# 我的青春我做主演讲稿(大全8篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-08-24

*演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。我的青...*

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**我的青春我做主演讲稿篇一**

青春是一片树叶的门，从淡黄的叶尖凝成青翠的一片，迎着季节成长，终须面对生活的希翼与梦想。我们的青春需要有我们自己做主，这样的青春才更好有意义，这样的青春才会更精彩。下面是小编为大家整理的

演讲稿

--《我的青春我做主》，欢迎大家的阅读。

有一种美好而又易逝的东西，它伴随我们成长，却不会陪我们走到最后。它就是青春。谁也无法决定青春的去留，我们唯一能做的只是趁它还在的时候让它更充实。自己的青春由我们自己做主。

青春本身，就是个耀眼的词汇，而我们，正处于如此灿烂的年华下。年轻的心憧憬很多，谁不渴望成为自己的舵手，引生命之舟航进另一片海阔天空。

如今的我们，安享于父母提供的生活，拥有着自己争取来的决定权。在人生的十字路口，又该转向何方？时光不可逆转，决定我们只有一次生命，一次青春，只能选择一条路，只能拥有独一无二的结果。我们自己做主的青春，将还我们以一段无双的岁月。

青春，就好像一条路。有直道，有弯路。每一段行程只能走一次，走弯路还是走直，就全凭我们自己了。然而，平川就在眼前，却有很多选择了弯路。或许是当局者迷吧!走弯路的人中有很多到最后也没意识到自己在青春路上饶了很大一个圈子。直到和青春说了再见，蜕变成旁观者后才懊悔不已。

弯路和直路相比，前者走起来更轻松，但结果也更令人失望。就好像在森林里迷路的人，如果他只是沿着前人趟出的弯弯曲曲的路行走，而不自己努力去开辟一条直路的话，他很有可能会被困在森林里面。我们更是如此，走在青春路上，成功就在正前方，而直路上有各种各样的理化生难题，路边时不时还会有考试等着你，想走下去，确实不容易。旁边的弯路上，帅气的游戏人物正朝你招手，后面还有各种光鲜艳丽的东西，诱惑实在是太大了。事实证明，有很多人没能受得起这种诱惑，然而那些在青春路上绕了很大一圈的人，最后才发现：弯路的终点，原来是直路的起点，直路，也因为大雨的出现而变得更加泥泞。

从一开始就走上直路的人，在经历困难之后，早早的修得正果!而那些走了弯路的人，可能还在苦苦挣扎。每一个人都不会希望自己在困苦中挣扎，就如同每一个高中生都不会希望在自己又爱又恨的母校多待上一年。

直路离成功更近，这是毋庸置疑的。有许多走上弯路的人，为了给自己的无知辩解，就说：直行的道路枯燥乏味，而弯曲的道路上，却丰富多彩。殊不知最丰富、最多彩、最充实的是那条直路。因为上面有我们的汗水，因为上面有我们的眼泪!

青春路，需要我们自己决定行走的轨迹。是直路还是弯路，是虚无缥缈的一笑，还是充实厚重的汗水，都需要我们自己来决定。

及早作出正确的决定，早一步踏上通往成功的平川，远离充满诱惑的小路。不要到最后才懊悔。

青春好与坏，由我们自己做主!我们要在这条积极昂扬的青春大道上，让青春之翼在阳光下折出醉人的光辉；让青春之歌随春风回荡在天地；让青春之心乘风破浪直达彼岸；让青春的我们，迎来明日和煦的曙光。

无论怎么样都好，只要自己的青春自己做主，这样的青春才有意义。在青春最美的年华，自己做主，便要有自己的决断力，明辨是非，清晓对错。生活中有种种诱惑，难说不是裹着糖衣的毒药，若青春埋葬其中，我们还能用什么，立足于未来更为莫测的天地？青春虽允许我们犯错，却不代表仅仅改过就行，我们要有的，是一颗会思考有智慧的脑袋，以冷静自持，为青春做主！

**我的青春我做主演讲稿篇二**

各位评委、各位同学：

大家好！

青春本身，就是个耀眼的词汇，而我们，正处于如此灿烂的年华下。年轻的心憧憬很多，谁不渴望成为自己的舵手，引生命之舟航进另一片海阔天空。

如今的我们，安享于父母提供的生活，拥有着自己争取来的决定权。在人生的十字路口，又该转向何方？时光不可逆转，决定我们只有一次生命，一次青春，只能选择一条路，只能拥有独一无二的结果。 我们自己做主的青春，将还我们以一段无双的岁月。

涉世未深的我们不似父辈们有着洞察先机的犀利。在青春最美的年华，自己做主，便要有自己的决断力，明辨是非，清晓对错。生活中有种种诱惑，难说不是裹着糖衣的毒药，若青春埋葬其中，我们还能用什么，立足于未来更为莫测的天地？青春虽允许我们犯错，却不代表仅仅改过就行，我们要有的，是一颗会思考有智慧的脑袋，以冷静自持，为青春做主！

我们在这条积极昂扬的大道，让青春之翼在阳光下折出醉人的光辉；让青春之歌随春风回荡在天地；让青春之心乘风破浪直达彼岸；让青春的我们，迎来明日和煦的曙光。

青春明丽而短暂，并不是可以挥霍闹着玩的年华。新时代的我们，必定要在自己的分析决定中，将众多建议，去弊存益，以更好地描绘我们的青春。在辅助之下，由我做主的青春，才会脱离幼稚无知，达到成熟稳重。

这颗如金子般的时光，必是年暮重拾落叶时最美的一片。我们年轻的心，有足够胆气睥睨天下；我们的鲜衣怒马，必是青春最美的风采。伸开手掌，细看掌心的纹路，握紧拳后，命运尽在手中。 我们将要推动历史的巨轮；将要迎接新而多变的风雨；将要开创另一片未知天地。而这一切“将要”，都始于我们的青春——由我们自己做主的青春。让我们一起——让世界因我们的存在而感到幸福！

**我的青春我做主演讲稿篇三**

懵懂的岁月已悄然逝去，纯真无邪已定格在过去，我们的青春如霓虹灯般绚烂，却逃不过那繁华背后的落寞，从懂得什么是微笑背后的忧伤那一刻起，我们便踏上那条名叫“青春”的未知路。

没有期待中的那份惊喜，没有童话中可以让灰姑娘变成公主的，没有那可以接受无数鲜花与掌声的舞台。我们平凡如旧，我们有的，只是那颗般热情洋溢的心。不是不想活得潇洒自在，不是不想叛逆、放任，不是不想不顾一切疯狂地追寻，只是在交锋的那一瞬间，我看到了它们的差距，我明白了我还没有取得那通向自由的通行证，于是，我选择了现实，毕竟我更趋向于现实的温暖。而那绚烂的梦想也会永不凋谢，永远珍藏在我们的回忆里，那是一个属于洒脱青春的梦。

我们歌唱青春。其实，青春就是一首歌，跌宕起伏，或伤感，或欢喜，朦朦胧胧，却回味无穷。我们每个人都在很用心地诠释这首歌，谱写自己的淡淡青春。

在这十六岁的灼热年华，我们独自享受着快乐、忧愁、喜悦、寂寞。点点欢笑，淡淡忧伤，这就是青春。在这里，留下了我们微笑的瞬间，记下了我们流泪的刹那，这些就足够了，不需要刻意装点什么，这就是最真实的我们，要将青春把握在自己手中，去创造无悔的青春。

在这青春的旋律中，我们就是主角，曾经的叛逆与疯狂，曾经的辛酸与眼泪，曾经的感动与梦想，都已，留下的是值得珍藏一生的回忆。我们都是梦想的创造者，我们抱着梦想踏入青春，带着感动度过青春，带着希望迈出青春、走向未来。

在青春的岁月里，我们张扬着个性、飞扬着思绪；在青春的岁月里，我们肆意地哭着、笑着，有着属于我们的纯真；在青春的岁月里，我们留下了永恒的美好回忆。每个人都有自己的十六岁，虽然内容不尽相同，但意义是一样的：可歌可泣的纯真年华。我们歌唱着青春，歌唱着生活，歌唱着那并不完美却绚烂多彩的年华。

不需要掩饰，不需要躲避，在这五彩的世界里，我们用那心灵的歌声唱响了属于我们的飞扬青春。

**我的青春我做主演讲稿篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你们好！我要演讲的题目是《我的青春我做主》

我说不清青春是什么，但我知道青春像什么，在我的眼里，青春就像一只刚长齐羽毛的鹰，即将要用自己强而有力的翅膀冲入云霄；青春又像刚刚制造成的`小船，即将要进入浩瀚的大海，寻找自己的航路；青春也像刚破壳而出的树苗，将要踏入大自然，为大自然奉献自己的色彩。

我不觉地感叹，但心里却又特别欢悦。我跨入了青春的门槛，再也不可以像少年那样任性、高傲。告别了无知、告别了幼稚，迎来的是成熟与稳重。我长大了，懂得放弃，懂得争取，在青春的道路上，有属于我自己的脚印，有属于我的思想，我欣喜若狂，因为我已经十八岁了。

懵懂的岁月已悄然逝去，纯真无邪已定格在过去，我们的青春如霓虹灯般绚烂，却逃不过那繁华背后的落寞，从懂得什么是微笑背后的忧伤那一刻起，我们便踏上那条名叫“青春”的未知路。没有期待中的那份惊喜，没有童话中可以让灰姑娘变成公主的水晶鞋，没有那可以接受无数鲜花与掌声的舞台。我们平凡如旧，我们有的，只是那颗火焰般热情洋溢的心。不是不想活得潇洒自在，不是不想叛逆、放任，不是不想不顾一切疯狂地追寻，只是在梦想与现实交锋的那一瞬间，我看到了它们的差距，我明白了我还没有取得那通向自由的通行证，于是，我选择了现实，毕竟我更趋向于现实的温暖。而那绚烂的梦想也会永不凋谢，永远珍藏在我们的回忆里，那是一个属于洒脱青春的梦。

我们歌唱青春。其实，青春就是一首歌，跌宕起伏，或伤感，或欢喜，朦朦胧胧，却回味无穷。我们每个人都在很用心地诠释这首歌，谱写自己的淡淡青春。

在这十六岁的灼热年华，我们独自享受着快乐、忧愁、喜悦、寂寞。点点欢笑，淡淡忧伤，这就是青春。在这里，留下了我们微笑的瞬间，记下了我们流泪的刹那，这些就足够了，不需要刻意装点什么，这就是最真实的我们，要将青春把握在自己手中，去创造无悔的青春。

在这青春的旋律中，我们就是主角，曾经的叛逆与疯狂，曾经的辛酸与眼泪，曾经的感动与梦想，都已随风而逝，留下的是值得珍藏一生的回忆。我们都是梦想的创造者，我们抱着梦想踏入青春，带着感动度过青春，带着希望迈出青春、走向未来。

在青春的岁月里，我们张扬着个性、飞扬着思绪；在青春的岁月里，我们肆意地哭着、笑着，有着属于我们的纯真；在青春的岁月里，我们留下了永恒的美好回忆。每个人都有自己的十六岁，虽然内容不尽相同，但意义是一样的：可歌可泣的纯真年华。我们歌唱着青春，歌唱着生活，歌唱着那并不完美却绚烂多彩的年华。

不需要掩饰，不需要躲避，我的青春我做主，在这五彩的世界里，我们用那心灵的歌声唱响了属于我们的飞扬青春。我的青春我做主！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**我的青春我做主演讲稿篇五**

每个人一生中最珍贵的就是青春了。但无论是在学习、生活，道德方面都是一个转折点，是尤为重要的时期。

在这成长的过程中，我们的内心深处常常有很多想法，这想法有时却与自己的言行相矛盾。而处于这时期的我有些叛逆，有时父母会说：你看人家××前途一片光明而你则是整片的昏暗啊！

初中阶段，时光都快过去2/3了，明年的今天就要中考了。此时，我的内心太复杂了。如果青春是一个转折点，那我现在就站在这中点上，曾经的起跑线只能是回忆了。想起自己以前上课不好好听讲，在班里调皮捣蛋，每天浑浑噩噩的混日子。自己就很烦恼焦虑，我也只能在心里“偷偷的哭”！

人生？就像一个十字路口，自己走到中央了，不知该向前向后，往左还是往右。人生中总有很多事情是不好抉择的，也可以说：有失必有得；当上帝为你关上了一扇门，也会为你打开一扇窗的。我们不应害怕失去什么而不去不去做哪件事。

光阴似箭，日月如梭。时间不等人哪！同学们为了自己、也为了父母，更为了培育自己成才的老师。去奋斗吧！我们不能因为理想遥远而不去努力，更要让在自己的执着中闪出理想的光芒。

我们会留恋青春，但青春不会等待我们。它一直在行走，我们现在珍惜青春还来得及。所以我的青春再也无悔！

梦想因为有了追踪的翅膀而美丽，翅膀因为有了勇敢的想念而坚强。我的生活：只有前进，不再后退，再也没有恐惧和懦弱！

我的青春，我做主！

**我的青春我做主演讲稿篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

曾经听别人哼唱，自己也时常唱着，姜育恒的那曲《再回首》。惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真“这一句不愿认同。平平淡淡是最真，不是在启示人们要自甘无庸，自甘无为吗?曾几何时，我们这些携着抱负，带着理想，跨进大学校门的莘莘学子们，也开始高呼：平平淡淡是最真。失去了原有的激情和热情，变得安于现状,固步自封。是因为我们没有了压力，而少了动力;是因为我们没有了约束，而放纵了自己;是因为我们没有了目标，而不再奋斗不已;还是因为我们的心真的不再年青?不，都不是，主宰世界的是你，放弃世界的也是你!

马活驰骋，人活梦想。人生的意义在于不断丰富自己，拓展自己，追求自我真实价值。生命的真谛也在于：在生活中不断追求新的，美的，愉快的东西。我们要珍藏那份青春的美好和健康向上的向往，我们要保留那份执著追求和热烈激越的愿望，我们要坚持梦想，让梦想飞翔，迎上风雨，奋力振翼!

时光老人步履匆匆，历史巨浪汹涌澎湃。短短的三年,好像我们不能做什么，但三年中我们要做的实在是太多太多。虽然我们不能人人都像雄鹰一飞冲天，但我们可以学做蜗牛默默前行。是一滴绿，便能见证生命的存在;是一滴水，投身大海也将永不干涸!

三年中我们做了什么，密切关系着三年后我们能做什么。三年中我们的\'一举一动决定着三年后我们的一进一退。同学们,让我们一同奋起吧，让青春飞扬!珍惜美好的青春年华，弃燕雀之小志，慕鸿鹄之高翔，攀登智慧之峰颠，去取得事业的成功!

**我的青春我做主演讲稿篇七**

青春是一片树叶的门，从淡黄的叶尖凝成青翠的一片，迎着季节成长，终须面对生活的希冀与梦想。当我仰起头，迎着冬日里的阳光看着晴朗的天空，睁开双眼，面对生活中的无数次花开花落。我明白，自己的青春，只有靠自己做主。

那几日，学校不停考试，天生劳碌的我们只得挣扎、挣扎，最终麻木。结果是几家欢乐几家愁，可惜自己的成绩只能是愁罢了。于是，几日阴云不散的天空更是平添了几丝阴霾，也笼络在心头，久久难以挥散。

每每回到家中，匆匆的填饱肚子，便又投入到学习中，每日的生活似乎总是重复着：读书、作业、写作。母亲从未干涉我的学习生活，只是在每天夜里帮我添一杯牛奶或是送来一顿夜宵。仿佛看惯了我奋战于书山题海似的，母亲总沉默不言，直至那一日我问及缘由，她一字一句极为认真地说：这是你的青春，还要由你自己来做主。思忖了很长时间，我的嘴角终于绽起一丝微笑，轻轻端起杯子将牛奶喝入口中，体会着流入唇齿心肺间的那一缕缕温暖，当混杂着母爱的混合物从喉中顺滑而过，心头似乎是射进了几缕阳光，不再那么阴暗。

好友也是从未闲着，每天的电话催个不停，即便成绩好得难以正视，他也从未自恃聪慧对我盛气凌人。一会儿嘘寒问暖说是明天降温提醒我多穿衣服，一会儿又小声怕被人听见似的告诉我他近来发现的投掷实心球的好方法，我真的很感谢那条绵长电话线上传来的让我温暖的气息。当我告诉他自己有些难过时，他却权作漫不经心的接了一句：难过我们的生活，就要用我们的执着去书写，为什么要难过是啊，我为什么要难过，我不能气馁，因为我的青春终需要我来做主啊!霎那间，心头的阴霾被阳光刺穿了无数的缝隙，大片大片澄黄的阳光弥散开来，溢光流彩。

从此的日子，尽管好多次考试，好多各种各样的试炼，还是会以失败告终，但我总会执着的用笑脸去面对一切。同学们也许会说起我的伤心我的痛，但心中总会有那么多理想的花儿在一朵朵的绽开，虽然会时有凋落，但是我坚信，明天的太阳，依旧美丽。

我追逐一个梦，我靠我一双脚，这是我选的路，我执着向前跑。是的，我的青春我做主，

即便有再多的苦涩、尴尬、伤感，我还是选择执着的向前走。明年又是一个明媚的春天，当一次次花开花落磨砺我一次次蜕变，我终还是会微笑着看着天空，成为我自己青春的.主人。

**我的青春我做主演讲稿篇八**

尊敬的各位评委！亲爱的同事们！大家下午好！

我是来自中交二航局西成客专项目部一工区的姚琪，今天很高兴站在这里为大家演讲，我演讲的主题是“我的\'青春，我做主”。

云彩还在天空徘徊，青春之花却毫不犹豫的在西成绽放！人们都爱问青春是什么？是初升的太阳，容光焕发、万丈光芒？是奔涌的江河，激情澎湃、一泻汪洋？是展翅的雄鹰，搏击苍穹、舞动生命的旋律？然而，青春不止这些，在我心里，青春就像那秦岭山下默默奉献的二航人，我们朝气蓬勃、坚强刚毅，我们把青春的梦想连同汗水一齐挥洒在秦岭山，我们都是自己青春的主人。

作为秦岭山建设者中的一员，我深知工程建设中的艰难困苦。然而，年轻人本来就是“吃的苦中苦，方为人上人”，更何况，我的青春理应是奋斗的，我的青春我做主，而且我还要当好这个主人。

其实和许多人一样，当初我们都是带着对播撒青春的热情踏上前往西安的旅程――20xx年3月1日，那一天阴雨绵绵，我们一起乘上了北上西安的火车。这是我们第一次离开熟悉的故土，第一次离开父母温暖的怀抱，第一次真正的为自己的青春奋斗！这一刻，我的青春我做主！可是谁知，踏出第一步总是那么难，懵懂的我脑袋里空荡荡的，眼睛紧盯着窗外那划过的风景，心里却是多了份平静踏实。那时，甚至自己都不知道自己在想些什么，但是青春的力量始终左右着我，因为我才是我青春的主人。常言道：“会当击水三千里，自信人生两百年”，我的青春当是如此的绚烂。。次日凌晨五点多，我们平安到达了古都西安，首先映入她眼帘的是坚实厚实的城墙，这种厚实感似乎在坚定地告诉我：我的青春定会在这里绽放。之后，我们坐上了西成客专项目部来接我们的车，车很快从城里驶进了大山里。看着那巍巍耸立的大山，大多数人第一感觉是条件的艰苦，不错，我同样有这样的想法。可是想一想，青春是什么？青春就是在艰苦中磨砺，在艰苦中“折腾”，在这大山里干出一番事业。各位，既然我们来到了这里，难道不应这样吗？到了项目部以后，我们感受到了领导的嘘寒问暖，还有那热乎乎的早餐，这样的关怀备至让我们感受到了家一般温暖。此时我愈发有了信心，愈发觉得此刻的自己就是那初升的太阳，那奔腾的江河，那展翅的雄鹰！伴着朝阳的升起，我们开始了崭新的一天。坐在会议室仔细的听着项目部的领导介绍西成高铁，这样宏大的项目，而我们却如此渺小。然而渺小的我们却可以自豪地说：我们就是这宏大项目的建设者，我们同样是高大的。或许就是这样宏大的项目才给了我们展示青春的机会，我们更当把握这样的机会，这是谁也不能抛弃的机会，一次我的青春我做主的机会。

在项目部的关心和帮助下，我们顺利的安顿好了。于是，我开始规划我将要开始的新的生活，我必须让我的青春过的踏踏实实，这样方能实现我的青春梦。首先改变的应当是我生活习惯。在上大学时我经常作息无规律，所以从现在开始我都应当按时上下班。更重要的是，要把项目部的工作当做自己的事业，认认真真地高效地完成工作。项目部的工作是团体工作，我要和这里的每一个人精诚团结，充分发挥集体作用。在工作之余，我还要努力地学习专业知识，这样才能胜任更艰巨的任务，不断学习也应当是我们生活的一部分。什么才是“我的青春我做主”？离开了父母的我们更要独立生活、独立学习、独立工作，这才叫我为青春做主。孟子有云：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为・・・青春的梦从来不是不劳而获，要把青春变得精彩，必先经历一番身体和心智的洗礼。

古有凿壁借光，闻鸡起舞。我等年青一代更当一马当先，把青春的光彩展现地淋漓尽致。而今韶华正当，是我们做主的时候，是我们奋斗的时候，是我们放飞青春，放飞梦想的时候。

西成客专项目部，这里必将是我们实现青春梦的地方。在座的各位，让我们行动起来吧！我相信，实现了我们的青春梦就能实现我们西成人的梦，就能实现我们的中国梦。

我的演讲完毕，谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn