# 成绩退步检讨书(大全8篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-08-17

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。成绩退步检讨书篇一尊敬的老...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**成绩退步检讨书篇一**

尊敬的老师：

您好！

这一次的月考我的成绩出乎意料的差，让老师对我的状态很担心，并且对我这一团糟的成绩非常的生气。毕竟我一向是老师放心的好学生，在平时也不用老师多多来管教也能做到自学，这种表现让我在老师您的面前获得了相当的自由度。

但是在这个月，我却过于放肆了，不仅仅是在上课的时候没能认真听，在平时的作业上也有了很多马虎的地方。这些问题老师您早就找我约谈过，但是因为对我一贯的信任以及当时我那信誓旦旦的保证才让老师您对我的错误轻轻放下。但是这一次的\'月考给了我一个当头棒喝，也让老师您对自己之前的放任行为后悔不已。

现在当我从这次打击中醒悟过来，回忆着自己的问题时，才发现我从开学到现在其实都没有好好的学习过，仗着自己一贯的好成绩开始对这科产生了轻蔑感，觉得哪怕不是那么认真的去学习，最终我的成绩也不会差到哪里去。却没有想到只是这个月学习了一些新东西，而我没有完全掌握就会对我的成绩产生这么大的影响。

我只能够庆幸，我这样的态度还有着挽回的余地，虽然这一次我的考试出现了滑铁卢，但是我还有着时间来改正。我的底子终究还是在的，所以在这次考试以后，我一定会努力学习，将之前落下的功课重新补上来。

我知道我背负着很多，我背负着我自己的梦想，背负着家长和老师对我的期望，背负着自己不服输的骄傲。为了这些我所愿意背负的东西，我也应该做到认真学习，在枯燥的学习和玩乐的诱惑面前做出我的选择。

虽然我这个年级免不了会被那些玩乐的有趣玩意所吸引，但是我也是有着自己的判断能力的，纵然一时之间被吸引了注意力，只要有老师和家人在一旁关注着我，约束着我，我就能够始终走在正确的道路上。

所以我希望老师不要因为我这一次的退步就对我有不好的看法，我还是希望老师能够继续关照我的，也请老师相信，我在这一次以后就不会再让您再次失望了。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**成绩退步检讨书篇二**

尊敬的老师：

我深深地为我的卑劣行径而忏悔。我平日成天游手好闲，无所事事，目空一切，终於酿成了这个恶果。

当我看到这个惨不忍睹的分数时，我潸然泪下，继而泪如泉涌，转瞬间便泪流成河。这泪，是内疚的泪，是自责的泪，是悔恨的泪！这泪，如沉重的水银，落在、打在、冲击在我的心上！

也许有人说，两分不算什麼。然而在我看来，哪怕是小小的0.5分，都至关重要！这白丢了的十多分，如刀锋一般，在我的心上深深地刻下了一道长长的`伤痕，令我悲痛欲绝！

平均分，像一道墙一样，把我死死地拦在了外面。我曾想侥幸地冲过去，却一头撞上，头破血流，粉身碎骨！

这麼多惨痛至极的教训，怎能不给我以发自内心最深处的启迪？

学习，这件多麼高尚的事情，怎能在我手中被玷污？

思想政治，这门多麼至关重要的学术，怎能在我的手中被亵渎？

因此，我深深的反省自己，并发誓以後一定竭尽我的全部力量，艰苦奋斗，赴汤蹈火，学好思想政治，让自己成为党的合格的接班人！我上课时如有任何一秒钟没有集中全部精力听讲，情愿受到任何惩罚，皮开肉绽亦不在乎！

下一次考试中，为了我自己，为了家长，为了老师，为了人民，为了我们的党，为了社会主义建设，为了祖国和民族的未来，我发誓一定要上九十分！否则今後馀生世人共戮！

此致

敬礼！

辞职人：xxx

20xx年xx月xx日

**成绩退步检讨书篇三**

尊敬的老师：

您们好!现在我怀着愧疚的心情,写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲,导致我成绩下降。

我认为，这成绩退步还有两个大的原因。

一是学习不用功。这么说有些笼统，其实它可以分为很多小原因。也许您知道也许您不知道。前段时间不是因为月考成绩看得过去有所松懈，而是一直就不紧张：早读有一半的时间用来犯困，另一半时间中的效率也不高，有时还哼首歌什么的(由此决定以后少听歌)。上课时，尤其是数学和英语，一有听不懂的情况就犯困，越困越听不懂(最近课前开始仔细预习了，上课听懂了就不犯困了，这方面有了改善)。

业的毛病。尤其是上了二年级后作业多了起来。以后要勤快些。其实这也是学习态度的问题。然而有时候又控制不住自己，总想着上

网

。如今，大错既成，我深深懊悔不已。

据上，我决定有如下个人整改措施：

1、对自己

思想

上的错误根源进行深挖细找的

整理

，并认清其可能造成的严重后果。

2、制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，在下次考试中考好，以好成绩来弥补我的过错。

的!

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**成绩退步检讨书篇四**

爸爸，我知道您知道了我的考试成绩以后，心里1定10分不满意。但是我谢谢您，您没有再次让我想起上次的事情!

我知道您希望我能有很大的出息!但是我并没有争气，我也感到10分不满意和自责!我知道您的心情很不高兴。但是我不得不像你说我想对您说的话!

我知道我这次考试考得10分差，从分数上我能看到我这1个学期是否在学习上下苦功夫了。在分数的多少上我看到了我身上现在有的毛病和缺点，我知道您希望我学习成绩有不好的评价。

我希望在我玩的开心的时候不要去提学习卷子，而是在我学习遇到挫折和失败的时候告诉我你该多努力了，要提醒我该复习功课了!

我已经是1个6年级的学生了，我已经不再是那么无知了!我真心希望您不要拿我和另1个比我强的人和我比，因为那样不但不会使我把学习放在心上!而会让我觉得我在您的眼力已经不再是那么出色!那样我还会感到学习和肩上的负担更重了，让我无时无刻都记着考试考试!

在这次的考试中我也认识到了6年级小学阶段的1个最重要的地方!学好数学知识的重要性!

平常您的唠叨使我厌烦，我恨不得使您1下子消失在我的面前!现在我才觉得您的唠叨是我学好知识的饿1个原因!因为没了您的唠叨，我就不会自主地学习!我现在意识到您的饿唠叨多么重要了!没了您的唠叨，我又会怎么样呢?我简直性都不感想!

其实，我也有想到和您说心里话，但是有时候到了嘴边的话又不好说!我希望上次的事情，不要成为我们父女交通的1个绊脚石!1次次的失败，也让我10分痛苦!

爸，我真的10分感谢您!我希望您不要再伤心和生气了!

我会不在您的提醒下完成地更好!我希望我还是您眼中那个最棒的女儿!我也希望这是我最后1次写检讨!

检讨人：xxx

日期：20xx年xx月xx日

**成绩退步检讨书篇五**

一次两次的考试成绩不能代表什么,但是反应了我们有些知识点确实掌握得不牢固。

尊敬的老师：

您好!首先，我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。

在这次期末数学考试中我惨败而归，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。

这次失败的原因，我分析了一下试卷，有绝大部分是由于我的马虎粗心造成的，但也有少数部分我不懂。

您平常也就经常告诫我们，可我就是改不了粗心大意的毛病。

不过，我不应该给我自己找理由，放心，老师，我会改正的。

另外，在平时，我总是沉迷与电脑游戏，上课不认真听讲。

在这一个假期里，我一定会痛改前非的。

在这个假期里，我一定要腾出一部分时间来复习我的数学，我想好了，每天早上9：00——11：00来学习2个小时的数学。

还有，我建立了1个错题本。

以后，一旦有什么不懂的问题或错误的问题我都会记录下来的。

并且，如果有什么弄不懂的问题，我会在百度知道里提出来的。

同时，我要经常在好好学习这个贴吧里去了解一些学习数学的方法。

并且我不能偏科，一定要全面发展。

老师，我知道，仅仅是语言是苍白无力的。

放心，我绝对会以自己的实际行动来履行我的诺言的。

我决定了，我开学考试的数学成绩一定不能下110分。

同时，我要在年级的名词保持在前10内。

老师，请不要生气了。

看我的实际行动把!

这次考试没考好，我自知这是不能原谅的，由于自己年纪小，心里自控能力比较差，有的时候上课不能控制自己，没办法好好听讲，我自己已经好好反省过了。

我真心的反思与改过,我总结了失败的教训,我一定会在以后的学习中全力以赴,认真专心,尽我全力考出我自己真实的水平,我一定会化悲痛为力量,努力奋斗,不辜负您对我的希望,对得起我自己的真实水平!真心的反思,望老师能原谅!

我觉得我不能跳楼，我有责任，有义务为自己为家长老师好好学习，报效祖国!

我也很感谢老师，老师一直都很关心我，可是我却没有能够把握自己的方向，没能正确的对待学习，我想老师一定也会不高兴，因为老师是关心我们的，我们是老师的学生。

老师是园丁，我们是祖国的花朵。

我享受的老师的教导，深知老师的辛苦，今天，我下定决心，一定会好好学习，不辜负老师家长对我的希望。

老师是如此的辛苦。

为了学生的前途，付出了自己的辛劳，我们看着这样辛苦的老师心里也是很不忍的，所以，我了解了，也明白了，对于现在的我们，学习才是正确的。

也许以后的我们早会忘记了现在的游戏，也忘了老师曾经讲过的东西。

但我不过忘记我曾经在学校努力过，奋斗过，也不会忘了有一位老师，曾经辛勤的教导过我。

所以，以后的学习中我一定要努力的学习。

对不起,老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。

我知道，老师对于我的考试成绩也非常的生气。

我也知道，对于学生，保证每天好好听课，不走神，认真复习是一项最基本的责任，也是最基本的义务。

但是我却连最基本的都没有做到。

事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。

老师反复教导言犹在耳,严肃认真的表情犹在眼前,我深为震撼,也已经深刻的认识到事已至此的重要性。

如今,大错既成,我深深懊悔不已。

深刻检讨,认为在本人的思想中已深藏了致命的错误:思想觉悟不高,本人对他人的尊重不够,以后我将对老师有更多的尊重.对重要事项重视严重不足。

平时生活作风懒散,如果不是因为过于懒散也不至于如此。

为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，我将自己所犯的错误归结如下：

可当时的我，竟如此糊涂!!!我后悔当时没有听您的话，现在我怀着沉痛的心情忏悔我的错误。

圣经说：每一个人都有原罪，您正努力消除着，因为您不止是为了自己活着。

而是为了教育事业，是的，您是为了全人类而努力。

而我，我不想说自己了，我实在是罪不可恕，我没有好好对待学习，也没有好好对待生活，更没有好好对待自己，更对不起您，对不起为我付出过的人。

**成绩退步检讨书篇六**

尊敬的班主任老师：

爸爸，我知道您知道了我的考试成绩以后，心里一定十分不满意。但是我谢谢您，您没有再次让我想起上次的事情！

我知道您希望我能有很大的出息！但是我并没有争气，我也感到十分不满意和自责！我知道您的心情很不高兴。但是我不得不像你说我想对您说的话！

。

我希望在我玩的开心的时候不要去提学习卷子，而是在我学习遇到挫折和失败的时候告诉我你该多努力了，要提醒我该复习功课了！

我已经是一个6年级的学生了，我已经不再是那么无知了！我真心希望您不要拿我和另1个比我强的人和我比，因为那样不但不会使我把学习放在心上！而会让我觉得我在您的眼力已经不再是那么出色！那样我还会感到学习和肩上的负担更重了，让我无时无刻都记着考试考试！

在这次的考试中我也认识到了6年级小学阶段的一个最重要的地方！学好数学知识的重要性！

平常您的唠叨使我厌烦，我恨不得使您一下子消失在我的面前！现在我才觉得您的唠叨是我学好知识的一个原因！因为没了您的唠叨，我就不会自主地学习！我现在意识到您的饿唠叨多么重要了！没了您的唠叨，我又会怎么样呢?我简直性都不感想！

其实，我也有想到和您说心里话，但是有时候到了嘴边的话又不好说！我希望上次的事情，不要成为我们父女绊脚石！一次次的失败，也让我十分痛苦！

爸，我真的十分感谢您！我希望您不要再伤心和生气了！

我会不在您的提醒下完成地更好！我希望我还是您眼中那个最棒的女儿！我也希望这是我最后1次写检讨！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**成绩退步检讨书篇七**

尊敬的老师：

您好！

在刚刚结束的考试里，我犯了很多不该犯的错误。

我一向语文很好，可是这次竟然错了很多不该错的地方。经过我的仔细反思，我想这和我阅读题目不认真有着很大的关系。这点也同样延伸到了数学和英语方面。很多计算和语法上的小错误让我丢掉了不少分数。

我知道老师对于我有着很大的期望，可是我还是没有考好。对于这点我感到十分抱歉。但是既然犯了错误就要改正，所以，通过考试我也想了很多以后一定要学习的.东西。

首先我要改掉考试不细心读题目的坏习惯。有时候我往往看着题目前面就顺手把后面的问题写上了，但是却错了很多。这也许也和答题技巧有关系。总之，通过以后的练习，我一定要在考试的过程之中认真审题，自习读题，把题目看准、看好。时间允许的时候要多检查几遍，绝对不允许自己再犯类似于这样的无谓的错误。

考试技巧贵在练习。生活之中，我还要多多加强自己的练习和复习，考试之前制定周详的复习计划，不再手忙脚乱，没有方向。平日生活学习中学会积累，语文积累好词好句，数学也要多积累难的题目，英语则是语法项目。对做完形填空等练习题也是提高英语的好方法。

这次考试毕竟不是期末考试，我还是有机会的。下一次考试，我要更努力，争取不让老师、家长和同学们失望。不让自己失望。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**成绩退步检讨书篇八**

亲爱的.爸爸：

爸爸，我知道您知道了我的考试成绩以后，心里1定10分不满意。但是我谢谢您，您没有再次让我想起上次的事情！

我知道您希望我能有很大的出息！但是我并没有争气，我也感到10分不满意和自责！我知道您的心情很不高兴。但是我不得不像你说我想对您说的话！

我知道我这次考试考得10分差，从分数上我能看到我这1个学期是否在学习上下苦功夫了。在分数的多少上我看到了我身上现在有的毛病和缺点，我知道您希望我学习成绩有不好的评价。

我希望在我玩的开心的时候不要去提学习卷子，而是在我学习遇到挫折和失败的时候告诉我你该多努力了，要提醒我该复习功课了！

我已经是1个6年级的学生了，我已经不再是那么无知了！我真心希望您不要拿我和另1个比我强的人和我比，因为那样不但不会使我把学习放在心上！而会让我觉得我在您的眼力已经不再是那么出色！那样我还会感到学习和肩上的负担更重了，让我无时无刻都记着考试考试！

在这次的考试中我也认识到了6年级小学阶段的1个最重要的地方！学好数学知识的重要性！

平常您的唠叨使我厌烦，我恨不得使您1下子消失在我的面前！现在我才觉得您的唠叨是我学好知识的饿1个原因！因为没了您的唠叨，我就不会自主地学习！我现在意识到您的饿唠叨多么重要了！没了您的唠叨，我又会怎么样呢？我简直性都不感想！

其实，我也有想到和您说心里话，但是有时候到了嘴边的话又不好说！我希望上次的事情，不要成为我们父女交通的1个绊脚石！1次次的失败，也让我10分痛苦！

爸，我真的10分感谢您！我希望您不要再伤心和生气了！

我会不在您的提醒下完成地更好！我希望我还是您眼中那个最棒的女儿！我也希望这是我最后1次写检讨！

检讨人：xxx

xxxx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn