# 2024年上课睡觉万能检讨书(优秀8篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-08-17

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。上课睡觉万能检讨书篇一尊敬的\_\_\_\_老师：您好!我是在您的教...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**上课睡觉万能检讨书篇一**

尊敬的\_\_\_\_老师：

您好!

我是在您的教学课程上睡觉的学生\_\_\_\_\_\_，我想利用这样的形式来表达我对于我课上睡觉的悔改之心，以及对于这次错误向您的进行一个保证，我想要我可以用我的诚意换来老师您对我的信任，愿意让我将全新的自己展现给老师看。

本来老师一直都有强调不可以在课堂上睡觉，并且我也是知道这一点的，但是我还是没有克制住自己，还是在上课的时候睡觉了。其实我并不是昨天晚上没有睡好，我虽说是经常晚上有悄悄玩游戏，但是我向老师保证昨天晚上我真的是乖乖的早睡了。今天的第一二节课我都还是听清醒的，不过到了您这堂课，我突然就没有了激情，就开始在课堂上开小差。我开小差也就算了，竟然还公然地就在桌子上睡过去了，我这样的行为确实是挺过分的，我甚至都不能够原谅自己的这种行为。当场您就将我叫醒起来，我确实也是一脸惊愕，我竟然自己都没有发觉到自己睡着了，我这才感觉到自己犯下了大错。

老师平日里就很少对我们会严厉的要求，更也是知道课上没有多少同学在很认真的听课，但是您说只要不扰乱课堂，不趴着睡觉，其他想怎样都行。我恐怕就是因为您这样的态度，以及您平日里的温柔才敢这么的放肆，我有这样的思想很是不正确，竟然还是因为老师您过于温柔了，才敢于做出些违反纪律的事情。其实大部分的同学也都是这样的，像是班主任老师的课，大家甚至都会很认真听课，那毕竟是班主任老师平日里就很是严格的要求我们，对于我们的各方面都有很严格的制度。不过一到您的课上，我们就特别的散漫，老师平时都是在讲台上讲课，只关心几位学习成绩较好的同学，其他的就没有太多的关心，所以才会使得我们越发的肆无忌惮。

我知道是我没有管理好自己，我就必须要承担，没有任何的理由，是我平时就对自己太过于放松，没有把控好自己在学校、课堂上的一点一滴的时光，更是没有将学习作为自己人生中需要更好面对的事情，所以我才会犯下在上课睡觉这样的不可原谅的事，现在我的思想就是有很大的偏差，我必须要现在就及时纠正自己。我知道自己这门学科的成绩较差，就是我没有将这门学科的学习放在心上，我现在已经知晓自己的错误了，并向老师保证，我之后都会以我最为精神的一面来面对您，在课堂上好好的学习，把每一个知识点都记录下来。更是记住我学习的目的是让自己收获到更多的知识，我必定会修正现在的不足，将自己打造成为更加优秀的学生，为自己，也是为学校，为老师争光!

此致

敬礼!

检讨人：\_\_\_\_\_\_

20\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

**上课睡觉万能检讨书篇二**

尊敬的老师：

您好！今天在您的课堂上，我没有控制住自己，不自觉地睡着了，在此过程中，老师发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。

我在深刻反省自身错误，充分认识错误的基础上向您递交这篇“上课睡觉检讨书”，以表我对错误的认知与反省态度，提出相应、切实的改正措施，程度地纠正自身错误，弥补错误带来的不良影响。

在您的启发和引导下，我终于认识到自己的不足和错误行为。经过您的指导，我认识到了，我错了，我昨天还给您辩论，我深思对不起老师，对不起自己。我决定以后要努力学习决不在课堂上睡觉，吸取这次教训，认真学习，认真听讲，课下认真复习语文，认真完成老师布置的家庭作业。

绝不会不认真的对待学习，以后我一定改，并且我以后要对得起老师、对得起自己、对得起一切关心我的人，我以后会尊重老师，与同学和谐相处。

由此我联想到，生长在社会主义的蜜缸里，长在社会主义红旗下，在两会召开的关键时刻，我竟然在课堂上，没有好的学习态度，并且还睡觉。

我深感惭愧，我强烈的自责，我对不起社会主义，对不起父母，对不起老师，我真诚的向老师道歉，希望老师宽大处理。让我重树学习信心，为表示我的悔改，我决心以后无论在学校在家里都不在睡觉。

我要加倍努力挽回我失去的光阴，我知道老师对我的惩罚是对我的帮助和爱护。我感谢老师对我的帮助，希望老师通过我以后的表现，相信我已经真心改正自己的错误。

事情的经过是这样的：

春困秋乏，冬打哆嗦夏打盹，这是人类生理的自然规律，且不可违背的，我无法抗拒春困的诱惑，倒在课桌上我的课本下，我在迷糊中看到了父母辛勤，看到老师期待的\'目光。一声长叹，悔恨交加，泪如雨下，我深刻的领悟到，我睡这一会觉，不仅迷失的是学习态度，更迷失的是人生理想，同时也迷失了父母的期望，我的失去穿越时空，仿佛看见了雷锋那朴实的面朴，仿佛看见了张海迪殷切的笑容，还有董存瑞托着炸药包回头对我一声吼：少年不努力，老了空白头。

我保证以后不会在任何一节课睡觉，专心听课，请老师和各位同学相信我、并在平时能监督我，请看我的行动吧。

此致

敬礼！

检讨人：xxxx

20xx年xx月xx日

**上课睡觉万能检讨书篇三**

尊敬的xx老师：

您好！

我是初二xx班学生xx。我在课堂上睡觉是不对的。我深切认识到自己的错误。

我在课堂上睡觉虽然不影响老师对同学们传授知识，但是影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，特别是我的胡噜声让大家都产生睡觉的欲望和冲动。我错了，我真的错了。父母把我送到学校让我学习知识，老师是给我传授知识，不仅劳累还吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，让我今后做一个对社会有用的人，可我却在课堂上睡觉，而且打呼噜这是很非常严重的错误。这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的\'，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

检讨人：xx

20xx年x月x日

**上课睡觉万能检讨书篇四**

尊崇的化学教员：

对于我在上课睡觉的事件，在此递交我的检讨，以深入我的舛误行为。关于我的行为给您形成的影响，给班级同窗建立的不良范例，在此向您们致以深深的歉意与无比的愧意。

20\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日我在您的课堂上呼呼大睡也就罢了，时期我还发出了几声“嗷嗷嗷”的呼声，间接引得班级捧腹大笑，重大地影响了您的课堂教课心境，给您形成了重大损伤，愈加使得您感到很难堪与气愤。

通过您的批判，我感遭到了您的愤怒，我知道自己的行为是很过火的。招致我课堂睡觉的缘由很多，其中重要的一条还是由于我最近患上了失眠，晚上经常睡不着，白昼又昏昏欲睡，加上如今正是春末夏初时分，我每年的这个时分经常容易“春困”。实不相瞒，“春困”是一种细微病症，您要是不相信我可能出具医院证实。

可是不管怎样样，我上课睡觉就是不对的，违犯了学习规则、违犯了班级纪律。在此，我要好好就这个舛误声明与检讨。

我最后郑重地向您保障：今后我必定要“头悬梁，锥刺骨”，确保在您的课堂上不睡觉了。

此致

敬礼

检讨人：\_\_\_\_\_\_

20\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

**上课睡觉万能检讨书篇五**

尊敬的老师：

关于我在上课睡觉的事情，在此递交我的`检讨，以深刻我的错误行为。对于我的行为给您造成的影响，给班级同学树立的不良范例，在此向您们致以深深的歉意与无比的意。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

20xx年x月x日我在您的课堂上呼呼大睡也就罢了，期间我还发出了几声“嗷嗷嗷”的呼声，直接引得班级哄堂大笑，严重地影响了您的课堂教课心情，给您造成了严重害，更加使得您感到很尴尬与气愤。

经过您的批评，我感受到了您的愤怒，我知道自己的行为是很过分的。导致我课堂睡觉的原因很多，其中重要的一条还是因为我最近患上了失眠，晚上经常睡不着，白天又昏昏欲睡，加上现在正是春末夏初时候，我每年的这个时候经常容易“春困”。实不相瞒，“春困”是一种轻微病症，您要是不相信我可以出具医院证明。

可是不管怎么样，我上课睡觉就是不对的，违反了学习规定、违反了班级纪律。在此，我要好好就这个错误申明与检讨。

我错了！我在课堂上睡觉是不对的。

我在课堂上睡觉不仅影响老师对同学们传授知识，影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，辜负了父母的辛勤劳动，也浪费了自己的宝贵时间，耽误了学习知识的大好年华。

父母辛辛苦苦工作把我送到学校让我学习知识，老师在课堂上一站就是45分钟给我传授知识，不仅劳累还要吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，今后做一个对社会有用的人，可我却在课堂上睡觉，这是很严重的错误。

发生这种事主要是我在思想上没有重视课堂的神圣和严肃性，思想深处没有端正”学习是为自己学的”这一基本观点，没有深刻认识到老师教学的辛苦和父母的辛劳。没有为自将来考虑。

今后我会端正思想，培养兴趣，彻底改掉这种坏毛病，认真学习，努力上进，为将来成为一个有用的人加油！

我最后郑重地向您保证：今后我一定要“头悬梁，锥刺骨”，确保在您的课堂上不睡觉了。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**上课睡觉万能检讨书篇六**

尊敬的老师：

这是一个深刻的检讨，这是对我这次所犯错误的深刻反思，我很惭愧，我真的不应该不尊重老师，我不应该不听老师的话，我作为一名学生，就应该完全的服从老师的管理，而我这次没有很好的重视老师的话，居然上课的时候睡着啦，我感到很抱歉，我希望老师能够原谅我的这一任性行为，我真的悔过了。

人总是会犯错误的，我知道我不能用这个作为借口，以后我会尽量避免这个事情的发生，希望老师能够相信我的悔过之心。 人有失手，马有失蹄 ，相信老师看到我这个态度，也会知道我是真的有深刻的反思过了，我非常重视这次的事情，希望老师能够原谅我，我保证以后再也不会犯这样的错误。

这几天，我深刻的认识到，我的不良行为是对于老师管理纪律的一个挑战，这个是错误的，老师的话是正确的，就算要犯错误，也不要在您的面前犯错误，听到老师的话不能够假装没有听到，老师的话就要听错，老师管理学生也是为了学生好，我们应该明白老师的良苦用心，我们不能挑战老师的纪律，我们还只是一个学生，我们学生唯一能做的就是服从老师的管理，好好学习天天向上。

这件事情，我真的感到非常的抱歉，希望老师能够原谅我，可以认可我的认错态度，我真的反思过了，认识到了自己错误的严重性，希望老师能够给我一个改过自新的机会，希望其他同学引以为戒，不要和我一样犯这么低级愚蠢的错误。

此致

敬礼!

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**上课睡觉万能检讨书篇七**

尊敬的老师：

您好!

您好，今天在您的课堂上，我没有控制住自己，不自觉地睡着了，在此过程中，老师发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。

我在深刻反省自身错误，充分认识错误的基础上向您递交这篇“上课睡觉检讨书”，以表我对错误的认知与反省态度，提出相应、切实的改正措施，最大程度地纠正自身错误，弥补错误带来的不良影响。

在您的启发和引导下，我终于认识到自己的不足和错误行为。经过您的指导，我认识到了，我错了，我昨天还给您辩论，我深思对不起老师，对不起自己。我决定以后要努力学习决不在课堂上睡觉，吸取这次教训，认真学习，认真听讲，课下认真复习语文，认真完成老师布置的家庭作业。

绝不会不认真的对待学习，以后我一定改，并且我以后要对得起老师、对得起自己、对得起一切关心我的人，我以后会尊重老师，与同学和谐相处。

由此我联想到，生长在社会主义的蜜缸里，长在社会主义红旗下，在两会召开的关键时刻，我竟然在课堂上，没有好的学习态度，并且还睡觉。

我深感惭愧，我强烈的自责，我对不起社会主义，对不起父母，对不起老师，我真诚的向老师道歉，希望老师宽大处理。让我重树学习信心，为表示我的悔改，我决心以后无论在学校在家里都不在睡觉。

我要加倍努力挽回我失去的光阴，我知道老师对我的惩罚是对我的最大帮助和爱护。我感谢老师对我的帮助，希望老师通过我以后的表现，相信我已经真心改正自己的错误。

事情的经过是这样的：

春困秋乏，冬打哆嗦夏打盹，这是人类生理的自然规律，且不可违背的，我无法抗拒春困的诱惑，倒在课桌上我的课本下，我在迷糊中看到了父母辛勤，看到老师期待的目光。一声长叹，悔恨交加，泪如雨下，我深刻的领悟到，我睡这一会觉，不仅迷失的是学习态度，更迷失的是人生理想，同时也迷失了父母的期望，我的失去穿越时空，仿佛看见了雷锋那朴实的面朴，仿佛看见了张海迪殷切的笑容，还有董存瑞托着炸药包回头对我一声吼：少年不努力，老了空白头。

我保证以后不会在任何一节课睡觉，专心听课，请老师和各位同学相信我、并在平时能监督我，请看我的行动吧。

此致

敬礼!

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**上课睡觉万能检讨书篇八**

尊敬的学校老师：

关于今天上课时候睡觉的事情，我感到非常后悔，对于自身所犯的错误感到深深的烦恼与内疚，特此检讨!

回顾错误，我当时由于感到学习听不进去，慢慢地就产生了倦意就爬在桌子上睡了起来。面对错误，这已经不是我第一次在课堂上睡觉了，我的上课睡觉行为给周围同学做了非常不好的范例，让周围同学受到了我的影响，同时我的行为还影响老师的教学心情，从而就严重地降低了老师的教学水平，进一步来说让全班同学都受到了我的不好影响。

面对错误，我感到愧疚。经过领导的批评以后，我更是认识到了自身错误的严重性。我屡教不改，经常违反学校纪律，充分说明我是一个不懂事的青年，没有意识到“遵守纪律，积极上进”才是一名青年学生的正途。而我这样上课睡觉，也充分暴露出我“怕懒得、不求学”的不好学习品行，我这样的品行倘若继续存在，在今后就很难立足社会，更是无法适应当今社会对于

人才

的要求。

总而言之，上课睡觉违反课堂纪律，就是一种违纪违规行为，我错了，我深深地感到了自责，今天班主任给我父母打电话以后，晚上我的心情也不好受。

在此，我向您保证：今后我一定要认清错误，彻底改正这个上课睡觉的坏毛病，即使听不进，我也努力看书，争取理解知识。

此致!

/

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn