# 最新人生励志演讲稿(优质8篇)

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-09-03

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。人生励志演讲稿篇一大家好！苏格拉底说过“世界上最快乐的事，...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**人生励志演讲稿篇一**

大家好！苏格拉底说过“世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗”，在我小的时候甚至高中我一直有梦想，但是我没有为它奋斗过，到了大学之后我才渐渐的明白要想取得一点成功必须要付出艰苦的努力。

人生的意义就在于自己的理想而奋斗，生活好比旅行，理想就是路线，失去了路线，只好停止前进。但是仅仅有理想是不够的，我们不要耽于幻想，要有实际行动，即使我把未来勾画得再美好，但也只是空中楼阁罢了！

其实在我中学时期就已经读到或者听到许许多多关于大学生活的信息，有人说大学生活绚丽多彩的，也有人说大学生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。

是的，其实，他们说的都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。这是因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。

也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。

记住，只有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。，即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自己：人生只有一个大学阶段。

现在我已经深入了大学生活差不多大半年啦！刚一开始的时候，我几乎每天都是过着三点一线的生活，上课、吃饭、寝室上网，这让我的大学生活毫无目的，我失去了以往的理想。看着那些怀揣着对知识的渴望和对未来大学生的向往的同学，他们对每一堂课都很重视，都会争取坐在第一排，希望能听得更清楚，和老师更好的互动。

我也开始不想荒废我的大学生活！我必须在大学里面努力起来，我想知识是可以征服的，不能征服的只有自己，所以在后来的学习中一有时间我就在图书馆泡着，看书，在这期间感觉的自己的思想变得更加成熟！从这以后我更加坚信，要想取得进步，首先征服的是自己。知识和难题并不可怕，可怕的是懒惰。

在我现在这个学期我我把学习和休息的时间重新做了安排，好的心情和休息促进了我的学习，使我总能保持好的精神状态，在课上认真听讲，思路和老师一起走，每堂课都争取坐到前排，这样我的学习效率也得到了提高，争取在大一结束的时候让自己觉得自己收获了很多，收获了知识，也收获了朋友。

最后我想说：想是一个人进步的动力，它孕育着荣誉，力量乃至生命，理想是世间万物的主宰，它对人生具有不可估量的作用，我们要树立自己的理想，明确自己的目标。进入了大学，这是一个全新的环境，我们离开了家离开了父母，所有的生活都得自己打理，而且面对社会的种种诱惑，我们感到新奇，有人说社会就是个大染缸，但是环境的影响毕竟是个客观因素关键在于我们自己，要出淤泥而不染就要克制自己，要严于律己，为人之道要有高尚的品德和情操，在获取知识的同时也要学会待人接物，真诚待人，即使在物欲横流的社会里我们也要做到不断加强个人的修养和修为，从而不被不良环境所影响，以自己的人生目标规范自己的行为，养成良好的生活，做事的习惯，保持住刚入学时的清纯，不去偏离自己的人生原则。

人生的道路漫长，有铺满鲜花的日子，也有阴雨连绵的时候，有掌声和欢笑环绕的日子，也有独自一人寂寞的时候，当我们不可避免的遇到挫折和困惑，走到人生的低谷时，我们的办法就是好好整理自己的心情，坚定自己的理想和信念，继续向前走。林肯说过：每个人都应该有坚忍不拔，百折不挠勇往直前的使命感，努力拼搏是每个人的责任，我对这样的责任怀有一种舍我其谁的耐心，毅力和信念。我们都应该保持我们的信念，今天我在这里不是让在座的各位向我学习什么，而是作为一个后进生的例子，我相信我做到了，你们也可以。

**人生励志演讲稿篇二**

尊敬的领导、同志们：

大家好！

人生并不是非要梦想成真才算成功，也许梦想永远都实现不了，但是追寻梦想的过程当中，得到了更多，充实了原本的生命，完成了生命的意义。

现在回过头来看，我的每一个梦想都有价值，追梦的过程中留下了自己青春的足迹，积累了很多东西，也成熟了。有的梦想就算别的没有积累，也增加了自己的抗打击能力。而且很多梦想，因为我不断地努力追寻，在不经意之间，阴差阳错地被其他梦想捎带脚地实现了。例如我现在虽然还是一个科学家，但我不仅仅上了北大、清华等高等学府的讲坛小时候科学家与教授分不清，以为成为教授就是科学家)，被聘为许多学校的兼职教授，还组织了一批科学家团队，算是圆了自己科学家的梦，这种思想虽有点浅薄，有点庸俗，但总是不经意地就会在他脑海中跳出来。

如果将一个梦想的实现当作结出一粒珍珠那么有梦的人，有的人结出一颗美丽的大珍珠，有的人结了一粒小珍珠，对那些一生当中有许多美丽梦想的人，就可能会结出一粒又一粒的珍珠，当有一天其中一个梦想成熟之后，这个梦想还会像一根链子一样，将那些散落的小珍珠，或者还没有成型的珠子，串一串美丽的珍珠项链。也许有的人一生当中，什么梦想都没有真正实现过，仅是一个个追梦的过程，难说这样的人生没有价值?实际上，一个人无论是结出一粒大珍珠，还是串成璀璨的项链，抑或仅是一个过程，每种人生也因其有梦想而变得美丽与精彩。

人这一辈子，梦想能不能实现是一回事，只要不懈地怀有这种梦想去追寻，这个过程本身就非常具有价值，就是非常了不起的人生。同时我相信，大自然也罢，上苍也罢，你真正追寻了，真正怀着这满腔的热情，怀着执着、专注、追寻了，即便没有得到梦想，中间那些副产品，在你经意或不经意当中可能会更多，梦海拾贝也是一种幸福。

我的演讲完毕，谢谢大家。

**人生励志演讲稿篇三**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

“生如夏花之绚烂，死若秋叶之静美”泰戈尔将人性的美总结为这样一句话。

大千世界，道法自然。自然的力量不可抗拒。但，生命中却总有那些逆风飞翔，不惧淫雨狂飙;逆光生长，求索睍睆时光!

生命的意义，不在于它有多长久，因为无论如何它都是有限的，其意义是在于用这有限的`生命去寻求无限的可能。

奋斗，一个让懒惰者望而却步，勤奋者热血沸腾的动词;奋斗，一个让回忆满含感激的名词;奋斗，一个使成功者引以为荣，堕落者梦寐以求的习惯，它是乐观者快乐的源泉，悲观者厌世的借口!

生当作人杰：王勃身穷志坚，不坠青云之志;曹操老当益壮，横槊赋诗于江心!

死亦为鬼雄：众人皆醉我独醒，举世混浊我独清，于黑暗之中求索光明的人生，屈原好修以为常!

既然选择了远方，便只顾风雨兼程!成功路上多坎坷，但没有什么不可能!“怕走崎岖路，莫想攀高峰”也许努力奋斗的结果最终只能换来一瞬的喜悦，但，奋斗的动力就源于这“一瞬”像烟火的美丽。哪怕孑然一身，既认准一条路，那么请别回头!

我们无法延长生命的长度，但却可以增加它的宽度!

奋斗，不一定为了成功，只有全力以赴，就无所谓失败!

奋斗，一定要坚持，要把努力当作一种习惯，而不是一时的热血。

奋斗，为了不凡，也为平凡，是经历不凡后的平凡，我们不能一生碌碌无为，却还说平凡可贵。

奋斗，让鱼儿享受逆游而上的喜悦;奋斗，让雄鹰享受拥抱万里长风的凌云之感;奋斗，让毛毛虫感受寒风中破茧成蝶的快感!

奋斗，让无所事事变得精神焕发;让熟能生巧变得精益求精……

**人生励志演讲稿篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！我是来自x县xx学校的学生。今天我要讲的是《理想，不灭之灯》。

高尔基说过;“当大自然剥夺了人类用四肢爬行的能力时，又给了他一根拐杖，这就是理想!“理想是人生的太阳”德莱特的这句话至今仍是很多人的座右铭。理想，不仅是一个美好的名词，更是人活一世奋斗努力的目标，倘若没有了这个目标，人生也会随之黯然失色。

奥运第一个独得三枚田径金牌的女子是美国的威尔玛·鲁道夫，她辉煌的成绩足以令世人感叹，可她曾经被医生判定为终生残疾，曾经有六年不会走路。年幼的威尔玛立志要成为秀的田径运动员，这个可望而不可即的理想激励着她不顾别人的嘲讽，日复一日年复一年的努力，终于赢得了鲜花和掌声，创造了辉煌的奇迹。理想，这一盏不灭的灯趋走了威尔玛心灵的阴影，照亮了她前进的方向。

人生之路不是一马平川，也不是鲜花碧草铺就，困苦挫折在所难免。但只要有理想这盏不灭的灯相伴，就能冲破迷惘，步入灿烂的里程。毛主席年轻时借问大地谁主沉浮，可谓是鸿鹄之志比天高。但如果不去努力，不带领中国人民前仆后继，英勇奋战，哪来的新中国的成立，哪来的今天的幸福生活。

歌德说过：“人人心中有盏灯，强者经风不熄，弱者遇风即灭。这盏灯，就是理想。”理想之灯虽然美好，但也是虚无缥缈的。若想让理想之灯放出光芒，需要付出艰辛的劳动甚至是一生的努力。前人说得好：有志之人立长志，无志之人常立志。

据于理想而不去奋斗的人是平庸的，他们像阿q一样整天处在幻想之中，把未来的生活打扮得五光十色，然而却只能是雾里看花，海市蜃楼罢了。因此，单单手执理想之灯是不够的，更需要你汗水凝成的灯油与奋斗汇成的火焰。没有理想的人，就像一艘无舵的孤舟，终将被大海吞没;不肯为理想奋斗的人，就像一颗黑夜的流星，不知会陨落何方。

寻找你的理想之灯并将它点亮，我们每个人都从幼年一步步走向成熟，就像沿着一条河流逆勇而上。年少时，我们都曾有过一些美妙、绮丽而又略显天真和不切实际的幻想，就像河流边那些五光十色的鹅卵石。

我们都曾陶醉于那些绚丽的颜色中。渐渐地，我们长大了，目光由脚边的鹅卵石移向前方。河流的源头，屹立着一座雄伟高峻的雪山，令人神往。我们把它称之为——理想。

一个最美的字眼!~理想，包含着我们对未来的向往，对未来的希望，对未来美好的憧憬。金色的童年，沉淀着儿时的快乐、沉淀着淡淡的稻香。就像陈年的女儿红，愈久愈香，愈久愈让人不满足于回味。

小时侯的我，的理想就是爸爸妈妈能多给我买些玩具和好吃的。现在看来，才觉得儿时的我多么的天真。长大后，才渐渐地明白：“理想，不在于一朵娇嫩的鲜花，需要我们渴望的目光去滋润，更需要我们用真挚的心灵去呵护。”的确，每个人都有理想，但要让这美好的理想变成现实，关键还要看自己。

在失败中振作，在振作中奋发，在奋发中取胜，这才是我们要的精神。俗话说：“有志者，事竟成”。我相信，只要我们努力塌实的学习，一定会使自己的理想成真!

理想是石，敲出星星之火;理想是灯，照亮夜行的路。理想是火，点燃熄灭的灯;理想是路，引你走向黎明。当然，理想也是一股动力，推动着我们前进用不气馁。让我们为理想插上翅膀，让我们一起放飞自己的理想!

**人生励志演讲稿篇五**

首先，我很喜欢看这个节目，但是我看完了以后就有种感觉——被请来的嘉宾都是有头有脸的，但是为什么要整天让他罚站呢。大概是上辈子淘气淘得多吧，弄张椅子来坐坐如何，谢谢谢谢，这样舒服的多。

我的名字叫蔡澜，为什么叫蔡澜呢？因为我是南洋出生的，我爸爸说：“你就蔡南吧，南方的南”。但是我有一个长辈，这个名字也有个“南”字，所以说不好、忌讳，就改成这个波澜的“澜”字。古语也有云：“七十而不逾矩”，“不逾矩”就是不必遵守规矩，一下子就活了。

这个人生真的不错，真的好玩啊。有两种想法，你如果是认为很好玩就好玩，你认为不好玩就不好玩。就像你走过去一出门，满天乌鸦嘎嘎嘎地叫。这个很倒霉，但是你想，乌鸦是唯一在动物中间会把食物含着给爸爸妈妈吃的，这种动物很少，包括人类也少了。所以说在这么短短的几十年里面，把人生看成好的，不要看成坏的，不要太灰暗。我是最喜欢跟年轻人聊天的，因为我想我可以跟他们沟通，我自己心态还算年轻。就是发现很多年轻人，还是跟我有一点代沟，就是我比他们年轻一点，尽量地学习、尽量地经历、尽量地旅游、尽量地吃好东西，人生就比较美好一点，就这么简单。我喜欢看书，我喜欢看很多很多的书，什么书我都看，小的时候就看《希腊神话》，喜欢看这些幻想的东西。那么就喜欢旅行，一喜欢旅行眼界就开了，看人家怎么过活。我在西班牙的时候去看外景，有一个老头在那边钓鱼，西班牙那个岛叫伊比沙岛，退休的嬉皮士在那边住的。这个老嬉皮在那边钓鱼，我一看前面那些鱼很小了，我一转过头来，那边的鱼大的不得了。我说：“老头，那边鱼大，为什么在这边钓？”他看着我说：“先生，我钓的`是早餐了。”没错，一句话把你的人生的贪婪，什么都唤醒了。

**人生励志演讲稿篇六**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

那是周末的一天，我和几个好朋友约好了一起出去玩。天气明媚，池中的荷花开了，看着那洁白的\'花瓣，那真是“出淤泥而不染”啊。正当我们玩得尽兴时，天空却变了脸，一下从那漂亮的深蓝色变得黑压压的，天空中布满了乌云，还不时闪过几道雷电。不好，要下雨了!果不其然，没多久，先是滴了几滴豆大的雨水，随后“哗——”地一声，大雨如注，豆大的雨滴打在人身上疼疼的。

我们立刻跑到草地旁的一家商店里躲雨，看着满天的乌云和那哗哗的雨水，想到了学校里，老师和父母给的压力，心情一下子变得烦躁起来。

这时，我看到了一只白色的蝴蝶，是很常见的一种白蝴蝶。它的头和身子有点儿灰，但翅膀却很白，上面还有一层粉，它可能是因为下雨找不到同伴了吧，它在雨中跌跌撞撞。只见那只蝴蝶瘦弱的翅膀被雨水冲打着，很快跌落到草地上，它颤动了几下翅膀，很快就不动了。这蝴蝶面对困难，难道被打败了?可是奇迹出现了，那只蝴蝶又开始颤动起翅膀，但幅度比刚刚大了许多，应该是在为这次起飞蓄力。它会飞起来么?我带着疑问仔细地看着它，只见它慢慢地飞离了草地，扇动着翅膀，缓缓地向着前方飞去。

我被这场面震撼了!一只瘦弱的蝴蝶面对这风雨，并没有退缩，而是勇敢地迎了上去，并且最终成功了。这小小的蝴蝶可以，我为什么不行，面对压力，我不能退缩，而是要学蝴蝶那种奋勇拼搏的精神，就一定能成功。

在此之后，我努力地学习着，也取得了成功。这种动力，来自于雨天中的那只白蝴蝶。

**人生励志演讲稿篇七**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

这天我演讲的题目是“磨难也是一种财富”。

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝其实是公平的，磨难也是一种财富。

以前有人做了这样一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊就应是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原先一支整齐的队伍变为一盘散沙。

因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机。同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难没有她，反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢？因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

谢谢大家！

**人生励志演讲稿篇八**

各位同学：

大家晚上好!

人最宝贵的是生命，而一个人生命中最宝贵的就是青春。青春易逝，而我们该如何去把握和珍惜属于我们自我的青春呢。

青春是如此的短暂，不再回头的，不仅仅是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。所以我们的青春不要在为落叶伤感，为春雨掉泪中度过;而应用智慧和勇气扬起梦想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。

保尔·柯察金以往说过：“生命对于每个人仅有一次，人的一生应当这样度过，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。”

四年，我们有幸拥有着这大学四年，但多少人的四年已一去不返;更还有多少人在为能拥有这四年而埋头于题海和各种各样的模拟考试中呢、当初我们从他们这种状况中走出来，走进许多人梦寐以求的大学。

“我们错看了世界，却反过来说世界欺骗了我们。

我相信，年轻没有什么不能够，心有多大，未来就有多大。人生短短几十载，不要给自我留有什么遗憾!

热情换回时间，让年轻的梦没有终点!青春励志演讲稿有人说，能登上金字塔的生物仅有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少能够像蜗牛那样凭着自我的耐力默默前行。”

仅有启程，才会到达梦想和目的地，仅有拼搏，才会获得辉煌的成功，仅有播种，才会有收获。青春，应当是奋斗的。

想问大家一句很纯朴的话，你们爱国吗?

(我们有必要回顾一下历史，)不明白大家有没有看过这样一部电影，(建党伟业)。那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们以燃烧的活力和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目，这种使命是多么震撼人心啊!

然而，在当代的中国，我们不得不正视一些现状，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为一些青年大学生不能正确地评估自我，作为不思进取的借口。于是，以往也想要有所作为，却不明白从何做起，跟着感觉走了。

我的一些话并非说教，我们都一样，期望以此和大家相互激励，相互促进。路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自我的历史。

青春不仅仅需要活力，同时也需要一颗求实进取的心!

青年，如云霞，光彩熠熠，似白杨，生机勃勃，是李大钊先生眼中的“人生之春、人生之华”。

作为青年中的一员，应以活力为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生!

我的演讲完毕，多谢大家!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn