# 军训心得体会高中(通用8篇)

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-08-18

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。军训心得体会高中篇一第一段：...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**军训心得体会高中篇一**

第一段：军训的初体验

军训是一段难以忘怀的经历，严格的军训生活让我感受到了军人的艰辛和坚韧，也让我明白了身体力行的重要性。初次踏入军训场，我不禁感到紧张，担心自己是否能够适应这样严格的训练。然而，随着漫长的军训时间的推进，我逐渐学会了如何调整自己的心态，接受挑战，并从中获得成长。

第二段：坚韧与毅力的培养

在军训过程中，不论是艰苦的体力训练，还是严格的纪律要求，都考验着我们的毅力和耐力。常常天亮前的晨跑让我们疲惫不堪，但是我们必须坚持下去。在炎炎夏日的烈日下，军训场上温度高达三十多摄氏度，烈日炙烤着我们的身体，汗水湿透了我们的衣服，但我们依然要坚持训练。通过这样的锻炼，我逐渐培养了坚韧的品质，学会了在逆境中不屈不挠地前行。

第三段：团队精神的重要性

军训中最重要的课程之一就是团队训练。在战术训练中，我们需要密切合作，互相配合，共同完成任务。每个人的角色都非常重要，一个小小的失误都可能导致整个团队的失败。通过与队友们的相互配合，我明白了团队精神的重要性。团队协作不仅仅是为了取得好的战斗成果，更重要的是在困难时能够相互支持，共同面对。

第四段：自律与责任心的涵养

军人的训练是艰苦严苛的，而军训正是锻炼我们的自律和责任心的良好机会。在军训中，我们要严格遵守纪律，按时完成各项任务，保持良好的军人形象。这种强烈的规则意识对我们的自律和责任心提出了极高的要求。通过军训，我逐渐养成了严格约束自己的习惯，学会了为自己的行为负责。

第五段：军训的收获与感悟

军训结束时，我回首往事，感慨万分。军训不仅使我体会到了军人的艰辛，也让我感受到了团结协作的力量。在这段时间里，我不仅锻炼了身体，也培养了坚强的意志。我明白了严格自律与责任心的重要性，也认识到了团队精神对于成功的重要性。这些都是我在军训中得到的宝贵财富，将伴随我一生。

总结：

军训让我经历了身心的全面锻炼，使我从一个稚嫩的学生成长为一个有着坚韧毅力、团队精神和自律责任心的人。虽然军训带来了辛苦和痛苦，但我却觉得这是一段难得的宝贵经历。我相信，在未来的生活和学习中，这些与军训相关的品质将会起到重要的作用，帮助我克服困难，取得更多的成就。

**军训心得体会高中篇二**

自初入高中以来，我就一直听到身边的同学在讲述他们曾经的军训经历。或是在烈日下艰苦训练的，或是在冬季的严寒天气下磨炼意志的。然而，直到去年夏天军训期间，我才终于亲身体验到了这样一段别样的生活。在此，我将分享自己的军训心得，以及对于参与军训之意义的理解和思考。

第一段：军训是一种特别的体验

在军训前几天，我觉得自己的体能应该不会太差，而且学过一年的小学军事课，初步了解一些行军姿势和排列队形的基本技能。然而在当地严炎的骄阳下，长时间行军和森严的纪律要求，让我身体上有了很大的耐力和心理考验。相较于其他自由舒适的生活环境，军训如同其另类的标准化和规范化，可以让新生和老生都重新洗礼一番。适应学校和训练场地的生活条件和作息时间，我和同学们其实有很多时间和机会去思考自己珍贵的成长和未来的规划。

第二段：军训教会我纪律和合作

军训期间，不仅要求我们遵守队列纪律和时间观念，还要求每个人相互协作。从初步的操练课程到实战考核环节，每个任务都需要严格遵守规定，才能顺利完成。而合作和团队精神，就显得尤其重要了。默契的配合和决策，必须在短时间内取得，才能够更好地完成队列训练和战斗任务。与此同时，团队中的每个人都有自己的长处和优势，互相学习和协作可以逐渐形成互补和深入的表现，进而提升全局的实力和凝聚力。

第三段：军训让我更好地了解自己

作为一个还没有被深入了解的青少年，军训不仅可以增强体能和养成优秀的习惯，还可以让我们逐渐认识自己。每个人都会在不同的环境和面对不同的挑战时表现出不同的特征。在军训中，每个人都可以从自己的锲而不舍、忍耐力以及适应能力等角度得到不同的体验和认识。同时，在不同的训练项目和比赛环节中，我们也会更清晰和深入地了解自己的优势、弱点和值得向学习和改进的方面，进而在成长和进步的路上多一份动力和自信。

第四段：军训的意义在于锻炼我为人处事的能力

随着学习的深入和成长的发展，我越来越发现自己为人处事能力相对欠缺。而军训正是让我在一个更深刻的层面上了解到自己的不足，进而提升自己为人处事的能力。在军训中，每个人都遵从同样的规则和标准，只有依靠自己的积极认真、勤奋努力和习惯性的思考，才能获得更好的训练成果和更稳定的团队协作表现。这样的经验和成长，可以让我在未来的生活中更好地适应和处理自身所面对的生活和职场挑战。同样的，军训在提升我最贵重的品格和道德层面，也起到了积极的锻炼作用。

第五段：军训的意义不仅是个人，更是对国家和志愿的郑重承诺

在军训中的经历和收获，也是对国家和志愿的一种承诺和回报。在这样的环境下，我们深刻认识到站在一个国家和民族的伟大背景下，社会责任和人生理想的重要性。而通过参加军训，我们更加直接感受到民族精神、军人情怀、爱国主义和家国情怀的意义。今后不论在国内还是海外，我们都将会是国家的担当和重要力量。而这样的良好品质和习惯，亦可作为终身道德观念和职业理想的坚实支撑，帮助我们更好地走向未来。

总之，参加军训显然是对我们每个人最好的选项之一，尤其是提升我国新一代青年的爱国主义、集体主义和先进文明观念。虽然训练的紧张性和严密性都是很大的挑战，但我们都必须认真对待，全力以赴，才能更好地体会和体验其中的深层意义和生命和成长的价值。希望未来的每个学弟学妹都能有机会去参加军训，从中感悟到更多成长和快乐！

**军训心得体会高中篇三**

清晨的阳光不是那么强烈，但阳光下我们一张张略显成熟的脸庞上布满了汗珠。我咬紧牙关，汗珠从额上缓缓滑下，身体却强忍着不能动弹。知道教官发出原地休息的指令，我们这才长长地舒了一口气，活动早已酸疼的肢体。

嘹亮的进行曲响彻在偌大的体育场内，一对对方阵迈着整齐的步伐，喊着统一的口号缓缓走过。作为二连一排的一员，我骄傲地昂起头，挺起胸，踢着正步，喊着口号，与集体一起走过。

时间来到下午，小班与辅导员带着相机过来给我们拍照，同学们雀越不已，笑着，疯着兴奋地完全将辛苦抛在了脑后。我也融于集体中，与大家一起乐着。这一刻，大家的关系变得如此融洽。

是的，我度过了军训中最充实的一天，最开心的一天，随着军训所剩时间越来越短，我想大家一定会更加珍惜这一段时光。

光阴似箭，不知不觉中，我们已经在这个不太热又不太凉的季节中军训了9天，在这9天里，我们抱怨过军训太苦，埋怨过天气太热，拜过雨神，但我们都知道，这只是我们发泄我们负面情绪的一种形式，发泄过后，我们依然会昂首挺胸，加入到军训的大方阵中，听从教官的安排。

想对于前几日严格刻苦的训练，今天上午的集训更偏向于我们这几日军训成果的展示，虽然训练时的我们偶尔会偷偷小懒，但一说要与一连一排作对比，便各个斗志昂扬起来。由此可见，军训不仅磨练了我们的意志，更增强了同学之间的友谊，将十几天前还互不相识的我们凝聚在一起，化作一股坚不可摧的力量。距离军训结束只有4天时间了，对于我们教官来说，这或许是他带的最后一个连队，因此他对我们倾注了更多的心血。今后的4天，我定会加倍努力地训练，为二连一排献上一份绵薄之力，也让教官留下一份美好的回忆。

军训即将进入尾声，渐渐的我们从当初的参差不齐到整齐划一，从口号的稀稀落落到响彻云霄，从对教官的愤愤怨怨到依依不舍。我们已不再是当初的.懵懂少年，一丝自豪油然而生，与此同时教官和新生们也更加紧张，因为最终的检验已经临近，在结果没出来前，谁都不可以轻易懈怠。

汗水流淌、口令飞扬、动作挥舞之间，教官和学生们已经建立了一种无言的默契，更是一种难以割舍的情感。那一滴滴汗水，一句句口令，一声声踏步，都是我们在青春天空里最庄严的宣誓，是对自己肩负责任的一种承担。

尤其是今天团长说我们的军训要提前结束时，回答他的只有一片寂静，我们当初恨死了的军训，让我们苦不堪言的军训，现在已经成了难以割舍的牵挂，这份牵挂以后只能埋藏在心底。

我们才开始懂得，军训绝不只是一个流程，一个形式，而是在培养我们遵纪守法，团结一致，坚毅刚强，自信自立的性格，这些都是值得我们拥有的。教官们辛苦了，我们一定会珍视军训这段时间学到的一切，在大学四年里拒绝做庸才，拒绝高分低能，拒绝碌碌无为，常大行，看我们的！

**军训心得体会高中篇四**

第一段：

军训是人生中的一次重要经历，我所在高校的军训时间为21天。这意味着21天的体能训练、军事素养培养和现实适应，也同时意味着21天的体验、挑战和成长。在这21天中，我经历了许多，学习了许多，也感悟到了许多。尤其是那在军训中得到的宝贵经验和体会，是我宝贵的财富。

第二段：

在训练中，最令我印象深刻的是那残酷的体能训练。在酷热的太阳下，整开一天的训练似乎永远不会结束。而全程要抓紧训练的任何一秒钟，只是为了下一秒钟多休息一秒钟，希望那永远贪求的时间可以稍微停一下。然而，这种贪图的想法只是幻想，所以我开始适应。通过这种过程，我明白了自己的耐力极限和内在实力。

第三段：

除了身体上的锻炼，我也在军事素养方面得到了很多的提高。在军训中，我们接触到了许多军事基础知识、作战原理和武器装备等相关知识，也从中体会到了同志情谊的意义。此外，通过军事训练，我明白了团队的重要性和紧密配合的意义以及个人精神状况和心理承受力的重要性。

第四段：

除了军训所带来的提高和收获，我也从中发现了一些不足。如：对心理素质和对身体的健康重视不够、疏忽了制度等等。这些不足之处我将汲取教训，在以后的学习和工作中不断克服。

第五段：

总的来说，这次军训让我受益匪浅。我经历了心理和身体的磨练，强化了自己，同时也认识到了自己的不足之处。我将积极地调整好自己，努力攀登成长路，尽力将军训中得到的收获和体会变为我人生的一笔不竭的财富，为铸就自己更坚实的根基，奠定更广阔的发展空间。

**军训心得体会高中篇五**

第一段：引言 (150字)

大家好！我是一名大学新生，在这个暑假我参加了学校的军训。这是我第一次接触军训，所以一开始有些紧张。但是随着时间的推移，我逐渐发现军训不仅仅是一种体力的锻炼，更重要的是它带给了我很多有价值的收获和深刻的体验。接下来，我将分享我的军训心得体会。

第二段：体验核心价值观 (250字)

在军训期间，我深刻体验到了中国军人的核心价值观念。他们教会了我们团结协作、遵纪守法、诚实守信等重要的品质。通过集体操练、军事讲座和团队合作活动，我们学习了坚定的信念和纪律，这对我个人的成长将产生深远的影响。

第三段：培养毅力和坚韧的品质 (300字)

军训期间，我们每天都要接受严格的体能训练，这锻炼了我们的毅力和坚韧的品质。从早晨的晨跑到晚上的夜间训练，我们必须坚持下去，即使感到疲倦和痛苦。这让我意识到只有通过坚持不懈的努力，才能达到自己的目标。这种坚持对我未来的学业和工作上也大有裨益。

第四段：提升自信心和社交能力 (300字)

军训期间，我们每天都要与许多同学一起生活和训练，这提升了我的社交能力和自信心。通过互相帮助和配合，我学会了与不同类型的人相处，并培养了团队合作的能力。这不仅使我在与同学的交流中更加自信和开放，同时也为我未来参与社交活动和工作提供了宝贵的经验。

第五段：对未来的影响和收获 (200字)

在军训期间，我还体会到了军人的职业精神和责任感。他们不仅仅是为了完成任务，更是为了他人的安全和幸福努力奋斗。这让我认识到无论从事什么工作，都要敬业、有担当，用自己的努力去给他人带来希望和幸福。军训的结束并不意味着对这一精神的放弃，而是带着这种意识和责任感，继续努力追求自己的梦想。

第六段：结尾 (100字)

军训使我学到了很多东西，特别是坚韧、自信和责任等品质。我深知这些美好的品质将伴随我一生，并对我的未来产生深远的影响。我相信这次军训不仅仅是一场体力的训练，更是我成长进步的一个重要阶段。我愿意将这些宝贵的经验和收获应用于我的未来学习和工作中，成为一个对社会有所贡献的人。

**军训心得体会高中篇六**

8月25日，我跨进了地质中学的校门，我是0712班的，在这里，迎来了军训生活的第一天。一开始，我还怀着轻松的态度去看待它，没想到，它不好惹。

“稍息，立正，向右转，向后转……”这些简单的口令就像遥控器一样，全方位地操控着我们，弄得我像个芭蕾舞演员，转得找不着北。天气炎热得像个烤炉，汗水像断了线的珠子，一刻也不休息，我不断地做着这些乏味的动作，相信我渐渐要从亚洲人转化为非洲人了。再看看别的同学，也是各个“汗”无止尽。但，说实在的，只有教官最热，还戴着帽子，穿着长裤、皮鞋，衣服不湿透才怪。军训的第一天，让我激动，让我紧张，更让我快乐，突然感觉自己学到了好多，好多……不仅仅只是一些乏味的动作……辛苦过后竟感觉有种莫名的喜悦，也许是先苦后甜，又也许是应证了了那句话：痛并快乐着。

接下来的几天，我们学了敬礼、正步走、齐步走，汗水都可以装一桶了，每一次流汗，都是一个难熬的过程；每一次流汗就像许多条小虫子，从头爬到脚，痒痒的；每一次流汗，都在向的成功迈了一小步……让汗水流吧！下吧！撒吧！只要能在汗水中看到成功的影子，我们任你摆布。

团结是成功不可缺少的佐料。无论何时，一句鼓励，一份安慰都会让他（她）欣然微笑，记得老师在比赛之前说过：“现在不是展现个人英雄主义的时候！”我学习齐步走，动作做的总是前不着村，后不着店的，哪一只脚走歪了，身子就整个不协调，就会因为我一个人，而影响了整个班，正可谓；牵一发，动全身哪！

多少付出等于多少成功。会操过后，宣布成绩，我们0712班获得了2等奖。之后，教官们给我们展现了精彩的表演，每一个动作都让我心潮澎湃。

原来当一名合格的军人是多么不容易呀！

**军训心得体会高中篇七**

第一段：军训是一次重要的体验

军训是大学生活中难得的一次机会。在大学里，我们几乎没有机会接触军事训练，而这个机会让我们感受到了严谨和纪律。初次接触军训时，我感到兴奋和激动。我想通过这次军训，锻炼自己的意志力和集体精神。经历过军训后，我深刻地体会到了军事训练的严肃性和重要性。

第二段：军训锻炼了我的意志力

军事训练不仅仅是身体上的锻炼，更是对我们意志力的考验。在烈日下，我们进行长时间的军事操练，身体逐渐疲惫，但我坚持完成每一个动作。这种锻炼让我明白了坚持不懈的重要性，只有坚持下去，才能取得好的成绩。在军训中，我学会了克服困难，保持积极的心态。这些都是我在日常生活中所需要的品质，对我以后的成长有着积极的影响。

第三段：军训加强了我的团队合作意识

军训不仅是个人的修炼，更是一个集体的训练。在军训中，我们需要协作完成各种任务，如搭建帐篷、进行排练等。这些任务需要我们相互配合，协同努力。在这个过程中，我学会了团队合作和沟通的重要性。只有与队友紧密合作、相互支持，才能够取得优异的成绩。通过军训，我感受到了团队的力量，也学会了与人合作的能力。

第四段：军训塑造了我坚韧不拔的品质

军事训练的严谨性和重复性对我们的毅力提出了很高的要求。每一次的操练都要求我们按照规定正确而坚定地完成。而这种毅力训练，对我以后的学习和工作都具有重要的意义。在军训中，我学会了不怕困难、勇往直前的精神，这对我以后的人生道路有着深远的影响。

第五段：军训带给我美好的回忆和启示

军事训练是我大学生活中的一段美好回忆。在军训中，我结识了很多优秀的同学，并与他们一起度过了难忘的时光。他们的勇敢和坚持，给我带来了很大的启发。这段经历让我明白，只有勇于迎接挑战，才能够不断成长和进步。

总结：

军训是一次充实而难忘的经历。通过军训，我锻炼了意志力，增强了团队合作意识，塑造了坚韧不拔的品质。这次军事训练不仅仅是为了增强我们的体魄，更是为了培养我们的综合素质和培养我们的坚忍耐力、协作能力和团队精神。军训的经历将成为我大学生活中一笔宝贵的财富，我将会将其中的所学应用于今后的生活和学习中，并与他人分享这些宝贵的体验。

**军训心得体会高中篇八**

时光飞逝，不知不觉中，军训已经接近了尾声，回想起初次进入常大校园的场景，历历在目，一切都犹如发生在昨天。

所谓军训，离不开两个字：“苦”和“累”。“吃得苦中苦，方为人上人”。这句话说的一点都不假。军训虽然苦虽然累，但也多多少少培养了我们的坚毅与不拔的性格。比如说站军姿吧，一个看似简单的动作，却往往更能考验一个人的耐力与持久。

曾经的我以为，军训只不过是一种耗时间的另类游戏，但是我发现自己错了，军训既没有浪费时间，而且使我们适应了新的环境，让我们能够更好的融入这个社会。

军训了之后，我才发现，我不是一个人在战斗，我有整个集体的力量。正如那首歌唱到“团结就是力量”，我们在一个圈子里面，就得团结互助，做事得为集体荣誉着想，不做有害集体的事情，当然，更不能做出有害其他集体的事情。

年轻的我们不免有些迷惘，常常抱着一种游戏人生的人生态度。幸好，军训及时的出现了，通过军训，我明白人生不是一场游戏，更不是一场梦。我们只有明确人生目标，才能够一路劈波斩棘，奋勇前行。

军训虽短，可是依旧给我的人生添上一道亮丽的色彩。汗水与泪水交织，谱写刚毅的乐章。军训使我们成长，那一张张年轻的脸庞已褪去幼稚，此刻正写满刚毅与坚强。我们流下的汗水已浇灌了英雄之花，磨练了我们的意志。我们流过的眼泪，让我感动，每一个细节，每一个队友都让我由衷的感动。

军训，是我迈进大学殿堂最重要的第一课，它不仅教会了我做人的道理，也教会了我在课堂上无法学到的东西。吃苦耐劳，顽强拼搏，这些都使我终身受益。

不管怎么样，军训都是我生命的一个转折点，一个值得我永远铭记的人生转折点。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn