# 2024年我的青春我做主演讲稿分钟(精选10篇)

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2024-08-24

*演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下...*

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**我的青春我做主演讲稿分钟篇一**

各位老师、同学们：

大家下午好！非常荣幸能站在这里演讲。今天我演讲的题目是《我的青春我做主》。

小时候，我一直在想什么是青春？长大了，才知道青春是少年走向青年的开始。如果把人生比喻成一座大厦，那么青春就是生命大厦的基础工程；如果把人生比喻成一艘航船，那么青春就是扬帆启航的时期；如果把人生比喻成一条生命之河，那么青春则是它的源泉。青春是一颗划破天宇的流星，虽然绚丽却很短暂；青春像一只铜铃，系在我们的手臂上，只有不停地奔跑，她才会发出悦耳的声音。

伟人高尔基曾说：“青春是一个普通的名称，它是幸福美好的，但它也充满着艰苦的磨练。”的确，青春在人的一生中只有一次，它如鲜花一样美丽、黄金一样珍贵；它凝聚着不竭的活力，它是热血浇铸的丰碑，是理想、信念、奋发向上精神和无穷创造力所谱写的最美妙的交响乐章。青春，一旦紧紧地握住她的手，就能获得开拓新程的动力，拥有幸福人生的灵性。等到你头发花白，“蜡炬成灰”，一切都成了“昨夜星辰昨夜风”，那时，你后悔也来不及了。最后我想说我的青春我做主！

**我的青春我做主演讲稿分钟篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

青春是一场无声的战争，我主宰着场上的一切，却只有一个结果，虽败犹荣。

有人说，所有人都输给了青春，因为它由时间掌管，命运主宰。

无数人渴望的，或许是电视剧电影中男女主角轰轰烈烈的恋爱，又或者是肆意张扬，无所顾忌。但我只想要属于我自己的独一无二的青春，它是平凡的、普通的;不需要妖姬玫瑰那样炽热耀眼，只需像栀子那般干净无邪。有几个知心闺蜜，有一次奋力拼搏。青春的赛场上，我们不需要太多，努力、阳光，就是属于我，属于我们的资本。

我的青春我做主，在草长莺飞的二月，我想独自去江南旅游，看看青砖绿瓦，转一转小桥人家;在萧瑟的秋季，我想去最接近天堂的圣地西藏，怀着虔诚的心进入布达拉宫，再赞叹西藏不染纤尘的蓝天和手可摘星辰的夜空;在无以复加的考试中，我想尽自己最大努力，去拼搏一次，让自己遨游在知识的海洋里，淹死自己;在如今冷漠的社会中，我想用我的力量，去帮助那些无家的小动物，让它们的生命也能丰富多彩。

青春无悔，时光相陪。在自己的人生路上，总算会有自己做主的一天，如果可以，那就让这一天提前来到，不要等抓不住流年时，才叹青春有悔。只要决定，就放手去做，不管青春长短，路途遥远。

自己打下的江山，才能坐得更稳;自己征战的沙场，才能虽败犹荣，也只有自己做主的青春，才不会输给时间，输给自己，输给青春无悔。

**我的青春我做主演讲稿分钟篇三**

尊重的老师，亲爱的同学们：

大家好，我演讲的题目是：我的青春我做主。

风华正茂，是此刻我们最好的形容词。青春是一个美丽的字眼，每个人都有青春，在这个时期，你也许会因读过一本好书而惬意，因解决一道难题而满足，因做家务而劳累。

每个人都拥有青春，青春赋予每个人活力。青春，正是我们蓬勃生长的时期，我们应该把握青春。在青春的岁月里尽力的做好自己，更应该发扬自己。青春是属于自己的，掌握在自己手中。

年少时的我不爱读书，因为我不喜欢它内容的平淡。可是在这个学期，我却喜欢上了它。在一个阳光明媚的上午，懒洋洋的太阳照射进我的窗头，我用手挡住那刺眼的光芒，另一只手翻过一页书。此时的我手里拿的是一本书《四世同堂》，那是一本很厚的书呢，短短几天就已经读了很多。我被书中的情节所迷住，移不开眼。

书中的瑞宣是一位负责任、不愿当亡国奴的人，他痛恨侵犯他所热爱着的北平的日本人，他想逃走，可是如果他逃走了家里的妻儿老小又该怎么办呢？他亲爱的邻居也一个个遭到了迫害。我不由得想到我们现在的生活，我没有生活在那个年代，不知道亡国的可怕。我愿继续读下去，去体会这些感受，同时去感悟青春。

每个人都经历过青春，都感受过青春的美妙。也有人曾经浪费绿色青春的美好时光，去颓废，去敷衍。青春，应该坚持，为学业而拼搏。

数学，一直是我的心头病。我总会因一道难题而放弃，去寻找下一道易题。现在我变的越来越顽固了，遇到难题首先得想一想，接着下笔去算，还没有头绪就去问问同学。解决一道难题后会表扬一下自己。从此，数学不再是我的心头病，而是我的心头宝。

不要以为青春是一个很轻松的话题，它有时也是一种责任。

长大后的我会经常做家务，而我最擅长就是洗碗了。我有时会在全家吃完饭后帮妈妈洗碗。有一次，妈妈上了一天班后很累，我便自告奋勇地去洗碗。我轻轻地把碗放在洗碗台上，用水把碗冲一下，然后用洗洁精擦拭一下，最后用水冲洗干净。我跑去妈妈的身旁，偷偷瞟一眼妈妈的手，只见那手跟我的不一样，变得粗糙了。许多人认为，家务活是父母的责任，而我认为这也是我们的责任。因为你的青春需要成长。

父母的期望，老师的期望，朋友的期望，组成一个期望的光环，成为我们生命的主体，我们在期望中生活，在期望中成长。

匆匆一路风景，驻成永远的回忆，在青春的路上，我们慢慢长大，越来越接近心中的那片连天，长大后的你会因青春的奋斗而精彩。

我们每个人有自己不同的青春，青春的岁月需要我们做主。

我的青春我做主！

**我的青春我做主演讲稿分钟篇四**

亲爱的同学们：

青春明丽而短暂，并不是可以挥霍闹着玩的年华。新时代的我们，必定要在自己的分析决定中，将众多建议，去弊存益，以更好地描绘我们的青春。在辅助之下，由我做主的青春，才会脱离幼稚无知，达到成熟稳重。

这般如金子般的时光，必是年暮重拾落叶时最美的一片。我们年轻的心，有足够胆气睥睨天下；我们的鲜衣怒马，必是青春最美的风采。伸开手掌，细看掌心的纹路，握紧拳后，命运尽在手中。

我们将要推动历史的巨轮；将要迎接新而多变的风雨；将要开创另一片未知天地。而这一切\"将要\"，都始于我们的青春——由我们自己做主的青春。作为未来的基石，我们必要明了如何做主。那样，不仅仅说青春是多么美好，而是由我们自己做主的青春，已绽放出夺目的光华；那时，\"我的青春我做主\"便不仅仅是一句口号，更将在未来，为我们缔造辉煌！

愿在座的每位同学都青春无悔！在自己的青春里向着理想自由奔跑，必要时展开自己隐形的翅膀展翅高飞！

倡议篇

花一样的绚烂，火一样的激情，鹰一样的抱负，这就是我们的青春。岁月的年轮带走了我们的天真与稚气，却赠送给我们一份稳重与成熟。然而，在风华正茂、挥斥方遒的青春年少，谁当中流？在充满叛逆、昂扬斗志的`青春岁月，谁主沉浮？我们要坚定地告诉大家，答案是：我的青春我做主！

青春是我们人生的一段别样体验，是一枚夹杂着甘甜与苦涩的青果，是我们人生岁月里的一段美丽而充实的旅行。青春的生活，在匆忙中孕育着早春的生机，在坚持中展现着盛夏的热烈，在拼搏中蕴藏着金秋的丰硕，在竞争中昭示着寒冬的希望。她是诗意的，却不乏拼搏的激情；她是时尚的，而又饱含奋斗的艰辛。等到再回首这段峥嵘岁月时，我们会发现，她会在我们一生的历练中，折射出耀眼的光芒！

青春，一个陌生又熟悉的名字，属于你，也属于我。在清新静谧的校园，求知若渴的我们，正在自主学习，汲取知识，那是我们充实的青春；运动场上，大家撕心裂肺地加油呐喊，那是我们跳动的青春；春日放歌赛场上的激情演唱，那是我们飞扬的青春；还有那清朗校园中的书生意气，那是我们至真的青春！在这里，我们充实地学习，快乐地生活，我们是校园的主人！课堂上我们积极深思，勇跃回答，用自己的思考来诠释真理。试验室中，我们勇于操纵，积极探索，用自己的实践来认知真理。食堂中，我们互相礼让，例行节约，用自己的行为来传递青春的魅力。校园生活，让我们告别依赖，走向自立，一次次我们自主主持的班会，一件件我们自己刷洗的衣服，一个个我们自己的决定，都在诠释着：我们的青春我作主。

也许有人会说：\"校园束缚了我们的手和脚，截断了我们飞行的翅膀，这简直是浪费青春！\"假如你也这样想，请你尽早收心吧。因为青春需要我们独立做主的品质，更需要我们以苦为乐的豪情！学会用左手温暖右手，学会把学习当做快乐，并且享受这种快乐。生命本身就是一片广袤的沙漠，只要你努力在自己的沙漠上打一眼深井，使思想之水源源不断地涌出，就可以把沙漠变成绿洲！

人生犹如一张弓，弦拉得越紧，生命之箭就会射得越远。雄鹰必须在不断的摔打与爬起中才能使翅膀变得硬朗，才能攒下翱翔万里的勇气，才能展翅高飞，搏击长空！

同学们，行动起来吧！不要等到光阴荏苒，年华渐逝，才独自叹息；不要等到花季不再，雨季已过，才内心凄凉。与其说，在人生的黄昏，无奈地擦拭过去的岁月，不如恰在这蓬勃的季节，无悔地\"锃亮\"青春的容颜。行动起来吧，我的青春我做主！

让我们来主宰自己的青春，主宰自己的人生。画一条青春的弧线，镶一片七彩的阳光，携一串欢悦的音符，愿生活多姿多彩而又美好真诚！

让青春的烈火燃烧永恒，让生命的闪电划过天空；

向浩瀚星空许下诺言，让年轻的心永不改变；

用所有的热情换取时间，让年轻的梦想永无终点。

请相信，

我们的青春自己做主，

我们的未来不是梦！

**我的青春我做主演讲稿分钟篇五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春是什么？青春是鲜艳娇嫩的蓓蕾，青春是明亮清澈的小溪，青春是深邃湛蓝的天空。

如果说人生是一座花园，那么青春便是花园里开得最灿烂的花朵；如果说人生是一本书，那么青春便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一首歌曲，那么青春便是歌曲中最美妙的音符。

同样的青春给了我们同样的渴望，而青春给予人们的机会都是公平的，每个人都将经历一次美好的青春。青春不只是年轻的容貌，灿烂的笑容，健壮的身体。青春应该放热、发光。利用这仅有的美好的青春去做有意义的实事吧，我们要让青春岁月留下永恒的价值。

青春是宝贵的，我们要刻苦钻研、努力追求、勤奋探索……我们不能再整天吟诵“青春做伴好还乡”，我们应向世界高喊“我的青春，我做主！”

朝霞里，青春年少的我们正阔步前进。我们的明天将是一个高度文明、高度发达的繁荣盛世。那是，如果人没有知识，好比是鸟儿折断了翅膀；天空失去了白云；森林没有了树木。

因此，我们必须牢牢抓住属于我们的青春时光，用新思想、新概念、新知识武装自己、丰富自己、重拾自己，这样我们才会用坚实的羽翼迎接未来的挑战。

莫让青春负年华，莫让青春负东流，让我们用青春的绽放去增添中华民族的光彩。朋友们，让我们一起载着希望舞动起青春的翅膀，在祖国的蓝天下自由飞翔！

**我的青春我做主演讲稿分钟篇六**

各位评委各位同学：

大家中午好、我叫某某是某系某班的。

首先呢、我先和大家分享一下自己一路走来的青春。

大家可能也有过这样的感觉、青春的我们有过迷茫、有过伤心、也有过改变…

青春没有对与错、因为青春本身就是个中立的话题、我们谁也无法预知未来。有得必有失。这也许就是所谓的生命。不过这不等于我间接否定了青春需要信心、需要勇气哦。

要知道年轻没有失败、因为我们年轻、这就是本钱、青春美而短暂、所以我们要用心去对待青春、正如我、我爱青春、我爱生命、我的青春我做主。我的自立格言、做一个女人、坚强才是王道。谢谢大家。

**我的青春我做主演讲稿分钟篇七**

尊敬的老师·亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的主题是“我的青春我做主”。众人皆知，青春是快乐的象征，也是童年的象征。

青春是宝贵的，时光飞逝，光阴似箭，眨眼间我们已经上初二了。以前的青春都是由父母掌握的，现在面对所剩无几的青春岁月，我们应毫不犹豫地从父母的手中“抢”来，自己做主。有句话说得好，自古英雄出少年，下面让我们谈谈创造丰功伟绩的少年吧!

宗懿，出生于南北朝时期，曾十岁就立下“乘长风破万里浪”的雄心壮志。年仅十岁就能有此番情怀，长大了肯定成就不凡。果不其然，当宗懿十四岁时，由于哥哥娶妻大摆筵席，举办的太过豪华，太过奢侈，引来了不少强盗，他们虎视眈眈的看着财宝，看准机会一齐来劫。前来的人都胆战心惊地躲在房间里，唯有宗懿，拿起大刀，用自己所学的武艺机智斗敌，拖延时间，才使闻讯赶来的官兵将强盗绳之以法。之后不满二十岁就当上了大将军，在与越南作战时，以一假狮破敌大象阵，立下奇功，宗的事例告诉我们：要有勇气去面对挫折，还要沉着冷静。

霍去病，十四岁时就与舅舅卫青征战沙场，抗击匈奴;十九岁时，因舅舅病重，担任起兵马大元帅的职责，曾一度创造出以二百士兵攻陷两千余名敌兵。

同学们，青春是掌握在我们手中的，应让他发挥应有的价值，让我们抓住机遇，放飞理想吧!

**我的青春我做主演讲稿分钟篇八**

尊敬的老师、同学们：

大家好！

我最终长大了，成为了一个沉着稳重，又时而活蹦乱跳的大姑娘，坐自我喜欢做的事，但又时而孤寂无依，落魄的样貌令自我都心疼，我是怎样了，不再那么活泼，来到这个陌生的城市，我害怕、担心、思恋，我想回家。

可是我要活出自我的世界，活出自我的精彩，不会让身边的人瞧不起。我爱好音乐，更向往那种舞台上的绚丽，我向往那种欢乐又自由的世界，那才是真正的我；我不会放弃自我的学业，因为那是我梦想的基础，我要学习，更要参加学校里的所有文艺活动，我爱跳爱闹，不失自我，尽管我已经长大，在没有家长的监督下，我依然那么懒惰，那么调皮；尽管我长那么大，也已经成人，说话却也不顾他人感受，只要自我想要表达出来，因为我愿意说；我的学习的心不是很强，确不会耽误自我的学习。

如今我们后知后觉，来到这个陌生的城市才觉得家才是我们自始至终的温馨港湾，，我们拥有我们的青春，可是自我的父母以往也有自我的青春世界，回首，他们的青春是由不得自我做主的，所以才会无学识。

我拥有一个自我的世界，拥有自我的青春，拥有这个生命，全都是谁给我的，全是父母给我的啊！他们用自我的青春换来了我的生命，拥有自我的世界，而他们却年老衰弱了，即使拥有梦想也不能实现了，所以，我不能只是实现自我的梦想，还要问问父母的梦想是什么他们年轻时候想要干什么？在我的世界里不能留下任何遗憾，我要做一个真正的自我，实现一个全新的自我。

在我看来，在所有人看来，青春是自我的，青春更是阳光的，我们要拥有一个无悔的青春，做自我青春路上的主人，青春路上的花团锦簇中的一朵，努力的为自我的繁华绽放，为自我凋零前的时光铺上一条无悔之路。

**我的青春我做主演讲稿分钟篇九**

老师、同学们：

不知不觉间，我们悄悄踏进青春的尾巴，我们正十分卖力的想抓住它。因为在接下来的十年里，奋斗在等着我们，那是另一片天地，另一个青春。

其实很多时候，不是我们不成熟，不是我们任性，我们只是想要快乐一点。小s说，只要不搞砸人生，什么都可以。可是我们什么都不可以，越大了越如此。大人常说，长大了要独立。可谁给过我们独立的空间？我们被上学，我们被考试，我们被规划，我们被就业……我们似乎漠然了，我的青春谁做主似乎不重要了，一旦我们反抗，但会立刻被冠以叛逆的帽子，叛逆少年，不良少年，我们被当做反面教材警戒那些下一代。如果可以不长大，那我们宁愿不长大，哪怕看起来我们是如此幼稚。但至少我们可以肆意展现乃至挥霍我们现在极力想挽留的花样年华。人有时候只有幼稚一点，你的人生才会快乐，而且看起来比较年轻。动辄这个不能做那个不能做，那样的人显老。所以，我们慢慢老了。

但不管怎么说，我们的青春毕竟是我们自己的，谁也代替不了我们，更是由我们自己主导的。我们有自己的`主见，我们会据理抗争，我们会靠自己的努力去获得自己想要的东西，我们会去做自己喜欢的事情；我们有快乐的童年和懵懂的小学，经历了单纯和无知并存的初中，享受过充实和快乐的高中，有麻辣老师和可爱同学。我们各具个性，我们有自己的生活态度和生活方式，我们有自己的是非观和价值观。我们会创造属于我们自己的成功，享受属于自己的快乐，展现属于自己的风采。其实，我们的青春还是我们自己做主。

不必说风风雨雨，不必说坎坎坷坷，我们的青春很精彩，其他的不必多说。二十载花样年华，指间流过，却永远流不出脑海。十年二十年也好，三十四十载也罢，至少我们曾经经历过。我们会依然记得。青春的尾巴很长，我们还有很长的路要走。

青春无悔，青春无价。青春不死，青春永存。

**我的青春我做主演讲稿分钟篇十**

在我们怀揣着这一份激情时，以\"携手努力、做个阳光、健康、勤奋、真诚的华师一女生\"为主题的女生节已圆满落幕。女生节中徽记征集激发了女生们创新的思维能力，卡片送祝福为女生传去一份温馨，\"20人21足\"比赛展现女生活力与激情，校园风云女生评选为女生们搭建了一个展现自我的平台，心理讲座增添了女生们的自我防范意识，但这一切远未结束，将标志着一个新的开始。

生命的意义在于传承与创造，女性作为生命个体也不例外，历史的车轮中掠过我们眼前的有秋瑾、向警予、杨开慧、宋庆龄、卢莎?卢森堡、南丁格尔、圣女贞德、居里夫人等，她们是推动历史前进的伟大力量。正如马克思在致友人的信中断言：\"没有妇女的酵素就不可能有伟大的社会变革\"。今天，我们也不乏杰出女性，吴仪、撒切尔夫人、邓亚萍、陈冯富珍等，她们每一位都特立独行，以她们的善良、美丽、智慧、独立，成就自己，改变世界，推动社会进步。

女性强大了，才有民族强大的未来。百年传承，作为中国崛起生力军的一份子，华师一女生的发展任重而道远。

做女生并不难，难的是做个真正的\"阳光、健康、勤奋、真诚的华师一女生\"。

健康是生命的基石。热爱生命的前提是珍惜健康，有了健康的体魄生活才会充满阳光，有了健康的生活，人生才会更加的完美。健康一旦失去，所有的浮华喧器将归于沉寂。

勤奋是成功的密码。如果把才华比作剑，那么勤奋就是磨刀石。勤奋可以弥补聪明的不足，但聪明却无法弥补懒惰的缺陷。巾帼不让须眉，记住你成功的密码，勤奋！

真诚是沟通的桥梁。它是一把斩除冷漠、嫉妒与虚伪的利剑，让我们女生亲切、自然、可爱、可信。

创新是民族的灵魂。我们不应让我们的思想受到束缚，应尽全力放飞想象的翅膀，做每件事都要勇于创新， 这样才不辜负钱老的重托，希望我们中有诺贝尔得主。

阳光是成长的翅膀。人生不如意十之八九，弱者不是女人的别名，我们应该挺起腰杆做个阳光女生，要有一种积极的、向上的、宽容的、开朗的健康心态，不仅给自己阳光，还舍得给需要你的人一缕阳光。

因为阳光，它会让你开心，催你奋进，让你忘掉劳累和忧虑；它会让你的头脑更加理性，给你安慰，让你有容人之度；它会让你对待生活更自然，面对人生更自信。

阳光之心态来之不易，它需要你丰富的生活阅历，充实的知识养分，积极的人生的态度，它需要你用修养之水浇灌，健康之石铺垫，勤劳之力扶持，真诚之心呵护。

亲爱的女生们，让我们携起手来，为做个阳光女生而努力吧！为我们是阳光女生而自豪吧！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn