个公司的大气魄、大手笔。我所在的郑州牧业高等专科学院家属楼项目采用了当下较为新潮的地温中央空调，外墙加覆保温隔热的聚苯挤缩板。这从产热到保热都是一种对环境负责的做法，当然也在一定程度上为公司的名誉加了分。当然，在废旧建材的再利用上，公司还是有一定的缺失。拿模板来说，大家都知道，建筑模板都是高品质的压缩板，强度大、各向异性小、不易翘曲开裂，当然代价也很好。虽然公司在材料使用上有种种的规章制度，但还是不可避免的存在不足，不如，为了方便施工车辆通行，拿新模板垫地，对加工模板剩余的边料不能及时的加以收集再利用。另外，废旧模板的利用也是个问题。一个工程下来，往往会产生很多旧模板，在再利用方面，有关人员不能将旧模板归类整理，只是一揽子的加以处理，其结果是能用于其它行业，像家具加工行业，的旧模板和完全失去价值的废模板一股脑做了烧锅炉的柴火，给公司带来了一定程度的损失，更有违社会提倡低碳的大背景。大国有大国的从容优雅，我国是一个大国，更是一个发展中国家，我们自称大国不能单纯的靠gdp，更要在国民素质上下足功夫。环保节能不能只停留在口号上，而是要反映在我们的行为上。

当代的一个管理学大师曾说过，21世纪的竞争是管理的竞争，一个蒸蒸日上的团体肯定有一套科学的管理方法。今天，人们的物质生活得到了最大限度的满足，精神生活也有了极大地丰富，这就要求我们作为新时代的管理者必须改变原有的狭隘的管理方法，不断求索，探寻科学、人性的管理之路。不如说，我工作的工地，杂工存在严重的磨洋工现象，公司领导看在眼里却无计可施。就产生这种现象的原因来说，我觉得公司待遇低只是一方面，可能即使待遇上去了工作效率仍然不会有令人满意的改观。为什么?我觉得这跟公司现行的工资制度也有一定的关系。首先，在今天，我所在的国基集团，杂工的工资制度还是最原始的计时工资制，工人的生产热情不能得到很好的发挥。我想我们可以给每个工人一定的固定工资，然后，再拿出一部分资金用于奖励工作中表现良好的工人。这样，工人会觉得生活有保障，并且劳动积极性也得到了正面的激励。再者，我们可以走计时工资和计件工资相结合的道路。我们可以在原有计时工资的基础上，每天由相关的管理人员分配给工人相对合理的任务，任务完成给予奖励或者没有完成给予惩罚，这样工人的积极性也会有所改善。另外，公司缺少人性化管理也是工人消极怠工的原因。公司和工人之间仅仅是雇主和被雇佣的关系，这不利于工人主人翁精神的发挥。我们可以采取措施，如和工人多交流沟通，和工人共进晚餐，在公司遇到困难的时候集思广益听取工人的意见，广开言路等。这些举措会在一定程度上让工人觉得自己受重视，收到很好的激励效果。领导，不仅仅应该是权利的代名词，更应该是领导艺术的载体。一个好的领导是一个公司能否蓬勃发展的关键，作为21世纪的管理者，我们任重道远。

有句调侃白居易的古话说“长安居大不易”，在我们生活的今天，这句话已经不能单单指昔日的长安了，现在的社会竞争激烈复杂，想要立足有口饭吃已经很难了，更不用说想要出人头地，拥有像“一亩地，两头牛”这些古人说的小资产了。但，我们不是没有机会。不是有句话说吗，机会只会留给那些有准备的人，只要我们会用心，肯吃苦。我在的国基集团是郑州颇有声誉的施工单位，在郑州市的工地就有数家，在驻马店、平顶山等也有工地，每年利润逾千万。但也许你们不知道，这样一个实力雄厚的公司在二十年前名不见经传。二十年前，在外做泥瓦匠的高氏四兄弟回到郑州老家，靠积攒的微薄收入，他们成立了自己的一个施工队。从承包别人都不愿干的市政项目开始，他们修公厕，修花池，一点点的坚持下来。期间他们曾很长时间承包不到活儿无事可做，经历过资金短缺，但他们不放弃。岁月沧桑，几年下来，他们没有像我们想象中的一夜暴富，甚至收入甚微。但，他们手下高质量的工程让老百姓牢牢记住了他们和他们的公司。郑州二七广场，他们凭借良好的口碑和施工技术竞标成功，从此迈向了腾飞之路。我说这个故事不是宣扬他们的伟大，只是想告诉你我，只要我们肯弯下腰，我们就有机会。我们都生活在同一片蓝天下，每个人却有不同的境遇，有的人香车宝马，有的人穷困潦倒，只是因为我们对生活的态度不同，有的人肯干，肯弯下腰，有的人不肯。

时光最易把人抛，二十余天，经历时度日如年，回首时弹指一挥。这段日子里，我成熟了很多，想了很多，注定忘不了那些峥嵘。我告诉我自己，加油!

实践总结：

通过本次社会实践活动，我初步学着于工作中应用在学校获得的理论知识。这在巩固我所学的知识同时，也让我认识到了其重要性。在每天的工作中，也让我对生活有了更真切的了解。本次社会实践是富有意义的，是成功的，对我的影响是深远的。

**工地社会实践报告篇六**

9月25号到10月12号在干燥工段实践师傅张弛，10月12号在前工序实践师傅林琳，10月18号在荧光实践师傅王盼盼，10月18号在检测组实践指导老师张巧云师傅冉令伟。

在干燥工段实践的日子。在干燥的时候我在喷雾实践，记得刚来的时候看到一个个庞然大物不知道它们是干什么的，我的心里一下子产生了很多疑问，它们用途是什么怎样工作的以及它们的原理是什么等等?于是我就问我的师傅张弛和一些老员工，特别要感谢我的师傅张弛，我们在一个宿舍每天下班回到宿舍或是休班的时候我就不停地问，他都仔仔细细的给我讲并且还给我扩充一些其他更深的东西，经过不断地学习和实践我对这些机械越来越了解了。

首先说一下喷雾的基本原理：外界空气通过送风机进入加热器加热再经过滤器之后变成干净的热空气，从干燥室也就是塔体的顶部经分配器切线进入塔体，自动形成螺旋气流下行。在此同时蠕动泵将料浆送入雾化器，流经高速旋转的雾化盘的料浆在离心力的作用下喷出并成小雾滴下行，在下行的过程中与螺旋下行的气流充分的接触，水分迅速的蒸发变成粉体。其中较粗的由于离心力大于向心力而做离心运动碰到塔体比之后下滑，被塔体下的收集器收集。较细的从塔体锥部进入旋风同样形成螺旋气流，较大的碰到旋风壁下滑被其下的收集器收集，更细的进入布袋被布袋收集。

干燥的设备多所占的面积大，设备的管理等也相对大一点。在日常是生产过程中难免会出现一些异常现象，例如负压不稳定可能是因为蠕动泵的转速不稳定;蠕动泵橡胶管由于不断地变形会疲劳破裂而造成撒料，所以平时要定期检查定期更换。

在车间实践二十多天被掉到了品管。在品管我感到任务很艰巨，一是我对这方面的内容一点也不了解。再就是品管是负责产品质量的要求工作要仔细严谨，绝对不能马虎大意，我要不断克服以前大意的缺点。到品管之后我严格要求自己并不断地学习。

品管要做的检测很多像水分，比表面，粒度，钡钛比，氯离子，酌减，振实密度，松装密度，半定量，衍射等，有些东西老是记不住或记混。记得在检测组的时候，在做四氯化钛滴定的时候，控制滴定管地力度老是掌握不好，而且有时忘了加指示剂。张姐提醒我不要急，没事的时候自己找点水加到滴定管里练练手熟了就好了，做的时候要一边做一边想下一步该做什么了就不会忘了。在以后的工作中我还要不断地学习，因为我现在一些仪器只是会怎么操作具体一些原理和故障处理还不明白或不会。只有不断的努力才能不断的完善自己。

了解自我，设计自我，超越自我。生活中的我是平凡的自身和为人处事方面总会有这样那样很多的缺点，不是有句话说最大的敌人是自己，我们很多人老是害怕自己的缺点被别人发现，殊不知瞒过一时瞒不过日久天长，生活中我们应该敢于承认自己的错误，欢迎他人自出自己的.不足，这样我们才能不断地了解自我，并在日后的生活中不断地改正克服，方能做到知己知彼百战不殆。优于他人并非高贵，真正的高贵是优于自己的过去。只有这样才能不断地完善自我超越自我，塑造一个新的自我。

我们都知道河水与河堤的故事，河水只有在河堤的约束下才能各行其道自由自在的流淌，否则就会泛滥成灾。劳动纪律，公司制度与我们员工其实就像河水与河堤一样，我们只有在规章制度的内才能获得更好的自由。

暑期建筑工地社会实践报告3

今年假期我和班里的几个同学一块去南方浙江电子厂打工，此次的打工经历使我人生中的第一次外出打工，因此，也让我学到不少东西。

锻炼自己提高适应社会的能力，促进自己的实践能力;减轻家里负担体会父母的艰辛;培养自己的肃立自强的能力;增加社会阅历，为步入社会积累经验;磨练自己的性格。

这次的实习地点是日本电产芝浦(浙江)有限公司，它是一个外企工厂，专门制作电子产品的，这个地方是个工业园区，几乎所有的工厂都是外资投办的。

日本电产芝浦(浙江)有限公司是日本电产集团旗下的日本电产芝浦株式会社的海外子公司。公司成立于1999年，注册资本6808.2万美元，总投资152亿美元，总占地面积68000平方米，厂房面积58000平方米，现有员工3000人。

公司主要生产空调室内室外机用马达、洗衣机、空调净化机等白色家电用马达、环保热水器马达、洗碗机水泵马达、办公设备精密马达、电动工具、工业马机械、风力发电用马达以及工业用水泵油泵、化工用特种马达。公司总生产能力为每月220万台，其中空调机用马达占公司总生产能力的90%。生产的无空调用直流无刷马达占全球市场首位。作为世界绝大多数主流空调厂商的最佳合作伙伴，与日本的松下、夏普、大金、东芝、日立、三菱以及韩国的lg、三星，中国的海尔、海信、美的、格力、长虹等大公司保持着长期的合作关系。并为美国的百得，瑞典的伊莱克斯，等著名公司提供各种家电和产业用的马达。

初次出来打工，也是长这么大第一次跑的这么远。不过还好，因为不是自己一个人出来的，和好几十个同学来的，总算不是那么悲催。

夜班的日子来了，夜班的厂区更是清静。晚上6;40从宿舍出发，路上买点吃的进到厂里首先换衣服，其次刷卡，来的早就到休息室里先歇着。7:40进车间接班第一天夜班可能是第一次上夜班兴奋也可能是白天睡得时间有点长，所以不犯困。但是，接下来的日子就很犯困尤其是23:30吃饭那会，困得都懒得去吃饭了外面还有几丝凉意。又一次，是在累的困得不得了，终于熬到饭点上，我没去吃饭，坐在外面的休息室的椅子上倚着墙睡着了，当我醒来时一看时间睡过头了，就赶紧整理衣服进了车间，早上七点四十下班吃过早饭回到宿舍大家倒床就睡中午饭都不用吃直接到下午醒来直接去吃点上班。

我们就这样在哪干了50天，到开学的前几天回来了。

经过这些天在外面的经历，我学到了也体会到了不少东西。

1、挣钱的艰辛

自己在学校里花的钱不是那么容易就到手的，不会再乱挥霍了，把钱花到该用的地方。也许我们从父母那儿的来的容易，可那是父母用血汗挣来的。

2、感恩父母

只身在外工作时要时常给家里打个电话报个平安，别让父母担心。

3、知识拓展

假期时间是个很不错的注意，不仅可以然我们提前接触社会而且还能锻炼我们的能力，有人说：大学是个小社会，社会是个大大学。我们在学校学到的只是皮毛，还有很多是校园里没有的老师教不来的，有时学校里学到的到社会上未必有用，还的我们到社会上学习。同时可以将自己的专业知识在社会上检验一下。

4、能力提升

出去打工可以提高自己适应陌生环境的生活能力，没有家人在身边什么都得靠自己可以提高我们的自立自强的能力，遇事应对能力，自己不再那么任性。

5、人际关系

俗话说：在家靠父母，出门靠朋友。人际关系很重要，不能和同事的关系混的太烂，保持良好的关系是很有必要的，尤其是和自己共事的伙伴。学会与他人沟通、交流很重要。

**工地社会实践报告篇七**

1.1工程基本情况

工程名称：丰源惠民小区一期工程工程地点：

建设单位：

监理单位：阳光监理有限公司设计单位：周口市建筑工程设计研究院施工单位:

1.2建筑基本情况

本工程为群体工程，共包括1#、2#、3#、4#住宅建筑，一幢楼为五层，每层建筑面积为440.80平方米。基础结构形式为筏板基础,主体结构为砖混结构。地上高度为16米；室内外高差0.45米。建筑结构的安全等级二级，本工程在一类、二类环境中的结构设计使用年限为50年。建筑场地类别为二类；抗震设防烈度7度。

二、实习内容

熟悉工程施工管理、技术管理，项目技术负责人负责落实技术岗位制和技术交底制，在每道工序进行前必须进行技术交底并填写“技术交底记录”，项目经理责成各专业工程师填写“施工日志”。工程经理应保存一份详细的施工日志。在施工过程中，执行自检、互检、交接检，专检制度，不合格的必须返工，验收合格后才能进行下一道工序，施工过程中的设计变更，由各专业工程师负责，按照变更要求传达给各施工工人。材料试验取样，并送公司试验室进行试验，并出具相应的试验报告。产品试验合格后主可发放。隐蔽工程项目质检员检查合格后，由专业工程师填写检记录，报请业主或监理工程师验收。协助现场技术人员处理质量问题，刚开始我所做的只是统计工程质量的类型、准确位置以及数量，如蜂窝孔，漏浆，露筋胀模等。并向有关人员请教如何解决，修补方案：对数量不多的小蜂窝，麻面，漏筋，漏石的混凝土可用钢刷刷干净，然后用水湿润；再用水泥砂浆抹面并加强养护；比较严重的要剔除掉附近不密实的混凝土和突出的骨料颗粒，用清水冼刷干净并充分湿润后，再用比原强度等级高一级的细石混凝土填补并仔细振捣，对胀模，变形，错台的混凝土结构应根据图纸尺寸弹线，切割，再按线进行剔凿，要求不露筋且尽量平整。同时也学到了一些现场操作性的东西，如：放线，吊墙，校板，抄平等。放线：由于我到工地现场时一层建筑已经完成，所以我所经历的放线也是从二层开始的，根据基础上留下的轴线位置，用线坠吊下去，然后校正出前楼层的轴线位置，确定两个点后打一条直线就是轴线了，轴线确定完之后再根据图纸把细部划分出来。放线在整个施工过程中起着重要的作用。绑扎钢筋，支护模板，砌墙，吊墙等许多工作都要以此为尺寸依据。所以放线要求很高：首先放线尺寸必须正确；其次放线误差必须在5mm之内；还有阳角的地方也需要有控制线。最后放出来的线要清晰齐，让工人们可以轻易分辨出线的位置。吊墙：把线锤吊到墙顶，线锤不能被任何东西阻挡。用钢卷尺量取墙顶和墙底处的线锤到墙模的距离。如果两处的距离相等或差距在5mm之内时，说明墙是直的。如果两处的差距太大，说明墙是倾斜的，需要对墙进行校正。校板：用钢卷尺量模板的尺寸，校正现浇板时应量取模板的长、宽和距底下一层的高度；校正梁时还应量取梁的高度，跨度较大的梁还应检查起拱度；校正柱子时要量柱子的高和边长；还应用线锤吊一下，看模板是否有胀模现象，发现问题就及时改正。模板的质量直接关系到下一道工序的质量。抄平：刚到工地时由于工地上的水准仪坏了，所以用的是水平管，具体的方法是：事先已经确定好了一个点，然后把水平管一头放在已确定的点上，另一头放在需要的地方，待已确定的点的水位与事先做好的标记相平且水位不再发生变化时，在另一头的水位处也做上一个标记，然后以同样的方法抄其他各点；也用过水准仪，同样是事先确定一个点，然后把标尺的零刻度线放在做好的标记处，用水准仪读取相应的标高，然后换到下一点，此时需要读取相同的标高，然后在零刻度线上做一个标记，同样的办法格其他各点。

三、实习体会

的不公平，也更明确的告诫自己要不停的奋斗，改变自己的命运。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**工地社会实践报告篇八**

实践的第一天，工地的负责人向我详细地介绍了作为一个建筑工人应该了解的必要知识。使我初步接触了混凝土的制备与搅拌。混凝土的制备包括了混凝土的配制与混凝土的搅拌，每一步都至关重要。混凝土的配制还包含了混凝土的设计配合以及混凝土的施工配合比。施工配合比是根据实验室的设计配合比提高一个数值，并有95％的强度保证率。混凝土施工配料计量必须准确，才能保证所拌制的混凝土满足设计和施工的要求。

对于混凝土的搅拌，为了获得均匀的混凝土，其原材料必须充分搅拌，使原材料充分混合。本工程混凝土搅拌一般采用机械搅拌。一般来说，应注意混合时间和喂料时间的.控制。

当一名建筑施工员很关键的在于如何控制进度，如何及时地把配料配送给泥水班、钢筋班、木工班的工作人员，使他们的工作能够顺利地进行。

施工人员要做的是调整三个队长的工作时间，一方不能停工。例如，对于一天中的两栋建筑，一栋需要浇筑柱状混凝土，另一栋需要浇筑混凝土。哪一个应该先倒，以免减慢进度。只有先浇筑柱状混凝土的方案更好。事实上，它应该避免为两栋建筑一起浇筑混凝土。

实习了20天，自己在进度的控制方面应加强了许多。在进度控制这方面我还学会了如何绘制进度横向图以及进度网络图。了解到了许多现场采用的新设备、新材料、新技术、新工艺。

高压接桩：断桩处理有两种方法，一种是人工挖孔接桩，另一种是高压水泥灌注桩。人工挖孔桩是针对桩体明显断桩的接桩方法。高压水泥灌注桩是针对已断桩但无偏斜的桩。因此，无需采用成本较高的人工挖孔桩连接。

但此过程也有可能存在一些问题，例如在操作过程中出现露浆，怎么灌都无法灌满，而且流到隔壁的断桩，待凝固之后，将在隔壁断桩的周围形成一道混凝土暗墙，从而导致隔壁在人工挖孔处理断桩时无法将钢护壁压入。

当然，在这次实习期间，我也发现了建筑工地上的一些问题。

安全问题：

安全始终是施工现场的第一要务。为了项目的安全，我参加了施工现场的第一次会议，即总行领导检查安全问题的总结会。

会议上主要提出了以下几点：

1.临时用电问题：搅拌机及钢筋加工厂的电箱配置不完善，存在漏电、触电风险。

2、部分七层幢号用的脚手架都是毛竹，班主都没对毛竹的质量进行挑选就使用，这样随着层数的增高，荷载的加大，存在的危险性也就越大，特别是小横杆，领导还指出虽改成铁杆脚手架已不可能，但底层最好要挑选性的用料。

3、脚手架和模板支撑基础不稳定，有可能倒塌，尤其是雨天。

4、木头房太多，而且不规范，工人随处搭房住人，这使得工人的生命存在威胁，且使工地不能规范化管理。

以上安全问题不仅是我们实习现场存在的问题，也是很多项目存在的问题。因此，施工现场的安全性仍需进一步提高，相关部门也应加强监管。

通过这次实习的收获和体会：

在汉中舒坤建筑有限公司为期20天的实习期间，我经历了一个理论与实践相结合的过程。在现场施工人员和技术指导的指导下，我积极参加工作，对整个基础实践和标准层的建设有了深入的了解和掌握。此外，我们对整个建设项目的各个方面都有着深刻的理解和理解，巩固了书本上的知识，将理论应用于实践，并从实际建设中丰富了自己的理论知识。虽然整个实习过程很短，但我让自己知道如何成为一名优秀的建筑工人。整个实习过程也让我发现了自己理论知识的不足，也让我对未来的学习充满了动力。虽然工地有点苦，但它也让你明白了一句话：“吃得苦，就可以当主人。”

对本次实习的意见和建议：

我非常感谢学院和老师们为我提供了一个很好的实习机会。我也让自己第一次接触现场和社会。我不仅学会了理论与实践的结合，还学会了做人。

**工地社会实践报告篇九**

今年暑假期间，我和弟弟远离家乡，兄弟二人走进工地进行了为期半个月的“工地之旅”，去亲身体验一名工地建设者的艰辛，去感受爸爸年复一年的生活。

xx年7月12日上午：我和弟弟从家里出发做了大约4个小时的汽车来到了神木柠条塔工业园，走进了江泰二期施工工地。我又一次以一个劳动工人的身份走进了工地，与可爱的农民工们进行再次亲密接触。

首先我对工地的伙食和住宿向大家介绍一下大致是这样的:早晨稀饭馒头，中午米饭菜（在工地干活的这些日子中最难吃的饭就是米饭菜）。晚上是面食。不过每十天可以吃一次肉虽然量不多但多少还是能给大家的身体补充一些蛋白质等，最难熬的是吃早饭和晚饭由于一天的劳动晚上吃不了多少再加上第二天早晨的三小时劳动肚子里早已没有可以消化的东西，晚上由于午饭质量太差劲或者说，大厨厨艺不好总是缺味，吃不多，所以总是很难撑到晚上吃饭。睡觉是在简易房中完成的，那些房一般防水不是很好，平时还可以但是要是下雨了，那这个晚上就不要期望睡个好觉了，在这种情况下工地上很少能见到身体很好的工人。

作息时间大致是这样的，早晨5点起床五点半出工，早饭在8点半左右进行，之后大约在9点在出工感到中午1点半回来吃午饭，由于是夏天中午有一个半小时的休息时间，下午3点在出工干到晚上8点半。每天按十分计算，早晨2分，中午和下午都是4分。在工地上按工作内容不同分为匠人，钢筋工，小工。匠人是负责垒墙，支模得一些需要技术要求高一点的活……钢筋工则是负责对钢筋的一系列处理，想曲套圈，绑大梁等等小工则相对要求较低只要有体力就行了负责搬砖，支架，和灰和混凝土，伺候匠人，清理施工现场等。工人工资，一般匠人的工资是小工的两倍。钢筋工的工资在二者之间。在那儿匠人工资130~150，钢筋工120左右，小工75左右。价格在不同工地略有浮动。

我到工地时已是下午1点半，休息了一会后就出工了。首先被安排的任务是搬砖和垒堆砖，原本以为挺轻松的，可是才干了一会儿，手就开始酸痛了，眼前还有那么大的一堆砖头，要搬到什么时候才能搬完啊？就算是搬完了，那手也肯定已经抬不起来了……高处经常有些碎石落下，我都不敢在脚手架的下面穿行，虽然有安全帽，可还是很恐怖。当我看到很多的农民工在下面来来回回干着活，石头落在他们的帽子上发出很响的声音时，我的心都揪起来了，那么危险，他们每天面临着都是这样的工作环境。

在工地上干了十五天之后考虑到马上就要开学了还得回家稍作准备就在8月12日下午离开了让我感触很深的建筑工地。

**工地社会实践报告篇十**

随着大一生活的结束，我们迎来了大学生活的第一个暑假，很高兴学校给了我们一次社会实践的机会，我们也充分利用了这个暑假进行了实践活动，建筑工地社会实践报告范文。这次实习是我们在大学学习理论知识一年以来的第一接触现场，可以想象其意义的重要性，我们第一次将理论知识与实际相结合。我也不例外来到了施工现场进行实践学习，从xx年年8月10日开始，到8月30日结束，历时20天的实习让自己学习到很多，也让自己突破了书本上的限制，真正的把理论和实际相结合起来。

实践的第一天，工地的负责人向我详细地介绍了作为一个建筑工人应该了解的必要知识。使我初步接触了混凝土的制备与搅拌。混凝土的制备包括了混凝土的配制与混凝土的搅拌，每一步都至关重要。混凝土的配制还包含了混凝土的设计配合以及混凝土的施工配合比。施工配合比是根据实验室的设计配合比提高一个数值，并有95％的强度保证率。混凝土施工配料计量必须准确，才能保证所拌制的混凝土满足设计和施工的要求。

混凝土的搅拌，要获得均匀一致的混凝土，必须对其原材料充分搅拌，使原材料彻底混合。工程中混凝土的搅拌一般采用机械搅拌，一般要注意搅拌时间的控制，以及送料机时间的控制。

当一名建筑施工员很关键的在于如何控制进度，如何及时地把配料配送给泥水班、钢筋班、木工班的工作人员，使他们的工作能够顺利地进行。

施工员要做的事，就是要调合好三个班主的工作时间，不能出现一方停工的现象。比如一天内两栋楼一幢要浇筑柱砼，一幢要浇筑砼，应先安排浇筑哪一幢才不会使进度慢下来。只有先浇柱砼的方案会好一点，其实本应避开两幢楼一起浇混凝土的。

实习了20天，自己在进度的控制方面应加强了许多。在进度控制这方面我还学会了如何绘制进度横向图以及进度网络图。 了解到了许多现场采用的新设备、新材料、新技术、新工艺。

高压接桩： 断桩处理的方法有两种，一种为人工挖孔接桩，另一种则为高压水泥灌蕊桩。人工挖孔桩则针对桩已断得很明显的接桩方法。高压水泥灌蕊桩是针对桩已断但是末出现偏差的桩。所以无需采用高成本的人工挖孔桩接桩。

但此过程也有可能存在一些问题，例如在操作过程中出现露浆，怎么灌都无法灌满，而且流到隔壁的断桩，待凝固之后，将在隔壁断桩的周围形成一道混凝土暗墙，从而导致隔壁在人工挖孔处理断桩时无法将钢护壁压入。

当然，在这次实习期间，我也发现了施工现场存在的一些问题。

安全问题永远是工地的第一次重中之重的问题，对本工程的安全问题，则是我参加了第一次工地上的会议，这会议是总公司领导过来检查安全问题的总结大会，实习报告《建筑工地社会实践报告范文》。

1、临电问题：搅拌机、钢筋加工厂的电箱配置不够完备，存在着漏电的危险，以及碰电的危险性。

2、部分七层幢号用的脚手架都是毛竹，班主都没对毛竹的质量进行挑选就使用，这样随着层数的增高，荷载的加大，存在的危险性也就越大，特别是小横杆，领导还指出虽改成铁杆脚手架已不可能，但底层最好要挑选性的用料。

3、脚手架的、支模架的基础不是很稳，存在塌倒的可能性，特别是下雨天。

4、木头房太多，而且不规范，工人随处搭房住人，这使得工人的生命存在威胁，且使工地不能规范化管理。

以上的安全问题不仅是我所实习的这个工地存在的问题，很多工程都存在着这些问题，所以施工现场安全仍需进一步改进，有关部门也应加强监督的力度。

在汉中市曙坤建筑公司实习20天的期间里，对我来讲是一个理论与实际相结合的过程，在工地现场施工员、技术负责人的指导之下，以及自已的努力积极参与工作，让自己对整个基础的做法，标准层的施工有了深入的了解与掌握。而且对整个建筑工程的各个方面也有了深刻的理解和认识，并且巩固了书本上的知识，将理论运用到实际中去，从实际施工中丰富自已的理论知识。整个实习的过程时间虽短，但让自己知道了如何当一名好的施工员。整个实习的过程也让自己发现了自己理论知识上的不足，也让自己为以后的学习充满了动力。工地虽说是苦了点，但也让自己明白了一句话：“吃得苦中苦，方为人上人。”

非常感谢学院以及老师为自己提供了一个良好的实习机会，也让自己第一次接触现场，接触社会，不仅让自己学会了如何将理论与实际相结合，更重要的是让自己学会了如何做人。

经过了为期20天的实习，也让自己成熟了许多，但获得知识的同时也存在了一些问题，以下我将就这次实习总结四点意见和建议 ：

（1）、实习时间可以适当增长一点，毕竟仅仅20天虽然可以学到整个工作的流程如何施工，但是一些细节无法深入。

（2）、实习的过程中，可以适当举行一些交流会，如在实习中期可以分组举行一些经验交流会，老师可以指导一下同学们，这样可以让同学为下半程的实习更加有目的性，而不会存在漫无目的实习的现象。

（3）、同学们可以找个空闲时间（如周末），互相参观一下对方的工程，看看别人是怎么做了，这样可以防止成为井底之蛙，也可以促进交流，取其精华，而弃其糟粕。

（4）、在条件允许的情况下，老师可以在同学们的实习期间去工地进行调查指导，不仅可以杜绝同学偷懒现象，而且可以对同学们进行有建设性的指导，让我们的实习更加有效率。

**工地社会实践报告篇十一**

在假期中，为了锻炼同学们的社会实践能力，老师组织我们到新华书店进行了社会实践活动。

为了让我们从课本中走出来，融入到社会中去，参与健康向上的社会实践活动，度过一个安全、健康、实践、成长的假期，我们二(6)班第五组组织了一次我是小小管理员的暑期社会实践活动。

虽然今天天气很炎热，但这丝毫不能阻挡我们对于社会实践活动的热情。下午我们早早来到了新华书店，书店管理员把我们按两人一组分成五组，我和崔同学一组，我们负责三楼的图书整理工作，主要是把书架上的书整理并归类。我心想这么简单的活，太轻松了。别看只是把书整理一下，但是想要把书真的整理好确实是非常难。首先要把一个书架上所有的书都整理好，其次要把书都分类好，再者要把书都整齐的排上去。但是这里可不仅仅只有一个书架的书，有几十个甚至上百个呢?干了大半天我才把几个书架整齐的排好了，但是刚排好的书又被看书的人翻了。心中就有一丝怒火，但是想到我现在是小小图书管理员，我不仅自己要以身作则，还要引导大家来共同爱护图书，等读书的人走后我又把书重新整理好。真是累着却也快乐着，此刻让我深深地也体会到了书店管理员工作的辛苦，看似简单的整理书，但是想要做好它却是不简单，那需要耐心，细心，责任心。

虽然只经过了短短的半天时间，我们却从这次社会实践中学习到了许多。这是一次很难得的能够让我们真正贴近社会的机会，让我们进一步认识到书店管理员工作的辛苦，使自己在以后的学习、生活中更加懂得珍惜别人的劳动成果，同时充分培养了我们合作和自觉的意识。

这次的社会实践活动只是一次小小的整理书籍并归类活动，但是这经验对我们来说是终生受用的。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn