# 最新让青春闪光演讲稿 闪光的青春演讲稿(汇总11篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-08-29

*演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演...*

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**让青春闪光演讲稿篇一**

还记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这本著名的书中有这样一段话:“生活给了我们一份伟大而无限的崇高的礼物，这就是青春:充满力量，充满期待，充满志愿军，充满知识和奋斗的志向，充满希望和信心的青春。”

的确如此，青春是人生最美丽的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是势不可挡的激情，青春是冉冉升起的太阳的力量，青春是意气风发，我们敢于做青春的第一个意气风发的人。

十年磨剑，霜刃未试。刚从大学毕业的我们，怀着对未来职业的无限向往、青春的精神、开拓的激情和对教师职业的无限热爱，走进了北郊新建的新校区。

在工作中，同事之间团结合作，齐心协力，团结一致;在生活中，朋友之间互相帮助，真诚相待。在北方的校园里，面对如此充满热情和温暖的北方炎热的土壤，怎能不让我们的青年教师在工作中感受到内心的平和、顺利、舒适、温暖。

作为一名新教师，我个人认为北郊是一所充满活力的学校，为青年教师的发展搭建了广阔的舞台，为他们的蓬勃成长提供了肥沃的土地。

不仅为我们提供了丰富的物质条件，而且要开展新老教师和学生的分组和各种教研活动，尽快提拔我们的青年教师。

“问渠那得清如许，为有源头活水来。”正是这一宗旨和理念，使一群青年教师不断成长，为北郊的繁荣发展注入新鲜血液。北郊一定会不断发展，充满活力。

现在学校正处于二次创业的关键时刻，我们需要探索和学习新的创业方式和成功经验。

创业是艰难的，充满荆棘和挫折;创业是快乐的，充满成就和骄傲。创业对于我们的青年教师来说既是机遇也是挑战，创业必须勤奋，一步一个脚印。

作为一名新教师，在今后的工作中，我将严格要求自己，提高自己的水平，不断开拓进取，兢兢业业，厚德任人，热爱学生，用自己腔内的热情投入到工作中去;把我的爱奉献给学生，在这个神圣的岗位上实现我的人生价值，为北郊的繁荣做出贡献。

青春是美好的，青春更是短暂的。“羡子年少正得路，有如扶桑初日升。”“君不见，高堂明镜悲白发，朝如青丝墓如雪。”我们不能在人生最光辉的时刻虚度年华，碌碌无为。

迷人的彩虹来自暴雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的劳动。我们要把握青春，学那风雨兼程的海燕飞翔;学那挺拔挺拔的松树以傲雪抵霜。

**让青春闪光演讲稿篇二**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：\"让青春闪光\"。

21世纪是我们青春执笔，郑重描写的时代。\"天空没有痕迹，我们用青春划过\"。

青春是人生的黄金时期，是人生旅途中一道美丽的风景；青春是奋发，青春是创造，青春是迈步进取，永往之前，青春是美丽的，它充满着力量，充满着期盼，充满着求知的渴望和竞争的豪情。

青春是迈步进取，勇往直前的时期。

闻名中外的桥梁专家茅以升，出身贫寒，7岁入小学，10岁上中学，15岁进大学，他学习刻苦认真，在图书馆收集整理资料近千万字，有整整200本读书笔记，被保送去美国留学后，仅一年便获得硕士学位，成为美国加里基理工学院第一个工学博士，当时才24岁的他，青春勃发，刻骨钻研，成就事业。可以说，他把青春的光辉燃放到了极致，把青春的潜力发挥到了顶点！三国名将周瑜，24岁就做了东吴大都督，青春年华，雄姿英发，统帅三军，担当大任；诸葛亮位居蜀汉丞相，也只有27岁；周恩来当黄埔军校政治部主任只有25岁，29岁时又领导了震惊中外的南昌起义，成了一代杰出的革命家、政治家、战略家和军事家。

青春是成才的黄金时期！

牛顿23岁，发现万有引力；爱因斯坦26岁，创立相对论；华罗庚成为知名数学家仅25岁，诗人王勃写下千古不朽的名篇《滕王阁序》只有20岁，青春的智慧为他们竖起了永恒的丰碑！

我们都是和自己赛跑的人，为了更好的明天拼命努力，前方没有终点奋斗永不停息。

坐在池边亭下，泪流满面独酌的易安居士，用她的文字告诉我们，她永远铭记着她青春岁月所经历的点点滴滴，那是她在生命中所做出的选择，也是青春闪光的印证。海子用\"面朝大海，春暖花开\"告诉我们\"从明天起\"他将记住所有的人生之\"水\"，因为那是他用于\"浇灌\"他青春的\"玉露\"，三毛用她的文字永远地记住了撒哈拉里有她闪光青春的灵魂。梵高用《向日葵》记住了他独特的艺术青春……由此可见，把握青春，利用青春，就能创造青春，就能让青春闪射出熠熠光芒！

青春岁月，春暖花开。我们踏上人生的旅程还不久，前方还会有无数的挫折需要我们去克服，有无数的难题需要我们去面对，风雨也好，艳阳也好，挫折也罢，让我们充分珍惜和利用青春年华，见证生命天空中一道道亮丽的彩虹。

青春不朽，青春万岁，让我们的青春一起闪光吧！

**让青春闪光演讲稿篇三**

郭小川说：“在青春的世界里，沙粒要变成珍珠，石头要化作黄金……。青春的魅力，应该叫枯叶长出鲜果，沙漠布满森林……，这才是青春的美，青春的快乐，青春的本分！”

在江西这块热土上，有一群年轻人，他们曾经并继续在用自己的行动实践着“坚定信念，艰苦奋斗，实事求是，敢闯新路，依靠群众，勇于胜利”的井冈山精神。他们将青春和热血献给了挚爱着的红土地，他们的激情在红土地上燃烧，他们的青春在红土地上闪光，他们就是江西省勘察设计研究院的热血男儿。

正是他们，长期组织和承担着全省重大水文地质和工程地质工作。多年来，他们翻过一座座山，趟过一条条河，饿了啃两块干粮，渴了喝几口山泉。清晨，迎着朝阳与群山高歌；夜晚，伴着星星与溪水低语。历尽艰难险阻，踏遍江西各地，先后完成了全省1：20万区域水文地质普查、1：50万地热调查等数十项区域性水文地质工程调查、评价和科研工作。为江西发展立下了汗马功劳，得到了社会的普遍尊重。

随着市场经济的快速发展和体制改革的不断深化，在各行各业蓬勃发展的大好形势下，地质队却成了被社会遗忘的角落，陷入“皇粮渐断，找米下锅”的尴尬境地。长期积累下来的基地简陋、设备老化、包袱沉重的问题深深困扰着他们。怎么办？等、靠、要不是办法，功劳薄也不能当饭吃，逆风而来顺风去，停帆即是挂帆时，在市场上遇阻，就要从市场上闯出路。于是，在二次创业的大浪中，热血男儿们又开始了新一轮的冲锋陷阵。

乘着江西加快发展的东风，凭着年轻人的创新意识和地质人的奋斗精神，他们在南昌建设勘察市场劈波斩浪，做起了市场经济的弄潮儿。在南昌大桥工地，他们中流击水，汗洒江中；在红谷滩，当人们尽享都市繁华时，一江之隔他们却在空荡荡的沙滩上忍受寂寞，顶着烈日默默流汗；在格林柯尔工地，面对茫茫黄土，迎着刺骨寒风，他们晴天一身土，雨天一身泥，圆满完成了我省最大的招商引资项目地基处理工程。在财富广场、沃尔玛广场；在青山湖、仟僖城；在滨江豪园、南烟新厂；……在南昌的每个角落，都留下他们艰难跋涉的足迹，靠着地矿人特别能吃苦，特别能战斗，特别能奉献的精神，他们在南昌赢得了市场，站稳了脚跟，树立了一座座丰碑。

然而，富于开拓创新精神的勘察院青年并不满足已有的.成绩，好男儿志在四方，他们的理想是要在辽阔的中华大地上飞翔。他们东进，在浙江、江苏、上海、福建，在温州黄龙康城、南京广电中心、上海虹临北园、厦门和昌公寓、福州广电大楼，一个个品牌工程应运而生，一幢幢摩天大厦拔地而起；他们西突，在三峡库区、天山南北，他们治理滑坡、找水建井，为西部开发建功立业；他们南下，在广州、深圳，在海口、三亚乃至西沙群岛，都留下了他们艰难创业的身影，走到哪里，他们便把井冈山精神弘扬到哪里，把“团结拼搏、诚信务实、开拓创新、敢为人先”的勘察院人新形象展现到哪里。于是，我们看到，从繁华的都市到寂静的乡村，从辽阔的塔克拉玛干沙漠到可爱的西沙群岛，到处飘扬着江西省勘察设计研究院的旗帜，处处洒下了勘察院人创业的汗水，处处记载着勘察院人奉献的青春。

什么是播种者的喜悦呢？倚锄望——到处是青春之痕了。作为城市建设的先行者，勘察院的健儿们用汗水浇灌着希望的种子，看着单位因为他们的努力而获得一项项荣誉；看着城市因为他们一天天而美好；看着自己用青春刻下的轨迹不断延伸。虽然工作依然艰苦、生活依旧清贫，他们无怨无悔。业无高卑志当坚，男儿有求安得闲，他们激荡的心中还藏有太多的梦想。也许他们已经站得很高，但只要不是顶点，他们就要继续攀登；也许他们已经走得很远，但只要不是终点，他们仍将继续冲刺。因为在他们的字典里，青春就是老牛对千里黄土一滴滴洒尽汗水默默无闻的奉献；青春就是渔民对茫茫大海一次次搏击风浪义无返顾的探寻。

朋友，当您驰骋在纵横交错的公路间，当您伫立在飞架南北的大桥上，当您徘徊在高楼林立的都市里，您是否会想起他们——城市建设的先行者，万丈高楼的奠基人。如果时空冲淡了您的记忆，您不必懊恼，他们原本就是一群默默奉献的无名英雄，但历史必将铭记这两个光荣的名字——地质队员！共青团员！

**让青春闪光演讲稿篇四**

尊敬的各位领导各位评委：

你们好！

盼望已久第100个“三八”国际劳动妇女节，伴随着春天的脚步已经靠近了我们身边，医院护士纪念三八妇女节爱岗演讲稿。三月八日是女性最美丽的时日，今日，我们欢聚在和煦的春风里，团聚在自己的节日里，用朴素的情怀，感慨的文字为各位献上我真诚的心愿。

女性作为社会成员的一部分，扮演的不仅仅是双重角色，而是多重的，既是职业女性，又是家庭主妇，是妻子，是母亲，是女儿，是儿媳。在历史的长河中，我们女性所走过的是掺和着血和泪的历史，“三从四德”、“男尊女卑”这些封建的伦理道德，像无形的镣铐、沉重的枷锁，窒息了女性的才华、扭曲了女性的心理。而今日巾帼不让须眉，我们自豪地肩负起了历史赋予我们的重担。

我是一名护士，我从不后悔自己的选择，护士演讲稿《医院护士纪念三八妇女节爱岗演讲稿》。记得在我选择职业之初，母亲就跟我说：“孩子，去当护士吧，那是一个崇高的职业。”多年来我深深地体会到：护理工作在苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。虽然护理工作经常加班加点、经常因为不能一针见血而遭受白眼，但是当我看见那些患者把生命托付给我的无助的眼神，当我看到自己用百倍的努力把一个生命垂危的患者从死亡线上拉回到生命的春天时，面对那些失而复得的生命，那些来之不易的欢笑，我就会感到欣慰，我就会感到无憾，我更会感到无悔。

护理工作需要一种奉献精神，需要理解，也常常需要换位思考，当我守候在一个痛苦的患者身边，不能按时下班、不能按时吃饭、休息，在节假日不能陪伴在家人身边的时候，内心也难免会翻滚一些现实的、实际的想法，然而使命感和责任感使我最终战胜了自己，因为，人活在这世上，要想人生更有意义，更有价值，总是需要有一点精神来支撑的。

如果说护理工作是一座山，我们便是那默默爬山的人，要想做一个称职的、成功的登山者，领略到“一览众山小”的无限风光，就要把自己熔进医院这个集体大熔炉里，磨练自己，不畏劳苦不怕脏累，具备良好的心理素质与职业道德，不断地学习，不断进取，用知识武装头脑，不断充实自己，提高自己的业务能力。

今日，面对又一轮全新的医疗护理改革，需要我们每一个医务工作者保持良好的精神态，展示崭新的精神面貌

**让青春闪光演讲稿篇五**

伴着和煦的春风，沐浴着初升的朝阳，我们又迎来了崭新的一天。俗话说“一年之计在于春，一日之计在于晨”，同学们，你是否意识到人生最重要的时光也是风华正茂的青春时代呢?人生最宝贵的是生命，在组成生命的元素中，最有价值的是青春。青春如初升的旭日，热情奔涌;青春如春天的原野，生机昂然。青春是人生中最美丽的一道风景，是一生中最真切的回忆。它像一幅绚丽的画，光彩夺目;又如天上的流星，一闪而过。短暂而美好的青春，标志着成长与未来，记载着掌声与微笑。

拥有青春的你是一只振翅欲飞的雏鹰，正待搏击知识的苍穹。青春需要我们去珍惜，去把握。青春的时光在风的指间滑落，在雨的洗礼中流逝。“莫等闲，白了少年头，空悲切。”“青春须早为，岂能长少年。”青春若一去，岂能再复返?不要让青春在空虚的日子里悄悄逝去，也不要让它在迷茫与困惑中被剥夺，当雨水淋湿了你的青春时，要重新去拥有七彩的阳光。

青春是一场与时间赛跑的比赛。时钟嘀哒而过，青春也在无声无息间悄然溜去。只有牢牢把握住点滴的时间，才能载着青春的小船顺利驶向理想的彼岸。叶圣陶先生说过：“少年时期的放浪是晚年的汇票，人生的最大悲痛莫过于辜负青春。”的确，青春是有限的，但智慧是无穷的。趁短短的青春，学习无穷的智慧，等到我们成功的那一天，你会更怀念青春岁月的丰盈美好，不会因虚度年华而悔恨。珍惜青春，就等于珍爱生命。

趁着我们的青春，不需要犹豫，不需要彷徨，抬头望去，路的尽头虽消失在迷雾中，但勇敢地向前走，大步流星，无须回头;探索、拼搏，奋斗!在蓝天下谱写生命的律动，青春的乐章，让青春——无悔!青春的风吹开了心扉，青春的风吹动了梦想，青春的风带着我奔向希望。青春是个美丽的季节，是播种希望的时节，珍惜它、把握它，让它放出夺目的光彩。

在这里我更想对即将毕业的九年级的同学说：珍惜青春吧同学们，等你要挽留她时，她会不留痕迹地悄然离去，来的轰轰烈烈走的毅然绝然，因为生命对于每个人都是平等的：生命只有一次，青春只有一回!让我们在中考倒计时的短短53天里，争分夺秒，全力拼搏，用辛勤的耕耘和奋斗的汗水去实现自己的理想，飞向更广阔的天空，让青春因拼搏而闪光!

相信那时，你会自豪的说：一路上，我为青春，洒下过辛勤的汗水，流下过滚烫的泪滴。高唱过激昂的赞歌，谱写过动感的舞曲。

**让青春闪光演讲稿篇六**

高尔基说过：“谁有爱孩子，孩子就不爱他，只有爱孩子的人，才能教育孩子。”是啊，爱像一团火，能点燃学生心中的希望之苗;爱像一把钥匙，能打开学生心头的智慧之门。爱是洒满学生心灵的阳光，能驱散每一片阴霾，照亮每一个角落，融化每一块寒冰。

正所谓“亲其师，信其道”。学生爱你，他们就会喜欢跟你相处。有时，一个关爱的眼神，一句信任的鼓励，就能得到学生的信赖，唤醒他们沉睡的潜能。为了在课堂上关注到每个孩子，我以新课程的“人本教育”理念为依托，通过实践，形成自己“生动活泼、扎实创新、声情并茂”的教学风格。一块黑板一支粉笔的时代早已经过去，多媒体白板教学对我们的要求更高了。我们得不断学习，学习新理念新知识。不仅要向书本学习，向那些走在新课程实施前列的先进们学习，更要向我们身边这些平凡而又伟大的老师们学习。

实验初中作为我市一流的名校，之所以取得如此骄人的成绩，那是因为我们有一支过硬的领导班子，以及老师们辛勤的付出，更因为有我们在座的各位和蔼可亲、兢兢业业、孜孜不倦、默默无闻、漂亮迷人的红色娘子军。在这里我们随处可以看到，教师们用他们执着的精神、渊博的知识，丰富的教学经验为实中发挥着光和热。多少天老师们都是以校为家，多少次看到老师们带病上课，多少位老师身兼班主任还带几个班的课，而他们自己的孩子尚且在读书求学的关键时刻。然而，他们不曾抱怨，用自己博大的爱心演绎着无悔的人生。

的确，作为一名教师，我们失去了很多，面对外面繁花似锦的世界，面对商品经济的冲击，我们也有许多无奈和尴尬。我身边的年轻朋友，大多崇尚前卫、物质的生活，其实，我也向往过这样的浮华。堆积如山的作业，使我无法忘情于享受;但这样的的经历也使我懂得，一样流逝的青春，可以用来虚掷，也可以用来奉献。一样翻转的年轮，可以碌碌无为，也可以永远铭记。

每当我看到教师节和元旦时，堆满案头的祝福卡片，手机里满满的祝福信息，孩子们每一次真心诚意的问候……我顿觉是教师这个职业升华了我的生活，铸造了我的信念，萃取了我的人生真谛，也让我看到了更高层次的幸福源泉。

冰心曾说过：“爱在左，责任在右，走在生命之路的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途点缀得花香弥漫，使穿枝拂叶的莘莘学子，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可流，却觉得幸福。”也许，我不能成为冰心笔下那个随时播种便能开花的人，但我可以做一颗流星，在孩子们孤单寂寞或是踌躇满志时，偶尔还会想起：在他们的夜空中，曾有这样一抹光亮陪他们走过一程。

我很平凡，既没有令人艳羡的头衔，也没有十分动人的事迹，我经历的一切，在座的老师们也曾经历过，我所做的点点滴滴是老师们正在做的。但我很骄傲，我是一名人民教师，我的生活在课堂，我的生命在学生。我将在我平凡的岗位上继续书写人生美丽的篇章。

**让青春闪光演讲稿篇七**

尊敬的各位领导、各位评委、各位朋友：

大家上午好!我是20\_\_届选调生\_\_，今天非常荣幸能够站在这里与大家进行交流，我所演讲的题目是《让梦想在基层扬帆远航》。

20\_\_年8月1日，是我生命中特殊的日子。这一天，我幸运的站在了新农村建设的第一线;这一天，我登上了能真正摔打锻炼自己成长的人生舞台。作为选聘到基层任职的大学生，扎根基层、服务社区是我光荣而无悔的选择。接下来的日子我将用实际行动来证明自己。与领导、同事、群众一起忙碌、一起参与和见证基层的发展!

在了解了20\_\_年贵州省选调生王媛媛的事迹后，我深深的被感动了，内心的敬畏感油然而生，从海滨的繁华都市来到贫瘠的云贵高原，这本来就需要一种勇气。更何况在大学四年毕业后还留在了这篇贫瘠的土地上，扎根西部，扎根农村。在她的身上，我真正体会到了什么叫做青春无悔，什么叫做有价值的人生。

同样作为一名80后女生，一名刚刚参加工作的选调生，感动之余，我不禁思索：

首先，应该学习她不惧艰苦、扎根基层的执着。顺利考上选调生，也许很多人觉得我的人生顺风顺水，我也曾经这样认为。可是进入工作岗位以后，种.种不适应却将我打击的体无完肤：早就耳闻基层生活艰苦，我不以为然，但当真正体会到租房的艰辛，看到卧室墙壁斑驳的青霉时，还是心下一凉，不禁有点怀疑，这样的地方，我住得下吗?在基层，没有人会因为你是重点学校的学生而对你另眼相看。相反，文邹邹的学生腔更难以与基层干部群众相沟通。但是，我还是选择留在这里。如果这点苦我都吃不了，那我又能去做什么，又能做好什么呢?学习了王媛媛的先进事迹后，我在基层锻炼成长的信念就更加坚定了，生活再艰苦，能有贵州那些偏远的山区苦么?沟通有困难，能有王媛媛身处异地他乡、语言都不通困难么?工作太辛苦，能有王媛媛每日走村入户、风吹日晒辛苦?王媛媛在那样艰苦的条件下都能做得那么出色，我的条件比她优越的多，更应该扑下身子，做好工作，做出成绩。

其次，勇于开拓创新，做一名干事创业的选调生。越是在艰苦的地方，越能激发出人的潜能，激荡起创新的意识。修桥梁、引新种、改轮作……王媛媛用一次次开拓创新的行动，诠释了一名选调生干事创业的信心和能力。同样作为选调生，也应该深入田间地头，勤思考，多创新，多为百姓致富献计献策谋出路。

再次，真诚服务群众，做一名人民满意的选调生。“金杯银杯，不如老百姓的口碑，金奖银奖，不如老百姓的夸奖”，只要把群众装进心里，群众就会把你记在心间。从王媛媛第一天踏上闵孝的土地起，就无时无刻不以她的热情和真诚打动着闵孝镇的父老乡亲，热情接待每一名来办事的群众，主动与帮包联系村沟通交流，一桩桩事虽小，但是情真意厚，就这样，媛媛赢得了当地人的赞赏和爱戴。作为选调生一员的我们，也应该常把群众利益放心间，常为百姓谋福利，把为群众办事当正事，把群众的诉求当大事，以真心换真情。芸芸众生中，我只是沧海一粟。浩瀚的人生智慧和知识的海洋，我感觉自己像个无知者。但我不会因渺小而妄自菲薄，不因无知而自矮三分。奥斯特洛夫斯基在《钢铁是怎样炼成的》一书中写到：“人的一生可能燃烧，也可能腐朽。我不能腐朽，我渴望燃烧起来。”燃烧起来，让青春之光燃烧起来!

信心永在，激情不止!我坚信农村是要有大发展的，就在这几年，十几年，几十年。人生能有几回搏，此时不搏何时搏?王媛媛的一生是短暂的，但是，选调生的群体会一直延续下去，我们会接过媛媛的接力棒，在基层的风雨中，在青春的奋斗中，坚守信念，守住精神，用昂然锐气在基层这片广阔的天地里建功立业!

**让青春闪光演讲稿篇八**

亲爱的同学们、老师：

大家好！我是高一xxx班的xxx，我今天给大家演讲的题目是：成长路上花香满径。

带上信念，拿着勇气，心存希望，怀揣梦想，青春的我们神采飞扬，朝气蓬勃。向着前方的光明，大踏步的前进。青春之树应该站在高高的\'悬崖峭壁上接受风血的洗礼，而不是在温室中懒洋洋的晒太阳。“不经一番寒彻骨，怎的梅花扑鼻香”风雨中，与寒流同呼吸，洗涤心灵的污浊，锻造坚定的心灵，才能长成参天大树，让青春成为无沿荒地最闪亮的一点。

梦想是前进的方向，是茫茫黑暗中的那一点点星光。青春的你我拥有梦想，就一定要用现实的行动来逐步实现。“理想的巅峰越高，就越会得到无限的充实，就会迸发出激情，就会成长”。

激情是前进的动力，没有激情的青春是乏味的，有激情才有创造力。激情是一道闪电，带来了光明，使青春之光更加绚烂。

帕斯卡尔有一句名言：人是一株会思考的、有思想的芦苇。青春如果不与思想结合，就会显得盲目和浮躁。善于思考，勤于思考，乐于思考，青春就会发出智慧的光芒。

世上没有完美的无可挑剔的事，青春亦是如此。第一次离开父母，第一次主宰自己，总会有不圆满。正因为不圆满，才多了一份不同的体验，多了一种美好的希冀。

青春是琴，要用心弹奏。青春没有理由垂头丧气，不论是好事还是坏事，都要抬头挺胸，斗志昂扬。抬起头，天空中总有阴沉的日子，但只要心里有光，眼前就永远是炫目的太阳！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**让青春闪光演讲稿篇九**

19岁那年，带着青春的梦想和对白衣天使的美好印象，我步入了护士的行列。如今我已是一名有7年工龄的手术室护士，在这7年中，我深深地体会到护理工作平凡中的伟大、艰辛中的快乐。

当配合手术连续站立六七个小时的时候，我知道了什么叫累;当为了抢救病人弄得满身血污的时候，我知道了什么是脏;当抢救结束，病人得救的时候，我知道了什么叫快乐;而当同事们带病工作或是因为虚脱而晕倒的时候，我知道了什么是崇高和感动。正是在这脏与累，感动与快乐中，让我找到了生命的坐标，人生的支点——那就是“爱病人，爱医院”。

我们日复一日，年复一年战斗的手术台是我们与死神搏斗的地方，是我们与病魔较量的地方，是我们迎接新生命送上人生最初关爱的地方。

当我们从死神手中夺回生命，当我们为患者解除了病痛，当我们迎来一个又一个新生命时，我们感到无比的自豪!

记得有一次，刚下班，突然一阵急促的电话铃声响起，一位因车肇事病情危重的病人急需马上手术，我二话没说，迅速开始准备手术器械、抢救物品、药品……当患者抬入手术室时，浑身是血，生命已进入垂危。作为医者，我和我的同事心急如焚，立刻投入抢救中去，忘记了时间，忘记了蹭在手术衣上的血迹……时间一分一秒地过去了，患者在我们共同的配合下，开颅出血点找到了，胸腔闭式引流成功了，腹部脾切除手术完成了，下肢骨折复位了……患者转危为安，手术忙到了深夜。当我拖着疲惫的身体走进更衣室时，这时，浑身的疼痛感和一阵阵的饥饿感袭来，是啊!为了病人一切都值得!

由于手术需要长时间站立、进餐不规律，我们中的许多同事患上了胃病、下肢静脉曲张、颈椎病等等，但她们却从不抱怨，依旧带病坚持工作。不论是大年三十一家团聚，还是下暴雨刮台风，只要是医生需要病人需要，我们就会出现在无影灯下。

人生在世，最亲近的人莫过于父母和儿女，而我们手术室的兄弟姐妹们为了工作不知欠下了多少父母情，儿女债。当年轻的妈妈们下班后匆匆赶到幼儿园，看到孩子娇小的身影站在门口焦急等待的时候;当亲爱的母亲卧病在床，我们却不能陪伴在身边的时候。或许，对父母来说，我们不是孝敬的好女儿;对孩子来说，我们也不是称职的好妈妈，但是我们却从没因为个人原因耽误过一台手术，所以对医院、对病人来说我们是合格的好护士。

手术室护理工作是无影灯下站立的事业，是我们尽洒汗水与凝结智慧的舞台。作为一名手术室护士，我将继续弘扬南丁格尔的精神，不忘初心，牢记使命，秉承“诚信仁爱和谐创新”的医院精神，和所有的兄弟姐妹们一起为医院、为医生、为病人献出我们全部的赤诚和智慧，用满腔的情和爱、用精湛的技术唱响一曲曲青春之歌，让青春在无影灯下闪光!让我们的生命无怨无悔!

**让青春闪光演讲稿篇十**

大鹏展翅，是因为它有扶摇直上九万里的宏图大志。

鸿鹄高飞，它的志向是无法为燕雀所能理解的。

而人中豪杰，亦定然有高飞制之志。

俗话说：人无志不立。要想成为人中龙凤，心中必须存有高远之志。有了大志才有前进的动力和方向，才能一步步的向成功靠近。有志者，事竟成说的就是这个理。而胸无大志的人，就会像一只无头苍蝇，四处乱窜，最终一事无成。

想当年，司马迁就是因心存为后世留下一部史料巨作的大志，才忍受住了腐刑而进行创作，终成《史记》。倘其无此大志，受刑后他必将失去精神支柱和前进动力。那么世间就将少一位伟大的文人，少一部史家之绝唱，无韵之《离骚》。

陶渊明立志不为五斗米折腰。因而他挂印还家，寄情山水。从此世间少了一位昏官，多了一位伟大的田园诗人，一位后世敬仰的楷模。假如他无此大志，继续与他人同流合污，我想他的高洁品行和文采就只能埋没于铜臭中，埋没于历史的尘土中，而魏晋文学也必将失色不少。

现代人中也有许多有志的人。在刚刚结束的奥运会中，一位俄罗斯撑杆跳高老将在第四次试跳时就已经锁定金牌，她完全可以放弃后面的两次试跳，但是她没有，她选择了升高杆子的高度，第24次挑战由自己创下的记录。她的行为深深的打动了裁判、播音员和全场观众。大家一起为她喝彩加油。虽然后来她失败了，但她的拼搏精神却给世界人民留下了深刻的印象。她已不仅仅是为摘金夺银，而是为了实现更高、更快、更强的奥运目标。

所以说：远大的志向是人的动力之源。人当志存高远。

周恩来少有为中华之崛起而读书的大志。作为新时代的接班人的我们也应该有如此大志。我们要立志将自己锻炼成为对祖国对人民对社会有用的人才，并像司马迁、陶渊明和那位俄罗斯运动员一样，努力向着自己的志向、目标进发。最终，我们都必将走向成功的。

梅花傲雪，凌寒独放，是为了用自己的芳馨唤醒春天；荷花当阳，不畏炎灼，是为了用自己的芬芳来填补夏的空白；百花凋谢，缤纷飘零，是为孕育来年的姹紫嫣红。愿大家如花般志存高远！

**让青春闪光演讲稿篇十一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

日子一天天静静地又不留痕迹地流逝着，总想着从指缝间把时光抓住，却只怪岁月无情。光阴就像一朵洁白的雪莲，以昙花一现的方式缤开在每个人的生命里。匆匆而过，姹紫嫣红。

悄然流逝的岁月，路过了太多的风景，亦错过了许多美好的梦。一首诗，朦胧的离奇，灿烂的耀眼；一缕风，清新得心醉，飘弛得惊人。时光荏苒，眨眼之间，青春却溜远。

脚步走过，天空没留下什么；青春走过，额头留下皱纹。试着用心情熨平无数额头上的皱纹，结果心也印上了岁月的痕迹。心慌意乱之际，驻足等待，青春却早已踏上前进的列车，毫不领情地独自远行。汗，青春的营养物质，青春因含水浸泡而显丰盈饱满；泪，青春的溶剂分解得只剩下那一副刚强不屈的身躯。

面对青春，撒一把汗水，挺起胸膛走带一片朗朗晴空下。我们用最清晰的心过度所有，用最逍遥的\'姿态迎战青春，用温厚的情怀追溯往昔，只待花开花谢，有是几度春秋。

岁月静好，时光安然，我们总想努力记住每一天青春灿烂的样子，然则时过境迁，时间走得太快，一切来得太突然。泪雨不关风与月，饮尽青春痛与殇。

青春无处可放，何不尽情释放。留下青春，写下年轻。昨日的记忆，承载着青春，见证了素白年华的痕迹。

遇见，忘记，那些被时光冲淡的记忆最终沉淀。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn