# 亚运精神理解演讲稿(实用8篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-09-04

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**亚运精神理解演讲稿篇一**

以前我是个比较在意小事的孩子，但是有一点让我明白了包容。

有一次我一大早起来，很开心，因为我妈今天要带我去吃肯德基。这时，“丁，丁”的电话响了，我急忙去接：“是二姨！啊！什么？表哥来了？哦，我明白了。”听到这个消息，我沮丧地回到房间，我的好心情被他打乱了，因为我和表哥有点不联系。

我妈，我二姨，我表妹来肯德基店。过了一会儿，妈妈端上了美味的肯德基。“真好吃！我好久没吃东西了，”我忍不住说。看到妈妈要求这么多，我心里想：“表哥不来，这些我自己都要。多好”。“妈，这肯德基是你花的？”我妈深深的看了我一眼，没有言语。我们购物后，就回家了。不知道什么时候表哥进了我房间，看了我最喜欢的漫画书。我上去从他手里接过来，毫不客气地说：“这是我的新漫画书。你在看什么？”表哥看着我说：“太小气了，我不让你看书。”“我不让你看。”说完，我大怒把漫画首页撕成两半。听到我们的争执，爸爸冲过去把我拖到别的房间。他语重心长地对我说：“孩子，你怎么能这样对待你弟弟？我哥哥来我们家时是客人。你是男人，要有包容的心。如果你去别人家，他这样对你，你开心吗？”然后，我妈推门进来，狠狠地骂了我一顿。听了他们的话，我羞愧地低下了头。

后来表哥不高兴回家了。表哥走后，我才真正意识到自己做错了。这件事已经过去很久了。虽然撕了的\'漫画书已经被粘上了，有一道深深的裂缝，但这道裂缝教会了我做人的道理。同学朋友之间没有宽容，就没有友谊，人要有一颗宽容开朗的心。

**亚运精神理解演讲稿篇二**

同学们：当你们畅游在人生的花季时，是否想过这样的问题：该怎样待人处世呢？下面，在“理解于心，宽容于人”的海洋中，让我带领大家一起翱翔吧。

在雨季的行路中，我们总会遭遇大雨的侵袭，雨所带来的却是：待人处世的问题。而是我们面临的就是“自我”与“他人”。在雨的浇灌中，“自我”与“他人”演绎着缤纷多彩的美妙画卷：沟通的绘织，情感的聚集，名利的决择，思维的撞击……这一人生的课题，它源于生活：生活中，也许切身的体验，让你领略过它的幸福与快乐，苦闷与彷徨，而击撞出心灵的震憾；思想上，或许经历过探索与遐想，让你的大脑迸发出洞察的火花，燃烧出独有的见解和感悟：情感里，大概熔铸了情感与理智的汇集，而酿成了你心灵中诗意般的憧憬与遐思。雨季的沉思，我们面临着“自我”与“他人”的问题。雨的述说，我们的祈祷：理解于心，宽容于人。

人们常说，“人”字是一撇一捺，因“宽容”的心线，将它们紧紧系在一起，成就了一个大写的“人”字。一旦狭窄私利的`出现，它便会变得脆弱，甚至折断，那么“人”字只会永远的破碎了。

现实生活中，我们常常会听到这一句话：“鬃不理解我。”面对这一考题，你的选择是如何！你希望得到别人的谅解吗？其实，只要我们学会宽容，真诚地理解他人，也许一切都会是烟般消散。这样，你会意外发现，自己收藏了的理解。进一步，我们又会想到：当我们在抱怨别人不理解我们时，自己是否做错了呢？不是有这样一句话说得好：“如果你在流泪，就看不见灿烂的星光。”理解是一道金色的霞光，是铺平心中坎坷的土石。父母间、师生间、朋友间等等，都需要这缕缕的霞光去呵护，宽容与洗礼。

那么，宽容的真谛是什么？

有人说，宽容是一把火，因为点燃，它向冰封的心灵释放了无尽的热。

有人说，宽容是一片叶，因为生机，它向经历了严冬的人们展示了最耀眼的绿。

也有人说，宽容是一颗风铃，因为融合，它向寂寞的耳际敲击出了清脆的铃音。

还有人说，宽容是一座彩虹桥，因为爱的在，它跨立在了隔阂间的两岸。

十八世纪的法国科学家普鲁斯特和贝索勒是一对论敌，他们在“定比”这一定律争论了九年之久，各执一词，谁也不让谁。最后的结果是以普鲁斯特的胜利而告终，普鲁斯特成为了“定比”这一科学定律的发现者。但他并未因此而得意忘形，据天功为己有。他真诚的对曾激烈反对过他的论敌贝索勒说：“要不是你一次次的质疑，我是很难把定比定律深入地研究下去的。”同时，他特别向公从宣告，发现定比定律，贝索勒有一半的功劳。

这就是宽容。敢于接受别人的反对，并容纳别人的态度，而充分学习别人的优势，吸收其营养。这种宽容是一泓清澈而柔情的湖，让世间万物都沐浴在湖中，天光云彩，落英缤纷。

在济南某公共汽车上，由于人很多，一位女士无意间踩了一位先生的脚，便赶紧红着脸道歉：“对不起，踩着您了。”不料，那位先生笑了笑：“不不，应该由我来说对不起，我的脚也长得太不苗条了。”“哄”的一声，车厢里立刻响起一片温馨的笑。

这就是宽容。用幽默的话语笑对他人，让冷漠化为乌有。这就是宽容，是一缕明亮而透彻的阳光，让万物为之欣喜。

品读宽容，宽容因爱而生。宽容，一面明亮宽广的镜子，一种海纳百川的胸怀，一种至高无上的人格，一个包罗万象的道理。

在这里，我要郑重声明一声，我所说的宽容，并不是让你毫无原则的一味退位。宽容的核心是爱，是以心对心的包容。宽容的前提则是对那些可宽容的人或事。宽容，也不是去对付，去阿谀奉承，而是去化解，去让这个越发戏剧性、私利和势利的社会变得和谐。

宽容的含义也许不再重要，而重要的是你，心灵是否为之触动，思维是否在发生碰撞……

肖复兴说过：“宽容，是我们自己一幅健康的心电图，是我们这个世界一张美好的通行证”。带着宽容上路，让我们满怀一颗宽广的心去笑纳社会，笑纳人生，一起宽容行天下。

**亚运精神理解演讲稿篇三**

敬爱的爸爸：

您好！

爸爸，您知道吗？有时你那不经意的一句话，一个动作，一个眼神……都会像一根根针一样，深深的刺痛了我的心！

常常说我丑的人是谁？常说我只有一身的缺点而没有任何优点的人是谁？常常看不起我的人又是谁？一个轻而易举的事情，我做到了，是谁又用着一种讽刺的语言来说我聪明？太多太多的不信任，太多太多的不理解，让我失去了太多太多努力上进的动力、信心和勇气。这些我都忍着，但这些人为的因素像一个千斤的担子，压得我喘不过气来......

我知道，你所做的一切都是为我好，这是一种父爱，可惜，你爱我的方式与轨道偏离了。如果你总是把对事物的强加于我，而完全不顾我的感受，不尊重我，完全忽视了我的权利，那只能导致我越来越激烈的叛逆！

爸爸，家长在教育态度上，要坚持尊重、信任、理解三条原则。其中，尊重我们是最基本的原则，不关我们怎样，被尊重是我们与生俱来而不可剥夺的权利，我们成绩好也罢，成绩坏也罢，你们家长都应该给以尊重、信任、理解，这样的爱才有力量，才能使我们的新得到舒展，这样才能使我们得到努力上进的动力、信心和勇气。

爸爸，你从不信任我：一次，我在报纸上看到几十所名牌大学的录取分数线，于是，我对你那么有信心地说：“我要努力考上一所名牌大学，妈妈还说，只要你努力，最低也是复旦！”而你的回答却让人出人意料——“你总分能达到400分，我就觉得很欣慰了，一所名牌大学最低也要580，你行吗？”我明白的这句话的含义，你是想用激将法把我考上大学的决心给激出来，但是，你错了！这句话只能让我丧失靠上大学的信心，让我明白了考大学并不是象想象中的那么简单，何况是名牌，这谈何容易。

教育学、心理学研究表明，人的潜能充其量开发不足10%，每一个孩子，哪怕是残障孩子都具有巨大的发展潜能，在具有无限可能性面前，家长最要做的是对自己的孩子充满信心，要为自己所创造的生命而自豪！

爸爸，你作为一个父亲，就一定要对自己的孩子充满信心，坚信只要是生命就能绽放出灿烂的花朵。而你要做的就是耐心的帮助我们挖掘出那闪烁着独特的潜质，让它成为成为打开我们生命潜能的今钥匙！

爸爸，就拿手机这件事来说吧：我两次把手机给锁住了，而这些并非都是我故意的，这是因为处在我们这个年龄阶层的孩子都会有一种好奇心理。其实密植要好好地回顾一下你自己所曾走过的成长之路，就不难发现，成长并非是一个天天向上的过程，即使是成年人，也不可避免重复犯些同样的错误，那何况未成年人呢？而你，却一直在那骂我蠢，骂我笨。让我的自尊心受到了极大的伤害，但我还是强忍着，没让眼泪掉下来！

爸爸，一个尊重、信任、理解、关爱孩子的家长，一个能用微笑和鼓励去照亮孩子生命历程的家长，是我们孩子心中永远靠得住的大山，我们会以拥有这样的大山而产生一种安全感，才会对自己产生力量，自信、勇敢的走上自己的人生道路。如果你要培养一个优秀的孩子，你不但要对你自己的孩子充满信心，更要对你自己充满信心，你要努力进取，同时也要心平气和，这样，生命才能和谐，才能不段升华，一个真正接纳自己，身心和谐的家长，就能不段进步，就能给孩子一个最好的学习环境。

爸爸，我作为您的女儿，我想读你说：“其实，你养育我的过程，就是你人生的又一次轮回，又一次成长的机遇；如果你能用良好的教育方法来对待我，那么，我可以郑重的告诉您：“你可以不是天才，但你可以成为天才的父亲！”

爸爸，我希望你能够做一个尊重我、信任我、理解我、关爱我的一个好父亲！我们要一起努力，共创我的美好未来！”

**亚运精神理解演讲稿篇四**

大家都听过矛与盾的寓言吧，一个在卖矛时，吹嘘是无坚不摧，能刺穿任何坚固的盾，在卖盾时，又吹嘘是坚不可摧的，再锐利的矛都刺不穿。旁人就说，如果拿你的矛刺你的盾，又会怎么样呢？那人哑口无言，当然我们在此并非是讨论古文寓言，只是由此引申。在我看来，矛象征着我们的各种安全手段及措施，它将各种危险无情的摧毁，御敌于国门之外，而盾则象征我们的各种贴心服务，能够为旅客们挡风遮雨，提供无微不至的关怀。在旁人看来，矛与盾是对立的，是无法共存的，就如安全与服务，不是安全压倒服务，就是服务忽略安全。在我看来，两者是统一的。

安全与服务正如一个统一体，看似矛盾实则统一，优质服务促发展，安全生产创效益，对于安检工作来说，保证空防安全是安检站存在的价值所在，是安检工作最基本的要求。安检站的存在和安全检查工作不是独立的，而是需要方方面面的沟通和联系，特别是同旅客的沟通，安检人员不能只单方面的要求旅客对检查工作的理解、支持和配合，安全检查是一项严肃的工作，需要严肃的工作态度，但能否在检查工作中融入更人性化的服务，把安全服务工作不断地延伸，值得思考。

优质服务首先应是安全的服务，对民航服务而言这是优质服务的核心成分，确保安全是民航服务最显著的特征，没有安全就没有一切。优质服务的水平是民航特色文化之一，可靠的安全水平也是民航特色文化之一，优质服务是民航奉献给所有旅客的，而保证安全除了我们民航人自身的努力，还需要旅客的积极合作与支持。

正如前所说，安全与服务是矛盾统一体，这一点在911事件后体现的尤为明显，全世界民航组织都加强了旅客进入客舱前的安全检查，有些地方的地面安检不但让旅客感到麻烦，甚至尴尬，比如美国一些机场通过安检时，不但要全部脱鞋，而且还要解开裤腰带进行检查，国外甚至有消息透露，今后可能将安全门改造成类似x 光透视机那样透过衣服看身体，从旅客角度讲，严格的安检不但延误旅行时间，而且还可能伤及个人尊严，但从民航角度看，在“道高一尺，魔高一丈”的情况下，只有更严格的安全检查才能换来更安全的空保形势，因此这里难免会产生两个价值观念的碰撞，因此我们要尽可能运用宣传的力量，使用社会公众和广大旅客容易理解的语言、文字、图像，通过包括书籍、报刊、摄影、绘画、网络、标语、广告等各种形式在内的宣传和文化交流形式，让人们尽可能多详细地了解民航在航空运输中的各种安全环节以及安全要求，以及影响民航安全生产的因素。

安全与服务的矛盾在发生之前，只有得到公众的理解支持，才能将安全检查与优质服务完美的结合在一起。

**亚运精神理解演讲稿篇五**

亲爱的老师，亲爱的同学们:

大家好，我是三年级一班的邓玉晨。我演讲的主题是珍惜生命，文明旅行。我想告诉所有认识或不认识的朋友，请珍惜生命，为他人和自己共同努力，维护安全，让生命之旅在文明与友谊、道德与秩序中芬芳，一路顺畅。

安全就像什么，安全就像忠实的保护神，日夜守护着我们，让生命之树挺拔翠绿；什么是安全？安全就像一颗脆弱的心，一瞬间，也可能支离破碎；什么是安全？安全就像一个警钟，总是提醒我们；在课堂上，老师经常教我们注意校内外的安全。我们常常把他们的话当作耳旁风，这无所谓的耳旁风是对我们关心的劝诫！每当我上学，在放学的路上，环顾四周，许多学生不遵守交通规则。在这个时候，走在机动车道上、过马路和逆行道是多么危险啊！一不小心就有危险。所以我们必须文明旅行；文明旅行从我开始，我们的小学生也郑重承诺所有关心我们成长的成年人，在上学和放学的路上，我们必须走人行道，走右边；过马路时，走斑马线，环顾四周，注意车辆；严禁在路上追逐。始终做一个遵守交通法规、关心他人的文明少年。在校园里，让我们养成良好的行为习惯。从弯腰捡起一片废纸，仔细擦拭教室里的每一块瓷砖，保护校园里的每一棵草和树。让校园里有更多的.绿色天使，让文明礼貌的花朵在我们的校园里绽放。

生命只有一次，只有珍惜生命，时时刻刻刻注意安全，才能安全度过一生。因为有爱，世界上有阳光和雨露，因为懂得珍惜，世界上有花草树木。珍惜生命，共建幸福家园，是我们每个人的美好愿望。让我们携起手来，共同鼓励和呵护，让生命的轮渡在爱和责任的护航下歌唱芬芳。我的演讲到此结束，谢谢！

**亚运精神理解演讲稿篇六**

在我人生的天空，曾经有洁白的云悄然划过天际，而我，一直不曾了解;后来，有无数片云在我的蓝天默默飘过，而我，却还是不能理解;如今，长大的我也应该理解了吧，那些云——你的爱，可事实……理解就如同远在广寒宫里的嫦娥，让我感到遥不可及。它抽象而又无形，让我常常在不经意间将它忘却。

年少的我，在玩耍中的时光里一天天长大。现在想想，真是无法理解小时候怎么就会对那些无聊的游戏痴迷不已。一群小孩子，简单地分了工，爸爸、妈妈、孩子，百玩不厌的“家家酒”又开始了。有一次，玩到夜深人静，你要我早些回家的叮嘱早已忘在脑后，等到一进家门，就看见你坐在屋角的凳子上，眼睛红彤彤的。你冲进里屋拿了扫帚出来，把我拽过去就用扫帚柄使劲地打。当时的我被吓傻了，竟然忘记了哭泣。忘了是夏天还是冬天，只记得被你打到的地方肿得老高老高。那时，我在心中竟然记恨你，不理解你为什么那么对待我。我只知道，被打疼的痛楚让我刻骨铭心。

我渐渐地长大，一路走来，这一路上洒下了你多少的汗水与泪水?一眨眼，我已经二十岁了，可有时还是不能理解你对我的关爱。你的爱太浓太烈。成长路上，我的学习成绩成了你我之间永恒不变的话题，也是一颗极易引爆的不定时炸弹。稍微一触碰，就很可能在你我之间引起情感的爆炸。不知为何，我平静的心总会因你一些有关学习的唠唠叨叨而变得波涛汹涌，而后对你就是惊涛骇浪般地大吼大叫，狠狠地伤害了你，还常常让你躲在卧室里痛哭。我无法知道，为何一到那个时候，我就不能理解你的良苦用心。有时会在寂寞无人的时候，我才想起你的好，才会理解你，后悔的剑一下一下刺痛了心房，于是泪流满面。

**亚运精神理解演讲稿篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我想与你走上那条美丽的人生之路，那里有柔风，有白云，还有深深的理解。

那是一次暑假快结束的时候，我与妈妈因为某事而发生冲突，于是妈妈把我的种。种“恶性”搬出来，而我也歇斯底里地对着她大叫。

事情的导火索就是妈妈给我买了一本书（价格还不便宜），我却说这样的书应该给一年级的孩子看，而那时我已经上五年级了。很显然，我说得太过分，伤透了妈妈的心。这场战争结束后，我们“呯”地关上了各自的门。

慢慢地，我使自己平静下来，我觉得似乎是我做错了。于是我想要弥补这一切。尽管这难得就像要修补一块打碎的玻璃，可我还是做了。我从抽屉里抽出一张信纸，是那种蓝天的颜色。可我的蓝天在哪儿呢？窗外被浓密的树叶盖住，阳光都无法穿透。“亲爱的妈妈”我开始写。信中的话“肉麻”得简直不可思议，但我真的这么做了。而且最后一句真的出自内心：“我爱你，妈妈。”我把整整3大页纸放进信封，写上“妈妈收，女儿寄”，等妈妈出来的时候我悄悄地溜进去把信放在妈的枕边，又悄悄地溜溜出来，盗贼似的。

做完这一切后，我开始托着下巴回想妈妈为我所做的一切：下雨天的那把伞，每天早上的牛奶，甚至刚才的那件事，我都能嗅到爱，母亲对我的永不结束的爱。

吃过晚饭，妈妈提议我们出去散步。夏天的太阳落得很晚，阳光抚摸过脸庞。妈妈拉起我的手，告诉我她看过了我的信，她为自己没能理解我感到羞愧。我告诉她是我没能理解她。最终，我们手拉手在夕阳下走回家，尽管手心都是汗，但那的的确确是爱，是理解。我们又呆在了一起，比以往任何时候都融洽。

文档为doc格式

**亚运精神理解演讲稿篇八**

在人生的路上，理解必不可少。理解是一座桥梁，它可以跨越天堑；理解是一座灯塔，它可以指引我们走向成功。

初中第一单元的语文考试，作文扣了许多分。妈妈知道后，说：“以后在书上看到优美的词语、句子把它下来，经常进行课外积累，记古诗呀，背文言文哪……”妈妈还没说完，我便打断了她的.话。记这些有什么用？在考试时，大多数还不是用不上。妈妈说：“最好的记忆也不如淡墨水。”

但是，在妈妈的强迫下，我只好那些词语、句子。久而久之，我渐渐对有了兴趣，于是，有时便在网上抄下古诗。文言文来记背。有一次，我一口气抄了一百多首来背。

一连四次考试，它们没怎么用。当第五次考试时，里面便出现了许多课本上没有的诗句要求填空，一看这些诗句，我在心里暗自偷笑，这不正是我所记过的古诗吗？于是我飞快地填起来，并且，后来卷子发下来时，许多同学只写了一两个空，而我却得了满分。而写作文时，我把平时积累的许多好词、好句都用上了。因而，作文只扣了5分。这次考试我靠了全班第二名。

也在这次考试中，我才明白妈妈当时所说的“最好的记忆也不如淡墨水”的意思，我也理解了妈妈的一片苦心。从此，我听到妈妈的念叨，笑了，因为妈妈的念叨实际上都是为我好。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn