# 2024年学生自我总结(模板13篇)

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2024-08-18

*总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总...*

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

**学生自我总结篇一**

军训时间半个月，不幸的是刚到一半，正当我表现的机会刚刚到来(被选上当排长，一排两排的“排”，你懂的)，在一次篮球运动中将膝盖摔伤，后面的一周多都是在床上度过的，连吃饭都是室友给带的，别提有多狼狈了，最后那天集体照的时候我一瘸一拐的跑过去教官说没穿军服回去换，等我换了在跑过来时还差三四步之遥时，咔嚓一声，遗憾啊!不过，那段时间我也没闲着，一个人构思着班长竞选时候的演讲词，不断地修改，演练，陶醉在自己的优秀文学才华之中，只等机会来临了，可是，不知道是不是自己人品的问题，或者说是我们寝室集体人品的问题，军训完了之后班上搞干部竞选居然没一个同志我们寝室时间地点，哎，当时的我真的是伤心欲绝。

尽管当不到官已成定局，但是我也没有放弃当官的念头，于是找了一位资深的学姐请教，聊了好长一段时间，具体点说是围着我们田径场走了五六圈，终于确定了一件事，既然进不了班委会，就去更大的舞台，院学生会主席部或者团委办公室，原因嘛很虚荣啊因为这都是当时公认的最有权力的地方了。我是两个地方都去了，准备的也很充分，几轮面试下来都进入决选了，不过团委有个人说我说话不怎么接“地气”，说话语气太大，感觉不踏实，草，刚来大学都是这样的好吧，现在想想，其实他说的挺有道理的。后面又经过一番努力终于进入主席部了，我觉得凭借当时的激情和真诚进去了。

进入院主席部之后：我的工作非常认真并获得了大家认可的。现将这段工作经历总结如下：

因为开始做的事一个助理，必须确定自己的较色主要在于执行，只有达到这个最基本的工作要求，获得上级和同事的认可，才能为后面自己想法打好实现的基础。但是执行并意味着所有事情都要亲力亲为，作为主席部的助理，更多的时间应该花在如何与各个部门的及时有效沟通，传达主席部和其他部门的信息交流，其实这是一个能力的体现，不是每个人都能夹在领导和干部中间处理的得心应手的。

每周抽时间向直接上属汇报工作情况以及遇到的问题和想法，有时候一些私人问题也可以谈。我认为与人交流的工作是不能将工作和生活分开的，当你自己向别人适度地敞开心扉，你不仅获得了信任，别人也会同样与你分享他们自己的看法，更重要的是，你会更加出色的完成工作(当然这种事情在学校有效不代表在社会中也有效，需要做适当调整，但是方向和切入点应该有共同地方，人嘛嘿嘿)

学生会在很多人眼中就是一个混日子的事情，那是因为他们没有投入其中，也许很多工作做不做没什么很大的效果和区别，但是，不做，开会请你你发言，你敢吗，别人一听就听出来了，再简单的事情，只要你做了，你谈的问题会很实际，你会更敢于发言，当然能力也在简单的事情中得到了锻炼。

这是针对当你还是一个最底层的小镂楼的时候，如果你不积极表现，难道让你的上司来表现吗?领导是不喜欢表现和做事情的，但是，他们会在旁边认真的看你，你做的好不好，有什么有能力，你觉得别人当领导的心中会没有数吗?当你还是一个底层的时候，还犹豫什么，不用排练，尽情表演吧，不然，你很快会被淹没的。

一个多学期的努力工作，我的成绩已经得到了各个部长和同事的肯定，不过就在大一还未结束的时候我已经对学生会没多大兴趣了，已经不适合我继续学习，除此之外，还有一个原因就是因为我已经肯定无论我怎么努力，下一届的主席也不会是我，后来证明这是对的，于是，果断放弃，于是开始了我的转行——挣钱。

这个时候正是天气越来越热的时候，大学里干的最难忘的事就是这里了，当时是父母给我的3000块钱考驾照的，我左思右想，觉得做生意肯定能挣回来，就放心大胆的去干了，在网上研究了一周之后，一个人提着考驾照的钱就跑到株洲批发市场去进鞋子了，弄回来之后叫上了几个哥们(多亏了寝室里的三个室友那时候还真给力哈哈感谢他们)，拖到学校三叉路口就开始大卖，惨败哪次，一双鞋没有卖出，光天化日之下卖地摊货确实很难，后来就改到晚上，哈哈情况有所好转，不过没挣到什么钱也没什么时间自己卖，后来就租了学校一家店子的三分之一左右请人卖。很快资金不足了，于是想到拉人入伙，可是寝室里的三个哥们没啥钱，后来有个叫y哈哈，后来大学里成了玩的最好的其中一个，尽管我们两个没挣到什么钱，但是那一段岁月值钱，友情，永远都记得两个人狼狈的到金苹果批发市场去进货的经历嘿嘿。

尤其是自己还不熟悉的事情。对市场不了解，对产品不熟悉，一味自以为是，把自己的喜好加在消费者身上会害死自己的。对产品没有进行过有效的调研，对事情没有一个整体的规划，就开始行动，导致后来自己越亏越投，越亏越大，每次都以为自己找到了原因，但是每次的改进都不全面。其实当时只要弄清楚三个因素，首先，自己的产品消费者的消费能力，其次，竞争对手产品和价格的，最后，投入与产出时间差。还有，设计好促销手段和地点。

做生意财务管理一定要清晰，对各种花费和收入情况一定要做好详细记载，就算自己是老板也一样，不然到头来，你是赚了还是亏了还要算半天。

关注消费者，以人为本，注重消费者买你东西时候的体验，学会卖故事，站在他们的立场为他们买东西，而不仅仅是产品。

那些帮助过你的人，你要记得，并适时的表达你的感谢。如果没有室友和朋友的帮助，我也坚持不了那么久。很多人愿意第一次帮助你是因为他们把你当朋友，至于他们第二次还愿不愿意帮助你，那要看你有没有把他们当做朋友。

就这样在不断的忙碌中一晃眼大一的生涯就这样结束了，最后半个多月的时候猛看书，临时抱佛脚，还好，我心诚，居然都过了。快放暑假的时候学校安排免费的学习机会，于是毫不犹豫的去了牛耳，六十几个人居然只有五个人去，哎，什么班啊，还好其中四个是我们寝室的，其实在男生里面就数我们寝室最有学习气氛了。当然后来还有第二批，去了二十几个，其中我又去了嘿嘿，我的原则是，免费学习机会，不学白不学，再说那时候我也没什么重要事情。现在来看很感谢那一段时光，迷茫，惆怅，向往，闷烧，孤独，憧憬，度过了一次难忘的经历。同时也正是这一段的时间的认真学习奠定了我大学重心的转移。这一段实习的经历总结如下：

我开始对专业的产生小许兴趣和崇拜。打好了c语言入门基础，更重要的是我开始对自己的专业产生了好感，不再觉得这是一件无聊的事情。

人在孤独的时候很容易喜欢上别人，当时喜欢上了我们的督导老师，可是现在来看，这不真实，这是一种逃避压力的态度，高中时是，复读时也是，很多人名字都不记得了。但是我也承认那个时候并也叫喜欢，但是更准确的说，叫需要人陪，想要被人了解。

一个人，将孤独埋在心里，因为那终究会过去，与自己今后的经历相比，这只是一段伤心的游戏，可是游戏的目的在于给人以舒适和快乐，感动和留恋，如果不能给，我会远离那种游戏。

大二的开始，心里仍然还有挣钱的思恋，于是和几个朋友一起合伙又开始卖棉被和生活用品。利用在学生会的人际关系和自己以前租的店子很好的处理了危险复杂情况，最终赚了不少钱。这一段经历总结如下：

当时我们四个人，很遗憾的是，不是最好的组合，我认为最好的组合是能互补的，其中一个人有自己的事情，等于就是三个人做，分工是临时分的，我负责卖货收钱，另外两个送货，如果当时不是室友和朋友的帮忙，肯定要亏本的了。以后再合伙人做事情的时候，一定要把人给安排好了，一定要确定每个在组织里的人确实能起到作用，而且尽可能是互补型的人。

尤其十几个人合伙做事情，当时是我负责的，坦白讲，确实做得很差，不过我的心里还是很清楚，如果都做明白了，我就没有猫腻了嘿嘿，当然这种事情在正规合作中不能干，但是我是平心而论，以出力多少和个人贡献来分了，如果按股份，说实话我亏了。同时既然管账的有这么大的权力范围，以后自己和别人合作，那账目管理一定要公开透明，不然我也会成为别人的猫腻了。

当时如果产品像其他人一样被学校查封的话，那可就是亏血本了，对这样的一下其实可以预见的临时情况没有做应急处理，当然只能说运气好我刚好有个门面，如果没有的话，可真是走投无路了，其实对于卖不出的货物一定做好更详细退货处理，或者面对危机的时候有更有效补救措施来将风险降到最低。

在结束了这一趟生意之后，我的重心已经开始转移到专业上面来，为了甩掉负担，我廉价的处理很多没有卖完的东西。在十月份左右开始了我的第一次恋爱，不过在大概一个月后就分手了，当然主要原因在我。在这一次的失败恋爱中我总结如下：

如果你不确定自己喜欢对方，就不要确定男女朋友，谨记，孤独是魔鬼，会让做错误的决定，伤害对方，也会让自己难过，这不是一个能带给人快乐的游戏，请远离。

我们都鼓励喜欢谁就要告诉她，但是我觉得不喜欢也一定要说出来，不然会给对方更大的伤害，也许会惭愧，会觉得对不起对方，但是我没有找到更好的办法。

我其实很怕自己受伤害，如果觉得自己会受伤，我会先伤害别人，尽管作为一个男生，我以为我要更勇敢一些，但是我确实已经是一个胆小的人，一个更爱自己的人。

20xx年11月14日，我认为自己做了大学里最正确最有意义的一件事情，就是和我现在的女朋友相爱了，也许从分手到另外一次牵手，时间很短，但是这个事实确实就实实在在发生在我身上了。至此我们已经走完了“十年”(以异地恋的标准)的的路程，回首往事，感动，知足。对于自己这一次的恋爱，总结如下：

喜欢人，但是，无论你是男生还是女生，也许你真的很真诚，但是请你不要太廉价自己，所以很美好的事情，你也要讲究方法。(这个是血的教训，不仅仅发生在喜欢我的人身上，也发生在我喜欢的人身上)。这就是说，追女生，你不能说，你只能表现，越朦胧越好，机会越大。我已血的实践证明，这真的是真理。这与《非你莫属》中的北邮码农异曲同工。

两个人在一起有矛盾是必然的，吵架时必然的，几天不说话是必然的，但是只要男生要学会妥协，学会迁就，学会更多的包容，这就很简单。但是如何智慧的做这些事情，我以为是一件大智慧，道理同第一条，哈哈真的是只可意会不可言传。

我觉得两个人在一起，一起愉快走过无数个岁月，这样的事情其实很难，需要坚持，需要用心的珍惜，而这个，需要双方的努力。

很多人说自从和我现在的女朋友恋爱之后，我像变了一个人似的，天天搞学习去了，可是我女朋友却说是我自己愿意努力。不管怎么说，我心里很清楚，要是没有她的帮助，我的学习成绩不会变得更好，我的专业学习都是因为我不想被她看不起，当然我不会承认嘿嘿，或者更准确的说，是潜移默化的受了她的影响。恋爱对于我和她来说应该都是正能量，她的学习没有受到影响，而我也在逐步进步，顺利的通过计算机二级，英语四六级。超标完成上大学的几项硬指标。和女朋友的学习我总结如下：

只要两个人都是积极向上的，那么他们在一起的能量是可以相加的，或者相乘的。是会去的更好的发展的。当然这个道理不能推广，因为人人不同。

我其实觉得我和我女朋友都是优秀者，我们在一起，我们会越来越优秀。环境很重要，与优秀的人在一起会使自己更优秀，当然这只适用与我一样真的是见贤思齐的人哈哈。(当然对于极个别牛人环境不重要，因为他们自身很强大)

如：出现问题了之后应该好好聊一聊等等，如果两个人有一个共同的目标，那会加大实现的可能，如果没有，也没关系。但是两个人一定要有共同认同的价值观，否则很容易同床异梦，这个会决定你们将来时亲人还是仇人。

大二结束的时候有一个机会，通过选拔的人有机会参加全国大学生电子设计大赛，我的基础不好，被刷了，但是我后者脸皮硬是参加了，结果不怎么理想，总结如下：

当训练时设想情况和实际不一样，如没有老师的详细指导，便失去了信心，甚至破罐子破摔，自暴自弃，越来越糟。缺乏自我学习的能力。

正如周立功所说的，电子专业是一门实践性很强的学科，如果不能再实践中学习而一味的啃书本是会学的事倍功半的，这一点深有体会。但是教师也应该反省如何让学生意识到这个最重要的问题。但是物极必反，实践也是要结合理论的，缺乏理论的实践是盲目的，没有意义的，实践的目的也是为了促进理论的理解，对理论的理解也是为了更好地实践。

当时其实有一个很好的傅老师，其实现在反思来看，他的方法很好，只是当时不能理解他的目的，不懂就问是一个简单的问题，谁都知道，可是当时我就做不到。

在为比赛准备的同时，我也接手了一个好朋友介绍的工作，长沙一个广告公司的业务外包，当时“不择手段”争取到了很大一笔经费，除去开支，赚到了差不多一个学期的生活费，这在当时一个月每天只要求工作两三个小时的兼职来说已经是天价了。总结如下：

老板开多少工资是老板决定的，但是拿多少是你自己决定的。关键在于你有没有能力拿那么多，努力学会将自己做到一个无可替代的位置很重要。当时老板开的也只是一个月1000多块钱而已，但是自己努力争取更多的事情，和上级主动联系，他有事情会交给你做，你也会有更多钱来。更重要的是，我将自己的位置做到了不可替代，这时候工资一路看涨，有一次老板想要我把手头上一个工作给别人，我说不愿意，他也没辙，因为那时候我的位置无可替代，他也知道我走了他基本上搞不定哈哈。

当时我的领导因为被是被调走了，后来的领导就不会给我钱了嘿嘿，现在想起来，当时我还是很明智的哈哈。

学会很低调，但其实很嚣张，我很喜欢这样的人，我要成为这样的人。

赚完这次钱后我基本上是全身心的投入到学习中去了，同时也看中了一家好公司广州周立功，经常看他的博客，尽量让自己满足他的用人标准。学习之余，父母又给了钱重新让我学了驾照，哎，这对我来说可是一段艰辛的历史啊，补考了桩考和场内，尽管平时表现不错，到此为止，当初上大学想要拿得证基本都无一不剩的拿到了。清楚的记得拿到驾照的那一天心里的高兴啊，因为一个人流过汗水，付出过努力和辛勤得到的成绩总是充满了自己的感动。

拿驾照对于我是一段艰辛的路程，一次成长的宝贵经历。总结如下：

事情正是因为很重要，所以更加不能紧张，因为这无忌于事。每次考试都是很紧张的上场，每次的表现都比实际练习的要差。学会在紧张的\'环境下正常的表现自己，这是一件于我而言很重要的事情。

当我自己还没有足够的强大有能力改变，可能有一些事情并不是很好，但是社会确实很现实，要学会保护自己并利用规则。在驾校给教练送烟是一件很必要的事情，如果你死读书不送，其实得不偿失。

学车和学习一样，和成长一样，都是一件有实际作用的有意义的事情，好好享受才不会累，才会有更多的快乐，才会发挥的更好。

还没学完驾照的时候又有一个朋友介绍了一份替别人代课的兼职，湖南大学的mba，不断能学到东西还能挣到很多钱当然愿意嘿嘿，总结如下：

保持一个学习的心态，你会发现你会越来越好，越来越优秀。

大三的暑假留在了学校，认真研究了周立功公司之后，确定了自己的职位，嵌入式软件研发工程师，然后就按这个目标一步一步的要求自己，c语言，数电，模电，项目演讲等等，坚持了一个月的学习，这段经历，总结如下：

其实，你想进别人公司，这本身就是一件有目标的事情，如果你没有目标，你怎么能进嘿嘿。如果你自己不选择目标，那么别人就会替你做决定，而这个目标很可能不是你想要的。更重要的是当你有目标之后，你会发现，你的学习是连贯性的，是有激情的，是有很大进步的，你会看得到，你离你的目标越来越近了。这会加大你实现的可能。

道理很简单，关键在于执行。首先明白企业的那个职位需要你有什么能力。其次弄清楚自己现在是什么水平。最后懂得我该如何改进努力才能胜任企业的要求。这三个问题解决了，接下来的就是执行了，想办法达到企业的要求，一定要坚持。同时这个道理是可以推广的，如将来你想申到更高层的某个职位。

没有人会在你身边在你需要的时候就出现鼓励你，所以想办法说服自己，相信自己，每天微小的改变，一定能获得质变。这很难吗?其实分解到每天，只要努力一点点就可以了。另外，最重要的是记住，信心要靠经历来维持，而且需要你自身的成功经历来维持，如果要给自己信心，你懂的。

大三暑假的第二个月报名参加了省电子设计大赛，这次和上次国赛一样，我都是不请自来，厚着脸皮去的，当然我其实一点都不觉得自己的脸皮厚。这次比赛获得了一等奖，总结如下：

有机会，想上，就上，不要管别人的看法。当时自己并没有接到老师的安排，但还是后者脸皮去了，只要别人不赶我走，我就做自己想做的哈哈。比赛的时候，我称之为幸运的电路板，因为机会真的是留给有准备的人的。

别人身份地位比你高，不可能话时间来了解你的，但是如果你做了一件非常好的的结果的事情，那么他们就会注意你的。所以要想得到在自己之上的人的认同，必须出结果，而且一定要是好的结果。

目标感一定要强，然后全身心投入，有目标会比别人做的更好。当时也正是看准了温控一定会考，对这个准备的最多。

大四的第四学期仍然是努力的学习，这是幸运的一年，不但获得省一等奖，接着也因为比赛的那份幸运获得院级奖学金，并且可以说是相当幸运的获得自己对口理想的工作。总结一条：结果是自己决定的!我没看到运气的作用，如果我跟别人说运气好，好吧我承认我只是在撒谎。

今天是20xx年1月29日，是我大四第一学期的寒假，大学对于我是值得感恩的，是值得纪念的，这里我学到专业知识，懂得了做人的道理，遇到了我生命中最重要的人，结识了很多的朋友，找到了理想的工作，对自己有了更深的认识。特此总结大学感受如下：

生命本来没有意义，所谓的意义是完全去取决于你自己的定义，你的追求决定这个意义的质量。快乐才是目的，生命是一场好玩的游戏。

大学没我们曾经想象的那么美好，同时也没有那么失望。我们要学会适应和转变，不断调整自己的目标，使其更具价值和可行性，从而点起追求的希望。我从来大学时的惆怅失望变成了后来的激情上进。

我不是救世主，我决定不了别人的，做好自己，才可能影响他人，这很有意义。不要向别人解释，他们不是傻子，你是怎么样的人，你说了不算，所以努力做好，对自己负责，别人会尊敬你。不要老想得到别人的承认，所以不要告诉别人你的理想，努力去做，你会发现，你不但实现了自己的目标，并且你早已经得到了别人的认可。

不能不学好自己的专业，否者，别人问你的能力，你从何证明。或者你是百里挑一的意外人才吗?如果你说不喜欢自己的专业，那请问你的天赋呢?也许你相信自己的运气很好，但是我更愿意脚踏实地的做事情。

做事情要有目标(或者有榜样)，有计划，自顶而下，不断细化。学习如此，做生意如此，找工作如此，将来，工作如此，理想如此。(如学习c语言，比赛训练，找工作的过程)。

为人要真诚，尤其是好朋友，很少有一直能隐瞒的真相。学会让别人理解你，而不是误解。你要懂得，隐瞒的后果可能会使你失去做好的朋友。(如y，c，n)

第八：学会迅速恰当的表达。

努力学会快速恰当的表达自己，因为很多人不会花时间主动了解你。是金子确实在哪里都会发光，但是生命太短，我们要注意时间成本。(如你的老师，你的上司，你的老板不会花很多时间主动了解你)。

感谢帮助你的人，你要知道，他们会帮你一次，是因为他们把你当朋友，他们会帮你第二次，那是因为你把他们当朋友。没有人会无缘无故的帮你，你也不能无缘无故的接受别人的帮助，如果你真的想感谢，那么，请你行动，记住，不要说。

尤其当你还没有能力做那种能够自己创造机会的人的时候，机会稍纵即逝，如果来了，一定要抓住。(如恋爱，比赛，工作等等)

不要做连自己都不知道意义的事情，因为人生很短。所以做每件事情都应该是有目的的，但是那不表示你需要让别人知道，例如追女生，和人相处等等，如果别人知道了，他们会恶意的误解你，贬低你，但是其实他们并没有自己所想的那么高尚，他们只是不成熟而已，我原谅他们，同时这和真诚并不矛盾。

不要太相信自己的第一印象，很多时候证明我没有在短时间了解判断人的能力，从另一个方面来看，很少有人会在与你第一次见面时就将他的为人展现的恰如其分，所以，给别人一个机会，本质上是给自己一个机会，给他一百分，随着了解的深入，慢慢扣分(也许还会有加分)，不及格的时候，便不再是朋友。

**学生自我总结篇二**

从xxxx年入校就读以来，一直以严谨的态度和满腔的热情投身于学习中，虽然有成功的喜悦，但也有失败的辛酸。

然而日益激烈竟争的社会也使我充分地认识到：成为一名德智体美劳全面发展的优秀大学生的重要性。

因此，我仍然孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

思想品德方面

我有着良好道德修养，坚定的政治方向。

在平日的学习、生活中，我积极地向党组织靠拢，使我对党有了可更为深刻的认识。

并参加了学院组织的“入党积极分子”的培训。

在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮助他人，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

并以务实求真的`精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

本人一贯具有热爱祖国，热爱党的优良传统，思想上积极要求上进，认真学习“三个代表”重要思想和“与时俱进”的时代特色，以一名新世纪团员的要求时刻鞭策自己。

这一年来我始终坚持自强不息,立志成材的信念，始终保持着昂扬的斗志和坚韧不拔的作风，坚定不移地朝着既定的奋斗目标前进。

学习方面

严格要求自己，凭着对个人目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。

身体、心理素质方面

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处;积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

在心理方面，我锻炼坚强的意志品质，塑造健康人格，克服各种心理障碍，以适应社会发展要求。

积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。

我很积极，够乐观，我坚信我的未来不是梦!天行健，君子以自强不息!

四年的大学生活充实而紧张，我努力把自己培养成为一名社会所需要的人才。

四年里,我始终坚持\"天道酬勤\"的原则,一日三省，自信品格的日趋完善;勇于行事，务实求新，自信工作有所成绩;三更灯火，寒窗苦读，相信学有所成。

在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，树立正确的人生观和价值观，光荣地加入了中国共产党。

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护 各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”;有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了 正确的人生观和价值观。

社会实践方面：本着学以致用，实践结合理论的思想，在20\*\*年暑假，我在河南省辉县市百泉国际大酒店实习，通过做服务生的工作使我更加深刻认识到，一定要投入到社会这所大学校自己才会真正地长大：对世事的人情冷暖不再一味愤愤,而是多了一份接受与面对，用感恩的心来面对周围的世界，其实生活很美好!

回顾过去，自己仍然有不少缺点，如创新能力还不够强，有时候不懂得坚持，但我会尽可能地在以后的学习和生活中着重提高这些方面的能力，争取做到各方面都具有新素质的人才。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。

我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，这给别人留下了深刻的印象。

由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。

在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我处理人际关系时充分展示了出来。

我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。

一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。

我的最大特点是：勇于拚搏，吃苦耐劳，不怕困难。

在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。

朝夕耕耘，图春华秋实;十年寒窗，求学有所用。

相信在贵司的培养和自我的奋斗下，我定会胜任本职工作。

**学生自我总结篇三**

蓦然回首，高中学习生活即将结束。回想三年里，父母的殷切期望，老师的谆谆教导，同学间的友爱相助。曾经付出的辛勤汗水，曾经的收获，曾经的`幸福快乐。曾经少不更事懵懵懂懂的我，一幕幕似在眼前，令人感慨万千。今天的我，德智体美劳全面发展，从幼稚一步步走向了成熟。

我立场坚定正确，热爱祖国，热爱党。我自觉践行社会主义核心价值观，积极要求进步，踊跃参加学校各种社团组织。高一即通过竞选参加青州二中学生会，并成为纪检部部长，能够在学校领导安排协调下，团结学生会其他成员和各班同学，积极主动地开展学校日常纪律执勤，大型会议赛事秩序维护，组织安排等事务性工作。同时我也积极参加社会实践，将书本知识与实践知识相结合，使自己有适应社会的能力，应变能力有进一步提高。

我开朗活泼，品行端正，为人正直。能够自觉抵制各种不良习气。我做事积极主动，从不计较个人得失。对学校和班级交给的任务都能认真及时完成。我总是以学校和班级荣誉为重。高中二年级，我又通过公开竞选成为为学校学生会副主席，虽然学生会事务繁多，但我能够合理安排课堂文化课学习和学生会工作，做到两不误，两头都干好。高二学期末，我光荣的被评为优秀学生会干部，青州二中优秀团员。

我学习态度端正，能够掌握正确的学习方法。课堂上认真听讲，目的明确，做好笔记，注重理解和掌握，强化练习，学会分类归纳，不断总结，摸索出适合自己的学习方法，养成良好的学习习惯。在学习中知难而进，敢于正视自己，积极主动地思考问题。课下高质量的完成各科作业，并能及时与任课教师交流沟通。

在较好地完成课堂学业同时，我积极发展个人爱好特长。参加学校篮球队，积极刻苦训练，不断提高个人篮球技艺水平，主动参加校内外各种篮球赛事，作为篮球队骨干队员，我勇挑重担，在20xx年代表青州市分别参加潍坊市级篮球赛和淄博市高中学校篮球邀请赛，为母校和青州市争光添彩。在课余时间里，我喜欢博览群书，开拓视野，增长知识，不断充实自己。还利用假期参加电脑培训，多次作为学生志愿者参加各种社会公益活动，自身品格修养能力得到提升和锻炼。

我能够团结其他同学，热心帮助有困难同学。我尊敬师长，孝敬父母。我总是力所能及的做好自己分内的事。我有很强的社会公德心。我行为文明，爱护公物。 我为人朴实真诚，生活上勤俭节约，独立性较强。热爱集体，尊敬师长，对学校和班级交给的任务都能认真及时完成。踊跃参加各项社会公益活动，主动投入捐款救灾行列，用微薄的力量，表达自己的爱心，做一个文明市民。

高中三年，在获得巨大收获的同时，我也清醒地认识到自己的不足之处，如有时学习时间抓不紧，各科学习时间安排不尽合理。因此，我将加倍努力，不断改正缺点，挖掘潜力，不断进取，我坚信，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来\"。我相信我的未来不是梦，我的明天更美好。

**学生自我总结篇四**

我自上高中一年级以来，在学校领导和老师的谆谆教导下，不管在德育、智育、体育等方面都有了的一定的进步。本学年我曾被评为\_\_县优秀共青团员和县的三好学生。下面就是我一年来的具体表现，在这里就简单地作一个自我评价：

自觉抵抗封建迷信和黄赌毒活动的影响；认真参加学校及班级组织的各项政治活动和文化文娱活动；在思想上和行动上向团支部靠拢，并加进了中国共青团。

在智育方面。明确学习目的、端正学习态度。在学习进程中，勤奋刻苦、自强进取，努力学好各门作业，把握科学的学习方法，公道安排时间，有惜时的良好的学习习惯。我全面地学习了本学年各学科的理论基础知识，同时把所学的理论知识利用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、利用能力和创造能力。还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学校及各学科所举行的各项科研活动。因此，各学科的成绩有了一定的进步，往年第一学期期末统考中，我取得了整体综合分第二名；本学期中段考整体成绩一等奖。

在体、美、劳方面。我十分重视体育课和劳动课，积极参加各项体育运动和劳动，不断地进步自己的身体健康水平，锻炼了自己的坚强意志，晓得了劳动能创造一切的道理，进一步培养和进步自己的审美能力。

但我也有一些不足的地方。在一年的学习生活中，同学们有时向我提出一些疑问的题目时，我觉得还不够耐心肠向他们讲授，态度也不够热忱。有时看到某些同学做坏事、结群斗殴也不敢大胆揭发等。这些都是我在过往的一年里表现不够的地方。以后我决心把这些不足的缺点纠正过来，把自己优秀的地方发扬光大，做一位得才兼备的中学生。

**学生自我总结篇五**

即将毕业，带着对未来的规划和期望，假期前已经详细安排好了假期实习计划。从我的专业角度来说，外贸公司是一个很好的对口单位。我妈想和我联系一家好的外贸公司，但是因为我们学院放假太晚，实习生人数满了，我错过了一个机会。幸运的是，被告被告知他可以在1月后再次联系。

于是，我选择了我的另一个大兴趣——计算机行业。怀着对计算机行业的无比敬佩和向往，来到了杭州的一个大型计算机市场。几经偶遇，终于在一家个体电脑商家落户。没有工资，没有食物，却得到了实习机会。就这样，从技术到销售，我不断的向各位高手请教。我已经学会了安装机器、系统和应用软件的基本操作，并在客户需要时根据客户要求提供现场服务。为了保证我所学的东西能够规范化、系统化。我要求自己每天注意消化所学。

在练习过程中，我尝试了一切可能的机会让我去做。短短几天，我自己安装了几台电脑。我大部分人都去过用户家，为用户解决问题。我也能在一定程度上维护电脑的一般故障，有一定的鉴别产品真伪的能力。甚至我学到了很多业务技能，对计算机的整体理解和掌握也有了显著提高。

为了拓宽自己的计算机知识，我每天回家都会花时间从网上搜索一些常用的计算机知识，感受互联网带来的巨大便利。不然也不可能指望同事回答这么多问题。

过了半个月，感觉学到了很多，很庆幸自己抓住了这个机会。当然，我也知道我只学了九根牛一毛，我需要继续努力。就像同事说的“技术知识靠积累”！

走出电脑公司，迎接的只有两周的外贸实习。这是我加入这样一家外贸公司的好机会！市中心的商务大厦给人一种赏心悦目的感觉；年龄相仿的同事给人一种亲切的感觉；这么多外贸实务可以学，给人一种挑战性的感觉！总之，我期待哪怕是短短十天的实习！

现在，短暂的两周实习即将结束。回过头来，我感到激动，感慨万千！

相处，在这样的白领办公室里，看到或者感受到任何内斗，不知道是幸运还是不幸。同事之间也聊到了所在单位的良好氛围，相处融洽。

工作，其实也不是太难。公司同事最常见的头疼就是担心某个贸易环节出错。国际贸易中有许多中间环节，涉及面很广，包括商检、运输、保险、金融、车站、港口和海关，以及各种中间商和代理商。如果出了问题，会影响整个交易的正常进行，可能会引起法律纠纷。因此，在从制作出口合同和订单到申请检验和报关的整个跟单过程中，业务员要了解客户对产品的要求，包括商标、规格、包装等。并知道客户想要什么证书。所以在下订单的.时候，要按照出口合同中上述条款的要求下订单，不要遗漏任何条款。

做账单要注意谨慎，注意一步！任何字母或数字错误都不会通过检查和报关，导致交货延迟，从而给公司带来不必要的财务、人力和信用损失。

自己的很多欠缺，让我深知出身社会，还需要很多学校里学不到的能力。

**学生自我总结篇六**

角度：

一是学习方面的变化。能够做到按时上学，不迟到、不早退；上课认真听讲，积极回答老师提出的问题，课下独立自主、认真的完成问题。无论从学习态度、学习方法等方面都有了一定程度的提高，希望在下周能够再接再厉，争取周周更上一层楼，让自己的学习慢慢的提高。

二是生活方面。能够做到自力更生的解决自己生活中的问题，尽量不依靠父母来帮助，让自己慢慢的成长。

三是同学关系方面，能够和同学和睦相处，出现问题有一个比较好的处理方式。

四是师生关系方面。

本人在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常参加班级学校组织的各种课内外活动。在家尊老爱幼，经常帮爸爸妈妈做家务是家长的`好孩子，邻居的好榜样。我学到了很多知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。本人能自觉遵守中学生守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力学习之余，走出校门，本人珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。

**学生自我总结篇七**

时光荏苒，转眼间大二已经结束，不知不觉中我们就踏入了大三。处在这个大学时期最重要的时刻，总结去年一年的学习以及生活，对下阶段的学习有重要的意义。为了发扬成绩，弥补不足，以利于今后的工作和学习，特自我鉴定如下：

从入校就读以来，我一直以严谨的态度和满腔的热情投身于学习中，虽然有成功的喜悦，但也有失败的辛酸。然而日益激烈竟争的社会也使我充分地认识到：成为一名德智体美劳全面发展的优秀大学生的重要性。因此，我仍然孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在思想品德上，我有着良好道德修养，坚定的政治方向。在平日的学习、生活中，我积极地向党组织靠拢，使我对党有了可更为深刻的认识。并参加了学院组织的“入党积极分子”的培训。本人一贯具有热爱祖国，热爱党的优良传统，思想上积极要求上进，认真学习“三个代表”重要思想和“与时俱进”的时代特色，以一名新世纪团员的要求时刻鞭策自己。

身体、心理素质方面，在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。在心理方面，我锻炼坚强的意志品质，塑造健康人格，克服各种心理障碍，以适应社会发展要求。

与一年前相比，我有了长足的进步。但我知道，在明德新民的道路上，要止于至善，我还有很长的路要走。我在今后随着生活阅历的不断累积丰富，不断完善自己，使自己成为一个对民族对社会有所作为的人。

我很积极，够乐观，我坚信我的未来不是梦！天行健，君子以自强不息！

一年中，我尽最大努力做好每一件该做的事情，不断拓展了自己的知识面，使自己的知识和综合素质得到了全面提高。在生活上，严格要求自己，不骄奢，不浪费，慢慢改正自己的坏毛病，团结同学，助人为乐，使自己成为有用的人。

**学生自我总结篇八**

聪明伶俐用在我身上一点也不夸张，清纯活泼是我可爱的内在因素。我热爱学习，尊敬师长，劳动积极，面对现在，我努力拼搏;面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕对一切新事物充满了好奇，强烈的求知欲为我打开了广阔的知识世界，在浩瀚的知识海洋里，我相信我会用理想为舵辛勤做桨，划向成功的彼岸!

**学生自我总结篇九**

回顾高中三年，通过良师的教导和自身的刻苦学习，我已初步掌握如何运用英语知识进行一般商务活动，也养成了认真对待学习和工作的好习惯！

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国主义活动。

在学习上，我圆满地完成本专业课程。并具备了较强的英语听读写能力。对office办公软件和其它流行软件能熟练操作，并在因特网上开辟了自己个人空间。平时我还涉猎了大量文学、心理、营销等课外知识。相信在以后理论与实际结合当中，能有更大提高！

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。

在工作上，我通过加入院学通社与合唱团，不但锻炼自己的组织交际能力，还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力。更加认真负责对待团队的.任务，并以此为荣！

作为积极乐观新时代青年，我不会因为自己的大专文凭而失去自信，反而我会更加迫切要求自己充实充实再充实。完善自我完善未来目标。且我相信：用心一定能赢得精彩！

良禽择木而栖，士为伯乐而荣，勤奋的我将以不怕输的韧劲融入社会。愿借您的慧眼，开拓我人生旅程！

**学生自我总结篇十**

从白雪飘飘到春寒料峭，一转眼，三个月的普外科实习生涯已告一段落，回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每一个人心中都有一种属于自己的味道。

普外科是苦。查房、换药、写病程录、跟手术、写出院小结，每天的生活在这样重复的忙碌中度过。在普外科，早上七点半就查房，之后换药，常常是我们几个实习同学在换药室里挤作一堆。当然，在普外科最苦的是跟手术，往往一站就是好几个小时，站的腰酸背痛，更惨绝人寰的是晚上值班时经常半夜两三点被叫起来急诊手术，往往是边拉钩边达哈欠，第二天就和国宝有的一比了。在泌尿科，最大的特点就是病人的流动快，这也意味着我们的文字工作量也大大增加，常常下午四五点做完手术的病人第二天就开出院，让我们不得不每天加班写病程录，打出院小结，累得回寝室倒头就睡。

普外科是咸。普外科医生大都是性情中人，平时关系再好，手术市里可六亲不认，一但做错事，他们骂起人来不给你留一点的面子。等做完手术后又会和你嬉嬉闹闹，好象没有什么事都没有发生一样。当我们知道医生做手术时压力很大，特别是手术不顺利的时候，压力大自然容易躁狂，所以我们所能做的仅仅是尽量不要犯错，否则的话真是欲哭无泪，只有心里乘满盐水。

普外科是酸。酸的定义包括两种，一种是身体上的，一种是心理上的。抢救病人时往往都要气管插管辅助通气，皮球往往一捏就是几个小时，手脚酸痛是自然的。如果病人没抢救成功，就连鼻子也是酸酸的\'。

普外科是辣。这点在普外科急诊最有体会。在急诊，几乎所有人都是风风火火的，特别是有抢救病人时，跑来跑去忙的不亦乐乎，冬天都会出一身的汗，那感觉不亚于吃了顿嘛辣火锅。

普外科是甜。每次抢救病人成功，每次病人出院时对你的表示感谢，每次受到老师的表扬，心中涌起的满足感都会泛着一丝甜意，因为这是对自己工作的肯定和认可。不仅如此，在科室里大家共事的快乐也让我们难以忘怀。大家三十值班，和医生护士们一起吃火锅，看春节晚会，还有放烟花，温馨的气氛不亚于在家里与家人团聚时的幸福。在一个科室里待久了，感觉大家真的如同一家人一样，老师的关心和教导，同学之间的互帮互助，整个科室的团队协作，让忙碌的工作变得充实而快乐。

这就是普外科的味道，如同五味瓶，其中复杂的滋味也许只有亲身经历过的人才能体会，而每个在普外科实习过的同学的五味瓶里的内容也不尽相同，或偏酸，或偏辣，亦或偏甜，但是有一点是相同的，无论是什么滋味，都将是值得我们一生回味的味道，属于普外科，属于我们自己的味道。

**学生自我总结篇十一**

本人在大学学习期间，始终秉承着“昂首挺胸我自信 勤学苦练我成功”的理念，克服一切困难，坚持刻苦学习的本心，而且，我还参加学院排球队，并多次参加比赛而获奖。

除此之外，我积极配合学院的工作，多次参与志愿活动，曾在公共管理学院学生会学研部，认真完成学生会各项活动，服务老师与同学，而且在校团委社团联合会秘书处担任过副部长，参与各种学校大型活动，积极配合学校团委工作。

在生活中，我也坚持团结同学，帮助有困难的同学，结识志同道合的益友，总之，我始终坚守自己的信念，并不断向着自己制定的目标而迈进，真正地做到乐观学习，乐观生活，让自己的大学生活充实，给身边人带来快乐。

苦读三年，终于功夫不负有心人，顺利考上大学，当时的豁然开朗，心灵的极大放松，前所未有，然而真正步入本人梦幻中的大学校园时，我有些茫然，而又不知所措。面对着零落的多少幢楼、面对着不尘嚣的空旷、面对着沙土飞腾的工地，心在这时，不觉地，阵痛！不行！我得回家，从新追索我心目中幻想的大学。可面对家人的百般阻挡，我扫兴了。那些天，我感到全体世界都是黯淡、灰色的，无奈！老天这时也来凑热闹，终日把脸弄的阴沉沉的，偶尔的还要哭上多少场――接连始终的哭，哭的没完没了，哭的天昏地暗。让人心里闷的凶。本来我这已经受伤的心，再加之景象阴冷，心理防线几乎濒临崩溃的边缘。蓦然间，我就过完了“美好的第终生活”。

大学二年级来了，难道还要碌碌无为？良心的不安，使我终日不能宁静。人嘛~总要有点奔头，总要有点理想，总该为了自己的将来而尽力拼搏一番，结果不重要。因为我毕竟努力过了，有了这段奋斗的经历，我就不枉为人子，就对得住我的良心。所有的转变都源于我做了迎新的志愿者。而一切的冲动，也都只源于新生身上那种熟悉而又陌生的气息，一种强烈的愧疚感跟另外一种强烈的振奋感，融合在了一起。许久不的觉得，突然全部涌来，心里还真有些难以承受！我之所以愧疚，是因为我忘记了自己高中时的空想，因为一点点的外部因素就落荒而逃，就使得人生这条渴望之船失去了航向？而激动，自然是从学弟身上看到的我从前的影子，对所有都是那么自负的我，我忘不了我那初生牛犊不怕虎的精神！此时我静心一想，原来很多的事件就是由于自己的心理在作怪，而事实是，只有你放下心理包袱，充满自信去做每一件有意思的事，乐观的看待生活，那么，有志者，事竟成！

每每看到学弟学妹们，我就会有一种感觉，他们是那么的阳光，是那么的“没头没脑”，是那么的无牵无挂，太令人倾慕，太令人向往，更令人回忆。看到他们，真的会让我从新充斥战斗的勇气，有了开始时的那种不达目的不罢休的霸气！我发现我的四处都是阳光，一切都是那么的美妙，当初的赌气重新回来了，我感觉自己仿佛又回到了从前，可能乐观、踊跃的去面对生活，去迎接挑战。原来世界始终这么美好，是我的心理暗示了不好的一面，看来，不论做什么事都要有积极的心态。

我只想说，咱们每一位大学生都应该充满自信的去面对未来，以踊跃、乐观、向上的态度去面对生涯，我信任，阳光会普撒在每一个有心人的心里！我信赖，阳光，洒满前程！

1、性格爽朗、动静皆宜;为人随和、处事细心;兴趣广泛、善于交际。

2、应变能力、学习能力佳，有良好的沟通表达能力和团队合作精神。

3、专业知识过硬，并且有强烈的好奇心，虚心好学，乐于接受新知识。

4、责任心强，做事沉着冷静、条理清楚。

5、适应能力不错，能很快融入新环境，同时具有较强的独立处理事务的能力。

6、具有良好的服务意识和沟通能力，有亲和力，愿意从事相关工作。

1、社会经验不足，很多方面能力有所欠缺，需要进一步学习锻炼。

2、知识面偏窄，且通而不精，某些方面素质有待加强。

**学生自我总结篇十二**

本人乐观向上，爱好广泛，拥有较强的适应能力，并具有良好的.身体素质。与同学相处和睦融洽，乐于助人，对工作踏实，认真负责，学习能力强，能较好完成任务。注重团队合作，能够积极参加学校及班级组织的活动，并能在活动中充分发挥出自己的作用。

**学生自我总结篇十三**

本人在大学学习期间，始终秉承着“昂首挺胸我自信，勤学苦练我成功”的理念，克服一切困难，坚持刻苦学习的本心，而且，我还参加学院排球队，并多次参加比赛而获奖。

除此之外，我积极配合学院的工作，多次参与志愿活动，曾在公共管理学院学生会学研部，认真完成学生会各项活动，服务老师与同学，而且在校团委社团联合会秘书处担任过副部长，参与各种学校大型活动，积极配合学校团委工作。

在生活中，我也坚持团结同学，帮助有困难的同学，结识志同道合的益友，总之，我始终坚守自己的信念，并不断向着自己制定的目标而迈进，真正地做到乐观学习，乐观生活，让自己的大学生活充实，给身边人带来快乐。

苦读三年，终于功夫不负有心人，顺利考上大学，当时的豁然开朗，心灵的极大放松，前所未有，然而真正步入本人梦幻中的大学校园时，我有些茫然，而又不知所措。面对着零落的多少幢楼、面对着不尘嚣的空旷、面对着沙土飞腾的工地，心在这时，不觉地，阵痛！不行！我得回家，从新追索我心目中幻想的大学。可面对家人的百般阻挡，我扫兴了。那些天，我感到全体世界都是黯淡、灰色的，无奈！老天这时也来凑热闹，终日把脸弄的阴沉沉的，偶尔的还要哭上多少场――接连始终的哭，哭的没完没了，哭的天昏地暗。让人心里闷的凶。本来我这已经受伤的\'心，再加之景象阴冷，心理防线几乎濒临崩溃的边缘。蓦然间，我就过完了“美好的第终生活”。

大学二年级来了，难道还要碌碌无为？良心的不安，使我终日不能宁静。人嘛！总要有点奔头，总要有点理想，总该为了自己的将来而尽力拼搏一番，结果不重要。因为我毕竟努力过了，有了这段奋斗的经历，我就不枉为人子，就对得住我的良心。所有的转变都源于我做了迎新的志愿者。而一切的冲动，也都只源于新生身上那种熟悉而又陌生的气息，一种强烈的愧疚感跟另外一种强烈的振奋感，融合在了一起。许久不的觉得，突然全部涌来，心里还真有些难以承受！我之所以愧疚，是因为我忘记了自己高中时的空想，因为一点点的外部因素就落荒而逃，就使得人生这条渴望之船失去了航向？而激动，自然是从学弟身上看到的我从前的影子，对所有都是那么自负的我，我忘不了我那初生牛犊不怕虎的精神！此时我静心一想，原来很多的事件就是由于自己的心理在作怪，而事实是，只有你放下心理包袱，充满自信去做每一件有意思的事，乐观的看待生活，那么，有志者，事竟成！

每每看到学弟学妹们，我就会有一种感觉，他们是那么的阳光，是那么的“没头没脑”，是那么的无牵无挂，太令人倾慕，太令人向往，更令人回忆。看到他们，真的会让我从新充斥战斗的勇气，有了开始时的那种不达目的不罢休的霸气！我发现我的四处都是阳光，一切都是那么的美妙，当初的赌气重新回来了，我感觉自己仿佛又回到了从前，可能乐观、踊跃的去面对生活，去迎接挑战。原来世界始终这么美好，是我的心理暗示了不好的一面，看来，不论做什么事都要有积极的心态。

我只想说，咱们每一位大学生都应该充满自信的去面对未来，以踊跃、乐观、向上的态度去面对生涯，我信任，阳光会普撒在每一个有心人的心里！我信赖，阳光，洒满前程！

1、性格爽朗、动静皆宜；为人随和、处事细心；兴趣广泛、善于交际。

2、应变能力、学习能力佳，有良好的沟通表达能力和团队合作精神。

3、专业知识过硬，并且有强烈的好奇心，虚心好学，乐于接受新知识。

4、责任心强，做事沉着冷静、条理清楚。

5、适应能力不错，能很快融入新环境，同时具有较强的独立处理事务的能力。

6、具有良好的服务意识和沟通能力，有亲和力，愿意从事相关工作。

1、社会经验不足，很多方面能力有所欠缺，需要进一步学习锻炼。

2、知识面偏窄，且通而不精，某些方面素质有待加强。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn