# 2024年防溺水保证书(汇总14篇)

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-08-30

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧防溺水保证书篇一游泳，是广大青少年喜爱的体...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**防溺水保证书篇一**

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，我们必须做到以下几点：

1、不独自一人外出游泳，更不到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的`地方去游泳。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下去游泳。以便互相照顾。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时其不可贸然下水施救，应立即去周围找人帮忙。为了保证我们的人身安全，平安度过夏天，我决定做到以上几点。

保证人：xxx

年级班学生：xxx

xxx中学

日期：20xx年xx月xx日

**防溺水保证书篇二**

尊敬的`：

为杜绝溺水事故的发生，确保自己的人身安全，我保证做到：

1、认真学习预防溺水安全知识。

2、不私自，到水库、池塘、河流及周边玩耍。

3、在家要外出活动或娱乐，必须征得家长同意。

致此

敬礼!

x年xx月xx日

**防溺水保证书篇三**

我们认真学习了学校防溺水安全知识，我郑重的向家长和老师承诺，牢固树立“珍爱生命，远离危险”的意识，严格规范自己的行为，时时处处谨慎小心，严防各类安全事故，确保自己的生命安全。在防溺水方面，我保证做到以下几点：

一、不在没有监护人陪同的情况下，到水库、池塘、河流游泳、洗澡或玩耍等。

二、不擅自与同学结伴到水库、河流、池塘等水域玩耍、游泳。

三、自觉遵守学校的相关安全规章制度，牢记老师的安全教育要求；自觉服从家长的监督管理和教育。

四、不在水域边洗手、洗东西。

五、不到水边、常年干涸的河道、采石坑玩耍

六、如发现有人溺水，不盲目下水施救，要冷静处理，立即向周围的大人求救。

我很珍爱生命，我会会远离危险水域，请家长放心!请老师放心!

**防溺水保证书篇四**

我认真学习了学校防溺水安全知识，并向学校作出以下保证：

1、自觉遵守学校提出的防溺水相关安全规章制度，牢记老师的安全教育要求；自觉服从家长的监督管理和教育。

2、在校期间，自觉遵守学校纪律，有事出校要向班主任请假。因病因事不到校及时向老师请假。

3、不在没有监护人陪同的情况下私自或结伴，到水库、池塘、河流及周边玩耍等。

4、节假日服从管理小组长的管理，及时汇报自身安全情况。

5、关于夏季游泳问题，坚决做到：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或老师带队的情况下游泳；不到不熟悉的水域游泳；不到无安全设施、无救护人员的水域游泳；不不会水性的学生擅自下水施救；学会科学合理的应急、求助、报警方法。

以上各项我保证做到,请老师予以监督。

xxx

20xx年xx月xx日

**防溺水保证书篇五**

尊敬的：

为杜绝溺水事故的`发生，确保自己的人身安全，我保证做到：

1、认真学习预防溺水安全知识。

2、不私自，到水库、池塘、河流及周边玩耍。

3、在家要外出活动或娱乐，必须征得家长同意。

致此

敬礼!

x年xx月xx日

**防溺水保证书篇六**

我认真学习了学校防溺水安全知识，并向学校作出以下保证：

1.自觉遵专守学校提出的属防溺水相关安全规章制度，牢记老师的`安全教育要求；自觉服从家长的监督管理和教育。

2.在校期间，自觉遵守学校纪律，有事出校要向班主任请假。因病因事不到校及时向老师请假。

3.不在没有监护人陪同的情况下私自或结伴，到水库、池塘、河流及周边玩耍等。

4.节假日服从管理小组长的管理，及时汇报自身安全情况。

5.关于夏季游泳问题，坚决做到：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或老师带队的情况下游泳；不到不熟悉的水域游泳；不到无安全设施、无救护人员的水域游泳；不不会水性的学生擅自下水施救；学会科学合理的应急、求助、报警方法。

以上各项我保证做到，老师予以监督。

保证人：

日期：

**防溺水保证书篇七**

为杜绝溺水事故的发生，确保自己的人身安全，我保证做到：

1、积极参加以“预防溺水、珍爱生命”为主题的班会等多种形式的防溺水安全教育活动，提高防溺水的警惕性、自觉性和识别险情、紧急避险、自救自护的能力。

2、不私自或结伴到河、溏、池、沼、沟渠、水库等地玩耍和游泳。不借用器具当船来划水,不到河边捉鱼,钓虾等，保证书《学生防溺水安全保证书》。

3、任何时间不到不熟悉的水域或水情险恶的地方游泳、嬉水、玩耍。

4、遵守学校路队管理制度和上下学学校安全管理制度。不在来往学校途中逗留玩耍，经过河、沟、塘、桥或低洼地带时特别注意安全。

5、遇雷雨大风等恶劣天气尽量不在路上通行，及时采取安全措施躲藏，尽量与同学结伴而行。大雨过后不到有积水的地方玩耍，不走有水的道路。

6、到校园后不随意外出,外出必须经班主任同意,必须履行请假手续。

7、和家长学习学校下发的《致学生家长一封信》，将此保证书交给老师。

8、树立“私自游泳危险，检举揭发光荣”的良好风气。发现有同学违反学校规定私自玩水的，及时进行劝止并报告老师。

9、万一发现有人不幸落水，不盲目进行施救，而采取大声呼喊向路人求救或想法拨打110、120或其它紧急电话求救。

10、在家要外出活动或娱乐，必须征得家长同意。

以上保证如有违反，愿意接受家长的严厉惩罚和老师的严肃处理。

班级 学生（签名）：

xx年 月 日

**防溺水保证书篇八**

我认真学习了学校防溺水安全知识，并向学校作出以下保证：

1、不在没有监护人陪同的情况下，到水库、池塘、河流游泳、洗澡或玩耍等。

2、不私自或结伴到水库、河流、池塘等水域玩耍、游泳。

3、自觉遵守学校提出的暑假防溺水相关安全制度，牢记老师的\'安全教育要求；自觉服从家长的监督管理和教育。

4、如发现有人溺水，要冷静处理，立即向周围的大人求救，不盲目下水施救。

保证人：xxx

20xx年xx月xx日

**防溺水保证书篇九**

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，我们必须做到以下几点：

1、不独自一人外出游泳，更不到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下去游泳。以便互相照顾。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时其不可贸然下水施救，应立即去周围找人帮忙。 为了保证我们的人身安全，平安度过夏天，我决定做到以上几点。

**防溺水保证书篇十**

溺水死亡事故是中小学生意外死亡的“头号杀手”。

为预防溺水事故发生，确保自身安全，我保证做到：

1、认真学习预防溺水安全知识，服从学校管理，珍爱生命，远离危险水域。

2、上下学路上、节假日不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不擅自下水手拉手施救落水同伴。

3、上下学路上、节假日不私自或擅自与同学结伴到江河、水库、水畜饮用水池、山坪塘、堰渠、建筑施工形成的水凼等危险水域玩耍、戏水，不得借用器具当船来划水，不私自到江河、池塘边钓鱼、捉鱼，防止溺水事故的发生。

4、其他同学邀约自己私自到河塘游泳或玩耍时坚决不去，发现其他同学私自到河塘游泳或玩耍时及时劝阻，并及时向家长或学校老师报告。

5、节假日在家服从家长管理，需要外出时要向家长说清楚到什么地方、与什么人在一起、做什么事、什么时间回家，家长允许后才能外出。

x年级x班

班主任签字：

保证人（学生签字）：

20xx

年xx月xx日

**防溺水保证书篇十一**

夏天已至，天气转热，我们认真学习了学校防溺水安全知识，并向学校作出以下保证:

1、不在没有监护人陪同的情况下，到水库、池塘、河流游泳、洗澡或玩耍等。

2、不私自或结伴到水库、河流、池塘等水域玩耍、游泳。

3、自觉遵守学校提出的夏季防溺水相关安全规章制度，牢记老师的`安全教育要求;自觉服从家长的监督管理和教育。

4、在校期间，自觉遵守学校纪律，有事出校要向班主任请假。

5、如发现有人溺水，要冷静处理，立即向周围的大人求救，不盲目下水施救。

保证人：xxx

20xx年xx月xx日

**防溺水保证书篇十二**

为杜绝溺水事故的发生，确保自己的人身安全，我保证做到：

1、积极参加以“预防溺水、珍爱生命”为主题的班(队)会等多种形式的防溺水安全教育活动，认真学习《学生自救自护安全常识》，提高防溺水的警惕性、自觉性和识别险情、紧急避险、自救自护的能力。

2、不私自或结伴到河、溏、池、沼、沟渠、水库等地玩耍和游泳。不借用器具当船来划水,不到河边捉鱼,钓虾等。

3、任何时间不到不熟悉的水域或水情险恶的地方游泳、嬉水、玩耍。

4、遵守学校路队管理制度和上下学学校安全管理制度。不在来往学校途中逗留玩耍，经过河、沟、塘、桥或低洼地带时特别注意安全。

5、遇雷雨大风等恶劣天气尽量不在路上通行，及时采取安全措施躲藏，尽量与同学结伴而行。大雨过后不到有积水的.地方玩耍，不走有水的道路。

6、到校园后不随意外出,外出必须经班主任同意,必须履行请假手续。

7、及时将学校下发的《致学生家长一封信》送家长阅签，将保证书交给老师。

8、树立“私自游泳危险，检举揭发光荣”的良好风气。发现有同学违反学校规定私自玩水的，及时进行劝止并报告老师。

10、在家要外出活动或娱乐，必须征得家长同意。

以上保证如有违反，愿意接受家长的严厉惩罚和老师的严肃处理。

学生(签名)：xxx

家长(签名)：xxx

5月4日

**防溺水保证书篇十三**

尊敬的各位xx:

你们好！

为杜绝溺水事故的发生，确保自己的人身安全，我保证做到：

1、积极参加以“预防溺水、珍爱生命”为主题的班会等多种形式的防溺水安全教育活动，提高防溺水的警惕性、自觉性和识别险情、紧急避险、自救自护的.能力。

2、不私自或结伴到河、溏、池、沼、沟渠、水库等地玩耍和游泳。不借用器具当船来划水,不到河边捉鱼,钓虾等。

3、任何时间不到不熟悉的水域或水情险恶的地方游泳、嬉水、玩耍。

4、遵守学校路队管理制度和上下学学校安全管理制度。不在来往学校途中逗留玩耍，经过河、沟、塘、桥或低洼地带时特别注意安全。

5、遇雷雨大风等恶劣天气尽量不在路上通行，及时采取安全措施躲藏，尽量与同学结伴而行。大雨过后不到有积水的地方玩耍，不走有水的道路。

6、到校园后不随意外出,外出必须经班主任同意,必须履行请假手续。

7、和家长学习学校下发的《致学生家长一封信》，将此保证书交给老师。

8、树立“私自游泳危险，检举揭发光荣”的良好风气。发现有同学违反学校规定私自玩水的，及时进行劝止并报告老师。

9、万一发现有人不幸落水，不盲目进行施救，而采取大声呼喊向路人求救或想法拨打110、120或其它紧急电话求救。

10、在家要外出活动或娱乐，必须征得家长同意。

以上保证如有违反，愿意接受家长的严厉惩罚和老师的严肃处理。

此致

敬礼！

保证人：xxx

日期：xxxx年xx月xx日

**防溺水保证书篇十四**

为杜绝溺水事故的发生，确保自己的人身平安，我保证做到：

1、积极参加以“预防溺水、珍爱生命〞为主题的班(队)会等多种形式的防溺水平安教育活动，认真学习《学生自救自护平安常识》，提高防溺水的警惕性、自觉性和识别险情、紧急避险、自救自护的能力。

2、不私自或结伴到河、溏、池、沼、沟渠、水库等地玩耍和游泳。不借用器具当船来划水,不到河边捉鱼,钓虾等。

3、任何时间不到不熟悉的、无平安设施的、无救护人员的水域或水情险恶的地方游泳、嬉水、玩耍。

4、遵守学校路队管理制度和上下学学校平安管理制度。不在来往学校途中逗留玩耍，经过河、沟、塘、桥或低洼地带时特别注意平安。

5、遇雷雨大风等恶劣天气尽量不在路上通行，及时采取平安措施躲藏，尽量与同学结伴而行。大雨过后不到有积水的地方玩耍，不走有水的`道路。

6、到校园后不随意外出,外出必须经班主任同意,必须履行请假手续。

7、及时将学校下发的《致全市中小学校、幼儿园学生家长一封信——防溺水》送家长阅签，将保证书交给老师。

8、树立“私自游泳危险，检举揭发荣耀〞的良好风气。发现有同学违反学校规定私自玩水的，及时进行劝止并报告老师。

9、万一发现有人不幸落水，不盲目进行施救，而采取大声呼喊向路人求救或想法拨打

110、120或其它紧急电话求救。

10、在家要外出活动或娱乐，必须征得家长同意。以上保证如有违反，愿意接受学校的严肃处理。

xx年〔xx〕班学生〔签名〕：

xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn