# 最新大学生职业规划论文论文(优质8篇)

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-08-28

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。大学生职业规划论文论文篇...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**大学生职业规划论文论文篇一**

人力资源的竞争已经成为各个国家和各个领域最直接、最严酷的经济社会文化发展要素。职业生涯规划开始成为当代知识青年就业争夺战中的一把重要利器。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力的浪费。作为当代的大学生，若是一脸茫然两手空空的踏入这个竞争激烈的社会，怎能使自己占有一席之地？有目标才有动力和方向。所谓“知已知彼，百战不殆”，在认清自己的现状的基础上，认真规划一下自己的职业生涯。一个有效的职业生涯设计必须是在充分且正确认识自身条件与相关环境的基础上进行的。要审视自己、认识自己、了解自己，做好自我评估。

一、大学生就业现状分析

职业素质是指大学生在就业时应具备的与职业有关的性格、知识、能力、品质和价值观等方面的综合表现。它包括职业目标、职业理想、职业意识、职业品质、职业道德、职业价值取向等。当代大学生的职业素质由内隐的和外显的要素组成，表象的外显的是专业知识、技能，潜在看不见的职业动机、个性、价值观、态度、自我形象、社会角色等要素。大学生的职业素质高低将直接关系到他们职业选择成功与否的关键所在，如何科学的提高大学生的职业素质，是当下各高等院校不断探索的新课题。传统的经营模式下，制造大国的根基在短时期内将不会改变。我国劳动力资源丰富，当前和今后一个时期，就业再就业形势依然严峻，劳动力供大于求，供需矛盾仍然突出，主要表现在：

1.劳动力供需结构性矛盾突出

一方面，从新增就业来看，我国城镇近几年每年需要就业的人数仍将保持在2400万人以上，而新增岗位和补充自然减员大约只有1200万人左右，供大于求的缺口约在1200万人左右，高校毕业生逐年增加，达610万人，达630余万人，达640万人，预计将超过650万人，就业矛盾十分突出。

2.二元经济结构下农村和城市两个“市场”的非对称性

与一般发展中国家不同，我国的城乡二元结构并非主要取决于经济发展因素，而是明显受到体制和人为因素制约，在二元经济社会结构条件下，由于农业人口向非农领域转移的速度缓慢，使得农村劳动力转移就业任务十分繁重。我国尚有一亿农村富余劳动力需要逐步向非农领域转移，按照“十二五”规划目标要求，“十二五”期间计划实现转移农村劳动力就业4500万人，每年需要转移就业900万人。

3.劳动力供给过剩与供给不足并存

从总量看目前仍存在劳动力供给过剩状况，而另一方面，又存在着劳动力供给不足现象。随着科技的进步和产业结构的升级优化，一部分在职劳动力由于技能或经验知识即人才资本存量不能适应新的产业及其带来的新就业岗位，造成结构性失业，成为新的失业群体；()同时由于人力资本质量水平低下，造成就业风险率增大，工作稳定性减弱。

4.劳动力市场失灵

由于劳动力市场并不健全，形成劳动力市场信息不完全，劳动力供需双方信息不对称以及地理障碍的特点。一方面，增加了就业者职业搜寻成本；另一方面，在劳动力市场未充分发育的前提下，劳动力市场机制不能充分发挥优化配置劳动力的职能，造成劳动力市场“失灵”。

二、大学生在职业规划上的问题

职业能力是知识青年为适应未来职业发展需要所必须具有的一项基本能力。而职业规划，是大学生追求理想人生的核心素质，也是影响高校毕业生就业质量的根本要素之一。大学生作为国家培养的高层次专业型“准人才”，其职业规划能力以及潜能的高低，将直接影响到他们自身的发展前途，与培养质量的好坏息息相关，也对高校办学以及国家未来经济社会、科技发展有着深远影响。受到国家政策影响和高等教育改革的严峻挑战，当代大学生在职业规划方面还存在诸多问题。

1.大部分同学没有明确的职业规划，这会影响大学生的未来发展。

在我们的调查对象中，52.5%的同学仍在考虑具体的职业规划，30%的同学已经有了具体的职业规划，17.5%的同学完全没有具体的职业规划。可以看出，大部分同学仍在迷茫中，没有明确的职业规划，没有方向的努力是白费功夫，而且没有目标也会导致在学习、生活中缺乏方向而得过且过，会对未来发展造成滞后影响。

2.大学生选择就业地区局限，增大就业压力。

我们在调查中发现，48.6%的同学倾向于到东部沿海经济发达地区就业，35.9%倾向于回到家乡，剩下的少数同学倾向于北上广、中部和西部大中城市、支援中西部落后地区。大部分同学的就业地域选择都集中在东部沿海地区和自己的家乡，这种选择比较现实也比较符合中国人的恋乡情结。但去西部的人太少，不利于西部的发展，同时择业集中也会使大学生面临更大的就业压力。

3.考研、考事业编占比重大，存在盲目跟风现象。

我们调查的同学中60.6%的同学选择考研、考公务员、选调生、事业单位招考，32.7%的同学倾向于找一份合适的工作，4.9%的同学选择自主创业，还有1.6%的同学选择出国深造。很多同学都未曾考虑就业问题，他们的方向是考研或考公务员，这其中不免有跟风者，还有很大一部分人是为逃避就业压力。选择方向集中也会增加大学生的压力，出现万人挤独木舟的现象，增加大学生考研和考公务员的难度，也不利于我国经济多元化的发展。

4.大部分同学选择工作主要受当前需求影响，不利于长远发展。

调查同学中20%选择就业主要考虑工资待遇因素，19%主要考虑工作环境，17%考虑个人兴趣，17%考虑职业发展潜力，另外还有少数同学考虑是否稳定有保障、社会认可度是否较高、时间是否自由以及家庭需求。在调查同学中，57%能接受毕业后工资范围在―2500之间，27%能接受的范围在2500―3000之间，另外还有8%能接受的范围在3000以上，8%能接受1500―2024。在选择工作时将工作待遇、工作环境当做首要条件可以满足当前需求，这种现实的选择很不利于长远发展。

5.对找工作认识不够，影响找工作的成功率。

36%的同学认为知识丰富最重要，28%的同学认为丰富的阅历最重要，接下来是好口才、高学历和勤劳踏实。很多同学忽略了勤劳踏实的中华传统美德，知识业务水平、阅历、口才、学历等因素对找工作的确很重要，但没有脚踏实地的优良作风做保障，个人的能力很难发挥到极致，发展也会受到限制。

三、大学生职业规划的改进与优化。

以科学发展观为指导，紧紧围绕国家教育方针，贴近经济社会发展需要，敏锐洞察当代青年的价值取向和未来理想，创新大学生职业规划与导航的新方法、新渠道。不断完善和丰富大学生职业规划的科学内涵，从制度保障、创新形式、增加实践、提供培训等各个方面开展大学生就业、创业导航计划，将对高校毕业生工作起到重要的促进作用。

1.学校加大在就业方面的指导，让大学生树立正确的择业方向和就业观。职业规划应从大一入学就开始抓起，越早进行越有利于大学生自身的长远发展，可以减轻大学生没有目标方向的迷茫状态，让大学生在日常学习、生活中更有针对性、更有意义。

2.学校进行系列座谈，使大学生意识到当今就业现状。帮助大学生拓宽就业信息获取渠道，对大学生的生涯规划进行指导，在考研、考公务员、就业中做出适合自己的选择，让大学生避免跟风的思想，给自己确定合适的位置，避免大学生的就业方向、就业地区过于集中给大学生带来更大的压力。

3.增加大学生的社会实践，提高大学生的实践能力。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，只有理论知识是不足以应对飞速发展的社会的，增强实践能力才能在进入社会后能够适应社会并施展自身才能，让大学生们在就业前做好自身能力的充分准备，适应时代发展的要求。

4.给大学生提供更多就业培训的机会，让大学生掌握更多的求职技巧。通过讲座、培训、实习等多种方式给大学生提供就业培训的机会，让大学生在实训中增加求职技巧的掌握，为日后应聘工作打下良好的基础。

5.继续实施本科生职业导师配备制度，根据各高校学科特色，积极开展职业导师制度，选派一些有经验的教师担任大学生的职业规划导师，辅助大学生完成职业评估、定位和规划，拓展就业思路和视野，为大学生职业规划保驾护航。另外，大学生在求职、择业过程中产生的诸如经济纠纷、心理落差以及情绪偏执等特殊情况，也应该在学校、导师、大学生这一体系中得到更多的关怀和解决。

总之，大学生要对职业进行物质、心理、知识、技能等各方面充分的准备，还要根据各方面的分析与权衡，结合自己的专业与专长合理客观地对职业做出选择。对即将踏入的职业活动要有一定的合理的心理预期，包括工作的性质、劳动强度、工作时间、工作方式、同事以及上下级关系都要快速适应，迅速成为一个成功的职业者。

参考文献

[1]罗莹.大学生职业生涯规划教育的要点及实现途径[j].中国校外教育,(12).

[2]贾强,张建英,向颖博.心理和谐是当代大学生成长成才的基本要件[j].山东省青年管理干部学院学报,(2).

[3]郑颖.关于增强高校职业导航功能的思考与建议[j].教育与职业,(1).

[4]叶广锋,梁敏飞.大学生职业生涯规划教育的要点及实现途径――论全面价值观管理体系的构建[j].中国人力资源开发,2024(4).

[5]苏俊枝.关于大学生职业生涯规划问题的思考[j].中国大学生就业,(13).

基金项目：本文为山东省研究生教育创新计划项目（sdyy11025，sdyc11016）资助研究成果。

**大学生职业规划论文论文篇二**

6、与职业选择目标的差距：主要是在专业知识上，还有很大的差距。第二，是耐心做事的能力，工程师，以后的工作很可能会比较枯燥，比较复杂，这就需要我有很强的耐心，和对工作的热爱。这也需要我在今后的学习中不断努力提高。

四、未来三年的行动计划：

1、暑假：进行实践活动，在活动中提升自己的吃苦耐劳和团队合作能力。并在世博会期间去参观，因为在世博会上所展出的很多是我们专业最高水平的产品，最高的技术展示，所以很有必要去参观并仔细了解它们，提高自己的创新能力。

2、—：大二是专业课最多的时候，因为我要从事本专业工作，并想考研，因此，大二一定要抓紧一切时间努力学习，并加深编程知识，如c语言和c++，这是以后学习的基础，一定要打好基础。大二的实验课程明显增多，一定要把学习与实验相结合，工科需要的是动手能力，一定要在实验里多锻炼多学习。争取参加数学建模大赛，并申请urtp项目，帮助老师做一些项目。

四六级：在12月份考过英语四级，在6月考过英语六级，并争取考过计算机三级。

奖学金：争取在这一学年，每科成绩都过80，争取获得专业奖学金。

入党：好好表现，向党组织靠拢，起好带头作用，争取入党。

体育：加强锻炼，争取减肥15斤。提高体能，为了今后的考研的辛苦学习和高强度的工作提前锻炼好身体。

3、考验计划：—这考研的冲刺时刻，大部分的时间就要放在考研上，并参加考研辅导班，争取考上自己理想的专业的研究生。206月开始，关注考研动态，在英语方面开始背单词和课文，报考研英语辅导班，开始向考研方向学习英语。报考争执辅导班。2024年8月开始，从头复习高数线代等，按章节排好复习，掌握复习时间。

实习计划：我们学院大三有金工实习，争取在这些实习过程中，提高动手能力，为以后的工作打好基础。要做一个有理论也有时间的大学生。

**大学生职业规划论文论文篇三**

毕业院校：广东金融学院

专业：国际金融

学历：大专

1、电信、网络、it企业、影视娱乐的创业人

2、电信、网络、it企业、影视娱乐的营销管理人员

3、银行金融行业的营销管理人员

1、职业规划测评结果

职业人格类型顺序：管理型（9分）社会型（7分）艺术型（5分）研究型（5分）常规型（3分）实际型（2分）

个人风格概述：支配的，乐观的，冒险的，自我显示的，自信的，精力旺盛的，好发表意见和见解的，不易被人支配的，喜欢管理别人。

职业个性特征：善于令辞，尤其适合做推销工作和领导工作。积极热情，富冒险精神，自信。喜欢争辩力求别人接受自己的观点。缺乏从事精细工作的耐心，不喜欢那些需要长期智力劳动的工作。

适合的职业特征：从事需要胆略、冒风险且承担责任的活动。喜欢从事领导及企业性质的职业。

适合的职业概述（举出部分）：保险销售代理，报刊管理员，采购管理员，餐馆经理，地产管理员，饭店经理，房屋管理员，服务经理，销售代表，顾问，广告管理员，广告经理，广告商，广告销售代理。

2、综合素质测评结果

职业能力水平：言语能力（6分）数理能力（9分）推理能力（8分）资料分析能力（2分）人文素质（7分）

个性风格及特征概述：通常扮演一个“指挥者”。希望控制生活与工作环境，会努力取得并保有掌控他人的权力。很自信。

价值追求：享用权力，能够突破与改革，能力眼光受到肯定，不受环境的拘束。

能力优势：善于领导统御，有自信的决策者，凭少许资讯即可当机立断，热爱挑战。

适合的职场特点：没有兴趣从事一成不变的工作，没有耐性循着僵硬的管道升迁，乐于挑战的开创者，不安于室的企业家。

适合从事的职业（举出部分）：高阶主管，老板，个人工作室，有权有实的领导人，业务代表，创业家。

3、职业能力倾向测评结果

由于结果项较繁多，在此仅作简单的综述。

除了动手能力一项为2分之外，其他大部分为8、9分，少部分为7分。

在职业适应性方面，除了工艺制作为不适合之外，其他为基本上适合，其中新闻编辑为很适合。

4、职业价值观测评结果

职业价值观类型（按得分顺序排列）：经营取向（6分）自我实现取向（6分）才能取向（6分）支配取向（5分）自尊取向（3分）自由取向（3分）家庭取向（3分）志愿取向（3分）经济取向（1分）

（1）经营取向：

工作优势在于：独立性强，主动行动，有强烈的成就动机

工作劣势在于：较主观，可能比较固执

（2）自我实现取向：

工作优势在于：重视他人感受与价值，做事目标明确，有强烈的发展、提升意识

工作劣势在于：可能不够客观，对自身利益考虑不够，有时过于敏感

（3）才能取向

工作优势在于：有专项才能，思维活跃，多有创意，学识广博，乐于助人

工作劣势在于：可能表现得较自负，有时不够合群，自我，有时可能不能顾全大局

**大学生职业规划论文论文篇四**

毕业院校：xx大学

专业：电子信息工程

学历：本科

第一，电子工程师

第二，网络工程师

第三，电信市场营销管理人员

个人性格概述：自信、创新、稳重、独立、不易被人支配。

职业个性特征：低调沉稳、谨慎细心而又不乏独具慧眼的创新精神；善于学习新鲜事物，有悟性、有思路；独立性使得在逆境中坚持不懈，能承受较大压力。

适合的职业特征：适合从事精细并带有耐心的智力工作，同时也可考虑从事富于管理等方面的职业。

适合的职业概述：软件开发、电子工程师、网络工程师、市场营销与策划。

结合相关书籍和这次测评报告，我对影响职业选择的外部环境进行了系统分析：

我生活在一个城镇的三口之家，母亲从小浸润在书香门第之家，由于经济原因高中毕业后没能继续读书；父亲也曾是铁路工人，下岗后开始下海经商。父母的背景条件使得他们希望我成为有文化有理想的国家栋梁，走出城镇，在现代化大都市中贡献一份自己的力量。这与喜欢新鲜氛围、向往大都市的我不谋而合。

我现在就读于河南工业大学，工大始建于1956年，经过半个多世纪的艰苦奋斗，已发展成为一所以工学为主，工学、理学、经济学、管理学、文学、法学、农学等7大学科协调发展的省部共建的多科性大学。现有18个教学单位，51个本科专业，4个硕士学位一级学科授权点，47个二级学科硕士点，2个国家级特色专业建设点，7个省级名牌或特色专业，25个省级重点学科。优秀的治学理念和先进的现代化硬件设施使得工大成为了河南省众多高校中一面耀眼的旗帜。同时，工大地处北临黄河，西依嵩山，九州之中，十省通衢的中原政治经济文化中心——郑州。地理上的优势使得我们较其他一些学生更有机会接触更多更及时的现代化资讯，这无疑是我今后职业生涯中的一笔不小的财富。

我学习的专业是电子信息工程，该专业的目标是培养具有一定的电子信息技术基础理论知识，熟练掌握电子信息工程技术的应用、电子信息设备的维护技术和电子信息产品研发技术的高级工程技术人才。从小对电子感兴趣的我也恰好乐于其中，兴趣是最好的老师，将来从事自己感兴趣的工作，也正是当代大学生梦寐以求的，我也很幸运投自己所好。

自己在前面对自己的性格、潜能、职业性向等等都作了一定的分析，作为一个当代大学生应如何根据自己的条件，制定适合自己的行动方案便是接下来应仔细规划制定的。

首先利用现在的大好时光努力学习科学文化知识和专业知识，努力参加实践工作，作到理论与实践向结合。认识到自己的长处和不足，积极发扬自己的长处，拟补自己的不足，积极培养自己的独立性，努力调整自己的心态，当自己忧郁时学会适当的发泄，控制自己的性格，使自己的性格变的沉稳，不急噪。努力改进自己性格的不足之处，在学习中使自己的潜能得到最大的发挥，在学习中积极培养自己对电信专业的敏锐度，提高自己对电信行业机遇灵敏性，善于抓住机遇，在学习中和以后的工作中维持自己对本职业的兴趣爱好，确立自己的职业目标，在学习中不断的充实自己所学的专业知识，不断提高自己的修养，获取更为好的专业技能，积极培养自己对社会的适应性，来适应日以激烈的社会人才的竞争。在着其中就需要我们从现在就开始认真的了解社会，参与竞争！

其次，自己的行动方案已经制定，如何完成这一成长成材的规划，具体应该怎样去实现呢？我觉的最主要的就是从现在做起一步一个脚印，首先积极努力的学习，上课认真听讲，作好课堂笔记，特别是对专业知识的学习，平时多读和自己专业有关的书籍，进一步提高自己的专业知识，积极参加学校组织的社会实践活动，提高自己的实践能力，做到理论与实践向结合，同时积极参加学校社团活动，增加社会实践培养自己的社会适应能力，社会实践和实验是闭不可少的。这些都是在自己现阶段必须作好的，也是实现自己规划的第一步！

同时注意自己的身体，多参加体育锻炼，每天早上去操场跑步锻炼身体，身体是革命的本钱，另外平时多去阅览室和图书馆，完善自己的知识结构也是非常有必要的。

**大学生职业规划论文论文篇五**

我们向往美好的明天，所以一直为心中的梦想而奋斗;我们向往美好的未来，所以一直为心中的憧憬而努力;我们向往美好得人生，所以一直为心中的希望而拼搏。大学生职业生涯规划，就是对自己心中宏伟蓝图进行的描绘，，对其进行有效的规就是为自己心中美丽的梦想插上了高飞的翅膀。职业生命是有限的，要对其进行有效的规划，这样，当我们走进这个拥挤的社会时，就会带着坦然，成竹的心态，使自己占有一席之地。对自己未来进行规划，将自己的理想建立在坚实的大地上。从现在起，为了目标而努力，为了追求而奋斗。希望这份计划书能够成为自己的参照物方向标，将生命的白纸描绘的绚丽多彩，引领我驶向美好的未来，职业生涯规划计划书。

二、自我认知

对于学习，小时总是贪玩，没有端正学习态度，不认真学习，现在虽端正了学习态度，改变了儿时对学习的看法，但却缺乏一个长久的恒心，缺乏毅力。英语为各学科中一个致命的弱项，与同学之间差距过大，且对英语有很强的排斥。抵触心理，有强烈的厌学感。而且我对计算机了解不多，缺乏深入系统的学习。对一些事情只是有一时的热情，缺乏持久的恒心，而且有时缺乏耐心，急于求成。

现在的我已经端正了学习态度，对学习有了正确的认识，并能适时调整学习策略与计划，努力改变弱项———英语的形式。

我是一个讲原则，有责任心的人，能够尽职尽则的完成工作，不怕困难与失败，坚信\"失败是成功之母\"，所以，跌倒后会很快爬起来，继续为自己的目标努力，并且能够及时了解外界信息，喜欢关注事实政治和社会动态。并有很强的动手能力。我心地善良，富有同情心，乐于帮助他人，对人友好，直爽，善解人意，常考虑自己行为对他人的影响。

虽然通过假期的打工生活，对社会有了一定初步的了解，也增加了一定的社会经验，但还是渴望得到更多的培训机会，增加自己的综合能力。

三、角色认知

我是一个家政系学生，但对家政并不是太了解，并且由于家政在中国发展时间不长，所以对家政的就业方向也不明确，但相信其发展方向是非常广阔的。所以，对家政这门学科的学习充满了信心。同时我还在学习第二学位，因为我喜欢数学以及一些理性较强的东西，所以我兼修了会计学。相信家政与会计的交融，会成为一个很好的发展方向。并且能够在一定程度上提高自己的综合素质，而且，现在我对家政与会计非常喜欢，相信会使我找到很好的工作(即使无法留校)这是非常现实的事情。

四、社会环境认知

中国经过三十年的改革开放，经济持续发展，政治稳定。并成功加入世界贸易组织，成功举办了北京奥运会等，都能说明中国的综合实力的提高，在经济全球化中扮演重要角色。

随着经济的不断发展，人民生活水平的不断提高，当人们的物质生活得到满足后，便开始追求精神文化生活的满足。这便推动了家政学的发展。同时由于经济过快发展，人们生活的步伐加快，以及社会压力的过大，也随之出现了很多严重的家庭问题，这些严重的家庭问题也迫切的要求家政学的发展。

由于家政学在中国发展较晚，大部分知识源于美国日本等家政学发展较早的国家，中国的家政有很多很多不完善的地方，同时也缺少大量的家政学教育人才。所以中国急需家政学人才，尤其是经过高等教育，受过系统而又深入培训的家政学人才。因此，家政学的市场前景是十分广阔的。

五、设立职业发展目标

在校期间，好好学习，把专业知识学扎实，掌握过硬的专业知识。并考下第二学位，考过英语四级，计算机二级，并努力上研究生，深入发展，继续深造。

从学生会干起，多参加社会实践，不断提高自己的综合素质，并逐步了解社会企业对当代大学生的要求，毕业后争取留校，继续传播家政学，尽个人的力量推动家政学的发展。

六、规划与实施计划

对以上目标，我对自己人生未来五十年的时间作了初步的规划，内容如下：

1、大学期间(2024——2024年)

第一年：以最快的速度适应由高中生到大学生的转变，确立自己的学习目标和要求。在大一，首先要打牢专业知识，并对政学有深入系统的了解。做好各科的学习，重点是英语，从头学起，认真学习，打牢基础，争取快速赶上同学们的英语水平。每天固定一小时以上时间学习英语，做好复习和预习。同时抓好数学语文等课程的学习不放松。并开始学习第二学位，了解计算机，安排好大学学习生活的时间。在大一，也会积极参加学校组织的各项活动，提高自己的沟通交流能力。增加实践经验，通过各项活动的参加，了解更多书本以外的知识，不断的充实自己。并要坚持每天的武术训练，达成自己的梦想。积极帮助同学，处理好与同学之间的关系，建立良好的友谊，工作计划《职业生涯规划计划书》。

第二年：加强专业知识的学习，继续打牢基础，使我这坐大厦有坚实的根基。开始做兼职，在大学前的实践基础上，不断锻炼自己，充实自己，在实践中运用家政学知识，解决一些问题。同时体验感悟社会，增加对这个迅速发展社会的了解，不断积累经验。还要在大二下学期完成二学位的学习，考取二学位的学位证。并且还要有所侧重的学习专业知识，侧重于家政的教育方向，开始为留校做准备。在大二初步为考研准备，了解考研的各方面信息。并要在寒假期间学习机动车的驾驶。

第三年：通过大一大二的两年积累，对自己所学的专业有了深入系统的了解，同时还要多学习与专业相关的知识，扩展自己专业方面的知识而不仅仅局限于学校所教授的，通过媒体了解自己专业的最新动态。在大三还要通过英语四级的考试和计算机二级的考试。并开始积极准备考研，有计划的进行复习。同时要了解自己要报考学校的招生等情况，了解自己要准备的内容，并向本专业的研究生请教。同时还要准备注册会计师的考试，了解相关信息。还要考取家政学涉及到的一些证书，例如：营养师，人力资源管理等。与同学门互帮互助，共同发展。

第四年：积极备战即将到来的研究生考试，但要保证良好的心态，过有规律的生活。通过每天的武术训练，锻炼身体，保证身体健康。并制定切实可行的冲刺计划，备战考试。同时还要继续了解家政学的社会动态和发展状况。努力在这一年考上研究生，考取注册会计师资格证。

2、大学毕业后(2024年后)

2024年——2024年：如果在大四能顺利考上研究生，那在这个阶段我将努力学好所学专业，并有所发展与创新，有自己的计划与目标，深入研究与学习。同时也不会停止英语的学习，通过大四的积累和这个时间的学习，在2024年前考过英语六级，同时还有继续了解计算机。并且关注社会和出现的迫切解决的各种问题，并通过家政学的角度来解决问题。但还是要侧重家政学教育方向的发展，为留校努力。

2024年——2024年：如果能够留校，我将会尽自己的全力推动家政学教育的发展。并且有侧重，有方向的把家政学的优势特色继承发展下去。提出自己的研究课题，将家政学深入发展下去。通过不断的学习了解以最快的速度使自己适应在大学的工作生活，使自己很快由一个学生转变成工作者的角色。

2024年后：认真塌实的工作，处理好与同事之间的关系，关系帮助他人，建立良好的人际关系。深入系统的研究家政学，借用其他学科知识和借鉴外国家政学发展经验，推动家政学在中国的良性发展。

七、职业备选方案

1、如果\_\_年未能考上研究生，，那我也不会放弃，可以用本学位或二学位找到一份适合自己的工作，然后一边努力工作，一边继续学习，为再一次考研准备。

2、如果\_\_年未能顺利留校，我也可以通过多年的经验积累和对社会的了解，找到一份适合自己切自己能做好的工作。

3、与时俱进，灵活调整，不断修正，优化职业生涯规划，适应各种变化，作一个有头脑有准备的人。

八、结语

时代在发展，社会在进步，竞争无处不在，而且越来越激烈。在激烈的竞争中立于不败之地，做好自己的职业规划，做到心中有数;把握自己的未来，打有准备必胜之仗。一个人，若想获得成功，必须拿出勇气，付出努力，拼搏，奋斗。。。通过自己不懈的追求，达到梦想的彼岸。

未来的道路在自己脚下，要自己去走：未来的美好在自己面前，要自己去看;未来的人生等待自己去开拓。我相信，通过这份职业生涯规划书的设定，我的未来已经不在是梦。

**大学生职业规划论文论文篇六**

刚进入大一时，辅导员就开始让我们考虑职业生涯规划的问题，当时很不明白，做职业生涯规划的意义何在，就这样懵懵懂懂的过了大一的一年。大二时，选修了周老师的职业生涯规划课，才让我渐渐明白了职业生涯规划的意义所在。它是一个与我们未来就业、创业，甚至我们的一生都有很大关联的东西。职业生涯规划的目的不只是协助我们个人按照自己资历条件找一份工作，达到和实现个人目标，更重要的是帮助我们真正了解自己，为自己订下事业大计，筹划未来，拟订一生的方向，进一步详细估量内、外环境的优势和限制，在“衡外情，量己力”的情形下设计出各自合理且可行的职业生涯发展方向。因此，职业生涯规划对我们的作用是不容忽视的。

第一，职业生涯规划可以发掘自我潜能，增强个人实力。

一份行之有效的职业生涯规划将会：1，引导我们正确认识自身的个性特质、现有与潜在的资源优势，帮助我们重新对自己的价值进行定位并使其持续增值；2，引导我们对自己的综合优势与劣势进行对比分析，使我们树立明确的职业发展目标与职业理想；3，引导我们评估个人目标与现实之间的差距，引导我们前瞻与实际相结合的职业定位，搜索或发现新的或有潜力的职业机会；4，使我们学会如何运用科学的方法采取可行的步骤与措施，不断增强我们自己的职业竞争力，实现自己的职业理想。

第二，职业生涯规划可以增强发展的目的性与计划性，提升成功的机会。

生涯发展要有计划、有目的，不可盲目地\"撞大运\"，很多时候我们的职业生涯受挫就是由于生涯规划没有做好。好的计划是成功的开始，古语讲，凡事\"预则立，不预则废\"就是这个道理。

第三，职业生涯规划可以提升应对竞争的能力。

当今社会处在变革的时代，到处充满着激烈的竞争。物竞天择，适者生存。职业活动的竞争非常突出。只有做好自己的职业生涯规划，才能做到心中有数，不打无准备之仗。

正因为职业生涯规划对我们而言是如此重要，我们应该要正视它，认真对待它，做一个符合自己实际情况、符合社会状况的职业生涯规划，为我们自己的精彩人生奠定一个好的基础，正所谓好的开始是成功的一半。

二、自我分析

（一）性格

从总体上来说，我是一个温和中带点小热情的人。

做事情时，对待事情认真、负责，会尽自己所能将自己的事情做好，不喜欢拖泥带水，不过有时会偷点懒。我不喜欢抱怨，事情再多，我也会努力把它们做好，虽然唉声叹气是免不了有的。对与自己无关的事情时，往往显得漠不关心，那是因为发挥不了主动性，就更不想参合了，但对于自己应承下来的、由自己负责的事情，则会在规定时间内努力完成，不因自己的原因，而使整个工作或活动什么的受到不好的影响。

我喜欢参加活动，比如很多的公益活动、运动会等也很喜欢和同学们一起组织活动，我觉得用自己小小的力量去方便别人是一件很有成就感的事情。喜欢与人交往，但我并不善于交际。初次见到我的人，大概会觉得我很文静，甚至会有点远离人群的感觉，因为我很少会主动去接触别人，与他们交谈，这往往很不利于我拓展我的交际圈。对待朋友，我会真诚以待，尽力帮助他们；对待同学，我也不排斥任何一个。但是我很难与别人进行深交，与很多的人，甚至是关系亲近的，往往也无法进行深入的交流，我不习惯于与别人交流我内心真正的想法。但如果有人真正与我亲近了，会发现其实我并不是一个安静的人，我喜欢说各种各样的事情，想要尝试各式各样的东西，也想要把自己喜欢的东西与人分享，我会把日常学习生活中遇到的有趣的事情、奇异的言论或者自己对某些事情的看法说给她听，也希望得到对方的回应，也很希望在自己伤心、高兴地时候，有个人与我在一起，我了解她，她也了解我。

家人在我心中占据的位置是最重要的，家永远是我失落时想到的第一个地方。在未来生活中，家人也会是我生活的重要一部分，我很感激他们对我的支持，尤其是爸妈。将来进入工作后，改善家人的生活，同时让我爸妈不用再拼命挣钱是我的首要目标，连自己的家人都照顾不好，我还有什么资格去说为社会做贡献呢！

（二）兴趣

参加活动，组织活动是我的一大兴趣。参加活动、组织活动可以和同学们一起努力，一起出谋划策，同时也发挥自己小小的力量，让自己感受到自己的价值，体会到凭借自己的力量给与别人方便的乐趣。

喜欢尝试各种各样的东西。趁自己还是很有玩乐心、有空闲时间的时候，多多接触，多多尝试，感受生活中的神奇所在。

喜欢玩，很想领略各地的魅力，比如去沙漠、去草原、去黄土高原等，但现在还没这个经济实力。

喜欢看书，看杂志、小说，也喜欢呆在寝室上网、玩游戏。

……

（三）能力

组织能力较好，可以较好的利用所有参与人员的优势，发挥他们的特长。能够在尽量短的时间内，规划好分工，制作工作流程。在进行工作的安排与内容的讨论时，有效组织大家发言。不过有时会对事情、问题的考虑不够全面。

学习能力较好，没有学习方面的障碍。虽然现在对知识的理解、应用等都存在一定的问题，我们是法英专业，但我对法律在实际生活中的应用不是很了解，英语作为我们的专业，我还无法用英语进行流利的交流，英语听和说方面不太好，不过，我相信，对于这些问题，经过自己的努力会得到改善的。学好英语是我们将来就业的一大优势呢。

观察能力和实际操作能力一般，有待加强。观察事物时，对于十分细致之处，很多时候我都没有注意到。我虽对待工作认真，会努力做好，但会碰到各种自己之前没遇到的问题，在解决这样的问题时，往往显得有些慌张，不够镇定。

创新能力和社交能力不足，需要好好训练。对于创新，我往往更偏向于循规蹈矩的开展工作，循着前辈们的足迹进行，没有很好的想法，没有思维火花的迸发。如果不是硬性要求，我总是不太想去做改变。而社交能力，在上面已经有提到了，我不善于交际，交际面不广，就像目前认识的人，很大一部分都是自己的同学，而其他方面的就很少，比如已经参加工作的师兄师姐等。虽然很想和他们进行一些问题的探讨，诸如对公务员的看法，就业的感想等等，但往往只是想想，很少把它实际做出来，因为不知道怎样才能和他们进行深入交流，得到对自己有用的经验等。

（四）价值观

我没有什么崇高的价值观，就向我之前说的，照顾好家人是我工作之后的首要目标。当然，我也希望能用自己小小的力量为我们这个社会做点力所能及的事，使我的生活、我的人生更加的有意义。全心全意为人民服务，我不太可能做到，但做些小事还是可以的，这也将会是我的目标之一，与人方便，给己方便。

三、法英专业就业方向及前景分析

法英专业的学生虽说学的是双学位，可以双向发展，但往往大家都会偏向于法律方面，而将英语当成是辅助的。所以法英专业学生的就业方向与法学专业的很像，只是会多一些优势，多几种选择。

法英专业毕业的学生有以下几种的职业选择:

律师：律师是指依法取得律师执业证书，接受委托或者指定，为当事人提供法律服务的执业人员。按照工作性质划分，律师可分为专职律师与兼职律师，按照业务范围划分，律师可分为民事律师、刑事律师和行政律师，按照服务对象和工作身份，分为社会律师、公司律师和公职律师。律师业务主要分为诉讼业务与非诉讼业务。近年来，随着社会经济的发展，非诉讼业务在律师业务中所占的比例越来越高。律师的性质就是为社会提供法律服务为职业的法律服务工作者，或简称“法律服务工作者”。律师的收入构成可分两种计算，一种是拿工资式的，事务所付工资，律师负责打官司，根据能力大小，高的年薪能拿到30万元甚至数百万元，低的可能年薪只有1万多元；另一种是律师不拿工资，但挂靠律师事务所，律师得自己去找客户，根据业务提成，一般在30%至70%不等。并且，根据经济法、劳动法、知识产权的专项不同，收入也会有差别。总体来说年轻的见习律师一个月一般只有千元左右，随着经验的积累和案源的增加，收入就跟个人的能力直接挂钩了，若干年后，天上地下的差别也是很正常的事情。所以，从事律师，就必须能够承受得住前几年的低落，努力积累经验，只有坚持下去，才有可能成为大律师，这时，律师的薪金就是很高的。当然，要想成为律师，还必须通过国家司法考试取得律师资格证。法英专业的学生若当律师，则可以进涉外律所，涉外律所得律师的待遇一般会比其他律师的好，这是法英专业学生的一大优势。

公务员：中国国家公务员指在中华人民共和国政府中行使国家行政权利、执行国家公务的人员。国家公务员分为政务和业务两类。政务类公务员，必须严格依照宪法和组织法进行管理，实行任期制，并接受社会的公开监督。业务类公务员按照国公务员法进行管理，实行常任制，国家公务员执行宪法、组织法和国家公务员法以及国家公务员条例规定的职责。公务员是一个稳定、收入较高、工作压力小、福利保障完善的职业，很受人们的青睐。现在国家公务员的录取率是很低的，公务员这一行业竞争激烈啊。

公司法务职员：公司法务是指负责公司的所有有关法律的事务。主要有：1、涉及到公司与其他相对方所签属合同的审查；2、参与公司与其他商业单位的商务谈判；3、负责公司的员工的法律培训；4、起草公司的内部规章制度；5、处理公司在经营过程当中所遇到的相关法律纠纷；6、代理公司参与诉讼。公司法务职员的薪金高，但目前国内只有大公司才设置这个部门，相对人才供给来说，职位数量很少，而且公司对法务职员的要求也高，一般很看重职员的经验，所以对于刚毕业且没有什么经验的法学专业学生来说，要想从事公司法务还是有一定困难的。

教师：教师也是一个不错的选择，工作稳定，有固定的假期，但要当大学教师，就必须不断深造，对知识的理解要有一定的深度，这样才可以较好学生。法英专业的学生既可以当法学的老师，也可以朝英语教师方面发展。

英语方面的专业：法英专业的学生如果把英语学好了，也可以在英语方面有大的发展。比如可以从事翻译工作，若能成为国家重要人员的翻译人员，陪随他们出访各国，也是非常不错的。但要成为一个好的翻译人员，尤其是同声传译的，需要涉猎各方面的知识，因为你无法知道你要翻译的内容是什么。

其他：从事其他职位，也就是转行。抛弃专业背景，是在当前就业形势下的不得已所为，也是变通之法，我们能做的是尽量选择能用上法律背景的行业和职业。比如可以从事销售类的工作等。

四、职业选择分析

根据以上的分析，创业不会是我的首要选择，所以就业攸关重要。我给自己定了三个职业定位，分别是公务员、教师和公司法务职员。

第一个职业是考公务员，进入司法部门。曾做过一个测试，显示我适合做理顺事实和政策以及人员组织的工作，我觉得也是如此，而公务员应该是符合这样要求的一个职业。上职业生涯规划课的时候老师也说过，国家公务员的通过率是很低的，不好考，但我还是想试试。正因为它是我的职业理想之首，不去试试就放弃了，将来势必会后悔。从上面的职业前景分析中可知，公务员的工作稳定，工作条件不错，只要你不是在部门里混日子，下岗的风险小，而我个人认为自己还是一个对工作比较认真、比较负责的人，所以我会努力工作，努力达到上级的要求尽力不让自己面对下岗的窘境。再者，在工作上，我不是一个特别喜欢冒险、挑战的人，我只希望我将来的工作能安安稳稳的就行，可能别人会说这样的工作多无趣，但我个人觉得要有有趣的生活，得先让生活有保障才行，而稳定的工作能让我的生活得到保障。同时，我的父母、家人需要我的照顾，我首先须做到的就是保障他们的生活。所以公务员对于我是十分完美的选择。再者，我个人是一个讲求公正、实际、现实的人，考公务员可以凭借自己小小的力量为大家做点小小的事，这也是很有意义的，也是我的目标之一。

公务员的工作内容及条件

工作内容：《中华人民共和国公务员法》第十二条公务员应当履行下列义务：

（一）模范遵守宪法和法律；

（二）按照规定的权限和程序认真履行职责，努力提高工作效率；

（三）全心全意为人民服务，接受人民监督；

（四）维护国家的安全、荣誉和利益；

（五）忠于职守，勤勉尽责，服从和执行上级依法作出的决定和命令；

（六）保守国家秘密和工作秘密；

（七）遵守纪律，恪守职业道德，模范遵守社会公德；

（八）清正廉洁，公道正派；

（九）法律规定的其他义务。

我拥有的胜任条件：做一个合格的公务员，是需要具备很多素质的，比如坚持全心全意为人民服务，密切联系群众，坚决维护人民群众的利益等，可能有的方面我会做不到，但我尽量做好。除此之外，我认为自己拥有的有利条件有：1,能够做到坚持求实务实的工作作风，实事求是，一切从实际出发。2，能够做到遵纪守法，不做违法、侵害人民利益、国家利益的事，对这，我有坚定的信念。3，能够做到刻苦学习，勤奋敬业，不断加强知识积累和经验积累。4，能够做到珍惜时间，在最佳时间内完成重要的工作。5，计算机运用水平，外语水平还不错。

第二个职业是当一名教师，一般会是中小学英语教师。教师也是一个稳定的职业，而且教师还有定期的假期，这是很诱惑人的条件。教师担负着教育下一代的责任，这是光荣的责任。从性格上来说，我觉得自己挺合适当老师的，比较温和，比较有耐心，比较有责任心，当然如果说到当老师的能力，现在还是不足的，需要自己努力的培养，这方面能力的不足自己还是有信心弥补的。

第三个职业是当一名公司职员，负责公司法务。与公务员、教师比较而言，公司职员的薪金应该是比较高的，也是挑战性最大的一个职业，当然“挑战性最大”也是相对来说的，在公务员、教师中，只要你真正投入进去，你也会发现具有挑战性的东西。而且，公司职员的工作内容灵活性更大，涉及的领域更加广泛，需要我们不断地学习，多领域的学习。但是，公司职员面临下岗的风险比较大，竞争也很激烈，公司对其要求也高，工作压力比公务员、教师都应该会大很多。

至于律师，我不将它作为我的职业选择之一，从上面的分析来看，我的交际能力不强，所以我自己认为我不适合做律师，尤其是出庭辩护的律师。一个好的律师要求口才要好，语言组织能力要强，在与对方辩论时思维要十分敏捷，对于这几点我做的不好，况且在平常学习中，辩护经验没有，也不热衷于参加辩论赛，因而，对于这方面能力的培养，没有计划，也没有信心。所以，我将自己的重点转移到其他方面，希望在其他方面能够取得建树。

当然，无论是从事什么职业，对个人的能力要求都是很高的，它也要求我们能够熟记、熟练的运用我们学到的知识，并不断地完善，不断地增强。现在，对于这些职业要求的能力，我还是不够的，目前我还无法做到熟练运用学到的知识，考虑问题等都不太全面，交际上有待增强，这些都是我必须解决的，他们是我未来就业的关键。

五、未来三学年的行动计划

现在大二已经过了半个学期了，我们离大学毕业只剩不到三年的时间了，时间是很紧迫的。对于毕业之后，是考研还是就业，我目前还没有定论。所以，只能做个大概的行动计划。

本学期：1，学好知识，还是位于首位。没有牢固的知识基础，其他的都是无用的。学好已有教材上的知识的同时，尽量读一些课外书籍，现在我读过的与专业相关的课外书籍比较少，同时，其他方面的书籍阅读也少了。2，多看一些案例分析，增强自己的案例分析能力，也是锻炼自己的知识实际运用的能力。3，记英语专四的单词，练习听力，以及其他几部分的内容，为专四考试做准备。但单词和听力是重点，因为我的词汇量达不到要求，听力则是我的薄弱环节。

大二下学期：知识是首位，这是不变的。努力通过四级和专四考试。暑假时，留在北京找兼职或实习，锻炼自己。

大三上学期：准备英语六级考试和英语专八的考试。决定是考研还是就业，并为之准备。

大三下学期：努力通过英语六级考试和专八的考试。如果，课不多的话，就多参加一些活动，比如招聘会等。同时，为各种考试做准备，比如司法考试等。

大四：准备司法考试、考研或考公务员。参加各种招聘会。

现在，我的行动计划还不是很明确的，我希望在接下来的学习中，不仅能将自己的计划付诸实践，也可以不断完善它，使之更加清晰、明朗。

六、结语

职业生涯规划是很重要的，也很不好制作，我的这份职业生涯规划还有很多模糊的地方，期望能再以后的学习生活中，不断改善它，完善它，让它真正成为我将来就业的方向指导。皇天不负苦心人，我相信，通过自己的不懈努力，我的职业理想一定会实现的！

**大学生职业规划论文论文篇七**

生涯规划关于大学生建立成长政策有着十分首要的作用，这篇文章首要从拓宽职业生涯规划教育的内容和教导学生精确掌握职业计划的原则问题两方面论说做好其时大学生职业生涯规划教导职业。

大学生；职业；计划；教育

在工业化程度越来越高，社会分工越来越细，求职与职场比赛越来越剧烈的布景下，职业的选择和对职业生计的打开计划，对自己职业和人生价值的完结起到越来越首要的作用，职业生计打开计划对自己职业打开起着定向、引导的首要作用，特别是关于大学生团体在职业形势越来越严峻的布景下，在大学生中遍及职业生计教育，引导大学生建立起职业生计打开的自立知道，建立活泼精确的人生观、价值观和职业观念，显得尤为首要。

生涯规划关于大学生建立成长政策有着十分首要的作用，通常是在学生一入学就初步的，并贯穿于大学四年。生涯规划从短期政策来看首要指学业计划，从长时间政策来看首要指职业计划。具体到高校，生涯规划应当是一个长时间的进程，需求引导学生对自己四年的大学日子及学业和将来的职业作出合理的计划，还要区别不一样年级、不一样层次的学生，有关于性地打开职业，为学生供应全程、全方位的效力。2024年国家教育部印发了《大学生职业打开与职业教导课程教育恳求》，以此为基本恳求，从大学生建立生计与职业知道、职业打开计划、前进职业才华、求职进程教导，职业习气与打开和拓宽职业将来六个方面着手，侧重学校化、社会化教育、坚持理论性与实习性相联络，从国内高校和大学生的实践状况启航，在内容和方法前进行了一定的立异[1]，既着重职业在人生打开中的首要方位，又注重大学生的悉数打开和终身打开。

大学生在做职业生涯规划时，大多会面临着这么的利诱，不知道计划啥，怎样计划，乃至对自己所学专业毕业后能从事啥样的职业都知之甚少。因此，做好其时大学生职业生涯规划教导职业，应当从拓宽职业生涯规划教育的内容和教导学生精确掌握职业计划的原则问题两方面下手，让大学生做好充分的思维准备，以削减职业选择时的苍茫和利诱。

1、专业思维教育

对大学重生进行职业生涯规划教育，第一步就要处理重生对大学里“学啥”、“为啥学”的疑问，即打开专业思维教育，很多学生待到毕业时被问及所学专业该从事啥职业时还一脸的茫然，这显然是专业思维教育缺失所造成的。因此，对大一重生进行专业思维教育，对大学生四年的学习及整个职业生涯规划具有严峻的意义。

首要，经过专业状况教育，使学生了解所学专业的历史渊源、基本状况、打开现状和将来趋势，理解本专业的课程安排和具体恳求，便利学生分配自己的学习时间和学习方向，以便十分好地前进学习功率和学习作用。其次，经过本专业学生职业方法、优异毕业生打开状况等状况的介绍，激起学生对本专业的喜好，清楚学习政策，推动重生满腔热忱地投入到专业学习中去。再次，要教育一些将来打开的有关知识，如将来毕业后的\'职业打开远景等，让学生具有开端的职业认知，初步计划自己的将来，对自己的打开更有政策和思维准备。

2、政策教育

对大学生的政策教育分为短期期间政策教育和长时间职业政策教育，短期期间政策首要指的是对不一样年级期间的学生进行当令地政策教育，在重生入学教育中，要引导学生清楚每一学年的学习政策，学校设置的大学四年培养计划、政策和课程设置每年都有不一样，所以每个年级的计划也不尽相同。

大一是探问期，重生应从速了解习气新环境、新学习和日子方法，有选择性地参加学生会和社团活动，融入团体中，练习自己的交流才华，了解本专业的培养政策和职业方向，初步接触、进行职业计划、建立职业知道。大二是定向期，学生应当悉数分析本身特征，清楚自己的喜好和政策，判定适合的定位，经过职业实习活动，对职业环境和职位进行探究，然后发现自己适宜从事的职业类型，经过参加社会活动练习自己的安排才华、团队协作精力等。大三是冲刺期，学生应当主动活泼地投入学习和日子，学会科学合理地安排时间，多参加与专业和政策职业、职位有关的社会实习，考取有关的职业资格证，在不断地实习中深化对自己的知道，有知道地进行才华、职业实质的前进和经历的堆集。大四是分解期，毕业生应当在职业或许考研之间做出选择，准备职业的同学应当充分运用各种渠道收集信息，了解职业政策、学习职业有关的诀窍和办法，调整好心态，以开畅而活泼的心态去迎接挑战。

四年的短期期间政策作用了长时间的职业政策，为长时间的职业政策奠定了基础，有关于性地教导学生开端建立学业政策和职业方向，还要教育他们拟定的职业政策和计划要有弹性，接近注重职业的打开变化，学会收集、分析影响生涯规划的信息，及时调整、完善职业生涯规划[2]。

3、实习教育

经过专业和职业关于性强的欣赏、调查乃至实习，使大学生了解政策职业的特征、自己应具有的资格和才华条件、也进一步清楚自己往后的关键极力方向。丰厚大学生社会实习的内容首要可以从以下几个方面下手：一是充分运用好院系各方面的本钱活泼缔造社会实习和教育实习基地，将社会实习与专业学习和择业职业有时机联络起来，建立长效的实习练习渠道，让学生深化社会，领会社会中林林总总的职业，抵达对外部环境更为悉数、客观的认知。

这应变成学校往后加强职业生涯规划教导的一个首要极力方向。学校应当有关于性地建立各类实习基地，学生可以经过实地实习接触到真实的职业环境，推动对职业的认知。二是安排一定计划的有清楚政策性的社会实习活动，比方暑期“三下乡”活动、进行校友访谈、公司访谈，生计人物访谈等职业领会活动，然后推动学生出色的社会实习知道。这些方法各异的实习活动，能使学生在了解社会环境和职业环境的一同，也进一步修改其职业定位，有助于职业生计政策的完结。

职业咨询之父帕森斯在《选择职业》一书中说到选择职业的两条原则，第一条是自我认知，第二条是职业认知。大学生只需在充分自我认知和职业认知后再去选择职业，才华选对职业，职业生计才不会走弯路。根据帕森斯提出的原则，大学生在选择职业的时分可以考虑遵照以下几个原则。

1、职业计划与学业计划相联络的原则

大学生职业生涯规划，不是求职计划，而是包含学业计划和职业计划，学生在大学里承受系统的教育，是为将来的职业做必要的准备。大学生有必要清楚将来的职业政策，学习时才华有的放矢。大学期间的首要任务是学习专业、职业知识和技能的期间，是前进自己实质的关键期。

2、喜好喜好与所学专业相联络的原则[4]

大学期间学习，首要是专业知识学习。有关于中学，大学期间的学习时间宽松，自立性强，学生在学好专业知识的前提下，可以运用课余时间，打开自己的喜好喜好，拓宽自己的知识空间，喜好是最好的老师，大学生在计划职业生计时必须考虑自己的个性特征，珍惜自己的喜好喜好，选择自己喜欢的职业。

3、挑战性与可行性相联络的原则

政策来源于实践，高于实践，是奋斗的动力，行为的方向，有必要经过自己的极力才华抵达的地步或规范，不可普通，要具有一定的挑战性，能起到激起自己潜能的作用。当然，职业生涯规划重在实行，计划时，也不可好高骛远，应当从自己的实践启航，联络社会打开的需求来拟定，具有可行性。为保证可实行，职业生涯规划政策应清楚、清楚，有主干政策和分支政策，实施进程开宗明义。政策和办法要有弹性或缓冲性，以便遇到环境变化时，可以当令调整。

4、社会需求与利益收效相联络的原则

大学生在选择职业时，要分析社会打开与社会需求状况，选择一些社会打开需求的职业才有进一步打开的潜力。当然，职业对每一自己而言，依然是一种营生方法，在获取自己福利的一同，也发明晰社会财富，为社会做出了贡献。大学生在选择职业时，首要要考虑自己预期收益，这种预期收益恳求能完结自己夸姣的最大化，也即是使利益最大化。

政策是行为的攻略，大学生只需进行了合理计划，建立一定的政策往后，才华逐渐培养和完善其学业和职业知道，然后进一步练习其学业和职业才华，并终究进步其综合比赛力。只需理解得知道到学生的利诱，有关于性协助他们，才华从根本上教导他们做好自己的职业生涯规划，才不会使大学生职业生涯规划课程流于方法。因此，拓宽职业生涯规划教育的内容和教导学生精确掌握职业计划原则是大学生职业生涯规划课的进一步深化基本前提，对大学生职业生计打开具有一定的实践意义。

1、孟国忠，蒋理；立异教育方式，进步大学生职业比赛力[j]

2、唐海涛；大学生职业生涯规划[j]

3、李吉庆；浅谈大学重生职业生涯规划教育的必要性及内容[j]

4、大学生职业打开与职业教导[m],彭齐林等主编

**大学生职业规划论文论文篇八**

本文根据大学生职业生涯规划中存在的认识片面、精细化管理要求不够具体的现状，从大一新生刚一入学亟需解决的职业生涯规划的问题和解决办法入手，利用实证分析与理论分析相结合以及调查研究的方法，探讨解决问题的办法和途径。

精细化；大学生；职业生涯规划；管理模式

大学生职业生涯规划是大学生在大学阶段客观认识自我、树立正确世界观的途径，是实现高校人才培养目标的关键因素。

（一）对职业生涯规划认识片面

（二）精细化管理模式对大学生职业生涯规划要求不高

（一）因材施教，分类指导，做精大学生职业生涯规划工作体系

（二）实践拓展，职业训练，做准大学生职业生涯规划职业定位

（三）细致入微，方式多样，做细大学生职业生涯规划操作过程

（四）有的放矢，目标明确，做实大学生职业生涯规划实际效果

精细化管理模式下的大学生职业生涯规划教育，为学生能够成功就业提供了保障，为其今后职业生涯的发展提供了方向。以本校软件学院2024届毕业生为例，据不完全统计，其初次就业率为90%以上，专升本的比例为15%，两年后一人考上中科院硕士研究生，近80%的学生通过规划成功转到非软件行业。

精细化管理模式下的大学生职业生涯规划教育，要将职业生涯规划的诸多方面做精，做准，做细，做实；要将通识教育与专业教育相结合，实施全方位指导；要将面向全体与面向个别相结合，进行因材施教的指导。

（一）加强对大学生就业调查的指导，特别是在调查报告的选题，撰写方面要与专业相结合，请专业老师进行指导。要注重质量，讲求实际效果。

“没有调查就没有发言权”。学生只有亲自动手动脑发现与专业相关的素材，接触与专业相关的知识、行业背景，才能更好地了解职业背后的诸多秘密，由表及里地看待问题，为进一步的规划做出准确判断。

（五）不断提高自己职业生涯规划课的讲课水平，用更好的表达感染学生。职业生涯规划理论是做好职业指导的基础，因此，要加强理论学习，让自己更具职业眼光，对学生进行精准指导，最终实现预期的教学目的。

［1］张氢。大学生职业生涯规划探析［j］。黑龙江高教研究，2024(9)。

［2］张瑞红。高校辅导员工作精细化管理的探索与实践［j］。东方文化研究，2024(6)。

［3］韦琨。辅导员与大学生职业生涯规划指导［j］。河南教育，2024(10)。

［4］刘华利。构建“四位一体”的大学生职业生涯规划教育模式的探索［j］。社会科学家，2024(5)。

［5］余信丰。基于辅导员工作视角的大学生职业生涯规划研究［j］。出国与就业，2024(10)。

［6］毛剑。精细化管理应用于辅导员工作的几点思考［j］。科学管理，2024(29)。

［7］余玉湖。转型期地方性高校辅导员精细化工作路径［j］。武夷学院学报，2024(3)。

［8］陈国华。数学与应用数学专业大学生职业生涯规划教育模式探索［j］。中外企业家，2024(4)。

［9］姚伟龙。试论大学生职业生涯规划辅导体系［j］。黑龙江高教研究，2024(2)。

［10］康胜。论思想政治教育与大学生职业生涯规划的有机结合［j］。西南民族大学学报，2024(10)。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn